



老ク連 やす

野洲市老人クラブ連合会会報
やす 第25号

発行者: 野洲市老人クラブ連合会
〒520-2315 野洲市辻町433-1
TEL・FAX 077-588-2940

平成29年3月1日 発行

☆篤行者
☆優良老人クラブ
江部老人クラブ
市三宅福寿会
井口老人クラブ
☆感謝状
野村 淳次
(野洲東)
三浦 貞夫
(野洲東)



優良老人クラブ表彰の皆さん

☆優良老人クラブ
江部老人クラブ
市三宅福寿会
井口老人クラブ
☆感謝状
野村 淳次
(野洲東)
三浦 貞夫
(野洲東)

◎公共施設奉仕作業
9月15日(木)体育館、河川敷周辺、11月10日(木)あやめの里、11月17日(木)悠紀の里、11月24日(木)ぎおうの里の清掃奉仕作業をそれぞれの担当地区において実施しました。

◎第55回滋賀県老人クラブ大会
11月25日(金)県立文化産業

交流会館において開催されました。
「のばそう! 健康寿命、担おう! 地域づくりを」のテーマのもと各市、町より750名が参加、今や、極度に高齢化が進む状況下において、多くの高齢者が集う活力あるクラブづくりを推進め、尚一層、自助、共助の精神を發揮して、心豊かな長寿社会の実現を目指し実践する誓いを宣言されました。なお、今回野洲市老ク連有志で練習を重ねてきた寸劇「だまされたらあきまへん」を舞台で披露する機会に恵まれ演ずることが出来ました。この式典で野洲市関連で表彰された次の会員並びに単位クラブをご紹介します。誠におめでとうございます。「敬称略」



優良老人クラブ表彰の虫生憩之会

平成29年2月27日
大津市側9名、野洲市側本部役員8名で野洲市健康福祉センターにて開催しました。

平成28年度後半 事業活動のあゆみ

白井 康子
(上屋)
吉川 周男
(下町)
堤 征一
(富波乙)
西川 征一
(乙窪)
北川 義一
(吉川)

☆育成功労者
白井 康子
(上屋)
吉川 周男
(下町)

説されながら連綿と受け継がれてきた家族の継、親子の継の大切さ、そして今日の尊き1日を積み重ねて長寿に結びつく喜び、ご先祖様を敬う心を背中で教える大切さ等の教えを解り易く、ユーモアたっぷりに、聞く人を引き寄せる話術でお話をいただきました。

◎第45回全国老人クラブ大会
11月9日、10日(水・木)富山県富山市芸術文化ホールにて開催され、式典で野洲市から次の会員の方が表彰されました。「敬称略」

☆全老ク連会長表彰
白井 京子(下町)
◎グラウンドゴルフ大会
11月11日(金)蓮池の里で実施しました。(5面)

消防署 防災センター 2階研修室で開催しました。研修テーマは「地域で守る、高齢者の人権」で弁護士 土井裕明氏のご講演を拝聴しました。

☆優良老人クラブ
江部老人クラブ
市三宅福寿会
井口老人クラブ
☆感謝状
野村 淳次
(野洲東)
三浦 貞夫
(野洲東)

記念講演は、湖南三山国宝長寿寺 寺庭婦人藤支照子氏により「忘れそうな大切な心」と題してご講演いたしました。人と人を結ぶ命を結ぶ「縊」と命を結ぶ「継」の意味を解説されました。人との命を結ぶ「縊」、命と命を結ぶ「継」の意味を解説されました。

◎一泊親睦旅行
10月27、28日(木、金)長野方面へ一泊親睦旅行を実施しました。(4面)

◎栗東市老ク連との交流会
12月9日(金)野洲市健康福祉センターにおいて交流会を開催しました。(4面)

◎リーダー研修会
平成29年2月21日(火)東消防署 防災センター 2階研修室で開催しました。研修テーマは「地域で守る、高齢者の人権」で弁護士 土井裕明氏のご講演を拝聴しました。

センター「さざなみホール」にて厳かに式典を開催しました。式典では長年の功績を称え、次の会員のみなさま並びに単位クラブが表彰されました。誠におめでとうございました。〔敬称略〕

記念講演は、湖南三山国宝長寿寺 寺庭婦人藤支照子氏により「忘れそうな大切な心」と題してご講演いたしました。人と人を結ぶ命を結ぶ「縊」と命を結ぶ「継」の意味を解説されました。人との命を結ぶ「縊」、命と命を結ぶ「継」の意味を解説されました。

