

近江八幡老連



願成就寺(小船木町)

発行：近江八幡市老人クラブ連合会(文化部)
近江八幡市土田町1313 近江八幡市総合福祉センター内 TEL0748-33-3107
編集協力：(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69

第48号



できることから改善を

近江八幡市老人クラブ連合会
会長 多田圭之祐

平成二十八年度の会長に就任いたしました「多田」でございます。経験も浅くとはいえず、また豊富ともいえず、いろいろと困難な問題を抱えての船出であります。会員の皆さまの期待通りの仕事ができるか、不安の連続だとは思いますが、やるのは「今でしょ」だと考えます。

市老連の理事を丸六年連続で務め、その間いろいろと「きづき」で感じたことをどう反映していくか? 高齢者でありながら高齢者の気持ちがいかに理解できていない部分をどう穴埋めできるか、今後の課題であり、やりがいかと思っております。

市老連の理事を丸六年連続で務め、三人の会長にお世話になりました。いろいろと苦労があったことを知っており、そこを学んだことを基盤にして、私なりにできることから改善をしていきたいと考えております。

老人クラブはお年寄りの集まりで、ゲートボールやカラオケをする団体と思っておられる方が多いようです。それは一つの側面にすぎません。「生活を豊かにする楽しい活動」と「地域を豊かにする社会活動」を両輪にさまざまな活動をしてまいります。その活動が外から見えにくい、すなわちPR不足といっても過言ではありません。会員の皆さまも二つの活動から、魅力を感じない平凡な活動として映ってしまうのが残念です。もっと付加価値を付けることによって魅力を発見できないか、そこに私の仕事があると思っております。

今まで取り組んできた年間行事に加え、「今までよりも楽しかった」「次の行事が楽しみ」だと言われることに興味を覚えることができたなら、改善の糸口が見えると考えます。一年で結果を出すのは困難かと思いますが、急がず、遅れずの気持ちで頑張っていきたいと思っております。皆さんのご協力とご支援をよろしく願いたします。



退任のごあいさつ

近江八幡市老人クラブ連合会
前会長 東 芳一

本題を申し上げるまでに、まずは今年四月十四日に発生した熊本地震、復旧作業が続く被災地に六月二十日、二十一日に豪雨が追い打ちをかけ、またも多くの方が亡くなられました。余震も千数百にわたり、過去に例のない多くの家屋倒壊の中、今なお一人の若者が不明に、そしてまだ数多くの方々が避難生活を余儀なくされておられ

ることに心が痛みます。亡くなられた方々に改めてご冥福をお祈り申し上げます。被災地の一日も早い復興を祈念いたしたく存じます。

私事、自身の不徳も省みず、本市の老人クラブ連合会の会長を二年間、務めさせていただきました。顧みずと自身には、とっさの判断・決断力、そしてその場における適切な対応と説得力に欠

け、在任中、多くの方々に幾多にわたってご迷惑をおかけいたしましたこと、ここに深くお詫び申し上げます。私も今年傘寿の年、老人クラブに入会して二十一年、ある先輩の言葉に「誰しもが避けては通れない高齢人生をいかに全うするか」、まさに同感です。入会当初は、老人クラブでのメリットは感じませんでした。順次大役を任せさせていただく中、多才な方々との出会いに多面にわたり、知力を学ばせていただいたように

思います。殊に九州・静岡の二年続けての全国大会には、今もなお、多彩な感銘を忘れ得ぬ中、メリットは、降ってくるものではなく、与えていた自分自身の気持ちでつくるものと確信を得た次第です。本市の老人クラブの行事は多彩です。スポーツ(ニュースポーツ)、また健康面においては、高齢化の進む中、私たち高齢者に一番多い認知症やがんの予防策等についての講習など、多々事業に取り組んでまいります。会員の方々には一度でも数多く体験、また

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

公益財団法人 近江兄弟社 在宅サービス部門

訪問看護ステーションヴォーリス TEL(0748)32-1199 FAX32-1501

ホームヘルプステーションヴォーリス TEL(0748)32-7130 FAX36-5458

ヴォーリス居宅介護支援事業所 TEL(0748)31-3301 FAX36-5457

遺言や契約は 安心・確実な公正証書で!!

近江八幡公証役場

公証人 山岸 良一

近江八幡市桜宮町214-5 (市役所南側)

☎(0748)33-2988

福田眼科

受付時間 午前10:30~午後1:00
午後3:00~午後5:30

休診日 金曜日・年末年始等

☎(0748)31-2539

福祉住環境コーディネーターが 住まいのバリアフリーをご提案!

