



発行  
米原市伊吹老ク連  
編集  
米原市伊吹老ク連  
広報委員会  
米原市伊吹老ク連事務局  
TEL (0749) 58-1634

## 新年度にあたって

伊吹老ク連会長 松井 重廣



木々の緑も日毎に色濃くなつて参りました。

会員の皆様方におかれましては益々ご健勝にてお過ごしのことと、心よりお喜び申し上げます。

平素は伊吹老ク連の活動に対しまして、ご理解とご協力、ご支援を賜り厚くお礼を申し上げます。私も昨年度より引き続き、二十九年度も会長の重責を仰せつかることになりました。微力ながら職責を全うしたいと存じますので、よろしく御指導賜りますようお願い申し上げます。

今日、激動の社会の中で老人クラブを取り巻く環境は、年々厳しくなっています。伊吹老ク連でも変化が現実的になってきて、甲津原、寺林・上平寺の二単クラブの会員さん達が脱退されました。私達、役員も残つていただくようにな話合いをして努力をしたのですが、残念な結果になり、単位クラブにしても昨年までは、十六ありました。現在は十三単老クラブに減り、今後も高齢化社会が進んで行きますと、脱退される単老クラブが増加するのではないかと心配

をしています。

私も六十三歳で単老クラブに入会し現在に至つておるの

ですが、現在では多くの人が六十五歳を超えて、働いておられ、仕事中心の生活の中

では、なかなか老人クラブに加入していくだけないのが現

実です。地域社会に参加するよりも、会社の仲間の集まりや、個々に自分の好きな趣味

のサークルに入り、自分の人生を楽しんでおられます。又、

老人会にしても、いすれば順番制で役員に選出され、単老

クラブのお世話しなければな

らない時機が回つてくると、

何のメリットもないことや、負担を負うことは嫌だと言つて、役員の選出に困つておられる事もよく聞いています。

又、一方では、会員さんに

お聞きしますと、いろんなス

ポーツの行事や、寿ひろば等

に参加された会員の方々の感

想は、どの行事に参加しても

和気あいあいと、仲間と楽し

く過ごせて大変良かつたと話

をされています。青空の下で

皆と一緒に弁当を食べ、普段

味わえない開放感を満喫され

ております。未だに単老ク

ラブに入会されていない方、

勇気を出して老人クラブ活動に参加されてはいかがですか。

会員同志の交流やスポーツなどで一緒に楽しく健康的な汗

を流して欲しいと思います。

老ク連の事業の中で毎年一泊二日で行く研修旅行を実施しています。単老クラブの会長さん方々には、大変ご苦労をおかけしています。

本年も一人でも多く参加していただくようお願いすると共に、特に女性の方々には、お

友達とおきそいあわせの上、御参加していただきたいと思

います。旅行は交流と親睦をはかる唯一の機会です。足が痛い腰が痛いと言いたい

人は、旅行は交流と親睦をはかる唯一の機会です。足が

痛い腰が痛いと言いたい

友達とおきそいあわせの上、御参加していただきたいと思

います。旅行は交流と親睦をはかる唯一の機会です。足が

痛い腰が痛いと言いたい

友達とおきそいあわせの上、御参加していただきたいと思

# 平成29年度 伊吹老ク連スタート!

## 老ク連組織表

(敬称略)

