

九月十五日、第三十三回高齢者芸能発表大会が守山市民ホール(小ホール)で開催されました。全五十三組が出場し、歌や民謡、楽器演奏、踊りなど多彩な演目が披露されました。

市老連女性部による市歌の合唱で開幕。カラオケの得意曲を思い思いの衣装で熱唱すれば、客席からは仲間の元気な声援が飛びます。そして日頃のレッスンを一音一音たどるように奏でる楽器演奏には、息をつめ、温かく見守る視線が会場に満ちあふれました。

ほかにも踊りやコーラスのグループがチームプレーの妙技を見せるなど、力を尽くした熱演が続ぎ、会場も一体となって大いに盛り上がった一日となりました。

出演者インタビュー

平井千代子さん
(中洲学区)
歌謡曲「矢車草」
「明るい曲が好きで伍代夏子さんの曲を選びました」と平井さん。約10年前からカラオケ教室に通い、発声の基礎から曲の解釈までみっちり指導を受けてきました。この日は、堂々とした明るい歌声を会場いっぱいに響かせました。

市川 忠彦さん
(小津学区)
歌謡曲「再愛」
「今年で3回目になるけど、ちょっとはましになったかな」と市川さん。いつもと勝手の違う舞台は少し緊張したそうですが、歌い出しもばっちり決まり、会場からは大きな拍手が送られました。

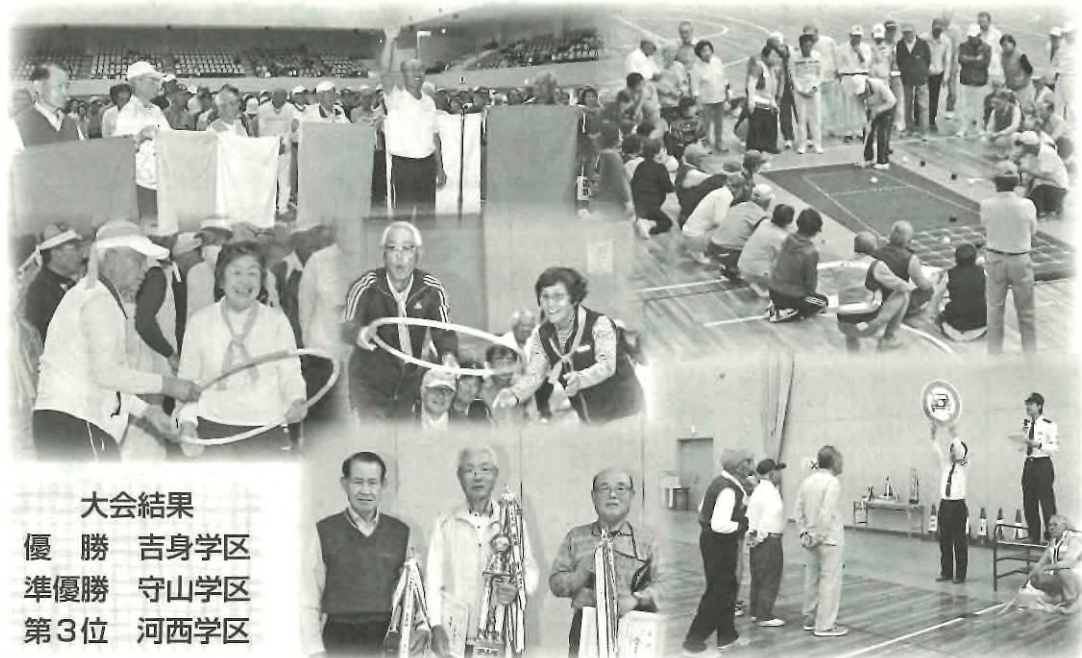
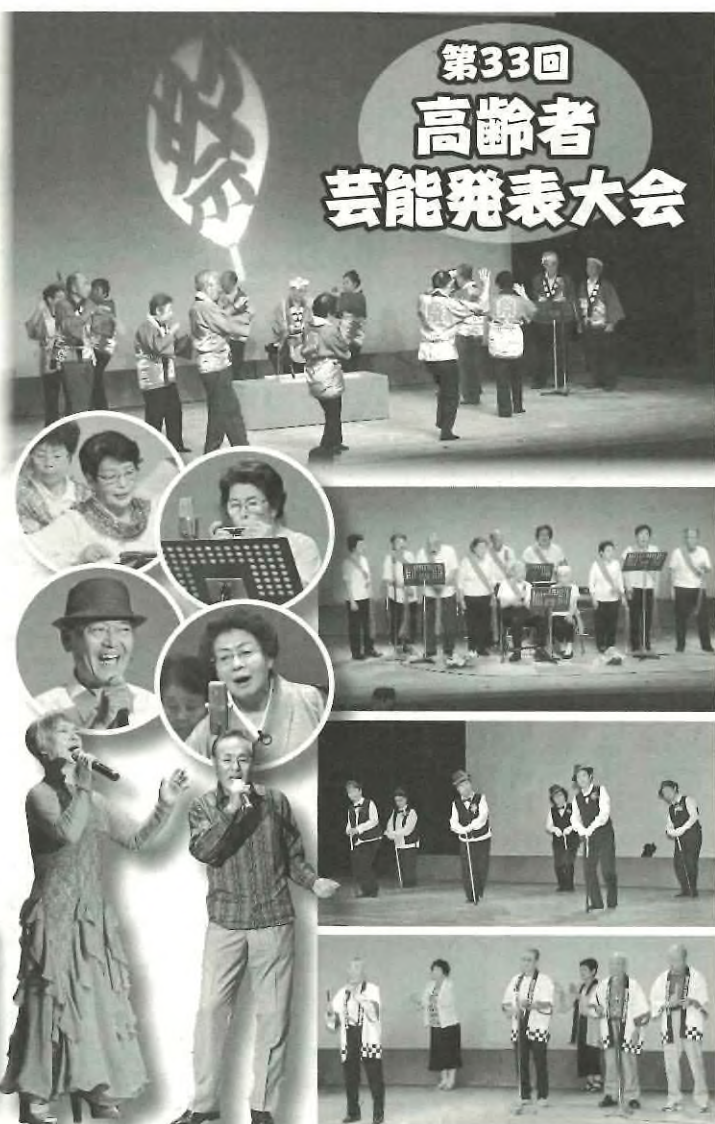


