



老々連機関紙

ときめく

vol. 85

# ひこね

発行：彦根市老人クラブ連合会

事務局

〒522-0056 彦根市開出今町1361-1

彦根市中老人福祉センター内

☎0749-23-1506

編集協力(株)博報社

大阪市平野区喜連西4-6-69

☎06-6797-0212

快心のショットに思わず「よっしゃー!」とガッツポーズを決める選手、石ころに当たって思わぬ方向に転がり頭を抱える選手、勢い余ってホールを突き抜け「行き過ぎてしまった」「ホールラン」と和気あいあい

時折冷たい風が吹くものの、はつらつとプレーする参加者たちの熱気が天に伝わったのか、次第に青空が見え始め、暖かい日差しが差し込むようになりまし

た。続いて、いよいよプレー開始。  
続いて彦根市社会福祉協議会園城会長から祝辞をいただき、来賓紹介、ルール説明が続いて、いよいよプレー開始。

「あいにくの曇り空で肌寒い天気になりましたが、今日参加している皆さまは元気な方ばかり、すぐに熱くなるのではないかと思います。今日は体と頭をフルに使って、健康増進と親睦を図ってください」とあいさつしました。

開会式では、堤副会長が「あいにくの曇り空で肌寒い天気になりましたが、今日参加している皆さまは元気な方ばかり、すぐに熱くなるのではないかと思います。今日は体と頭をフルに使って、健康増進と親睦を図ってください」とあいさつしました。

平成28年10月13日、第17回秋季親睦グラウンドゴルフ大会が庄堺公園GGコースで開催され、約200名が参加しました。

ミスショットも  
可愛嬌♪

★第17回 秋季親睦グラウンドゴルフ大会  
仲間と一緒にだと楽しい!



左から西村さん、本庄さん、石井さん

に冗談を言い合う選手など、大いに盛り上がり親睦を深めました。

参加者全員が全てのホールを消化し、集計結果が出るまでの合間、今回もホールインワン競技が行われました。決めれば景品がもらえるだけあって、皆さん熱が入ります。

やがて集計が出そろい、表彰式に移り結果発表。上位6名の入賞者と、ホールインワン賞18名およびラッキー賞33名が発表されました。優勝したのは稲枝西学区の本庄正和さん。北沢会長から上位3位までの入賞者に賞状と賞品が手渡され、惜しみない拍手が送られました。最後に北沢会長による閉会のあいさつで締めくくり、盛会のうちに終了しました。

やがて集計が出そろい、表彰式に移り結果発表。上位6名の入賞者と、ホールインワン賞18名およびラッキー賞33名が発表されました。優勝したのは稲枝西学区の本庄正和さん。北沢会長から上位3位までの入賞者に賞状と賞品が手渡され、惜しみない拍手が送られました。最後に北沢会長による閉会のあいさつで締めくくり、盛会のうちに終了しました。

やがて集計が出そろい、表彰式に移り結果発表。上位6名の入賞者と、ホールインワン賞18名およびラッキー賞33名が発表されました。優勝したのは稲枝西学区の本庄正和さん。北沢会長から上位3位までの入賞者に賞状と賞品が手渡され、惜しみない拍手が送られました。最後に北沢会長による閉会のあいさつで締めくくり、盛会のうちに終了しました。

## ◆ 大会結果 ◆

(敬称略)

優勝 本庄 正和(稲枝西)  
2位 石井 勝彦(城南)  
3位 西村 昭子(一般和楽)  
4位 国領 末男(稲枝西)  
5位 西田 重一(稲枝西)  
6位 茶木 源蔵(葛籠町)

## ★ホールインワン賞

富田 明(高宮)  
福川 利子(稲枝西)  
小水 英子(高宮)  
西田 順子(稲枝西)  
西村 昭子(一般和楽)  
石井 勝彦(城南)  
田口 徳次(稲枝西)  
本庄 正和(稲枝西)  
高橋 浩代(一般)  
河合 重宣(稲枝西)  
田口 正治(稲枝西)  
若林登美子(葛籠町)  
江畑 善美(城南)  
※ 野川 英二(平田)  
山村 文男(稲枝西)  
田中 正一(稲枝西)  
居川 幸男(鳥居本)  
寺田 涉美(稲枝西)

※ ホールインワン2回



笑顔あふれる大会になりました!

ナイスショット!

狙いを定めて...

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

声かけで

始まるつながり 友愛の輪

全室レイクビュー。  
京風会席が  
自慢の温泉ホテル

かんぽの宿彦根

※単純温泉、加水加温、循環ろ過、塩素系薬剤注入、一部真湯使用  
☎(0749)22-8090 彦根市松原町3759

医療法人 恭昭会

彦根中央病院

土曜・日曜通常診療

| 受付時間          | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|
| AM 8:30~11:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| PM 1:00~3:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

休診日 水曜日午後、木曜日・祝日

彦根市西今町421

☎(0749)23-1211

URL http://www.hikone.or.jp/

櫻田事務所

税理士 櫻田 金造  
司法書士 櫻田 宗男

彦根市栄町1丁目10-20

☎(0749)22-9290

FAX(0749)22-7889



## ごあいさつ

彦根市長 大久保 貴

彦根市老人クラブ連合会の皆様ににおかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

また、平素から市政各般にわたり格別のご高配とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、我が国では、平成 37 年 (2025 年) にいわゆる団塊の世代の方が 75 歳以上となられ、さらなる超高齢社会の進展が見込まれています。これは、本市においても例外ではありません。今後医療や介護を取り

