

部会だより

本年もよろしく お願い申し上げます

健康増進部会

健康増進部会 だより

部会長 佐々木 修

日常の生活の中で一番大切なものとはやはり健康です。

去る十月十三日、第三十九回大津市高齢者健康づくりスポーツ大会がありました。その時の感想です。健

教養部会

教養部会だより

部会長 中西 耕司

本年度における各種担当事業も順調に推移してまいり、各学区や会員の皆さまとの友好を一段と深めてまいりました。これからも担当行事についての内容・方法や奥行きを模索し、一層の高揚を図ってまいりたいと思っております。

近年の会員の減少を食い止めつつ会員増強を推進するため、教養部会としても

奉仕部会

奉仕部会だより

部会長 東 順子

新年明けましておめでとうございます。会員の皆さまには、健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は奉仕部会の活動にご支援ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

昨年九月の敬老月間には、各学区ごとに近くの施設へタオルをお届けし、また寝たきりなどの会員の方への友愛訪問として「ふくろうの親子」にメッセージを添えて、学区の会長よりお届けしました。ふくろうは幸せを呼ぶ鳥といいますが、皆さまお幸せでありますように。

九月二十日は社会奉仕の日でしたが、昨年は立て続けの台風で、清掃活動も大

広報・会報部会

広報・会報部会 だより

部会長 大芝 哲郎

新年明けましておめでとうございます。広報・会報部会一同お祝い申し上げます。

変ったかと思えます。ご苦労さまでした。

九月二十二日、曇り空の中、皇子が丘公園で第十五回生涯学習フェスティバルが開催されました。市老ク連では東部ブロックが担当で、瀬田南学区の役員さんが昔あそび体験コーナーを受け持ってくださいました。竹で作った弓の当てる、ダーツ、折り紙等をしてくださいました。弓の的当ては大人も子どもも順番待ちするほどの人気でした。私たちが、折り紙のコマ、アートボール作りをしました。剣は男の子女の子を問わず人気があります。前回は人気のなか



ったお花が女の子に人気があり、中には小さな男の子

部会へのご支援ご協力よろしくお願いたします。

今後とも奉仕

昨年夏は猛暑が続き、高齢者には屋外での活動は大変なことでした。四月に発生した熊本県の地震は人的な被害をはじめ、家屋の倒壊など、お見舞い申し上げます。

て暮らすことが、何よりのことと思えます。本年も皆さまからの地域の活動や随筆、短歌など投稿していただき、老人クラブの活性化を伝えていたください。お願いたします。

高齢者人口もますます増加し、健康寿命を延ばすために日常の食生活や趣味を生かした生活に重きを置い

ます。博報社さまには、本年もますますのご発展とご協力をお願いたします。

私たちは、大津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

京津法律事務所
弁護士 杉本 周平
大津市梅林1-3-25
大津駅前1筋目 森田ビル2階
☎(077)526-2330
FAX(077)526-2331

合同司法書士事務所
あわうみ
Since April 1 2003
~ Founders ~
司法書士 山田武史 司法書士 田村欣二
大津市今堅田二丁目26番8号
TEL(077)574-0824

奥村事務所
司法書士 奥村輝雄
土地家屋調査士
司法書士 磯田宏海
事務所 大津市梅林1丁目3番33号
☎大津(077)522-2804(代)
FAX大津(077)524-9932

平柿法律事務所
弁護士 平柿 完治
弁護士 多久 康二
弁護士 松林 慧
大津市中央2-4-28 錦ビル2F
☎(077)524-8022
FAX(077)524-6752

鈴木 税務会計事務所
税理士 鈴木 康夫
〒520-0837 大津市中庄2丁目1-54
☎(077)522-1512(代)
FAX(077)526-1881

高齢の方・障がいのある方のご相談・遺言・相続・成年後見
土井法律事務所
弁護士 土井 裕明
弁護士 黒田 啓介
弁護士 堀田 直美
(滋賀弁護士会所属)
大津市京町4丁目4-23 2階
TEL(077)510-5758

田中敏隆税理士事務所
伊香立学区社会福祉協議会 会長
自主申告会 堅田支部長
税理士 田中 敏隆
〒520-0242 大津市本堅田4-8-8
TEL(077)573-1970 FAX573-1980

山中 司法書士事務所
司法書士 山中 諭
司法書士 山中 浩 充
司法書士 東山 裕 生
〒520-0051 大津市梅林2丁目3-18
TEL(077)524-8894(代)
FAX(077)526-3794

永井法律事務所
弁護士 永井 ユタカ
大津市大萱1-18-34 中川ビル5-B
TEL(077)574-7160
FAX(077)574-7296
http://y-nagai.setacai.com/

法テラスは、法的トラブル解決のための総合案内所です。
国が設立した公的な法人です
日本司法支援センター
法テラス
☎0503383-5454
平日 9:00~17:00 ※土日及び祝日は業務をおこなっておりません
法テラス滋賀 大津市浜大津1-2-22 大津商中ビル5階

交通安全対策部会

交通事故に遭わない、起こさないために

部会長 伴 皖一郎

1. 歩行者を守るべきは「自分の身は自分で守る」こと。

①道路を渡る時は、右・左・右の安全確認の徹底

②斜め横断は車道にいる時間

③遠くに見えても車は速い

あること

から、特に左からの車に注意

2. 自転車走行では「自転車は車の仲間である」ことの認識をもつこと。

③出会い頭事故防止のため、交差点では「もしかしたらしくかもしれない」の気持ちで安全確認を

無意識にやりがちな

①「止まれ」の標識がある所は必ず一時停止

②急な進路変更はしないこと。止まって、しっかり後方の安全確認をする。

3. 自動車運転で最低限に注意すること。

①危険予測運転で、歩行者

ト講座(二回)、押し花教室、やさしい相続セミナー。

サークル活動では手芸教室(月一回)、その他、友愛訪問の慰問品「ふくろう」作り。また、大津生涯学習フェスティバルにも参加でき、大変意義ある一年間でした。会員の皆さまのおかげと感謝しております。

今年には西年。早起きに始まり、元気に飛び回って健康寿命につなげたいものです。介護保険制度の改正により、地域で支え合い、助け合うことで、老人クラブの必要性が大きいと感じさせられます。

出合いが素晴らしい、良かった、安心と思っていただけクラブづくりに努めたいと思います。

女性部

新しい年への出発

部長 松田千江子

会員の皆さま、お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃は女性部の活動にご協力頂き、心より感謝申し上げます。

昨年は新しい行事への取り組みに挑戦しました。第一回女性部長会議終了後は、慰問品の「ふくろう」試作に始まり、五年目を迎えました一泊研修旅行、京都橋大学連携の健康サポー

自転車優先を忘れずに

②追突事故防止のため、渋滞後の発進時は慌てず

③出会い頭事故防止のため、交差点では「もしかしたらしくかもしれない」の気持ちで安全確認を

...

