

第 58 号

平成 29 年 7 月

友 愛

編集・発行 愛荘町愛知川老人クラブ連合会

〒529-1313 滋賀県愛知郡愛荘町市731
福祉センター「愛の郷」内 ☎0749-42-7757

平成 29 年度単位老人クラブ正副会長会

ごあいさつ

愛知川老人クラブ連合会
会長 西野 重一

盛夏の候、大変暑い日が続いております。会員皆様方にはご健勝で過ごさしのこととお慶び申し上げます。

平素は愛知川老人クラブ連合会の諸事業にご理解とご協力ありがとうございます。私、二年目を迎え昨年を振り返りながら目標を一つひとつ確実に実行に移していき、会員に信頼と喜ばれる老人クラブ連合会を目指していききたいと思います。

テーマ「伸ばそう健康寿命、担おう地域づくりを」

重点項目

一、高齢者の健康、生きがいづくりの推進
一、健康長寿を目指す介護予防活動の推進
一、日常生活を支援し「地域を支える活動」

「友愛」の推進
一、高齢者の事故防止・災害に備えた安全安心な地域づくりの推進

の四点を訴え、会員増強の推進、楽しくて魅力のある愛知川老人クラブ連合会を目指していきます。

七月に実施しました、本部役員・単老正副会長との現状についての話し合いにより、今後の取組について有意義な意見交換が出来ました。

最後になりましたが、これからは体調を崩し易い時候となりますので会員一人ひとりが健康に充分気を付けていただき、老人クラブの活動事業にご協力をお願い致します。

平成二十九年度

愛知川老ク連主要事業計画

- 4・14(金) 愛知川老ク連単位老人クラブ正副会長会
 6・6(木) 地域友愛事業研修会(介護予防教室)
 8(木) 第二十七回グラウンド・ゴルフ大会
 15(木) 第二十回ゲートボール大会
 7・1(土) 会報「友愛」第五十八号発行
 14(金) 人権学習会・交通安全教室・
 特殊詐欺被害防止対策研修会
 8・25(金) 愛知川老ク連単位老人クラブ正副会長会
 9・14(木) 第二十八回グラウンド・ゴルフ大会
 26(木) 第二十一回ゲートボール大会
 10・13(金) 愛知川老人クラブのつどい
 17(木) さわやかウォーキング&グラウンド・ゴルフ
 20(金) 日帰り親睦旅行
 11・2(木) 第二十九回グラウンド・ゴルフ大会
 9(木) 第二十二回ゲートボール大会
 16(木) 第五十五回滋賀県老人クラブ大会
 21(木) フラワーアレンジメント教室
 24(金) 愛知・犬上老人クラブ大会
 1・1(月) 会報「友愛」第五十九号発行
 23(木) 友愛リーダー研修会
 2・28(木) 高齢者相互支援活動研修会・女性委員会
 3・20(木) 愛知川老ク連単位老人クラブ正副会長会

※日程については都合により
 変更する場合があります。



平成29年度 愛知川老人クラブ連合会 歳入歳出予算書

歳入

平成29年4月1日 (単位:円)

項	科 目	本年度予算額	前年度予算額	差引額	摘 要
会 費	会 費	847,000	851,000	△4,000	18単位老人クラブ 1,210名
補 助 金	町 補 助 金	1,910,000	1,925,000	△15,000	補助金の内訳 人権学習会等事業補助金 13,000円 高齢者相互支援活動補助金 376,000円 介護予防教室補助金 275,000円 交通安全教室補助金 864,000円 特別修学補助金 200,000円 185,000円
	県連合会補助金	139,000	80,000	59,000	滋賀県老人クラブ連合会補助金
	社協補助金	240,000	240,000	0	町社会福祉協議会助成金
繰越金	繰越金	483,645	464,919	18,726	前年度繰越金
雑 入	預 金 利 息	355	1,000	△645	普通預金利息
	雑 収 入	40,000	15,000	25,000	
合 計		3,660,000	3,576,919	83,081	