巻くニーズは多様になっていく中で、一人一人が出来る限り住み慣れた地域で安心して生活ができるよう環境を整備していくことは喫緊の課題であります。

この課題への対応として、平成 27 年度の介護保険制度の改正により、住民主体のボランティアによるサロンや生活援助が高齢者を支える重要な役割として位置付けられており、制度の面からも地域住民が共に支え合う地域づくりの必要性が求められています。

本市では平成 27 年度からの 3 年計画である第 6 期彦根市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画に基づき、「地域の支え合いの中で高齢者が生きがいを持って暮らせるまちづくり」を

そのような中で、近年は無縁社会などといった言葉が聞かれますが、「健康」「友愛」「奉仕」

の三大理念に表される老人クラブの皆様の活動は、会員同士のつながり、会員と地域のつながりを体現したものであり、強い力を持つものであると確信するとともに、地域づくりの重要な担い手として期待をしております。

本市では平成 27 年度からの 3 年計画である第 6 期彦根市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画に基づき、「地域の支え合いの中で高齢者が生きがいを持って暮らせるまちづくり」を

さて、彦根市老人クラブ連合会をはじめ各地域を代表する連合会の現状は、加盟単位老人クラブが減少する大変厳しい状態になっております。その原因としてよく耳にいたしますのは、「連合会に所属しても格別のメリットが無い」「会合等に出席する暇が無い」などが主な理由のようです。

彦根市老人クラブ連合会は地域の高齢者を代表する包括組織であり、市内各種

推進するため、老人クラブ活動に対し、引き続き支援をして参りたいと思っております。

今後とも介護保険事業および高齢者施策の推進と、「強い彦根」の実現に向け、「ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、会員の皆様のご健勝と、貴会のみますの発展を祈念して結びの言葉とさせていただきます。



## 平成 29 年度にむかって

彦根市老人クラブ連合会の目指す今後は

彦根市老人クラブ連合会

会長 北沢 浩治

少子高齢化がますます現実のものとなりつつある昨今におきまして、彦根市老人クラブ連合会の会員の皆さまには、ご健勝にて新年度をお迎えのこと誠に喜ばしい限りでございます。

平成 28 年度も、皆さまの絶大なるご協力ご支援のおかげで、有意義で楽しい運営をさせていただきました

こと、深く御礼申し上げます。

老人クラブの皆さまには、平素よりそれぞれの地域において仲間づくりや健康づくりの活動、また地域の担い手として安全で美しい町づくりや地域の文化を次世代に伝える活動などに積極的に取り組んでいただき感謝いたしております。

の諸団体と連携し、全国並びに滋賀県老人クラブ連合会にも加盟して、系統的な情報連携と広範囲な支援活動を計画的に展開いたしております。また、各地域を代表する各単位老人クラブの皆さまのご意見・ご要望を施策に反映すべく積極的に行動いたしております。

加えて最近の高齢者福祉、特に介護と医療の一体化制度も確立され、心豊かな長寿社会実現のため

(1) 介護予防の推進  
(2) 高齢者の社会参加と地域における支え合い体制づく

## 被表彰者一覧 ※ 敬称略

## 第 55 回 滋賀県老人クラブ大会

11 月 25 日に第 55 回滋賀県老人クラブ大会が開催され、彦根市から下記の 3 名と 1 クラブが表彰されました。おめでとうございます。

- ・滋賀県知事表彰  
〈老人クラブ育成指導功労者〉  
北川 達雄
- ・滋賀県老人クラブ連合会長表彰  
〈老人クラブ育成功労者〉  
郷野智恵子
- ・滋賀県老人クラブ連合会長表彰  
〈優良老人クラブ〉  
大沢老人クラブ清草会
- ・第 35 回「豊熟シニアの主張」入賞  
〈優秀〉  
藤田 治夫

郷野智恵子さん



藤田 治夫さん



私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**たきい司法書士事務所**

司法書士 瀧井 剛

彦根市芹川町 1474 番地 10  
TEL (0749) 24-0020

**TKC 全国会 大辻税理士法人**

代表社員税理士 大辻 正樹

本社 彦根市平田町 410-6  
TEL (0749) 23-6412 FAX 23-6133

草津事務所 栗東市下鈎 878-1 HAT'S102 号  
TEL (077) 554-7595 FAX 584-4773  
http://www.oottuji.com

**CEISHODO**

http://www.eishodo.co.jp

株式会社 永昌堂印刷

〒522-0038 彦根市西沼波町 23 番地  
TEL 0749 (22) 3331  
FAX 0749 (24) 4398

支店/東京・大阪・名古屋 営業所/仙台・那覇・広島  
編集センター/沖縄 工場/東京・大阪

**相続対策・贈与**

お気軽にご相談ください

**三須宗次税理士事務所**

所長税理士 三須 宗次

彦根市原町 660-48  
TEL (0749) 24-9179  
FAX (0749) 24-9178

司法書士・FP 事務所

アットホーム

**おうみ@法務事務所**

代表 司法書士・FP 松田 勇夫

彦根市大東町 2-39 MSビル 4F  
TEL (0749) 21-4388  
FAX (0749) 21-4389



# 自分よし 仲間よし 地域よしの「三方よし」で 豊かな長寿社会を目指しましょう

～彦根市老人クラブ連合会からのお願い～

日本社会が成熟して少子高齢社会になる過程で地域の人間関係が希薄化していく昨今、高齢者の居場所と生きがいのある暮らしの実現が課題となっています。

彦根市老人クラブ連合会では、これらの課題を乗り越え豊かな長寿社会を実現するには、ボランティアの精神が大切だと考えます。まずは「自分の特技・趣味・生きがい・健康づくりの“おすそわけ”」から始めてみませんか？ 最終的には、近江商人の「三方よし」のように「自分よし・仲間よし・地域よし」で、豊かな長寿社会を目指していきたいと考えています。

