



大津老ク連会報

第117号

編集協力
(株)博報社

大阪市平野区喜連西4-6-69

☎ 06 (6797) 0212

発行：大津市老人クラブ連合会

大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津5階 ☎ 077 (525) 6273 FAX 077 (525) 6311

会員の皆さまにおかれては、いかがお過ごしでしょうか。日頃はそれぞれの地域において老人クラブ活動にご尽力いただき、誠にありがとうございます。

過日、開催されました第四十二回大津市老人クラブ大会には、厳しい暑さの中、多くの仲間、また、ご公務の忙しい中、越市長をはじめ多くの来賓の方々のご臨席を賜り、盛大に、そして有意義に開催することができました。これもひとえにご支援ご協力をいただいている皆さんや、仲間の皆さんのご協力の賜物と心から感謝申し上げます。この大会において、これまで老人クラブの発展のために、あるいは地域のためにご尽力いた



第42回大津市老人クラブ大会を終えて

大津市老人クラブ連合会 会長 藤村 修

いただいた方々や組織に、市長・市社協会長・市老ク連会長表彰を受賞していただきました。心からお祝い申し上げます。

さて、これまで「医療・介護」についていろいろと申し上げてきましたが、いよいよ社会保障費削減の一環として、介護制度の一部改正により、大津市においても「新しい総合事業」として、来年四月一日より実施されることになりました。これによって高齢者の老後の生活が、住み慣れたわが家で安心して豊かに暮らしていける基盤づくりが進められます。ぜひ順調に進捗するように願っています。

私は、これから人口減少が続いていく時代に、高齢者は第一に「自分の体は自分で守る、自分で健康寿命を延ばし、

要介護にならないこと」、第二には「地域の仲間同士で支え合い、助け合うこと」がこれからの高齢者の生活を守る上で、最も重要であると思います。老人クラブはこれまで「健康・友愛・奉仕」の活動を中心に活動を進めてきましたが、これからも「健康づくり、会員同士の支え合いの絆の強化」に総力を挙げて取り組み、クラブを元気にし、若手会員を増やして、地域のコミュニティにとって欠かすことのできない大事な老人クラブを守り、さらに大きく広げ、地域社会にも貢献できるよう仲間の皆さんと共に頑張りたいと決意を新たにしています。

私たちは、大津市老人クラブ連合会の活動を応援しています



8月26日、明日都浜大津で第42回大津市老人クラブ大会が開催されました(詳細は2面に掲載)。



受賞者代表謝辞



健康講座



受賞者の皆さん

巻頭の写真 びわ湖大花火大会

夜空を彩る大輪の花 見上げる人々にも大きな笑顔の花が咲く

山王総本宮 日吉大社
比叡山の守護神 方除・厄除の大社

山王神使
神楽(まさる)
「魔が去る・勝る」

〒520-0113 滋賀県大津市坂本5-1-1
電話：077-578-0009
Jリ比較山坂本駅より20分 京阪坂本駅より10分

手ぶらでのもんぱり♪ 2つの天然源泉

ゆあがり
スパリゾート

入館半額券 本券1枚につき4名様までご利用可。
切り離してお持ちください。

入館料 大人 平日 1,700円～870円
土日祝 1,900円～970円

有効期限 平成28年11月30日(水)

〒520-0102 大津市苗鹿3丁目9-5
TEL(077)577-3715 FAX577-1926

心ふん 琵琶湖畔おごと温泉

湯元館

〒520-0102 大津市苗鹿2丁目30-7
TEL.077-579-1111 FAX.077-578-1082

ISO 14001認証取得

医療法人 華頂会
琵琶湖養育院病院

若い方にも、お年寄りにも、安心して診療を受けていただける病院です。

滋賀県大津市大宮七丁目7-2
電話：077-545-9191(代)

HPはこちら <http://www.kachokai.or.jp/>

生活サポート付 安心ホーム

アネシス大津京

サービス付高齢者向け住宅

高齢者にふさわしい快適な暮らしをご提供します

入居者募集中

入居申込 お問い合わせ TEL.077-510-1090

〒520-0012 大津市鏡が浜15-41
<http://shiga-anesis.jp/ohtsu.html>

つくろう! もうひとつの我が家

社会福祉法人 大石福祉会

介護老人福祉施設

リバフル

入居・ショートステイ・デイサービス

大津市大石中1丁目5-14
☎(077)536-3111
URL <http://www.liverpool.or.jp>

交通事故

交通事故の不安や悩みは
ごさいませんか?
事故にあわれたら
すぐに相談ください

代表弁護士 飛渡 貴之
(滋賀県弁護士会)

あい湖法律事務所にお任せください

1. 面談で気分を害する保険会社との交渉はあなたに代わって対応します。
1. 示談金が増える可能性があります。
1. 適正な後遺障害等級の獲得をサポートします。

あい湖法律事務所

0120-001-694
TEL.077-527-0023 (駐車場あり)
大津市京町3-3-1(京町3丁目交差点角)

借金問題

過払い金の有無や借金の対応方法を無料で診断します!

無料相談受付中

弁護士 飛渡 貴之
(滋賀県弁護士会)

結婚・男女問題 相続・遺言問題
民事事件全般 刑事弁護

松田 健人
(滋賀県弁護士会)

0120-001-694
TEL.077-527-0023 (駐車場あり)
大津市京町3-3-1(京町3丁目交差点角)

医療法人
鶴岡眼科医院

白内障手術
網膜光凝固
緑内障診療

544-1075

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

眼科全般 コンタクト レンズ診療

大津2-12-38

スズキ調剤薬局

信頼される薬局・地域に根差した薬局として皆様の健康生活をサポートします。

瀬田店 南郷店 におの浜店
西大津店 栗東店 南草津店
大津店 山科店 済生会前店
能登川店 精華台店

大津市大宮1-16-1 瀬田アーバンホテル1F
TEL(077)543-3331

内科・神経内科

さくらいクリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

午前	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後	14:00~17:30	● <td>●<td>●<td>●<td>●<td>●</td></td></td></td></td>	● <td>●<td>●<td>●<td>●</td></td></td></td>	● <td>●<td>●<td>●</td></td></td>	● <td>●<td>●</td></td>	● <td>●</td>	●
夜	17:30~20:00	● <td>●<td>●<td>●<td>●<td>●</td></td></td></td></td>	● <td>●<td>●<td>●<td>●</td></td></td></td>	● <td>●<td>●<td>●</td></td></td>	● <td>●<td>●</td></td>	● <td>●</td>	●

神経内科専門外来 14:00~17:30

東し向かいむらさきの看板です

☎077(511)9119

「ささえあい たすけあい」

まごころグループは、はつらつとした健康的な暮らしを笑顔でお手伝いします。

介護サービス 生活支援 保険調剤在宅訪問 配食サービス

(まごころグループ)

株式会社 まごころ 大津市錦織3-15-31
TEL(077)527-5305 FAX(077)527-3079

株式会社 まごころ 大津市錦織1-7-20
TEL(077)525-2618 FAX(077)527-2727

NPO法人 まごころの家 大津市桜野町1-14-18
TEL(077)525-1002 FAX(077)525-1003

不動産の売却・購入・買替の相談は

住友不動産販売 大津営業センター

無料相談 0120-566-022

フリーコール

大津市末広町1-1
日本生命大津ビル1階
住友不動産販売株式会社
(特約)国土交通大臣免許(12)第2077号
(一社)不動産流通促進委員会
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

お住まいを信頼でおとりつき

Step
住友の仲介サービス

大会宣言

老人クラブは、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする活動をはじめとして、それぞれの地域に根ざした様々な取り組みを推進し、また、環境美化や交通事故、特殊詐欺被害の防止等、生活の安心・安全を守る活動などにも積極的に取り組むことで住みよい地域づくりに貢献するなど、心豊かな長寿社会づくりや高齢者福祉の向上に努めてきました。

今、わが国は、少子化等による人口減少に反して 65 歳以上の人口は増加を続け、また、年々平均寿命が伸びて長寿化が進む中、高齢者が住み慣れた地域で健やかに暮らし、互いに助け合って、社会の一員として活躍し続けられる状況を作り上げていくことが重要な課題になっています。

しかしながら、引き続く会員の減少や組織全体の高齢化など老人クラブが直面する課題は大きく、多様化するニーズの対応や、支援する立場としての役割を果たしていくためには、活動の基盤となる組織の強化とクラブ活動の活性化を図る必要があります。

このような状況の下、私たちは本大会を契機として、活力あるクラブづくりを進めるため、次の事項の実践を誓い宣言します。

- 1 健康寿命をのばす「健康づくり・介護予防活動」の充実
- 1 高齢者の生活を支援する「地域支え合い活動」の推進
- 1 老人クラブ会員増強運動の推進
- 1 高齢者の交通事故や消費者被害の防止等、生活や地域の安心・安全を守る活動の推進

平成 28 年 8 月 26 日

第 42 回大津市老人クラブ大会

第 42 回 大津市老人クラブ大会

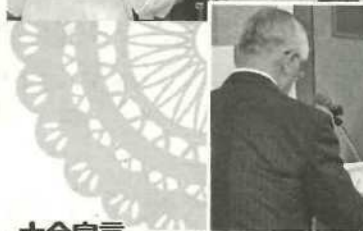
八月二十六日、明日都浜大津四階ホールで、第 42 回大津市老人クラブ大会が開催されました。