田中 尚さん(河西学区)
三味線「創作曲」

広い舞台の中央で、ひとり自在にばちを操る田中さん。迫力ある音色に客席は大きな感動で包まれました。三味線を始めて35年。今では指導者としても活躍します。

本町コーラスの皆さん(守山学区)
コーラス「野菊」他

「歌は力。声の続く限り歌います」と舞台上で高らかに宣言したのは、総勢48名を抱える男女混声コーラスグループの代表・小井千栄子さん。結成から18年を数え、諸頭順子さんの指導の下、練習を重ねてきました。今日の出来は「とても上手」と小井さん。一方の諸頭先生は「まあまあかな」とはにかんだ笑顔。これからもグループを盛り立てていきたいと力強く語ってくれました。



大会結果
優勝 吉身学区
準優勝 守山学区
第3位 河西学区

出場者インタビュー

西村 敏子さん
(小津学区)
「がんばったのに、5位でした!」と大輪投げの結果に悔しい表情を見せる西村さんは、今回初参加。「囲碁ボール」にも挑戦し、「面白いわ」と大満足の笑顔でした。

山本藤久司さん
(速野学区)
週に1回の社交ダンスが何よりの楽しみという山本さん。3種目に出場し、交通安全啓発〇×クイズは全問正解と大活躍でした。「みんなと体を動かすのは楽しいね」とにっこり。

十月十四日、守山市民体育館大アリーナで、第四十回守山市高齢者スポーツ大会が開催されました。

午前中は、「ドッジボール送り」「ボール運びリレー」「大輪投げ」「玉入れ競争」の四種目を行い、参加者は慣れない競技に苦戦しながらも、笑顔いっぱい。

午後からは、「交通安全〇×クイズ」とニュースポーツ「囲碁ボール」の紹介があり、囲碁とステイックゲームを組み合わせた新しいスポーツに、参加者たちも興味津々。われ先にとトライし、歓声が上がっていました。

また、六学区対抗戦は「大輪投げ」「玉入れ競争」の合計得点で競われ、見事、吉身学区が優勝に輝きました。

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 翔誠会 **腎臓内科**
おおはし 腎透析クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:50~12:00	○	○	○	※1	○	※2
午後5:50~7:00	○	○	○	○	○	○

休診日:月曜PM・日曜・祝日
※1 不定休あり ※2 8:50~9:30
野洲市永原1833-4 おおはし
TEL(077)588-0084

荒堀整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後4:00~7:30	○	○	○	○	○	○	△

△日曜日 午前11:00まで
守山市大門町56-1
【大門交差点 自転車チャンピオン向かい】
☎(077)582-8885

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科
井上クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:30	○	○	○	○	休	休

休診日 日曜・祝祭日・木曜午後・土曜午後
胃・大腸の内視鏡検査 健康診断
吉身3-14-46 ☎581-1233

内科・小児科・皮膚科
(医)佐竹医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM5:00~7:00	○	○	○	○	○	○

火曜・水曜・土曜午後、木曜・日曜・祝日 休診
守山市立田町1772-2
☎/FAX(077)585-6030

内科・呼吸器科
津田内科医院

医師 津田 透

守山市焰魔堂町15
☎(077)582-3094

“みんな元気になあれ”

友愛訪問

女性部長 大谷 緑



今年度、女性部長の重責を
あずかりました大谷緑と申し
ます。未熟な私が各学区の女
性の皆さまとタッグを組
み、女性部長、副部長十二名
のメンバーで活動させていた
だいております。

その中でも大事な活動が友
愛訪問であります。会員の皆
さんの中で、お一人暮らしの
方、また体調不良の方たちの
お宅へ、八月、
十二月に私たち
メンバーが手作
りの品を持って
訪問しております。



「寂しく、心細くなった時」、
声を出して読み返し、読み返
しする中で少しでも元気が出
ることを願って、短冊に「心
の詩」を書き込み色紙に貼
り、幸せを呼ぶ鶴を添え、毎
日、見ていただけるようにと
立てかけるものに決まりまし
た。女性部のメンバーが一丸
となり、和気あいあいの中で
出来上がりました。また、こ
の季節、寒さを凌
げるようにとの思
いで、カイロを一
緒に袋に入れてお
届けさせていた
きました。

これから、市
老連のますますの
発展と会員の皆さ
まのご健康とご多
幸を心よりお祈り
申し上げます。

老人クラブ3つの保険〈掛金・保険金内容〉

傷害保険

平成28年7月1日改定

賠償責任保険

1 総合型

〈クラブ活動中・クラブ活動中以外を問わず
日常生活全般(24時間)のケガを補償します。〉

クラブ活動中のケガの場合は、**白地** + **薄いグレー** の
合計 **黒色** の保険金額が支払われます。
クラブ活動中以外のケガの場合は、**薄いグレー** のみの保険金額が
支払われます。

