

安 寿 ら ぎ の 友

第 94 号

安 土 町 老 人 連
広 報 部 発 行

TEL・FAX

0748-46-4981



新年のごあいさつ

安土町老人クラブ連合会 会長 末 房 松 三



新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様には、平成30年の新年を健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

日ごろは、当連合会の各般に亘り深いご理解のもとにご支援とご協力を賜わり厚く御礼申し上げます。

さて、昨年10月に台風21号、22号の襲来により、各地域で例年になく被害をもたらした記憶に新しいところであります。今後も予測されます災害に備え十分な準備を怠ることなく訓練など進めて行かなければならない大きな課題を抱えています。

また、私たち高齢者を取り巻く環境の一つに男性の平均寿命が都道府県別で滋賀県が1位80.78歳（前回80.58歳）と初のトップとなり、女性は奇しくも87.57歳の4位で長寿県の仲間入りとなっています。その原因には糖尿病での割合が低かったり喫煙者が少なかったりといった特徴があったと公表されていますが、反面、交通事故の増加と特殊詐欺被害などが増大していますので十分にお互いが気を付けて頂きたいものです。

なお、今年は安土町老人クラブ連合会が創設され50周年を迎える記念すべき節目の年であり、会員皆様方のご支援とご協力をお願い申し上げます。

後になりましたが、本年も会員皆様に取りまして、幸多い年となりますことを心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつと致します。

～交通事故撲滅ゼロ作戦～

無事故365日へ挑戦

- ☆急がずあせらず運転
- ☆気持ち、行動にゆとり
- ☆酒をのまない、のませない



これからの

主 な 行 事

- ◇ 1月18日（木） 伝承出前講座（安土小）
- ◇ 2月16日（金） 交通事故撲滅決起集会・演芸大会（安土コミセン）
- ◇ 2月28日（水） 高齢者相互支援活動研修会（長寿社会福祉センター）
- ◇ 3月 女性部・友愛活動部合同研修会
- ◇ 3月 理事会

今年もどうぞよろしく お願い申し上げます



～ 戌のつぶやき ～



◆大正11年生まれ(3名)

加野 きぬ 東睦会

多くの皆様に支えられ96歳を迎えることができました。身体の衰えを感じながらも日常の事は自分で出来るように健康で過ごせることを願いながら感謝感謝の毎日です。

皆黒 茂 恵寿会

脚の不自由さの要介護状態を克服すべく、この11月より週1日支援施設に参加いたしました。

今年「戌年」には自分の大事業を真剣に取り組みたいと願っています。

横川 しず 内野老ク

戦後72年今年で8回目の戌年を迎えました。平和で元気な日々を過ごして居ます。天気の日には畑仕事や散歩、折り紙したり、本や新聞を読んでいます。曾孫達と遊ぶのも楽しみです。

◆昭和9年生まれ(23名)

嶋川 豊嗣 中屋寿会

戌年の当り年を迎え、今日までのあゆみをかみしめ、これからの生き方に喜びを感じながら、健康で悔いのない毎日を過ごしたいと思っております。

光定 みよ子 恵寿会

明けましておめでとうございます。月日が経つのは早いもので84を迎える年になりました。これからも元気で畑仕事を頑張りたいと思っています。

七里 泰雄 恵寿会

早くも7回目の戌年に成りました。

祖父が85歳で亡くなり長生きだと思っていましたが、自分がその年になってしまって、昔々と言うほど風景も行事も変わり、昔がなつかしいなあ！

井上 房恵 西老蘇老ク

いつの間にか84歳と云う年を迎える事になりました。生活、家庭、体調の変化を考えさせられます今頃です。

半日位の畑仕事を体に合わせて、野菜や花と楽しんでいこうと友達と話し合っています。

大沢 数夫

安土ニュータウン長寿会

一昨年、妻を亡くしましたが、地域の皆様に支えられ、元気で生活できる幸に感謝申し上げます。

趣味のグランドゴルフの目標は「ホールイン ワン・ワン・ワン」

澤 ふき子 東老蘇年輪会

早や7回目の戌年になりました。ふり返ると新生中学になる時に近くの友達と一緒に会社に入社しました。今は畑仕事と皆さんの声掛けで色々な仲間に入って元気に過ごしています。