彦根市老人クラブ連合会では、まだ加入されていない市内在住の60歳以上のシニア世代に広く門戸を開き、主に四つのテーマを軸に充実したシニアライフを展開しています。

## 市老連の四大テーマ

- ①健康づくり……………・スポーツ活動  
・健康体操  
・体力測定  
・健康学習
- ②生きがいづくり……………・趣味  
・レクリエーション
- ③仲間づくり……………・親睦を深める大会  
・旅行
- ④地域づくり……………・児童の登下校見守り  
・世代間交流  
・独居高齢者等の見守り  
・公園や河川敷などの清掃

## わたしたち彦根市老人クラブ連合会への入会をお待ちしております

例えば、「近くに友達がほしい」「いろんな趣味を楽しみたい」「健康づくりになる活動がしたい」など、当連合会はあなたの「やりたい」に応えます。

また、当連合会に加入されていない老人クラブの皆さまにつきましては、お住まいの地域の皆さんと一緒にお願い合わせの上、入会しませんか。

### ～入会申込書～

|      |       |   |
|------|-------|---|
| おところ | 〒     |   |
| おなまえ |       | ☎ |
| 生年月日 | 大正・昭和 |   |

◆お申し込みは、彦根市老人クラブ連合会事務局へどうぞ

**☎0749-23-1506**

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 年間行事や日々の活動の紹介

～あなたの「やりたい」が見つかります～

グラウンドゴルフ大会



ワナゲ大会

各種スポーツ・ゲーム大会 ●囲碁将棋大会 ●健康マージャン大会 など



カロム大会



昔あそび

## 世代間交流会



手芸教室



金亀体操(健康体操)学習会

各種学習会・サークル活動

- 認知症予防学習会 ●料理教室
- AED救命救急学習会
- コーラス・歌おう会 など

旅行  
(1泊・日帰り)

各種講演会

- 落語会 ●音楽会
- トークイベント など



清掃活動

## 各種奉仕活動

最後のセレモニーをお手伝い致します  
毎月1回葬祭見学会実施中

葬儀・法要会館

彦根

**愛昇殿**

彦根市高宮町1431 ☎(0749)25-0004  
(株)セレマ 彦根滋賀祭典 TEL(0120)23-0004

漆塗の杖

1本 ¥10,000～

漆塗り職人

澤 仏壇店

彦根市芹川町1463-23

☎(0749)23-4936  
お仏壇の小修理、引き取りも承ります。



お出かけには  
環境に優しい  
安全安心の  
公共交通機関を  
ご利用ください。

市内の交通には満61歳以上の方が利用できる専用割引回数券がお得で便利です。  
ご購入場所(バス車内、近江トラベル彦根支店(彦根駅前)、本のがんご堂彦根駅前店(彦根駅前))

湖国バス株式会社  
☎(0749)25-2501

登記・測量

**辻事務所**

土地家屋調査士 辻 博史  
行政書士  
司法書士 北村 繁隆  
彦根市芹川町1463番地24

☎(0749)22-6037  
FAX(0749)26-2238





## 健康長寿社会を目指して

葛籠町福寿会 茶木 勝

生活環境の改善や医療の進歩によって、平均寿命が延び、人生80年時代が実現しました。一方、急速な高齢化の進展とともに生活習慣病が増加しています。本県の女性の健康寿命が全国最下位というショッキングなニュースが伝えられています。年齢を重ねても健康に暮らせる社会の実現

が差し迫った課題です。本県では平均寿命と健康寿命の差は男性が9・9歳、女性が14・13歳と報告されています。健康で長生きを目指して葛籠町福寿会では、グラウンドゴルフ、ゲートボール、旅行、研修会、物故者法要など体に良いことに良いことを積極的に取り組んでいます。そして名実ともに福寿の社会が実現するように、今後も一層がんばっていききたいと思います。



石居勘平翁の碑  
小泉老翁クラブ 黒澤 博

小泉町の共同墓地に石居勘平翁の大きな石碑が建っています。小泉町の歴史を調べる会の北沢尚慈氏が旧字体の漢文調で書かれた碑文の解説を試みて公開されました。その解説書の一部を記載し、小泉が昔から教育を大切にしてきたことの証しを紹介いたします。

石居勘平翁は小泉町の恩人で、明治の初めに、当時の小泉村にあった漸明学校の先生でした。勘平先生は近江に生まれ、田中弁坡の門に入り経史を専攻し、学問の素養が豊かで彦根藩の助教に抜擢されました。明治5年に長浜県庁へ出任、3年後に漸明学校（後に福満小学校、城南小学校となる）の先生となり約30年間、誠心誠意教育に努められました。

