

友誼のうき

第78号 発行：甲良町老人クラブ連合会

水と緑に恵まれた、歴史豊かな、この郷土を愛し、たがいに友情の手で結ばれた老人クラブをめざそう

老人クラブ活動の活性化

多くの会員様の参加を求めたい

甲良町老人クラブ連合会 会長 上野 善久

寒い四月で桜の開花を心配しましたが、一気に温かくなつて満開。そして、はや新緑鮮やかな季節となりました。
会員様はじめ皆様にはますますご健勝でお過ごしのことと、お喜び申し上げます。

本年度は、役員改選年度に
のたり、副会長を二期半努め
かしください
申し上げます

きました。また、他の本部役員は再選ということで引き続き務めさせていただくことになりました。本部役員一同、会員様が所属していくよかつたとほんの少しでも感じ、人と人が通じ合って活動していく老人クラブに、皆様とともににしていきたいと願っています。

さて、村岸前副会長様には、長年の地元における行政経験を生かし、老人クラブ・高齢者の今日的課題をふまえて活動の刷新にご尽力いただきま

平成二十九年度も、年度当事務の諸会議・諸連絡等も、無事済ませていただきました。本年度の活動方針や重点事項、そしてその実現のための具体的な行事計画や役員様のご紹介を次ページよりさせていただいています。従来とあまり変わらない行事ではありますが、ねらいや願い・開催の意図を方針と合わせてつくり、活動を構成し、参加してよかつたなあと少しで思つていふただける事業にしていきたいと考えています。各字から昨年に上回る多くの参加者をお願いし、連合会全体の活性化につなげていきたいと考えて

そのためには、参加してみたいなあと思われるような活動内容と展開をしていかなければなりません。どの行事も綿密な段取りで、大胆、おおらかな取り組みをしていきたいです。大勢の人の参加、そこには生まれ出される活気、交流や親睦の深まりが、生き生きとして高齢者の原動力になつてくれると思います。そして、高齢者のさりげない支援も生まれ、いります。

友愛活動を基盤にした生活支援活動へも発展し、暮らしを心豊かなものにしていくくれると信じます。

「ゆつくり ゆつたり 和やかに」……そして一人一人が主体者。主人公の活動となり、高齢者の心豊かな暮らしを構築していく老人クラブになるよう、皆さんとともに取り組みたいと考えます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

退任のご挨拶

前副会長 村崖 啓司

会員の皆様、お元気でお過ごしですか。

私は、本町老人クラブ連合会の本部役員・副会長として、平成24年度に就任させていただきました。本来こんな大役をお受けする器ではありませんでした。幸い37年間甲良町役場に奉職した行政経験を生かしながら、また会員様並びに各単位クラブの会長様で構成されています今までの多くの理事様のご支援とご協力によりまして、平成28年度までの5年間務めさせていただきました。この間大変ご迷惑をおかけし、また、お世話になりましたことにつきまして感謝申し上げるとともに、有難く思っております。

5年間の間には、従来の活動方針も『健康 友愛 奉仕』からメインテーマ『伸ばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを』に展開すること、様変わりしてきました。

今後は老ク連会員の一人として、先にあげました活動方針を認識してお世話になりたいと思いますので、よろしくお願いいたします。退任のご挨拶とさせていただきます。

平成29年度 甲良町老人クラブ連合会 活動方針

1. 活動方針

本町老人クラブ連合会は、県下に先駆けてすべての字に結成された老人クラブをもって設立され、設立時から現在まで、安定した単位クラブ数で高い加入率を維持してきている。そして、自らの健康や暮らしの充実を図り、高齢者のもつよさを生かして相互支援や福祉活動、社会貢献等に積極的に取り組んできている。さらに、理事をはじめとする会員の主体的な取り組み、参画が見られるようになり、クラブ全体の活性化が図られてきている。

老人クラブのメインテーマ『のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを』をもとに、事業内容を地域の特性をふまえて『4つのつくり』をもとに見直し、会員の増強・組織の強化を図り展開していきたい。そして、単位クラブにおいては、会員一人一人の実態に合わせてさらなる活性化をつくりだしていくため、会員の実態を把握していきたい。また、高齢者全員がそのよさを生かした相互の生活支援の取り組みを友愛の精神をもとにつくりだしていくようにしていきたい。そうしたことを推し進めていき、単位クラブが連合会をうまく活用し、連携や融合をさらに深めていく運営や組織が生み出され、実践していくことを期待したい。そのためにも、連合会では、さらに会員の主体的・積極的な参画意識を高める充実した事業展開をし、会員一人一人のクラブ所属意識と存在感の醸成を図り、『相互に支え合う魅力ある高齢者社会をめざす老人クラブ』をめざして、取り組んでいきたいと考える。

“老人クラブ事業構想と展開の基本理念……会員増強運動の基盤”