株式会社 **かんき建設**

近江八幡市中村町661番地15

☎0120-31-3721

目帰り **宮ヶ浜の湯**

グラウンドゴルフパーク

昼食+温泉入浴+グラウンドゴルフ

送迎あり **3,070円**~ (15名様以上) ※消費税込み

休暇村近江八幡

☎(0748)32-3138 近江八幡市沖島町宮ヶ浜



**平成28年度近畿ブロック
老人クラブリーダー研修会**
『のぼろう!健康寿命 担おう!地域づくりを』

とき 平成28年6月22日(水)~23日(木)
ところ 京都東急ホテル
報告 近江八幡市老人クラブ連合会
会長 多田圭之祐

私は全国大会、近畿大会に数回参加してきました。そしていつ私の出番がくるのか?と考えたことがあります。今回もそう思いながら参加しました。

しかし、発表内容等を聞いておりました、「まだまだ」と思いました。魅力ある事業を模索しながら、継続して何もやっていない。昨年と今年のメニューとを比較してみると、日付と役員名(表紙)が違っただけで、中身は全く同じですから、大会で発表できるだけの努力が足りないことを痛感しながら報告を聞いておりました。四部会に分かれての報告と全体討議が行われ、発表者との意見交換をしました。

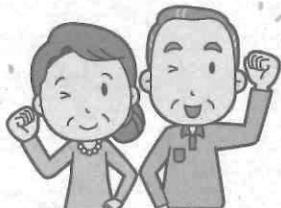
平成28年度市老連度行事予定

月	日	曜日	市老連行事	県老・全老
4	7 18 "	木 月 "	会計監査 正副会長会議 27年度理事会決算 (AM) 28年度理事会 (PM)	20 担当者会議
5	10	火	理事会	中旬 正副会長会議 下旬 監事会
6	7 14 17	火 火 金	理事会 ニュースポーツ競技大会 近江八幡老連48号原稿締切→24日(金)文化部会	中旬 理事会 22~23 近畿ブロックリーダー研修会(京都市) 下旬 評議員会
7	1 4~5 13 21	金 水 水 木	理事会 会員親睦研修旅行 老人クラブリーダー研修会 文化部会	7 創造推進員等研修会 28 女性代表者会議
8	1 26	月 金	近江八幡老連 48号発行 健康部会	
9	6	火	理事会	19 敬老の日 (老人週間 15~21) 20 県下一斉「社会奉仕の日」
10	4 12	火 水	理事会 高齢者健康スポーツ大会	
11	1 2 15 18	火 水 火 金	理事会 女性部日帰り親睦旅行 老人クラブ大会 近江八幡老連49号原稿締切→24日(火)文化部会	9~10 第45回全国老人クラブ大会(富山) 25 第55回滋賀県老人クラブ大会(米原)
12	6	火	理事会 文化部会	
1	1 10	日 火	近江八幡老連 49号発行 理事会	
2	7	火	理事会	28 高齢者相互支援活動研修会 県老ク連女性委員会主催研修会
3	7	火	理事会	下旬 理事会

**第1分科会 「健康づくり・介護予防活動」と
100万人会員増強運動**

- ①クラブのない地区居住者を事務局直轄の個人会員
- ②クラブの増設と活性化、40サークル同好会
- ③独自の医療講演会を開催
- ④各会員の趣味や特技、趣味のあることをカードで整理
- ⑤観光地を訪ねて現地を歩くウォーキングを実施
- ⑥「一十百千万運動」の実施

- 1日の活動として、
- 一 (腹の底から笑う)
 - 十 (10人の人と出会う)
 - 百 (100字以上書く)
 - 千 (1000字以上読む)
 - 万 (1万歩以上歩く)



**第2分科会 新地域支援事業につながる「地域支え合い
運動」と100万人会員増強運動**

- ①従来のイメージからの脱却と親しみをもつていただくために愛称募集。応援加盟店募集(栗東)
- ②モーニングコーヒーと男性料理教室(話題をつくる)
- ③グラウンドゴルフ大会の実施で会員の増加
- ④孤立・閉じこもりを防ぐためサロン活動の展開
- ⑤子供見守り活動。地域行事などの取り組み

**第3分科会 地域の諸団体と連携したまちづくりと
100万人会員増強運動**

- ①意思疎通のため広報紙の発行でPR(会員に配布)
- ②一人暮らしで出かけづらい方へ1食300円で配布
- ③防災訓練の参加、防災まちづくりのマップづくり
- ④学童の通学路の白線引き等、自転車運転教室の開催
- ⑤地域住民と共に書道、児童と餅つき大会
- ⑥老人クラブ勧誘用のパンフレットの作成

第4分科会 100万人会員増強運動と組織強化の推進

- ①会員増強の特効薬がない。会長、役員、会員が目標を共有して、□コミで加入を呼び掛ける
- ②若手部会、若手委員会が活動するのに必要な予算の確保を図る
- ③ニュースポーツ会員以外の人に声を掛け、勧誘の糸口を探る

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

<p>楽しむ、学ぶ、貢献する。 わくわくした毎日、 明日から人生が広がります。</p>	<p>地域の交通安全に貢献しています 総合自動車教習所 近江八幡 安全教育センター 近江八幡市西庄町258 TEL 0120-71-2131</p>	<p>NPO法人しみんふくし滋賀 小規模多機能型 材久さん 近江八幡市博労町上1 TEL(0748)36-5427 訪問介護事業所 近江八幡市永原町上12 TEL(0748)32-4872 居宅介護支援事業所 近江八幡市永原町上12 TEL(0748)31-3612</p>	<p>嶋林博之 税理士事務所 近江八幡市中小森町276-40 サンケンビル2F TEL(0748)32-2963 FAX(0748)33-5564</p>	<p>近江八幡市役所 南徒歩1分 司法書士 中井事務所 相続・贈与等による名義変更 司法書士 中井 健 浩 近江八幡市出町414番地6 2F TEL(0748)31-3647</p>
---	---	---	--	--



