

守山老連



市の花 妙蓮

発行者
守山市老人クラブ連合会
(広報通信部会)
守山市石田町735-3番地
守山市老人憩いの家
電話 077-585-3389

第69号

編集協力 (株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 電話(06)6797-0212

学区の
見どころ ②
速野学区

法流山

きょくりん
玉林寺 (大曲)

うきみせにまよふ心の大曲を
唯なおかれといのるこの寺

(湖東第二十七番)

法流山 玉林寺 御詠歌

古くから「観音さん」と親しまれている当寺は、延暦年間(七八二〜八〇五年)に伝教大師がこの地を訪ねられた際に、たびたび田畑が浸水し里人が困っている様子をご覧になり「衆生を救済する有縁の地となさん」との誓約をたてられ一寺を建立し、十一面観世音菩薩を安置され、法流山玉林寺と称したと伝えられている。

以来この方、鎌倉の頃は殊のほか、この菩薩の靈驗あらたかと、遠近の名族頭職、老若男女の参拝群衆をなすと記されている。

しかるに、天文、永禄年間(一五三二〜一五六八年)は畿内の戦乱の余波を受けて衰退していたが、江戸期に本堂再建(一七三六年)以来明治に入り堂の腐朽甚



ご本尊



練供養に参列した稚児たち

練宿回向、稚児練供養、庭儀式、御開扉大法要と続く一連の法要は壮麗で、先人への感謝と歴史と伝統の重みを感じる、ありがたいご縁に出合ふことができた。

朋の輪会 山本 富夫



御開扉当日の玉林寺



活動を顧みて

守山市老人クラブ連合会

副会長 西村 敏

早いもので昨年の役員改選で副会長を仰せつかり決意も新たに頑張つてまいりました。が、はや一年半が過ぎようとしております。会長や、各部の役員さんの積極的な活動に加えて、会員の皆さんの協力により目標とした事業は推進できたと思っております。が、高齢化の進展などで、一部事業内容の見直しなどが必要となりました。また、懸案でありました「学童の安全安心ボランティア活動」の「守山市生きがい活動ポイント事業」は対象として認めていただき、すでに個人も単位クラブとしても二クラブが認定を受け、活動いただいております。さて、昨年は四月の未曾有の熊本地震に鳥取地震、頻繁に起こる東日本大震災の余震や想定外の北海道への台風の襲来、糸魚川の大火災など、忘れることのできない事象でありました。また、今年の七月、福岡・大分県に降った九州豪雨は、梅雨前線による想像を絶する自然災害でありました。多くの方々、とりわけ高齢者の皆さまが被災され、行き場のない不便な生活を余儀なくされたことは、テレビを視聴するたびに、心の痛む

出来事であったと思います。

一月に実施いたしました防災研修(高島市のなまずの皆さん)での提言、「命を大切に」の合言葉を一人ひとりがしっかりと持ち、根付かせていきたいものです。幸い守山市は、先人たちの努力や恵まれた環境のもとに、安穏な日々を暮らすのできる喜びに、感謝したいと思ひます。

その思いを多くの老人クラブ対象の仲間の皆さま方は、わが郷土への恩返しも含めて、培われた知識と経験を、今こそ老人クラブに参加いただき、生かしていただければと願う次第です。

会員の皆さまには、一人でも多くの方々に声がけをいただき、さらに活力ある老人クラブを目指して頑張っていこうではありませんか。ご協力をお願いいたします。

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

県民共済

滋賀県民共済生活協同組合

守山市守山3-24-11

☎(077)583-0601(代)

FAX(077)583-9194

在宅介護サービス
メディケアケアプラン作成
ホームヘルプサービス

デイ・宿泊・ホームヘルプサービス

おうちの里 ほたる

(守山市指定小規模多機能型居宅介護)

365日 24時間 在宅介護のお手伝い

守山4丁目13-7 ☎583-8851

ゆうすげ介護

訪問介護・居宅介護支援事業
身体障害者居宅介護事業
通所介護事業

守山市下之郷1丁目2番32-301号

☎(077)583-2700

FAX(077)583-2798

買い物ついでに

ココロもカラダも健康に!

メディカルフィットネス
ここあ守山

無料体験好評実施中!!

お気軽にご相談ください

守山市藤部3丁目15-31-1 コープ守山緑地内

TEL(077)514-0514 フィットネスここあ 検索

福祉用具レンタル

介護用品・住宅改修

(有)びわこメディカル

介護保険指定事業所番号 2570700100

守山市播磨田町107-1

☎(077)583-3352

お気軽にご相談下さい



Dei Service

Dei Service

Dei Service

Dei Service

「頭を柔らかくして物事を考えよう」ということをテーマに、ものの見方、考

単位老人クラブ指導者研修会 講演「ものの見方 考え方」

講師：大谷 利男 氏

【プロフィール】

元小学校教員。現在は、各地の老人クラブで手品・踊り・楽器演奏等を行ったり、幼稚園で腹話術等を披露するなど、地域活動に尽力。



【講演要旨】

一般的に「年寄り」は頑固といわれることがありますが、年齢を重ねると、自分の考えを物差しにしてみたい、頭が固く

え方に焦点を絞って、絵やマンガ、詩等を例にお話がありました。

絵を九十度回転させると、鳥の絵に見える。あるいは、少女の絵が見る視点を変えると老婆の絵に見える。そのように、見る方向、視点、環境によって見え方が全く違ってきます。