①生きがいづくり

《高齢期の充実》

②健康づくり

《健康寿命を伸ばす》

③仲間づくり

《同世代の連帯・支え合い》

④地域づくり

《社会貢献》

2. 重点事項

(1) 互いの健康の保持増進を図る取り組みを積み重ねよう

- ①心身ともに健康で、さわやかな高齢者をめざして、活動しよう。
- ②からだと頭の活性化を目指し、積極的に運動に親しんでいこう。
- ③『寝たきりにならない』『交通事故に、絶対あわない』を実現していこう。



(2) 友愛・奉仕活動等を含め、相互の生活支援活動を組織的に推し進めていこう

- ④独居・障害・病弱な会員(なかま)の把握に基づき、訪問等を積極的・継続的に行おう。
- ⑤会員(高齢者)相互の支え合い活動を、組織をいかして積極的に進めていこう。
- ⑥高齢者の活力を発揮して積極的に自分たちができる社会参加活動に取り組んでいこう。

(3) 趣味・文化・生産等の生涯学習・活動と伝承行事の継承・充実に努めよう

- ⑦趣味・教養を活かし、進んで生涯学習に取り組み、自分自身はもとより、クラブの活性化を図ろう。
- ⑧地域の特色ある事業の継承と発展を図る取り組みをしよう。
- ⑨各部会の活動を主体的に進め、会員一人一人がつくりあげていくクラブになるよう、努めよう。
- ⑩生活文化クラブの充実発展、若手会員のリーダー性を培う意図的・計画的な取り組みをしよう。

(4) 多彩な次世代育成支援事業の展開をしていこう

- ⑪諸団体との交流や支援を積極的につくりだしていこう。
- ⑫地域における青少年の活動に关心を持ち、支援していこう。
- ⑬人生の先輩である高齢者として、さりげない支援を続けよう。
- ⑭『ふれあい つながる こうらの子』行動計画を熟知し、取り組みの強化を具体化していこう。



平成29年度理事の皆様

各字単位クラブの会長様で構成している老ク連理事会は、年間八回開催する計画になっています。その第一回を年度早々の四月四日(火)に開催しました。

年度当初の諸議案並びに多くの連絡事項について報告・協議いただきご承認いただきました。また、高齢者の相互支援活動に向けて生活実態を把握することや、理事・役員の用務の軽減や補助金等の減額に對する課題についても提起させていただきました。理事様に

平成二十九年度
第一回
町老ク連理事会

活動方針に基づき、甲良町老ク連ならではの行事を、みなさまといっしょに、進めていきたいと思います。より多くの皆様のご参加を、待っています。

平成29年度 甲良町老人クラブ連合会年間行事計画

甲良町老人クラブ連合会

月	日	曜日	行 事 内 容	会 場
4	4	火	第1回町老ク連理事会 懇親会	町保健福祉センター
	5	水	町老ク連女性委員会・生活文化クラブ会議	町保健福祉センター
5	2	火	甲良町老壯大学 開講式（1）第2回町老ク連理事会 部会	町公民館多目的ホール
	19	金	町老ク連春季グラウンドゴルフ大会	町総合運動公園
	29～30	月～火	町老ク連親睦旅行～ゆっくり ゆったり 和やかな 親睦の旅～	南信州さわやか紀行
6	6	火	甲良町老壯大学（2）	町公民館多目的ホール
	12	月	町老ク連生活文化クラブ活動1（料理教室）	町保健福祉センター
	16	金	第3回町老ク連理事会	町保健福祉センター
	24	土	町老ク連ニュースポーツ講習会・大会（ディスコン 公式ワナゲ）	甲良中学校体育館
7	4	火	甲良町老壯大学（3）	町公民館多目的ホール
	21	金	町老ク連生活文化クラブ活動2（創作おやつ）	町保健福祉センター
	27～28	木～金	町老ク連理事先進地交流研修会	《検討・交渉中》
8	1	火	甲良町老壯大学（4）第4回町老ク連理事会	町公民館多目的ホール
	25	金	町老ク連役員学校友愛訪問・奉仕活動	甲良養護学校・中学校
9	5	火	甲良町老壯大学（5）	町公民館多目的ホール
	15	金	県下一斎社会奉仕の日	《各単位クラブ》
	25	月	第5回町老ク連理事会	町保健福祉センター
	27	水	町老ク連生活文化クラブ活動3（珍しいものづくり体験・研修） 彦根警察署管内高齢者交通安全自転車大会	《未定》 《未定》
10	3	火	甲良町老壯大学・町老ク連『シルバー運動会』（6）《共催》	下之郷S.公園（お願い）
	7	土	甲良町老人クラブ大会	町公民館多目的ホール
	23	月	町老ク連秋季グラウンドゴルフ大会〔雨天24日〕	町総合運動公園
11	7	火	甲良町老壯大学（7）（学外研修）	《検討中》
	16	木	滋賀県老人クラブ大会（理事研修会）	県文化産業交流会館
	24	金	愛知・犬上老人クラブ大会（役員リーダー研修会）	愛知川公民館
12	1	金	第6回町老ク連理事会 人権研修会	町保健福祉センター
	5	火	甲良町老壯大学（8）閉講式	町公民館多目的ホール
1	12	金	第7回町老ク連理事会	町保健福祉センター
2	2	金	健康づくり推進事業『男性の料理教室』	町保健福祉センター
	19	月	町老ク連生活文化クラブ活動4（健康・介護予防）	町保健福祉センター
	28	水	県老ク連高齢者相互支援活動研修会・女性委員主催研修会	長寿社会福祉センター
3	14	水	第8回町老ク連理事会 反省・懇親会	町保健福祉センター