◎第7回スポーツ大会
10月19日(水)野洲市総合体育館で実施しました。(3面)

◎自転車大会
12月9日(金)自転車大会が守山体育館で実施されました。

◎リーダー研修会
平成29年2月21日(火)東消防署 防災センター 2階研修室で開催しました。研修テーマは「地域で守る、高齢者の人権」で弁護士 土井裕明氏のご講演を拝聴しました。

◎第7回福祉大会
9月14日(水)豊積の里総合センター「さざなみホール」にて厳かに式典を開催しました。式典では長年の功績を称え、次の会員のみなさま並びに単位クラブが表彰されました。誠におめでとうございました。〔敬称略〕

記念講演は、湖南三山国宝長寿寺 寺庭婦人藤支照子氏により「忘れそうな大切な心」と題してご講演いたしました。人と人を結ぶ命を結ぶ「縊」と命を結ぶ「継」の意味を解説されました。人との命を結ぶ「縊」、命と命を結ぶ「継」の意味を解説されました。

◎第6回近江健康ウォーキング
9月30日(金)奈良方面へのウォーキングが実施されました。(5面)

既に会報24号にてお知らせしました交通事故、犯罪被害防止に関する協定書を守山警察署と締結しましたが、今回その一環として9月27日(火)守山警察署主催で開催されました。

◎友愛訪問
12月2日(火)家庭内介護を受けおられる会員、一人暮らしの会員のみなさまを対象に「いなり寿司」をつくり地区長さんから単位クラブ会長さんを通じてお届けしました。

虫生憩之会

交流会館において開催されました。

☆滋賀県老人クラブ連合会会長表彰
・老人クラブ育成功労者
田中 正克
・優良老人クラブ
小中小路老人クラブ

虫生憩之会



東軍
西軍
石田
三成

暑さ厳しい昨年の8月2日、野洲市老人クラブ連合会が企画した近代技術と歴史探訪に参加した。

先ず最初に研修した各務原航空博物館は、国や民間の各社が航空機開発の成果を後世に伝える役向いと、日本の航空宇宙技術開発の道程が理解してあったのが、深い感動を誘った。

次に研修した関ヶ原歴史民俗資料館は、慶長5年(1600年)の関ヶ原の合戦に用いられた武具や屏風などが公開されていて、石田三成の西軍と、徳川家康の東軍とが天下を争った天下分け目の戦の奥ゆかしい細目を知ることができた。

更に、屋外へ誘導して、西軍の配陣状況を観察させてもらえたことには、感銘を極めた。こうした今まで不充分だった歴史認識を、改めて深めることができて、新しい蓄積になつた。

暑さ厳しい折だったが、全員が挙って帰着できたことは喜ばしい限りである。なお、企画していただいた幹事のご苦労に感謝して、謝意を表しながら、これからもこうした研修に参加して知識を深めていこうと意気を燃やしている。

日帰り研修旅行に参加

比江憲之会 平井 七百次



野洲市老人クラブ連合会研修旅行 H.28.8.2《各務原航空宇宙博物館にて48名》

- 交通規則を守る
- 道路標識を確認する
- 車の運転者に反射材を着用する
- 自転車は右から車が来ているときはやり過ごす。
- 行を忘れない。
- ライトや反射材をつけていても左渡る前に体を動かす。
- 高齢者・自転車の昼の交通安全(止まって見るクセをつける)
- 道路を横断するとき
- 歩行者・自転車は右が見通せる場所でいつたん立ち止まる。
- 「止まれ」の標識がある場所では、必ずいつたん止まる。
- たら、立ち止まって通り過ぎるのを待つ。
- 信号のある横断歩道では、渡る前に立ち止まり信号の色を確かめる。
- 「止まれ」の標識がある場所では、必ずいつたん止まる。

高齢者ドライバースクールに参加して

(場内コース)

2. 夜間の視認性について

たことは幸いの至りである。
昏食には、平素の交説の疎遠勝ちを滑らかにするべく、積極的に親睦を計つていったのが大きな成果になった。

・ 交通事故の現状として高齢者の安全不確認が31%と非常に多いので安全確認徹底を図ることが重要。

1. 夜間事故の防止に関する講習会

たが、今回その一環として守山警察署との協定書締結を会報24号にてお知らせいたしましたが、今回その一環として守山警察署主催、高齢者ドライバースクールが9月27日野洲自動車教習所にて開催されました。老ク連から本部役員有志10名が受講しました。その概要を下記の通りご報告いたします。