また、(サラリーマン専科のマンガを例に)「男性は仕事、女性は家事をするもの」といった日常生活のものかと思えます。



思い込みで間違った見方、考え方をしている場合も多々あります。

自分の物差しだけでなく、いろんな考え方をもう一度自分の中で咀嚼し、考え直すこととやさまざまな考え方を受け入れることで、人間関係を良くし、われわれの日常生活をより明るく、楽しいものに変えていけるのではないかと思います。

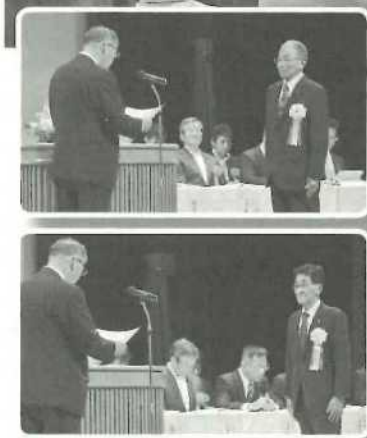


平成29年度 守山市老人クラブ連合会 通常総会・指導者研修会を開催

五月十八日、守山市民ホールで平成二十九年度守山市老人クラブ連合会通常総会・指導者研修会が開催されました。

吉光女性部副部長の司会進行で、国歌斉唱、市民憲章の唱和、物故会員への黙祷の後、小森会長からあいさつが述べられました。

次に表彰へと移り、老人クラブの活動や地域福祉活動等に尽力された八名の方へ表彰状を贈呈。その後、来賓の方々から祝辞を頂き、議事へと移行しました。



はじめに司会者から定数に達する旨(一三四名中、一二六名が出席)の報告があり、続いてネオベラウィータ守山ささなみ会・室田氏が議長に選出され、以下の議案が審議されました。

▼第一号議案

平成二十八年度事業報告について

▼第二号議案

平成二十八年度決算報告について

▼第三号議案

平成二十九年度事業計画(案)について

▼第四号議案

平成二十九年度予算(案)について

全ての議案は拍手をもって原案どおり承認され、総会は終了。休憩をはさみ、単位老人クラブ指導者研修会が行われました。

平成29年度 守山市老人クラブ連合会 表彰受賞者 (敬称略)

◆育成功労表彰◆

多年にわたり役員として老人クラブの育成に尽力し、その功績が顕著な者

三品 良夫 (三宅町いきいきクラブ)

古澤 興一 (河西ニュータウン鳩の森クラブ)

三本 光一 (河西ハイムさわやかクラブ)

◆福祉篤行者表彰◆

地域福祉等に活躍され他の模範である会員

片野坂逸朗 (岡町寿会)

平尾 千歳 (岡町寿会)

西中まさ枝 (欲賀老人クラブ)

杉田 力 (河西ニュータウン鳩の森クラブ)

杉森 利郎 (河西ニュータウン鳩の森クラブ)



私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

おおはし 腎透析クリニック
透析科は送迎あり
腎臓内科
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:50~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ※
午後 5:50~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
※8:50~9:30 休診日 日曜、祝日、第2、4金曜
月水金 夜間透析あり シェントPTA、シェント手術可
野州市永原1833-4 おおはし
TEL(077)588-0084

荒堀整形外科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00~12:00 ○ ○ × ○ ○ ○ △ ×
午後 4:00~7:30 ○ ○ × ○ ○ × × ×
△日曜日 午前11:00まで
守山市大門町56-1
【大門交差点 自転車チャンピオン向かい】
☎(077)582-8885

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科
井上クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 5:00~7:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日 日曜・祝祭日・木曜午後・土曜午後
胃・大腸の内視鏡検査
健康診断
吉身3-14-46 ☎581-1233

呼吸器科・アレルギー科
循環器科・内科
ふくだ医院
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
AM 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
PM 5:00~7:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日 日曜・祝日・水曜午前・木曜、土曜午後
(在宅診療・往診可)
守山市山賀町字灰塚1018
☎(077)585-6650

内科・呼吸器科
津田内科医院
医師 津田 透
守山市焰魔堂町15
☎(077)582-3094

平成29年度女性リーダー研修会

七月七日、守山市民ホールで平成二十九年度女性リーダー研修会が開催され、次の二題が行われました。

講演「人権って何だろう」
見て感じて学ぶおもしろ人権学



講師 滋賀県人権センター 福田 定円 氏

自身の子どもたちとのエピソードを交え、身近な出来事から考える「人権」についてお話がありました。

【講演要旨】

昔と比べ、今は「生」「死」を考える機会が少なくなったように思います。核家族化で、子どもが祖父母の死を経験することが少なく、「生きる」と「死ぬ」とが分りづらくなっています。わが家では愛犬・ケンの死を通して、子どもたちが初めて「死」を感じました。「死ぬって悲し

