

# 近江八幡老連



発行：近江八幡市老人クラブ連合会（文化部）  
近江八幡市土田町1313 近江八幡市総合福祉センター内 TEL0748-33-3107  
編集協力：(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69

第49号

## 賀茂神社



加茂町に鎮座する賀茂神社は、馬の神様として、馬の聖地として全国より崇敬を戴いておられますが、実は、それだけでなく、聖武天皇が災厄を封じ、進む道を導くため、日本の再生と国民の平安を願い、一八〇年前の天平八(七三六)年創建された神社で、祀られる神様は四柱で、賀茂建角身命(かもたけつののみこと)は神武天皇の御前を八咫鳥になって、災いを破り進む道をご案内された神であります。このことから導きの神とも、厄除災難除けの神として崇敬されています。更には縁結び子授け安産の神様としても著名です。

平成二十九年は丁酉年です。奇しくも神武天皇即位元年は辛酉年であり、本年はそこから数えて二百二十四回目の酉年です。導き神「八咫鳥」も酉の一種です。日本の始まりをお感じ下さい。  
三万五千坪の社に脈々と受け継ぐ競馬神事、四季を折々の花や木々を愛でることが出来る心の癒しの宮です。



老人クラブに処方箋を  
近江八幡市老人クラブ連合会  
会長 多田圭之祐

新年を迎え、会員の皆さまをはじめ、ご家族および老人クラブを応援していただいている全ての皆さまに「新年あけましておめでとうございませう」。心からご祝福申し上げます。今年もよろしくお願ひ申し上げます。新しい夜明けを特に例年以上に覚悟と決意とそして決断どれ一つ欠けても老人クラブ離れが進むと考えております。

近江八幡市老人クラブの組織、理事会の運営に新薬を、処方箋を会員の皆さまからお願ひしたいと思っております。新年を迎えるまで三ヶ月の時間があります。名医があなたとあなたの横に必ずおられると思えます。そこで、私たちの市老連に何が足りないかを検証してみました。

- ①老人クラブの認知度が低い
- ②老人クラブのイメージが良くない
- ③老人クラブの名称が良くない

以上三点がまず問題点として考えられます。今後、私たちが取り組む問題が多い中地域社会にどのように関わっていくかが、重要なテーマと考えております。老人クラブを市民の皆さまにもっと知っていただきたい。外に向かつて発信しなければなりません。

老人クラブといえば「年寄りのため場」というイメージが強く、そのイメージを打破したいと考えております。「老人クラブ」は今の時代には少しピンと外れているように思えます。今の老人は元気なものです。老人クラブと聞いただけで「私はやっぱり老人かな？」って思ってしまうがちです。元気がなくなる気がします。年を忘れるくらいの素晴らしい元気な名前も欲しいとかがね思っております。

老人クラブとPTAとそして自治会などと合同で、年間を通じてできる活動など、



地域を支援する西くみの年に  
近江八幡市長 富士谷英正

新年あけましておめでとうございませう。近江八幡市老人クラブ連合会会員の皆様方には、輝かしい新春を、ご健闘にてお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、平素から福祉のまちづくりに格別のご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。本年もさらなるご厚情を賜りますことを願ひ申し上げます。

さて、平成二十七年国勢調査によると、滋賀県民の平均年齢は四十四・五歳で全国第三位です。近江八幡市民も四十五・二歳と若いですが、在宅で六十五歳以上のいる世帯は四十四・四パーセント、そのうちひとり暮らしや夫婦のみの高齢者世帯は四割を超えています。また、平成二十七年には団塊世

代が七十五歳に到達し、平成四十二年まで高齢者の増加が見込まれております。今後、高齢者を取り巻く環境が激変し、社会的に孤立したり、生活上のさまざまな困りごとを抱えたりする方への対応が課題となっていくと見込まれます。

このような中で、貴連合会は「のびのび健康寿命、担おう！地域づくり」のテーマを掲げ、介護予防活動や友愛活動を推進しておられます。話し合いが難しい、買物に行けないなど、生活に密着した困りごとについて、馴染みの関係を活かして支援されている点が称賛されるべきところだと思います。高齢者の生活課題を解決する互助の構築に注目が集まり、貴連合会の取り組みが熱望されるものと考えております。

本年の干支であります「酉」は、成熟した状態を表すと云われております。超高齢社会においても豊かで幸せな人生を送れるまちづくりのために、会員の皆様の英知と経験を活かして地域を支える力を十分に発揮され、活動の機運がさらに高まることを期待しております。

新年にあたり、皆様方のご健康とご多幸、そして貴連合会の益々の隆盛をご祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

公益財団法人 近江兄弟社  
在宅サービス部門  
訪問看護ステーションヴォーリス  
TEL(0748) 32-1199 FAX32-1501  
ホームヘルパーステーションヴォーリス  
TEL(0748) 32-7130 FAX36-5458  
ヴォーリス居宅介護支援事業所  
TEL(0748) 31-3301 FAX36-5457

遺言や契約は  
安心・確実な公正証書で!!  
近江八幡公証役場  
公証人 山岸 良一  
近江八幡市桜宮町214-5  
(市役所南側)  
☎(0748) 33-2988