碑文の最後に「石居勘平先生は、よく教えよく伝えられ、神の如く情が温かでした。永くその立派な行爲をしるし後世の人の手本とします」と記されています。

年々高齢者が増加、しかし老人クラブ会員数は逆に減少傾向。高宮和楽会は10の支部があったが現在二つのみの支部に、役員問題、入会拒否が続出…時代の流れでしょうか。

わが旧第10支部も残念ながら和楽会から退会となっていました。

6年前有志による輪投げ部を発足、その後グラウンドゴルフ部を取り込み、現在

在「活き活き金曜会」を結成。毎週金曜日に活動が続けています。輪投げの日は練習後にお茶、お菓子で雑談、年に数回は食事会、そのほか旅行、ボウリングなどを行っています。この活動を継続している仲間が高宮和楽会個人会員として再入会、中北町老人クラブ諸行事にも参加しています。今後、高宮和楽会を維持していくには、まずリーダー



## わが町（高宮町中北）の老人クラブ

高宮和楽会 滝川 秀雄

ときめくひこね  
会員ひろば



※クラブ活動や地域について、会員の皆さんに語っていただきました

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

～共に寄りそう暮らし～  
**社会福祉法人 大樹会**  
彦根市野田山町1098番地  
TEL(0749)30-3387 FAX30-3386

正風園  
グループホーム和楽  
旭森デイサービスセンターくるま座  
旭森乳児保育園

遍近の郷  
養護老人ホーム金亀荘  
遍近の郷特別養護老人ホーム  
遍近の郷デイサービスセンター  
遍近の郷ショートステイ  
かいこうの郷 居宅介護支援事業所

～快適環境づくりが私たちの仕事です～  
**一圓テクノ株式会社**  
代表取締役 一圓 外志夫

本社/彦根市小泉町78-10  
TEL(0749)22-7974 FAX24-5882  
大津営業所/能登川営業所/高月営業所/上中出張所

日本料理 **水亭**  
仕出し配達・各種宴会・法事・鍋  
会席料理ご予約承ります

お問い合わせ ☎(0749)26-1686  
☎0120-26-1686

魚忠 彦根市西今町572 無料送迎  
水亭 彦根市西今町567 バス有り  
お座敷個室 椅子席有

配達お弁当1,500円(税別・送料別) 平日ランチミニ会席3,000円(税別)

建築 ◆ 土木・製材・下水工事  
**株式会社 若松工務店**

彦根市川瀬馬場町333番地  
☎(0749)28-1165(代)  
FAX(0749)28-1018

**さと**  
医療法人青葉会  
訪問看護ステーション  
居宅介護支援事業所

彦根市三津屋町869  
☎(0749)25-3105

のこことなら、  
当店にご相談下さいませ。  
お墓ディレクター 一級認定の店  
**寺村石林工業**  
彦根市日夏町1632-1  
http://teramura.cc  
☎(0749)25-2750

家族葬から一般葬まで  
**株式会社 公益社**  
24時間365日対応  
☎0120-61-4000

本社:〒522-0054 彦根市西今町939番地  
TEL.0749-22-5000 FAX.0749-22-0042

Paper Recycle  
**東陽紙業(株)**  
代表取締役 社長 山田圭輔

彦根市高宮町2745-1  
☎(0749)21-5580  
FAX(0749)21-5570

(長浜リサイクルセンター)  
長浜市西上坂町286  
☎(0749)68-6008  
FAX(0749)68-6011

在宅介護 **やさしい手**  
yasashiite group

やさしい手 とどけたい!  
やさしい手彦根訪問介護事業所  
サービス付き高齢者向け住宅  
やさしい手シニアリビング やさしい彦根  
彦根市後三条町289  
☎(0749)23-2277



# わが街の自慢 平田川桜の通り抜け

平田学区清草会 北川 司郎

彦根で桜といえばまず彦根城がもたせませんが、彦根城のソメイヨシノとはまた違った重厚でさまざまな種類の華麗な花を長く楽しませてくれることで、最近ひそかな人気を集めているのが「平田川桜の通り抜け」です。

これは、平田川の改修工事完成とミレニアム二千年を機に地元の方々のオーナー制により、平成12年から、ベルロードと8丁目南北通りの間の400メートルの両岸に、合わせて22種類

八重桜は一つの桜の品種ではなく、八重に花をつけ華麗に咲く花の総称です。

◆ ◆ ◆

## 「ふれあいの館」(鳥居本)

鳥居本学区 藪野 光子

「さんあか会館」(旧鳥居本学区自治会館)を彦根市より使用許可を得、平成28年10月4日(火)より友愛活動の場として利用しております。

また、鳥居本学区の皆さまには最初に次の通り利用のご案内をいたしました。

### 「スローガン」

・ちよつとよって行きましようみんなが主役の「ふれあいの館」さんあか会

◆開催日…2回/月 第1・第4火曜日 午前10時～午後3時

◆内容…喫茶、カラム、将棋、囲碁、手芸、おしゃべりなど

参加費用は無料です。お好きな時間帯に、ご自由にお越しください。

住み慣れた土地で、近隣の人々と楽しく一生を過ごすことは、幸せなこと。

『平田川桜の通り抜け』には、八重紅しだれをはじめとして普賢象、一葉、松月、紅華、駿河台、白、千里香、梅護寺数珠掛、御車返し、思川、鬱金、御衣黄、関山、花笠など代表的な八重桜が22種類も植栽されています。



それぞれの花には特色があり、花の美しいもの、花に匂いのあるもの、黄(緑)の花を付けるもの、一つの花の花弁数が数百あるもの、故事来歴があるものなど多彩です。木には樹名板が付いていますのでそれぞれの花の特色を見ながら楽しめます。