落語「笑って血液さらさら」



しょうこうい やすまる 笑交亭 泰丸 氏

笑交亭 泰丸

いね、寂しいね」「生きるっていいね」と子どもたちが感じ、生きているからこそ、一緒にご飯を食べたり、遊んだり、どこかへ行ったりできるということに、子どもたちは気付きました。誰しもが「楽しく生きたい、幸せになりたい」と思っています。ただ、それを人は忘れてしまいがちです。忘れてしまうと、他人の命を大切にできず、傷つけてしまう。イジメや差別などが生まれてしまいます。

人権問題は難しい話ではなく、日常生活にいっぱいあります。差別だなと感じたり、おかしいなと思うことがあれば、変えていけばいい。小さなことでも、気付くことが大切。皆さんと力を合わせて、すべての人が生まれてきて良かったと思える社会をつくっていききたいと思っています。

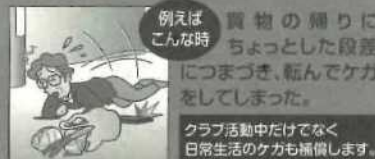
……

女性には笑い上手」とし、女性を人々をたいて大笑いする——それが健康と長寿の秘訣という笑交亭泰丸さん。はじめに、自身の活動や時事ネタなどを面白おかしくお話ししてくださり、会場を沸かせた後、落語「初天神」で、さらに会場は大笑い。まさに笑って健康、元気いっぱいの一ときとなりました。

老人クラブ会員向けに 3つの保険で安心補償

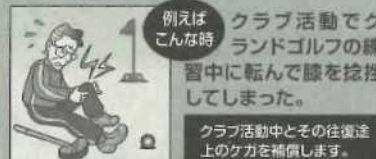
1 傷害保険 総合型

自分がケガをしてしまった時の保険です。
(他人に与えたケガは、対象になりません。)



クラブ活動中だけでなく日常生活のケガも補償します。

2 傷害保険 活動型



クラブ活動中とその往復途上のケガを補償します。

対象：老人クラブ会員なら、年齢制限もなく誰でも加入できます。(1人1口加入)

補償範囲：総合型と活動型の2種類

掛金：①総合型 お一人掛金年額 10,000円、5,000円、3,500円
②活動型 お一人掛金年額 2,000円、1,000円、500円

お支払いする保険金：死亡・後遺障害保険金(後遺障害保険金はクラブ活動中のみ)／入院保険金／手術保険金／通院保険金

保険期間：掛金払込み日の翌月1日から1年間

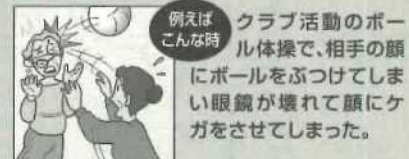
中途加入 所属の老人クラブを通して、1年中いつでも加入いただけます。

傷害保険 加入者特典
● デイリーサポート ● 介護関連サービス ● 介護保険制度、ケアプラン等の介護全般に関わる相談
● 生活支援関連サービス ● 法律、税務、社会保険、暮らしのご相談
※相談先の電話番号は「覚書メモ」(旧：加入者カード)に記載されています。

クラブの全会員加入が条件です。

3 老人クラブ活動専用 賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険です。
(自分のケガは、対象になりません。)



補償範囲：○老人クラブ活動中の対人・対物(損壊)の損害賠償(自動車等の所有・使用・管理に起因する事故は、対象外)
○管理下財物の盗難・紛失等
○初期対応費用・訴訟対応費用特約：支払限度額500万円(1事故)付帯
但し、往復途上の事故およびご自身のケガは対象になりません。

掛金：クラブの全会員数×100円【申込クラブの全会員数が30名未満の場合は、最低引受保険料3,000円を払込みください。】

支払限度額：1億円 ※お支払いされる保険金は、事故の損害額や賠償責任割合に基づき、保険会社が査定いたします。

保険期間：毎年10月1日(午後4時)～翌年10月1日(午後4時)までの1年間

申込方法：毎年9月15日までに賠償責任専用の掛金払込用紙(払込取扱票)で掛金を払込みください。
加入時に会員名簿の提出は必要ありません。

中途加入 「新規加入のクラブ」および「会員の追加加入」が可能です。
・「新規加入クラブ」：毎月15日までに掛金の払込みで翌月1日からの加入となります。但し、保険期間は直近の10月1日までとなります。
・「会員追加加入」：届出は不要です。掛金は加入年に限り必要ありません。



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3丁目6-14 三久ビル1階102号

加入申込書等、資料請求先

◆ 最寄りの市町村老人クラブ連合会に常備しています。
◆ 不足の場合は市町村老連を通して下記までご請求ください。

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ先

受付時間 9:30から17:00まで(土、日、祝祭日、年末年始休)

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/>

老人クラブ傷害保険

検索

メールアドレス hoken@senior-ltd.com

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8769

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

この広告は、「老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険)」、「普通傷害保険」、「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「老人クラブ3つの保険ご案内パンフレット」「概要・ご加入の際の注意事項」等をよくお読みください。詳細は、保険会社よりご契約者である団体の代表者にお渡ししております保険約款によります。ご不明な点等がありました場合には、全老連保険係または取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。

16-T14040 平成28年4月作成 ③

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

歯科・小児歯科・矯正歯科
坪田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM9:30~1:00	○	○	○	○	○	○	○
PM3:00~7:30	○	○	○	○	○	○	△