福田眼科  
受付時間 午前10:30~午後1:00  
午後3:00~午後5:30  
休診日 金曜日・年末年始等  
土・日曜・祝日は平常どおり  
〒523-0891 近江八幡市鷹飼町527-1  
JR近江八幡駅前(北口)  
☎(0748) 31-2539

いつも笑顔をやさず  
素敵な日々を

日帰り 宮ヶ浜の湯  
グラウンドゴルフパーク  
昼食 + 温泉入浴 + グラウンドゴルフ  
送迎あり 3,070円~  
※消費税込み (15名様以上)  
休暇村 おうみはちまん 近江八幡  
☎(0748) 32-3138 近江八幡市沖島町宮ヶ浜



### 第55回 滋賀県老人クラブ大会

十一月二十五日、滋賀県立文化産業交流会館にて、第五十五回滋賀県老人クラブ大会が開催されました。副会長の開会宣言の後、君が代斉唱、北沢会長よりあいさつ、その後、三日月知事のあいさつで、「共に頑張りましょう」とのお言葉を頂きました。

続いて、今年度の知事表彰、滋賀県老人クラブ会長表彰が行われました。来賓の方々からの心温まる励ましのお言葉を頂戴



し、大会宣言が採択され、式典が終了しました。

その次に、滋賀県消費者センターから、特殊詐欺等の話を聞きました。



午後からは、滋賀大学名誉教授・住岡英毅氏から、「笑いは生きる」一晩年をどう創るかと題して、とても分かりやすくお話をいただきました。

最後に全員で「青い山脈」を歌い、閉会となりました。

\* 近江八幡市老人クラブ連合会からの受賞者(敬称略) 〔滋賀県老人クラブ会長表彰〕 老人クラブ育成成功労者 梅原 捷次(四区仲屋町)



### 第24回 近江八幡市老人クラブ大会

十一月十六日、総合福祉センターひまわり館において九十三名の参加者の下、第二十四回近江八幡市老人クラブ大会が開催されました。

一部の式典は、開式、君が代斉唱、老人クラブの歌を歌い、物故会員へ黙とうを捧げ、多田会長のあいさつ、その後、今年度の表彰が行われました。

次に、来賓の方々からご祝辞を頂戴し、最後に大会



宣言が採択されました。続いて、二部は最初に、「ふるさと一座」の皆さんの歌、踊り、マシツクで会場は一気にぎやかになり、参加者の皆さんも楽しんで見せていました。



最後に、近江八幡自動車教習所企画営業課長・西堀康彦氏より、今年三月十二日から施行される道路交通法の一部改正について話を聞きました。その後、交通標識ビンゴ



ゲームもしていただき、ゲームをしながら交通標識が勉強でき、皆さん熱心に聞いていました。

今年は、アトラクションと交通安全についての講習で、とても有意義に大会は閉会されました。

受賞者 (敬称略) \* 〔老人クラブ育成成功労者〕 外村 進(二区鍛冶屋町) 虎若 孝治(四区為心町) 井上 芳枝(小船木町) 〔優良老人クラブ〕 西生来町老人クラブ

### 第45回 全国老人クラブ大会

11月9日・10日の2日間にわたり、第45回全国老人クラブ大会が富山市芸術文化ホール(オーバード・ホール)をメイン会場に開催されました。全国から約1300人が集い、1日目は市内3会場で、3グループに分かれて「活動交流部会」が行われました。



- ◆第1部会(活動発表) 地域に健康づくり・介護予防活動の輪を広げよう
  - ◆第2部会(活動発表) 未設置地区にクラブをつくろう
  - ◆第3部会(舞台発表) 演じる活動
- 2日目は、富山市長・森雅志氏を講師に迎え「健康寿命の延伸を目指して」と題した講演や、アトラクション、老人クラブ活動に貢献された方々への表彰式等が行われました。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お仏壇販売・お洗濯も承ります  
創業天保13年  
い か ご  
ぬし辰 五十子仏壇店  
[本店]近江八幡市為心町中6  
☎(0748)32-2824  
[中村店]近江八幡市中村町18-1  
☎(0748)33-7636

散髪屋の  
さんきち  
“まごころ料金”で ¥1,750  
●総合調髪(シャンプー・顔剃りセット)  
●女性カットもOK  
近江八幡市役所うら  
☎(0748)32-4138

日本旅行  
NIPPON TRAVEL AGENCY  
(株)トラベル・プロダクト  
野洲営業所  
野洲市西河原2450  
☎(077)589-1055  
担当:宮川 洋一

御 賛 助

HIYOSHI  
Ecological Services  
株式会社 日吉  
近江八幡市北之庄町908  
☎(0748)32-5111



ボールころがし



けがのないよう  
楽しみましょう!



満水リレー

こぼれないよう  
慎重に!



スプーンレース

バトン  
タッチ!

スポーツを通じて仲間の輪をひろげよう!



紫雲保育園児たちの  
集団演技



輪投げ



東部ゆうゆうクラブ  
優勝!



