

KIRIRI きりり通信

第7号

 発行:草津市老人クラブ連合会広報部
 住所:〒525-0041 草津市青地町1086番地
老人クラブの
三大運動

草津市老人クラブ連合会 平成29年度総会

4月24日(月)13:00～

出席者255名 於:アミカホール

1部 きりり合唱団 披露

歌指導:平田美音子先生 ピアノ伴奏:武田加奈美先生。
 23人の歌声は力強く語りかけるように会場に響きました。

2部 総会

来賓 橋川草津市長、川那邊教育長、清水社協会長ほか
 議長 山田学区 田淵敏男氏
 速やかな運営により、拍手を持って各議案を原案どおり
 承認いただきました。

3部 指導者・友愛講習会

《劇場をあなたの近くの会館へ》

「よもやま劇場」(市民公益活動団体)をお迎えし、華やかな
 ステージに拍手喝采のひと時となりました。



会長就任に当って 池藤 利彦

このたび 青天の霹靂で大役を担うことになりました。

浅学菲才の身 少々荷が重い感じは致します。

理事・役員の方々の皆さまのご支援とご指導を得ながら、ウエルネスシティ
 草津の老人クラブ連合会として「明るく 元気に 面白く」住み慣れた
 地域でいつまでも生活して戴ける方策を愚直に進めて参りたいと思
 います。

会員の皆さまのより一層のご協力とご支援を期待すると共に益々の
 ご健勝とご多幸を祈念致しております。



池藤(新)会長の挨拶



草津市老ク連 29年度役員

役職	学区	氏名
会長	老上	池藤 利彦
副会長	笠縫	望月 雅治
副会長 女性部長	矢倉	太田 禮子
会計	山田	古川 孝夫
理事	草津	野田 和男
理事	渋川	末下 信哉
理事	矢倉	山本 勝之
理事	常盤	奥村 英一
理事 体育部長	矢倉	柴田 弘三
理事 広報部長	渋川	倉田 正一
監事	老上	石本 巖
監事	山田	中島 四郎

事務局	創造推進員	小枝 美代子
	事務員	寺田 茂美

本部役員



1部 きりり合唱団



3部 よもやま劇場



平成29年度 活動方針

全国老人クラブ連合会三大運動「健康・友愛・奉仕」活動の推進。

老人クラブは高齢者の仲間づくり・介護予防・生き甲斐づくりを基本に各単位クラブ活動を展開しています。

- ・高齢者が住み慣れた地域で健やかに暮らし、支え合い、助け合って活動できる環境づくりに取り組みましょう。
- ・活動の基盤となる会員増強とクラブの活性化に努めましょう。

- 1 「健康づくり活動・介護予防活動」の充実
つどいの場を増やし、健康寿命を延ばしましょう。
- 2 60歳以上の皆様に老人クラブから素敵な時間を！
きりり3事業「歌・料理・ウォーク」を展開、高齢者すべてを対象に地域の支え合い・友愛活動を推進する。
- 3 交通事故防止・特殊金融詐欺被害の防止など研修会を開催、会員の交流を深めましょう。
- 4 環境美化活動として、「単位クラブ毎」に神社や墓地、沿道などの清掃作業に参加協力、世代間交流を深めましょう。
- 5 手のぬくもりを感じる仲間づくりをしましょう！！

本部・専門部事業計画

月 日(曜日)	事 業 内 容	会 場 等	備 考
7月7日(金)	グラウンドゴルフ大会	野村運動グラウンド	☂14日(金)
10月6日(金)	健康フェスティバル	野村運動グラウンド	☂予備日なし
12月	高齢者福祉大会		
2月	会員親睦旅行	行き先未定	

・理事会 毎月第1火曜日

・広報誌発行 「老ク連くさつ」年2回、「きりり通信」随時

きりり事業 <笑って①歌って②食べて③歩いて健康づくり>

事 業 項 目	会 場 等	備 考
きりり歌の会	市社協大会議室	毎月1回 参加費1,000円
きりり料理教室	さわやか保健センター	年間6回 4/28 5/26 6/23 ほか
きりりポールウォーク	各地	5/11 6/16 7/12ほか

学区老ク連事業(加入促進事業として、会員以外の方も誘い合しましょう)