山警察署主催、高齢者ドライバースクールが9月27日野洲自動車教習所にて開催されました。老ク連から本部役員有志10名が受講しました。その概要を下記の通りご報告いたします。

野洲慈恵会・公共施設奉仕作業

社会部

施設内除草作業風景



実施月日	施設名	担当地区	参加者数
11月10日	あやめの里	兵主・中里地区老人クラブ	80名
11月17日	悠紀の里・さくら	三上・野洲・篠原地区老人クラブ	46名
11月24日	ぎおうの里	祇王・北野地区老人クラブ	33名

計 159名

実施月日	場所	担当地区	延参加者数
5月、6月	野洲市総合体育館	祇王、北野、篠原	214名
7月、9月 第三木曜日	野洲川河川敷	野洲、三上	241名

「熊本地震災害」に対する義援金について(お礼)

野洲市老人クラブ連合会 会長 北川 義一

平成28年4月14日に発生しました「熊本地震」に対する義援金を、県老人クラブ連合会からの協力に呼応し、野洲市各单位老人クラブ様にも可能な範囲内に於いてご協力を願いました。

趣旨にご賛同とご協力いただき、野洲市老人クラブ連合会全体としてお預かり致しました義援金は、総額371,894円の取りまとめがありました。ご協力ありがとうございました。

のばそう! 健康寿命、担おう! 地域づくりを

新しい地域支援事業への参画…
新会員増強運動を目指して

急速に高齢化が進む社会にあって、私たち高齢者が、活動的に生活が送れるよう、自らが介護予防活動に取り組み、いつまでも元気で、住みよい地域づくりに貢献します。

また、一人でも多くの方を仲間にと呼びかけ、会員増強運動も引きつづき頑張ります。

たら、立ち止まって通り過ぎるのを待つ。
過ぎるのを待つ。
③信号のある横断歩道では、渡る前に立ち止まり信号の色を確かめる。
④「止まれ」の標識がある場所では、必ずいつたん止まる。

平成28年12月9日に開催された「交通安全高齢者自転車大会」にエントリーしましたが、直後振り返って考えると長年自転車に乗つていな

い我々が、これは大変だなど思い大会要領を目にしました。すると高度な自転車操法を要求されている部分が多くありました。そこで、西川さんを中心に大会に向けて練習を始めましたが、思つてはいたよりはるかに難しく歯が立たませんでした。4名が上位入賞を合言葉に一生懸命練習を重ね大会に臨みました。結果、県下20チームの参加がありました。敢闘賞を頂くことができました。何事も努力すれば叶うものだと今更ながらに感じました。29年度の大会には今回のメンバーで優

勝を目指して頑張ろうと一致団結しております。

さて、高齢者による交通事故が頻繁に起きていると報道されている昨今、さらに交通事故（自転車等）による事故も年々増加傾向にあり、大変多くの事故が発生していることを認識しなければなりません。わたくしたち高齢者も自転車に頼らなくてはいけない

時が「すぐそこまで来ている」と感じています。今回、この大会に参加して大変勉強になりました。一人でも多くの人に交通安全の知識とマナーの向上に向けて、今後自転車による安全運転技術を人会活動の一環として、講習会等を実施するなどして、一層深められたらなと感じた次第です。

第12回 交通安全高齢者 自転車大会活動報告

10月19日(水)野洲市総合体育館において各地区対抗形式スポーツ大会を開催しました。当日約1,000名の会員の皆さまの参加の下、山仲市長をはじめ多くの来賓の方々にご参加いただき、大変な盛り上がりの中、競技がスタートしました。各競技とも日頃鍛えた心技体を如何なく發揮し、老人パワーの凄さを再認識することが出来ました。ここに熱戦、奮闘を写真集で振り返りましょう。

第7回

スポーツ大会 写真特集

健康部

10月19日(水)野洲市総合体育館において各地区対抗形式スポーツ大会を開催しました。当日約1,000名の会員の皆さまの参加の下、山仲市長をはじめ多くの来賓の方々にご参加いただき、大変な盛り上がりの中、競技がスタートしました。各競技とも日頃鍛えた心技体を如何なく發揮し、老人パワーの凄さを再認識することが出来ました。ここに熱戦、奮闘を写真集で振り返りましょう。