会長	松井重廣	福祉部会	部会長 常任理事	室谷市郎	
副会長	中村隆法		副部会長 ノ	森幾久子	
ノ	久保稔江		部会員 下板並老ク	高月弘	
顧問 春照老ク	山田滋		ノ 村木老ク	角川誠逸	
ノ 伊吹老ク	堀川和子		相談役 副会長	中村隆法	
監事 杉澤老ク	樋口幸夫		ノ ノ	久保稔江	
ノ 村木老ク	山田五男		部会長 常任理事	筒井正信	
企画部会 部会長 副会長	中村隆法		副部会長 ノ	川瀬四郎	
企画部会 部会員会長	松井重廣		ノ ノ	船川八重子	
企画部会 ノ 副会長	久保稔江		部会員 大久保老ク	大門正弘	
企画部会 ノ 常任理事	室谷市郎		ノ 伊吹老ク	伊富貴孝司	
企画部会 ノ ノ	川瀬四郎		ノ 上野老ク	寺村富二夫	
企画部会 ノ ノ	伊富貴鉄雄		ノ 弥高老ク	中辻英雄	
企画部会 ノ ノ	筒井正信		ノ 春照老ク	田中正紀	
企画部会 ノ ノ	児玉正昭		ノ 高番老ク	藤田佐知夫	
企画部会 ノ ノ	堀幸子		ノ 杉澤老ク	辻村克	
企画部会 ノ ノ	森幾久子		ノ 大清水老ク	児玉房嗣	
企画部会 ノ ノ	船川八重子		相談役 研修部会長	児玉正昭	
企画部会 ノ ノ	筒井良子		部会長 常任理事	筒井良子	
研修部会 部会長 常任理事	児玉正昭		副部会長 常任理事	堀幸子	
研修部会 副部会長 ノ	伊富貴鉄雄		部会員 单老ク	女性代表	
研修部会 部会員 上板並老ク	伊賀並功		委員長 副会長	中村隆法	
研修部会 ノ 小泉老ク	山本寛助		委員常任理事	全員	
研修部会 ノ 藤川老ク	藤居一男		創造推進員	高橋兵太	
研修部会 相談役会長	松井重廣				
研修部会 ノ 副会長	久保稔江				
女性部会					
広報					

## 単位老ク役員・会員数一覧表

(敬称略)

単ク名	会長	副会長	女性代表	友愛担当	男	女	計
上板並	伊賀並功	小杉長男	室谷かずよ	伊賀並香	20	23	43
下板並	高月弘	長谷善行	長谷好子	同左	4	14	18
大久保	大門正弘	澤井一夫	川瀬敏子	松井貞子	30	34	64
小泉	山本寛助	—	山本初栄	同左	4	6	10
伊吹	伊富貴孝司	宮田宣章	川崎洋子	石河美千子	59	74	133
上野	寺村富二夫	吉川譲	吉川邦子	堀江鈴子	92	115	207
弥高	中辻英雄	安藤幸男	山水和子	松尾敏子	29	30	59
春照	田中正紀	伊藤龍夫	福永映子	三原君子	63	84	147
高番	藤田佐知夫	近藤光博	堀内紀江	天竺喜美子	35	39	74
杉澤	辻村克	武田喜久雄	堤ひでみ	宮崎敏子	33	45	78
村木	角川誠逸	和田譲	西村節子	林和子	30	44	74
大清水	児玉房嗣	上津和男	児玉輝子	児玉恭子	23	24	47
藤川	藤居一男	尾崎喜代一	小寺君江	尾崎重子	26	38	64
計	—	—	—	—	448	570	1018