紅白玉入れ



第27回 高齢者健康スポーツ大会

健康部長 嶋岡 重信

十月十二日、今年も青空の下、五〇〇人近い会員が集い盛大に高齢者健康スポーツ大会が運動公園グラウンドにて開催された。役員が前日準備を済まし、当日も皆さん朝早くから元気に準備をする姿があった。

参加者全員が整列をし、開会式では、市長さんはじめ来賓の皆さまから励ましのお言葉を頂き、選手宣誓で大会成功の約束を誓い、

午後からは、輪投げ・満水リレー・江州音頭と、最

開会式の後、プログラム一番、ラジオ体操で体をほぐし、順に種目へと進んだ。紅白玉入れ・スプーンレース・ボールころがし・世代間交流の紫雲保育園の皆さんの集団演技を觀賞し、午前の部終了。昼食時間も自分たちの学区、また他の学区の人たちと交流し、楽しい時間となった。

◆結果 優勝 東部学区  
準優勝 岡山学区  
三位 武佐学区

後まで精いっぱい力を注ぎ、閉会式となった。好天に恵まれ、会員が集い、スポーツに汗を流し、老人クラブの会員仲間が和気あいあいと過ごせたスポーツ大会。これからも健康長寿を目指し、頑張りましょう。

女性部日帰り旅行

女性部長 小林智恵子



老人クラブの皆さま、いかがお過ごしでしょうか。さて、私、近江八幡市老人クラブ連合会の女性部長を預からせていただき、未熟ながらも今日まで事業に尽くしてまいりました。これもひとえに会員皆さま方のご支援、ご協力の賜物と感謝申し上げます。今後ともどうかよろしくお願い申し上げます。

十一月二日、女性部の親睦旅行を計画させていただきましたところ、大変たくさんのご参加を賜りましたこと、ありがとうございます。総勢二〇名さまのご参加、バス四台という大きな旅行ができました。心配しておりましたお天気も、日本晴れの雲ひとつない絶好の行楽日和でした。近江八幡各地より出発し、琵琶湖大橋を渡り、米原で四台のバスが合流

女性部の旅行にご参加くださいました、お一人お一人の熱意あるご協力、またご支援をくださりまして、盛り上げていただきましたことに、本当に感謝申し上げます。ありがとうございます。なお、これからも老人クラブ活動に一層のご尽力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

幸、船盛定食。大変おいしく、満足していただけたかなと思いましたが、「良いところに連れてきてくれたな、おいしかったわ」と言葉をかけていただきました。私も良いホテルの広い会場の席で、前におめでたい披露宴の席に招かれたようだと、思わず感じました。大変良い昼食会になりました。

女性部長 小林智恵子

し、福井県へと出発しました。箸匠せいわに到着、箸作り体験に挑戦です。皆さん慣れた手つきで、「きれいにできた」と笑みいっぱい顔。楽しんでいただきましたと思えました。

昼食はサンホテルやまねで、福井県の海の

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

<p>高齢者の経験と知恵で 明るいまちづくり</p>	<p>普通車・二輪車・普通二種 <b>近江八幡自動車教習所</b> 近江八幡市鷹飼町北1-12-7 ☎0120-038-190 ☎(0748)33-3639</p>	<p>NPO法人しみんふくし滋賀 小規模多機能型 材久さん 近江八幡市博労町上1 TEL(0748)36-5427 訪問介護事業所 近江八幡市仲屋町中24-1 TEL(0748)32-4872 居宅介護支援事業所 近江八幡市仲屋町中24-1 TEL(0748)31-3612</p>	<p><b>嶋林博之 税理士事務所</b> 近江八幡市中小森町276-40 サンケンビル2F ☎(0748)32-2963 FAX(0748)33-5564</p>	<p><b>御協賛</b></p>
--------------------------------	--	---	--	-------------------



六月二十二日、第三十四回老人クラブ会長・中日新聞社杯が、馬淵町の草の根広場のグラウンドで、親善ゲートボール大会を実行しました。

開会式から始まり、来賓の祝辞を受け、十四チームの選手の下、さあ試合が始まりました。選手の皆さん真剣な顔、「あの玉打ち」「こっち打ち」とかけ声をかけ、楽しそうなプレーでした。審判の声も高らかに、ゲートボールに励みの声をかけているように私は思いました。

**馬淵学区**

健康を目指して…

小林智恵子

**地域の動き**

私はゲートボールは全く分かりません。でも一日見ているうち、次の試合をする相手だけ分かるようになり、ゲートボールの奥深さを実感しました。優勝されましたチームの皆さん、誠にありがとうございました。馬淵学区の選手皆さん、ご苦労さまでした。

十月十五日、健康推進員と老人クラブ役員で、健康料理教室を、馬淵コミュニティセンター調理室で行いました。まず四つのグループに分かれ、健康推進員の会長さまの「健康はまず食事から」という話を聞きました。野菜たっぷりメニュー、塩分控えめで、カルシウムたっぷり献立、下準備もされていて、私たちはご指導の下、作業に入りました。豆腐の野菜あんかけ、ごまマヨ和え、茄子と鶏肉の煮物の三品。勉強させていただきました。

料理が一品、一品出来上がるたびに、おいしそうで早く口にしたいなあーと感じながら……。男の方も三角巾を被りエプロンをかけ、よくお似合いで楽しんで動いておられる様子を見て微笑ましく感じ、また、早く料理が出来上がったことに、健康推進員の方々のご指導の賜物と感謝申し上げます。出来上がった料理を私たち老人クラブだけで