ショウワ

生島 登 四ノ坪ひまわり会

戌年男、7回目を健やかに迎え感謝々です。この先も数独クロスにジムでのエグザス将又(ハタタ)ソフトのジャッジにと、1日でも永く悔いなくマイペースで余生が送れればと願う今日この頃です。

井上 明子 東老蘇年輪会

早や7回目の戌年を迎え、長い間大きな病気もなく、健康に過ごせた事に感謝しています。最近足が痛く家族やまわりの人の助けに感謝しつつ、グランドゴルフや野菜作りを楽しんでいます。

83歳の老戌 内野老ク

山あり川あり谷あり谷底ありの大変な人生だったが、今は家族と一緒に暮らせる幸せを噛みしめながら、余生は心おだやかにぼつぼつと歩んで行けたらなあー

83歳戌のつぶやき

矢部 優子 恵寿会

振り向く景色はあまりにも遠く、その歌を聞いた時の衝撃は大きく、感慨無量でした。

長い人生を生きた幸せを無駄にすることなく、これからも楽しく過ごして元気であります。

光定 昭世市 恵寿会

明けましておめでとうございます。いつの間にか80余年、毎日健康で過ごせる喜びに感謝しつつ、毎日を忘れず過ごして行きたいと自分ペースで毎日願う今日です。

深尾 一子 小中親睦会

明けましておめでとうございます。皆様には色々とお世話になっております。これからもおしゃべり会等で楽しく笑って過ごしたいと思っています。

今年も宜しくお願い致します。

杉田 よし子 内野老ク

杉田家へ嫁いで来た時は10人余りの大家族。主人も40余年前に旅立ち、今では3人の家族。いろいろな道のりはありましたが、地域の皆様や他の皆様に助けられ、支えがあったからこそ今日があるのだと感謝の気持ちを忘れないで頑張ります。

ひ孫が来るのを楽しみに！

西澤 光子 安土老ク

謹んで新春のお慶びを申し上げます。いつの間にか早や80歳を過ぎ、振り返れば色々ありましたが、人生の良い勉強もさせて頂きました。

今は結構な時代で、この年になっても好きなスポーツで色々皆様の仲間入りさせて頂き、これも健康な故にと喜び感謝しております。今後はもう少ない人生を皆様のお世話になり乍ら少しでも人に迷惑をかけぬ様、又、嫌われない様にと毎日感謝し乍ら考えて過ごそうと思っています。

出路 喜代治 安土老ク

安土山の変わりゆく景色を背に田や畑に働いて来ました。年と共に体調も弱り、これから先は体に気を付けて健康で居られる事を感謝して毎日を元気で過ごしたいと思います。

重野 九一郎 恵寿会

7回目の回り年を迎え、体力の衰えが気になる様になりましたが、当たり前事が出来る毎日に感謝し、医学の進歩や家族など、まわりの皆様に感謝し一日一日を大切に送りたいと思います。

今西 恵美子 慈恩寺老ク

お蔭様で7回目の戌年を迎えることが出来て、日々健康で動ける事に感謝しています。サロンの会にも参加して皆様との出合いを大切に楽しんでいます。日頃は野菜を作り生育を見守りつつ、健康に留意し一日一日を大切に過ごしたいと思います。

山市 一枝 上出老ク

健康で迎える年女！家族や地域の皆様に支えられ、老ク連の色々な楽しい行事に参加出来、頂いた出会いや笑顔。

日々の健康を感謝し、今年も元気で過ごしたいと念じてます。

井上 登 東老蘇年輪会

子供の頃は戦争中で食べ物も十分に無くて、家の仕事を手伝い乍ら学校に通っていた頃を思い出しています。いつの間にか84歳の戌年を迎え、豊かな時代に感謝の心で過ごして居ます。