## 事業実施計画

月	日	曜	行 事 内 容 等	場 所	月	日	曜	行 事 内 容 等	場 所
4	10	月	A企画部会・広報委員会	老ク連事務所	11	1	水	A保体部会	老ク連事務所
	18	火	A第1回理事会	"		9	木	Aゲートゴルフ大会	第1グラウンド
	20	木	AP市町老ク連担当者会議	県老ク連(草津市)		10	金	"(予備日)	"
	24	月	A女性部友愛担当者合同会議	老ク連事務所		16	木	第56回滋賀県老人クラブ大会	県米原文産会館
	25	火	AP市老ク連第1回理事会	山東老ク連(ルッチ)		21	火	A友愛訪問品配布準備	老ク連事務所
5	19	金	A広報委員会(割付)	老ク連事務所		22	水	A友愛訪問品配布	"
	29	月	A保体部会	"		28	火	A企画部会・広報委員会	"
	29	月	A広報委員会(校正)	"	12	6	水	A第3回理事会	老ク連事務所
6	15	木	AP初夏複合スポーツ大会	第1グラウンド		15	金	A友愛情報交換・女性部研修会	老ク連事務所
	16	金	"(予備日)	"		19	火	Aこども園餅つき交流会	認定こども園
	21	水	A保体部会	老ク連事務所		13	火	市老ク連第3回理事会	未定
	29	木	AP夏季GB大会	すばーくいぶき		14	水		
7	3	月	AP創造推進員等研修会	県老ク連(草津市)	2	15	木	A保体部会	老ク連事務所
	11	火	P寿ふれあい広場	ジョイ伊吹		16	金	A広報委員会(割付)	老ク連事務所
	27	木	A企画部会・研修部会	老ク連事務所		21	水	AP冬季GB大会(開会式.1日目)	すばーくいぶき
8	2	水	AP第47回囲碁大会	老ク連事務所		22	木	"(閉会式.2日目)	"
	3	木	A第2回理事会	老ク連事務所		28	火	AP県高齢者支援活動研修会	県老ク連(草津市)
	8	火	A市老ク連第2回理事会	山東老ク連(ルッチ)	3	2	金	AP第48回囲碁大会	老ク連事務所
	19	土	A環境美化奉仕作業	各小中園		6	火	APスマイルボウリング大会	山麓総合体育館
	20	日	"	"		9	金	A広報委員会(校正)	老ク連事務所
9	1	金	A市スポーツ大会審判打合会	山東老ク連(ルッチ)		16	金	A企画部会	老ク連事務所
	19	火	A保体部会	老ク連事務所		22	木	第4回理事会	"
	27	水	AP市高齢者スポーツ大会	長浜ドーム		30	金	A老ク連会計監査	"
	29	金	A研修部会	老ク連事務所					
10	3	火	AP老ク連県外研修(1日目)	浜松・大河ドラマ館・龍潭寺見学と三谷温泉の旅					
	4	水	"(2日目)						
	13	金	A秋季GG大会	第1G・県立運動場					
	25	水	米原市高齢者研修会	ルッチプラザ					

※Aは午前、Pは午後、APは終日を示す。

# 前年度の各種活動フォトからご紹介する29年度事業





山も青々と緑が繁りますがすがしい季節になりました。

この度大久保地区の老人クラブ会長を受けさせていただきました。

会員は現在六十四名です。

住民との比重が高くなつている現状です。今までの自分の経験を生かし、会員の地域の奉仕、スポーツを通じ人と人との仲間づくり、親睦を図り、高齢者の生きがいを求める健康の維持に努めたいと思ひます。皆様のご指導とご協力をよろしくお願い申し上げます。

当老人クラブの加入年齢は満六十歳となつております。年齢幅も広くまだ現役の人もおられ、入会されない人やまた各事業への参加率も低く加入年齢の見直しをおこないました。

二年毎に一歳ずつ上げ、平成三十五年以降は満六十五歳以上にするよう決めました。

また、老ク連の事業もス

山も青々と緑が繁りますがすがしい季節になりました。

この度大久保地区の老人クラブ会長を受けさせていただきました。

会員は現在六十四名です。

住民との比重が高くなつている現状です。今までの自分の経験を生かし、会員の地域の奉仕、スポーツを通じ人と人との仲間づくり、親睦を図り、高齢者の生きがいを求める健康の維持に努めたいと思ひます。皆様のご指導とご協力をよろしくお願い申し上げます。

## 単ク会長を受けて

大久保栄寿会

会長 大門 正弘



弥高老人クラブ

会長 中辻 英雄



村木老人クラブ

会長 角川 誠逸

ボーット関係が多く、会長さんの負担を軽減できるよう別に担当の人をお願いすることにしております。

年間の各事業を熟していきながら、老化防止や健康寿命の向上を目指して、週一回他の老クの会長さんとの交流を交えながらグラウンドゴルフで親睦を深めております。

この度、村木老人クラブの会長という重責を承り、微力ではありますが、諸先輩方のご指導をいただきながら、一年間頑張りますので、よろしくお願いします。

少子高齢化と、核家族化が進むなか、村木区は、小学生が五人（企業の社宅も含めて）で、年々減少しています。

反面「高齢者一人だけの世帯」が、四割近くになり、「一人暮らしの世帯」は、一割に達しています。寂しく感じられます。ですが、明るい話題のひとつに、こどもからお年寄りまで、みんなが気軽に集まりお茶を飲みながら話ができる場所として、お茶の間「はなや」がオープンしています。伊吹山テレビ等で紹介され、高齢者の「居場所づくり」にもなっています。