年間掛金		10,000円		5,000円		3,500円	
ケガをした 時の状況		活動型	総合型	活動型	総合型	活動型	総合型
補償内容		活動中の ケガの場合	活動中以外 のケガ の場合	活動中の ケガの場合	活動中以外 のケガ の場合	活動中の ケガの場合	活動中以外 のケガ の場合
死 亡 保険金		170万円	217万円	85万円	109万円	45万円	91万円
		387万円		194万円		136万円	
(注1) 後遺障害 保険金		170万円	—	85万円	—	45万円	—
		170万円		85万円		45万円	
(注2) 入院保険金 日額 (1事故につき 30日限度)		4,000円	2,280円	2,000円	1,140円	1,000円	950円
		6,280円		3,140円		1,950円	
通院保険金 日額 (1事故につき 30日限度)		2,600円	1,700円	1,300円	850円	650円	600円
		4,300円		2,150円		1,250円	

※「総合型」の賠償額別A級は無職・事務職(傷害リスクの低い職業)等です。B級(傷害リスクの高い
職業)については、下記をご参照ください。

●賠償額別B級に該当するお宅も各種
・建設作業員、自動車運転者、探検・探石作業員などの傷害リスクの高い職業。
・上記に該当する方は、保険金額が変更になります。
・詳しくは取扱代理店もしくは引受保険会社にお問合せください。

2 活動型

〈クラブ活動中とその往復上(注3)
のケガを補償します。〉

クラブ活動中のケガの場合は、下表の保険金額が支払われます。
クラブ活動中以外のケガの場合は補償されません。

年間掛金	2,000円	1,000円	500円
ケガをした 時の状況	活動型	活動型	活動型
補償内容	活動中のケガの場合	活動中のケガの場合	活動中のケガの場合
死亡 保険金	170万円	85万円	45万円
後遺障害 保険金	170万円	85万円	45万円
入院保険金 日額 (1事故につき 30日限度)	4,000円	2,000円	1,000円
通院保険金 日額 (1事故につき 30日限度)	2,600円	1,300円	650円

●注意
クラブ活動とは、各クラブで予め企画、実行したものを指します。

3 クラブ全員型

支払限度額：1億円

※施設賠償責任保険：対人・対物(1名・1事故)
※生産物賠償責任保険：対人・対物(1名・1事故・保険期間中)
※初期対応費用、訴訟対応費用特約：支払限度額500万円(1事
故)も付帯されています。
※詳細については、賠償責任保険の「概要・ご加入の際の注意事
項」をご参照ください。
(お支払される保険金は、事故の損害額や賠償責任割合に基づ
き、保険会社が査定いたします。)

引受条件

・全会員でご加入ください。(30名未満の場合は最低引受保険料3,000円)
・ご加入時の会員数に誤りがある場合は、保険金をお支払いできないこと
または保険金のお支払いが削減されることがあります。
・保険金請求の際は、「老人クラブの補助金申請書」および「事故発生時」の
全会員名簿が必要です。また所属市町村老連の「会員数証明」が必要となる
場合があります。

保険金をお支払いする場合

被保険者(単位老人クラブ・会員)が、日本国内において次の①・②の事由に
ついて、法律上の損害賠償責任(注)を負担することによって被る損害につ
いて、保険金をお支払いします。

①施設賠償責任

・被保険者(単位老人クラブ・会員)が、クラブ活動で使用する施設にお
いてクラブの管理下で行事に参加している間、またはクラブ活動をして
いる施設に起因する偶然な事故によって、他人の身体や生命を害した
こと、または他人の物を壊した(盗難・紛失を含みます)。

②生産物賠償責任

・被保険者(単位老人クラブ・会員)がクラブ活動で製造、販売もしくは
提供したもの、または業務・サービスの結果に起因して他人の身体や生
命を害したこと、または他人の物を壊したこと

(注)「法律上の賠償責任」

法律上の損害賠償責任が発生したことが要件となります。

(注)引受保険会社の承認を得ないで示談された場合には、示談金額の全部または
一部を保険金としてお支払いできない場合がございますのでご注意ください。

(注)管理下財物とは日本国内において被保険者(単位老人クラブ・会員)が占有また
は使用等している第三者の財物。

老人クラブとは、市区町村老人クラブ連合会(以下、老連)に所属し、都道府県・指定
都市老連、全国老人クラブ連合会(以下全老連)に連なる組織の構成単位をいいます。

町内の老人クラブ(所属クラブ) ⇄ 市区町村老連 ⇄ 都道府県・指定都市老連 ⇄ 全老連

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

歯科・小児歯科・矯正歯科
坪田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:30~1:00	○	○	○	○	○	○	○
PM 3:00~7:30	○	○	○	○	○	○	△

休診日 木曜、祝日 ▲土曜PM6:00まで
日曜隔週 診療します
守山市水保町北川1136-31
TEL 077-585-7776

奥村歯科医院
歯科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	△
午後 2:00~8:00	●	●	●	●	●	●	△

☆は訪問診療
○火曜の午後のみ診療も訪問診療もしております。
守山市水保町1255-8
☎(077)585-7575

中西歯科医院

診療時間 AM 9:00~PM 1:00
PM 2:00~PM 7:00
※土曜はPM 6:00まで
休診日 日曜・祝日・木曜午後
守山市守山5-1-38
☎(077)583-5444

米倉眼科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM 4:00~7:00	○	○	○	○	○	※

休診日 木曜午後・日曜・祝日 ※土曜午後2時~4時
白内障手術(日帰り) 受付しております
小島モーニングビル 米倉眼科
JR守山駅前(西口) 小島ビル5F
☎583-2134
小島モーニングビルを
ご利用下さい。

