新緑の長寿寺山門

寿芳

第23号

編集発行
湖南市老人クラブ連合会
TEL 72-2320

就任のあいさつ

会長　山中　忠雄

会員の皆様方におかれましてはご健勝のことお慶び申し上げます。

この度湖南市老人クラブ連合会会長の推薦を受け拝受し、この重責を私が果たせるか不安でも有りますが皆様方のご協力とご支援あれば勤めることが出来ると思います。よろしくお願いします。

私事ですが、約二十年前から毎日5キロ程度ぶらり散歩しております。転倒防止や介護予防としておこなっております。四季おりおりの景色を楽しみながら散歩もよいものです。最近は、びわ湖巡礼の旅をはじめました。

湖北、湖東、湖南、湖西と四地域の百八のお寺めぐりで現在二十ヶ寺を巡ったところです。ＰＣで写真を編集して楽しんでおります。皆様方には七十年、八十年と生きた歴史及び知識があります。その歴史と知識を地域に施して頂けば各地域が発展と活性化し豊かな伝統ある地域になって行く事でしょう。老人クラブ活動を通じて行って頂きたいと思います。

現在、社会問題となりつつある高齢者の交通事故や事件等が多く発生しております。

又、高齢者の組織離れにより老人クラブが高齢化しております。前任者からの引き継ぎで連合会の改革等を賜り現在精査しておりますが、なかなか難しい所もあります。少しずつ前進出来るようにと思って微力ですが努力してまいります。

皆様方には健康に留意して頂き、地域で活躍して頂きますように願っております。

年齢を重ねても充実した人生を送るために

湖南市長　谷畑　英吾

夏空に七夕飾りが映える季節となりました。平素は、市行政に格別のご理解ご協力を賜りありがとうございます。

さて、昨年度は第6期高齢者福祉計画・介護保険事業計画の基本理念である「いきいきと自分らしく、住み慣れた地域で安心して暮らせるまち」に基づき、認知症高齢者の徘徊対策として「みまもりタグ」を活用した地域見守りネットワーク事業を開始しました。こちらは全国でも10カ所のみで実施されている、先駆的な国土交通省のモデル事業です。

今年度は、第7期高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定の年であるとともに、新しい試みのスタートの年でもあります。

まずは、6月からのこなん市１００歳大学の本格的な開講、そして7月からはいよいよ『こなんＴＨＥボイスプロジェクト～うたからはじめる自分磨き～』を市内5カ所でスタートしております。年齢を重ねても充実した人生を送るヒントがつまった事業を市内で展開していきます。

老人クラブ会員の皆様のご活躍を拝見し、老人クラブでの活動そのものが年齢を重ねても充実した人生を送ることにつながっていると実感しております。日頃の熱心な活動に改めて敬意と感謝を申し上げるとともに、今後も貴重な知識や経験をご教授いただきますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、湖南市老人クラブ連合会のますますのご発展と、会員の皆様のご健康、ご多幸をお祈りいたしまして、ごあいさつとさせていただきます。

文化部

部長　北島　功

薫風爽やかな新緑の季節となり、廻りの田園も田植えが終わって一面緑色に変わり、いよいよ初夏の風景になって参りました。

この度、文化部長の大役を仰せつかりました。

昨今の老人クラブの皆様は、グランドゴルフ、いきいき百歳体操、奉仕作業等、大変お元気に活躍され、良き人生を謳歌されておられます。

それらの活躍を会報「寿芳」、老人クラブ大会・指導者研修会で紹介させていただきたく考えております。

魅力ある老人クラブ連合会活動をお伝えできればと思っておりますので、会員の皆様方のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

保健体育部

部長　高谷　完治

高齢化と言われて久しくなりますが、湖南市において老人クラブへの入会が進んでいないのが現状であります。各クラブの役員も悩んでおられることと思います。担い手づくり、入会勧誘と努力されていると思います。

さて、体育部として四種目の競技を計画しています。グランドゴルフについてはこれまで予選会をして限られた方のみの参加でありましたが全員参加の大会にしたいと思っています。