※写真および取材については、川崎昭重さんにご協力いただきました。

週間ほど遅いので、このころの花の見ごろは、4月中旬からです。また、開花から散り始めるまでの期間が長いので、花見が長い間楽しめます。

## 明日に続く老人クラブへ

田附町長寿会 深井 恵純

彦根市の南端には愛知川が流れ、その堤防に沿って約1・5キロメートル余り鰻の寝床然と位置しているのが当町です。もともと160～170戸(実質140余り)ほどの決して小さくはない在り所ですが、ご多分に漏れず、高齢者の増加に反して老人クラブの会員数が減少し始めているのが悩みの種です。

年々、各種スポーツ、レクリエーションをはじめとして、清掃奉仕活動、女性部中心での友愛訪問、夏季

研修旅行、秋の物故者追悼会、新年会など、10人ほどの役員を中心として大所帯の諸行事運営がなされてきました。

しかしここに至り、現状をどう打開していくかというところになると、当該年度の役員では物理的にも対処しきれないため、臨時総会を開いて審議委員会なるものの設置を決めていただき検討していくことになりました。

昨今、特にこれからの若い世代には厳しい時代になってきました。当町にもボランティア団体や各種同好会の活動がありますので、それらの方々と連携を取りながら、これからも住み続けたい田附町にするよう、その下支えの一端を担える老人クラブであればと願っています。

### 「さんあか会館」活動記録②



### 「さんあか会館」活動記録①



### 〈お問い合わせ先〉

「さんあか会館」  
鳥居本住民とふれあう仲間  
藪野 光子  
☎0749-22-7483



私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・小児科

辰巳医院

| 診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| AM 9:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| PM 5:00~7:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

休診日/木曜、日曜、祝日

〒522-0038 彦根市西沼波町269-18  
TEL(0749) 22-1180

内科・消化器科・小児科  
院長 住吉 健一(医学博士)

すみよしクリニック

| 診療時間            | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前診 7:30~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後診 17:00~18:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

休診日 日曜・祝日・金曜午後・土曜午後

彦根市小泉町106番地1 ウィルライフ南彦根1F  
☎(0749) 30-1835

横野医院

| 診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 4:00~7:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

休診日/木曜、日曜、祝日、土曜の午後

彦根市大藪町2035-4

☎(0749) 24-1515

横野医院  
http://www.yokonoin.jp/

小児科

田宮こども診療所

| 診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 2:00~3:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 夜診 4:00~7:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

午後2:00~3:30の診療は、ワクチンや心臓の検査で予約制です。

彦根市松原町3614番地

☎(0749) 22-2780

医療法人 友仁会

友仁 山崎病院

0749-23-1800

介護老人保健施設

アロフェンテ彦根

0749-21-3300



## 彦根市老人クラブ連合会長表彰

(敬称略)

### ◆優良老人クラブ

老壮クラブ

(鳥居本学区／代表者：荻野 光子)

### ◆老人クラブ育成功労者

織田 国夫

(平田学区／清草会)

北村 一成

(城南学区／小泉老泉クラブ)

谷口まき子

(城南学区／小泉老泉クラブ)

滝川 秀雄

(高宮学区／和楽会)

渡辺 征一

(稲枝西学区／下稲葉町老人クラブ)

藤田せき子

(稲枝西学区／普光寺町 和顔会)

## 95歳以上 長寿者お祝い

(敬称略)

|        |       |         |
|--------|-------|---------|
| 北村 きく江 | 102 歳 | (城南学区)  |
| 茶木 政   | 101 歳 | (葛籠町学区) |
| 寺田 はる  | 101 歳 | (稲枝西学区) |
| 田口 美代  | 100 歳 | (稲枝西学区) |
| 長嶋 久子  | 99 歳  | (稲枝西学区) |
| 今堀 久枝  | 99 歳  | (稲枝西学区) |
| 辻 いと   | 98 歳  | (稲枝西学区) |
| 野田 たけ  | 98 歳  | (稲枝西学区) |
| 前田 澄子  | 98 歳  | (稲枝西学区) |
| 柴田 一男  | 96 歳  | (城南学区)  |
| 本庄 正枝  | 96 歳  | (稲枝西学区) |
| 福川 さと  | 96 歳  | (稲枝西学区) |
| 松居 千枝子 | 95 歳  | (城南学区)  |
| 柴田 春榮  | 95 歳  | (城南学区)  |
| 茶木 作次  | 95 歳  | (葛籠町学区) |
| 安居 八重  | 95 歳  | (稲枝西学区) |
| 高木 ひで  | 95 歳  | (稲枝西学区) |
| 藤野 ます枝 | 95 歳  | (稲枝西学区) |
| 高木 益恵  | 95 歳  | (稲枝西学区) |
| 辻 よし江  | 95 歳  | (稲枝西学区) |
| 松原 雪枝  | 95 歳  | (稲枝西学区) |
| 河合 愛子  | 95 歳  | (稲枝西学区) |
| 西田 ふ志  | 95 歳  | (稲枝西学区) |

# 第53回 彦根市老人クラブ大会



会場の様子



北沢会長のあいさつ

休憩をはさみ、第2部の講演が彦根市立病院循環器科主任部長の綿貫正人先生を講師に、「知って驚く緊迫の医療現場——健康のコツと病気を早く治すコツ——」の演題で行われました。