休診日/木曜、祝日 ▲土曜PM6:00まで
日曜隔週 診療します
守山市水保町北川1136-31
TEL 077-585-7776

奥村歯科医院
歯科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~8:00	○	○	○	○	○	○	○	○

訪問診療しております。
守山市水保町1255-8
☎(077)585-7575

中西歯科医院
歯科訪問診療サービス行っております

診療時間 AM9:00~PM1:00
PM2:00~PM7:00
※土曜はPM6:00まで

休診日 日曜・祝日・木曜午後
守山市守山5-1-38
☎(077)583-5444

米倉眼科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM4:00~7:00	○	○	○	○	○	×

休診日 木曜午後・日曜・祝日 ※土曜午後2時~4時
白内障手術(日帰り)受付しております
JR守山駅前(西口) 小島ビル5F
☎583-2134
小島モータープールをご利用下さい。

歯科一般・小児歯科
横山歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~1:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後3:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日/木曜、日曜、祝日
守山市小島町935-106
☎(077)583-8738

守山学区

生涯現役奮闘中

勝部老人クラブ
小林 靖雄

老人クラブの活動は、「健康・友愛・奉仕」のもとにそれぞれの活動を通じ、会員相互の交流、親睦を図り、いつまでも元気で健康的な生活が送れるよう、会員一同取り組んでいます。

また、自分たちの活動のみならず、人としてこの世

に生を受けている以上は、地域社会に何らかの形で役立ちたいと願う方たちもおられます。

例えば、四月に「勝部自治会火まつり交流館」が完成し、各種の運営や活動が始まりました。

その中で、高齢者いきいき活動の一つとして会員の有志が、清掃業務や夜間管理業務などに携わり、「地域のことは地域の者で関わっていく」との思いから、活動を進めています。

また一方では、守山小学校をはじめ守山幼稚園、守山保育園、もりの風こども園の農業体験(田んぼ体験)の支援を通じ、作物の生育、食の大切さや「勝部



認可地縁団体 勝部自治会
火まつり交流館
HIMATSURI COMMUNITY CENTER

の火まつり」の関わりまで、児童らと共に取り組んでいます。

このように社会に役立つことが実感できると、行動に対する励ましやエールを受けることもあるでしょう。

さらに活動の輪を徐々に広げていく際に、協力してくれる方も増えることを願い、そして自分の持ち味や得意技を十分生かせるよう、これからも会員と共に微力ながら努力を続けたいと思います。

吉身学区

読書とパソコン

岡町寿会
林田榮太郎

私の人生に大きな影響を与えたのは、家族はもちろんのことだが、読書とパソコンだ。

学童期は戦後の物資不足で本は貴重品であった。私は本が読みたくてあらゆる所へ出かけていった。親戚、友達、先輩はもとより本屋で立ち読みしたり、貸本屋で借りたときは、徹夜して読み切った、すぐに返しに行った。そればかりか、父の持ち帰る印刷物や

時代小説も夢中で読んだものだ。そのときは、主人公に自分を重ねて疑似体験に胸躍らせたことを、懐かしく思い出します。

社会人になるとパソコンに熱中しました。キーボードを打てば瞬時に世界とながら、居ながらにして画像付き会話ができるし、あらゆる情報が手に入りま



す。また、あのコンパクトな箱に世界、宇宙のすべてが詰まっているようで、好奇心をかき立てられます。

寿会の仲間とパソコンを通して、互いに

切磋琢磨の学習会を楽しんでいることも、私の人生を彩り深め、充実感に満ちたものにしてきています。

今後も寿会の活動を通して日々新しい体験を楽しみたいと願っています。

小津学区

老人クラブの在り方に思う

欲賀老人クラブ
寺田 康夫

当クラブも四、五年前まで一〇〇人を超える会員が、今日では七十人まで減少している。原因は高齢化による病氣、けが等で退会される一方、若い人の加入が無いことが大きい。毎年、新会員の加入促進を役員が中心となつて行っているが、全く成果は上がらない。理由は「現役で仕事をしている」「まだ若い。老人と言われたくない」「役をやらされる」「どんな得があるのか」等であり、た

ぶん他のクラブでも似たようなことではないかと思えます。

本年、年初の新聞に「高齢者は七十五歳から」という記事がありました。これは日本老年学会が高齢者の定義を六十五歳から七十五歳に引き上げるよう提言した内容です。六十五歳以上を高齢者と定義したのは一九五六年に国連が決めたもので、現在も世界の基準となっています。当時の日本人の平均寿命は男性六十三歳、女性六十七歳で現在より二十歳ほど短かった。六十五歳以上の人は五%と少数だったが、今や二十七%、七十五歳以上の人は十五%と長寿高齢化しています。

一方十五歳未満の子どもの人口は三十六年連続減少で、子どもの割合も十二・四%と過去最低のこと(滋賀県は十四・三%で全国で二番目に高い)。まさに少子高齢化の時代です。

現役を退いてからも仕事に、趣味に、体力づくりに、ボランティア等々、今の六十〜七十歳の人たちは結構忙しかれているようです。この人たちがとって老人クラブでの活動の選択肢は無いように思います。