歳出

項	科 目	本年度予算額	前年度予算額	差引額	摘 要
運 営 費	会 議 費	250,000	250,000	0	正副会長会・理事会費
	旅 費	89,000	100,000	△11,000	理事、事務局員旅費
	交 際 費	23,000	20,000	3,000	慶弔費、平和のつどいに係る御供竹筒代
	報 酬	1,104,000	1,104,000	0	推進員手当・事務局員手当
	通 信 費	60,000	60,000	0	電話代、切手代
	需 用 費	50,000	50,000	0	事務用品、写真代ほか
	小 計	1,576,000	1,584,000	△8,000	
活 動 費	老人クラブのつどい費	180,000	155,000	25,000	老人クラブのつどい費用
	保健体育部費	286,000	250,000	36,000	スポーツ大会、グラウンドゴルフ大会など
	文化社会部費	286,000	300,000	△14,000	会報「友愛」発行費用
	友愛事業費	270,000	170,000	100,000	高齢者ふれあいサロン活動、介護予防教室
	生きがい事業費	326,000	260,000	66,000	健康体操、料理教室、フォークダンス、コーラス謝金
	加入推進事業費	90,000	80,000	10,000	会員増員交付金、加入推進用チラシ印刷代
	小 計	1,438,000	1,215,000	223,000	
研 修 費	研 修 費	170,000	170,000	0	人権学習会、交通安全教室ほか
負 担 費	負 担 費	300,000	350,000	△50,000	県・愛犬老人クラブ負担金、保険料他
備 品 費	備 品 費	100,000	200,000	△100,000	ニュースポーツ用具
予 備 費	予 備 費	76,000	57,919	18,081	
合 計		3,660,000	3,576,919	83,081	

平成29年度 愛知川老人クラブ連合会・単位老人クラブ 役員名簿

連合会役員

役 職	氏 名	字 名	役 職	氏 名	字 名
顧 問	久保川 幸雄	磯 部	理 事	藤 池 百合子	沓 掛
会 長	宇 野 重一	平 居	理 事	青 木 進美	市
副 会 長	塚 本 章	東円堂東	理 事	松 田 瞳	石 橋
副 会 長	村 田 定	市	理 事	藤 居 和雄	長野西
副 会 長	藤 居 喜久男	長野東	理 事	辻 野 ミト子	川 原
副 会 長	福 永 一枝	中 宿	監 事	栗 田 孫治郎	平 居
理 事	重 森 利尾	東円堂西	監 事	高 橋 義孝	市 東
理 事	北 岸 茂子	豊 満	事 務 局	松 浦 太市郎	東円堂東

単位老人クラブ役員

学区	字 名	会 長	副会長	会員数	男	女
第一学区	畑 田	西 澤 廣次	羽 柴 光枝	43	23	20
	平 居	◎栗 田 孫治郎	●山 脇 律子	41	16	25
	刈 間	居 嶋 喜代久	山 岡 婦美子	26	11	15
	東円堂東	松 浦 正勝	葛 巻 みち子	68	30	38
	東円堂西	國 寄 勇	原 田 奈美子	95	39	56
	豊 満	蘭 田 米次良	林 たづ子	67	31	36
第三学区	中 宿	南 三千男	藤 島 喜代子	82	29	53
	沓 掛	丸 山 繁	土 田 喜久子	54	25	29
	市 東	◎高 橋 義孝	●辰 巳 憲子	85	34	51
	市 西	中 村 元	杉 山 美代子	68	28	40
	磯 部	久保川 幸雄	久保川 久江	25	11	14
	川 久保	中 村 修一郎	中 村 美智江	68	36	32
	石 橋	浦 部 好弘	西 澤 政恵	110	45	65
第四学区	長野東	藤 野 清志	廣 田 政子	62	22	40
	長野西	谷 川 聡一	藤 居 美津子	151	66	85
	川 原	◎羽 田 洋三	●小 菅 すえ子	44	20	24
	百々町	北 河 実	藤 居 眞澄	21	8	13
	山川原	上 村 政信	丸 野 ひとみ	88	39	49
連 合 会 本 部 扱 い				6	0	6
合 計				1,204	513	691