感謝をしながら、また反省会をしながら、おいしく楽しく昼食を頂きました。ごちそうさまでした。

午後は、老人クラブの役員会に入りました。

また馬淵学区のグラウンドゴルフ大会も開催します。

ガンバレー馬淵学区  
ホールインワン

**宇津呂学区**

会員交流グラウンドゴルフに参加して

善之 伴

九月十五日(休)に、わが宇津呂老人クラブ連合会、年中行事の会員交流グラウンドゴルフ大会が琵琶湖畔の近江八幡休暇村において開催されました。

昨年の宇津呂連合は十二、十四、十六、十七の四区でしたが、今年度より十七区が連合から脱退し、わずか三区となり参加人数の減少で開催が懸念されました。しかし、天候にも恵まれ、石井連合会会長をはじめ三十有余の会員参加の中でコース設定を全員で行い、会長あいさつとルール説明の後、スタートしました。

グラウンドゴルフは「私

**武佐学区**

地域社会への貢献と健康推進

日比 数雄

は初めてなの」と言う女性会員や、口だけ達者で腕前は「いまいち」の会員、ゴルフ歴豊富な腕自慢の会員等々、さまざまな参加者全員が仲良くにぎやかに、ボールを打つときは皆さん真剣な顔でボールを打ち、中にはボールの行方はボールに聞いてくださいという珍プレーや、ホールインワンが出ると「ワーツ」という歓声上がる組等、終始にぎやかに仲良くグラウンドゴルフを楽しみました。

そして昼食前成績発表があり、一・二・三位には休暇村より出していた数々の賞品を石井会長より手渡された後、食事をしながら懇親会に移り、今日のプレー中の様子や、直面している会員減少傾向の悩み等々話題は尽きず、会員同士の一層の交流ができたグラウンドゴルフ大会でした。

来年も皆、一つ年を重ね



長光寺瓶割山老人クラブも高齢化が進み、若い会員が入会しないという現状課題を抱えて、どのように運営、活動に取り組むか、困難な問題があります。

そんな中でも、五月の「米寿・喜寿祝賀会」、女性部事業として緑化花植え、町内の公園・遊園地の除草。

**武佐学区**

地域社会への貢献と健康推進

日比 数雄

ますが、「元気にこの宇津呂老連のグラウンドゴルフ大会で会いましょう」との約束で閉会となりました。良いお天気の下での珍プレー、好プレー続出の中、有意義な会員親睦のグラウンドゴルフ大会でした。

われわれ団塊の世代の者が中心となって活動していきます。元気で活力ある長寿社会を築き、高齢者の健康推進と、何よりも地域社会で何かお役に立てる活動で、まちづくりに貢献してまいりたいと、取り組みを続けております。

清掃、六月には三世交代交流学区ニュースポーツ大会、りんどうウォークへの参加、七月の市老連研修旅行、女性の集いへの参加、九月の町スポーツ友好祭、敬老祝賀会(自治会主催)、町内清掃、日帰り研修旅行、物故者法要、十月の学区運動会、市老連高齢者スポーツ大会、十一月の学区文化祭、老く主催の菊花展(今年は菊部長担当)、学区老連親睦旅行、市老人クラブ大会への出席、正月用生花教室(女性部)、ふれあいサロン当番等を行っていきます。



私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

<p>いっぱい笑って 健康寿命を延ばしましょう</p>	<p>内科・小児科 <b>川端医院</b></p> <p>診療時間 月火水木金土日祝</p> <table border="1"> <tr><td>午前</td><td>8:30~12:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>休</td></tr> <tr><td>午後</td><td>4:00~7:30</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>休</td><td>○</td><td>休</td><td>休</td></tr> </table> <p>休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後</p> <p>近江八幡市西本郷町東6-7 ☎(0748)38-0153</p>	午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休	午後	4:00~7:30	○	○	○	休	○	休	休	<p>ey Doccor <b>おかもと眼科</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●コンタクトレンズ</li> <li>●白内障日帰り手術</li> </ul> <p>診療時間 月火水木金土</p> <table border="1"> <tr><td>午前</td><td>9:30~12:30</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>×</td><td>●</td><td>●</td></tr> <tr><td>午後</td><td>5:00~6:30</td><td>●</td><td>×</td><td>●</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>休診日/木曜、日曜、祝日、火曜・土曜午後</p> <p>音羽町24 ☎31-2525</p>	午前	9:30~12:30	●	●	●	×	●	●	午後	5:00~6:30	●	×	●	×	×	×	<p>内科・小児科・消化器科・循環器科 <b>山本医院</b></p> <p>診療時間 月火水木金土日祝</p> <table border="1"> <tr><td>午前</td><td>9:00~12:30</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>午後</td><td>4:30~7:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>休診日 日曜・祝祭日・木曜・土曜午後</p> <p>近江八幡市新町3-6 ☎32-3311</p>	午前	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	午後	4:30~7:00	○	○	○	○	○	○	○	<p><b>浅野医院</b></p> <p>医師 浅野定弘</p> <p>近江八幡市千僧供町265番地 ☎(0748)37-0246</p>
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休																																																
午後	4:00~7:30	○	○	○	休	○	休	休																																																
午前	9:30~12:30	●	●	●	×	●	●																																																	
午後	5:00~6:30	●	×	●	×	×	×																																																	
午前	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○																																																
午後	4:30~7:00	○	○	○	○	○	○	○																																																