社会環境が大きく変化しているのに反し、システムは変わっていないのでは。老人クラブの在り方も検討する時期にあるのではないかと考えます。一単老の会員のひとりごとです。

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会保険労務士法人

三 榮 会

■社会保険労務士 山本 登茂子
■労働保険事務組合湖南振興会
■株式会社 三榮DCサービス
守山市大門町308-1
☎(077)514-1150
FAX(077)581-3750

～創業60年 長年の信頼と実績～

司法書士法人

あいリーガル

(旧 石部ふみ子司法書士事務所)
司法書士 細井 剛 寺田 直樹 三枝 哲哉
相続手続 遺言書作成 成年後見
不動産の名義変更(売買・贈与等)
お気軽にお問合わせ下さい ☎(077)582-3245
守山市守山6-6-12 <http://ai-legal.jp/>

人生最期の時を自分らしく！

“終の住処探し”

を共に考えます
介護のご相談は…
NPO法人 ゆうらいふ
へお電話ください
JAおうみんちから3分
☎585-4070

はっとり皮膚科クリニック

院長 服部 ゆかり
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
予約 14:00~15:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 15:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
受付は15分前から行っております ※予約制
守山駅西口より徒歩約10分
守山市勝部3-15-31-3<コープ守山店敷地内>
TEL(077)599-0900
<http://www.hattori-hifuka.jp>

一般歯科・小児歯科・審美歯科

予防歯科・インプラント・入れ歯・CT完備

ハル 歯科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~19:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
△…14:00~17:00 ※祝日がある週の木曜
午後14:00~17:00で診療があります
金森町992 <http://harushika.net>
☎0120-860-640

河西学区

田中老人クラブの活動

田中老人クラブ
藤浦 孝夫

田中老人クラブは、男性二十八名、女性二十六名、計五十四名で活動しています。平成二十八年度の活動の概略を報告します。

◎定期総会と昼食会(四月)
◎年四回の八幡神社・神社周囲河川と児童公園の清掃(四月、七月、九月、十二月)
◎「交通安全シルバークャラン隊」活動(月二回)
◎毎月四回の「すこやかサロン」



八幡神社の清掃

ロン」のうち一回は、老人クラブ女性部が主催しています。

◎子どもたちとのグラウンドゴルフ大会(六月)
◎新年会(一月)
その他自治会活動に協力するものとして、



清掃作業後の交通安全教室

◎「子ども神輿」巡行の手伝い等です。

また、市や河西学区老人クラブへの参加は、市老連グラウンドゴルフ大会、女性リーダー研修会、高齢者芸能発表大会、高齢者スポーツ大会、河西学区老人クラブグラウンドゴルフ大会



すこやかサロン

会、防災研修会、ニュースポーツ講習会、河西学区老人クラブ女性部研修会等です。

平成二十九年度は、前年の活動を生かし、人々との絆を深め、楽しい田中老人クラブになるよう努めています。

中洲学区

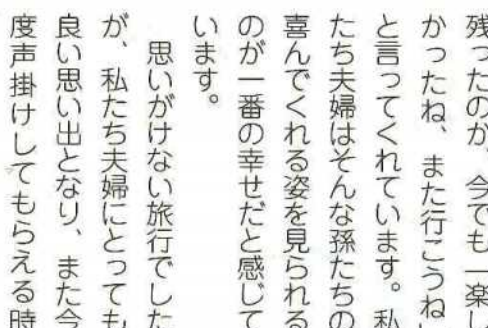
三世代の家族旅行

立田老人クラブ
片岡 茂

日々夫婦が笑顔で、健康で過ごせることが本望にありがたいことだと思っています。

年を重ねるごとに、その思いが募ってきます。

私たちは敷地内同居で息子家族と一緒に暮らしています。同居する三番目の孫も大学入学が決まり、ほっとした頃、この孫から突然「冬休みにみんなで沖縄へ家族旅行しよう」と誘いを受けてきました。



癒やされたと言って印象に残ったのが、今でも「楽しかったね、また行こうね」と言ってくれています。私たち夫婦はそんな孫たちの喜んでくれる姿を見られるのが一番の幸せだと感じています。

思いがけない旅行でしたが、私たち夫婦にとっても良い思い出となり、また今度声掛けしてもらえるときも、健康でいたいと家内といつも話しています。心も体も健康で元気に過ごせるようこれからも気を付けたいと思います。

速野学区

第6回
さざなみ会作品展ネオベラヴィータ守山
さざなみ会
井野 清治

第八回さざなみ会作品展をこの一月に五日間にわたって開催しました。さざなみ会員の作品が九十点、自治会員の作品が四十点でした。来場者は一七〇名でした。



の自治会員の来場者が増えないことであり、このことにどう対応するかでした。

①の作品数の減少には作品作り教室を従来の「寄せ植え」に加え「絵手紙」「わらわリース」「ひも細工」「書き初め」の教室を新たに開設し、延べ三十九名に参加



いただき、二十四の作品増となりました。

②の自治会員の来場者増へは児童たちが制作した「夏まつりポスター」「手形花火」を展示し、児童とそのご家族の来場を促す。次に作品展時のカフェサロンの会費を無料とし、メニューも「ぜんざい」とし、児童