いさつが述べられた後、表彰式へと移行し、三十一名、二団体に表彰状が贈られました。

開会の言葉の後、はじめに国歌斉唱、物故会員への黙祷を行い、市民憲章を斉唱。

次に越市長をはじめとする来賓の方々から祝辞をいただいた後、受賞者を代表し、古賀彩子さん(南郷)から感謝の意が述べ

表彰式



大会宣言



ら感謝の意が述べ



健康講座「健康は腸から ~いつもちょー(腸)元気に~」

講師 西尾佳子氏



実際の腸の長さを解説

その後、中西教養部会長が大会宣言を朗読。拍手で承認された後、休憩を挟み、京滋ヤクルト販売(株)営業部・西尾佳子氏による健康講座「健康は腸から ~いつもちょー(腸)元気に~」が行われ、大会は無事に終了しました。

第 42 回 大津市老人クラブ大会
被表彰者・被表彰団体 (敬称略)

◎大津市長表彰

1 老人クラブ育成功労者

▽岡崎一郎(日吉台)▽池田光(唐崎)▽大辻芳彦(唐崎)▽古賀彩子(南郷)

◎大津市社会福祉協議会会長表彰

1 老人クラブ育成功労者

▽井ノ口順一(仰木の里)▽田中鉦士(坂本)▽岡穆孝(富士見)▽佐藤光子(瀬田南)▽松田千江子(瀬田東)

2 優良老人クラブ

▽日吉台学区老人クラブ連合会

◎大津市老人クラブ連合会会長表彰

1 老人クラブ育成功労者
▽岡村敬市(和邇)▽溝節



全員で健康体操

安心と信頼の民間車検工場

有限会社

小松自動車整備工場

大津市北小松986

TEL(077)596-0145

FAX(077)596-0439

全商連 中小業者の税金・融資
経営の相談センター

税金や消費税申告は

大津・高島民主商工会

大津市浜町9-28 中央ビル3F

TEL(077)523-0233

私たちは、大津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

けいしん 京津法律事務所

弁護士 杉本 周平

大津市梅林1-3-25
大津駅前1筋目 森田ビル2階
TEL(077)526-2330
FAX(077)526-2331

合同司法書士事務所

あわうみ

Since April 1 2003
~ Founders ~

司法書士 山田 武史 司法書士 田村 欣二
大津市今堅田二丁目26番8号
TEL(077)574-0824

奥村事務所

司法書士 奥村 輝雄
土地家屋調査士 磯田 宏海

事務所 大津市梅林1丁目3番33号
TEL(077)522-2804(代)
FAX 大津(077)524-9932

平柿法律事務所

弁護士 平柿 完治
弁護士 多久 康二
弁護士 松林 慧

大津市中央2-4-28 錦ビル2F
TEL(077)524-8022
FAX(077)524-6752

相続・遺言書作成・交通事故など

ひらい法律事務所

弁護士 平井 建志

大津市京町2-1-18 初音ビル2階
【JR大津駅から徒歩4分】
TEL(077)527-6607

勢多夕照苑

介護型有料老人ホーム
シニアホーム勢多夕照苑

〒520-0851 大津市唐橋町23-1
TEL(077)537-1782
FAX(077)537-1792

安ジェスおごと

サービス付き高齢者向け住宅
大津市苗鹿2丁目37番1号
TEL(077)526-5677 FAX 526-5678
http://www.tsi-ns.com/anges/

山中
司法書士事務所

司法書士 山中 諭
司法書士 山中 浩充
司法書士 東山 裕生

〒520-0051 大津市梅林2丁目3-18
TEL(077)524-8894(代)
FAX(077)526-3794

永井法律事務所

弁護士 永井 ユタカ

大津市大萱1-18-34 中川ビル5-B
TEL(077)574-7160
FAX(077)574-7296
http://y-nagai.setacai.com/

法テラスは、法的トラブル
解決のための総合案内所です。
国が設立した公的な法人です日本司法支援センター
法テラス

TEL 0503383-5454
平日 9:00~17:00 ※土日及び祝日は業務
をおこなっておりません
法テラス滋賀 大津市浜大津1-2-22
大津商中ビル5階

部会だより

健康増進部会

老人クラブへ

の観点

部会長 佐々木 修

「老人クラブ入会のメリットは何?」。常々こんな言葉がささやかれます。そこで、私の観点を申し上げます。

老人クラブに入会することによって、まず友人・知人が増える。そしてその方

たちと会話をすることにより、豊富な知識が得られる。また、さまざまなクラブ活動に参加できる。参加することによって運動ができる。その運動により、老化が抑えられる。生活理念が豊かになり、視野が広がり、脳の活性化にもなり、すべてが体力向上につながっている。私は確信しています。これからも老人クラブと共に歩んでいきたいと思っています。

教養部会

教養部会だより

部会長 中西 耕司

平成二十八年年度の教養部会を担当することになりました。先輩諸氏のアドバイスを頂き、各行事が成功裏に遂行されますよう努めます。

平成28年度高齢者

リーダー研修会

高齢者リーダー研修会を七月十三日、一五五名出席のもと開催いたしました。

大津警察署生活安全課の方を講師に招き、「高齢者に対する特殊詐欺被害の防止方策について」分かりやすく、DVDも使いながら

ご講演を頂き、参加者全員が理解し合い、有意義な研修会になりました。

第42回大津市

老人クラブ大会

大津市老人クラブ大会を八月二十六日、一六八名出席のもと開催いたしました。

大会では、老人クラブ育成成功労者や優良老人クラブなど三十一名、二団体が大津市長表彰、大津市社会福祉協議会会長表彰、老ク連会長表彰を受けられました。誠にありがとうございました。

引き続き、京滋ヤクルトの方を講師に「健康は腸から」と題して、健康講座を開催し、笑いも誘って成功裏に終了しました。

奉仕部会

奉仕部会だより

部会長 東 順子

会員の皆さまには、日頃より奉仕部会の事業に、ご理解・協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

大津市老人クラブ連合会奉仕部会の仕事として、九月の敬老月間には寝たきりなどの会員の方に、友愛訪問の品として、「ふくろう」を作り、お届けすることになりました。今年も五部会の女性役員、また手芸部の皆さまにもご協力いただき、かわいいふくろうが出来上がりました。

平成28年度県外研修

本年度の一泊県外研修は、十一月十五日(火)〜十六日(水)に「伊勢内宮参拝と英虞湾めぐり」を企画し、実施させていただきましたことになりました。多数の参加者を得て、会員同士の交流を深めていただく機会になることを願っております。

私たち教養部会は、今後とも皆さまのご協力のもと活動してまいりますので、ご支援よろしく願います。

交通安全対策部会

交通安全対策部会だより

部会長 伴 皖一郎

(1)滋賀県自転車交通安全で適正な利用の促進に関する条例(平成二十八年二月二十六日施行)が発表されました。この条例の基本柱は、一学校における自転車交通安全教育

二家庭、地域における自転車交通安全教育
三事業者における自転車交通安全教育

の三本柱となっており、今後、徹底した自転車交通安全教育が、それぞれの分野で実施されていくことと期待したいものです。

(2)特に、自転車を利用する全般の人たちは各人の常識判断に委ねられ、特に免許や許可が必要でもなく、法規制は十分に浸透されてなく、条例の一や三はともかく二の家庭や地域における交通安全教育をどのように進めるのか(今までのように交通安全週間等を活用し、気付いた人(自転車利用者)に警察官、安全協会、防犯委員等が注意喚起する程度で徹底されていないのが現状)。今後、安全、安心して通行願う、事故が発生しないよう全般(一や二に

関わりのない人たちの人たちに教育を講じる必要があると考えております。

(3)ところで自転車は道路の左側のどの場所を通れば良いのかご存じですか! 次の通り整理をしておきましたので、参考にしてください。

①歩道を二分して歩行者専用、自転車専用と区別された歩道のある道路は、あえて車道を通らずに、この自転車専用道を通行すること

②整備された道路(路側帯のある道路)は、路側帯と車道左側の通行しやす比較的安全な所を通行すること

③特に路側帯がなく、車道通行が危険な場合は、歩道の通行が許される。ただし、あくまでも歩行者優先であり、警鈴を鳴らして歩行者を避けさせて通行することは禁じられている。この場合は自転車から降りて、手押しで歩行者を通過してから乗車が原則であること

④歩道もなく、ただ車道のみ(道路(交差点、車道通行でいっばいの箇所等)は左側を十分注意し、譲り合いの気持ちで通行すること

余裕と譲り合いで気持ちよく通行しよう。

広報・会報部会

広報・会報部会だより

部会長 大芝 哲郎

本年は会員の減少に伴い、仲間づくりを真剣に考えて、お互いが知恵を出し合って、老人クラブの原点に立ち返り、草の根運動を展開することが必要と考えられます。

学区・単位クラブの日常共通の趣味を生かした仲間づくりや高齢者に共通した雑談など、地域で安心して話せる仕組みを作り上げることが必要だと思います。健康維持に努めながら、



でいただき、ありがとうございました。

九月二十二日に皇子が丘公園で開催される生涯学習フェスティバルは、今年は東部ブロックの皆さまと、女性部役員と奉仕部会員も参加し、昔遊び等を通じて子どもたちとの交流を深めたいと思います。

今年度も奉仕部会員一同、微力ながら頑張りますので、ご支援・協力よろしく願いいたします。

弱体の仲間を支え、支援者として活躍することが大事だと思います。

広報・会報部会としては、会員の皆さまの日常の活動による現状を、ますます会報に投稿していただき、会員以外の高齢者に会報を配布して、老人クラブの現状を伝え、入会の誘い掛けを実行したいと考えます。