処方せん調剤
あけとみ薬局

営業時間	月	火	水	木	金	土
9:00~14:00	○	○	○	○	○	○
16:00~19:30	○	○	○	○	○	×

守山市木浜町1670-3
☎077-584-2981



平成二十八年十一月二十五日に米原市にて開催されました第五十五回滋賀県老人クラブ大会において、「全国老人クラブ連合会会長表彰・活動賞」へボランティア



全国老人クラブ連合会会長表彰

岡町老人クラブ寿会さま
受賞おめでとうございます

活動部門」で岡町老人クラブ寿会さまが見事受賞されました。

立入が丘小学校・幼稚園の運動会や餅つき大会、獅子舞など学校行事にも参加され地域の模範となっています。一年生生活科の昔遊びの講師として子どもたちと交流し、核家族が増えていく中で、おじいちゃん・おばあちゃんから学ぶことはお互いに貴重な体験であり、その役割は大変大きいと思います。

長年にわたる積極的な取り組みが認められ、栄える受賞となりました。誠にありがとうございます。

「菊」は言うまでもなく、日本の皇室の御紋章でもあり、古くから多くの人に愛され親しまれている花でも



菊の花に魅せられて

欲賀老人クラブ 奥村 道弘

あります。花姿、香りなど、私たちの心を捉えて離しません。菊はさまざま品種、仕立て方、育て方の多様さは他の花には見られない特色があります。

菊を咲かせる楽しみは、一度味わうと忘れられないものです。一年間丹精込めて育てた菊が超太輪となって咲いたときの感激は、また格別です。

私が、「菊」作りを始めたきっかけは、会社の先輩より苗を頂き、栽培。これ

が病みつきとなり、はや三十数年の歳月が流れましたが、花作りは遅々として進まず、作るたびに毎年奥の深さを痛感しています。

昨年は、大菊(三本仕立て盆栽、だるま作り、補助作り)、小菊(玉作り、懸崖仕立て、盆栽仕立て)の九十七品種、六三〇鉢を栽培しました。

十一月には、この色



とどりの菊を神社、寺、公民館、自治会館等に飾り、訪れる方々に、秋のひとときを楽しんでもらえたと思います。

今年は、菊の鉢数を制限し、量より質の良い花作りを目指します。また、菊を

通じ、地域との絆をさらに深め、一人でも多くの菊を愛する仲間を募り、楽しく和やかな雰囲気の中で、菊作りをできる活動を進める予定です。

気軽に菊作りを楽しんでみませんか。

頑張る人シリーズ⑪

民謡を唄いつづけて

今宿松寿会 鳥巢 初枝

私が民謡と出会ったのは、五十年前です。テレビから流れる素晴らしい唄声に感動し、私も唄えたらナアと思い、婦人会の皆さまと一緒に民謡教室へ通い始めました。全国各地で唄い継がれてきた仕事唄や祝い唄を、三味線や太鼓、尺八に合わせて、声の出し方、節回しの難しさに、苦勞しながらも楽しくお稽古を重

ねてきました。そして、名取、師範と昇格し、指導する身となり、いくつか教室を開くことになり、生徒さんたちと、楽しく唄っております。

この頃は、各施設や自治会の敬老会、すこやかサロン等に、ボランティアで出向いています。また、市老連の行事で、「高齢者芸能発表大会」にも生徒さんと

共に、毎回、出場させていたっていました。

その時代、その時代を苦勞して生き抜き、心の糧としてきた心のふるさと、民謡を若い人たちにも親しんでいただけるよう努力し、文化伝統を継承していきたいと思っております。

こんなに長い年月、続けてこられたのは、民謡を愛する仲間や生徒さん、また、家族の応援があったからこそと感謝しております。温

かく支えてくださった方々に、心より厚くお礼申し上げます。

これからも体に気を付けて、民謡の発展に頑張ります。



私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

24時間・365日
あったかいデイサービス

樹楽
デイサービス
[指定介護保険事業者]

株式会社 ジェンティル
樹楽 近江守山 守山市播磨田町979
TEL(077)514-2215

プロパンガス・ガス器具
ガス工事一式・灯油・住宅機器

守山ガス(株)

水廻りのリフォーム承ります
プロパンガスのご用命は当社にお任せ下さい!

守山市吉身4-7-9
☎(077)583-2818(代)
FAX(077)582-0326

人生最期の時を自分らしく!
“終の住処探し”
を共に考えます

介護のご相談は…
NPO 法人 ゆうらいふ
へお電話ください
JAおうみんちから3分
☎585-4070

一般歯科・小児歯科・審美歯科
予防歯科・インプラント・入れ歯・CT完備

ハル 歯科医院
Haru Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○	△
14:30~19:30	○	○	○	○	△	△	△	△

△…14:00~17:00 ※祝日がある週の木曜
午後は14:00~17:00で診療があります
金森町992 http://harushika.net
☎0120-860-640

すもと
岡本 歯科

歯科・小児歯科・ホワイトニング
審美歯科・インプラント・歯並びの相談

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
14:30~19:00	○	○	○	○	△	△	△	△

△…14:00~17:00 休診日/木曜午後、日祝
守山市洲本町1257 (駐車場完備)
☎・FAX(077)584-3611

守山学区

長寿について考える

伊勢わくわくクラブ
小田 光夫

長寿とは何を指して長寿というのだろうか。長寿を辞書で引くと「寿命の長いこと・長命・長生き」と書かれている。果たしてそうであらうか。人それぞれ考えが違ふであろう。現在の私の概念では年齢は九十歳以上で、自己の意識でもって責任ある行動ができることと定義付けている。このことから意識の無い状態で薬や栄養剤の力で生かされている、また、寝たきりの状態で自己の意識のものと行動ができなく、ただ生きていくだけでは、決して長寿とはいえないのではないだろうか。私はそう思っている。