「寒い冬に会員が集える場とする」が作品展の大きな目的ですが、会員二十八名のうち平均十七名の方が毎日会場に來られ、くつろがれていました。

来年の作品展への皆さまのご来場をお待ちしています。

息子家族と、亜熱帯植物の花々が咲く由布島へ。三線の音色と歌声に合わせ、潮風に吹かれてゆったりと水牛車に揺られながら渡り、のどかな風景で心が



私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

年中無休 24時間体制

守山セレマホール
(守山葬儀法要会館)
守山市岡町33-1
無料町内送迎バス(24人乗用)
駐車場完備

☎(077)514-4200
FAX(077)514-4222

皆様の街に新しくできた
葬儀社です。

imda
お問合わせは
☎0120-26-1194
守山市播磨田町387-1

引越ごみ・イベントごみ
ごみの処分等
安心・丁寧・綺麗

守山環整(株)
守山市洲本町1215番地
☎0120-123-177
☎(077)585-1043(代) FAX 585-1424
お気軽にご相談下さい

老人クラブ広報紙・名簿・回覧板制作

元気で明るい長寿社会の
実現が願いです

広報紙の存在はその過程への第一歩です。

高齢社会のパートナー
株式会社 博報社
大阪市平野区喜連西4-6-69
☎(06)6797-0212(代)

お電話
1本で
栄養バランス
の良い食事
高齢者向けのお食事をお届けします。

1食540円~宅配料無料。1食から配達OK!!

宅配クック123
草津守山店
TEL・FAX (077)564-6788

日々の生活に感謝

三宅町いきいきクラブ

小森 悦男



月日の経過するのは早いもので、既に今年も半年が過ぎ去ろうとしています。

出せず、県内、市・町ともにリーダーの発掘に悩んでおられることを痛感。

去る八月三十日、県老連定時評議会に出席、昨年度年間行事についての報告がなされました。事業の遂行については各市老連とも行政機関の支援を受け維持されているも、共通の悩みは年々会員数が大幅に減少していることに話題が集中、今後の老人クラブのあり方が話されるも解決策は見い

今年度の市老連の目玉イベントであるグラウンドゴルフ大会も、あいにくの雨によりグラウンド状況、整備等に支障を来し、やむなく中止の憂き目に遭いました。市内老人クラブの会員がこぞって参加し、交流を図れる大会が流れてしまったことが悔やまれます。

老連を取り巻く共通の悩みとして、老人クラブ数の減少、市・学区老連からの脱退が大きな問題となつていますが、お世話をいただく方の負担をどのようにすれば軽くなるのか。少子高齢化の時代、お年寄りは何かを求め時間を持て余しておられるのではないかと。現に、地域自治会単位での老人による運動・集会等については、活発に活動を実施されているのを近隣地域でもよく目にします。

私の地域でも、去る八月二十七日、「四日市ユラックス」へ、天然温泉の湯につかり、観劇を楽しんでいた。ただ日帰りバス旅行を

実施、一日楽しんでいただきました。帰りの時間までゆっくり湯につかる人、二時間半の観劇を楽しむ人、常に町内で出会っていても場所を変え酒を酌み交わしながら交流を図る人等、地域の和を深めることなど、お互い日頃の生業を忘れることも人生のリフレッシュとして必要なこと。

私も第二の人生として今の仕事に就き、二十三年元気で働きながら老人クラブの要職をお預かりしていますが、元気の源は、今日の用事と今日行かなければならない所があることに、後押しされていることと推します。

それと何よりのエネルギー源は、長年妻が毎朝作ってくれる果物と多種類の野菜を入れた生ジュースのおかげと感謝しています。

また、室内外を見渡した時、薄いベールがかかり新聞が見にくかったため、白内障の手術を行い鮮明に見えることを実感しております。

これからも皆さんに助けられ、元気な毎日が過ごせるよう思うものであります。

共生の心を持ち続けたい

金森老人クラブ 川那辺重次



先刻五月二十五日には「守山を歌うホテルの集い」を



方との出会いで、音楽関係者をご紹介いただくという僥倖に恵まれ、夢にまで見たCD『やすらぎの故郷』が完成。

今年に入り、たびたび夜のDJ番組で流していたところ、ドライバ―さんたちからの反響があり、中には「生歌を聴いてみたい」という声も寄せられ、準備期間も少なく大変でしたが、未熟ながら開催に至りました。

小生、今や八十三歳。人生の総決算のごとき思いもありますが、いまだ健康に生かされていることに感謝しながら、前向きに無理をせず、皆さんと力を合わせていきたいと思っております。

入梅したとはいえ、新緑の薫風が故郷の田園を吹き抜ける今日この頃。市老連の皆さま方におかれては、ますますご清栄のことと拝察し、お喜び申し上げます。

心温まるご協力を賜り、おかげさまで平日にもかかわらず、多数の来場者をお迎えすることとなり、盛会の内に無事終えることができました。つきましては、誠

にお聞き及びのことと存じますが、小生は一昨年来、守山の良き風土、花をテーマに作詞に挑戦したものの、浅学非才。書いては消しの繰り返し。時が過ぎゆく中、金森町に転入された