広報・会報部会の部員も五名体制になり、老人クラブへの入会のメリットを会報に記載して、会員拡大に努力したいと考えます。

女性部

女性部活動について

部長 松田千江子

日頃、大津市老人クラブ女性部活動についてご協力を賜り、感謝申し上げます。

今年は役員改選でもあり、五月十日、第一回女性部長会を新しい学区の部長さん参加のもとに今年度の行事が決定し、議題終了後、慰問品の「ふくろう」を試作していただきました。



今年度は役員改選でもあり、五月十日、第一回女性部長会を新しい学区の部長さん参加のもとに今年度の行事が決定し、議題終了後、慰問品の「ふくろう」を試作していただきました。

二日目はありがたい法話を聞き、買い物ツアーと有意義な旅でございました。

*健康サポート講座

①骨粗鬆症を予防する骨
②熱中症予防に熱中しよう
③目からウロコの「ロコモ」

京都橋大学看護学部の前生や学生さんたちにご協力いただき、初めて実施した健康サポート講座。堀教授から「私らしく人生を楽しむためには」との講話を十分していただき、休憩後、学生さんが三力所に分かれて

*押し花教室
会員さんのご厚意で初めて実施した押し花教室。皆さまざま参加していただき、自分だけのオリジナル品が完成しました。新しいことへの挑戦に感動を覚えました。

添えて、各学区の皆さんへお届けしました。

*第15回生涯学習フェスティバルに参加
毎年女性部は、バルーンアートや昔遊びを子どもたちと仲良く楽しい一日を過ごします。

*サークル活動
手芸教室を月二回実施。ご希望されます方は事務局までご連絡ください。

今後とも女性部活動に、皆さんの英知をお聞かせ願えればとお待ちしております。

女性部1泊2日研修旅行に参加

小野学区 澤本 英子

車窓から初夏の新緑で美しい山々の景色を見ながら六月二日・三日の館山寺温泉旅行に出発。

二日目は全員の「無量寺」へ。がん封じのお寺で法話を聞き、がん予防には食生活の改善が大事だと再認識しました。続いて千佛洞めぐり。中は真っ暗で狭い通路の岩壁には、痔を治す仏様がぎっしり刻まれて

ありの起伏に富んだとても難しいコースで成績はいまいち。また、この次に頑張ろう。夜は成績発表があり、おいしいご馳走をいただきながらカラオケ大会、部屋では深夜まで楽しい世間話が続きまし

いて、別世界の空間を感じました。

帰りのバスの中ではビンゴゲームに熱中して、当たった景品を見せ合い皆大喜び。晴天に恵まれ、楽しい二日間の旅でした。

二日目は全員の「無量寺」へ。がん封じのお寺で法話を聞き、がん予防には食生活の改善が大事だと再認識しました。続いて千佛洞めぐり。中は真っ暗で狭い通路の岩壁には、痔を治す仏様がぎっしり刻まれて

二日目は全員の「無量寺」へ。がん封じのお寺で法話を聞き、がん予防には食生活の改善が大事だと再認識しました。続いて千佛洞めぐり。中は真っ暗で狭い通路の岩壁には、痔を治す仏様がぎっしり刻まれて

二日目は全員の「無量寺」へ。がん封じのお寺で法話を聞き、がん予防には食生活の改善が大事だと再認識しました。続いて千佛洞めぐり。中は真っ暗で狭い通路の岩壁には、痔を治す仏様がぎっしり刻まれて

「浜名湖グラウンドゴルフパーク」という所で、芝はとてもきれいに整地されていたのですが、山あり谷

二日目は全員の「無量寺」へ。がん封じのお寺で法話を聞き、がん予防には食生活の改善が大事だと再認識しました。続いて千佛洞めぐり。中は真っ暗で狭い通路の岩壁には、痔を治す仏様がぎっしり刻まれて

二日目は全員の「無量寺」へ。がん封じのお寺で法話を聞き、がん予防には食生活の改善が大事だと再認識しました。続いて千佛洞めぐり。中は真っ暗で狭い通路の岩壁には、痔を治す仏様がぎっしり刻まれて

二日目は全員の「無量寺」へ。がん封じのお寺で法話を聞き、がん予防には食生活の改善が大事だと再認識しました。続いて千佛洞めぐり。中は真っ暗で狭い通路の岩壁には、痔を治す仏様がぎっしり刻まれて

二日目は全員の「無量寺」へ。がん封じのお寺で法話を聞き、がん予防には食生活の改善が大事だと再認識しました。続いて千佛洞めぐり。中は真っ暗で狭い通路の岩壁には、痔を治す仏様がぎっしり刻まれて

二日目は全員の「無量寺」へ。がん封じのお寺で法話を聞き、がん予防には食生活の改善が大事だと再認識しました。続いて千佛洞めぐり。中は真っ暗で狭い通路の岩壁には、痔を治す仏様がぎっしり刻まれて

二日目は全員の「無量寺」へ。がん封じのお寺で法話を聞き、がん予防には食生活の改善が大事だと再認識しました。続いて千佛洞めぐり。中は真っ暗で狭い通路の岩壁には、痔を治す仏様がぎっしり刻まれて

女性部研修事業

押し花教室

6月20日、明日都浜大津津市ふれあいプラザのホールで、従来の料理教室に代わり、初の文化講座として、押し花教室が開催されました。

押し花歴30年余の坂本学区の木津和子さん指導の下、吐息でもふわりと舞い飛ぶ繊細な押し花をハガキサイズの台紙に、ピンセットを用いて慎重に配置していきます。納得のいく形に並べ終わると、ラミネートフィルムで固定し、額に入れて完成!

余白をたっぷりとり、細い枝で曲線を描いたものや、色とりどりの花びらで全面を埋めたものなど、仕上がりはさまざまです。参加者は、お互いの作品を寸評しながらも、一様に押し花の美しさに魅了されているようでした。



私たちは、大津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

坂本名物

名物 鶴巻そば

大津市坂本4丁目11-40

TEL(077)578-0002

http://www.tsurukisoba.com/

暮らしの困りごとは、
ございませんか?

まずはご相談ください

公益社団法人
大津市シルバー人材センター

シルバー会員募集中!

大津市中央2-2-5 中央市民センター3階

TEL(077)525-2528

鈴木

税務会計事務所

税理士 鈴木 康夫

〒520-0837 大津市中庄2丁目1-54

TEL(077)522-1512(代)

FAX(077)526-1881

ヘルパーによるケアと送迎事業で、
あなたの暮らしを支えます

ヘルプステーション
明日香の里

身体介護 移動支援

大津市今堅田2丁目10-13

TEL(077)573-4088

FAX(077)573-4077

(株)関西サンガ

琵琶湖大橋翔裕館
デイサービス・グループホーム

本堅田4丁目4-18 ☎571-1165

琵琶湖大橋翔裕館式号棟
デイサービス・ショートステイ
居宅介護支援事業所

本堅田4丁目4-21 ☎571-1160

北おごと翔裕館
北雄琴デイサービス爽やかな風

雄琴3丁目1-7 ☎577-1661

在宅介護サービス
ふれあいサポート

お気軽にご相談ください

大津市比叡辻2丁目17-3(事業本部)

TEL 0120-170-201

ホームページアドレス http://www.furesuppo.com/

① **太田建設株式会社**

代表取締役 太田 永周

大津市際川4丁目12-40

TEL(077)578-1397

FAX(077)578-1414

http://www.ota-co.jp

福祉用具のレンタル・販売
リフォームのご相談

株式会社ヤサカ

滋賀南支店

大津市月輪1丁目4-65

TEL.077-547-2661

年金のお受け取りは
「JAバンク」で!

地域社会に貢献するJAを目指します!

JAレーク大津

TEL(077)525-4343 FAX525-4362

15種類の温泉と人情芝居

天然温泉 **ユラックス**

◎各種団体様プランございます◎
◎単位クラス様のご旅行に◎
◎東名阪四日市ICより15分◎

三重県四日市市生桑町311

TEL 059-332-2611



市老ク連 平成28年度

いきいきウォーキング

6月14日、市老ク連いきいきウォーキングが開催され、47名が参加しました。

梅小路公園を經由

する約2キロのコースを歩き、今年4月に開館した京都鉄道博物館を訪れました。蒸気機関車や新幹線など、計53両の車両が展示されており、安全の工夫など鉄道の仕組みを学び、充実した一日となりました。



6/29 和邇体育館

市老ク連 平成28年度

体力測定 記録会

6月29日、平成28年度第1回目の体力測定が行われ、33名が参加し

ました。今年も京都橘大学と連携し、全6種目を測定。自身の体力を正確に知ること、転倒予防や今後の健康づくりにも役立ちます。

今回から新たに骨密度検査も導入。骨の形態や強度等が計測されました。



6月22日・23日、平成28年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が京都東急ホテルで開催され、大津市老ク連からは藤村会長が参加しました。

◎第1日目【基調報告】
「老人クラブ組織の発展に向けて」—全国運動、行動提案等—
全国老人クラブ連合会 谷野香総務部長

【分科会】

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| (1)「健康づくり・介護予防活動」と100万人会員増強運動 | (3)地域の諸団体と連携したまちづくりと100万人会員増強運動の推進 |
| (2)新地域支援事業に繋がる「地域支援合い運動」と100万人会員増強運動 | (4)100万人会員増強運動と組織強化の推進 |