体育部の役員には協力と支援をいただきますようよろしくお願いします。

最後になりましたがともに明るい元気な老人クラブでありたいと願っています。

女性部

部長　高田　久子

初夏の風がホホをなぜて通り抜けてゆく季節になりました。

平素は老人クラブ事業に何かとご協力下さいまして有り難うございます。

さて、私事ですが女性部長と云う責任の重い役をお受けしましたが、私の様な者で役に立つのかと思いますが、そんな事を思っていては前進が出来ません。取りあえず前に進んで行こうと思っています。でも私一人では何も出来ません。会員皆々様、一人一人のご協力が無ければ出来ません。どうか皆様のお力をお貸し下さいまして、湖南市老人クラブをより一層楽しい会にして行きたいと思います。この一年間ご協力、ご指導をよろしくお願い申し上げます。

交通安全部

部長　坂田　耕作

私この度、交通安全部長を拝命し、シルバーキャラバン隊の皆様と共に活動することとなりました。よろしくお願い申し上げます。

最近テレビや新聞で、高齢者ドライバーによる逆走や運転操作誤りによる交通事故がよく報道されます。以前の社会では高齢者は交通弱者だと暖かい目で見守ってくれていましたが、今では運転免許証の自主返納が叫ばれたり高齢者には厳しい視線が注がれています。交通事故の被害者になっても、また加害者になっても身体的・経済的負担が生じます。今日まで自分が築いた人生が一瞬のうちに狂い、健康で長寿を謳歌したい残りの人生が台無しになります。

自分が歩行者であっても運転者であっても、ゆとりをもって行動し「あわない・起こさない」の交通安全意識を高め、会員の皆様と同じように、楽しい人生を生き切りたいと考えております。

陶芸部

部長　山中　忠雄

陶芸部部長を仰せつかりましたが、まったく陶芸に関しては知識がありません。部員の方には迷惑を掛けることになりますがよろしくお願いします。

最近、信楽焼等が日本遺産の指定を受け陶芸文化が伝承されることと思います。

湖南市では岩根の伝承館で下田焼の教室が開かれ、東寺のじゅらくの里にある「土の館」で行っていますが、老ク連では社協とさつき作陶所で陶芸活動を行っています。

無知な私ですが、気持ちの余裕ができれば陶芸部の一員としてやり始めたい気持ちです。又、興味のある方は入部して楽しい陶芸を始めてみてはいかがですか。

まずは就任の挨拶とさせて頂きます。

相互交流部

部長　米津　利武

本年度、図らずも相互交流部長の大役を仰せつかり、その重責に戸惑いを感じておりますが、微力ながら精一杯努力してまいりますので、皆様方のご支援をお願い申し上げます。

私達は一人一人が自分の健康は自分で管理し、毎日が健康で楽しく生活出来る様に創意工夫も必要かと思います。

相互交流部はカラオケ交流会、世代間交流陶芸教室、藍染体験講座、アレンジメントフラワー教室などの活動を通じて一人でも多くの方々が交流できることにより、日々の生活が豊かなものとなりますようにと思っております。

積極的なご参加をお願い致します。

老人クラブ加入促進事業部

部長　山村　聰

住み慣れた街で繋がりをもち自分らしく安心して暮らしたい。高齢者の最も願うところです。老人クラブは全国唯一の高齢者組織として、各方面から期待されています。

我が湖南市老人クラブの加入促進事業部の調査では、総自治区数43に対し21自治区のみの加入であると知りました。また湖南市の老人クラブ加入率は23・05％が現状です。

永年培った知識や経験を仲間と共に地域の発展のために活動出来る生きがいを持ちませんか。また楽しみませんか。出来る範囲で奉仕作業に汗をかいてみませんか。

ウォーキング、グランドゴルフ、又カラオケや陶芸等あなたの趣味が仲間を作ってくれます。健康第一を目標に明るい地域づくり「年寄り元気で明るい街に」をモットーに取り組みたいと思います。