それでは長生きするには何をどのようにすればよいのだろうか。いくつかの方法が考えられる。暴飲暴食を避け、常に腹八分目に心がけ、睡眠を十分にとり、笑顔を絶やさず、適度の運動をし、体力の維持に努めるのも一つの方法であらう。最近ことに体力の減退を痛感し一念発起、体力を維持するためにジムに通うことにした。とりあえず十一月初めより翌年三月末までトレーニング室の使用許可書を取得する。腕力、握力、脚力、腹筋背筋等を鍛えようと思っている。いつまで続けられることやと甚だ自信が無いが、精いっぱい努力して続けようと思っている。その結果により、以後も継続するかどうかが考え

ようと思っている。長生きしたい訳が他にもある。それは一本の桜の木である。ある夫婦の発案により、「夫婦の桜を植える会」が二〇〇一年に発足し、現在七カ所に夫婦で桜を植える会が植樹した町がある。神奈川県湯河原町、長野県南木曽町、京都府美山町、奈良県下北山村、京都市の哲学の道、京都市花背、和歌山県高野山にそれぞれ五〇〇本から一〇〇〇本の桜が献木植樹されている。献木植樹の機会を得たのは、たった一枚の新聞紙であった。その一面に発起人と献木植樹の募集の記事をたまたま家内が目にしたためである。早速事務局に応募する。献木植樹場所は長野県南木曽町にあるホテル木曽

路蘭苑、苑内には二〇〇〇本ほどの桜があり、そのうち一〇〇〇本が献木桜である。二〇〇一年四月二十九日に植樹No.四四六長寿祈願寿と命名し、札を付けてある。時同じくして、皇太子令嬢愛子さまが誕生され、愛子桜も植樹されている。植樹以来、一年も欠かさず桜を愛でにマイカーで家内同伴で出向いている。道中に馬籠宿、妻籠宿があるのので、毎年、馬籠宿にも立ち寄っている。こんな理由で一年でも長生きをして、桜を愛でに出かけたい。

皆さんも木曽路に出かけられる機会がありましたら、立ち寄っていただけたら光栄に存じます。五月の連休頃が八重桜が満開となります。また同じ頃に近くの道端の花桃街道も満開です。

皆さんも木曽路に出かけられる機会がありましたら、立ち寄っていただけたら光栄に存じます。五月の連休頃が八重桜が満開となります。また同じ頃に近くの道端の花桃街道も満開です。

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

吉身学区

老人クラブの一員として

立入町老人クラブ
山川 秀子

陽春の候、皆さまにはご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は老人クラブの一員として、諸行事等に参加させていただきありがとうございます。年を重ね何事も一人では

困難なことも、皆さんと共に参加させていただくことによって、精神的にも身体的にも刺激になり、健康でいられることに日々感謝しております。現在、立入老人クラブの会員数は七十三名です。地域での老人クラブの諸行事として、幼稚園関係は園庭の清掃・年末の餅つき、年明けには、獅子舞に招待していただいております。小学校関係は、一年生対象に昔遊び、秋にはサツマイモの収穫後、三日間茶巾し

ぼりをします。五年生対象に、昔の地域の生活の様子や学校生活の様子勉強、また、グラウンドゴルフも実施します。子ども会との交流も昔の遊びやグラウンドゴルフが実施されます。その他、スクールガードなどに参加させていただき、子どもさんたちの元気な声と明るい笑顔に心癒やされております。毎年行われる老人クラブ一泊旅行では、車中はもち

ろん、夜の宴会では、カラオケや特技の披露があり、皆さんそれぞれいろいろなことに挑戦し、日々頑張っておられることが元気につながっているのだと痛感しております。これからも体の許す限り皆さんの仲間に入れていただき、いろいろなことを教えていただき、お互い協力し合って、元気で明るい毎日を送りたいと思います。今後全老人クラブの会員さんの人数が増えることを念願しております。

このような状況の中、環境美化運動の一環として七月の河川美化作業に先立ち、町内第一公園内の樹木の枝払い、除草作業を参加者二十四名に行いました。また、十一月の町内美化作業の前に宮世話各位と共同で神社境内の樹木の枝

お電話 1本で 栄養バランスの良い食事 高齢者向けのお食事をお届けします。 1食540円～宅配無料。1食から配達OK!!

宅配 123 草津守山店

TEL・FAX (077) 564-6788

社会保険労務士・行政書士 松村 社会保険労務士事務所

障害年金の申請手続 皆様、障害年金をもらい忘れていませんか? うつ病、認知症、ガン等でも受給可

守山市横江町160番地の4 TEL (077) 514-2000 E-mail mt-srgy@river.ocn.ne.jp

年中無休 24時間体制 守山セレマホール (守山葬儀法要会館) 守山市岡町33-1 無料町内送迎バス(24人乗用) 駐車場完備

TEL (077) 514-4200 FAX (077) 514-4222

引越ごみ・イベントごみ 引越ごみの処分等 安心・丁寧・綺麗 守山環整(株) 守山市洲本町1215番地 0120-123-177 (077) 585-1043 (代) FAX 585-1424 お気軽にご相談下さい

創業50余年 長年の信頼と実績 司法書士法人 あいリーガル (旧 石部ふみ子司法書士事務所) 司法書士 細井 剛 寺田 直樹 三枝 哲哉 相続手続 遺言書作成 成年後見 不動産の名義変更(売買・贈与等)

お気軽にお問合わせ下さい 守山市守山6-6-12 http://ai-legal.jp/ TEL (077) 582-3245

社会保険労務士法人 三栄会 山本 登茂子 労働保険事務組合湖南振興会 株式会社 三栄DCサービス 守山市大門町308-1 TEL (077) 514-1150 FAX (077) 581-3750