ニュースポーツ競技大会

今年も 6 月 14 日、運動公園体育館において、ニュースポーツ競技大会を開催。90 名の参加のもと、公式ワナゲを競い合いました。

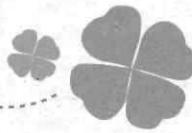
開会式で会長のあいさつの後、県老連、健康づくり推進員の赤尾美智子さ

◆ 結果 ◆

- 1 位 小原 利雄(武佐)
- 2 位 重栖 信子(武佐)
- 3 位 川嶋 章(武佐)

んにストレッチ、いきいきクラブ体操を指導いただき、公式ワナゲの競技を実施しました。

他には、トリコロキューブ、マインディスティックカーリングをフリーで楽しみ、皆さん興味を持って交流し、会員相互の親睦を図り、とても意義のある時間を過ごしました。



老人クラブリーダー研修会を開催

七月十三日、梅雨の蒸し暑い中、ひまわり館にて老人クラブリーダー研修会を、九十二名のリーダーが参加のもと開催した。

多田連合会長のあいさつ、基調講演の後、研修会が行われた。

今年の内容は、「高齢になっても 地域で安心して暮らすには」と題して、特定非営利活動法人りゅうおう理事長・坂口直司氏から、これから地域で高齢者が支

え合い、暮らすにはなど、身近なお話を聞きました。

高齢者はまず、「外出」することです。そこから出会う、会話ができるということでした。

最後はじゃんけんゲームや、懐かしい歌を全員で歌い、とても和やかに研修会を終えました。

最後に近江八幡警察署の生活安全課・交通課の方から、「振り込め詐欺にあわないように」と「交通事故

に気を付けよう」の話を聞き、研修会は閉会した。参加したリーダーは熱心に耳を傾け、とても有意義な研修会でした。



老人クラブの三大目標であります「健康・友愛・奉仕」の理念のもとに、いろいろな事業に取り組んでいます。二十八年度、私たち老人クラブ会員は、支え合う仲間づくりを推進するとともに魅力ある老人クラブづくりを目指しています。

- ① 超高齢社会を支える仲間づくり、魅力ある老人クラブづくりの推進
- ② 活力ある長寿社会を築く健康づくり、友愛活動の推進
- ③ 仕事とボランティア活動による社会貢献の推進
- ④ 世代を超えて、手を携えた心豊かな地域づくりの推進
- ⑤ 高齢者の交通事故防止等、安全なまちづくりの推進

会員の皆さまにはこの

北里学区
野村町老人クラブ
地域社会と共に活動
仲井 嘉隆

地域の動き

第二十一回宇津呂老人クラブお楽しみ運動会を六月十一日(出市民アリーナ(八幡中学校旧体育館))で開催いたしました。

本年は十七区(北ノ庄)老人クラブが宇津呂老人クラブを退会。二十年間継続してきたお楽しみ運動会は存亡の危機。検討の結果、役員一同「やるだけやってみよう」の強い声で開催さ

宇津呂学区
宇津呂老人クラブ
お楽しみ運動会
大石 修



五項目をモットーに、今日まで仕事や家庭、あるいは地域で培った経験や知識を野村町老人クラブの活動に生かしていただいています。

今回、野村町老人クラブ会員さまより俳句、短歌を投稿いただきました。(七ページ「八老小道」掲載)

競技終了後、健康づくり推進員の赤尾美智子さんから、ガラッキー・スカイクロス・カーリンソン等、ニュースポーツの紹介があり、今後各老人クラブで楽しみたいと思いました。

地域の老若男女? が親睦と絆を深め、健康で長生きするために、楽しく愉快に快い汗を流したお楽しみ運動会の一日でした。



れました。

そのため事前に参加者を募ると、五十四名と参加人数が少ない。ますます不安が増すばかりの役員たち。しかし、当日は役員たちの心配を吹き飛ばすかのよう

に輪投げ・紅白玉入れ・ボール送り・スプーンレースの各競技は選手が各チームの勝利に向けて、老人パワーを最大に発揮し、走って・投げて元気いっぱいです。会場はチームの応援が飛び交い、大いに盛り上がりました。優勝は十二区(土田)でした。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

保険調剤・介護用品
医薬品・ベビー用品
ひまわり薬局
近江八幡店
営業時間
月・火・水 8:45~19:30
木・土 8:45~13:00
休業日 日曜日・祝日
近江八幡市西本郷町東6-6
☎(0748)38-1590
FAX(0748)38-1591