老人クラブの趣旨にご賛同頂きまして、未加入自治区のご参加を是非お待ちしております。

会員皆様のご意見やご提案をよろしくお願い致します。

ウォーキング部

部長　有吉　正一

この度ウォーキング部長の役を頂きありがとうございます。身のひきしまる思をしています。湖南市老人クラブ連合会は衰退気味で会員数は減少の一途をたどっております。老人クラブの必要性を理解して頂き新たな縦割的な対応を構築し新たな枠組みが必要と考えます。このような渦中のなかウォーキング部と致しましては、健康でないと何事も始まりません。そこで、健康への第一歩は歩くことから始まると言われております。まず歩くことから始めてはいかがでしょうか。そして日々健康な生活を送って頂きたいと願っております。

４月17日　老人クラブ連合会総会開催

湖南市長・健康福祉部長・社会福祉協議会長のご隣席を頂き
平成28年度活動報告・決算報告
平成29年度活動計画・予算案を審議可決しました。

ワナゲ・ビーンボウル
成績は如何でしたか？

主な事業計画

６月28日（水）　公式ワナゲ・ビーンボウリング大会
　29．30日（木～金）　健康管理料理教室
７月５．７．12．14日　カラオケ交流会
　18日（火）　健康ウォーキング体力測定会
　22日（土）　世代間交流陶芸教室
８月30日（水）　藍染体験講座
９月29日（金）　女性部日帰り研修
９月～10月予定　高齢者安全運転講習会
　　自転車運転競技大会
　自転車運転に自信のある方募集させていただきます
10月７日（土）　老人クラブ大会・指導者研修会
　12日（木）　ペタンク大会
11月８日（水）　グラウンドゴルフ大会
　16日（木）　県老人クラブ大会
12月末　アレンジメントフラワー講習会

料理教室　楽しかったですよ！なんたって食べることが一番ですね。

十八番も　十七番も
歌うよ

親水公園のあやめ

夏休みの自由研究にお孫さんと参加しませんか

GG 大会　今年は予選無しです。
下手の横好きでも何でも参加しましょう。楽しまなくっちゃネ。

世界に一枚だけのハンカチ

文芸作品

俳句

・陽の匂い　たたむ夏日の　バスタオル
・この街に　生きて良さ知る　初夏の風
・程々に　老いて八十路の　夏の服

菩提寺老人クラブ長寿会　乾　久子

・母の日や　箪笥に残る　鯨尺
・山門を　飾る牡丹　日に透ける

正福寺老人クラブ　大世古まさみ

・雨上がり　若葉の陰の　立話し
・新樹光　百寿祝いの　案内来て

菩提寺老人クラブ長寿会　坂口　富美

・酢葉草の　淡し送られ　外出の朝
・神輿来て　美ぐしき亡母の　神楽舞

柑子袋老人クラブ延命会　立入美奈子

・若葉萌ゆ　野山ふくらみ　来りけり
・竹樋に　水ひく棚田　田植え終う

正福寺老人クラブ　望月　節子

川柳

・カラオケを　衣装に負けじと　熱唱す

菩提寺老人クラブ長寿会　坂田　耕作

・新緑の　パラソル踊る　五線紙よ
・節ありて　しなやかに揺る　竹である

正福寺老人クラブ　望月　潤子

ちょっといっぷくコーナー
なぞなぞ遊び

①ひとつ目で日本中を旅しているもの
②舌でなめられて叩かれて、いろんな所へ旅するもの
③毎日藪で着物を一枚ずつ脱ぐあやしい奴
④乾いた服は脱いで、濡れた服を着るもの
⑤貴方なら座れる、犬も猫も座れる私だけ座れない
⑥はさみや包丁で切っても切っても切れない物
⑦同じものが反対に見える物
⑧膝の上に置くとばちが当たる物
⑨頭から水飲んで口からはくもの
⑩生きてさえいれば必ず増えるもの
⑪右の手では持てないし、さわることもできないもの
⑫目の前にあって見えないもの
⑬骨なし肉なし指５本
⑭いくら年取っても白髪にならない
⑮いつも同じ所にいて誰とでも握手する
⑯火も煙も出さず燃えるもの
⑰小さな穴を通り抜けても尻尾を残しておくもの
⑱自分のものなのにいつも他人がたくさん使うもの
⑲赤い帽子をかぶるとだんだん背が低くなるもの
⑳畑の中の酔っ払い