村木老人クラブは、数年前



から入会しない人が発生し、会員数は横ばい状態です。

もちろん、老人クラブへの入会も活動（行事）への参加も個人の自由意思ですが「元気で」「楽しく」「仲よく話し合える」そんな仲間づくりをしたいと思っています。







## 交流で絆を

老ク連研修部会

部会長 **児玉 正昭**

五月四日は、緑の日、きれいな桜の花も姿を消し若葉の季節、まさにのぞかな姿に変わつて来ました。風景も変わり心の落ち着くまもなく、そこでやつて來るのが農作業です。春は何かと負担のかかる季節でもあります。田植えも終わり一息入れられたことと思ひます。皆さんお変わり有りませんか。

昨年は皆様のご支援ご協力を頂きましたお陰で、事業も予定通り実施することが出来ました。ここに厚くお礼を申し上げます。

今年も前年に引き続いて、研修部を担当することになりました。今までに勝るご支援ご協力の程お願いを申し上げると共に一年間頑張つてまいりたいと思ひます。

今年も昨年同様の事業内容

五月四日は、緑の日、きれいな桜の花も姿を消し若葉の季節、まさにのぞかな姿に変わつて来ました。風景も変わり心の落ち着くまもなく、そ

こへやつて來るのが農作業です。春は何かと負担のかかる季節でもあります。田植えも終わり一息入れられたことと思ひます。皆さんお変わり有りませんか。

昨年は皆様のご支援ご協力を頂きましたお陰で、事業も予定通り実施することが出来ました。ここに厚くお礼を申し上げます。

学校六年生のコーラス、また、「健康と運動のかかわり」についてNPO法人日本健康運動指導士会の方からの講演などを計画しています。会員皆様の多数ご参加をお待ちしています。

次に一泊二日の県外研修旅行ですが、皆さん近い所でのんびりしたいとのご意見を参考に、浜松、大河ドラマ館と龍潭寺見学、美味しい海の幸、三谷温泉でのゆつくりの旅、実施予定日は十月三日・四日（火・水）を計画し四月

五月四日は、緑の日、きれいいな桜の花も姿を消し若葉の季節、まさにのぞかな姿に変わつて来ました。風景も変わり心の落ち着くまもなく、そ

こへやつて來るのが農作業です。春は何かと負担のかかる季節でもあります。田植えも終わり一息入れられたことと思ひます。皆さんお変わり有りませんか。

昨年は皆様のご支援ご協力を頂きましたお陰で、事業も予定通り実施することが出来ました。ここに厚くお礼を申し上げます。

ですが、そのなかで寿ふれあい広場は、昨年は十一月に実施していましたが今年は七月十一日の午後一時からジョイ伊吹で実施する計画をしていました。琴生流伊琴会の皆さんによる大正琴の演奏、伊吹小学校六年生のコーラス、また、

会、また、米原市高齢者研修会（ルッチプラザ）・県老人クラブ大会（県文産会館）等計画もあり、お願いすることばかりですがよろしくご協力の程お願いを致します。

老人会も年々会員数も減少し、高齢化も進む中、健康寿命を伸ばし、たつた一度きりの人生を人と人が心を通わせ、互いを信頼し共に時間を過ごすことで大きな不安を乗り越えるのが絆だと思いません。

一緒にいるとくつろぎ気持ちが通じて、明日への期待と希望により、一時を過ごす何よりも大切なことかもしれません。

### 〈観光のみどころ〉

#### ○龍潭寺

井伊家一千年の歴史を祀る靈屋は、臨済禪中興の祖と崇められる原の白隱禅師が落慶供養の導師をつとめられたと記録されている。堂内には元祖共保公、二十二代直盛公、二十四代直政公の木像を安置する。幕末の大老井伊直弼公の位牌もお祀りされている。