**東部学区**  
**東部ゆうゆう**  
**クラブ日記より**  
 速水 一彦



東部ゆうゆうクラブ日記より、三大事事の行われた日の部分を抜粋しました。  
 ◎十月十二日(水) 晴  
 東部ゆうゆうクラブは第二十七回高齢者スポーツ大会において、八年ぶりに優勝杯を奪還しました。秋晴れの空の下で開催された大会では、東部選手団と応援団合わせて総勢四十名が参加いただきました。まず競技種目最初の玉入れで幸先の良い一位でのスタートとなり、このことがその後の各競技種目に良い流れが生まれる呼び水となり、各種目ともに一位、二位の好成績が続ぎ、結びの輪投げでも九得点が入り、これが大きくダメージ押しになり、堂々と八年ぶりに優勝することができました。



日牟禮八幡宮清掃奉仕

優勝祝賀会に早変わりです。全員大いに意気が上がり、和気あいあいの嬉しい楽しい祝賀会が続ぎ、結びの後の家路への帰り道に見た明るい大きな月に、必ず明日も良い日になりそうな予感を覚えました。  
 ◎十一月二日(水) 晴  
 毎月二日の日牟禮八幡宮の清掃奉仕は、スタートさせていただいていたから、先輩の方々のお話では今年が二十七年目で、先日行われた高齢者スポーツ大会も二十七回目で、同じ年にスタートしたものと、その長い歴史を感じながら、今日も全員元気で朝の八時すぎより表参道一帯と桜門より拝殿前から本殿に至るまで清掃を進めていきます。  
 境内全体を、総勢本日二十四名で手際よく慣れた手つきで掃き清め、集めた落葉をボランティア用のビニール袋に入れて、神社北東側のロープウェイ前の石垣の上に積み重ねて置いておくと、毎週木曜日に市役所が取りに来てくださいます。

十時すぎには全ての清掃を終了することができ、その後は全員集合してのティータムを利用してミーティングが行われます。いつも感じるのですが、清掃奉仕が終わった後の皆さんの顔が「るんるん」として、「さすががしく」「明るく」「お顔つきに感じるのは私のみではないと思いつつ、「今日も明日も必ず良い日になります」と日牟禮八幡宮の大神様がお告げくださったような気がしました。  
 ◎十一月四日(金) 晴  
 今日東部ゆうゆうクラブの日帰り旅行の日です。午前九時十五分に一区の集合場所をスタートして東部学区四カ所の集合場所を回って目的の地の大津市月の輪に向かいます。  
 行き先はニューびわこサマーランドで、うたい文句は「天然温泉ランドの湯にゆったり入り、大衆演劇琵琶湖座にて笑いと涙の人情芝居と華麗なショーを見ながらお食事をお楽しみください」ですが、その中にはうたい文句どおりの内容で、私はおいしい料理と役者全員の気合いの入った熱演の人情芝居や華麗なショーに酔いしれて、年がいきもなくわれを忘れてしまい、大いに楽しみました。  
 参加いただきました三十一名の皆さんから「良かった

良かった」と言われ、幹事の私はやっと肩の荷が下ろせたような「ホッ」とした気持ちになり、帰りのバスの車窓から見た比良連峰に向かって「明日も良い日」と心の中でそっとつぶやきました。  
**北里学区**  
**地球に生かされ**  
**地域に融和**  
 木村 雄志

高齢者人口が三割近くを占める今日ですが、「〇〇老人」という言葉をよく耳にします。とりわけ「新老人」という言葉に関心を持ちました。百歳を超えられてもなお現役のお医者さん「日野原重明先生主宰の『新老人の会』」があります。また、作家である五木寛之氏が『新老人』の著書を出しています。  
 お二人に共通することは、年齢を重ねていくほど「かがわり」を持ち続けていくことが大切であると言われています。人と人との「つながり」「かがわり」を持つこと。私なりに考えてみますと、地域に「かがわり」を持ち続け、地域に生かされていることに「感謝」し、人の言葉に「素直」に耳を傾け、そして「お互いを思いやる心」を持って地域に融和していくことが、私たちにとって大切なことではないでしょうか。  
 十王町老人クラブは、歴代役員皆さんのご尽力のおかげで、「地域に生かされ、地域に融和」をモットーに活動しています。  
 単位クラブとしては六十年強と決して規模は大きくありませんが、年間行事として、秋の日帰り旅行を含め定例会を六回開催しています。学区市民運動会、市老連主催の高齢者健康スポーツ大会、全国一斉「社会奉仕の日」の清掃奉仕事業等、北里連合会・市連合会の活動にも積極的に参加しています。  
 公民館での定例会では「お誕生会」「催し物」「食事」「カラオケ」「ビンゴゲーム」等で会員皆さんの親睦と交流を図っています。



“長生きしやしゃんせ”体操

秋の日帰り旅行では、近場のニューびわこ健康サマーランド(温泉・宴会・大衆演劇)で、楽しい一日を過ごしました。  
 「顔を合わせて会話をすることが楽しい」と、欠かさず定例会に出席の会員さんがおられます。人生経験豊かな皆さんの話に耳を傾けることが、お世話しているわれわれの励みにもなっています。現在、六十歳代〜九十歳代の会員で構成していますが、特に八十歳前後の皆さんが町内でお元気に活躍されています。この元気を頂いて、年齢構成に断層ができないよう、これから会勢の拡大を図っていきたく考えています。