※『友愛こうら』発行(5回)《5月・8月・10月・1月・3月》

他、本部役員・事務局対応行事は紙面の都合で省略します

手違いで会議終了時に皆様の写真を撮影することができませんでした。次号で紹介させていただきます。《お断り》

生活文化クラブ活動と合わせて、甲良町老ク連の活動でお忙しいとは思いますが、ご自身の参加を含めてよろしくお願いします。

二、年間四回の生活文化クラブ活動の推進役として、広く会員の行事への参加を積極的に支援していく。約六〇%をしめる女性会員が互いの健康寿命を延ばして高齢者のくらしを楽しめるよう、女性会員様の行事への参加を促進し、支援していただきたいと思います。単位クラブでの活動でお忙しいとは思いますが、ご自身の参加を含めてよろしくお願いします。

各単位クラブから推挙いたしました女性委員様の第一回の会議を四月五日（水）に行いました。従来の女性部長・友愛協力員合同会議との違いを会則への位置づけを含めて説明し、今後の活動について説明させていただきました。

平成29年度

町老ク連
女性委員会



平成29年度 甲良町老人クラブ連合会役員

主管課長	会長	副会長
小林千春	上野善久	田中重弘 奥山豊 松宮清子 中西かず子
監査	創造推進員	甲良町老人クラブ連合会事務局
小林喜代三(尼子) 鋒山甚蔵(金屋)	坪内千鶴子	〒522-0244 甲良町在士 357-1 甲良町保健福祉センター内 ☎ 0749(38) 2941 Fax 0749(38)4668

理事(単位クラブ会長)		女性委員		所属単位老人クラブ名
氏名	所属部会	上田きみ	松居文枝	在士老人クラブ
藤真照	文化研修	上田きみ	松居文枝	在士老人クラブ 第一寿福会 第二寿福会 第三寿福会 第四寿福会
西山實	広報	阪東陽子		
阪東猶眞	保健体育	安澤愛子		
阪東登喜雄	保健体育	西山かよ子		
松宮光子	女性	松宮やす子		田居中喜楽会 鎮堂喜楽会 西出喜楽会
松宮祥介	文化研修	田中久子		
小林喜代三	保健体育	松宮君子		
圓城美沙子	女性	木村かよ子		
松宮正次	保健体育	田中秀美		尼子出屋敷延寿会
山本日出男	文化研修			吳竹老人クラブ
川口文隆	保健体育	北川サヨ子	池田美代子	小川原老人クラブ
野瀬敏雄	文化研修	野瀬喜代子		やすらぎ会1班 やすらぎ会2班
上田博司	広報	野瀬みき		
鋒山國夫	保健体育	石田智子		北落 長楽老ク1班
鋒山甚蔵	文化研修	鋒山初子		
若林秀雄	保健体育	久保田直美		正樂寺正寿会
枝村勝太	広報	田中貴美代		第一長寿会 第二長寿会
谷口信明	文化研修	門居富美子		
中西祐男	文化研修	宮崎美千子	辻春子	長寺東和楽会
山田金次郎	保健体育	福原八千代	大野静子	長寺西老人クラブ
松原良紀	文化研修	神野文江	清水緋佐子	法養寺老人クラブ法寿会
辻川義延	広報	辻川絹子	奥川希代子	横関老人クラブ天寿会

『昭和レトロの体験、信州での自然を満喫』する旅を計画していますが、「ゆつたり・ゆつくり・和やかに」、一味違う、そして、ちょっとぶり自分を豊かにしていく旅を皆様とともに楽しみたいと思います。お誘い合わせのうえ多くの皆様がご参加くださることを期待しています。

各字での会員様の加入・存続について、役員様が大変なご努力をしていてくださることに感謝いたします。慣例であると、いうことだけではないかない今日です。それだけに所屬していいよかつたと一人ひとりの会員様を感じていただけるようになります。老人クラブにしていかなければなりません。

平成29年度も、理事様を中心にして甲良町老人クラブ連合会は無事歩みださせていただきます。

後記 編集

このことを願っています。(広報部会)

『昭和レトロの体験、信州での自然を満喫』する旅を計画していますが、「ゆつたり・ゆつくり・和やかに」、一味違う、そして、ちょっとぶり自分を豊かにしていく旅を皆様とともに楽しみたいと思います。お誘い合わせのうえ多くの皆様がご参加くださることを期待しています。

『縁したたる蓼科八ヶ岳高原への旅』

親睦旅行のご案内

平成29年度