◎第2日目【講演】

「お口からのばそう！健康寿命～健康長寿のまち・京都～」

京都市保健福祉局保健衛生推進室保健医療課
歯科保健係長(歯科医師、歯学博士) 橋野恵衣先生

近畿ブロック
老人クラブリーダー研修会

女性部研修事業

京都橘大学看護学部との連携
事業が本格的にスタート！

健康サポート講座

京都橘大学・堀妙子教授による講話
「私らしく人生を楽しむためには！」

6月8日、明日都浜大津で女性部健康サポート講座が開催されました。体力測定記録会だけでなく、今年度から研修事業等にも連携の幅を拡大。初回は先生の講話に続き、学生の皆さんによる講座(各30分×3講座)を3グループに分かれ受講し、健康づくりについて学びました。

①骨粗鬆症を予防する骨(コツ)



骨粗鬆症の原因と予防のための食事療法・運動療法を学んだ後、気軽にできる運動を実践。

②熱中症予防に熱中しよう！！



熱中症の予防法や処置法を学んだ後、熱中症予防に効果的な手作りドリンクを試飲。

③目からウロコの「ロコモ」のお話



「ロコモチェックシート」で各自のロコモ度を確認。介護が必要となる原因やロコモについて学んだ後、気軽にできるロコモ予防体操を実践。



【講師】

大津警察署生活安全課
坂井孝行氏

7月13日、明日都浜大津で平成28年度大津市高齢者リーダー研修会が開催されました。今回のテーマは、「高齢者に対する特殊詐欺被害の防止方策について」。大津警察署生活安全課の坂井孝行氏を講師に招き、高齢者が被害に遭いやすい特殊詐欺について、その実態と対処法を講演いただきました。

【講演要旨】 手口と対処法を知ろう！

- | | |
|--|---|
| ①オレオレ詐欺
実在の人物を名乗り電話をかけてくる
→家族や知人に問い合わせる等して本人確認を！ | ④でっちあげの請求
携帯サイトなどの利用料名目でお金の請求する
→住所等は知られていないので無視しましょう！ |
| ②還付金等詐欺
警察や銀行、行政機関を装い、「還付金がある」などと言ってATMに誘導する
→現金の振込み要求があったらまず疑ってかかること！ | ⑤金融商品等取引名目の詐欺
未公開株や社債などのパンフレットが届き、儲け話を持ちかける。代理購入させるパターンや犯罪と言って脅すケースもある
→儲け話が向こうからやってくることはない肝に銘じること！ |
| ③融資保証金詐欺
家族がお金を借りるために、保証金が必要と言う
→「おかしいのでは？」と冷静に考えましょう！ | |



犯人はターゲットを慌てさせ、冷静な判断ができない状況に追い込んでいきます。詐欺の手口を知り、もしもの時の対処法を用意して、焦らないように気をつけましょう。

大津市高齢者リーダー研修会

私たちは、大津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

浄土宗 月見山西方寺 〒520-0807 大津市松本1丁目5-13 TEL 077-522-3088 FAX 077-522-3167	浄土宗 願海寺 住職 広瀬 卓爾 〒520-0057 大津市御幸町1-44 TEL 077-522-0323 FAX 077-522-0323	石山寺 大津市石山寺一丁目一 TEL 077-537-0013	真宗佛光寺派 法傳寺 大津市西の庄9-22 TEL 077-523-1551	御協賛
--	--	--	---	------------

地域の動き

志賀ブロック

ニュースポーツ
研修会

去る八月二十三日、和邇市民体育館において、志賀ブロックニュースポーツ研修会を開催しました。会員三十二名が参加、研修しました。

ディスコンという屋内でできるスポーツで、下阪本老人クラブ三名と、県協会三名の方から指導を受けました。ディスコンは、いつでも、誰でもすぐできる簡単なようであるが深いスポーツで、楽しむことが出来ます。ディスコンは片面赤色



のディスク六枚と片面青色のディスク六枚と黄色のポイント一個で、赤と青のチームに分かれ、ポイントに近い所にディスクを投げて、一番近いディスクの数で勝負を決める競技です。

ディスコンの大きさは約七十三グラム、直径十二センチ、厚さ三ミリ、ポイント十グラム、直径六センチ、厚さ三ミリ。二チームで競います。一チーム六枚を投げ、七点先に得点したチームが勝利します。そしてゲームを終わります。団体戦や個人戦が出来ます。どちらかが七点取るまで、何回でも行いますので、適度の運動で汗もかき、良い運動になります。やってみて楽しいです。わがクラブでも、ぜひ採用してみたいと思います。

下阪本の老人クラブならびに県協会の皆さま、ご指導ありがとうございました。(新井 強介)

雄琴学区

湖畔平熟年会
平成28年度
ごみ減量と資源再利用
推進賞を受賞して

の安全と快適な生活を願いつつ、環境美化運動を続けてまいりました。このことが今回認められ、受賞しました。今後湖畔平熟年会の行事の一環として、通行者安全を祈りつつ、実施してゆく所存です。

(夏原 羊造)



このたび、第十四回ごみ減量と資源再利用推進大会が、五月二十七日(金)に大津市和邇文化センターにて開催され、当会が表彰されました。国道一六一号線雄琴川西詰めの地下道は、近隣住民の生活道路として使用されており、交通安全上も非常に重要な地下道です。私たちは共用当初から環境美化活動を毎月第一・第三土曜日に実施し、通行者

坂本学区

天高く飛び舞う鳥

六月八日から二日間、わたり、一泊研修旅行を実施した。当日、午前七時三十分、坂本生源寺前集合。定刻になり、夕日ヶ浦温泉に向かう出発。車中、会長のあいさつと乗務員の行程説明、会員同士の楽しい会話の最中に、キンピール神戸工場に到着。早速、案内人の説明と見学の中で、窓越しから見える一番綺麗な行程を聞きながら、試飲コーナーに入室。全員がビール、ジュース等を試飲し

た。ビールをコップ二杯飲んだ会員もいた。研修が終わる、バスに乗り、約一時間の移動で山東飲食店に到着。ここでおいしい昼食を頂き、次は豊岡郡岡地にて半時間買い物をした後、二時半頃、コウノトリの郷公園に到着。私は観光で何度か見学をしているが、数えられないほどコウノトリが空を飛び舞う景色を見るのは初めてだった。館内で説明を聞いていると、数人が交替で固定望遠



鏡に向かって遠方の電柱を見ていたのが、私も続いて先端を見ると、コウノトリの巣の中にひな鳥と親鳥がいる珍しい光景を見ました。全員がまたバスに乗り込んで出発。午後四時頃、夕日ヶ浦温泉・佳松苑に到着後、適時、温泉に入浴。六時になり宴会場に行くと、三十八席の座テーブルと椅子が並べられていた。少し待っていると田中副会長のあいさつと白石副会長の乾杯音頭が始まり、雰囲気は盛り上がりしました。途中からカラオケが始まり、最後に琵琶湖周航の歌を歌って終了。翌日九時出発。伊根湾へと向かって船屋巡りを楽しんだ後、ワイナリーに立ち寄り、宮津天橋立飲食店で会員とまたビールで乾杯。次は舞鶴引揚記念館へ直行。約四十五分間館内で引揚風景写真と衣類関係のパネル説明などを見て終わりました。バスは記念館を後にして琵琶湖へと向かった。最後に白石副会長のあいさつと乗務員のあいさつで終わり、五時半、生源寺に到着して解散しました。(曾我 秀雄)

私たちは、大津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

吉田医院
(社)日本糖尿病学会 糖尿病専門医 吉田 滋

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日・木曜・土曜午後
大津市中央1丁目2-9
☎(077)522-1567

内科・小児科
大津ファミリークリニック
Otsu Family Clinic

外来診療・在宅訪問診療
を行っています

ご予約・お問い合わせ
TEL 077-526-8239
大津市大門通11-11 三井寺前
URL▶ http://www.otsu-fc.jp

やまもとファミリークリニック
あなたのパーソナルドクター

内科・小児科・循環器内科(禁煙治療)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~4:00	○	○	○	○	○	○	○
夜 診 5:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○

大津市におの浜2-2-5 大津スカイハイツ108
☎(077)526-8970

川会内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○

【休 診】 木・土曜の午後、日曜、祝日
大津市一里山二丁目22-3
☎(077)545-6789

小児科藤井医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
PM 3:00~5:00	○	○	○	○	○	○	○
PM 4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

★乳児健診・予防接種(完全予約制)
第1火曜日の午後は休診
大津市仰木の里東1丁目16-2
代表電話(077)571-2455
診察予約電話(077)574-1447

内科・循環器内科
たきもとクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
大津市春日町2番1号 JR大津駅すぐ
COCOLAS大津204 ※提携駐車場あり
TEL(077)510-1015
たきもとクリニック 大津 検索

たか耳鼻咽喉科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:30	○	○	○	○	○	○	○

院長 川西 正高
〈休診〉 木曜午前、土曜午後・日・祝日
大津市大津1丁目27番1号
☎547-2021 回有り

処方せん受付・保険調剤
(株)おくやま薬局
大津市大津1-13-7
☎(077)545-6035

にじいろ薬局
大津市大津1-9-12
☎(077)547-2520

医療法人
石場診療所
尾辻 りさ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
朝 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
夜 17:30~20:00	○	○	○	○	○	○	○