答えは　７ページにあるよ。

平成29年度　湖南市老人クラブ連合会組織表

老ク名称	会長名	役職名	女性部長名	役職名	会員数
三雲延寿クラブ	山村　聰	副会長（兼）加入促進部長	井上　洋子	保健体育	95
針活き活きクラブ	北島　功	文化部長	八太　浪枝	保健体育	95
平松長寿会	千代　正義	相互交流（副）			53
柑子袋老人クラブ延命会	立入　幸男	保健体育	立入美奈子	文化（広報）	148
中央虹の会	林　弘實	文化（副）広報	木津智恵子	女性部（副）	78
岩根東老人クラブ	園田　完次	保健体育			142
岩根西老人クラブ	南　松三	交通安全（副）	長崎きくの	保健体育	116
花園延寿クラブ	福島　一行	保健体育（副）	林　昭子	保健体育	56
正福寺老人クラブ	米津　利武	副会長（兼）相互交流部長	園　佳子	保健体育	137
菩提寺老人クラブ長寿会	坂田　耕作	交通安全部長	鵜飼あや子	保健体育	189
みどりの村区ふるさと会	青木　功	加入促進（副）			53
イワタニランド寿楽会	木本　英雄	保健体育（副）			46
松風苑老人クラブ	有吉　正一	ウォーキング部長	橋爪　弘子	保健体育	29
緑ケ丘グリーンクラブ	畑中　良一	保健体育（副）	市村　和子	文化（大会）	97
東清水老人クラブ	髙谷　完治	保健体育部長	島　京子	文化（広報）	51
中清水老人クラブ	前川　斉朗	監事	前川　教子	文化（大会）	19
西清水老人クラブ	大継　義光	保健体育	大戸きよの	保健体育	18
大亀町老人クラブ	林　宇正	監事	中村　町子	保健体育	37
仲睦会	古賀　和男	保健体育	高田　久子	女性部長	32
睦会	青木　稔	文化（副）大会	芝原　政子	保健体育	25
宮の森シニアクラブ煌星の会	鵜飼　淳	保健体育（副）	内林　紀子	保健体育	48
東寺長寿会	山中　忠雄	会長（兼）陶芸部長	木田　操	保健体育	51
宝来坂シニアクラブ宝寿会	大石　能章	保健体育	津岡　光代	保健体育	160
合計				23クラブ	1,775

高齢者の元気は地域の元気！

老人クラブへ大集合

あなたも参加しませんか

・・・入会はあなたの人生を大きく広げるチャンスです・・・

★地域の同世代と仲間づくりができます。

★健康の保持・増進になり、健康寿命がのびます。

・閉じこもりの防止、健康の保持・増進につながります。

★生活や仕事、趣味などの知識や経験を生かす機会が増えます。

★社会活動への参画と貢献ができます。

★心の安らぎ、充実感が得られます。

・多くの仲間が出来ると、孤独感がなくなり、心の安らぎが得られます。

❶ 傷害保険 総合型　❷ 傷害保険 活動型

自分がケガをしてしまった時の保険です。

例えばこんな時　買物の帰りにちょっとした段差につまづき、転んでケガをしてしまった。

クラブ活動中だけでなく日常生活のケガも補償します。

例えばこんな時　クラブ活動でグランドゴルフの練習中に転んで膝を捻挫してしまった。

クラブ活動中とその往復途上のケガを補償します。

対　　象：老人クラブ会員なら、年齢制限もなく誰でも加入できます。

補償範囲：総合型と活動型の2種類

掛　金：〈❶総合型〉お一人掛金年額 3,500円、5,000円、10,000円
〈❷活動型〉お一人掛金年額 500円、1,000円、2,000円
補償の詳細は、裏面をご確認ください。