綿貫先生の講演

11月18日、ひこね市文化プラザエコーホールにおいて、第53回彦根市老人クラブ大会が開催されました。渡辺副会長の開式の辞で第1部の式典が始まり、国歌斉唱、物故者会員への冥福黙祷の後、市民の歌斉唱、市民憲章斉読、会歌斉唱が行われました。

次に、主催者を代表して北沢会長からあいさつが述べられ、その中で、少子高齢化により従来の老人クラブ活動だけでは地域貢献が難しい現状を説明。今後は、地域の諸団体と連携しながらの地域支援活動、サロン活動などを通じて広く参加者を増やしての介護予防活動が重要であることを呼びかけました。

続いて表彰へと移り、優良老人クラブ1クラブ、老人クラブ育成功労者6人が壇上で表彰され、その後95歳以上の長寿者23人にお祝いが贈られました。

表彰後、来賓祝辞、来賓紹介、努力目標提唱、荻野副会長の閉式の辞で第1部は終了しました。

まず、平均寿命と健康寿命の違いを説明後、「私は80歳くらいまで生きられたい」とおっしゃる方がよくいます。しかし、実際は男性87歳、女性93歳くらいまで生きられ、その最後の時をいきいきと暮らせることが大切になってきます」と、健康寿命の大切さを強調。続いて先生の専門分野である循環器科の視点から、心筋梗塞についてのお話がありました。素早い処置が大切な心筋梗塞において、救急車、救急病院は重要な役割を果たします。彦根市立病院の救急患者の受け入れ率は99%と日本一を誇っていますが、救急にはさまざまな問題も存在しており、実際の映像や体験談を踏まえながら医療現場の解説がありました。

次に健康づくりについてのお話に移り、「健康に大切なのは、心と体と食べ物」と述べられ、それぞれの項目について触れながら、日常での食生活では野菜や魚をバランス良く摂り、心身ともに健康づくりを心がけることを強調。最後に、「私たちは医療の分野で頑張つてまいりますので、皆さんは健康寿命を延ばし、いきいきと暮らしていきましょ」と呼びかけられました。

その後、自己啓発講座やカラオケ、映画上映用にプロジェクターの購入、手作り昼食の導入など、さまざまな改革に取り組みながら参加者を増やし、現在は平均15〜25人が参加し、にぎわっています。今後の課題として、受け入れ能力の限界や歩行困難者のアクセス対策、運営費等の検討について述べて発表を終え、第2部が終了しました。

小休憩後、第3部が始まり、女性部サークルのさわやか仲間によるレクダンス「春夏秋冬花をどり」が披露された後、全員合唱で「これから音頭「青い山脈」を歌いました。

最後は全員で万歳三喝を行い、閉会となりました。

会員46名の清草会は、「憩いのサロン」を毎月2回開催。当初は平均5〜6人の参加者で、グラウンドゴルフに参加できない会員対策としてスタート。同好の仲間と交流ができるように、室内競技用の囲碁ボールを購入しました。

その後、自己啓発講座やカラオケ、映画上映用にプロジェクターの購入、手作り昼食の導入など、さまざまな改革に取り組みながら参加者を増やし、現在は平均15〜25人が参加し、にぎわっています。今後の課題として、受け入れ能力の限界や歩行困難者のアクセス対策、運営費等の検討について述べて発表を終え、第2部が終了しました。

小休憩後、第3部が始まり、女性部サークルのさわやか仲間によるレクダンス「春夏秋冬花をどり」が披露された後、全員合唱で「これから音頭「青い山脈」を歌いました。

最後は全員で万歳三喝を行い、閉会となりました。

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

御賛助

**歯科一般・歯科口腔外科・小児歯科**  
慶祐会 **むとう歯科医院**

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30~12:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × |
| 14:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | △ | × |

△土曜午後は14:00~17:00まで  
休診日 日曜・祝日・木曜午後 但し臨時休診あり  
彦根市西今町363-5  
☎(0749)21-0008

**長寿歯科医院**

診療時間

|     |               |
|-----|---------------|
| 平日  | AM 9:00~12:00 |
|     | PM 2:00~6:00  |
| 土曜  | AM 9:00~12:00 |
|     | PM 2:00~5:00  |
| 休診日 | 木曜・日曜・祝日      |

彦根市平田町422-13  
☎(0749)26-1993

**たかとり 歯科医院**

診療時間

|               |
|---------------|
| AM 9:00~12:00 |
| PM 3:00~8:00  |

休診日 水曜・日曜・祝日午後  
彦根市野良田町436-1  
☎(0749)43-6073

目指そう!  
80歳で20本



## 原稿募集

会員の皆さまが自由に参加していただける機関紙「ときめくひこね」の広報宣伝部です。普段思うこと、私の自慢、わが街の自慢、暮らしの情報、旅行記などなんでも結構です。会員の皆さまからの楽しいご投稿をお待ちしています。