大津市石場9番6号
☎(077)522-7776

青地うえだクリニック
Aochi Ueda Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 月~土*	○	○	○	○	○	○	○
PM 月・水・金	○	○	○	○	○	○	○

産婦人科 AM 月~土* 9:00~12:00
外科 PM 月・水・金 17:00~19:00
*1, 3, 5は診察
産科は妊婦検診のみとし、分娩は取り行っておりません。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 月~金	○	○	○	○	○	○	○
PM 月・火・水・金	○	○	○	○	○	○	○

大津市中央1-1-6 www.aoueda-cl.com
TEL(077)522-3940 FAX522-3944

唐崎学区

唐崎学区だより

平成二十二年に福祉バス
研修の担当をしてから七年
目になりますが、いろいろ
課題などを振り返りたいと
思います。

唐崎学区老人クラブは
大津市最大の規模で、会

員数は八四四名、福祉バ
ス、市からの割当台数は、
年間三台。

一回目は会員全体を対
象にバス二台、参加者は
九十六名で七月頃。二回
目は役員を対象にバス一
台、参加者は四十八名で三
月頃。毎年ほぼ全員参加で
実施をしています。会員の
研修と相互の親睦を目的と
し、毎年、大変楽しみにし
ていただいています。

行き先を見ると、四年ほ
ど前までは往復二〇〇キロ

し、優しく見守り、支援で
きる町内になればと思う所
存です。

唐崎学区

際三湖際会
高齢者向け講座
2題受講して

際三湖際会では、毎年、
大津市の出前講座を受講し
ております。

(一)認知症サポーター
養成講座

五月十三日、集会所に参
加者四十二名。ケアタウン
からさき・キャラバンメイ
ト・入江施設長から一時間
三十分の講義、三十分の質
疑応答で勉強をしました。

誰もがわかる可能性を否定
できない病。たとえ認知症
になっても、周囲の人が認
知症について正しく理解

め、申請、訪問調査、認定、
事務所との契約、サービ
スの種類と利用、費用負担、
施設入所等、詳しい内容の
講義でした。

今回、介護保険制度の見
直しが行われ、要支援や介
護予防については国から地
域に移行されることになり
ました。地域包括ケアシ
ステムの中で、高齢者である
私たちに何ができるのか具
体的なことについては、大
津市で策定されますが、今
できることは、私たち自身
が健康でなければならな

し、優しく見守り、支援で
きる町内になればと思う所
存です。

私たちのクラブではサー
クル活動の活性化、体操、
ウォーキング等で会員の健
康維持に努めていきたいと
思います。

(二)災害学習のすすめ

本年度は自治会創立五十
年にあたり、周年記念とし
て防災関連事業を計画して
います。老人クラブとして
も災害について学び、準備
をしようということになり
ました。

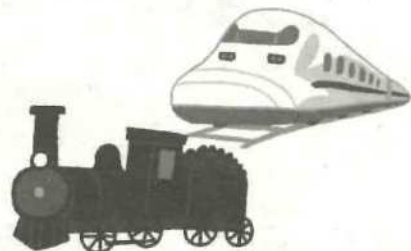
四月当初から、市当局(危
機・防災対策課)と開催日
の打ち合わせをして、五月
二十日開催として町内に回
覧、参加を案内しました。
その案内直後、四月十四日、
十五日、十六日と熊本の大地震
が発生。このこともあ
り開催日当日には、老人ク

メートルでしたので、かな
り遠くに行きましたが、最
近、一〇〇キロメートルに
なつてからは近場になり、
行く所が限定的になりました。
しかし、条件はこの
学区も同じですので、お互
いに情報交換をして、近く
でも素晴らしい所を探し、
充実した研修にしたいもの
です。

た。当日は梅雨の晴れ間で
大変暑く、京都で三十七度
もある真夏日でしたが、全
員無事に元氣よく帰ってき
ました。また、京都には「見
る、さわる、体験する」がテ
ーマの日本最大級の鉄道博
物館が、平成二十八年四月
二十九日に誕生。大正三年
に建設された二代目京都駅
ホームを再利用した空間に、
寝台特急「トワイライトエ
クスプレス」の貴重な展示や
国鉄時代の昭和三十年から
四十年代の駅舎、蒸気機関

車から新幹線まで五十三両
の車両など、驚きと感動の
体験の連続でした。

(大辻 芳彦)



準備しておくことです。い
ざというときの心構えと準
備だけで、これが大切な命
を守ることになることを学
びました。

(池田 光)

私たちは、大津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

わたなべ湖西クリニック
(人工透析センター)

開設者 渡辺 裕
大津市下阪本6丁目38-11
(最寄り駅 JR比叡山坂本駅)
関西アーバン銀行となり
☎(077)577-1577
※送迎有り・お気軽にご相談下さい

相続
のことで何をしたらいいか
わからない方はご連絡下さい!!

一般社団法人
公益相続支援センター京滋
代表理事 川嶋 喜弘
税理士
京都市中京区姉小路通間之町西入綿屋町538番地
相談無料 ☎0120-885-808

眼科・整形外科・内科
リハビリテーション科
医療法人 さんらく会
遠藤クリニック
遠藤クリニックリハビリセンター
(通所リハビリ)
大津市千町二丁目15番22号
☎(077)533-3133

皆様の健康な生活をつくる地域医療をめざす
ひひらた医院
診療科目/内科・循環器科
院長 平田 和人
診療時間 月火水木金土日祝
午前8:30~12:00 ○○/○/○/○/○/○
午後4:30~7:00 ○○/○/○/○/○/○
休診日 土曜午後・水曜・日曜・祝日
石山寺3-15-10 http://hirata-clinic.net
☎(077)537-5537

大西医院
＜診療科目＞内科・循環器科
診療時間 月火水木金土
午前 予約検査~9:00 ○○/○/○/○/○/○
9:00~12:30 ○○/○/○/○/○/○
午後 5:00~7:00 ○○/○/○/○/○/○
休診日 水・日・祝日
大津市中央3-1-16
☎(077)522-2967
http://www.onishi-iin.com

AS●あそうクリニック
CLINIC 整形外科・リハビリテーション科
SPORTS MEDICINE 外科・内科・リウマチ科
診療時間 月火水木金土
9:00~12:00 ○○/○/○/○/○/○
17:30~19:30 ○○/○/○/○/○/○
休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
大津市京町二丁目1-24
TEL(077)510-6580

あしはら 整形外科
リウマチ科・リハビリテーション科
診療時間 月火水木金土日祝
午前9時~12時 ○○/○/○/○/○/○
午後4時~7時 ○○/○/○/○/○/○
JR比叡山坂本駅より湖方向へ徒歩約5分
☎(077)578-2886

内科・神経内科
奥村医院
診療時間 月火水木金土日祝
9:00~12:00 ○○/○/○/○/○/○
18:00~20:00 ○○/○/○/○/○/○
大津市御殿浜20-26
☎(077)537-5357
http://www.okumuraiin.com/

内科・消化器科
ふくた診療所
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○/○/○/○/○/○
午後5:00~7:30 ○○/○/○/○/○/○
来院が夜7:30以降になる場合はお電話ください。
—— 往診 随時(お電話下さい) ——
大津市八屋戸971-5(JR蓬萊駅前信号西すく)
☎(077)592-8003
FAX(077)592-8033

整形外科・リハビリテーション科
西村整形外科
診療時間 月火水木金土
午前9:00~12:00 ○○/○/○/○/○/○
午後6:00~8:00 ○○/○/○/○/○/○
休診日 日曜・祝日
〒520-0814 大津市本丸町3-5
☎(077)522-9737

在宅療養支援診療所
美崎ファミリークリニック
●内科 ●循環器内科 ●糖尿病内科
診療時間 月火水木金土日祝
9:00~12:00 ○○/○/○/○/○/○
12:00~17:00 ▲▲/▲▲/▲▲/▲▲/▲▲
17:00~20:00 ○○/○/○/○/○/○
▲訪問診療 ※土曜日午前受付は9:30~12:30です。
定期往診致します。まずはご相談を
TEL(077)531-2088
大津市美崎町2番22号(マツヤスーパー横)

いのうえ眼科
inoue eye clinic
診療受付時間 月火水木金土
午前9:00~12:00 ○○/○/○/○/○/○
午後4:00~6:00 ○○/○/○/○/○/○
休診日 木曜・日曜・祝日
大津市丸の内町11-5
☎(077)526-7770
http://www.inoueganka.com/

膳所学区

世代間交流活動

今年度最初の交流は、六月二日に膳所保育園の園児たちとクラブの皆さんが一緒に手をつなぎ、膳所公園に野外交流散歩を行いました。

当日はお天気に恵まれ、公園では楽しくお話をしながら野鳥の観察をしたり、昆虫探しをしたりして遊び、無事過ぎました。園児の先生方は、園児たちには



大変心温まる経験であったと喜んでいただきました。続いて入梅後の六月八日に、膳所幼稚園の園児と、膳所幼稚園の農園で、園児たちと芋苗植えの交流活動を行いました。

クラブの皆さんの長年の経験を生かした指導で、園児たちに作業手順をやさしく教え、初めての畑作業を

体験した元気な子どもたちは、土とのふれ合いを喜び、満面の笑みを浮かべていました。次回は秋の芋掘りを約束して、園を後にしました。

今後の交流活動の計画も、学区として積極的に取り組んでいきます。

(山本 満夫)