内科・小児科
川端医院
診療時間 月火水木金土日祝
午前 8:30~12:00 ○○●○○○休
午後 4:00~7:30 ○○●○○○休休
休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
近江八幡市西本郷町東6-7
☎(0748)38-0153

ey Doc+or ●コンタクトレンズ ●白内障日帰り手術
おかもと眼科
診療時間 月火水木金土
午前 9:30~12:30 ●●●●●●●●●●
午後 5:00~6:30 ●●●●●●●●●●
休診日/木曜・日曜・祝日
音羽町24 ☎31-2525

内科・小児科・消化器科・循環器科
山本医院
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:30 ○○●○○○
午後 4:30~7:00 ○○●○○○
休診日 日曜・祝祭日・木曜・土曜午後
近江八幡市新町3-6
☎32-3311

浅野医院
医師 浅野定弘
近江八幡市千僧供町265番地
☎(0748)37-0246

島学区

島学区老人クラブの取り組みの現状

市川 準雄

健康推進のスポーツ活動としては、ゲートボール大会・グラウンドゴルフ大会・学区運動会



グラウンドゴルフ



学区運動会・ゲート通し

島学区老人クラブ連合会は沖島町を含む六町で構成されています。今年度の会員数は五三四人です。地域は、水郷地帯の自然に恵まれ、四季折々の景色が素晴らしい、隣近所付き合いが大切にしている住みよい町です。しかし、時代の波が押し寄せ、少子高齢化が徐々に進んで、年々当クラブ活動への参加者も減少しています。

主な活動ですが、年間を通じての活動として、子供たちの登下校が安全にできるように見守り隊の活動を町単位で、独自に取り組んでいます。当学区では、過去に小学生の誘拐事件が発生しましたので、二度と起こらないようにと強い願いを込めて日々活動に励んでいます。

今後は、早く全町が学区老人クラブ連合会に加入してもらって、そろって学区の運動会に参加できるように働きかけています。地域活動としては、ゴミゼロ作戦などのキャンペーン活動に積極的に参加しています。また地域の公民館や公園等の除草・清掃作業等の地域のボランティア活動に取り組んでいます。研修については、会員相互の親睦の場として楽しみにしている事業であり、過去には一泊旅行・日帰り旅行・食事会などが企画され、その年の役員会で決定されます。昨年はホテルニューオウミでピュッフェ形式の食事です。本年度は意見が分かれて、現在検討中です。

られる島学区老人クラブ連合会を目指して、役員一同微力ですが、一丸となってこれからの事業に取り組んでいきます。

東部学区

第二区老人クラブ(二葉会)活動

勝見 浩司

四月には総会、毎月行っている八幡神社の清掃奉仕作業、有志によるゲートボール毎週二回、グラウンドゴルフ毎週一回、子ども見守り隊として毎水曜日にスクールサポーター出動、「お帰り」「ただいま」と笑顔であいさつをして、織源さ

八幡堀沿いに位置している第二区二葉会は、生須町、鉄炮町、薬師町、大工町、新左衛門町、鍛冶屋町の六町で構成されています。会員は現在三十三名(男性十九名、女性十四名)で、九十三歳から六十一歳、平均年齢は七十九・一歳と超高齢者となっています。役員は杉浦会長はじめ副会長、女性部長、会計、監査の五名で受け持っています。具体的な活動内容としては、毎月二十五日に月例会を持って、いろんな活動報告、行事の連絡、案内など世間話を交えて皆さん元氣いっぱい参加いただいています。昼食を頂き、相互の親睦を図っています。

んの前の交通量の多い交差点で子供たちから元氣をもらって見守っています。五月には皆で朝顔の花植えをして、八月の物故会員の追悼法要と朝顔の品評会を実施し、六月はニュースポーツ競技大会への参加、七月は市老人クラブ親睦旅行、十月はふれあいサロンとの交流会を行い、一昨年はインド舞踊を、また昨年は井筒屋磯七さんの落語を楽しみ、参加者全員で喜んでいただきました。今後も皆さんが楽しんでもらえる企画をしていきたいと思っています。



年会と毎月忙しくて、認知症になる暇なく元氣いっぱいいろいろな所に顔出して元氣をもらったり、あげたりして、素晴らしいひとときが過ごされています。そして百歳体操への参加は毎週金曜日に順心寺さんにお世話いただき、一時間汗を流して健康維持をしています。



ふれあいサロンとの交流会・インド舞踊「トシコ・テンラル」さんと全員ハイポーズ!