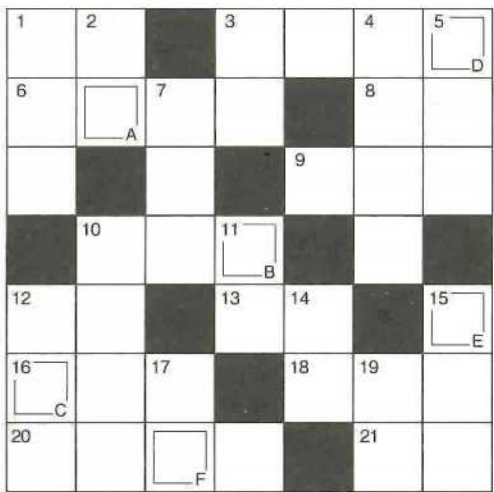


方との出会いで、音楽関係者をご紹介いただくという僥倖に恵まれ、夢にまで見たCD『やすらぎの故郷』が完成。

小生、今や八十三歳。人生の総決算のごとき思いもありますが、いまだ健康に生かされていることに感謝しながら、前向きに無理をせず、皆さんと力を合わせていきたいと思っております。

Let's 脳トレ!

クロスワードパズル



◎問題 タテとヨコのカギを解いて、A B C D E F に入ることばを見つけてください。

答えは 8 ページへ

↓ タテのカギ

- 1 体が_____ので、毎朝柔軟体操をしています
- 2 兄弟、姉妹の娘
- 3 宮沢賢治の名作、『銀河鉄道の_____』
- 4 使い道のない物
- 5 盆踊りの定番曲の一つ、『東京_____』
- 7 ニワトリなどの鳥の頭にある突起物
- 10 立山黒部アルペンルートのお楽しみのひとつは_____バスだ
- 11 人の住む建物。すまい
- 12 大豆をいって粉状にひいたもの
- 14 俳句に用いる季節を表す言葉
- 15 都市活動の中心となる拠点。「_____部の地価が上昇傾向に」
- 17 仏像が安置され、僧侶が修行する仏教施設のこと
- 19 江戸時代に生まれたとされる美意識のひとつ。「_____な計らい」

➡ ヨコのカギ

- 1 甲羅を持つ生き物。長寿のシンボルとされています
- 3 あまり他人に知られていない一面。「新大臣の_____」
- 6 英語で題名や肩書きを意味する言葉
- 8 往年のアイドルグループ、キャンディーズといえは、_____・スー・ミキ
- 9 角の大きさ。物を考える立場という意味も
- 10 人が多く住み、商工業や文化が栄えている地域
- 12 分かれ道。「人生の_____に立たされる」
- 13 旅行の途中に、道の_____に立ち寄るのを楽しみにしています
- 16 次期会長の_____がないのが悩みの種だ
- 18 囲碁の用具で、白と黒の丸いもの
- 20 美しいハーモニーを目指して、_____サークルで猛練習中です
- 21 縁日でおなじみの_____魚すくいを楽しんだ

頑張る人シリーズ⑬

明るく、楽しく、元氣良く唄い続けて

勝部老人クラブ 小林 秀子

私が民謡を始めたのは、四十年前のことです。何も知らなかった私が友人に誘われ、教室を見学に行つたのが始まりでした。

最初の頃はお腹から声を出すことや、小節の回し方の難しさなど、いろいろな苦労がありました。それでも優しくご指導いただいた先生をはじめ、民謡を愛しておられる先輩たちの温かい心遣いに、民謡が大好きになりました。ここまで健康で楽しく唄い続けることができたのも、応援してく

ださった皆さまと、家族の理解と協力があればこそ感謝しております。

大きな声を出して唄うことはストレスの解消にもなり、また腹式呼吸をすることで内臓の働きを助け、脳の働きにも良く、認知症の



予防にも良いと思います。超高齢社会の進む現在、五人に一人が認知症といわれ、平成三十七年には三人に一人が認知症およびその予備軍になるといわれています。その予防にも歌を唄うことは大変良いことかと思えます。

これからも、明るく、楽しく、元氣良く唄い続けていきたいと願っております。



会員文芸

◎俳句

立田老人クラブ 平井千代子

おしみつつ眺めて刈りしけしの花
麦秋の香りをのせてコンバイン

◎短歌

病ゆえ職を去り行く友の背に
言葉つまりてじつと見送る
巣立った子残して行きしすり切れた
グローブボール机の上に

◎川柳

かたづけろ嵐のような孫が来る
吞まされて正体見せし新社員

◎俳句

吉身中町老人クラブ 村上美恵子

偉大なる近江商人の末長く
奥山にささ百合咲いてなつかしい
太鼓橋合歓の花見し夏来たり

◎川柳

枝払い今年は梅の実二つ三つ
サンヤール石邊神社の祭りかな



お知らせ

守山市シルバー人材センター 30周年記念式典に伴い、

11/4

土

つゆ まるこ 露の団姫さんの講演

が開催されます！



場所：守山市民ホール大ホール

時間：式典の後(講演は2時半頃から)

今回、守山市シルバー人材センターさまから、「市老連の会員の皆さまで、ご希望の方に参加整理券をお配りします」とのお話をいただきました。詳細については、後日単老会長さまにご案内させていただきます。皆さまのご参加お待ちしております！

