



『笑顔のあふれる年でありますように』

寿芳

第22号

編集発行
湖南省老人クラブ連合会

TEL 72-2320

新年のご挨拶

会長 龍池 譽男

「竹」上下の節有り、
松に古今の色無し」新年あけましておめで
とうございます。

先ずは、会員諸氏におかれましては、新しい年の初めを寿ぎ、健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。さて、私こと、時のうつろいに身をまかせ齢をかさねて参り、早喜寿を迎えることとなりました。

今や人生100歳時代といわれる世代の中では、まだまだ若輩の域を脱していないのではないかと、そんな思いを抱きながらも会長の重責を負いつつ、平成29年の春を迎えたところであります。

皆様は、どんなお気持ちでこの正月をお迎えのことでしょうか？正月の正という字は一下に止まると書いて、正という字が構成されているそうです。

正月は、まさに、正の字のごとく一度立ち止まって越し一年を振り返り、これからの一年をいかに過ごすかをじっくり正す節目の月とし、そのひと節の積み重ねが豊かな人生をもたらす術の一つであると示唆しているのではないのでしょうか。禅語にも、「竹に上下の節あり」との言葉で伝えられております。

たんたんと流れゆく時にただ流されるのではなく、その流れに節目をつけ、成長していく自

分を見つけていただきたく思うところで。

我が老人クラブ連合会も、この一年、高齢者に対する大きな問題の一つとされる「介護」この「介護を要するに陥らないためには」をキイトした取り組み、活動を進めて参りたく思っております。

ドイツのことわざに「休日には代数を解け」というたえがあります。これは、頭（脳細胞）を活性化させる効果があるとされ、まさにボケ防止の一つといえましょう。今更数学の勉強をせよとは申しませんが、これに匹敵する効果をもたらししてくれる3K（感謝する、感動する、考える）を日常生活の中に取り入れた暮らしを心がけていただければ、その防止に繋がるとともに心に豊かさをもたらししてくれるでしょう。どうかこの一年が皆様にとりまして、良い年でありますようご祈念申し上げますとともに、自助努力を怠らないよう念じるところでございます。

最後に、自己の姿が、常に色褪せることなく保持し続けることを望んだ「松に古今の色無し」また、周囲に芳しい香りを放つ自分でありたいことを望んだ「梅花微笑の春」の言葉を添え、新年のご挨拶とさせていただきます。



湖南省老人クラブ連合会会長表彰

◆老人クラブ育成功労者



中央虹の会
林 弘實



宮の森シニアクラブ煌星の会
谷口 照夫



柑子袋延命会
立入 勲



菩提寺老人クラブ長寿会
高井 義三



正福寺老人クラブ
今井 洸一



みどりの村ふるさと会
林田 博行



◆優良老人クラブ

- 岩根西老人クラブ

◆感謝状

- 正福寺老人クラブ 米津 静子



老人クラブ大会・指導者研修会

指導者研修会を終えて

文化部長 鵜飼 淳

平成二十八年老人クラブ大会・指導者研修会を秋晴の十月一日甲西文化ホールにて盛大に開催出来ました。これもひとえに関係者及び会員の皆様がたのご協力のおかげと文化部一同感謝の念でいっぱいです。会長表彰の育成功労者六名の皆様、優良老人クラブ様、感謝状一名様本当におめでとうございます。

第二部の中央虹の会と緑ヶ丘グリーンクラブの事例発表にはそれぞれ心打たれるところがあり、会員皆様のご苦勞に頭の下がる思いでした。又、佐々木所長様の「認知症の予防と対応」の講演には高齢社会の宿命と言える認知症を恐れるだけでなく、いかにすれば予防できるかを学ばせて頂きました。