そして、高齢者健康スポーツ大会への参加、十一月は東部老人クラブ親睦旅行、女性部会の親睦旅行、十二月は東部ゆうゆう会忘年会としていろいろと考えています。やっぱり毎日が健康で楽しく一日一日がワクワク行動でき、楽しくお話しができることが一番かなと思います。今まで培ってきたことをベースに、「心がときめく」居場所づくりを探してまいります。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

高田歯科医院
院長 高田恬・高田克重
《診療時間》
月・火・木・金 9:00~13:00 15:00~18:00
水 9:00~12:00
土 9:00~12:00 13:00~17:00
近江八幡市江頭町421(平和堂横)
☎(0748)32-8846

アイセイ薬局
近江八幡店
たかだ内科医院 隣り
近江八幡市日吉野町673
Tel. (0748)31-3311 Fax. (0748)32-3341
開局時間 月・火・木・金 8:00~19:30 定休日
土 8:00~12:30 水・日・祝
www.aisei.co.jp
どちらの処方せんでもお受付します

【診療科目】内科・胃腸科・循環器科・アレルギー科
経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、腹部・心臓超音波
たかだ内科医院
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
午前8:00~12:00 ●●●●●●●
午後4:00~7:00 ●●●●●●●
※受付は診察終了の15分前までとなります。
休診日 水曜日・祝日・土曜午後・日曜
〒523-0033 近江八幡市日吉野町675
☎(0748)33-1203

ほりお眼科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前9:30~12:30 ○○△△△○
午後14:00~15:30 □□△△△
午後15:30~18:00 ○○△△△
□…手術 △…予約検査 休診日/日、祝、木、土曜午後
近江八幡市鷹飼町南3丁目2-4
☎(0748)37-5757
http://www.horio-eye.jp

内科・小児科・リハビリ・予防注射
医療法人 社 **堀江医院**
医師:堀江 元(内科)・堀江 千春(小児科)
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:00 ○○△△△
午後3:00~6:00 ○○△△△
小児科は午前のみ 但し土曜は午前11:00まで
健診(要予約)
☎(0748)34-8131
☎(0748)36-8701
予防接種 ☎(050)5840-3209



当町は中山道武佐宿の東隣に位置し、東西に一キロメートルと長く、よく「ウナギの寝床」に例えられます。近年、遠くからの高齢の方のウォーキング姿が多く見られるようになってきました。世帯数一五八、今年度の老人クラブ会員数は一四四名になります。

総会をはじめ、朝顔や菊花つくり、日帰り親睦旅行、清掃活動など、季節に応じて活動が予定されています。中でも、春と秋の「草刈り」は、氏神様である大宮神社の鎮守の森や用水路の一斉芝刈りで、歴史と伝統が漂います。

武佐学区
西生来町老人クラブ
奉仕活動を通じて
親睦を深めています
 川嶋 章

今年も六月四日に実施し、九十歳代二名を含む多くの参加があり、半日の作業を通して爽やかな汗を流しながら、普段話に花が咲き、親睦が深められました。

この鎮守の森は、かの「蒲生野」の北端に位置し、山と山の谷間にあつて、湿潤な土地柄であつたと聞きます。森の奥には「宮の涌」と称した湧水の池があり、村に潤いの清水をもたらしてくれまふ。生活用水としてはもちろん、夏には老若男女を問わず、冷たい水に浸かり、涼を楽しむのが村の風物でもありました。自然環境の変化から、現在は湧水も少なくなりまふが、それでも森に覆われたベールの中にいると、「ゆつたり感」や自然いつぱいの「爽快感」に浸ることができ、生活を共にしてきた村人同士が集い合うことで絆を深め、日常生活への活力の源となるような気がします。

人生の歩みはそれぞれ違えども、同じ地で自らの一

今年も六月四日に実施し、九十歳代二名を含む多くの参加があり、半日の作業を通して爽やかな汗を流しながら、普段話に花が咲き、親睦が深められました。



桐原学区
軽スポーツ大会
(わなげ大会)
 嶋岡 重信

六月二十四日、桐原コミユニティセンター大会議室にて「軽スポーツ大会」を開催し、公式ワナゲの競技を行いました。



公式ワナゲ

歩を踏み出し合うこと、あきらむることだと思ひます。まずは、一番身近な人との関わり合いを大事にしたいと考えまふ。

六月二十四日、桐原コミユニティセンター大会議室にて「軽スポーツ大会」を開催し、公式ワナゲの競技を行いました。

学区健康推進協議会の皆さまの指導のもと、各自三試合ずつ競技を行い、合計点で競いました。

過去に数回経験した方も、初めて挑戦された方もおられました。皆さん集中して楽しんでおられる様子でした。

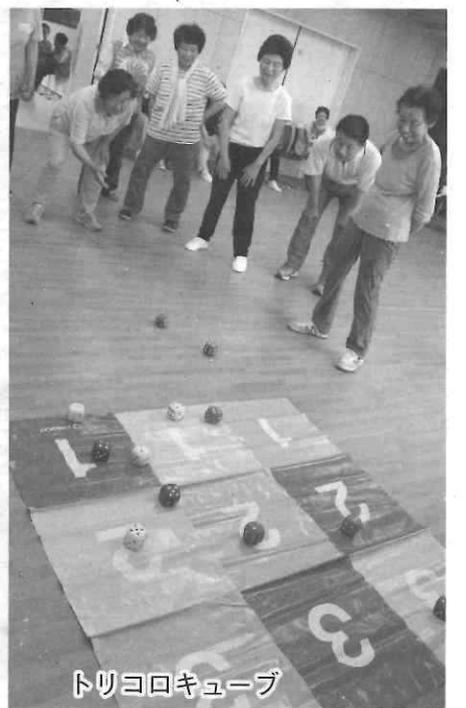
得点集計の間に、トリコロキューブの体験を行いました。初めて経験される方も多く、健康推進員さんの説明に真剣に耳を傾けながら、取り組んでおられました。投げたサイコロが思い通りの場所になかなかたどり着かず、一喜一憂しながら体験を楽しみました。