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています



株式会社 博報社は、
2017年5月で創業30周年を迎えました。

おかげさまで30周年

高齢者の希望に満ちた「未来」づくりに向け、老人クラブの皆様と共に歩みよりよい紙面づくりを目指してまいります。

今後も皆様との絆を第一に、地域の商業や産業の活性化に微力ながら貢献させていただきます。



高齢社会のパートナー

老人クラブ広報紙制作

株式会社 博報社

http://www.hakuhousha.com

平成29年度 守山市老人クラブ連合会事業計画

月 日	事業 名
4 月	10 日 監査会
	19 日 第 1 回学区長会議
	26 日 第 1 回理事会
5 月	18 日 通常総会及び単位クラブ指導者研修会
6 月	8 日 第 24 回高齢者グラウンドゴルフ大会 (中止)
7 月	7 日 女性リーダー研修会
	21 日 第 2 回学区長会議
	28 日 第 2 回理事会
8 月	友愛訪問
	28 日 第 70 回囲碁・将棋大会
9 月	1 日 第 69 号「守山老連」の発行
	22 日 第 34 回高齢者芸能発表大会
	高齢者ドライバー安全運転スクール
	夜間自転車反射材体験教室
10 月	19 日 第 41 回高齢者スポーツ大会
11 月	9 日 滋賀県高齢者自転車競技大会
	10 日 親睦旅行 (日帰り) 南知多
	16 日 第 56 回滋賀県老人クラブ大会
	24 日 第 3 回学区長会議
	29 日 第 3 回理事会
12 月	友愛訪問
1 月	24 日 防災・交通安全研修会
	ニュースポーツ講習会
2 月	29 日 第 71 回囲碁・将棋大会
	第 4 回学区長会議
3 月	第 4 回理事会
	1 日 第 70 号「守山老連」の発行
その他	1. ボランティア清掃活動を各単位クラブで実施 2. 子ども見守り活動 (随時) を各単位クラブで実施 3. 地域の子どもたちとの異世代交流 (文化伝承やラジオ体操の実施)

お知らせ

コミュニケーション麻雀を 楽しみましょう!

本町松寿会の皆さん

老人クラブの
サロン等で
活用されています!

昨年度末に市老連で購入し、事務局に置いている「コミュニケーション麻雀」。タワシ大の大きな牌で、個人でも遊べますが、3~4人1組、12人~16人程度で、どなたでも簡単に、おしゃべりしながら遊べます。麻雀以外の遊び方もいろいろ楽しめ、手首の運動、認知症予防にもつながります。無料で貸し出していますので、ぜひ、ご活用ください。



ケース3個とジョイント
マット1箱です。遊び方
の資料も置いていますの
で、ぜひご覧ください。

その他、マグダーツ、低床玉入れ、輪投げ、かるたも
貸し出していますので、どんどんご活用ください。

事前にお申し込みください

【お問合せ・お申し込み先】事務局 TEL 585-3389

- 守山市老人クラブ連合会では、
会員の皆さまの作品を募集し
ています。俳句・短歌・川柳、
随筆など、ふるってご応募く
ださい。
- ①応募締切 十二月末
 - ②特に題は限定しませんのでご
自由にご投稿ください。
 - ③お一人三作品まで
 - ④作品には所属の老人クラブ名
と氏名をお書きください。
 - ⑤宛先は老人憩いの家までお願
いします。
 - ⑥掲載作品には、粗品を差し上
げます。



ご協賛いただいた皆さまへ御礼

「守山老連」の発行にあたり格別のご支援・ご協力をいた
だき誠にありがとうございました。今後も高齢社会の心の糧
となる情報紙をめざして内容の充実に努力してまいりますの
で、益々のご後援を賜りますようお願い申し上げます。
守山市老人クラブ連合会

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

公益社団法人 滋賀県宅地建物取引業協会会員

株式会社 岩崎地所

守山市今宿二丁目4番37号
(中山道一里塚横)

☎(077)583-1130

http://www.iwasaki-jisho.com



社会福祉法人 永山会

しがそせい苑

守山市水保町2650-1

TEL 585-7878



内科・神経内科・糖尿病科
守山
医療法人 さくら会

さくら内科クリニック

診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○△△△△△
午後5:30~8:00 ○○△△△△△
△午後1:00~5:00 午後診と木曜の受付は終了30分前迄
守山市守山3丁目10-13
☎(077)582-6577
http://www.moriyamasakura.com/

眼科一般診療・白内障手術
硝子体手術・加齢黄斑変性治療
小森眼科クリニック

日本眼科学会認定眼科専門医
院長 小森 秀樹

診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○△△△△△
午後2:00~4:30 ★休 ★休 ★休
午後4:00~6:30 ○○△△△△△
△休日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
守山市金奈町600-1
☎(077)581-1313
http://www.komori-eye.com 小森眼科クリニック 検査

大切な「財産」や「思い」を
スムーズにサポートします

相続・遺言・財産整理

まずはご相談を!
無料相談・出張相談・土日対応可能
— お気軽にお問い合わせ下さい —

☎(077)514-1000

吉川行政書士事務所
守山市播磨田町385番地6

地域に根ざして百有余年

(株)田中仏壇店

守山市荒見町306-5

☎(077)585-4523



古紙配合率70%再生紙を使用しています