以上は先般(十月十九日)、瀬田南学区「交通安全講習会」での集約です。会員の皆さんに参考にしてもらえればと思い、まとめ



来て見て体験 学びと夢ひろば

第15回 生涯学習フェスティバル2016

9月22日、皇子が丘公園体育館で第15回生涯学習フェスティバルが開催されました。市老ク連は、昔あそび&パルンアートブースを出展。子どもたちは初めての体験に興味津々で、老ク連のメンバーに手取り足取り、遊び方を教わっていました。また、付き添いの親御さんも昔懐かしい遊びに、いつの間にか夢中。「親子でいい体験ができました」と大満足の様子でした。



生涯学習フェスティバル2016に参加して

東部ブロック 瀬田南学区 伴 皖一郎

九月二十二日、皇子が丘公園体育館で開催されたフェスティバルに、市老ク連東部ブロック代表として参加し、「昔あそび」と題し、主に戦後間もないころの子どもたちの遊びを紹介しました。

竹とんぼ、弓矢、パチンコ、竹笛、ビー玉、おしゃみ、メンコ、おはじき、缶の竹馬、リム回し、マイキユープ、ダーツ等、多様な遊びを用意し、スタンプレリー二十四札所のシール貼りをはじめ、訪れた親子連

事務局のお手を煩わしながらも、まずは大成功であった...とお世話した会員一同の思いでした。用意した小道具は、今後の世代間交流の場でも活用したいと考えています。

チームの皆さんに感謝

和邇学区 溝 嘉信

平成二十八年度第三十九回大津市高齢者スポーツ大会に和邇学区より参加させていたいただきませした。

種目ゲートボールの部、県内でも大津市内はゲートボールのレベルが高く、この大会は市内より強敵ぞろぞろで、勝ち進むことが大変でしたが、仲間の競技者の一人ひとりが辛抱し我慢

ゲートボールの部 優勝!



チームの仲間です。主将としてチームの皆さんに感謝して

第39回 大津市高齢者健康づくりスポーツ大会

10月13日、皇子山総合運動公園多目的グラウンドで、健康づくりスポーツ大会が開催され、約450名が参加。グラウンドゴルフ、ゲートボールの2種目が行われ、スポーツを通じて地域の親睦を深める大会となりました。



◇大会結果◇

【グラウンドゴルフの部】
優勝 唐崎Aチーム
準優勝 瀬田北Aチーム
第3位 石山Aチーム

【ゲートボールの部】
優勝 志賀チーム
準優勝 瀬田Aチーム
第3位 向在地チーム



グラウンドゴルフの部 優勝!



ります。このたびの大会で、より良い仲間の絆がひとつ太く結びつけることができたいと思います。



京都橋大学看護学部との連携事業

体力測定記録会

京都橋大学と連携して実施している体力測定記録会。握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m 障害物歩行、6 分間歩行の 6 項目 + 骨密度の測定が行われました。

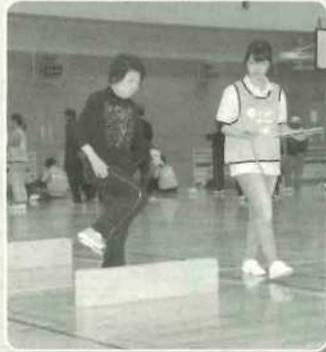
10/19 皇子が丘体育館

26 名の参加に対し、京都橋大学の学生 54 名が対応。2 名がかりのサポートで測定はスムーズに進み、日々の暮らしぶりなど会話も弾みました。



11/30 瀬田公園体育館

今回は 79 名が体力の衰えがないかをチェック。学生は 56 名が参加して測定をサポートしました。中には昨年と比較しながら課題を話し合う熱心な参加者もいました。



第九回滋賀県老人クラブ連合会第 1 ブロック交流グランドゴルフ大会が十月二十六日、大津市和邇市民運動広場で開催されました。参加したのは大津市老ク連四十四名と高島市老ク連



第九回滋賀県老人クラブ連合会第 1 ブロック交流グランドゴルフ大会

二十九名の計八十三名。グランドゴルフを通して、両老ク連の交流と親睦を深めるのが目的で毎年行われています。



開会のあいさつ、競技説明、準備体操の後、競技が始まりました。八ホールを二コース、計十六ホールを回ってスコアを競う個人戦です。組編成は両老ク連の混成で、十六組編成されました。対抗戦では

三十九名の計八十三名。グランドゴルフを通して、両老ク連の交流と親睦を深めるのが目的で毎年行われています。

開会のあいさつ、競技説明、準備体操の後、競技が始まりました。八ホールを二コース、計十六ホールを回ってスコアを競う個人戦です。組編成は両老ク連の混成で、十六組編成されました。対抗戦では

競技終了後、両老ク連の上位十名が表彰されました。

◇大会結果◇ (敬称略)

〈大津市老ク連〉
優勝 横幕美津子 (藤尾)
準優勝 八幡 光男 (瀬田)
第 3 位 松田 輝男 (石山)

女性部研修事業



いつ聞くの!? 今でしょ!! やさしい相続セミナー

講師 一般社団法人 公益相続支援センター京滋 代表理事 川嶋 喜弘 氏

12 月 2 日、明日都浜大津で女性部主催のやさしい相続セミナーが開催され、男性会員も含む、22 名が参加しました。

講師は一般社団法人公益相続支援センター京滋代表理事・川嶋喜弘氏。不健康期間 (認知症) 対策、納税資金対策、節税対策など、相続が「争続」にならないためにすべきことを分かりやすく解説していただきました。

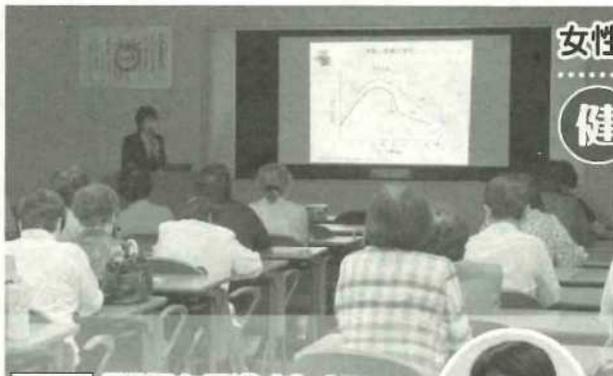
講演後には、第 2 部として無料個別相談会も実施され、参加者からは「相続について具体的に考える良い機会になった」との声も聞かれました。



私たちは、大津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

女性部研修事業

健康サポート講座



演題 「徴候を見逃すな! 加齢による身体の変化」

講師 京都橋大学看護学部 教授 望月 紀子 氏

フット気付いたらフットケア

足に関するさまざまな症状の解説の後、実際に裸足になって、各自の足の状態を観察。足の異変に気付くポイントや、また足の運動として、足指をしっかりと動かす「芋虫運動」「足指じゃんけん」などが紹介されました。その他、皮膚のケア方法や正しい靴の選び方、爪の切り方など、足の健康について学びました。



足指の力を使って新聞をくしゃくしゃに!

やってみようロコモ運動!! ~いつまでも元気に歩くために~

片足立ちやスクワットなどの一般的なロコモ運動を紹介。特別な運動を行うよりも、良い姿勢を保つこと、毎日少しずつのロコモ運動を行うことが介護予防につながります。



不動産売買仲介・賃貸仲介・管理等 お気軽にお電話下さい

滋知免(株)1312号・滋賀宅建会員・全宅保証協会会員 (有)井上不動産事務所

◇ 定休日:火曜日・水曜日 ◇ 大津市桜野町2-4-38-101 ☎(077)524-5247(代) http://www.biwa.ne.jp/~siga1312

坂本名物 名代手打 本家 鶴巻そば 大津市坂本4丁目11-40 ☎(077)578-0002 http://www.tsurukisoba.com/

(株)関西サンガ 琵琶湖大橋翔裕館 デイサービスグループホーム 本堅田4丁目4-18 ☎571-1165 琵琶湖大橋翔裕館式号棟 ショートステイ 居宅介護支援事業所 本堅田4丁目4-21 ☎571-1160 北おごと翔裕館 北雄琴デイサービス爽やかな風 雄琴3丁目1-7 ☎577-1661