ニューびわこ“健康”サマーランド

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・泌尿器科・人工透析  
**若林クリニック**  

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後4:30~6:00	○	○	○	○	○	○

 近江八幡市西末町18-1  
 ☎(0748)31-3601

**アイセイ薬局**  
 近江八幡店  
 近江八幡市日吉野町673  
 Tel.(0748)31-3311 Fax.(0748)32-3341  
 たかだ内科医院 隣り  
 開局時間 月・火・木 8:00~19:30 定休日 土  
 8:00~12:30 水・日・祝日  
 www.aisei.co.jp  
 どちらの処方せんでもお受付します

【診療科目】内科・胃腸科・循環器科・アレルギー科  
 経膈胃カメラ、大腸ファイバー、腹部・心臓超音波  
**たかだ内科医院**  

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●

 ※受付は診察終了の15分前までとなります。  
 休診日 水曜日・祝日・土曜午後・日曜  
 〒523-0033 近江八幡市日吉野町675  
 いちにのさん  
 ☎(0748)33-1203

医療法人 健 央 会  
**ほりお眼科**  

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後14:00~15:30	□	□	△	△	△	△	△	△
午後15:30~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○

 □…手術 △…予約検査 休診日/日、祝、木、土曜午後  
 近江八幡市鷹飼町南3丁目2-4  
 ☎(0748)37-5757  
 http://www.horio-eye.jp

健康意識を高め  
 生活習慣を見直そう



好天に恵まれた十月十九日(水)、桐原老人クラブ会員三十八名で岐阜県美濃加茂市の日本昭和村に出掛けました。

園内は広大で起伏もあり、歩くには少々無理があるので蒸気機関車「弁慶号」を模した「里山バス」を利用し、園内を一周しました。季節の花々が咲く「おはな畑」や動物たちと触れ合える「ごっこ牧場」そして、移築された昭和初期建設の

### 桐原学区

## 日本昭和村 日帰り旅行

嶋岡 重信



旧朝日村役場、二階建ての本造校舎などが立ち並ぶ懐かしい昭和の街並みを心地よい秋風とともに車窓から見学しました。

また、園内には陶芸教室、万華鏡づくりの他、そば打ちやこんにやく作りなど多くの体験教室があるとのことと、園内一周のあとと小学生のころ誰もが作ったことのある万華鏡づくりに挑戦しました。一度は作ったことがあるだけに皆さん綺麗な出来上がりで、お孫さんへのプレゼントにと大事に持ち帰りました。

昼食は、体に優しいベジタブル中心のバイキングで、初対面の人も同じテーブルを囲んで和気あいあいの食事となり、話も弾み交流を深めました。

帰りにはフェザーミュージアムと関刃物センターに立ち寄り、フェザーミュージアムでは安全力ミソリを主力商品として発展した会社が電気力ミソリにとって代わり、現在では手術用に使う医療用刃物や工業用刃物も生産しているとの話を聞き、時代の移り変わりを痛感しました。

また関刃物センターでは、包丁の研ぎ方の講習があり、大勢の人が熱心に聞き入り質問

もしていました。今後は自分で研いでみたいという会員もいて、早速砥石を買い求める会員を見かけました。

老人クラブの三大活動理念、「健康」「友愛」「奉仕」も全て「健康」が基本となつていきます。このような小旅行は、外出の機会の少ない高齢者にその機会を与え、歩くという運動を伴い、仲間との交流を深めて健康寿命を延ばす大変大きな効果が期待できます。老人クラブにとっては大切な行事で、今後とも役員および会員の協力を得ながら続けていきたいと思ひます。

### 島学区

## 島学区老人クラブ 研修旅行奮戦記

市川 準雄



年度当初研修については、会員相互の親睦の場として大切な場であり、皆さま方も楽しみにされている行事です。過去には一泊旅行・日帰り旅行・食事会などが企画され、その年の役員会で決定され、昨年はホテルでビュッフェ形式の食事会でした。本年度の研修をどうするか役員会で何回

も熱心に話し合い、賛否が伯仲する中、一泊の研修旅行になりました。研修場所についても、最近の単位クラブや地元諸団体の研修先や候補地の人気などを考えると選定が大変でしたが、研修先を中津川・高山方面にしました。宿泊地は名湯下呂温泉となりました。研修地は当学区の参考になりそうな妻籠宿と高山を選びました。島学区も高齢化・過疎化が今後進むことが予想されていますので、田舎の町おこしの秘訣を探訪することを目的にしました。去る十月二十七日(木)から二十八日(金)に研修旅行を実施しました。



一日目 中津川で、キノコのお昼を頂き、研修先の中仙道六十九次の四十二番目で、通称木曾街道と伊那街道の交差する交通の要所であった妻籠宿につきました。山深いところで石畳の

あつと驚く町並みが開けていました。当時としてはにぎやかな宿場を散策すると、昔懐かしい風景や町並みは江戸時代の世界にタイムスリップした思いでした。近代的な象徴の電信柱を下に埋設するなど、昔ながらの街づくりを進め、今も生活をしておられる姿を目の当たりにしました。

名物の「きんつば」を頬張りながら、木工細工のお店巡りをしていくと、立派な妻籠宿本陣・脇本陣がありました。当時の大名の参勤交代の時の様子がよく分かりました。ちょっとした時代劇に出てくるお殿さまの気分でした。また、日本の古来の伝統に惹かれて、外国からの観光客も多く、片言の英語や日本語で交流を深める会員もいました。夜は、下呂温泉の名湯で体をいたわり、今まで話したこともない人たちとも親睦を図ることができました。