集計が終わり、成績順に名前が呼ばれ、景品が渡されました。優勝された方は合計二一六点と高得点を獲得され、発表されると、会場からはどよめきと大きな拍手が起りました。

また大会終了後は、コミセン一階で開催されている「金よつ茶屋」に立ち寄り、ボランティアさんお手製のランチを食べながら、おしゃべりを楽しむ方もたくさんおられました。

今回使用したわなげ五セット・トリコロキューブ二セットは、昨年度の「老人クラブ介護予防活動支援事業補助金」の助成により購入いたしました。

学区老人クラブはもちろん、単位クラブでも使われていた「公式ワナゲ」が地域に浸透しつつあると感じています。今後も介護予防につながる軽スポーツの普及の一助となるような活動を続けていきたいと思ひます。



トリコロキューブ

岡山学区老人クラブでは、一つの単位クラブが休会に入り、残念ながら長く維持してきた九〇人を割り込みました。平成三十年までに会員数一〇〇人を目標にしましたが、早くも黄信号が点灯しました。

何とか回復するために、サークル活動に重点を置く方向転換をすることになりました。今ある「フラダンス」に加え、四つのサークルを新たに追加して、九月からスタートさせることにしました。

①健康教室
 (岡山元氣サークル)
 ②モーニングコーヒー
 ③カラオケ教室
 ④卓球教室(再スタート)

の四つのサークルを重点的に活動させ、会員獲得に力を注ぎたいと考えております。

将来は麻雀クラブ、囲碁クラブ、輪投げクラブ、パソコン教室など二十ほどのサークルを、会員さんが同じ趣味や特技を持った人

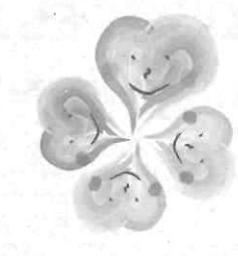
岡山学区
四つのサークル
活動を開始
 多田圭之祐

友愛活動の一つとして、「お助けマン」を設定して一人暮らしの方や高齢者家族に援護をしていきたいと考えております。

岡山学区では、資金確保のため、近江八幡市指定ゴミ袋の販売登録店に登録することになりました。イベント等の参加賞に、またご家庭の利用にご協力ください。各老人クラブの会長さんに申し込んでください。

たちで集まり、自ら一つのグループを形成していただき、発展させていきたいと考えております。

また、老人クラブの会員以外の方にも声を掛け、会員数一〇〇人の目標を達成したいと思っております。もちろん学区以外の人にも大歓迎です。お待ちしております。



1ページに写真掲載

「願成就寺」

—自分の心の中に「観音様」をみつけよう!—

当山は、「ご存じのように「観音山」の呼称で知られています。お年寄りの方々も子供の頃には、よくこの山に上がっていたと口にされます。

よくご存じの当山の行事では、「春の大護摩供」「祇園さん」「きつりふうじ」「木ノ中地藏尊」「開帳」「除夜の鐘」など、どれかにお参りされ、「ご縁をいただかれています」と存じます。

しかし、「観音山」と呼ぶからには、「本尊である「観音様」にお会いされなくては、本来のご縁を結んだお参りとはいえないかもしれません。

ところが当山の本尊である「十一面観世音菩薩」は「秘仏」とされ、四十九年に一度しかご開帳されない、「国の重要文化財」に指定されております。その

ため、いつでもお出合いできる仏様ではないのです。

美術工芸的にも希少な価値があるようで、一木作りのチヨウナ仕立てで、とても素朴なお姿で私たちを見守り、約二二〇〇年の時を経て現在に至るまで、一人ひとりに救いの光を差し伸べてくださっておられます。

故に「大光普照十一面観世音菩薩」ともいいます。その功德は広大無辺であり、私たちの人生の「喜怒哀楽」にやさしく付き添ってくださっているのです。そのお姿は幸いにも平成二十九年にご開帳を迎えることで、皆さまの前にお姿をお見せくださいます。期日は三月二十五・二十六・二十七日の三日間でございますので、ぜひともお出合いくださいませよ(ご案内申し上げます)。

それでは秘仏であるが故に、観音様に呼び掛け、観音様と自己の内なる心と交わるためには、どうしたらいいのでしょうか。それはただひたすらに、「一心称名」するだけでいいのです。「一心称名」とは、観音様の名号を唱えることなのです。たとえ短い時間であっても、毎日、欠かさずに「南無観世音菩薩」と唱えれば、必ず大きな功德を得られるのです。

この観音様の経典の偈文に「念彼観音力」という語句がたびたび出てきます。彼の観音の力を念ずれば、七難(外部からの災難)も三毒(心の病)からも逃れられるという意味なのです。苦しいときも、悲しいときも、ただひたすらに観音様に向かい合う。そして自分の心の中に観音様をみつけようではありませんか。