アトラクションの日本民謡「楽笑会」様の数々の演目に時には手拍子、掛け声で舞台と会場が一つになり楽しいひと時となりました。

締めくくりに参加者全員で合唱した「青山脈」は皆さんの顔がいきいきと輝き、元気でこの大会に参加できた喜びでいっぱいのように感じました。

最後になりましたが、この活動をとおして住み慣れた地域でいつまでも健康で長生きしているために、老人クラブのますますのご活躍をご期待申し上げます。

滋賀県老人クラブ大会

テーマ

のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを

平成28年10月25日

滋賀県立文化産業交流会館

参加者 750名

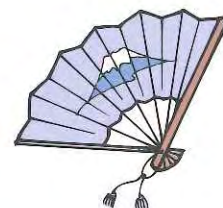
◆滋賀県老人クラブ連合会会長表彰

◆永年勤続表彰

中央虹の会
林 弘實



正福寺老人クラブ
米津 静子



全国老人クラブ大会

◆全国老人クラブ連合会会長表彰

老人クラブ育成功労者
中央虹の会 池上 幸男

平成28年10月9日・10日

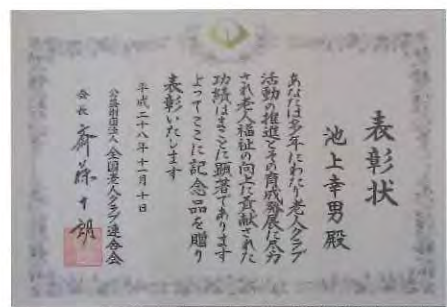
富山県富山市

芸術文化ホール

(オーバード・ホール)

参加者 1,500名

中央虹の会会長・市老ク連会長・
県老人クラブ連合会理事を長年歴
任され、80歳を超えた現在も、
健康ウォーキング部員として活躍
されています。



メインテーマ

のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを

湖南省老人クラブ大会・指導者研修会 事例発表



「虹の会」は交流の場

中央虹の会 会長 林 弘貴

中央虹の会の活動事例を紹介します。

昭和56年9月に「中央老人クラブ」として、約20名の会員でスタートしました。発足20年目にあたる平成22年4月に、明るい名称にチェンジしようと「中央虹の会」に改称し、現在会員約80名の会に発展しています。

中央区は新興団地で始まりましたので、ここに住むまでは、見知らぬ同士の集まりでした。

地域内を心豊かな生活環境にもっていくためには、自治会活動などに参加して、住民同士の繋がりが



花見の会

が大事だと思います。

時間に余裕のある高齢者が集まって「老人会活動」を一緒にすれば、繋がりが広がるとおもいます。

そこで、会を続けていくためには、楽しい集いでなければなりません。そこで3か月ごとに役員が集まり、参加しやすい活動を全員で検討して、計画を立てて進めています。その事例の一部を発表します。

