

# KIRIRI きりり通信

6号

発行:草津市老人クラブ連合会広報部  
住所:〒525-0041 草津市青地町1086番地

老人クラブの  
三大運動



草津市【健幸都市づくり】宣言、それに応じ、老人クラブは「ノルディック・ウォークで健康づくり」を推進します。今年度の各学区のウォーキングは貸出ポール持参。小枝指導員出前講座で訪問！

## ようこそ烏丸半島へ！ 常盤学区

5月27日、水生植物公園前に85名が集合、烏丸半島周辺をポールウォーク！

外周は、高野指導員が一人一人に声をかけながら1時間余り歩きました。周辺の美しい景色も応援してくれ、成功裏に終わりました。



## 山田メロンの試食あれ！ 山田学区

7月2日、晴天にめぐまれ新草津川沿いの新緑桜並木を86名の参加者が歩きました。汗だくの後には冷えたメロンが待っていました。美味しいメロンで元気を取り戻し疲れもなくなりました。ありがとう！



## 熱中症予防にお茶とメロンパンをどうぞ！ 渋川学区

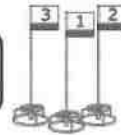
6月25日、参加32名。

山田学区がメロン試食で大盛況。渋川の名産品は・・・！ 役員検討。「メロンパンをお土産に」とユーモアあふれたお接待を決めました。約半数の参加者がノルディック体験、軽やかで笑顔がです。緑美しい葉山川沿いを3.5キ。楽しくウォーキングしました。





# グラウンドゴルフ大会

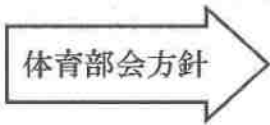


7月8日(金) 野村グランド  
参加者 64組 364名



開会式 中島四郎会長の挨拶

## 喜んでもらえる大会に！！



プレー進行・表彰スピーディに

今回から男女別表彰、B・B賞も



スタート前の準備体操

早朝の準備段階では小雨がパラつき・・・しかし天気予報どおり雨は上がり、蒸し暑いながらも薄日も出てこの季節にはグラウンドゴルフ日和になりました。体育部会メンバー胸をなでおろしました。

今回は、熱中症対策としてスポーツドリンクや塩あめを本部に準備し、また老上からは扇風機を持ち込んでいただきました。

表彰にも工夫をこらしました。今回から男女別の表彰、B・B賞、ラッキーは表彰時間の短縮のため組単位としました。

結果は下記のとおり今年も一打を争う大接戦となりました。



橋川渉市長、公務の合間をぬって試合開始後来場

	男子の部					女子の部				
	氏名	学区	スコア	1打	2打	氏名	学区	スコア	1打	2打
優勝	永田卓	老上	30	2	9	神戸誠子	山田	32	2	8
準優勝	木村政夫	山田	31	3	3	東千恵子	草津	32	2	7
3位	白井道治	常盤	32	2	7	永田多紀子	常盤	32	2	6
4位	白井秀次	常盤	33	2	6	角田加寿子	矢倉	33	2	5
5位	浜野良雄	笠縫	33	2	5	本村清乃	常盤	34	2	6



上位入賞者男女各5名の表彰式

- 〔上位入賞者〕 1～5位  
男子5名 女子5名  
記念品及び1～3位賞状
- 〔ブービー賞〕  
男子 女子 各1名 記念品
- 〔ホールインワン〕  
104名(139回) ティッシュ
- 〔ラッキー賞〕  
12組 1人500円の商品券

グラウンドゴルフ フォトコーナー



ナイス・イン!!



ありや...何で?



ホレホレ! カップイン



コロガリ 良好

⇒⇒ ナイス・ショット 誰でしょう?



グラウンドゴルフ予選会 草津学区 市のグラウンドゴルフ大会に向けて予選会を企画しました。



6月16日は雨で延期、6月23日も雨で延期。市に選手を報告する期限が過ぎました。景品のソーメン・お米も皆さんに届けたいとヤキモキしました。

7月1日、午後には、やっと草津学区のGG大会が行われました。

体育部長 池田 良彦

グラウンドゴルフ大会 矢倉学区

薄曇りの中、グラウンドゴルフは矢倉学区老ク連山本勝之会長の挨拶から始まりました。

50名の選手が11組に別れ、ローテーション方式の個人戦で、それぞれの腕前を競ってコースを元気にプレイしてまわった。

ホールインワンには、ワーッと歓声が上がったり、“今日は何でこんなにうまいこといかにやる”と愚痴をこぼしている人もいた。

11時過ぎに表彰式が始まり、梅村恵美子さんが優勝、ブービー賞をはじめそれぞれの受賞した人たちへの拍手と笑顔がいっぱいのグラウンドゴルフでした。



# 学 区 事 業 紹 介

## 花でつなく心の輪 矢倉学区

矢倉小学校へは毎年出掛けて、交流を深めています。すいとん会や昔遊び、今回は、お花で心の輪を繋いでます！



## 園児との七夕交流会 山田学区

園児とともに七夕作り！  
子どもの書いた短冊をみて感激！  
園児からメダルのご褒美を貰いました。



## 資金作りに汗 草津学区

アルミ缶を回収。  
みんなで集まって小さな  
ことからコツコツとやって  
います。そのあとは楽しみ  
月例会です。



## 最優先課題は会員増強!!! 笠縫学区

12名の役員が自前で作成したお誘いパンフを持って、入会メリットを丁寧に説明し回っています。

8人の入会者を迎えることができました。

町内との連携・親睦・絆の輪を広げていきます。



## きりり出前講座 老上学区

会場「新しい西市民センター」

今年度から老上学区は西小学校新設、天井の高い会場は声が響きます。

初参加の方が「こんな素晴らしい試みに参加して良かった！」

先生も毎度のごとく絶好調！これから各学区へ

皆様お楽しみに!!!



## ノルディックポール紹介

2本のポールで安心のウォーキング



ノルディックポール

市老ク連事務局(午前中)

TEL 077-516-0350

FAX 077-516-0351

### 今後の予定

- 健康フェスティバル 10月7日(金) 野村グラウンド
- 高齢者福祉大会 12月7日(水) 市役所2F 大会議室