(願成就寺住職 記)

熱中症を防ぐために

熱中症患者のおよそ半数は高齢者(65歳以上)です。熱中症を正しく理解し、予防を呼びかけ合って、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

水分・塩分補給

のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給をする。



外出時の注意

日傘や帽子を着用する。日陰を利用したり、こまめに休憩をとる。天気の良い日は昼下りの外出はできるだけ控える。

熱中症になりにくい環境づくり

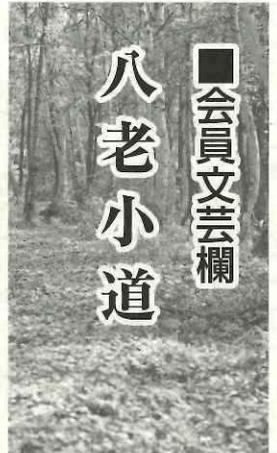
扇風機やエアコンを使って温度調整をする。こまめな換気、遮光カーテン、すだれなど室温の上がりにくい環境を確保する。

体調に合わせた対策

こまめに体温測定をする。通気性の良い、吸湿・速乾の衣服を着用する。保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす。

会員文芸欄

八老小道



俳句

鳥学区 中西 えつ

靴飛んで大縄跳びのまだ続き
新米に特A期待し農一途
大方は立ち読みの客秋灯
農老いて稗ぼうぼうの落し水

北里学区 沢崎 芳子

砂ずりの藤の花香を一人薫ぐ
なつやすみ布団の重さ腰のぼし
悲しみも日にち葉と人は言う

北里学区 高木真美子

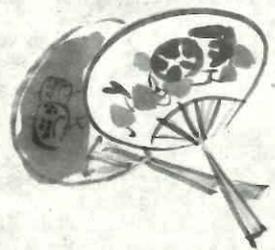
山かすみ梅雨の晴れ間のかきつばた
朝露に紫陽花ゆれて病癒ゆ
ひまわりよ過ぎし友にぞ思い馳せ
老いてこそ若葉のにおい身にしみる

北里学区 山本 一夫

花つるを曲げて雨待つ夏野菜
云い聞かす今日が良ければ幸せと

宇津呂学区 北川 暁子

競い合い流れる汗の至福かな
無理せずに競技たのしむ梅雨晴間



短歌

北里学区 山本 一夫

愛犬と息子の走った浦の道
風よ運ぶな二人の匂いを
又今朝も青田に降りてゴミ拾う
走る車の風背に受けて

北里学区 澤本ハルミ

ブラウスと同じ色した雨がエル
行く先々へピョンピョン跳ねて
三人が二人になり暮し居る
先の事など成り行きまかせ

北里学区 東 芳一

捨て切れぬ憎しみ恨みの忘却が
過去の自己批判心機一転光源に
クマモンもヒコニヤン同志に励まされ
サンキュー言葉で熊本再起の先頭に

宇津呂学区 北川 暁子

声かけ合いボール送りに息合す
競技伯仲わらべに還る
登下校見守るように前庭に
紫陽花咲きて笑顔で迎へ



川柳

北里学区 松原喜久乃

好き嫌い言えた昔がなつかしい
幾山河越えた夫婦にある絆
脳トレのクロスワードに夢中です

安土城考古博物館より

安土城考古博物館から「あいさつ」申し上げます。

当館では「安土城と信長」「縄文から古墳時代まで」の二本の柱で郷土の歴史を学んでいただく博物館として、歴史資料の展示と保存・研究を行っています。

七月二十三日(土)から第五十四回企画展「近江の古墳時代」を開催して、滋賀県の古墳時代の姿を広くご紹介いたします。また、古代の生産技術を紹介するため、糸をつむいだり、機織りの体験ができるコーナーも設けま

すので、ぜひ、ご来館ください(九月二十五日(日)まで。期間中の休館日は八月二十九日、九月五日、九月十二日、九月二十日のみ。入館料は大人五〇〇円(県内在住の六十五歳以上の方、障がい者の方は無料)。

当館の周辺には、国の特別史跡・安土城跡をはじめ数多くの史跡名勝があります。ハイキングやサイクリングで健康づくりを兼ねながら、歴史巡りを楽しんでいただくにも最高の場所です。