春は、「花見の会」を鳥居立公園でやっています。一杯飲んで合唱したり、ワナゲをしたり、日頃の話題で盛り上がります。

初夏には、一日研修旅行です。今年は、神戸でベイクールズなどを楽しみました。「普段行けないところに行けて良かった」との声もありました。

続いて夏には、教養講座と誕生会です。東自治会館にて、午前は勉強会、午後は誕生会で、ビンゴゲームや皆で

合唱、カラオケなどで楽しみます。

秋になると又、一日研修旅行です。

昨年は、瀬田のニュー琵琶湖温泉でした。

年末は、忘年会です。午前中に奉仕活動で美化運動をやって、午後自治会館で年忘れの宴会を開きます。

1月には新年会です。

2月には後半の教養講座と誕生会をおこないます。

3月には締めくくりの定例総会をやって、お楽しみ懇親会を行っています。

お楽しみは、宴会ばかりではありません。集まるとのスポーツもやっています。

まずは、グラウンドゴルフです。

虹の会では、誰でも優勝できるよ

う「ハンデキャップ制」をとっています。

春

と秋に開

催してい

ますが、

始めたば

かりの女

性会員が



奉仕作業で集合

優勝することもありました。

次は、

ワナゲです。年2回大会を開きます。

上位入賞と飛び賞があります。



誕生会・皆で合唱

ペタンクは道具を購入して、老く連の大会の前には練習会をやっています。

ピンボーリングは練習はできませんが、チームワークで一昨年、昨年と2連覇を達成しました。

遊んでばかりではありません。

地域への奉仕活動として、毎月区内道路や花壇周辺の美化活動を行っています。通りがかりの人に感謝の言葉をかけられることもあります。

自治会活動や小学校PTA活動にも積極的に協力しています。

小学校生徒の登下校の見守りには、他団体有志と共に、主メンバーとして活動しています。

夏休みには、森北公園での朝のラジオ体操にも参加しています。

自治会主催の春祭り・子供フェスタや森北公園夏祭りでも会員は、いろいろな役割を担当しています。

このような活動については、3ヶ月

ごとに発行する広報誌「虹の会通信」で会員配布と自治会回覧で知らせています。

最後に、先日読みました医療施設の広報誌で、自由に生活活動できる年齢「健康年齢」を伸ばすには、「人とつな

がりのある生活をする」ということでした。

皆が健康で楽しく長生きできる地域を作るために仲間を増やしていきましよう。



グリーンクラブの活動

緑ヶ丘グリーンクラブ 会長 畑中 良一

グリーンクラブ緑ヶ丘支部は下田学区の中にあり、今から40年程前に開発された新興住宅地です。約240軒の住宅地で、工場移転等で来られ、今では70歳前後の人が多くなり高齢化しました。平成13年に緑ヶ丘自治会の中で「古希の会」として先輩方が立ち上げて下さって、その翌年に市老ク連に入会。平成20年に「古希の会」から「グリーンクラブ」に名前を変更しております。平成25年には市老ク連退会という問題も発生致しました。

役員になる人がいなくて退会しようという事になったのですが、市老ク連の会長さん、創造推進員や区長さんの説得によって続ける事が出来ました。私も2年余り役員をさせて頂きました。が、自身のボケ防止には大いに役立っ

たと思っています。又、多くの仲間と知り合った事は大変良かったと思っております。

最近、健康寿命という言葉を目にしますが、滋賀県は全国的に見て平均寿命は長い方であるが、健康寿命が短いと言われているようです。

病気がちで長生きの人が多いという事になります。平均寿命と健康寿命の差が10年もあるようです。

そこでその差を短くして「ピンピンコロリ」を目指して活動しております。

グリーンクラブの活動計画

1 年の初めに新年会をして少々のお酒を飲み、カラオケやゲームを楽しみます。

2 毎週火曜日に百歳生き生き体操を自治会館で実施しています。

この活動は平成24年から継続しております。

3 毎月1・3月曜日にグリーンサロン会を自治会館に於いて実施。昨年8月に女性部中心で立ち上げ大変幅の広い活動をして頂いております。

4 毎月1・2の月・火曜日にさつき陶芸所で陶芸を楽しんでおります。陶芸は適当な脳のトレーニングになり、又適当な指の運動にもなり、ボケ防止には最適と言われているようです。

陶芸をしてみたいと思われる方がおられましたら見に来て下さい。最近では会員さんが少なくて寂しい状況です。ので、仲間を募集しております。毎年にごり池の桜祭りの日に、作品の即売会をして、その売上げ金の全額を社会福祉協議会に寄付しております。

5 毎週3回 水・金・日曜日 親水公園のグラウンド場に於いて健康作りと仲間作りで、グラウンドゴルフを楽しんでおります。

第3日曜日は緑ヶ丘の月例会となっております。皆さん楽しみにしております。年間参加述べ人数は2000人を遙かに超えています。健康作り、仲間作り、健康寿命延長に、大いに貢献していると思っております。

6 緑ヶ丘自治会と協賛行事として、グラウンドゴルフ大会を行います。終わった後、食事をしております。

又今年初めての企画でしたが、1泊旅行を実施した所、参加者は25名と、ちょっと少なかったですが、楽しい1泊旅行をする事が出来ました。

これ以外に公園や陶芸所の廻りの草刈と、自治会活動の夏祭りには、輪投げ担当で幅広い活動をしております。

又、老人クラブ本部企画の輪投げ、ピンボウリング、ペタンク、グラウンドゴルフには、多くの会員が楽しく参加しております。

昨年はペタンク大会で優勝という輝かしい成績を上げる事が出来ました。今年は残念ながら入賞できませんでした。が、楽しい1日でした。

まだまだ未熟な老人クラブですが、これからも「ピンピンコロリ」を願って、健康寿命が延長出来る様、精一杯仲間と共に楽しい老人クラブにして行きたいと思っております。

これからは、日に日に寒くなりますので、会

員の皆様お体大切に

にして、健康寿命を延長出来る様に



日帰り研修旅行

各部の活動報告

女性部日帰り研修について

東清水老人クラブ 島 京子

私達は研修先として、犬上郡甲良町にそば打ち体験に行き、そばの出来るまでの説明を聞きその後、粉をこねる所から、いっしょうけんめいにこねられている顔には、粉が飛びちり楽しそうに笑顔がほほ笑みつつも仕上がるそばの楽しみを実感致しました。出来上ったそばは、パックに入れて頂きました。その後「一休庵」で昼食を頂きました。次は平和祈念館にて戦争と、平和についての話を聞き私は戦争の御苦労が、最近の様に頭の中にかび上って来るようでした。バスの中では皆様の家庭での色々な話をし、楽