福祉用具のレンタル・販売 リフォームのご相談 株式会社 ヤサカ 滋賀南支店 大津市月輪1丁目4-65 TEL.077-547-2661

① 太田建設株式会社 代表取締役 太田 永 周 大津市際川4丁目12-40 TEL(077)578-1397 FAX(077)578-1414 http://www.ota-co.jp

15種類の温泉と人情芝居 天然温泉 ユラックス ◎各種団体様プランございます◎ ◎単位クラス様のご旅行に◎ ◎東名阪四日市ICより15分◎ 三重県四日市市生桑町311 TEL 059-332-2611

京都橋大学看護学部 アンケート調査のご報告

京都橋大学看護学部 准教授 松本 賢哉



～体力測定記録会に参加している人の 身体と心の健康は??～

しています。配布数は七四三三枚、回収数は三四三三枚、有効回答は三〇七三枚、そのうち体力測定に一度でも参加した経験のある人は二九七名でした。

調査した項目は、家事を営む力(手段的ADL)・複雑な手続きをする力(知的ADL)・他者と関わる力(社会的ADL)・このころの健康・自信(自己効力感)・幸福感でした。これらの項目は性差が見られるため、性別を分けて分析しました。アンケートにご協力いただいた男性は一六

三〇名、うち体力測定に参加した人は一三九名、不参加者は一四九一名でした。両者を比較した結果、体力測定参加者の方が、家事を営む力(手段的ADL)・他者と関わる力(社会的ADL)・このころの健康・幸福感が高い結果となりました。このことから体力測定には、他者との関わりが多く、いろいろな場所に買い物に出かけ、こころが健康で幸福と感している社会的な人が参加しているということが分かりました(図1)。

またアンケートにご協力いただいた女性は一四四三名、うち体力測定に参加した人は一五八名、不参加者は二八五名でした。男性

と同じように両者を比較した結果、体力測定参加者の方が、複雑な手続きをする力(知的ADL)・他者と関わる力(社会的ADL)・このころの健康は高く、一方で自信(自己効力感)は低い結果となりました。これは公的機関の手続きを行ったり、本や新聞をよく読んだりして精神的にも健康だ

が、いろいろなことに開いて今の自分に満足感をもてない人が参加しているのではないかと考えられます(図2)。

男性は社会的で生き生きとした幸せな生活を送っている人が多く参加しているのに対し、女性は役所の手続きや公共料金の支払いなど面倒なことをこなし、社会的で生き生きとした生活を送り、全般的に今の自分に満足感をもてないことから、健康に対する活動に積極的に参加している可能性が考えられました。

昨年のお盆に実施したアンケートにお答えいただき、誠にありがとうございました。この場をお借りしてお礼とご報告をさせていただきます。

この調査は加齢に伴う体力の変化と心・身体・社会での活動との関係を理解して、今後の活動プログラム

アンケート用紙

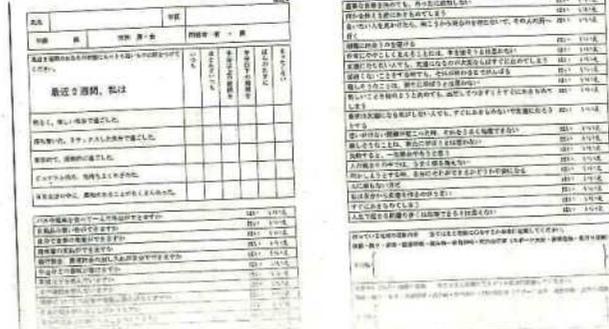


図1 体力測定の参加状況によるアンケートの差 (男性: 1630名)

	体力測定参加者	体力測定不参加者
家事を営む力(手段的ADL)	高い	低い
複雑な手続きをする力(知的ADL)	差無し	差無し
他者と関わる力(社会的ADL)	高い	低い
こころの健康	高い	低い
自信(自己効力感)	差無し	差無し
幸福感	高い	低い

図2 体力測定の参加状況によるアンケートの差 (女性: 1443名)

	体力測定参加者	体力測定不参加者
家事を営む力(手段的ADL)	差無し	差無し
複雑な手続きをする力(知的ADL)	高い	低い
他者と関わる力(社会的ADL)	高い	低い
こころの健康	高い	低い
自信(自己効力感)	低い	高い
幸福感	差無し	差無し

これからは体力変化と心の健康との関連を分析していく予定です。



市老ク連親睦旅行 伊勢路の旅

和邇学区
溝 節子

昨年十一月十五日、一泊二日の親睦旅行に行きました。新名神道を通るには青空になって、紅葉真っ盛りで美しく、見とれている間に伊勢へ到着。

午後、内宮参りやお買い物をしたあと出発して、鳥羽駅あたりで左に海が見え、美しさが一変し、しばらく行くくと岬道の赤や黄色の樹木に見ほれているうち、パールロード展望台へ着き、風が強く青空が海に

映え、水平線と岬の紅葉が一体になって、見事な景色でした。

海女さんの守り神といわれる石神社も参拝。女性焼印のお札は、一筆書きで元に戻るので、無事帰るとして神社印にされていたので、旅の安全も祈願しました。

明るいうちに宿に到着し、日頃ない温泉を楽しみ、宴会ではごちそうで満腹になり、歌も盛り上がり、楽しい一日でした。



翌日も快晴の中、賢島港からエスパリーニャクルーズ「エスぺランサ」で英虞湾の遊覧。世界の首脳が巡られたコバルトブルーの海と、小島の美しい湾を満喫しました。

また、久しぶりに二見浦の夫婦岩や、外宮さんにも参拝して、いい季節と老人クラブならではの有意義な二日の旅でした。

旅の終わりに、参加者が少なく、寂しい思いもした旅行でしたが、また元気なうちにみんなで旅行しましょう。



振り込め詐欺に注意!!

ほんとにいいの? その振り込み!

こんな電話に要注意

- * 公的機関の職員を名乗り「払い過ぎた医療費(年金・税金など)があります。振り込みの手続きをするので、キャッシュカードと携帯電話を持って、近くのATMに行ってください」等と言う。
- * 警察や弁護士を名乗り、「ご主人がチカンで捕まったので、示談金が必要です」とお金を要求。
- * 息子や孫を名乗り、「株取引で失敗して会社のお金を使い込んだ」「借金の保証人になり困っている」などとお金を要求。

だまされないために...

- ① 家族にしかわからないことを質問する。
- ② 必ず本人や、関係行政機関に確認する。
- ③ 振り込む前に家族や友人に相談する。
- ④ ATMの操作をする前に銀行職員などに相談する。



第55回 滋賀県老人クラブ大会

式典の後は、滋賀県消費生活センターの講話、午後からは滋賀大学名誉教授・住岡英毅氏による講演「笑いは生きる力ー晩年をどう創るかー」が行われました。最後は参加者全員で「青い山脈」を合唱し、藤村県老ク連副会長（大津市老ク連会長）の閉会の言葉で大会は幕を閉じました。

◆受賞者一覧（敬称略）

- 【滋賀県知事表彰】
 * 老人クラブ 育成指導功労者 東 きくえ（小野学区）
 大芝 哲郎（唐崎学区）
 * 優良老人クラブ 南郷学区老人クラブ連合会
- 【滋賀県老人クラブ連合会会長表彰】
 * 老人クラブ育成功労者 藤村 修（瀬田東学区）
 矢野 幸一（逢坂学区）
 * 優良老人クラブ 瀬田南学区老人クラブ連合会
 * 第三十五回「豊熟シニアの主張」入賞者 近藤 功（唐崎学区）
 早田 照久（坂本学区）
- 【全国老人クラブ連合会会長表彰】
 ◎ 活動賞・健康づくり活動部門 仰木の里学区老人クラブ連合会

