

愛の輪

第33号

豊郷町老人クラブ連合会
豊郷町老ク連広報部
豊郷町老ク連事務局
豊郷町石畑518
豊郷小学校旧校舎群内
TEL(0749)35-3632
FAX(0749)35-3638

行集
発編

ごあいさつ

豊郷町老人クラブ連合会
会長 高橋 康夫

広報部代表理事 伊藤陽子

炎暑ことのほか厳しき折り、皆様益々御清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は、豊郷町老人クラブ連合会事業運営にご協力頂き、誠に有り難く厚く御礼申し上げます。

さて、この度豊郷町老人クラブ連合会の会長をお引き受けしました、吉田の高橋康夫でござります。ここに、謹んで御挨拶を申し上げます。

老年の身でもあり、経験も乏しく万事不行き届きのことと存じますが、誠心誠意を持つて取り組みたいと思つております。どうぞ宜しくお願ひ致します。

特に喫緊の課題である「会員減少対策」の対応で

老人クラブは、人生最後の身の置き所です。元気でいきいきと、健康で自立し、仲間と支え合い、明るく楽しい活動が、健康維持につながるものと思いますので頑張りましょう。

末筆になりましたが、皆様方には、お身体をご自愛頂き今後とも宜しくご協力、ご指導をお願い申し上げます。



女性部兼研修部代表理事 西川 ます枝



梅雨明けの暑さは、またひとしお体に感じられます今日この頃、会員の皆さんにはお健やかにお過ごしのこととお慶び申します。

本年度、老人クラブ広報を担当させていただくことになり戸惑いの毎日です。

老人クラブの活動及び会員皆様のご活躍を、紙面を通してお伝えし、少しでもお役に立てればと思っております。

皆様のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

皆様にとって、毎日が健康で笑顔あふれる楽しい日々でありますようお祈り申しあげます。

盛夏の候、皆様にはお忙しく過ごしておられることが存じます。

二十八年度、町老人連合会の総会にて女性部兼研修部代表理事という大役をお受けし、そのような器ではない事は充分わかつております。戸惑いながら日々をおくつております。

誰もが安心して暮らせる町、魅力ある町には皆さんの健康が大切だと思います。

自分なりに目標をもつて生活をしていきたいものです。会長さんをはじめ皆様に助けていただき、この一年をやらせていただきたいと思います。

どうかよろしくお願ひ申し上げます。

シニアグラウンドゴルフクラブ 会長 西山幸治

昨年度に引き続き微力でございますが務めさせて頂きますので、会員(九十名)の皆様のご支援ご協力の程、よろしくお願ひ申し上げます。

人間、「運動は最大の良薬なり、又運動に勝る良薬はない」と昔から言われています。人間年齢を重ねていくたびに運動量も減り行動も鈍くなつていくのは事実です。例えで恐縮ですが、花に例えるならば満開に咲いたときが頂点で、だんだん枯れていきます。これは人間にも当てはまると思います。それに少しでも枯れるのを遅くするには、運動して筋肉の活動を活発にして若々しい身体にするのは人間だから出来ることです。自分の

体育部代表理事 西村雄三

人間、「運動は最大の良薬なり、又運動に勝る良薬はない」と昔から言われています。人間年齢を重ねていくたびに運動量も減り行動も鈍くなつていくのは事実です。例えで恐縮ですが、花に例えるならば満開に咲いたときが頂点で、だんだん枯れていきます。これは人間にも当てはまると思います。それに少しでも枯れるのを遅くするには、運動して筋肉の活動を活発にして若々しい身体にするのは人間だから出来ることです。自分の



身体を守るのは他人でなく自己責任です。どうか

会員各位の皆様におかれまして生ある限り元気で活発に運動して頂いて、少しでも医療機関の助けなしで心身ともに健やかな日々を過ごせるように、体力に応じた運動をして頂いて生活するのが一番幸せですので「運動イコール幸せ」と思って実行して下さい。まだまだ暑い日が続きますが、充分にお体に気をつけお過ごし下さい。

シニアグラウンドゴルフクラブ 会長 西山幸治

本年度の事業と致しましては、六月二十三日に第十一回大会が会員五十一名参加のもと盛大に開催されました。又、第十一回大会は、十月二十五日に予定しております。その他に年間六回の月例会を計画、その内の七月例会は懇親会を兼ね町外遠征でクローバー湖東で実施致しました。又、十二月上旬に第三回年忘れグラウンドゴルフ大会も計画しております。いずれの大会も会員皆様多数のご参加を頂きグラウンドゴルフを通じて健康維持増進を、そして親睦を図り楽しくプレーして頂きますことを念じております。