北川会長の開会あいさつ



開会式・来賓の皆さん



来賓代表挨拶 山仲善彰市長



慎重には慎重によ！



わたしケツ圧低いから割れないわ？



よう見ときや！ワイに任せなさい



わしは我が路を行くぞ！



割れたら血圧正常よ？おしとやかにゆっくり



輪～はみんなの和 どうぞ！



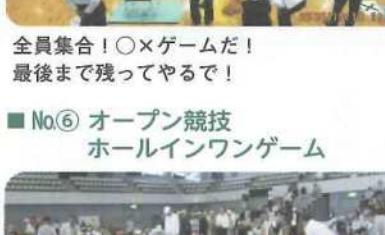
全員集合！○×ゲームだ！
最後まで残ってやるで！



紙王地区「健康体操」健康の秘訣はこの体操ですぞ！



中里・兵主地区「鈴を使っての踊り」
曲名は「大江戸喧嘩花」平均年齢70歳
シャンシャンシャンと鈴音が響く



ここへ真っ直ぐ転がしてちょう～だい
短いと永久に入らんで！



野洲地区 今回初出演「よさこい鳴子踊り」
続いて「長生き音頭」



野洲地区「エルダービーフィット」「め組のひと」の
曲に乗って毎回若々しさを発揮！
2016/10/29 14:31



やっぱり手を使おうかな？



私の分もちゃんと残してね！?



最後は恒例の全員参加で江州音頭を踊りましょう
音頭取りは櫻川白仙師匠とその一門
皆さまと一緒にどうぞ
エ～さては♪～♯～♭どっこいせー～



交通安全高齢者自転車大会

野洲ヤングシニア 堂々の敢闘賞

成績発表



左から 3位 三上地区、1位 北野地区、2位 紙王地区

競技種目	中里	兵主	野洲	三上	紙王	篠原	北野
①ボールはこび	男 3 女 4	7 3	1 5	4 6	5 5	2 1	6 5
②血圧測定	男 1 女 2	3 4	4 3	6 7	5 6	2 1	7 5
③輪投げリレー	男 1 女 3	2 4	4 2	3 1	7 7	5 6	6 5
⑦玉入れ競技男女合同	3 3	5 5	2 2	4 4	1 1	6 6	7 7
得点合計	17 17	28 30	17 37	30 24	37 43	24 24	43 43
順位	6位T 6位T	4位 6位T	3位 3位	2位 2位	2位 5位	5位 1位	1位

1,000余名の参加
盛大にしてけが人もなく
終了しました。

友愛訪問

幸せなつながりがつづきますように…

12月2日(金)コミセンぎおうにて生きがい部と関係役員でいなり寿司を作りました。午前8時から休憩も惜しみながらの作業です。

一人暮らしをされている会員さん、そして家族にお世話になっておられる寝たきりの会員さんと、380名余りの方に、少しでも早くお届けできるよう気持ちを込めて作りました。山仲市長が突然激励に来て下さり一同感動しました。

地区長さんが、各単位クラブにこころよくお届け下さるのもうれしいことです。大変な作業ですが、時間内に出来上がった時の感動とおいしかったとお礼の言葉を戴いたときの喜びは、忘れられません。

生きがい部



栗東市老人クラブ連合会との交流会

栗東市老人クラブ連合会の役員、事務局併せて13名の方々が、野洲市老人クラブ連合会へ交流目的で表敬訪問されました。対して野洲市老人クラブ連合会からは三役、理事、事務局合わせて11名が参加。初めての交流会のため、いささか緊張ぎみでのスタートです。両市会長のご挨拶、自己紹介と進める過程で和やかなか雰囲気へと変身です。

両市の老ク連事業の取組について(1)役員組織と規模、(2)28年度事業計画、27年度事務局併せて11名が参加。その解決に向かって栗東市は、以前野洲市から助言された個人会員(老人クラブのない自治体)を募って45名確保したこと。野洲市は現在15サークル(編物、園芸、健康料理、作陶、囲碁、エルダー体操、アートフラワー等々)を来年度から老ク連へ移行する方向であります。これらのサークル会員240



は、両市ともに新会員勧誘の難しさが今後の共通課題に挙げられました。その解決に向かって栗東市は、以前野洲市から助言された個人会員(老人クラブのない自治体)を募って45名確保したこと。野洲市は現在15サークル(編物、園芸、健康料理、作陶、囲碁、エルダー体操、アートフラワー等々)を来年度から老ク連へ移行する方向であります。これらのサークル会員240

名余りのうち、約100名が老人クラブの非会員なので個人会員(サポート会員制度)を活用して会員増加に繋げたい旨の説明を行いました。締め括りとして野洲市側から今売り出し中の寸劇「だまされたらあきまへん」を披露、好評裏に交流会を終了しました。