上田上学区

健康づくりに
役立つ体操の推進

常日頃、個人差はあるものの座るときは「ヨッコーショ」、起きては「アイタタ」の連発で、年は取りたくない、弱音を吐く仲間たちが、介護を受ける可能性が出てきたことをお互いに自覚しました。

その結果、牧老人クラブでは口コモ対策として二年前から「ラジオ体操を毎週日曜日、自治会館前、午前

八時より」行うことになり、今では参加者が平均二十名となり、毎回血圧や体重測定も実施しています。

今後はテレビを利用し、体操のレパートリーを増やし、地域住民とのふれあいの推進を一層深めたいと思っています。

今後の目標

- 一、参加者の拡大
(約三十名程度)
- 一、認知症の未然防止
- 一、ひきこもりの人たちの
激励

以上、健康づくりに役立つ活動と併せて料理教室の開設、カラオケ等で人生を謳歌することも考えています。

(古田 悦造)

いきいきシルバー ②



つらいことがあっても前を向いて

小野学区
東 きく枝さん(84歳)

「書くことは昔から好きなんです。いつの間にか、編集後記は私の担当になってたわね」と、当時を振り返ります。

そんな東さんが情熱を注いできたものがあります。それが日舞。東さんは生まれも育ちも京都・西陣。実家は帯問屋を営んでいまし

ました。早速、老人クラブに入会、持ち前の明るさで周囲の人とも打ち解け、女性部長を経て、平成十八年から九年間、小野学区会長を務められました。その間、市老ク連では広報・会報部会員として活躍し、本紙への投稿も数知れず。

大津の地で充実した日々を送る東さんでしたが、つらい出来事に襲われたのが、平成十五年でした。ご主人と娘さんを相次いで病気で亡くしたのです。三十九歳の若さで逝った娘さんとの別れはことのほかつらく、「私が代わってやりたかった」と当時を語りま

す。しかし、悲しみに浸る間もなく、お嬢さんと当時小学生だった二人のお孫さんとの四人での生活が始まり、なかば母親代わりとなつて、忙しい日々を送ることになりました。家族とのつらい別れを乗り越え、元気に暮らす東さんでしたが、今年二月には

私たちは、大津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

整形外科・スポーツ整形
リハビリテーション科・リウマチ科
おかしまクリニック
院長 岡島 誠一郎
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~15:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
17:00~19:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
(リハビリ 9:00~19:30)
大津市今堅田2丁目6-1
☎(077)571-2166

松井歯科医院
訪問診療も行っています
☎(077)578-0012
大津市坂本4-14-8
京阪 松ノ馬場山手すぐ
P 有り

内科・消化器内科
なかしま内科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
AM 8:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
PM 4:30~6:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
大津市浜大津2丁目1番32号-1
TEL(077)536-5181
FAX(077)536-5182

処方せん受付・保険調剤
あんず薬局大津店
大津赤十字病院前
大津市札の辻3-12
TEL(077)511-2511
FAX(077)511-2512

内科・循環器内科
きづみのるクリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前8:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後4:30~6:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
大津市浜大津1-2-25
(京阪・浜大津駅・NTT側 階段口)
☎(077)527-5151

処方せん受付 調剤薬局
私たちは、安全と信頼にもとづいて
お薬を提供しています。
株式会社 ヤマグチ薬局
本社 神奈川県相模原市緑区橋本2-9-6
TEL(042)779-6556
明日都店 滋賀県大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津1階
TEL(077)510-7550

内科・消化器科
桂田医院
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
AM 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
PM 5:30~7:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
大津市長等3-1-33
TEL(077)522-2298

(株)ルックドイ薬局
和辻支店
営業時間 平日 午前9:00~午後8:00
木曜日 午前9:00~午後5:00
土曜日 午前9:00~午後3:00
休日 日曜・祝日・祭日
大津市和辻中浜444-1
TEL(077)594-5566 FAX594-5567

内科・産婦人科・訪問診療(ご相談ください)
中井医院
医師:中井 利彦(院長 産婦人科)、中井 利紀(内科)
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前診 午前9:00~11:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後診 午後2:00~4:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
夕診 午後5:00~7:00 ▲ / / / / / /
休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
△火曜午後診、水曜午前診は婦人科のみ ▲火曜夕診は内科のみ
大津市和辻今宿572-4 ☎(077)594-0010
http://www.nakai-iin.net/

あなたの町の健康管理に奉仕する
かすが調剤薬局
全国の病院・医院の処方せんお受けします
大津赤十字志賀病院向かい
TEL(077)594-5652
FAX(077)594-5682

「新しい介護予防・日常生活支援総合事業」 大津市でもスタート

いよいよ大津市においても平成二十九年四月一日から「新しい介護予防・日常生活支援総合事業（新しい総合事業）」がスタートします。

これは、これまでの「介護予防・日常生活支援総合事業」と「新しい総合事業」の二本立てとなります。新しい総合事業には、「介護予防・生活支援サービス事業」（要支援1～2）と「介護予防・生活支援サービス事業」（要介護1～5）の2つがあります。

安否確認、話し相手、ごみ出し、毎日の家事援助、外出支援等の日常的な支援や健康教室、体力測定等の定期的な支援など、ニーズによって介護予防・生活支援サービス事業として、継続性のある活動として、老人クラブがこれらを行うことを考えていく必要があるのではないのでしょうか。

（二）新しい総合事業に取り組み、毎日の家事援助、外出支援等の日常的な支援や健康教室、体力測定等の定期的な支援など、ニーズによって介護予防・生活支援サービス事業として、継続性のある活動として、老人クラブがこれらを行うことを考えていく必要があるのではないのでしょうか。

この実情に応じて拡大・進展することにより高齢者だけでなく、子どもや障がいのある人、全ての世代にわたって「福祉のまちづくり」につながることを目指します。老人クラブはこれまで「健康・友愛・奉仕」を基本に、地域で助け合い、支え合いの活動を行ってきました。老人クラブが新しい総合事業の担い手として、会員のみなさんによる支援の輪を広げること、現在進められている「会員増強運動」の成果にもつながり、そのことがさらに活性化に結びつくものと期待をしています。

「新しい介護予防・日常生活支援総合事業」は、これまでの「介護予防・生活支援サービス事業」と「介護予防・生活支援サービス事業」の二本立てとなります。新しい総合事業には、「介護予防・生活支援サービス事業」（要支援1～2）と「介護予防・生活支援サービス事業」（要介護1～5）の2つがあります。

これは、これまでの「介護予防・生活支援サービス事業」と「介護予防・生活支援サービス事業」の二本立てとなります。新しい総合事業には、「介護予防・生活支援サービス事業」（要支援1～2）と「介護予防・生活支援サービス事業」（要介護1～5）の2つがあります。

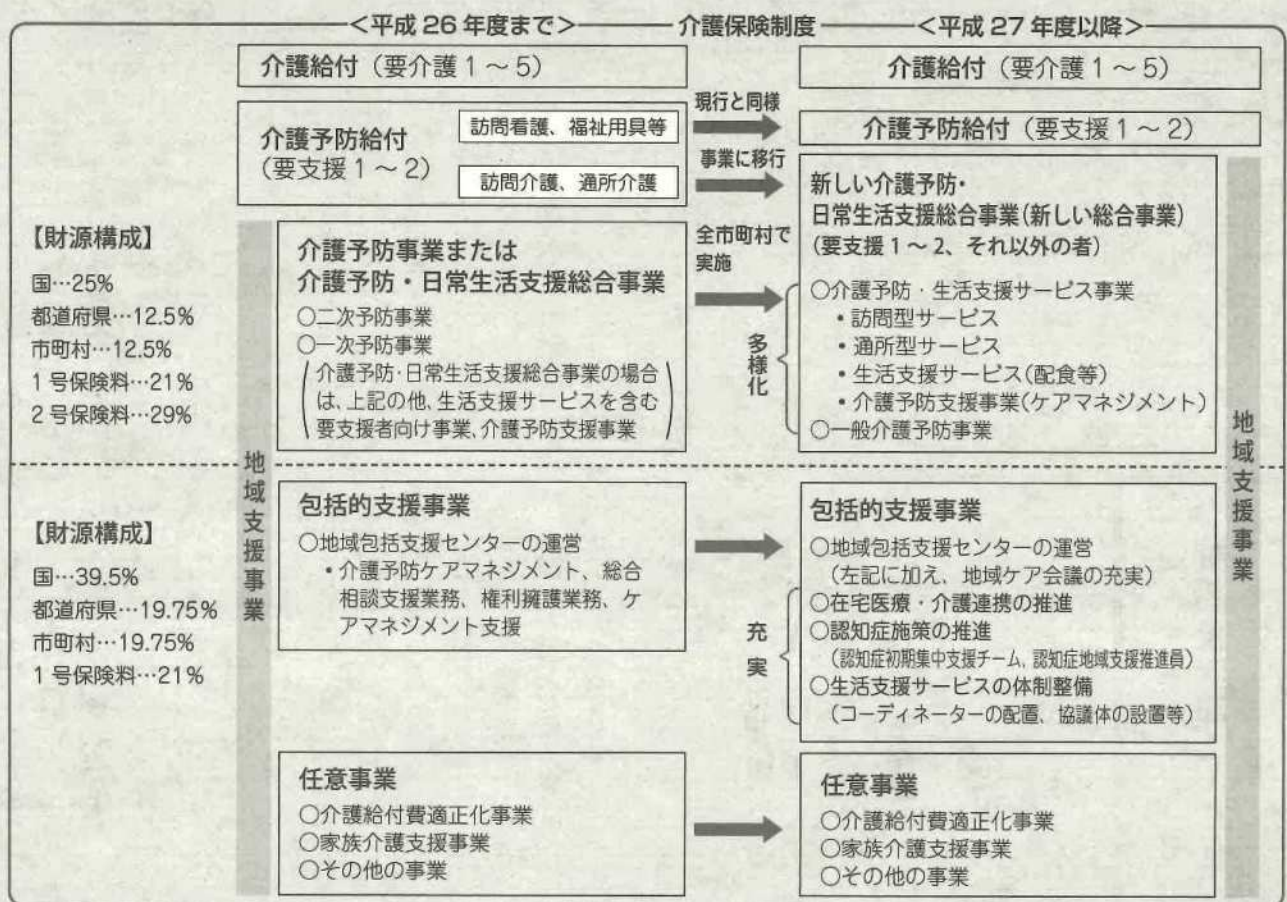
（一）地域の方々と共に、要支援高齢者の介護・生活を支援しよう!!