知事賞を受賞して

小野シニアクラブ 東 きく枝

このたび、栄誉ある知事賞を受賞して、感激しております。改めて、今までの老人クラブ活動がこの賞に値するものだったのかと反省もしています。

六十五歳で入会し、地域の大勢の方々とお付き合いができて、学ばせていただき、楽しい思い出いっぱいさせていただきました。もし、老人クラブに入会していなかったら、私の後半の人生はつまらないものだったでしょう。

頂いた役職をたくさんの方々に支えてもらい、また、私のクラブ活動に大勢の方

重要であるとして、高齢者が気軽に、そして外出しなくなる魅力的なまちづくりについての取り組みを解説。また、今後は平成二十九年四月、高齢者が多く居住する市内中心部に、新たな地域包括ケア拠点施設をオープンすることに

なっており、設置においては、看護師のみで移動している車両の駐車許可など、富山市全体でまちづくりに取り組んでいることが紹介されました。

続くアトラクションは富山県立南砺平高等学校・郷土芸能部の生徒による「越中五箇山民謡」が披露されました。休憩後の式典では、老人クラブ活動等に貢献された方々へ表彰が行われ、会場から大きな拍手が送られました。



第45回 全国老人クラブ大会



十一月九日・十日の二日間にわたり、第四十五回全国老人クラブ大会が富山市芸術文化ホール（オーバード・ホール）をメイン会場に開催されました。

全国から約一三〇〇人が集い、大津市老ク連からは藤村会長が参加。一日目は市内三会場

- ◆ 第一部会（活動発表）
 地域に健康づくり・介護予防活動の輪を広げよう
- ◆ 第二部会（活動発表）
 未設置地区にクラブをつくらう
- ◆ 第三部会（舞台発表）
 二日目は、富山市長・森雅志氏を講師に迎え「健康寿命の延伸を目指して」と題した講演でスタート。富山市では、高齢者が健康な身体を維持していくためには、まずは「歩く」ことが

行われました。

で、三グループに分かれて「活動交流部会」が行われました。

は、まずは「歩く」ことが

私たちは、大津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

吉田医院
 内科・内分沁内科・糖尿病内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日・木曜・土曜午後
 大津市中央1丁目2-9
 ☎(077)522-1567

やまもとファミリークリニック
 あなたのパーソナルドクター

内科・小児科・循環器内科（禁煙治療）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~4:00	○	○	○	○	○	○	○
夜 診 5:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○

大津市におの浜2-2-5 大津スカイハイ108
 ☎(077)526-8970

ののむら眼科
 回眼科一般
 回コンタクトレンズ取扱

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~6:00	○	○	○	○	○	○

休診 第4土曜・日曜・祝祭日
 大津市大將軍1丁目13-12（瀬田北中学校前）
 ☎077-543-5439

たか耳鼻咽喉科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 3:30~6:30	●	●	●	●	●	●

院長 川西 正高
 <休診> 木曜午前、土曜午後・日・祝日
 大將軍1丁目27番1号
 ☎547-2021 有り

医療法人 **石場診療所**
 尾辻りさ

診療時間	月	火	水	木	金	土
朝 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
夜 17:30~20:00	○	○	○	○	○	○

大津市石場9番6号
 ☎(077)522-7776

内科・小児科 **大津ファミリークリニック**
 Otsu Family Clinic

外来診療・在宅訪問診療
 を行っています

ご予約・お問い合わせ
 TEL 077-526-8239
 大津市大門通11-11 三井寺前
 URL▶ http://www.otsu-fc.jp

川会内科医院

診察時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○

【休 診】 木・土曜の午後、日曜、祝日
 大津市一里山二丁目22-3
 ☎(077)545-6789

内科・循環器内科 **たきもとクリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
 大津市春日町2番1号 JR大津駅すぐ
 COCOLAS大津204 ※提携駐車場あり
 TEL(077)510-1015
 たきもとクリニック 大津 検索

整形外科・リハビリテーション科 **西村整形外科**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 6:00~8:00	○	×	○	×	○	×

休 診 日曜・祝日
 〒520-0814 大津市本丸町3-5
 ☎(077)522-9737

青地うえだクリニック
 Aochi Ueda Clinic

産婦人科	AM	月~土*	9:00~12:00
外 科	PM	月・水・金	17:00~19:00

*1,3,5は診察
 産科は妊婦検診のみとし、分娩は取り行っておりません。
 内 科 AM月~金 9:00~12:00
 PM月・火・水・金 14:00~16:00
 大津市中央1-1-6 www.aueda-cl.com
 TEL(077)522-3940 FAX522-3944

地域の動き

仰木の里学区

「活動賞」を受賞して

体力づくりの事業や日帰り旅行、一泊旅行、カラオケ大会などの親睦事業に積極的に取り組んでいただいております。

「全老連の活動賞に応募を…」と聞き、早々に七クラブの活動状況をありのまま文書にさせていただき応募しました。それが受賞とは誠に感謝感激です。他でもない各単位クラブの会長さま、いや会員の皆さまに心から厚く御礼を申し上げます。

最近、特に気付きまますのは、単位クラブ同士の交流やその時々で会員同士の親睦交流が多く見られるようになったことです。確かに以前に比べて、「こんにちは」「その後どうーや」なんて、気軽にあいさつを交わせる仲間が増えてきたように思います。

常日頃から歩こう会やグランドゴルフ大会などの

この受賞を機に、今後ともさらなる事業の活性化を図ってきたいと思っております。ありがとうございます。(井ノ口順一)

唐崎学区

唐崎学区だより

年々高齢者人口は増加するの老人クラブへの入会は少なく、何とか現状維持を保っています。

会員の活動を盛大に行い、毎年、春と秋に健康と親睦を深め合うために、グランドゴルフ大会を開催します。参加者は一一〇名

から二二〇名の集まりがあつて、技術を競って楽しく一日を過ごします。一番重要なことは、会員の心と体の健康づくりが目的であつて、会員の多くの人には生涯にわたってスポーツを楽しむ、多様な人間の側面にスポーツを合わせる発想が必要でないかと考えます。その点グランドゴルフは、生涯にわたってスポーツの理念に基づき、集まる人たちの能力や目的、環境に応じてゲームができるように工夫されているように思います。グランド

逢坂学区

南梅林町老人クラブ「かおり会」

当会は「かおり会」と称し、設立されて既に四十年以上経過しております。

当会の年間行事としては、従来より町自治会や学区自治連、社協等の行事への協力参加は当然のこと、「かおり会」独自の行事としては毎年九月に「敬老会」、年始には「新年会」を開催している程度でありました。

近年になり、会員間で気

軽に、もっと自由に話し合えるコミュニケーションの場をさらに増やすことが必要ではないか、との意見や希望が多数出てきました。これを受け、当会の設立目的にもある①会員の「健康」②会員相互の「親睦・友愛」強化等に重点を置き、一昨年七月より「健康教室」事業を新たに立ち上げることになりました。最初は外部講師を招きましたが、二回目



健康教室

内容は「いきいき百歳体操」のDVDを使つてスクリーンに映写した画像を見ながら、椅子に座った姿勢で行う体操で、足の痛い会員でも楽に行つことが



以降は当会の副会長に講師を務めていただき、今年度からは毎月第二火曜日午後、自治会館にて定期的に開催することが定着いたしました。

第三回を開催しました。当会も十分に漏れず高齢化の波は止め難く、最近、各事業への参加者も減りつつあり、今後はさらに魅力ある新規事業を模索していくと同時に、新会員勧誘に力を入れ、今後さらなる会の活性化を図るべく努力したいと考えています。(田中 博)