女性部日帰り研修



そば打ち体験

しんでおられる様子でした。老人クラブの行事として健康管理料理教室や小物作り、染物教室、カラオケと色々の行事等を考えられておられる様です。皆様も参加して頂きたく思います。老人クラブの会員としていくつになっても楽しめる夢はある事をおしえられました。いたらない私ですが出来るだけやって行きたいと思えます。今後共よろしくお願い致します。

公式ワナゲ大会

松風苑老人クラブ 有吉 紀子

秋も深まり、山々は赤く色づき目を楽しまして頂ける季節になってまいりました。老人クラブ連合会、事務局の方々にお世話頂きありがとうございます。

私達松風苑では、「十才若く」を合



公式ワナゲ大会優勝



公式ワナゲ大会

言葉に日々活動しております。さてワナゲにおきましても大会の前には皆さんで楽しくワイワイガヤガヤ言いながら、お茶を飲んだり練習をしたりと、和気あいあいの練習をしております。ワナゲ大会で昨年はパーフェクトを出しましたが、今年は残念ながらパー

フェクトは出せませんでした。でも優勝出来て嬉しく思っております。これからもみんな元気で楽しく明るく活動してまいります。これからもよろしくお願い致します。

ピンボウリング大会
三雲Aチーム優勝

三雲延寿クラブスポーツ担当理事 池田浅右衛門
今年のピンボウリング大会で三雲Aチームが図らずも優勝の栄冠に輝き、頂いた優勝カップは早速区長室に飾りました。

当クラブでは老く連の大会に先立ち予選会を開催し、大会出場者を選抜するとともに、練習も行っています。会場ではワイワイガヤガヤ童心に帰って楽しい時間を過ごしています。これらの行事は参加者のやる気を引き出すと



ピンボウリング大会

交通安全研修会

緑ヶ丘グリーンクラブ 牧 勝行

九月二十七日石部自動車教習所にて、高齢者交通安全研修会が開催され参加致しました。参加者二十一名が法令、反応、実車での各テストを受けました。法令は二十問が出題され、反応テストは「もぐら叩き」の様に二十個のランプが点灯するのを両手で押し消す反応時間を測定して対応年齢を知る。実車運転では、駐車スペースへ前

ともに会員相互のコミュニケーションを深める場として有効と考えられ、今後引き続き活動していきたいと考えています。また、老ク連で企画されるイベントには積極的に参加し、できればよい成績を残せるよう会員が一つになつて頑張りたいと思います。



ピンボウリング大会優勝



交通安全祈願



シルバーキャラバン隊研修

進入庫し後退出庫後、スラローム走行の体験をします。その他、シートベルト体感車では衝突時の衝撃体感を体験し、全員その衝撃に驚きました。今回の講習を受けて、運転歴数十年ですが、免許取り立て時の順法運転がどれだけ

グラウンドゴルフ大会

宝来坂シニアクラブ宝寿会 篠原 武久

湖南省老人クラブ連合会 篠原 武久
男子の部で、大優勝トロフィーを受ける事となり、ただ驚きの一言でした。私は、今年度初めて石部南学区の予選会で選ばれたものです。大会経験が少ない私が、どうして優勝できたのか不思議でなりません。歴史ある大会でしたが、気軽にプレー出来る雰囲気を作ってくれたグループの仲間に感謝します。又この大会を準備してこられた役員の方々、御苦労さんでした。私は、この大会に参加出来て大変幸せでした。ありがとうございます。



交通安全研修

出来ているのかと、最近、高齢者の事故が多発していますが、初心を忘れず、安全運転に徹する事を誓いました。

健康ウォーキングに参加して

宝来坂シニアクラブ宝寿会 弓場 昌子

毎月第三火曜日に、健康ウォーキングに参加して思った事は、毎月コースを考えていただいている役員、事務局の人に大変御苦労をいただいている事が、始めてコース選びに参加して解りました。トイレ休憩、どこで食事をするか等考えていく事の大変さをひしひしと