生前贈与と相続税の事前相談 相続税が発生するか判定します。 竹中税理士事務所 税理士 竹中 弘 TEL (077) 583-5722

河西学区

日帰り研修旅行を
実施して

川田老人クラブ
田中 穎

私たちの老人クラブでは、毎年の行楽シーズンになれば、日

帰り研修旅行の計画を立て、実施しています。今年も二十名の方に参加をしていただき、十一月十九日(出)、市有バスを借りて日帰



り旅行を企画いたしました。まず研修の目的地のある三重県四日市市に向かいました。天気予報の「明日は一日中雨」がズバリ的中しました。

夜中には雨音のするような雨が降り、いくらバスの移動とはいえ憂鬱であり、バスの乗り降りの際、特に降りるとき滑つ

たり、また、訪問先が初めての土地に行くので、段差等でつまづいて転倒でもして、けが等されても大変だと思つと、主催者としては夜もあまり眠れませ

んでした。朝、集合場所のバス停では、雨もすっかり上がり、薄日も差すような天気になってほつとして、バスに全員が乗り込みました。ところが、高速道路を走り出すとまた雨が降り、車窓からは今が一番見頃の紅葉もかすんで見えなかつたが、バスの中は走るおしやべり広場で盛り上がり、

そうこうしているうちに四日市市を降り、しばらくして目的地の一つ、四日市市立博物館内「四日市公害と環境未来館」に着きました。この博物館は、一昨年三月にリニューアルされ、きれいなフロアになっていました。原始時代から現代まで二〇〇年以上の暮ら

しの中でも特に、明治以降現在までの約一五〇年は、自動車や電化製品が登場する等、劇的な暮らしの変遷が分かる施設を見学しました。四日市公害について職員の方から説明を受け、日本は昭和三十年から昭和四十年代に高度経済成長で、

企業も国も環境問題には何の対策も講じなく、四日市コンビナートから発生した大気汚染による集団喘息障害と水質汚染が政治問題化した後、公害対策として排出量の規制が行われた結果、昭和五十一年度には国の基準をクリアして大幅に環境改善されました。当時の様子を映像や写真で展示されて、市民が長い間苦し

まれた様子が紹介され、当時の様子を知ることができました。その後、昼食会場の天然温泉施設の掘りこたつ席にて、季節料理に舌鼓。お芝居と歌謡ショーが行われ、拍手喝采でひとときを満喫し大爆笑。時間的制限もあり、途中退席で名残惜しかったが施設を後にする。

最後にバスの中では、今日旅行に参加していただいたお礼と全員の何事も無く家路に着けた気持ちと、旅行は朝出かけて自分の家の敷居をまたぐまでが旅行であると申し上げ、また、来年もこうした企画に参加していただくようお願いして解散しました。

中洲学区

心豊かに生きる
地域づくり

服部老人クラブ
斉藤 伝三

現役時代は経済成長期であり、地域には目もくれず、ただ仕事一辺倒の会社人間で、生活に明け暮れていた。

現役を退き地域へ戻ったときは、自分なりの願望を描き、老後の生活を送りたい思いであった。しかし、この思いは自分のための願望であり、心寂しいのではない。近年地域における課題として、若者の地域離れが進んでいる。この少子高齢化が進む今日、若者の地域離れが進むことにより、地域に活気がなく心豊かな生活を送ることは望めない。老後の生活に必要なのは、経済面はともかく、心の豊かさである。老いは避けることはできないのが現実であり、生活の中において人々の支えが必要とされる。自分が多くあり、自分ができることがあれば人々や地域社会に貢献することができる。また、継続することにより、生涯現役への道につながる。私たちが現役時代に培ってきた知識、経験等を生かし、自分の持っているものを使い、この

ことにより人生の歩み方の道筋をつける。これらにより人との出会いの機会をつくり、老後の生活に活路を見いだすことになるのではないかと思います。

ボランティア活動は地域社会において、生活の中で必要とされ、素晴らしい活動であります。活動は地域が取り組みをしている中で、誰にでもできることに取り組みをすることが第一であり、無理をしないことが継続につながります。これこそボランティア活動であります。今日、地域においてもボランティア活動が必要とされています。明日はわが身、できるときには活動に参画し、自分もボランティアの助けを受けることがある。これが自助、共助であり、高齢者が安心して心豊かに生きる地域社会で欠かすことはできません。

速野学区

わら細工作りに
挑戦して

ネオベラヴィータ守山
さざなみ会
井野 清治

私は、去る十月十六日(日)、速野学区民のつどいに協力者として参加しました。「世代間交流」ということで速野学区老人クラブ連合会は速野小学校PTAと共にわらリース飾り、しめ縄などのわら細工品を子どもたちが作るのを手伝いました。

この世代間交流コーナーは大変な盛況でした。十時から十四時の四時間に一〇四名の方が立ち寄られました。六十名の児童がわらリース飾りを作り、児童二人を含む十人の方がしめ縄作りに挑戦されました。



子どもたちはPTAのお母さん方が用意した木の実はテープなどと、われわれ老人クラブが作った「わらの輪」を使い、慣れた手つきで「わらリース飾り(写真)」をわいわい言いながら作っていました。子ども