龍潭寺庭園

伊吹老ク連県外研修 10月3日(火)~4日(水)「浜松満喫・三谷温泉の旅」

10月 3日 (火)	米原市 —— 東名高速 —— 龍潭寺（見学）—— 航空自衛隊浜松広報館（見学）—— 8:00 10:30~11:30 12:00~12:45 —— 浜松・さかな家（昼食）—— 大河ドラマ館（入場）—— 三谷温泉（宿泊） 13:00~14:00 14:20~15:10 16:30頃
10月 4日 (水)	ホテル —— 蒲郡海鮮市場（買物）—— ガン封じ寺（今年は御開帳）—— 9:00 9:20~10:00 10:20~11:00 ありがとうの里（白だし工場見学・買物）—— 半田（昼食）—— めんたいこパーク —— 米原市 11:30~12:10 13:00~14:00 14:20~15:00 17:00頃

## これからの老人クラブへの思い



伊吹老人クラブ

顧問 山田 滋

初夏の砌、老人クラブ会員の皆様には益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

皆様には新しく就任された新役員の元で新たな歩みが始まっていることと存じます。全国に目を向けて現在、単位老人クラブ十万三千、全老連会員五百八十八万人と、高齢化率は二十七・四%（滋賀県二十四・九%、米原市二十七・六五%）伊吹地域三十五九%）平均寿命は「男性八十・七五歳、女性八十六・九九歳」ちなみに百歳以上の老人は六万五千人を超える世界に冠たる長寿国となつて参りました。申し上げるまでなく老人クラブは「健康・友愛・奉仕」を柱に諸活動を開いてきましたが、現在の地域社会は大きく変容し、地域の絆や、結び

が弱くなり、高齢者に対する社会問題が大きくなりクローズアップされるようになつて参りました。それは、後継者不足、特に過疎化地域共通の悩みである定住促進対策ではないでしょうか。過去に行われた住民意識調査でも、地域への愛着を感じ、これからも住み続けたいと感じている人が七十%以上もあつたことからも、

第一にふるさとなくしてはならない良き老人としての役割を果たし、年輪を刻んで行こうではありませんか。

老後一日、楽しまずして空しく過ごすのは惜しむべし、これは貝原益軒先生の養正訓に見られる言葉です。日々の大きさを肝に命じ、健康が地域社会で長年に亘って培ってきた知識と経験を今こそ活かして、活力に満ちた長寿社会を構築して、お互いに健康で心豊かに「このかけがえのない人生を」送つていけるものです。



## 高齢者が加害者とならない交通事故防止について

車を運転する高齢者の皆様、「年はとったが運転は大丈夫」と考えていませんか。その過信が大きな交通事故を招きます。

運転する際は、交通ルールを必ず守り、体調がすぐれないときは運転を控えましょう。又運転免許証の自主返納も検討しましょう。

「滋賀県交通安全対策室だより」より

初夏の候、会員の皆様には、ご健勝にてお過ごしの事とお喜び申しあげます。

この度、再度副会長という重責をお預かりする事になり今迄の経験を生かし、又、役員様のご支援、ご協力を賜り乍ら、微力ではございますが頑張つて参ります。

新年度を迎、四月に、女性部会・友愛担当者合同会議を行い、今年も「友愛訪問」を実施する事になりました。高齢化が進む中で、訪問する事により、地域の輪が広まっていく事を願っております。

年二回の年輪によつて、老ク連の活動状況がわかり、又単クの会長様始め、会員皆様方の情報交換になれば幸いです。

この一年間、会員皆様のご支援、ご協力の程宜しくお願いを申し上げます。

皆様からのご投稿を、心よりお待ち申し上げ後記とさせて頂きます。

久保 稔江

**編集後記**



キリンソウ



シモツケソウ

伊吹山の植物  
(H28年8月6日撮影)