（二）新しい総合事業に取り組み、毎日の家事援助、外出支援等の日常的な支援や健康教室、体力測定等の定期的な支援など、ニーズによって介護予防・生活支援サービス事業として、継続性のある活動として、老人クラブがこれらを行うことを考えていく必要があるのではないのでしょうか。

この実情に応じて拡大・進展することにより高齢者だけでなく、子どもや障がいのある人、全ての世代にわたって「福祉のまちづくり」につながることを目指します。老人クラブはこれまで「健康・友愛・奉仕」を基本に、地域で助け合い、支え合いの活動を行ってきました。老人クラブが新しい総合事業の担い手として、会員のみなさんによる支援の輪を広げること、現在進められている「会員増強運動」の成果にもつながり、そのことがさらに活性化に結びつくものと期待をしています。

私たちは、大津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

介護予防・日常生活支援総合事業（新しい総合事業）の構成



(厚生労働省 HP から抜粋)

**内科・皮膚科・泌尿器科
外科・デイサービス**
医療法人 輝生会 **小西医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:00～7:30	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
大津市大萱1丁目17番35号
☎(077)543-3600
デイサービス 9:00～16:15 ☎543-4099

坂本医院
Sakamoto Clinic

《診療科目》外科・内科・胃腸内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:00～7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
大津市下阪本6丁目22-10
TEL(077)536-5260
FAX(077)536-5261

ひろせ耳鼻咽喉科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30～12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00～7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 水・土・日・祝日
※受付終了は15分前まで
大津市におの浜2-2-5-106
大津スカイハイツ1F(西武百貨店横)
☎(077)523-7667

医療法人 誠仁会
吉徳医院
YOSHITOKU CLINIC

内科・小児科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:00～7:30	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 火・木・土曜午後・日曜・祝日
大津市里5丁目2番14号
TEL(077)546-5225

おかだ歯科医院

院長 岡田 俊彦

診療時間 AM 9:00～12:00
PM 14:00～19:00
(土曜はPM17:00まで)
休診日 木曜・日曜・祝日
大津市鳥居川町4-15
☎(077)537-0117

こはらデンタルクリニック
Kohara dental clinic

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 10:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 15:00～19:30	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 木曜・日曜・祝日 △14:00～17:00
大津市一里山7-1-1 フォレオ大津一里山内
☎(077)514-8714

大津心療内科クリニック

院長 上田 幹人

診療案内	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:30～7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

〈京阪 三井寺駅より 徒歩2分〉
大津市大門通り3-29
完全予約制
ご予約のお電話は診療時間内をお願いします。
☎(077)525-3188

森寺眼科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:30～7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

△水曜は12:00まで □金曜は11:30まで
休診 日曜・祝日・火・木・土曜午後
白内障手術 日帰りです
大津市中央3丁目5-32
☎(077)522-2359

皮膚科・形成外科・アレルギー科
**藤井皮フ科
クリニック**

診療案内	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前の診療 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後の診療 15:00～16:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後の診療 16:00～19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 木曜・日曜・祝日・土曜午後
大津市大塚1-9-11 ☎(077)548-4112
http://fujii-clinic.com

医療法人 白櫻会 小沢歯科診療所

医療と介護の連携で
安心な暮らしを目指します

白櫻会訪問看護ステーションひなた
白櫻会複合型サービスひなた

大津市別保二丁目8番33号
☎(077)534-0005
FAX(077)534-1003

**南郷
デンタルクリニック**

大津市南郷5丁目12-10
レックスガーデンビル101
☎0120-418-098
TEL(077)533-5155

中村歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00～6:30	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 木曜・日曜・祝日
※土曜日午後 3:00～4:30
大津市木戸116-12
JR湖西線「志賀駅」前
☎(077)592-0006

会員の

ひろば

85歳になった
はつえおばあちゃんまで
よろしくね仰木の里学区 衣川台老人クラブ
山口 信治

たった一つの私の楽しみはね、地元の幼稚園に年一度の七夕飾りを作って持っていくの。でもここ数年、それ年のせいでしょうか、思うようにできず難儀しました。寂しいことね。何か心にぽっかり穴が開いたような気がして。でも最近心の穴を埋めてくれるものが見つかったのよ。

とき」という「独楽吟」。今ちょっとした曙覧ブームでしょう。これに火がついたのね。まだまだ私には頭と手と心が残っているじゃない！これを使えば園児に届ける作品を作れるとエッセンスをかけたのよ。

数カ月前から作業台に七夕道具のはさみやのりをそろえ、向かってみると不思議と手指が動くじゃない。これも老人クラブで勉強したりハビリの効果かもね。折れそうな心を支えてくれたのはかわいい園児たちの一人ひとりの顔、それに園長先生や園児たちのお礼の絵手紙、手を休め繰り返しこれを読んだわ。

随想 南瓜の花から

藤尾学区 鈴蘭クラブ

浦島 利嗣

学区老ク連会員が耕作する農園で私も野菜作りを始め、一隅に南瓜を栽培して二十数年が過ぎた。

苗を買って植え、枯れないよう心がければ、そこそここの果実が収穫でき、季節の味覚を堪能できた。

話や書物で調べると、虫媒花であるから、ハチやアブ等の昆虫が減少したために受精が困難となり、代わって人工授精で補っている。

早速、慣れぬ手つきで始めたが、成熟する物が少ない。そうだろう、おしべの成熟度、受粉時刻、雌花の柱頭へ付ける技術等々、かなりの知識と技術的熟練が必要で、現在も自分の生涯学習の一つとして励む結果となり、どうにか成功したのがこくわすかでき、今までと異なった目で成長を見ている。

思うに野菜畑のある周辺は、始めたころ、田園風景が広がり、身近な生き物が簡単に見られた。

現在はそれらが大幅に変化したことに気付いた。人間の身近に存在し、さまざまな影響を及ぼした野生の動植物が少なくなったことも確かであり、昆虫が来なくなった現実を考える今日この頃である。



見事、直径二十センチの大玉と、中くらいの玉、小玉が三個でき、後は糸を通して飾りつけは完成。年に一回の七夕、このばばは行けないけど、今年も笹の葉に園児たちの作った短冊とばばの作ったくす玉が添えられていることでしょうね。ウフフ。

たのしみは
よわりし手指を動かし
折ったくす玉を笹の葉に
結び子らと思うとき

人生の
不思議さについて上田上学区 牧老人クラブ
古田 亮平

人の生きざまは、つくづく、いろいろあるものと思う。私たちの世代（小生は八月二日で八十歳）友人知人の約三割程度は亡くなっている。なかには、もっと生きてやりたいことがあった人、もう人生に疲れなが

らも満足していた人、長い期間病気がちで、家族等に迷惑を掛けていた人、まさに人生の終焉もいろいろあります。

私には、幼いころの友が忘れられない。それは小学校時代の三人の友である。

一人目A君は、JRの専務車掌になり、退職後、生け花の先生となり、十年前に亡くなった。病気は、がんと若年性アルツハイマーであった。彼は、陽気で自然を愛し、地元の山野が大好きで、誰よりも長生きできると思っていたが、できなかった。

め、数カ月の自宅療養で亡くなりました。わびしい限りである。

三人目C君は、農協勤務定年退職後、農業に従事、そして無類の酒好きであった。しかし、「胃がん」になり、五年前に亡くなった。残念である。

今思うに三人とも、もつと長生きしてほしかった人たちである。私は天命を信じていること、何とか元気に頑張っています。人生いろいろというものの、まさに健康で今あることに、感謝しなければならぬ。

私の今後の信条は

- 一、学ぶこと
- 二、働くこと
- 三、遊ぶこと

と考えています。

今後も、夢、希望、ロマンを目指したい。

創造推進員

ちよつと
聞いてね

大学連携にあたり

始まった京都橘大学看護学部との連携により、女性部研修会や老人クラブ

ブ体力測定記録会を学習（実習）されるについて、われわれも考えてみよう。

大学ではこの実習を専門的知識や技術のみでなく、社会人への出発準備であるので、人としての態度を身につけ、社会的規範を逸脱することなく、またご協力

いただく皆さまへの感謝を忘れずに、学生としての本分を尽くし、人により添う看護を創造し、実践できる人材を育成する教育とされていると聞き及びます。

ではわれわれも、高齢者として恥じない態度で臨み、コミュニケーションを図らねばなりません、これから生きる人の良き手本として接し、

超高齢社会にこそ必要とされる看護の道を歩む学生諸君と相互信頼の中で、交流を深めるよう努めねばならないことを心得て参加しましょう。

さらに大きな課題として、この連携事業が社会貢献につながり、地域発展の大きな力になるよう、共に努めることも肝要と思います。

(溝 好雄)