二日目は高山での研修です。古い町並みもあります。が、会員の皆さまの関心は宮川の朝市でした。新鮮野菜や古来より伝統ある赤カブの漬け物などが売られている様子を研修しました。にぎやかな川沿いのテント巡りをして、学区の観光資源長命寺や和船乗り場等の

活性化につながるヒントをもらえたようにも感じました。

その後、高山まつりに曳かれる屋台のからくりを見学して、帰路に着きました。バスの中でも、旬の松茸が景品のビンゴゲームなどで盛り上がり、より一層親睦も深められました。バスを降りられる時、「来年も楽しみにしています」の一言があった、実りある一泊二日の研修旅行でした。



私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

明日のため  
今日も歩いて健康長寿

処方せん調剤・健康相談・在宅支援  
全国すべての病院・クリニック  
の処方せんを受付いたします

開局時間  
月・火・木 8:30~19:00  
水・土 8:30~12:30  
日・祝 休み

TEL 0748-31-3700 FAX 0748-31-3703  
近江八幡市中小森町270-22

**さつき薬局**  
SATSUKI PHARMACY

~地域のかかりつけ医~  
**よしずみ内科クリニック**  
院長 吉栖 正巳

内科・消化器内科・循環器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

【休診日】日曜・祝日

近江八幡市中小森町129-1  
☎(0748)31-0777  
よしずみ内科クリニック 近江八幡 検索

**北村歯科医院**

診療時間 平日 AM 9:00~12:00  
PM 2:00~7:00  
土曜 AM 9:00~12:00  
PM 2:00~6:00

休診日 木曜・日曜・祝日

近江八幡市仲屋町中19  
☎(0748)32-2513

**高田歯科医院**

院長 高田 恬・高田 克重

《診療時間》  
月・火・木・金 9:00~13:00 15:00~18:00  
水 9:00~12:00  
土 9:00~12:00 13:00~17:00

近江八幡市江頭町421(平和堂横)  
☎(0748)32-8846



# 八老小道

## ■会員文芸欄

冠雪の比良の紅葉散り急ぐ  
秋夜長眠るに早し文庫本  
佇めば落葉雨降る宮の杜

宇津呂学区  
北川 暁子

今日一日スクールガードがスタートに

北里学区  
東 芳一

腰おろし友と笑顔の長話し  
日だまりのすき間に匂うキンモクセイ

北里学区  
山本 一夫

### 俳句



右、左、進路はずれて束の間の  
今朝吹く風は肌を冷たく  
雨風にたえて歩いた長い道  
足腰弱り浄土に近し

北里学区  
山本 一夫

### 短歌

道草の草人にふまれて枯れてゆく  
つゆのしづくで又生きかえる  
変りゆく季節の花もひと時の  
幸せのためはなやかに咲く

北里学区  
園田志津子

五女なり可愛がられし幼き日  
思返すのはまさにこれから  
久し振り母の年忌に集いしは  
従兄弟は皆んな親の顔持ち

北里学区  
澤本ハルミ

### 冠句

つるつると米は美味しい水鏡み

北里学区  
梅村 照山(昭一)



岡山老人クラブでは、老人クラブの事業の参加率を少しでも上げるためにいろいろと苦慮しておりますが、「ポイント制」を導入することにしました。

県・市老連主催の事業  
……二点  
岡山学区主催の事業  
……二点  
単位クラブの事業  
……一点

として二十点に達しました

## 岡山学区

### 「ポイント制」を採用

多田圭之祐



ら、市の指定のゴミ袋十枚と交換いたします。詳細につきましては各単位クラブの会長さんにお尋ね下さい。尚、将来的には近江八幡商工会議所および市商店街連盟と協議の上、「会員証」を提示された老人クラブ会員さん限定で、市内の商店(協力店)を募り、その店で何らかの商品をお買い上げの方に何らかのサービスを得るシステムを構築したいと考えております。その手始めに実施させていただきます。運営にあたりいろいろと問題点が明確になると思いますが、テストケースとしてご協力ください。尚、岡山老人クラブより市指定のゴミ袋を販売することになりましたので併せてご協力下さい。

## 安土城考古博物館より



新年あけましておめでとございます。

昨年中は安土城考古学博物館を「愛顧いただき、厚くお礼申し上げます。

本年も、当博物館をお引き立てくださいますようお願い申し上げます。

さて、輝かしい西年の初めに当たり、当館では一月七日(土)から、干支にちなんで、特別陳列「トリにまつわる考古資料」を開催します。(二月五日(日)まで)

県内の遺跡から出土し

た鳥の形をしたハニワや木製品を多数展示します。

ユーモラスな造形や昔の人の暮らしぶりに触れてみてください。

また、メンテナンス休館(二月六日)〜二月十七日(金)が明けると、第五十五回企画展「大湖南展―栗太・野洲郡の風土と遺宝―」(二月二十五日(土)〜四月九日(日)。入館料11大人五百円)を開催します。