膳所学区

旅日記「真田幸村ゆかりの地を訪ねて」

今年度、膳所学区の福祉バスによる研修旅行は、九月十六日に、和歌山県の紀の川沿いの「朝日・夕日百選」に選ばれている景色の良い町「九度山」を探索しました。

昨年、同地はNHKの大河ドラマ「真田丸」の舞台になりました。関ヶ原の戦い後、真田幸村は父・昌幸

と共に塾居を命じられ、高野山の麓の九度山で十四年間貧しい暮らしの後、宿敵徳川との決戦の地、大阪城へ出陣して活躍した歴史舞台でもあります。ちょうど「真田ミュージアム」でドラマ展が開催されており、見学することもできました。また、真田屋敷跡地の「真田庵」には貴重な資料が保存され、戦国の物語を感じ取ることができました。



真田庵

たつぷりの「富有柿」が全国的にも有名です。幸い当日は天気に恵まれ、車窓からの景色も大変美しく、参加された皆さんは良き体験ができたと感じられ、今年度の研修旅行も無事終わりました。(山本 満夫)



私たちは、大津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

眼科・整形外科・内科 リハビリテーション科 医療法人さんらく会 遠藤クリニック 遠藤クリニックリハビリセンター (通所リハビリ) 大津市千町二丁目15番22号 (077) 533-3133

皆様の健やかな生活をつくる地域医療をめざす ひひらた医院 診療科目/内科・循環器科 院長 平田和人 診療時間 月火水木金土日祝 午前8:30~12:00 午後4:30~7:00 休診日 土曜午後・水曜・日曜・祝日 石山寺3-15-10 http://hirata-clinic.net (077) 537-5537

大西医院 <診療科目> 内科・循環器科 診療時間 月火水木金土 午前 予約検査~9:00 9:00~12:30 午後 5:00~7:00 休診:水・日・祝日 大津市中央3-1-16 (077) 522-2967 http://www.onishi-iin.com

内科・神経内科 奥村医院 診療時間 月火水木金土日祝 9:00~12:00 18:00~20:00 大津市御殿浜20-26 (077) 537-5357 http://www.okumuraiin.com/

内科・消化器科 ふくた診療所 診療時間 月火水木金土日祝 午前9:00~12:00 午後5:00~7:30 来院が夜7:30以降になる場合はお電話ください。 往診 随時(お電話下さい) 大津市八屋戸971-5 (JR蓮葉駅前信号西すぐ) (077) 592-8003 FAX (077) 592-8033

上田上学区

龍谷大学との交流について

昨年龍谷大学と十二月七日に大学構内で、「平成二十八年度ふるまい餅」を行いました。

この行事は、龍谷大学が

ら自治会を通じて牧老人クラブに応援を求めたもので、今回もクラブで臼、杵、田上拭いを用意し、会員など男女十数名が「餅つき」に参加しました。

先生や学生さんたちと親交を一層深めるとともに、私たち会員も楽しい一日を過ごしました。

同大学は地域における農作物の新たな発見を目指し、学生を農作業に参加さ

会員のひろば



老人クラブの組織化、活動について

～思惑～

上田上学区 牧老人クラブ

古田 亮平

老人クラブに加入できる年齢は、六十五歳以上が一般的です。しかし、六十歳代で加入している人は少ないのが現状であります。地域等による状況もあると思

の計画、行動となると一層困難となります。それでは組織維持の方法といえは、その組織の能力に応じた活動をするしか仕方がないと考えています。

せ、実習を行っています。なお、将来的には農業の後継者育成を目指されることと

私たちの地域は高齢者が多く、学生さんたちへの期待が高まっています。現在は米作りが主流ですが、今後は野菜・果物の地産地消

(古田 亮平)



瀬田北学区

新会員勧誘にむけて

会長を受けて半年が過ぎ、友愛・環境・防犯等、受け継いだ指針に基づき、活動を進めております。

会員も六十二歳から九十三歳まで七十七名からなり、それぞれ得意とする分野に力を発揮していただき



ております。

課題として、新たな会員を誘うべく、「老人の集い」というイメージを払拭するために、「宮ノ口四つ葉クラブ」と呼び、互いに知恵を出し合い頑張っております。

(垣本 順吾)

創造推進員 ちよつと 聞いてね 健康新年

新年おめでとうございませう。会員皆さま、今年も健康に留意して頑張りましょ

では正月を契機にして次の事柄に挑戦。「うがいや手洗い、規則正しい生活、十分な栄養、禁煙、お口の清潔」などが肺炎予防になる

肺炎は高齢者三大死因の一つになっていま

す。年を重ねると、物を飲み込む機能が低下して、気管に入った唾液や細菌が肺に流れ、いわゆる「誤嚥性肺炎」を引き起こしま



年ごとにするようですが、そんなことご存じでしたか? 「自分は大丈夫」と自信を持つことも良いことですが、老人クラブ会員も超高齢へ向かっています

(溝 好雄)

私たちは、大津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

小西医院 診療科目: 内科・皮膚科・泌尿器科 外科・デイサービス

坂本医院 Sakamoto Clinic 診療科目: 外科・内科・胃腸内科

藤井皮フ科クリニック 診療科目: 皮膚科・形成外科・アレルギー科

きづみのるクリニック 診療科目: 内科・循環器内科

滝本医院 診療科目: 内科・消化器内科

おかだ歯科医院 院長 岡田 俊彦

こはらデンタルクリニック Kohara dental clinic

南郷 デンタルクリニック

本宮調剤薬局 大津市薬剤師会会営

かすが調剤薬局 あなたの町の健康管理に奉仕する

平成28年度 第35回「豊熟シニアの主張」受賞作品

佳作

老人クラブの役割と蘇生

唐崎学区 弥生町亀寿会

近藤 功



一、クラブの現状と高齢化社会

本年四月より思いがけずも亀寿会の会長の重責を果たすこととなり、新前会長として学区老ク連理事会への参加等、今までに無い出会いや初体験のスタートでありました。

六月の定例理事会の議題資料に大津市老ク連の会員数年度比較があり、その内容は次のとお

平成	二十七年	二十八年	比較
会員	七、四三一人	六、〇九〇人	減一、三四一人
クラブ	一四六	一一八	減二八

この数字が物語るものは、過去一年間に約二割のクラブが消滅し、千三百人を超えるクラブ会員が仲間から脱退された現実である。

この大幅な減少に驚き、関係者の苦難と努力を察しつつも先行きへの深刻な不安を痛感した。先輩役員の話によれば、二

十八年度の実数はピーク時の約

半分にまで減ったとのことであった。

足元の私共亀寿会も会員数三十名を切ってはならぬと歴代会

長は色々努力して頂き、現在やっと上昇に向かい三十八名と

なった。それでも町内の七十歳以上の人数と比較してみると、

クラブ加入率は近年三十二%、四十%に過ぎず、常に非加入者

が六十%以上である。この傾向は、大津老ク連全体でも各学区

でもほぼ同様と推察する。

昨年十月に実施された国勢調査の結果が過日総務省より発表された。

その見出しは、「高齢化加速」「八十五歳以上二六・七%超

で初めて高齢者が四人に一人を超えた」と報じた。また、世帯

別では男性は八人に一人、女性は五人に一人が独り暮らしで、

二、午前中は必ず畑に行き、土と野菜と会話をします。周りの人から見たら、あの人頭がおかしくなったのかなと思われるかも知れませんが、私は土をいじ

る事が好きで、自分の甲斐性以上に畑をしています。

三、週四回から五回スポーツジムに行きます。約一時間(十二時から十三時三十分まで)定

年から約十二年続けています。

このスポーツジムの参加者で「壮春会」というサークルを作り、色々な企画をしています。

甲子園へ阪神の応援に行ったり、近くの山へハイキングや一泊旅行に行ったりもします。このジムの人たちは七十歳以上の方々がかりですが、とにかく

今回の調査でも高齢化と単身世帯の増加が実証された。

二、クラブの位置づけと役割

世界屈指の長寿国日本で、毎日の老人生活に最も身近な存在の単位クラブでは、「会員相互の親睦をはかり、健康で豊かな生活と福祉の増進に寄与すること」の趣旨を会則に掲げて運営努力されている。