また、広々とした芝生広場も備えていますので、お孫さんを連れて来られれば、安全にのびのび過ごしていただけます。

いろいろな楽しみ方ができる安土城考古博物館に、ぜひ立ち寄りください。

近江八幡市老人クラブ連合会親睦研修旅行 「美人の湯」 昼神温泉の旅に参加して

東部学区老人クラブ 梅原 捷次

今年度の市老連親睦研修旅行は、七月四日(月)～五日(火)、南信州長野県の「昼神温泉」へ行ってきました。

今回は市内各学区からの参加者が意外と少なく、総数三十七名、バス一台で近江八幡を出発。梅雨の最中でうっとうしい空模様でしたが、バスは予定コースを

順調に進み、正午すぎには長野県に入り、飯田市の伝統工芸水引の博物館とドライブイン「三都飯田」で一同にぎやかに昼食を済ませました。その後、「元善光寺」へ。



ここは有名な長野市の善光寺のご本尊が最初に置かれた所で、本多善光公の誕生地であり、「一度詣れば元善光寺 善光寺だけ」

は片詣り」といわれていま

この日も一般参加者が多く、ユニークな説明を聞き、私たちも旅の安全を祈願して手を合わせました。

次は飯田市にある「杵原学校」を訪れました。国登録有形文化財の木造校舎で、昭和二十四年に中学校として建築されたとのこと。

しかし、中学校の統合により廃校となり、地元住民によって整備が行われ、映画「母べえ」などのロケ地としても使用されたとい



懐かしい教室では、おなご先生より、学校の歴史とオルガン伴奏で、「ふじの山」「ふるさと」を合唱する音楽の授業を受け、「卒業証書」を全員頂きました。

ただ春になると、校舎前は見事な枝垂れ桜を見に、多くの人が訪れると聞き、少し残念な思いでした。

この後、「お菓子の里飯田城」で甘い買い物もたくさんして、やっと目的地の「昼神温泉郷」の「ユルイの宿恵山」に無事到着。

この「昼神温泉」は、一般には一九七三年、トンネル掘工事によって発見された歴史の浅い温泉郷だが、規模の割には自然と調和したのどかな光景が見られるのが特徴のようである。

まずは宿に入ると、部屋での寛ぎもそこそこで、大浴場「美肌美人の湯」に浸かると、身も心も和み、日常の疲れを癒やしてくれる最高の気分であった。

やがて大宴会場に通され、お楽しみのお宴が華々しく、にぎやかに始まると、恒例の抽選会、そして自慢の喉を披露されるカラオケと、全員で一段と盛り上がった快いひとときを味わう。

旅の二日目、宿を八時半に出発。「馬籠宿」へ。文豪・島崎藤村のふるさと馬籠宿は、馬の背のような丘の急斜面にあり、両側に石垣を築いて屋敷が造られた。屋根のため水に恵まれず、二度の大火によって古い町並みは焼失したが、地元の尽力で再現したそうです。



功績をたたえる記念館である。昼食を「美濃関物産館」で取り、最後の買い物に「関刃物センター」を訪れ、養老SAを経由して、帰路に就く。

今回は市老連の研修旅行としては、本当にこじんまりとした旅行でしたが、それだけに参加者同士の交流も密に図れて、楽しい旅で終わったのが何よりでした。

作品募集

◎俳句・短歌・川柳・詩など、あなたの作品をふるってお寄せください。
◎俳句・短歌・川柳の句数は応募者多数の場合は一～二句の掲載とさせていただきます。

必ず氏名・学区・クラブ名、電話番号を記入してください。
◆次号発行 平成二十九年一月
◆原稿締切 十一月十八日(金)
◆宛て先・お問い合わせ先 千畝記念館
近江八幡市土田町一三三三
近江八幡市総合福祉センター内
近江八幡市老人クラブ連合会
事務局宛
TEL 〇七四八―三三三―三三〇七

◆あしがき

今年は梅雨明け後、厳しい暑さが続いています。熱中症予防にこまめな水分補給と暑さを避けることが大切です。
第四十八号発行に対して、ご投稿いただきました皆さまには厚くお礼申し上げます。
(文化部)

◆ご協賛いただいた皆さまへ◆

「近江八幡老連」の発刊にあたり格別のご支援ご協力をいただき、おかげさまで第48号が無事発刊できましたことを厚くお礼申し上げます。本紙は高齢社会の心の糧となる情報紙をめざして内容充実に努力してまいりますので、今後ともますますのご後援を賜りますようお願い申し上げます。

近江八幡市老人クラブ連合会

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

年中無休 24時間体制

株式会社 セレマ 葬儀・法要式場

近江八幡駅前ホール

近江八幡市鷹飼町南4-4-3
☎(0748)37-4200

心からご奉仕させていただきます。

(有)近江葬儀社

おうみセレモニーホール

■八幡店 ☎32-5050
FAX 33-5050

☎0120-850508

24時間営業・年中無休

新築工事・リフォーム・各種設備工事・上下水道工事
電化工事(オール電化+太陽光発電+燃料電池)
LPガス販売・ガス工事・灯油販売

環境にやさしい住まいづくり

株式会社 アース

近江八幡市上田町1348番地
☎0120-509-548

社会福祉法人 小羊会

デイサービスセンター むべの里 ☎32-7254
デイサービスセンター むべの里・島 ☎32-3651
デイサービスセンター あつとほ-む ☎31-3132
小規模多機能ホーム 船木えんの家 ☎31-0033
居宅介護支援事業所 むべの里 ☎31-0035

組合員の皆様へ 24時間対応 JA葬祭 ☎0748-38-1194

感謝を伝えるお手伝い

自宅葬

グリーンホール 日野・近江八幡・能登川

グリーン近江(葬祭)メモリアル課 ☎0120-455-199