◎学区長 ●副学区長

平成28年度 第3回愛知川老人クラブ連合会 単位老人クラブ正副会長会議開催

副会長 村田 定

平成29年3月21日(火) 午前9時30分より愛の郷研修室で開催されました。

宇野会長より挨拶、平成28年度最後の正副会長会議となりました。

一年間連合会事業に、積極的に御協力頂き有難うございました。厚くお礼申し上げます。

その後、宇野会長を議長に議事が進行されました。

平成28年度事業活動報告、会計収支決算見込みについて、平成29年度事業活動計画の概要について、単位老人クラブ会費(分担金)の見直しについて提案され、質疑など意見が出されました。その結果原案どおり可決されました。

続いて報告案件を事務局より説明されました。「高齢者ふれあいサロン活動助成事業実施要綱(新規事業)」をはじめ、6件の案件について説明され議案は終了しました。

当連合会では、「健康・友愛・奉仕」の三大事業を柱に高齢者の仲間づくり、生きがいと健康づくりなど多様な活動を行い、また、高齢者の閉じこ

もり防止や子どもの見守り、地域における支え合い活動、自然や環境を守るための活動や会員相互のふれあい活動など積極的な事業活動を展開しております。

こうした状況の中で、地域社会の期待に応える活動をさらに進めていくため、会員の加入推進を図るとともに、新規事業の取り組みも進めているところです。

最後に藤居喜久男副会長の閉会の挨拶で終わりました。



2017/03/21

平成29年度 第1回単位老人クラブ正副会長会議

副会長 藤居喜久男

標記の会議が4月14日(金) 愛の郷で開催され、宇野会長は挨拶の中で、本年度の主な事業であるスポーツ大会、第3回老人クラブのつどいに対する多くの会員の参加と、会員加入増強運動の推進、新規事業として取り組む「高齢者ふれあいサロン活動助成事業」についての理解と協力を願いされました。

本部役員、単位老人クラブ会長・副会長の自己紹介の後、事務局から報告事項として、①平成28年度事業活動報告②平成29年度活動計画③単位老人クラブ会費(分担金)の見直しについて説明がされました。分担金の見直しについては、3月の第3回正副会長会議で確認を得ているところでありましたが、役員の交代もあったことから、村田副会長から見直し内容(格差是正)についての補足説明がされました。

議題として、第1号議案「平成29年度役員の選出」第2号議案「平成28年度会計歳入歳出決算報告」第3号議案「平成29年度会計歳入歳出予算(案)」が提案され、質疑の後、いずれも原案どおり可決されました。

主な案件としては、「高齢者ふれあいサロン活動助成事業」についての実施要領の説明がなされた他、会員加入増強運動も4年目を迎え、連合会における取組の推進と各単位老人クラブにおける入会の要請、東近江警察署より、各単老人クラブ会長に対し「シルバー指導員の委嘱状」の交付がされました。また、町社会福祉協議会から「いきいき見守り訪問活動」町地域包括センタ―から「介護予防・日常生活支援総合事業(新総合事業)」の説明と協力要請があり、最後に村田副会長の閉会の挨拶で会議は終了しました。



2017

高齢者相互支援活動研修会 女性委員会主催研修会開催

理事 北岸 茂子

二月二十八日(火) 県立長寿社会福祉センターで、県老人クラブ連合会主催の研修会が開催され、愛知川老ク連から十二名が参加しました。開会の挨拶の後、大谷大教授 山下憲昭先生より「対話と交流・見守り活動・暮らしの支え合い」と題して講演をされ、主な内容として、

- ・健康づくりは社会参加から
 - ・がんばりは大事だけど、がんばり過ぎない、がんばることを強制しない
 - ・生きがいは他者と支え合ってこそ、手を取り合って生きてこそ
 - ・見守り活動から生活支援へ
 - ・死ぬまで元気に生き抜く
- 私達は「活動物語」をお聞きし、まず私達が楽しく、元気に活動する事の大切さを知らされました。