◎原稿用紙「彦根市老人クラブ連合会」専用用紙、もしくは市販の原稿用紙 400 字詰めを使用。用紙が必要な方は、市老ク連事務局までご請求ください。

◎原稿は、題名・氏名・電話番号・単位クラブ名(所属老連名)を含み 460 字以内。写真があれば一緒にお送りください。

◎俳句・短歌・川柳は用紙を問いません。ご自由に投稿ください。ただし、どの部門かを明記願います。

◎原稿締切 随時

◎宛先 市老ク連事務局までご送付ください。



女性部では、引き続き「手まり教室」「さわやか仲間」の活動を実践しました。生きがいつくり・健康づくりに通じたこの活動が社会参加につながることを願って企画しました。

手まり教室では、9月、10月に、辻清美さん指導のもと、棒針を使った「簡単シヨール」を作りました。ため息あり、笑いあいの楽しい時間を過ごしました。糸とともに「人と人との輪も紡ぐ」そんな時間でした。11月は、春を待ちながら作る「木の実のリース」ができました。一人ひとりの

「春夏秋冬花をどり」の2曲を選曲し、役員の方を中心に練習を重ねました。暑い中での練習には、頭が下がりました。彦根市老人クラブ大会でステージ発表しました。



この1年間、女性部の活動に関わっていただき、ありがとうございました。心よりお礼を申し上げます。ありがとうございました。

女性部 郷野智恵子

## 女性部の活動 社会参加に つなげる活動を目指して

表をし、大会に花を添えました。最後にステージ上から出演者全員で紙飛行機を飛ばしました。思いがけないサプライズで会場を沸かせました。

## 中老人福祉センターだより

中老人福祉センターは市内に3つある老人福祉センターの中の1つで、指定管理者として彦根市老人クラブ連合会が管理運営しています。老人福祉センターは高齢者が自発的に健康づくり、生きがいつくりに取り組み、健康で長生きしていただくお手伝いをさせていただき施設で、市内に住所があり60歳以上の方ならどなたでも利用できます。以下に施設の概要および利用状況をお知らせしますので、ぜひ一度老人クラブの皆さんで訪ねてみてください。

### 【施設案内】

#### I 事業内容

- 健康保持・増進事業
- 教養の向上・レクリエーション指導
- 後退機能の回復訓練および回復指導
- 生活・健康相談
- 老人クラブの支援など

#### II 利用案内

##### ●利用できる方

市内に居住する60歳以上の方ならどなたでも利用できます。団体利用は事前に申し込んでください。

##### ●利用時間

午前9時から午後5時まで  
休館日／土曜日・日曜日・祝日

#### III 利用状況

平成27年度の施設利用状況は下記の通りです。クラブ利用、風呂、屋内ゲートボール場の利用が近年増加しています。

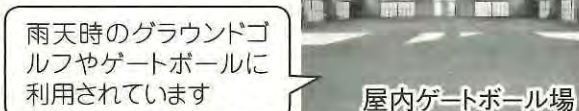
#### ◆施設利用状況【平成27年度】

| 区 分                   | 延べ利用人員数       |
|-----------------------|---------------|
| 一般利用                  | 8,647人(36人)   |
| クラブ利用                 | 29,969人(123人) |
| 健康機器<br>(ヘルストロン、あんま器) | 10,121人(42人)  |
| 風呂                    | 3,705人(37人)   |
| 屋内ゲートボール場             | 7,419人(31人)   |

※( )内は、1日当り利用人員数です。



おしゃべりを楽しんだり、ゲームに興じたり...



雨天時のグラウンドゴルフやゲートボールに利用されています



### 《毎月の主な行事》

- お茶の日  
週1回、日を決めてコーヒー、紅茶、抹茶を100円で提供しています。
- ちーばー教室  
季節の歌や昔懐かしい歌をハーモニカ演奏で歌います。
- お楽しみ映画  
昔懐かしい映画から最新作まで上映しています。
- 季節の食事会  
暦に合わせ、おはぎ、おすしなど簡単な食事を提供します。
- 《その他のサービス》
- 入浴  
火・金曜日の午前11時から午後2時まで
- 健康器具

あんま器▶





長年培った  
センス・知識を  
地域に生かし  
ませんか？

# 老人クラブ

〈入会のお誘い〉

あなたの  
入会を  
待っています!!

彦根市老人クラブ連合会

〒522-0056 彦根市開出今町1361-1 ☎0749-23-1506

健康・友愛・奉仕 三つの柱を中心に活動!



★健康づくり★



★研修会★



## 〈介護福祉課コーナー〉成年後見制度の利用を考えてみませんか？

〈例えばこんな心配はありませんか？〉

- ・悪徳商法などの被害が心配  
「母親に認知症の傾向が…」「離れて暮らしているので訪問販売など悪徳商法に狙われたら心配…」
- ・将来のことが心配  
「ひとり暮らしなので、認知症などの病気になったときが心配…」
- ・お金の管理やいろいろな契約が心配  
「お金の管理に自信がなくなってきた」「訪問販売を勧められたら断れない」「財産管理や、大事な契約などを安心して任せられる人がいたら、と思うのですが…」
- ・年金を他人が勝手に使っているようで心配  
「近所のお年寄りが、お金が無くて困っている。年金を受給していると聞いていたんだけど…」



こんなときは、成年後見制度の利用を考えてみましょう

### ◆成年後見制度とは…

判断能力が不十分な人が、財産の取り引きや福祉サービスなど各種手続きや契約を行うときに、一方的に不利な契約を結ばないように法律面や生活面で支援する後見人を選任し、本人の権利や財産を守ることを目的とした制度です。