事 業 項 目	日 程
健康ウォーキング	山田(7/1) 草津(9/29) 笠縫(10月) 渋川(11月) 老上(11月) 常盤(12/3)
歌の会(出前講座) 笑って歌って健康づくり	老上(5/22) 山田(7/20) 笠縫(9/19) 渋川(9/29) 常盤(10/24) 草津(12/14) 矢倉()

・友愛募金活動 10月1日～20日

29年度専門部役員

体 育 部

役 職	学区	氏 名
部 長	矢倉	柴 田 弘 三
副部長	老上	今 居 功
副部長	山田	北 井 信 弘
部 員	草津	池 田 良 彦
部 員	渋川	西 村 高 治
部 員	笠縫	山 田 良 昭
部 員	常盤	片 岡 隆 夫

広 報 部

役 職	学区	氏 名
部 長	渋川	倉 田 正 一
副部長	老上	日 野 勝 也
副部長	笠縫	中 村 正 義
部 員	草津	石 田 義 市
部 員	矢倉	片 岡 正 喜
部 員	山田	田 淵 敏 男
部 員	常盤	石 田 栄 治

女 性 部

役 職	学区	氏 名
部 長	矢倉	太 田 禮 子
副部長	渋川	城 野 美 代 子
副部長	草津	安 井 玲 子
部 員	〃	中 島 宏 子
部 員	山田	田 淵 は や 子
部 員	笠縫	伊 吹 美 賀 子
部 員	常盤	高 木 保 枝

【平成29年度草津市老ク連 学区別単位クラブ一覧】 (4月1日現在)

単位クラブ数 60
会員総数 3,082名

●草津学区 8クラブ 294名		
単位クラブ名	会長名	会員数
上東町老人クラブ楽遊会	北島 忠典	14
砂原なかよし会	中村 清一	66
元一福寿会	木村 兼久	27
元二永寿会	池田 良彦	30
元町みよご会	野田 和男	30
本四共寿会	橋村 英郎	37
グリーンピア草津緑寿会	石田 義市	32
宮町壮寿会	永森 節子	58
会長 野田 和男	体育部長 池田 良彦	
副会長 永森 節子	広報部長 石田 義市	
副会長 安井 玲子	女性部長 安井 玲子	
	" 中島 宏子	

●渋川学区 2クラブ 119名		
単位クラブ名	会長名	会員数
渋川南かがやきクラブ	末下 信哉	50
渋川北楽寿会	中村 成行	69
会長 末下 信哉	体育部長 西村 高治	
副会長 中村 成行	広報部長 倉田 正一	
	女性部長 城野 美代子	

●矢倉学区 8クラブ 270名		
単位クラブ名	会長名	会員数
矢倉第一老人クラブ	黒川 敬三	31
矢倉第二老人クラブ	南部 敏雄	30
矢倉第三老人クラブ	古川 四郎	30
矢倉檜老人クラブ	山本 勝之	30
三楽長生老人クラブ	斉戸 猛	30
室寿会	山中 忠夫	37
馬池かがやきクラブ	片岡 正喜	36
玄甫壮寿会	梅村 進	46
会長 山本 勝之	体育部長 柴田 弘三	
副会長 黒川 敬三	広報部長 片岡 正喜	
副会長 太田 禮子	女性部長 太田 禮子	

●老上(老上・老上西) 9クラブ 501名		
単位クラブ名	会長名	会員数
南笠老人クラブ寿会	山本 幹雄	77
悠鳩会	今居 功	37
新浜老人クラブ寿会	伊庭 嘉隆	49
矢橋婦帆クラブ寿会	池藤 利彦	80
橋岡かがやきクラブ	日野 勝也	40
熟年クラブ南草会	奴賀 義春	54
湖州平いこい会	畑 實	34
川之下睦会	石本 巖	90
翠光会	谷口 敏夫	40
会長 池藤 利彦	体育部長 今居 功	
副会長 畑 實	広報部長 日野 勝也	
副会長 伊庭 嘉隆		