同士で、あーでもないこうでもないと言いながら楽しく作っている光景を見ていて、この企画に参加できて良かったと思いました。

「わらの輪」作りの役割指導者の方から簡単な口頭

指導を受けた後、ひたすら指導者の手先の動きを見ながら同じようにやってみました。四時間にわたり奮闘努力しましたが、一個の完成品も作ることができませんでした。ポイントもつかまず猪突猛進では駄目だといふことを再認識した次第です。ただ、作れなかった悔しさは残りました。速野小学校PTA会長の「わら細工、素敵な伝統でありたいと願っております」の言葉を励みに、今回の速野学区民の集いまでに行けるように勉強したいと思っています。



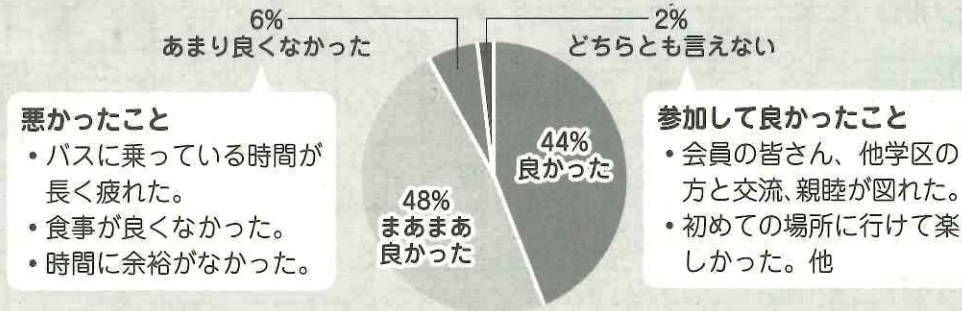
アンケートのご協力ありがとうございました

親睦旅行についてのアンケートは、平成28年11月に各単老に10枚ずつ(総数350枚)配布して実施させていただき、多数のご回答(271枚、回収率77.4%)が寄せられました。これまでの旅行についての感想や、今回、特別企画の一つの案として大相撲名古屋場所のツアーについてもアンケー

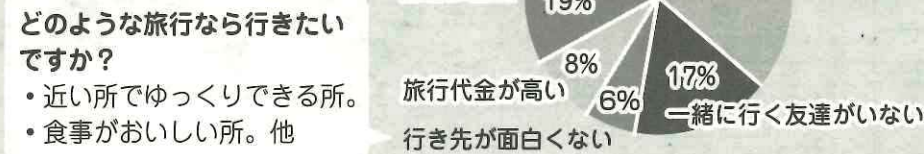
トをお願いし、今後のあり方について貴重なご意見を頂き、ありがとうございました。組織・活動部会において、大いに参考にさせていただき、今後の事業に生かしたいと思います。

アンケートの中から、多かった意見など、一部抜粋して結果をお知らせします。

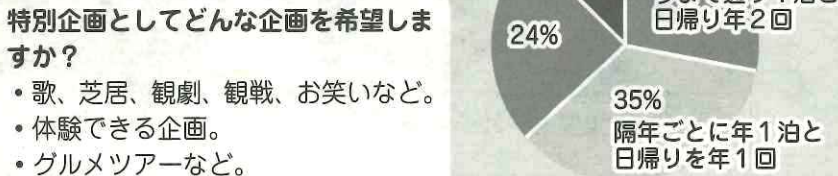
Q. これまでの旅行に参加して、いかがでしたか?



Q. これまでの旅行に参加しなかった理由は何ですか?



Q. 今後の親睦旅行の実施方法についてはどれが良いですか?



Q. 大相撲について興味ありますか?

31人	64人	86人	63人
とてもある	どちらかと言えばある	テレビで見る程度	あまり興味ない

興味があると回答された中でも、帰りが遅くなる、観覧費用が高いなどの理由で大相撲観戦に参加される確率は大変低く、催行するに至りませんでした。

有田みかん狩りと黒潮市場日帰りの旅

市老連日帰り親睦旅行

十一月十日、前日心配していた天候にも恵まれ、小春日和の暖かい日に、和歌山へみかん狩りに行ってきました。



車窓から見る木々はまだ紅葉には早かったものの、有田の町が近づくにつれ、家の周りや小高い山肌の段々畑には、オレンジ色のみかんが一面に広がり、バスを降りて五、六分歩いた農園でみかん狩りを体験しました。日当たりの良いところの

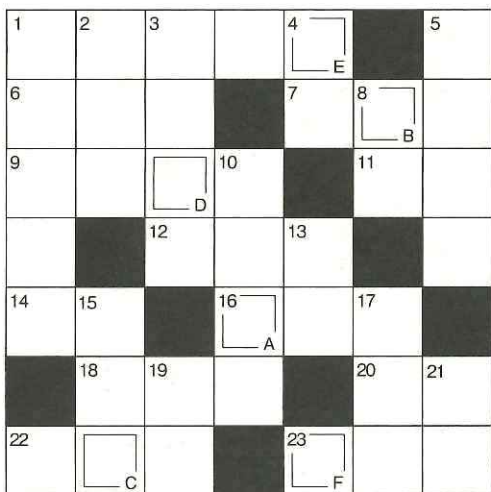
黒潮市場ではマグロの解体ショーを初めて見学しました。大きなマグロの頭が切り落とされ、赤い身の断面が顔を出すと、各部位の説明を交えながら次々と切り分けられていきました。赤身の色や脂身の具合でおいしさは変わるが、一部試食として出された甘くてとろけるようなおいしいマグロは、アツという間になくなってしまいました。

一日を過ごしました。普段なかなか参加できませんが、町内のお友達と一緒にできて良かったです。



Let's 脳トレ!