会員文芸



俳句

蓮の花極楽浄土象徴花

和邇学区 谷 榮

梅雨時に死出の旅立ち薫煙

和邇学区 大道 裕子

育苗の箱八千の青田かな

和邇学区 山川 清子

風匂う枝の先まで梅の花

和邇学区 岡村 敬市

退院を土用鰻に迎へらる

伊香立学区 魚谷八重子

僧の衣にうちは風の透けてをり

伊香立学区 我谷ゆき江

とんぼうの翔ちては戻る湖の杭

堅田学区 奥野 きぬ

喚声に脚を踏んばる鹿の子かな

堅田学区 松谷 昭博

病葉を浮かべて速し五月川

雄琴学区 辻 末子

我が身病み友のやさしき春びより

雄琴学区 上田 幸美

散り染めし愛しく残る押花かな

雄琴学区 川添 桂子

夕消えて男波煌く夕日浦

坂本学区 上田美都子

一人居の狭庭あかるし石路の花

坂本学区 永田 和子

子燕のこぼれんばかり六七羽

唐崎学区 池田 光

申年の謂れ知りたり梅漬ける

唐崎学区 木原 典子

娘の植へし庭に紅ゆすらうめ

唐崎学区 伊藤 信子

浮き草をせわしく行き来目高かな

唐崎学区 川端早智子

一人身の夕餉短し冷奴

膳所学区 辻坂 浩

唯今と風鈴の音に返しけり

膳所学区 大場 絹子

落し文秘めたる言葉誰の手に

石山学区 鈴木 恵子

青梅の落ちてこりと愚痴ひとつ

石山学区 浦井 照子

じくぐぐに間に逃げ込む蚊のずるさ

石山学区 山田 稔

湖じりに立ちし夕虹仰ぎみる

南郷学区 小島 央子

青き踏む足裏に優し大地かな

南郷学区 早川亜沙子

もくもくと想像ひろげ夏の雲

南郷学区 志賀 薫

夏めくや床の間の軸山水に

瀬田北学区 近藤みつ江

仏間より苺の甘き香り浅れ

瀬田北学区 松田 敏子

トラクター動きつつ春田目覚めたり

瀬田北学区 奥村早智子

浴衣着て尽きぬ話しに宵更けぬ

瀬田北学区 山崎 君子

遠州の捨石影に涼しかり

瀬田南学区 山本 愛次



短歌

世の流れ人の心のやさしけれ

和邇学区 谷 榮

我れは老人感謝一すじ

和邇学区 溝 節子

雨上り姑の手をとり散歩する

道端の花声をかけ

伝統芸光源氏の艶やかさ

遠く尋め行き成田屋満喫

雄琴学区 辻 末子

救援拠金のお礼

～善意の救援拠金が寄せられています～

去る4月に発生し、広範囲にわたり大きな被害をもたらした「平成28年熊本地震」に対して、熊本県老人クラブ連合会から全老連を通じ、全国の老人クラブに救援拠金の呼びかけがありました。

市老ク連もその呼びかけに応え、8月20日現在で事務局に23口151,880円が寄せられています。

寄せられた救援拠金は、県内市町分を県老ク連でとりまとめ熊本県老人クラブ連合会へ直接送金されます。その最終とりまとめ、期日は10月14日(金)です。

被災された皆さまの一日も早い復興を心から祈念申し上げますとともに、多くの善意を寄せていただいた会員の皆さまに厚くお礼を申し上げます。

大津市老人クラブ連合会

川柳

名園の腰掛茶屋に心天

和邇学区 山川 清子

段々と力仕事が進むさかる

膳所学区 山本 満夫

水ナスの花はさげど実つけず

雄琴学区 上田 幸美

庭冊を越えて満開こでまりの

滋賀学区 中島美代子

女性サロン睦まじきかな折り紙を

瀬田北学区 村田 和子

昼休みメール開けば風邪の妻

誤字も嬉しや「青花出たの」

瀬田南学区 山本 愛次



漢詩 五言絶句 全律詩

夏日偶成

午陰如水竹裡傍

新緑清和伴夕陽

盡日宜人涼世界

醉顏不掩臥幽莊

青山学区 中山 慶司



投稿へのお願い

会員文芸欄への作品投稿は、同壇で一人一首一句、未発表の自作(本名)でお願いします。なお、作品は原則として返却いたしませんのでご了承ください。

絵画「カラコルム」



仰木の里学区 日爪 久夫

日本画「咲きほこる平池」



和邇学区 横田 健二

写真「鶴の幼鳥発見」



小野学区 新井 強介



日吉台学区 野本 達雄

新俳画

石山学区 東 順子



大津絵「矢の根」

新俳画

仰木の里学区 井ノ口順一



楽描

和邇学区 岡村 敬市



墨絵「菊」

写真「ごちそうさま」



坂本学区 美内 志郎

趣味のコーナー

大津絵「藤娘」



和邇学区 西澤 孝

写真「湖畔朝焼」



和邇学区 溝 好雄

お詫びと訂正

前号 (116 号) 12 ページの趣味のコーナー「大津絵・今年の干支 (申)」の注釈に誤りがありました。ここに訂正させていただくとともに、ご投稿いただきました真謝長照さまおよび関係者の皆さまに深くお詫びいたします。大変申し訳ございませんでした。誤) … 広く世間にもてはやされる神様である。… 正) … 広く世間にもてはやされる神猿である。…

編集後記

第一一七号の発行にあたり、新しいメンバーを交え、会員さんの原稿の編集にあたりました。老人クラブの役割がいかに地域、仲間の絆につながっているかよく分かりました。実のある会報が届けられるよう頑張つてまいりますので、何とぞよろしくご協力ください。よろしくお願いいたします。

私たちは、大津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ぜぜ診療所 ☎524-8114
通所リハビリ げんき 大津市昭和町7番16号
ぜぜ在宅ケアステーション 陽だまり・ほっこり
訪問看護・ヘルパー・デイサービス・居宅介護支援
代表電話 ☎524-0380

坂本民主診療所 ☎579-7121
大津市坂本6丁目25番30号
介護老人保健施設 日和の里
☎579-0309
在宅ケアステーション コスモス
訪問看護・ヘルパー・デイサービス・居宅介護支援
代表電話 ☎579-0442

次のステージへ 新たなチャレンジ
琵琶湖中央病院
【内科・整形外科・リハビリテーション科】
回復期リハビリテーション病棟 130床
医療療養病棟 80床
〒520-0834 大津市御殿浜22-33
(京阪電車瓦葺駅下車徒歩3分)
TEL077-526-2131

医療法人 弘英会
財)日本医療機能評価機構認定病院
琵琶湖大橋病院
理事長・院長 小椋 英司
〒520-0232 大津市真野5丁目1番29号
☎(077)573-4321(代)
FAX(077)572-2858
URL <http://www.boh.or.jp>

ご協賛いただいた皆さまへの御礼

このたびは『大津老ク連会報』の発刊にあたり広告掲載のご協賛を賜り、まことに有難うございました。本紙は今後も会員の交流・市老ク連の発展に貢献できるよう紙面の充実へ尽力を続けます。なにとぞ末長きご厚誼、ご支援をよろしくお願い申し上げます。

大津市老人クラブ連合会

安心感ある医療と介護
有料老人ホーム
ハーネスト唐崎
医療法人社団 あかつき会
大津市坂本1丁目13番12号
☎(077)526-7077

サービス付き高齢者向け住宅
はなまるケアハウス石山
デイサービス・訪問介護 併設
日々のくらしをはなまるに
大津市光が丘町4番77号
TEL(077)533-5311
Mail: info@ihc.co.jp

ニューびわこ健康サマーランド
天然温泉 ランドの湯 琵琶湖産
営業時間/午前10:00~深夜1:00 年中無休
大津市月の輪1-9-18(国道1号線沿い)
☎(077)544-0525
ニューびわこ健康サマーランド 検索

びわ湖畔 天然温泉
政府登録国際観光旅館
アヤハレクサイドホテル
大津市におの浜3丁目2の25
☎(077)524-2321(代)

かろう しょう じゅ あん す ない さと
叶匠寿庵 寿長生の郷
〒520-2266 滋賀県大津市大石龍門4-2-1
TEL.077-546-3131(ご予約・お問合せ)

介護付き有料老人ホーム
コンサルテ瀬田
大津市大江一丁目3番20号
TEL(077)544-7311 FAX544-7488
0120-185-789

住宅型有料老人ホーム
コンサルテ新緑苑
大津市瀬田4丁目1-2
TEL(077)548-6110 FAX548-6116
0120-106-006

遺言・任意後見契約で
老後の安心を。
大津地方方法務局所属
大津公証役場
公証人: 室田 源太郎・木野 秀器
相談無料
実費による出張説明会も行います。
大津市中央3-2-1 セザール大津森田ビル3階
TEL(077)523-1728 FAX(077)523-5028
HP: [大津公証役場](http://www.boh.or.jp) 検索

株式会社 **セラマ** 家族葬も対応
経済産業大臣許可第5001号
0120-094110
年中無休・24時間営業
大津シティホール 瀬田コミュニティ会館 湖西シティホール
浜大津シティホール 西大津葬儀法要会館 堅田駅前ホール