組織であり、その特性を生かして独居生活者との対話活動や老化防止に寄与すると思われる事業に、今一歩積極的に取り組み、クラブの魅力と存在感を示してその責任を果たす必要がある。

対話の無い一日や、いつも一人での食事は現在社会での生活側面であり、淋しさや苦しさに個人差もあろうが、誰もが時には非日常の世界へ飛び出して、老人仲間が楽しく集い、食

を共にし、病気を語り、失敗談で笑って、老いと孤独を発散する場づくりこそがクラブの今日の最優先の使命と考えられる。

三、むすび

人生経験豊かな世代では、生活歴に個人差もあり一概にクラブの魅力と結論づけるのは困難である。しかし、将来を思えば

何をしていたらだろうと、ふと読み返したりすることができま

す。自分の歩みがよく分かりまし、それが私にはまた楽しいことでもあります。

六、年を重ねてくると、他人のしたことをまねることが大変恥ずかしく思えたり、また、プライドが傷つくように思えたりすることが、どなたにもあるのではないのでしょうか。しかし、自分に合ったことは真似をして

も少しも恥ずかしくなく、プライドが傷つくこともなく逆に自分にプラスになることが多いので、真似をして自分に取り入れることが大切ではと思っ

ています。今では、八年前には

以上が私がこの十二年間続けていることです。色々なことに興味を持ち、色々な人たちと対話することがボケ防止や心身の健康法である。これが私の体験からの結論です。

まず外に出ておひさまに当たり、歩くことで対話が始まります。皆さんもご自身に合った健康法を考えてください。一緒に頑張りましょう。大切なことは、自分や他人にも素直になること、頑固にならないことだと考えています。

わたしの健康の目的は、決して長生きするためではありません。なるべく子供たちの負担が最小限で済むように健康であることに努力しています。よく世間では何か一つ趣味を持つ事が大切といわれていますが、私は色々な事に興味を持ち、一度手がけた事に対しては必ず続ける事を心がけています。

早田 照久

坂本学区 坂本比叡老人クラブ

佳作

私のボケ防止 体の健康法について

坂本学区 坂本比叡老人クラブ

早田 照久



佳作

私のボケ防止 体の健康法について

坂本学区 坂本比叡老人クラブ

早田 照久

わたしの健康の目的は、決して長生きするためではありません。なるべく子供たちの負担が最小限で済むように健康であることに努力しています。よく世間では何か一つ趣味を持つ事が大切といわれていますが、私は色々な事に興味を持ち、一度手がけた事に対しては必ず続ける事を心がけています。

一、まず朝起きたら三十分から四十分、下阪本方面に歩きます。春から夏は五時三十分、秋から冬は六時三十分、家に帰るす。しかし、私は必ず出かける

一時間前に起きて、新聞を読んだりテレビを見たりします。それは、体が寝ているのに歩いてもかえって効果がなく無駄になるからです。

二、午前中は必ず畑に行き、土と野菜と会話をします。周りの人から見たら、あの人頭がおかしくなったのかなと思われるかも知れませんが、私は土をいじ

る事が好きで、自分の甲斐性以上に畑をしています。

三、週四回から五回スポーツジムに行きます。約一時間(十二時から十三時三十分まで)定



いきいきシルバー ⑳



その笑顔が 仲間の輪を広げる

雄琴学区 夏原 幸子さん(81 歳)

六十歳になってすぐ老人クラブに入会。その二年後には学区女性部長、さらに平成二十五年三月に退任するまで、十年以上の長きにわたって市老ク連女性部副部長を務めた夏原さん。「あの時は忙しかったけど、楽しかったなあ」と役員時代の思い出は今も夏原さんの胸を温かくします。

「初めて学区の女性部長になって市老ク連に行ったとき、他にも初めての方が五人くらいいらっしやうて、それがきつかけですごく仲良くなったんです。お話ししたり、「ごはん食べに行ったり、どこ行くのも一緒にした」とその表情はまるで学生時代の思い出を語るよう。また、女性部のメンバーでは「県の大会でお芝居をしたり、銭太鼓もしましたね。大会前には、みんなて特訓！」と言って、集まって何回も練習したり。懐かしいですね」とにっこり。

役員退任後も人とのつながりを大切にし、老ク連行事には欠かさず参加。週四回のグラウンドゴルフと月二回のふれあいサロンも欠かしません。グラウンドゴルフは単位クラブのチームのみにとまらず、学区のチームなど三チームに所属。ふれあいサロンは、会員以外の人も参加できるとあって、「今日は〇〇をするので一緒に行きませんか？」と声かけも忘れません。「一度でも行けば、次から行きやすくなるからね」と夏原さん。その朗らかな笑顔と人柄には、「じゃあ行ってみようかな」と思わせる不思議なパワーを感じます。

そんな夏原さんの今後はという、「やっぱり体が資本だから、皆さんと仲良く元気に、ぶっつかりかかっ何か食べに行こう」と言いつつ、言いつつお付き合ひできたらいいなと思つて、「と気負わない笑顔で語ってくれました。」