クロスワードパズル



◎問題 タテとヨコのカギを解いて、A B C D E F に入ることばを見つけてください。

答えは8ページへ

タテのカギ

- 1 自然や景観を楽しむため軽装で歩くこと
- 2 アブラナの種子、あるいは菜の花の別名。春の長雨を ____ 梅雨といいますが
- 3 連れ立って行くこと。「旅は ____ 世は情け」
- 4 俳句で季節を表すために入れる言葉
- 5 今年の大学入試センター試験に出題され、話題になった、子どもたちに人気のアニメ「 ____ ウォッチ」
- 8 着古して破れた服。「 ____ を着ても心は錦」
- 10 用件を書き残しておくこと。置き手紙
- 13 春夏秋冬
- 15 桜なら春、紅葉は秋。見るのに最も適した時期
- 17 手書きでもらうと嬉しいもの。最近はメールに押されてます
- 19 周囲が水で囲まれている陸地。日本やイギリス、インドネシアは ____ 国です
- 21 知らないこと、知識がないこと

ヨコのカギ

- 1 英語名はドッグウッド。春に白やピンクの花をつけます
- 6 ネコ目 イヌ亜目 クマ下目 ____ 科の哺乳類。オコジョ、フェレットもこの仲間
- 7 漢字で牛蒡、悪寒とも。根を食用にする野菜で、秋冬と初夏が旬。
- 9 ことわざ。「昔取った ____」
- 11 水などをこしてきれいにすること
- 12 進展、変遷、変化の経過。人にも物にも ____ があります
- 14 果汁などをゼラチンで固めた、噛み応えのある食感のお菓子
- 16 守るべきものとして定められた決まり
- 18 五つの色。七夕では赤青黄白黒の短冊を飾ります
- 20 噛んでも噛んでもなくならないお菓子。ミント味が定番
- 22 芳香、香り。 ____ オイル
- 23 一人歩きは危険、防犯対策をしっかりと!

◎俳句
一族がそろって孫に初笑い
初冠雪墨絵のごとき比良の山

◎川柳
カジノではヤミ金貧困ふえるだけ
「君の名は」昭和は遠くなりけり



立田老人クラブ 平井千代子

平成28年度 守山市老人クラブ連合会事業報告(後期)

月 日	事業名	開催場所
10月 5 日	滋賀県高齢者自転車競技大会 (台風のため中止)	市民体育館
10月 14 日	第 40 回高齢者スポーツ大会	市民体育館
11月 10 日	日帰り親睦旅行	みかん狩りと黒潮市場
11月 25 日	第 55 回滋賀県老人クラブ大会 (米原)	県立文化産業交流会館
11月 30 日	第 3 回学区長会議	老人憩いの家
12月 9 日	第 3 回理事会	老人憩いの家
12月	友愛訪問	
1月 26 日	防災研修会	コミュニティ防災センター
1月 30 日	第 69 回囲碁・将棋大会	老人憩いの家
2月 6 日	第 4 回学区長会議	老人憩いの家
2月 13 日	第 4 回理事会	老人憩いの家
2月 17 日	ニュースポーツ講習会	市民体育館
2月 28 日	高齢者相互支援活動研修会 ならびに女性委員会	県長寿社会センター
3月 1 日	会報「第 68 号守山老連」発行	会員配布・他
その他	1.ボランティア清掃活動を各単位 クラブで実施 2.子ども見守り活動(随時)を各単位 クラブで実施 3.専門部会の事業開催にあたり 事前会議を実施	

平成 29 年度 行事予定

5 月 18 日(木) 通常総会及び指導者研修会
6 月 8 日(木) グラウンドゴルフ大会(予備日:9 日(金))
7 月 7 日(金) 女性リーダー研修会
9 月 22 日(木) 高齢者芸能発表大会
10 月 19 日(木) 高齢者スポーツ大会

お知らせ

事務局職員の勤務体制について

平成 29 年 1 月より、事務職員の勤務は月・水・金曜日とさせていただきます。行事等で他の曜日に勤務することもあります。何かご利用の際はよろしくお願いいたします。

7 ページ

クロスワードパズル答えは

A お B ぼ C ろ D う E き F よ
でした。

ご協賛いただいた皆さまへ御礼

「守山老連」の発行にあたり格別のご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございました。今後も高齢社会の心の糧となる情報紙をめざして内容の充実に努力してまいりますので、益々のご後援を賜りますようお願い申し上げます。

守山市老人クラブ連合会

- ①応募締切 六月末
- ②特に題は限定しませんが、自由にご投稿ください。
- ③お一人三作品まで
- ④作品には所属の老人クラブ名と氏名をお書きください。
- ⑤宛先は老人憩いの家までお願いします。
- ⑥掲載作品には、粗品を差し上げます。

募集 作品



私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 永山会

しがそせい苑

守山市水保町2650-1
TEL 585-7878

内科・神経内科・糖尿病科
守山 医療法人 さくら会

さくら 内科クリニック

診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○△△
午後5:30~8:00 ○○△△
△…午後1:00~5:00 午後診と木曜の受付は終了30分前迄
守山市守山3丁目10-13
☎(077)582-6577
http://www.moriyamasakura.com/

平成28年12月 新規開院

眼科一般診療・白内障手術・硝子体手術・加齢黄斑変性治療

小森眼科クリニック

日本眼科学会認定眼科専門医
院長 小森 秀樹
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○△△
午後2:00~4:00 ★午前★午後★
午後4:00~6:30 ○○△△
<休診日> 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
★…予約検査
守山市金森町600-1
ひとみ ひとみ
☎(077)581-1313
http://www.komori-eye.com 小森眼科クリニック 検索

住まいづくりのご相談
耐震リフォームのプロ
緊急連絡網サービス

FUGA

株式会社風雅
守山市梅田町10-3
☎(077)514-0550

地域に根ざして百有余年

(株)田中仏壇店

守山市荒見町306-5
☎(077)585-4523