グラウンドゴルフ大会優勝



グラウンドゴルフ大会

感じました。
京都駅から伏見稲荷まで歩いたり、瀬田で降りて近江大橋を渡り、膳所公園から石山駅まで歩いたりしました。
長い長い橋を渡ったり、ふだん渡る事の出来ない所も歩いて楽しく一日を過ごす事が出来ました。これから一



希望ヶ丘文化公園



近江大橋



陶芸部研修 (虎渓窯)

十一月には虎渓窯、幸兵衛窯、美濃焼ミュージアムでの研修でした。作陶から釉薬、本焼の温度調節、窯から出すタイミングで色が変わってくる事などを教わり、匠の技に感銘しました。先輩方の作品は目を楽しませてくれます。又心を豊かにしてくれ、不思議

入部して早九ヶ月になりました。土を手にするとなんだかわくわくしてきて、大先輩方の手厚い指導を受けながら時間のたつのも忘れてしまう程です。

陶芸部
陶芸部で作る喜び
正福寺老人クラブ 米津 静子

人でも多く参加していただいで、健康ウォークを盛り上げて行きたいと思えます。皆さん参加して下さい。お願い致します。

中央虹の会 寒川 弘子
台風十八号接近のため十月六日に開催されました。
目標球である赤玉を投げその玉にいかにもボールを近づけて得点するかを競うスポーツで、相手のボールを弾きとばして、味方のボールを弾いて赤玉に近づけたりとなかなかむずかしく仲間の方にリードして頂き、無中でした。まさか優勝とは、うれしかったです。後に、赤玉の事をビュットとペタン

ペタンク大会に参加して

な力が湧いてくるようです。物作りは無限大だと感じました。私も一歩一歩頑張っていこうと思っています。活動日は月に二日間ですが待ち遠しい限りです。



陶芸部作品展



ペタンク大会優勝



ペタンク大会

クの用語を知りました。仲間感謝です。スタッフの皆様には大変お世話になりました。

中央Aチーム 林 衣田 寒川

県老人クラブ連合会 女性委員として

女性部長 三雲 久子

湖南省女性部長を受けさせて頂いて早、半年が過ぎ、七月より県老クラブ女性委員として何も解らないままに四ヶ月、女性委員会に出席させて頂いております。各ブロックより二名参加で十名です。最初は心配していましたが、だんだん打ち解けて話も弾み、女性ならではの手作業をしながら楽しく時間の過ぎるのを忘れてしまいます。始める前歌を歌って心を解し議題に入ります。一回目は料理、三回目は手芸、四回目は指編みでマフラー、と色々教えて頂いています。県老人クラブ大会は準備や役割分担、二十九年二月末には女性委員会主催の研修会と行事があります。新しい人達との出会い、又話合える事に感謝して、もう少しの期間頑張ろうと自分に言い聞かせている今日此の頃です。



県女性委員

加入促進事業部会

部長 園田 完次

今年度の部会の活動として、甲賀市土山老人クラブと会員の加入促進について交流会を行い、両クラブとも会員の入会、役員のなり手に苦慮している問題点と今後について話し合いを行いました。今年度の活動計画であります各自治区の老人クラブの状況、老クラブの加入状況について調査を終えたところであります。その結果43自治区の内4自治区には設立もなく消滅したクラブがあります。老クラブに入会していない自治区は22有り、その老人クラブ数は20あります。現在これらのクラブから頂きました意見を集約し、老クラブの今後の活動方法について検討をしているところであります。会員の皆様のご意見も頂きますようお願いいたします。



他市との交流会

文芸作品



説得のなかなか難し日短か
老木にしかと表裏や松手入
草紅葉して醜草も親しかり

菩提寺長寿会

谷口 市紅

唱名の声涼しげに孫の声
小流れの瀬音したしき夏の川

菩提寺長寿会

乾 久子

み佛の在す庭より紅葉降る
酒蔵の土間から匂う新走り

正福寺老人クラブ 大世古まさみ

昔歌も秋の調べや旅ひと日
嬰兒の手のにぎり拳や秋日和

柑子袋延命会

立入美奈子

刈取り日空を見上げて神たのみ
黄金の波も消え行く秋の空

菩提寺長寿会

谷口 安治

病む友のベッドに金柑おいて来る
園児らの声の訝や鴨立ちぬ

夏見老人クラブ

西岡 尚代

透きとおる一年の計家族箸

ほとばしる書の余白にも心意気

正福寺老人クラブ

望月 潤子

屋台より牡蠣焼く匂ひ浜の昼
時雨や比良懐の里包む

正福寺老人クラブ

望月 節子



老人クラブ連合会



▲交通安全啓発



▲健康推進料理教室



▲相互交流事業カラオケ交流会



▲老人クラブ大会講演(認知症の予防と対応)