午後からの第二部では、県老ク連女性委員会からの活動報告や、安土町老人クラブ連合会会長さんの「西の湖力フエ」の取組みや、大津市葛原くずはらYYクラブの会長

さんの「わが町のシニア生活支援」の活動紹介など、それぞれの地域での熱心な取組みを発表されました。最後に「三百六十五歩のマーチ」を合唱し、今日の有意義な研修を終えました。



地域友愛活動事業研修並びに介護予防教室に参加して

理事 青木 進美

六月六日(火)、福祉センター愛の郷に於いて、地域友愛事業協力者並びに役員研修会が開催されました。

愛荘町地域包括支援センターの中田・崎井両氏を講師にお迎えして、生涯健康でいきいきと暮らしていく為に、なすべき事を学ばせて頂きました。

介護予防

六つのポイント

- ①運動器の機能向上
筋肉・骨・関節などを鍛える。
- ②栄養の改善
魚、肉などの蛋白質・カルシウム・ビタミン類をしっかりとる。
- ③口腔機能の向上
八十歳で自分の歯二十本を目指して、歯と口のケアを。
- ④認知症予防
脳を働かせて、認知機能の低下を防ぐ。

クイズやおしゃべり、趣味を楽しんで脳にたくさん血液を送って、脳の機能低下を防ぐ。

⑤閉じこもりの予防
週一回以上外出をする。人との交流の機会をもつ

⑥うつ病予防
ストレスをためない。しっかりと食べて、体を動かす事。物事に興味を持って、脳を働かせることを心掛けて毎日を過ごす事が大切だと教えられました。

無理をせず、出来ることから始めましょう。
健康で楽しい日々を送るために。



愛荘町地域包括支援センター

悩みや疑問、心配ごとを一人で抱えていませんか

愛荘町地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住みなれた地域で安心して生活するための支援を行っています。また、同センターには、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士の資格を持つ職員がおり、3職種がチームを組み、介護・保健・福祉など、さまざまな面からの相談に対応しています。

健康のこと

- 心身の健康に不安がある
- 今の健康を維持したい
- 最近物忘れが増えてきた
- 足腰が弱ってきた

など

介護のこと

- 介護保険制度について知りたい
- 身の回りのことに不安が出てきた
- 家族の介護に疲れてしまった
- 介護の方法について知りたい
- 高齢者向けの施設について知りたい

など

権利を守ること

- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 年金を家族や他人に悪用されている
- 今後の財産管理が不安
- 成年後見制度について知りたい
- 虐待にあっている人がいる

など

さまざまな相談ごと

- 日頃の生活で困ったことがある
- 悩みを聞いてほしい
- 生きがいづくりの場がほしい
- 近所の高齢者のことが心配
- 認知症について

など

相談窓口

愛荘町地域包括支援センター
☎ 0749-4214690
愛荘町役場愛知川庁舎 1階

第27回 グラウンド・ゴルフ大会

副会長 塚本章

愛知川老人クラブ連合会主催の第27回グラウンド・ゴルフ大会が6月8日（木）中央スポーツ公園にて開催されました。過去最高の135名の参加者により一斉に競技が開始されました。グラウンド内に少し水たまりがありボールの速さの調整等で苦労され、又ホールインワンが出ますと

歓声が上がリ、楽しい絆が深まった日でした。会員皆様の御協力を頂き無事終了する事が出来ました事に感謝申し上げます。入賞者は左記の通りです。

優勝

姓農明彦（川久保）

準優勝

浦部善輝（石橋）

第三位

西川昌夫（豊満）



第20回 ゲートボール大会

副会長 塚本章

愛知川老人クラブ連合会主催の第20回ゲートボール大会が6月15日（木）、ラポール秦荘はつらつドームで開催されました。参加チーム12チームで競技を行いました。日頃の練習成果を存分に発揮されました。チームが一致団結し、良きプレーが出来ますと歓声が上がリ、和