●山田学区 15クラブ 735名		
単位クラブ名	会長名	会員数
北山田町一部老人クラブ	横江 博	36
北山田町二部老人クラブ	田淵 敏男	39
北山田町三部老人クラブ	中島 清明	32
五条老人クラブ寿会	浜口 浅和	46
山田町老人クラブ八千代会	山岡 健次	75
南山田町老人会第一クラブ	駒井 秀夫	52
南山田町老人会第二クラブ	岸本 明廣	50
南山田町老人会第三クラブ	駒井 徳蔵	52
不動浜福寿会	堀井 昭男	67
御倉町老人クラブ	北井 信弘	22
木川いこい会	古川 孝夫	80
陽ノ丘老人クラブ	藤井 光雄	15
出屋敷老人会親愛会	柴田 為吉	76
出屋敷団地老人クラブ悠々会	中村 久之	65
新田町ほほえみの会	松浦 楠夫	28
会長 古川 孝夫	体育部長 北井 信弘	
副会長 堀井 昭男	広報部長 田淵 敏男	
副会長 田淵 はや子	女性部長 田淵 はや子	

●笠縫学区 6クラブ 271名		
単位クラブ名	会長名	会員数
上笠寿楽会(上笠第二老人クラブ)	竹川 博夫	30
上笠第三老人クラブ	中村 正義	71
上笠第四老人クラブ(みのり会)	西澤 良夫	53
野村第二老人クラブ	伊吹 美賀子	30
小屋場老人クラブ	山田 良昭	49
松原シニアクラブ	望月 雅治	38
会長 望月 雅治	体育部長 山田 良昭	
副会長 西澤 良夫	広報部長 中村 正義	
副会長 竹川 博夫	女性部長 伊吹 美賀子	

●常盤学区 12クラブ 892名		
単位クラブ名	会長名	会員数
片岡町老人クラブ朝の会	片岡 隆夫	100
下津会老人クラブ	奥村 英一	80
下物町老人クラブ相生会	勝島 利次	112
芦浦町老人クラブ寿会	片岡 康夫	57
長束町老人クラブ童心会	葛原 安秋	27
上寺町老人クラブ米寿会	園田 清一	33
穴村町老人クラブ白寿会	小川 庄司	110
北大萱町老人クラブ光寿会	駒井 元澄	64
吉田町老人クラブ藤寿会	林 清一	85
志那町老人クラブ眉雪会	藤田 繁一	128
志那中町老人クラブ長藤会	杉江 正雄	61
片岡東いきいきクラブ	石田 栄治	35
会長 奥村 英一	体育部長 片岡 隆夫	
副会長 片岡 隆夫	広報部長 石田 栄治	
副会長 林 清一	女性部長 高木 保枝	

きりり料理教室 報告

季節の食材を味わう!!



4月28日(金)
さわやか保健センター調理室
料理好き 25名参加

<献立> 筍寿司・肉じゃが・わかめと若竹・桜エビの味噌汁・お漬物4種類
★賑やかに、楽しく、手早く、美味しく完成しました。大食事会です。



いつもながらの手際よさ!!



味は極上

きりり ポールウォーク

5月11日(木)晴天

参加者45名を募集のところ、日程が悪い
など参加者が集まりませんでした。

20人でも実施しよう!!と。

名鉄観光が急遽小型バスに変更、実施に至りました。

- ・車内は家族旅行のように和やかでした。
- ・宇治川沿いの道はさわやかな風! ガイドさん
3人、3つのグループに分かれて歩きました。
- ・11,000歩、歩いた後の昼食は伏見です。
- ・買い物は井筒八つ橋。楽しい一日を過ごしました。

<主なコース> 宇治 喜撰橋→天ヶ瀬吊り橋→観音
橋→宇治上神社(世界遺産)→宇治橋→伏見(昼
食・酒蔵散策)→井筒八つ橋本舗

喜撰橋にて・にっこり・集合写真



天ヶ瀬吊り橋



宇治上神社参道



ポールウォークご案内

「県立博物館見学と道の駅でお買い物」

日 程 6月16日(金)

(現地集合) 道の駅駐車場 9:30~ 受付

(福祉バス利用者) 市役所噴水前 9:00

※要申込み 年齢、名前を記入して6/6までに事務局へ提出して下さい

TEL 077-516-0350 FAX 077-516-0351

持 物 シルバーほっとカード・ポール・お茶・タオル・帽子・他

参加費 300円 貸し出しポール代金 500円 (連盟規定)

行 程 10:00 ストレッチ 出発 → 烏丸半島ウォーク(1時間)

11:00 県立博物館見学→12:00 福祉バス博物館前乗車

道の駅に移動(買い物・ 13:00出発 13:30市役所前

見所いっぱいの場所です、帰りを急がない方は報告の上、路線バスで帰して下さい。