▲老人クラブ大会アトラクション(民謡「大黒舞」)



▲ホリデースクール陶芸教室



▲詐欺被害防止講座



▲世代間交流陶芸教室



▲藍染体験講座



▲藍染めの話を聞く

どれがダレの作品か
わかるかな？



▲藍染め作品

いろいろな
体験が出て
楽しいよ！



▲平和祈念館研修



▲湖南省の朝日

- ★仲間づくり
 - ★健康寿命延長
 - ★社会活動
 - ★充実感
 - ★同年者から呼びかけましょう。
 - ★イベント時に誘いましょう。
- ・入会はあなたの人生を
大きく広げるチャンスです・



あなたも参加しませんか

老人クラブへ大集合

高齢者の元気は地域の元気！

総合型 〈クラブ活動中・クラブ活動中以外を問わず日常生活全般(24時間)のケガを補償します。〉						
年間掛金	3,500円		5,000円		10,000円	
ケガをした時の状況 補償内容	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合
死亡保険金	45万円	91万円	85万円	109万円	170万円	217万円
	136万円		194万円		387万円	
(注1) 後遺障害保険金	45万円	—	85万円	—	170万円	—
	45万円		85万円		170万円	
(注2) 入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円	750円	2,000円	950円	4,000円	1,900円
	1,750円		2,950円		5,900円	
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	500円	1,300円	700円	2,600円	1,400円
	1,150円		2,000円		4,000円	

クラブ活動中のケガの場合は、**青色** + **オレンジ色** の合計 **赤色** の補償額が支払われます。

クラブ活動中以外のケガの場合は、**オレンジ色** のみの補償額が支払われます。

※「総合型」の掛金・補償額は、職種級別A(無職、事務職等)の方を対象にしたものです。職種級別B(農林業業者等)の方は、補償額が変更になりますので、詳細につきましては、取扱代理店もしくは引受保険会社までお問い合わせください。

クラブ活動型 〈クラブ活動中とその往復途上のケガを補償します。〉						
年間掛金	500円		1,000円		2,000円	
ケガをした時の状況 補償内容	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合
死亡保険金	45万円		85万円		170万円	
(注1) 後遺障害保険金	45万円		85万円		170万円	
(注2) 入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円		2,000円		4,000円	
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円		1,300円		2,600円	

クラブ活動中のケガの場合は、**青色** のみの補償額が支払われます。クラブ活動中以外のケガの場合は補償されません。

新発売

① 賠償責任保険 クラブ全員型

クラブ活動中に、誰かをケガさせたり、誰かのモノを壊してしまっ際に発生する費用(賠償金・弁償金)が心配だ。

◆ お一人年間掛金

100円 × 会員全員 人
= 払込み額 円

◆ 10月1日から1年間補償

(中途加入クラブは、加入月から10月1日までの補償)

◆ すでに加入しているクラブが他の会員の中途追加をご希望されても受付はいたしません。

〈1クラブ年1回、会員全員一括加入していただけます。(未加入クラブが全会員一括で加入の場合のみ中途加入可)〉

編集後記



あけましてお目出とうござい
ます。皆様はじめ御家族お揃いで輝
かしい新年をお迎えになられたこ
とと、心よりお喜び申し上げます。
す。さてこの度会報「寿芳」第
二十二号の発刊に際しまして、皆
様よりご投稿に格段の温かい御協
力を賜り、ここに広報部一同、感
謝申し上げる次第でございます。
昨年は国内外問わず今日迄経験
したことのない出来事が数多くあ
りました。自然現象も国の事情も
大きく変わりそうな世の中になっ
てきたようにも思います。
今年こそはどうか平穩無事に過
ごせる年になりますことを心より
念じる次第です。

広報部 園 佳子