お支払いする保険金：死亡・後遺障害保険金（後遺障害保険金はクラブ活動中のみ）／入院保険金／手術保険金／通院保険金

保険期間：掛金払込み日の翌月1日から1年間

中途加入　地元の老人クラブを通して、1年中いつでも加入いただけます。

クイズのこたえ

❶5円玉・50円玉
❷郵便切手
❸竹の子
❹洗濯竿
❺自分の膝
❻水
❼鏡
❽三味線
❾やかん
❿年齢
⓫自分の右手
⓬まぶた
⓭手袋
⓮カラス
⓯ドアのノブ
⓰男女の愛
⓱針の糸
⓲自分の名前
⓳ローソク
⓴人参

クラブの全会員加入が条件です。

❸ 賠償責任保険

新学：改定

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険です。

例えばこんな時　公民館の清掃中、玄関の電灯交換中に誤って、電灯カバーを壊してしまった。

例えばこんな時　クラブ活動のボール体操で、相手の顔にボールをぶつけてしまい眼鏡が壊れて顔にケガをさせてしまった。

補償範囲：○老人クラブ活動中の対人・対物（損壊）の損害補償（車等の事故は、対象外）
○管理下財物（注）の盗難・紛失等
○初期対応費用・訴訟対応費用特約：支払限度額500万円（1事故）付帯
但し、往復途上の事故およびご自身のケガは対象になりません。（注）は裏面をご確認ください。

掛　金：クラブの全会員数×100円（30名未満の場合は最低引受保険料3,000円）

支払限度額：**1億円**（詳細は裏面をご確認ください）
※お支払いされる保険金は、事故の損害額や賠償責任割合に基づき、保険会社が査定いたします。

保険期間：毎年10月1日（午前0時）～翌年10月1日（午後4時）までの1年間

申込方法：毎年9月15日までに賠責保険専用の掛金払込用紙（払込取扱票）で掛金を払込みください。
加入時に会員名簿の提出は必要ありません。（裏面の引受条件をご確認ください。）

中途加入　「新規加入のクラブ」および「会員の追加加入」は可能です。
・「新規加入クラブ」：毎月15日までに掛金の払込で翌月1日からの加入となります。
但し、保険期間は加入月の1日から直近の10月1日までとなります。
・「会員追加加入」：届出は不要です。掛金は加入年に限り必要ありません。

「豊熟シニアの主張」募集

少子高齢化が一段と進み、地域を担う老人クラブの役割がますます大きくなる中、今日の老人クラブは会員としての高齢者が互いに協力し支え合って活動を行っています。そのような活動の中で日々努力されている事の内容、今後の取り組み方などを「健康・友愛・奉仕」（全国三大運動）に関連した意見や主張を募集します。

募集課題

“魅力ある活力ある老人クラブ活動について”

詳しくは単位老人クラブ会長にお問い合わせください。

活動だより

女性部

５月17日（水）女性部会で事業計画を策定しました。
（今年は琵琶湖博物館で“大ナマズ”と湖国文化を研修します。）
お楽しみはそのあとの「小物づくり」でした。
指編みスカーフ・・・簡単にできるはずが、どこかで目が足りなくなって・・・解いて最初から
ふわっとしたスカーフは私に似合うはず　ニコッ

指編みスカーフ作り

年末の「アレンジメントフラワー講習」
お花は1か月以上長持ちしますよ。

ウォーキング部

５月の風と緑・十二坊山と温泉
京都や琵琶湖畔　みんな集まれ!!
◇8月は暑いので休んじゃうぞー◇

“体力測定会”

７月18日13:00から保健センターにてあなたの体力年齢は何歳かな？今の自分を知って、明日からの目標を探しましょう。

みんな来てね!!

編集後記

新年度の「寿芳」の発行にあたって、新会長および各部長より今年度の活動への想いを掲載させていただきました。

総会後の会長、副会長も含めた文化部の検討会の中で、広報誌の内容について、会員間の交流の輪が広がるような紙面にしたいとの意見が出されました。部会メンバーで検討しますが、会員皆様からのご意見、ご指導が何よりだと思います。会員皆様の声を、各地区の役員や事務局を通して出して頂きますようお願いいたします。今後の広報作成に活かしていきたいと思っています。

文化部広報担当として精一杯頑張っていきますので宜しくお願いいたします。また今回の広報発行にご投稿頂きました皆様にお礼申し上げます。

文化部広報担当