旧栗太郡、野洲郡の仏教・神道美術の料を集めて

て一堂に展示します。隠れた名品、知られざる文化財を掘り起こし、新しい光を当てて、その魅力をご紹介します。

この他にも安土城考古博物館では、見どころたっぷりな展示をご用意して皆さまをお待ちしています。

これから寒い日が続き、当博物館の周囲も「冬枯れ」の景色が広がりますが、館の中では、歴史のロマンが温かく心を包み込んでくれます。

ご健康に気を付けていただき、今年も当博物館に足を運んでくださるようお願いいたします。

## 「熊本地震災害」救援拠金について

平成28年4月14日に発生しました熊本地震の救援拠金を近江八幡市老人クラブ連合会から、滋賀県老人クラブ連合会を通じて、熊本県老人クラブ連合会に送金しました。ご協力ありがとうございました。

金 120,050 円 (平成28年8月23日付)

## 作品募集

◎俳句、短歌、川柳、詩など、あなたの作品をふるって寄せてください。

◎俳句・短歌・川柳の句数は応募者多数の場合は一〜二句の掲載とさせていただきます。

必ず氏名・学区・クラブ名、電話番号を記入してください。

◆次号発行  
平成29年8月

◆原稿締切  
平成29年6月16日(金)

◆宛て先・お問い合わせ先  
〒523-0082  
近江八幡市土田町1313  
近江八幡市総合福祉センター内  
近江八幡市老人クラブ  
連合会事務局宛  
Tel0748(33)3107

# 菊花展

## 武佐学区

十月三十日～十一月六日、武佐学区老人クラブ連合会菊花展が開催されました。三十五人が一七七鉢を出展し、三鉢厚物の部で西生来町・伊原眞人氏が近江八幡市老人クラブ連合会会長賞に輝きました。



## 岡山学区

岡山学区の恒例の文化祭が十一月三日に、岡山小学校を中心に盛大に開催され、菊花展の部において船木町・太田健造氏の作品が、近江八幡市老人クラブ連合会会長賞を受賞し、多田会長から賞状が手渡されました。



# 趣味の世界

## 東部学区

5区 日牟礼会女性部長  
奥田藤美栄 作

## 手芸



# ～ 道路交通法の一部改正 ～

平成29年3月12日施行

自分のための  
みんなのための  
新しいルールです

70歳以上の方が対象



## 75歳未満の運転者の方へ

更新時の  
高齢者講習

- ◆ 現行の3時間から2時間に短縮!
- ◆ 安全運転をしていただくために内容も充実!



## 75歳以上の運転者の方へ

### 3年ごとの更新時

講習予備検査 (認知機能検査)

～運転に必要な記憶力、判断力に関する簡易な検査～

低くなっている    少し低くなっている    心配ない

医師の診断  
認知症ではない → 高齢者講習 → 免許更新  
認知症と診断 → 免許取消し 免許停止 等

一定の違反を行ったとき

### 一定の違反を行ったとき

臨時認知機能検査

～運転に必要な記憶力、判断力に関する簡易な検査～

低くなっている    少し低くなっている    心配ない

医師の診断  
認知症と診断 → 免許取消し 免許停止 等  
認知症ではない → 免許継続



臨時 高齢者講習 (前回より結果が悪化した場合のみ)

お問い合わせ

滋賀県公安委員会 (滋賀県警察本部交通部運転免許課)

〒524-0104

守山市木浜町2294番地

☎ 077 (585) 1255 (代表)



### ◆あしがき

今年も近江八幡市老人クラブ連合会は、会員相互のふれあいの輪を広げ、老人クラブ活動の発展に、また高齢者福祉の向上のため、会員の皆さま方にはご協力をお願いいたします。

これから寒さが厳しい折、健康に留意して活動をお願いします。第四十九号発刊に際して、ご投稿いただきました皆さまには厚くお礼申し上げます。

(文化部)



### ◆ご協賛いただいた皆さまへ

「近江八幡老連」の発刊にあたり格別のご支援ご協力をいただき、おかげさまで第四十九号が無事発刊できましたことを厚く御礼申し上げます。本紙は高齢社会の心の糧となる情報紙を目指して、内容充実努力してまいりますので、今後ともますますのご後援を賜りますようお願い申し上げます。

近江八幡市老人クラブ連合会



私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

年中無休 24時間体制

株式会社 セレマ 葬儀・法要式場

**近江八幡駅前ホール**

近江八幡市鷹飼町南4-4-3  
☎(0748)37-4200

助け合い 支え合い  
笑顔でつなぐ地域の輪

新築工事・リフォーム・各種設備工事・上下水道工事  
電化工事(オール電化+太陽光発電+燃料電池)  
LPガス販売・ガス工事・灯油販売

環境にやさしい住まいづくり

株式会社 アース

近江八幡市上田町1348番地  
☎0120-509-548

社会福祉法人  
**小羊会**

デイサービスセンター **むべの里** ☎32-7254  
デイサービスセンター **むべの里・島** ☎32-3651  
デイサービスセンター **あつとほ・む** ☎31-3132  
小規模多機能ホーム **船木えんの家** ☎31-0033  
居宅介護支援事業所 **むべの里** ☎31-0035

組合員の皆様へ 24時間対応 JA葬祭  
☎0748-38-1194

感謝を伝えるお手伝い

自宅葬

グリーンホール

日野・近江八幡・能登川

グリーン近江 (葬祭) メモリアル課  
☎0120-455-199