12月9日(金)

業報告、(3)新会員の募集活動状況、(4)

今後の課題を中心にして明しあって活発な質疑応答へと移りました。

質疑応答で



2016/12/09 11:18

信濃路のロマンの旅に寄せて

老ク連副会長 小島 敏子

秋の女神様が1泊2日の旅(10月27日～28日)に熱いエールを送つて下さり、当日は青空が広がり良い天候に恵まれました。バス2台で60名が参加。私たちのバスガイドさんは、老人クラブでなくヤングの会では?と名口調で楽しい雰囲気を味わいました。

リンゴ狩りは、翌日の予定でしたが、天候が悪くなることで昼からに変更。飯田市のりんごの木々が私たちを温かく歓迎してくれました。りんごは身体にやさしく美容にも効果があり、また食べ放題。大変美味しく試食しました。お土産に沢山貰つておられました。夜は親睦を深め美味しい料理を堪能し、お風呂は素晴らしい温泉として有名で、自然の息吹を感じながら心と体をリラックスさせ

えました。ごくごくの明かりを見た時すこしうまく感じ一抹の時間がどうな

次は元善光寺参拝。ご本尊さんのご利益を頂けるといわれる、戒壇巡りがあり挑戦しました。真っ暗やみの中で、心を癒してくれる、健康の根本を学び、試飲も美味しく味わいました。

次は元善光寺参拝。ご本尊さんのご利益を頂けるといわれる、戒壇巡りがあり挑戦しました。真っ暗やみの中で、心を癒してくれる、健康の根本を学び、試飲も美味しく味わいました。

楽しい親睦旅行ありがとうございました

会員募集!!

「人生80年」といわれる長寿社会。その長い生涯を充実した豊かなものにするためには、健康に気を配ることはもとより、生きがいを持って過ごすことが極めて重要です。老人クラブは毎日楽しく、元気で活動的に過ごして行きたいと考えている高齢者の集まりです。楽しく語らい、健康づくり、互いの助け合い活動と一緒に楽しみたいと願っています。会員様にはこの趣旨に沿って新会員勧誘のご協力をお願いします。

尚、入会に関するお問い合わせ先は所属単位クラブ会長様、若しくは市老ク連事務局まで。(辻町433-1 健康福祉センター内電話 588-2940)

お待ちしています。



文芸の窓

ぐるみ絵

風の盆 白井八重子



写真

ごちそうさん
祇王のジイージ

生花

菊花ギャラリー展
大篠原和光会のみなさま

水墨画

嵐山夕刻
高辻 健之

水遊び

高辻 健之



水彩画

珍らしい
黙って孫は肩叩く
バッタリ出合つた京の女
子等へ駒の母言葉
重田 英子

奥山 義人

- 繰り返す
- 珍らしい
バッタリ出合つた京の女
子等へ駒の母言葉
重田 英子
- 一寸待て
立ちはだかつてくれた父
川端 清次
- 妥協点
平和の心ひびき合う
奥山 義人
- 珍らしく
黙って孫は肩叩く
バッタリ出合つた京の女
子等へ駒の母言葉
重田 英子



ひまわり 井狩 昭子



近松あや子



おでだま 清水 富子



文化祭 森 利男



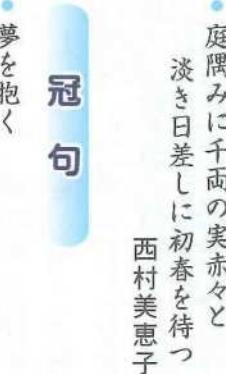
古典立華 岡本 進



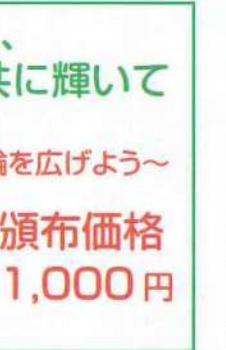
短歌 西村美恵子



美人画 田中 義輝



冠句 森井 益栄

颁布価格
1,000円

仲間と共に、地域と共に輝いて

~会員章を胸に活動の輪を広げよう~



老人クラブ会員章

編集後記

役員改選から早くも2回目の会報をお届け出来ることを嬉しく思います。

私達高齢者一人ひとりが心と力に支えられ元気でいきいきと生活を送るためにも老人クラブは、暮らしや活動を支える活力源であることが大切です。

この会報が会員の結びつきを深めまた元気な老人クラブづくりの一助となりますよう

に努力していきますのでご協力をよろしくお願ひいたします。

(文化部)