やかな雰囲気の中に、楽しい大会が終了しました。最高齢96歳の方も元気に参加いただきお疲れ様でした。健康に留意され次回も宜しく願います。入賞チームは左記の通りです。

優勝 山川原Bチーム

準優勝 混成チーム

第三位 長野東Bチーム

敢闘賞 畑田チーム



地区老人クラブ本年度の活動計画紹介

中宿老人クラブ・松葉会

会長 南 三千男

活動内容について

中宿老人クラブ（松葉会）は65歳以上の者で会員相互の親睦を図ることを主とし、健康・友愛・奉仕を目的に活動しています。

公民館のすぐ横に河脇神社があり、境内にグラウンド・ゴルフ場、遊園地と老人会管理の梅林があります。

事業内容は、梅林の清掃と梅収穫、神社清掃、グラウンド・ゴルフ大会、昼食会は年5回行っています。1回目の神社梅林清掃と昼食会には、会員82名中参加者は50名でした。その他に日帰り旅行、新年会、物故者追弔法要事業があります。

町老ク連と保愛館老人部会事業に参加しています。

本年度の事業計画を前向きに進めていきたいと思っています。



磯部老人会

会長 久保川 幸雄

磯部老人会のとくくみ

磯部は戸数六十軒余の小さな字です。その内旧来よりの家は三十軒にも満たない軒数で会員数も二十五名と少ない人数です。

活動内容は老ク連のスポーツ大会、老人クラブのつどいなど各種事業への参加、そして川久保地区総合センターの夏祭り、杜寺めぐりそしてグラウンド・ゴルフ大会などの事業に参加し、交流をはかっています。

自主事業として日帰り旅行を毎年行うと共に字最大の行事である運動会にも積極的に加わり字民との交流をはかっています。

今後の課題として、サロンの開催や居場所



作りなど一件でも始められれば良いと考えられています。包括支援センターの事業説明などの情報を集め、会員各位と開催に向け努力する計画です。

沓掛老人クラブ

会長 丸山 繁

活動内容について

沓掛老人クラブは、五十四名の会員で構成されています。内容としては、子どもの頃いつも遊んでいた氏神様である井上神社の境内の清掃を行い、ふれあ

いを通して親睦を深めています。五月には自治会・子供会・みどり豊かな沓掛を守る会と共に田植え体験、秋には、美味しいおにぎりをいただけるよう、皆泥んこになって田植えをしました。その他日帰り旅行、子供会との餅つき等多くの事業があり、多数の参加をいただいております。近頃の世相は、核家族化してしまい、孤立していくのが他人事ではなくになりました。今後は更に会員を募り年寄りが元気に楽しく生活できるよう、皆様と共に頑張っていきたいと思っています。



俳句

伊賀上野(芭蕉のふるさと)吟行
当季雑詠 愛知川俳句会

閑しむせつざされし下雪しむせつ隠こもりや若葉風
夏木立くノ一忍者見え隠れ
石白に茶釜羽釜や巻芭蕉
葉桜を天蓋にして芭蕉句碑
山あいや藤の花あり曲がり径
わびさびの残る草庵若葉風
目に残る石楠花色や伊賀の城
夏帽ににじ蹢り口めく翁の家
白壁に新緑はえる上野城
石垣を青葉の風が舞ひ昇る
雨と風一夜のうちに散る桜
思案する背を押されけり柿若葉

短歌

友愛短歌

大勢で食べるカレーはうまいなあ
 子らの言葉に心満ちたり
 (とよくに子供食堂)
 二年ぶりに会いたる孫の背丈伸び
 いがぐり頭の鴨居に届く
 老いたれば赤き色身を遠のきて
 花柄のポーチなど作り楽
 馴染みこし昭和の駅舎壊されて
 わが大事なる思ひ出も消