大津市長寿政策課からお知らせ

平成 29 年 4 月 1 日から介護予防・日常生活支援総合事業が始まります

介護予防・日常生活支援総合事業とは

総合事業の開始により何がかわるのか

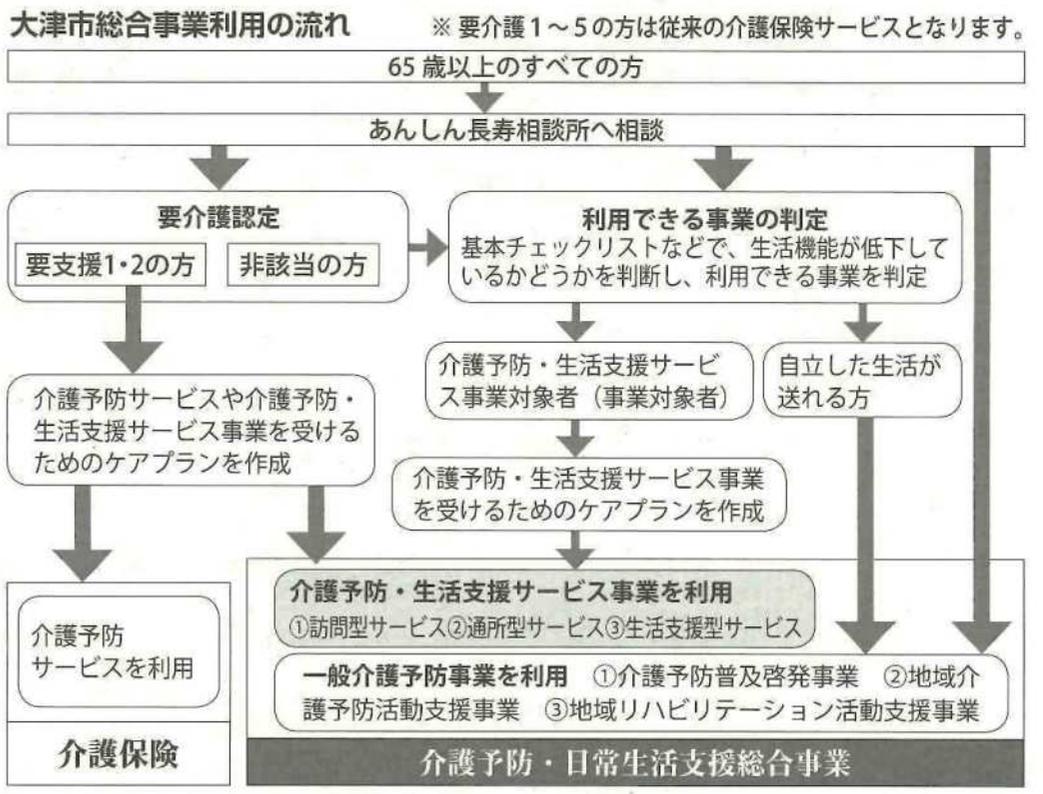
介護予防・日常生活支援総合事業（以下、総合事業）とは、市区町村主体で行う地域支援事業の一つとして、地域の六十五歳以上の方を対象にその人の状態や必要性に合わせたさまざまなサービスを提供する事業です。要支援に認定された方や生活機能の低下が見られる人が利用できる「介護予防・生活支援サービス事業」と、六十五歳以上のすべての方が利用できる「一般介護予防事業」に分かれます。「介護予防・生活支援サービス事業」にはヘルパーの方が自宅に来て、調理や掃除、洗濯などの支援が受けられる「訪問型サービス」や、デイサービスなどの施設で入浴や食事などを日帰りで受けることができる「通所型サービス」などがあります。「一般介護予防事業」には介護予防の取り組みとして、主に指導教室に通いで参加することなどができます。

①要支援者向けのホームヘルプサービス、デイサービスの事業の枠組みの変更
これまで介護予防給付として、全国一律のサービスとして提供されていた介護予防訪問介護サービス（ホームヘルプサービス）と介護予防通所介護サービス（デイサービス）が、市町村が実施する総合事業の「訪問型サービス」と「通所型サービス」として移行します。事業となることにより、各市町村の地域の実情により、実施基準、実施単価を決定することができ、大津市では現行の介護予防給付と同じ実施基準、実施単価で「訪問型サービス」と「通所型サービス」を実施します。

②社会参加の視点を取り入れた介護予防の促進
総合事業の「訪問型サービス」と「通所型サービス」等は、ボランティア、NPO、民間企業等の多様な主体がサービスを提供できることとなります。住民等が多様なサービスに参画でき

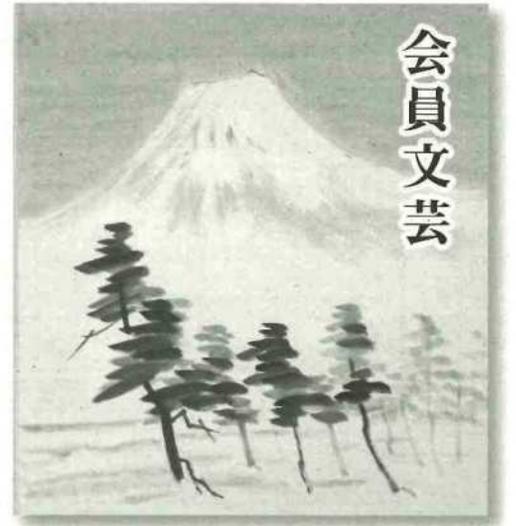
ることになるため、ボランティア活動との有機的な連携を図る等、地域の人材を活用していくことが重要となります。六十代、七十代をはじめとした高齢者の多くは、要介護状態や要支援状態に至っておらず、地域で社会参加できる機会を増やしていくことが高齢者の介護予防にもつながっていく、できる限り多くの高齢者が地域で支援を必要とする高齢者の支え手となっていくことで、より良い地域づくりにつながります。

③手続きの一部簡素化
福祉用具や訪問看護等の介護保険サービスが必要であれば、要介護認定の申請が必要となりますが、総合事業の「訪問型サービス」と「通所型サービス」のみの利用であれば、心身状況や生活状況の二十五項目の質問（基本チェックリスト）により生活機能が低下しているか判断し、該当すれば、事業対象者としてサービスを受けることが可能です。要介護認定は申請から一カ月程度期間を要しますが、事業対象者の認定は基本チェックリストのみで行い、認定まで期間を要しないので大きな利点といえます。



最後に
介護予防給付の対象者は身体介護ではなく、調理・洗濯等の生活支援を必要とするケースが大半であり、今後、高齢者の単身・夫婦のみ世帯が増加するのに伴い、生活支援ニーズがこれまで以上に拡大していきます。また、生活支援ニーズの増加に対して、ホームヘルパーを中心に介護人材が不足する状況が予測できます。このようなことから、ホームヘルパーが身体介護に重点的に取り組んでいくためには、生活援助を担う高齢者等の新たな担い手が必要となります。新たな担い手といわれるとハードルが高く感じますが、まずは自らのことは自らできるよ健康に気遣い、余裕があればボランティアや地域の取り組みに参加し、それぞれが住んでいる地域について考えていくことが大切なことなのではないでしょうか。そのことが、より良い地域づくりの第一歩になると思います。