本人の意思判断能力に応じて、「補助」、「保佐」、「後見」相当と3類型に区分され、本人の代わりに行うべきことの範囲が定められます。

- ・利用対象者  
自分で十分に判断することが困難な人
- ・利用申立てのできる人  
本人、配偶者、四親等内の親族、市町村長（身寄りのない高齢者の場合など）など
- ・申立てに必要な書類  
戸籍謄本や医師の診断書など、申立てに必要な資料を提出します。  
※申立てに必要な書類については、家庭裁判所（大津家庭裁判所彦根支部）に確認してください。
- ・申立てなどに必要な費用  
収入印紙、登記印紙、郵便切手など裁判所に審判を請求する手数料、利用者本人の判断能力を確認するための医師の鑑定や診断で、10万円前後の費用が必要です。
- ・申立てから後見開始までにかかる期間  
利用する本人の状況に応じて異なりますので、一概には言えませんが、多くの場合3～6カ月前後となっています。
- ・おもなサポートの内容  
①本人に代わって契約や売買などの法律行為を行います。入院費用の支払いや、介護サービスの契約なども行います。  
②本人が、後見人等の同意なく結んでしまった契約を取り消すことが



できます。

- ③後見人等は、本人が人としてより良い暮らしができるように配慮する義務があります。

- ・後見人等になる人は  
家族が後見人等になることもありますが、第三者の専門家になることもあります（例：弁護士・司法書士・社会福祉士など）。第三者になる場合、後見人等への報酬が必要となります。



報酬額は家庭裁判所が決定し、本人の財産から支払われます。

なお、収入が少なく報酬が払えない場合は、その報酬の全部あるいは一部を補助する制度があります。詳しくは、市介護福祉課まで相談ください。

- ・家庭裁判所が成年後見人等を選定する  
成年後見人等は、家庭裁判所が選任します。後見人等の仕事も、裁判所が引き続き監督することになりますので安心です。

### ※任意後見制度の利用の仕方

任意後見制度は、今は判断能力のある人が、将来認知症などで判断能力が衰えたときに、財産管理や契約行為等を代わって行う人（任意後見受任者）をあらかじめ自分自身で決めておく制度です。

本人と任意後見受任者（任意後見を依頼された人）が、任意後見の内容（どのようなサポートをするかなど）を話し合い、公証役場（長浜公証役場）で公正証書を作成し、正式に契約を交わします。

将来、本人の判断能力が十分でなくなったときに、本人や任意後見受任者等が家庭裁判所に申立て等の手続きをして、正式に任意後見人となり、本人の財産管理等の支援を行っていきます。

- ・彦根市権利擁護サポートセンター様  
地域の高齢者・障害者への虐待などの権利侵害への対応や成年後見制度利用支援など権利擁護にかかる専門的な相談・支援をしている機関です。

申立てに係る具体的な手続きの仕方や後見等の候補者について悩んでいる場合など、より専門的な相談ができます。

### 〈成年後見制度に関する相談・問い合わせ〉

#### ■大津家庭裁判所 彦根支部

所在地：彦根市金亀町 5-5  
電話：0749-22-0167

#### ■長浜公証役場（任意後見）

所在地：長浜市勝町 715  
電話：0749-63-8377

#### ■彦根市権利擁護サポートセンター様

所在地：彦根市平田町 670  
彦根市福祉センター別館 2 階  
電話：0749-23-8642

#### ■彦根市介護福祉課

所在地：彦根市平田町 670  
彦根市福祉センター 2 階  
電話：0749-23-9960

### ◆広告にご協賛いただいた皆様へ◆

「ときめくひこね」発行に際しご協賛いただきました皆さまに厚くお礼申し上げます。本紙は会員相互の交流と生きがい向上に、さらに内容の充実に励んでいます。今後も倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

彦根市老人クラブ連合会

「高齢者の孤独防止」対策として、サロン活動の運営を推進いたしております。  
安否確認や見守り活動、サロン活動などにより「一人暮らしの高齢者を孤独にさせないこと」を目標に、自治会および各種団体と連携し対象者の情報共有を図っています。そのためには、まず、健康で活力のある老人クラブであることが大切で、この「ときめくひこね」が、各地域のクラブの支援活動などの情報紙として、ご愛読いただけますように努力してまいりますので、「地域づくり」活動などのご紹介をよろしくお願いいたします。  
(広報委員 郷野 征男)

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

日本料理・仕出し

魚清  
UOSEI

彦根市須越町196-2  
TEL (0749) 25-0196 FAX 25-0462  
営業時間 AM11:00~PM10:00

いけだ歯科 高宮診療所

| 診療日           | 月              | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|----------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:30~午後1:00 | ○              | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後3:00~午後7:30 | ○              | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ |
| 休診日           | 毎週木曜日午後、日曜日、祝日 |   |   |   |   |   |   |

彦根市高宮町702-5

☎(0749) 27-1717

内科 消化器科 塚本医院

| 診療時間         | 月               | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|--------------|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前8:50~12:00 | ○               | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 |
| 午後5:30~7:30  | ○               | ○ | ○ | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 休診日          | 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日 |   |   |   |   |   |   |   |

彦根市後三条町361-8

☎(0749) 27-0101



耳鼻咽喉科  
アレルギー科

いけだ耳鼻咽喉科

| 診療時間         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後4:00~7:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

☆午前9:00~1:00まで  
彦根市西今町948-5

☎(0749) 27-3317

整形外科・内科・リウマチ科  
リハビリテーション科

伊藤整形外科

彦根市西今町1041-18  
(松田団地内・文化プラザ北側)

☎(0749) 23-7787



古紙配合率70%再生紙を使用しています