西村	塚本美知子	中嶋	久保田	岡田	辰巳	広瀬	北邑禧史子	川添	川添	西村	小林
芳子	初子	和子	そゑ	静子	文子	京子	育翁	和子	渥子		

お知らせ 新しい仲間との出会い
生き生きと輝ける人生のために
地域の仲間と活動しませんか

老人クラブでは、このような活動をしています。

健康づくり

ゲートボール、グラウンドゴルフ、スポーツ大会など

趣味・レクリエーション

健康体操教室、フォークダンス、コーラス、日帰り旅行、料理教室など

学習活動・リーダー研修会

介護予防教室、人権研修
会、交通安全教室、友愛
リーダー研修会など

友愛訪問活動・ボランティア活動

地域での友愛訪問活動、ボランティア活動、環境美化活動など

その他

会報「友愛」の発行 年
2回発行 1月号・7月号

あなたの参加を
お待ちしております

お問い合わせ

愛荘町愛知川老人クラブ連合会（愛荘町福祉センター愛の郷内）
☎ 0749-42-7757

初とがま

今回も多数のご寄稿ありがとうございます。

誰もが願う健康で生きがいのある生活、健康づくり介護予防の学習、会員相互のふれあい活動の事業活動を展開しており、地域社会の活動を進めるため、若手高齢者の会員加入をよろしくお願い致します。 (広報部) 重森利尾

(広報部) 重森利尾

老人クラブ会員の皆さまへ

平成25年10月1日改定
(平成25年9月1日以降のお申込みから適用)

ケガの
老人クラブ傷害保険のご案内

縫合型

24時間いつでも、
どこでも
ケガが心配
という方におすすめ

日常生活全般のケガを補償

さらに 充実補償の **5,000円** **10,000円** もあります。

② 当会主催のクラブ活動中のケガの場合は、**白地** + **黄いグレー** の合計 **A2** の補償額が支払われます。
③ 当会主催のクラブ活動中以外のケガの場合は、**黄いグレー** のみの補償額が支払われます。

※別名等の読み・振替名・口座番号A(知照・専断等)の方で対象にしたものです。取組開始日(国庫新開業等)の方は、読み・振替名が変更になりやすいので、代店様または関係会社様でもお問い合わせください。

年間掛金		総合型 3,500円	
ケガをしたときの状況		ケガの種類 活動中のケガの場合	2. 入院・手術 入院中以外 ケガの場合
補償内 容	死亡保険金	45万円	91万円
	後遺障害保険金 ^(第1)	136万円	—
		45万円	45万円
	入院保険金1日額 ^(第2) (1事故につき30日限度)	1,000円	750円
		1,750円	—
	通院保険金1日額 ^(第3) (1事故につき30日限度)	650円	500円
	1,150円	—	

クラブ活動型

クラブの
行事や活動に
よく出かける
という方におすすめ

**クラブ活動中と
その往復途上のケガを補償**

さらに 充実補償の **1000** **2000** もあります

(注1) 事業年度終了後は、クラブ活動中のケガに起因する場合のみが対象となります。(被保険者の程度に応じて、クラブ活動中の死・後遺障害保険金額の4%～100%が支払われます。)

公益財団法人**全国老人クラブ連合会** 保険係 **03-3597-8770** | 受付時間 9:30~17:30
(土、日、祝祭日)
(国庫代理店) 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768
電話番号 03-3597-8767
(5 町村事務組合) 東京海上白熱火災保険株式会社
(相違当額) 東京海上白熱火災保険株式会社 法人第二課 電話番号 03-3615-4144

■この広告で老人クラブ加盟費・若年付帯会費・世帯会費の納金についてご紹介したものです。詳細は、「舞臺芸術大賞」(平成26年10月18日改訂)「重要事項説明書」「ご加入の際の注意事項」をお読みください。ご不明な点がございましたら、取扱代理店、引当保険会社までお問い合わせください。全労連保険ホームページ<http://www.senior-ld.com/>でご確認いただけます。 13-T-03998 平成25年10月作成