会員文芸



俳句

つばめ舞う試練の旅路いつまでも

和邇学区 岡村 敬市

十葉や潤い美液作りけり

和邇学区 大道 裕子

新走もてなし好きの夫が購う

和邇学区 山川 清子

山装う里には野菊爽かし

雄琴学区 辻 末子

覆う雲手で見る雨や我の老い

雄琴学区 奥村 いと

助け合ふ尊き日日の去年今年

唐崎学区 伊藤 信子

比叡より白く霞みて小雪舞ふ

唐崎学区 木原 典子

湖静か四方に幸せ初日の出

唐崎学区 川端早智子

恵方へと一直線に飛行雲

唐崎学区 池田 光

孫むすめはや成人に年忘れ

膳所学区 細川 源一

男よりごつき手となりチチ口鳴く

膳所学区 大場 絹子

体育の日老の腰にも力入れ

膳所学区 辻坂 浩

ぼろっと出る本音も少しぬくめ酒

石山学区 浦井 照子

晴天や畦道に誘う彼岸花

石山学区 深尾美千恵

うす絹の雲あらわれて九月来ぬ

石山学区 鈴木 恵子

空蟬をそと樹の下に移しやる

石山学区 笠原 秋子

雨風に負けぬ案山子のへの字顔

石山学区 山田 稔

雲焦がし空のきざしは秋菝

石山学区 岩本 利明

寄り添ひて命二つや秋深む

石山学区 後藤セイ子

珊瑚礁碧海泳ぐスズメダイ

石山学区 向川 洋子

病む足を寄り合うて秋深し

石山学区 田中伊須木

湧き水が小川となりて里の秋

南郷学区 志賀 薫

古都の月雅なるかな時を経て

南郷学区 早川亜沙子

秋立つや不快指数は上昇中

南郷学区 小島 央子

一吟を終えて取り出す秋扇

瀬田北学区 近藤みつ江

読み返すあの頃の文秋灯下

瀬田北学区 奥村早智子



運動会一着の子に旗が追う

瀬田北学区 松田 敏子

ねこじやらしお辞儀何度も無人駅

瀬田北学区 山崎 君子

敬老の日や市民憲章唱和する

瀬田北学区 本郷 幸子

いたづきの母を煽ぐや油照り

瀬田南学区 山本 愛次

友伏して我を待つみの秋淋し

瀬田東学区 木山美智男

ハマギクの復興絆結び知り

瀬田東学区 松田千江子

短歌

遠山に薄雪残る和迹の里

川岸の梅ほのかに匂う

この村に昔から有る無名墓

苔むす石に野花手向ける

友と旅する楽しき夜

話はつきず午前さま

比叡山展望台から見おろせる

湖の広さや正月二日

放牧の仔牛帰れば太鼓腹

みな草色の糞に満足

遠山に薄雪残る和迹の里

川岸の梅ほのかに匂う

この村に昔から有る無名墓

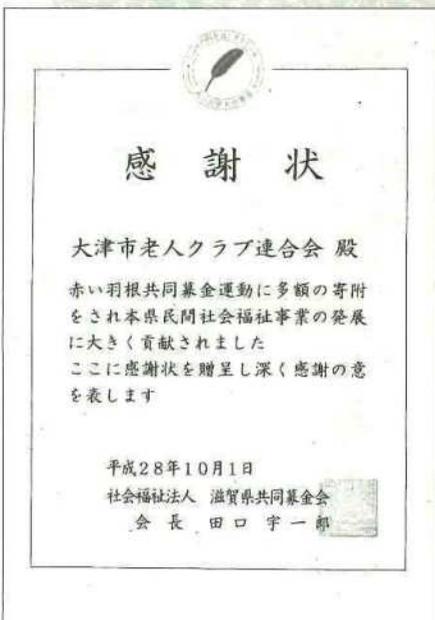
苔むす石に野花手向ける

友と旅する楽しき夜

話はつきず午前さま

比叡山展望台から見おろせる

「共同募金運動」の協力で感謝状が贈られる



平成27年度の「赤い羽根共同募金運動」への寄附金の協力に対して、今年度も(社)滋賀県共同募金会から市老ク連に感謝状が贈呈されました。



救援抛金のお礼

～善意の救援抛金が寄せられました～

昨年4月に発生し、広範囲にわたり大きな被害をもたらした「平成28年熊本地震」に対して、熊本県老ク連から全老連を通じ、全国の老人クラブに救援抛金の呼びかけがありました。

大津市老ク連もそれに応え、会員の皆さまに呼びかけたところ、滋賀県老ク連への最終送金日である10月14日までに32口395,680円が寄せられました。

寄せられた救援抛金は、県内市町分を滋賀県老ク連で取りまとめ、熊本県老ク連へ直接送金されました。

被災された皆さまの一日も早い復興を心から祈念申し上げますとともに、多くの善意を寄せていただいた会員の皆さまに厚くお礼申し上げます。

大津市老人クラブ連合会

趣味のコーナー

賀正



大津絵「酉」



瀬田学区 真謝 長照

大津絵「酉」



石山学区 東 順子

墨絵「梅の花」



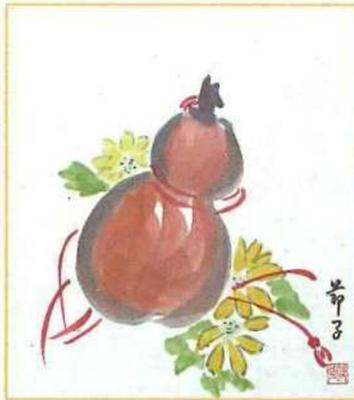
唐崎学区 大芝 哲郎

楽描



仰木の里学区 松本 光永

俳画「無病息災」



下阪本学区 吉田 節子

墨絵「冬景色」



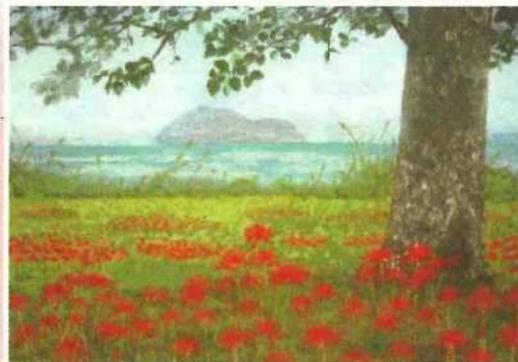
和邇学区 岡村 敬市

大津絵「藤娘」



和邇学区 西澤 孝

日本画「お彼岸」(今津町桂浜)



和邇学区 横田 健二

編集後記

平成二十九年、新しい年を迎え、会員一同健やかな年でありますようにと願うばかりです。

高齢化が進む中、仲間同士が助け合い、地域で活動できるのは老人クラブの連携だと思っております。各クラブの成果や、サークル活動、趣味など投稿していただき、広報部一同感謝しております。今年も皆さま方のご協力をいただき、実のある会報をお届けできるよう頑張りますので、何卒よろしくお願いいたします。



袴腰山の雲海

ご協賛いただいた皆さまへの御礼

このたびは『大津老ク連会報』の発刊にあたり広告掲載のご協賛を賜り、まことに有難うございました。本紙は今後も会員の交流・市老ク連の発展に貢献できるよう紙面の充実へ尽力を続けます。なにとぞ末長きご厚誼、ご支援をよろしくお願ひ申し上げます。

大津市老人クラブ連合会

私たちは、大津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ぜぜ診療所 ☎524-8114
通所リハビリ げんき 大津市昭和町7番16号

ぜぜ在宅ケアステーション 陽だまり・ほっこり
訪問看護・ヘルパー・デイサービス・居宅介護支援
代表電話 ☎524-0380

坂本民主診療所 ☎579-7121
大津市坂本6丁目25番30号

介護老人保健施設 日和の里
☎579-0309

在宅ケアステーション コスモス
訪問看護・ヘルパー・デイサービス・居宅介護支援
代表電話 ☎579-0442

次のステージへ 新たなチャレンジ

琵琶湖中央病院
【内科・整形外科・リハビリテーション科】
回復期リハビリテーション病棟 130床
医療療養病棟 80床

〒520-0834 大津市御殿浜22-33
(京阪電車瓦ヶ浜駅下車徒歩3分)
TEL077-526-2131

遺言・任意後見契約で
老後の安心を。

大津地方法務局所属
大津公証役場
公証人：木野 秀器・白鹿 博文

相談無料
実費による出張説明会も行います。

大津市中央3-2-1 セザール大津森田ビル3階
TEL(077)523-1728 FAX(077)523-5028
HP: [大津公証役場](#) 検索

日本医療機能評価認定
琵琶湖大橋病院

- ウィズ・ハート 訪問介護・居宅介護支援 077-573-2525
- さくらテラス グループホーム・デイサービス 077-571-2225
- B・O・Hケア サービスセンター 介護老人保健施設 077-598-2133
- 地域包括ケアステーション 077-573-4321
- 椋の癒 住宅型有料老人ホーム 0120-558-646
- BOH在宅医療ステーション 077-573-6425

医療法人 弘英会
理事長 小椋 英司
大津市真野五丁目1-29 TEL 077-573-4321
URL <http://www.boh.or.jp>

介護付き有料老人ホーム

コンサルテ瀬田
大津市大江一丁目3番20号
TEL(077)544-7311 FAX544-7488
☎0120-185-789

住宅型有料老人ホーム

コンサルテ新緑苑
大津市瀬田4丁目1-2
TEL(077)548-6110 FAX548-6116
☎0120-106-006

株式会社 **セラマ** 家族葬も対応
経済産業大臣許可互第5001号

☎0120-094110
年中無休・24時間営業

大津シティホール 浜大津シティホール
瀬田コミュニティー会館 西大津葬儀法要会館
湖西シティホール 堅田駅前ホール