井上 清左衛門 西老蘇老ク

7回目の戌年迎える事が出来ました。これも周りのよき友達、家族に支えられたお陰と感謝する。これからの残す人生も健康で暮らしたいものと願っております。

橋野 靖弘・艶子 東睦会

あれから60年、お陰様でダイヤモンド婚を元気に迎えられ、二人で手を取りあって喜んでおります。助け愛ながら歩んだ道をもう少し頑張ろうかなと励まし合っております。

深尾 新治 小中親睦会

去年は同窓会で大勢の健康な友人に会えて楽しかった。ジョギング2～3km、自転車7～8kmを毎日の目標と、野菜作り・カラオケ・将棋・ゲートボール等の趣味を続けたい。



◆昭和21年生まれ(19名)

保知 七郎 上出老ク

今までの72年間を思う時、己に納得できる人生であったか？の答えは、これからの生き様でその解答が得られるのではの心境です。今後ともよろしく願います。

西村 八重子 上豊浦福寿会

明けましておめでとうございます。他人(ひと)にはやさしく自分にはきびしくをモットーに年をとりたいです。自分を甘やかす日々になりますが、自分の体を考えて無理をせず、甘やかさず、いつまでも元気で年を重ねていきたいです。

越後 美也子 安土老ク

72歳になって思う事は、健康でありたい事です。5年程前に変形性膝関節の手術をしてから痛みは無くなりましたが、歩くのが遅いです。これからも家族全員が健康でありますように。

木俣 幾和 上豊浦福寿会

若い人達の素晴らしい活躍と、今後の飛躍を応援したい。
また、超高齢化社会となっても、誰もが笑顔で、安全に、安心して暮らしていける地域づくりをしたい。

橋本 良子 十六さざなみ会

何時の間にか72歳。残された人生、健康で楽しい日々が送れる様、いろいろ心がけて暮らして行きたい。

井上 稔 西老蘇老ク

家族、地域の人々に支えられ健康で6度目の戌年を迎えられたことに幸せと感謝の想いです。

老蘇とは「老いて蘇える」ことであり健康に気を付け益々元気で日々過ごしたいと願っています。

木瀬 啓

安土ニュータウン長寿会

自ら始めた観音正寺へのお参り。同じ事の繰り返しだが、習慣が今の自分を作っている。今ある事に感謝し、目標を持ち続けよう！繰り返し使命となる。

小南 富美子 東睦会

当り年を迎え「容姿変われど気持ちは変わらず」。犬は勇敢で従順、臭覚が鋭く愛玩用。加齢につれ衰える自分に鞭を打ち負けじと精進し夢と希望を諦める事なく邁進邁進。

坪田 清子 西老蘇老ク

新年おめでとうございます。
これからも、人と人とのつながりを大切に。健康で穏やかに過ごせる日々に感謝して過ごしたいと思います。

茶野 早苗 恩寿会

嫁いで46年。家業の商売では皆さんにお世話になっております。昨年より西の湖すてーしょんで郷土食のじゅんじゅんを仲間と楽しくさせて頂き、人生最後のチャレンジです。

仙波 秀子 内野老ク

百歳体操を休みがちなながらも始めて早や1年。地域の仲間と仲良く今年も続けて行きたい。何事にも日々感謝を忘れず趣味の花や野菜作りを楽しみ元気で暮らせることを願っています。

大橋 芳江

安土ニュータウン長寿会

いつの間にか6回目の当たり年を迎えました。思い返せばいろいろな事が脳裏に浮かんできます。こうして元気でいられるのもまわりの皆様のおかげと感謝しています。

中西 宣人 四の坪ひまわり会
高望みせず、物事にこだわらず、
のびのび生きたい。

福本 あい子 東睦会
人生70を過ぎて体力の衰えが身
にしみる。膝や腰の痛みをいたわ
りながら色々な事に精を出し、人
と人のつながりを大切に一步步
前に進んで行きたい。

西村 佐代子 上豊浦福寿会
早くも今年6回目の戌年を無事
に迎えました。おかげ様で毎日元
気で畑仕事に精を出しております。
体に気をつけながら、もう少し好
きな畑仕事をやりたいです。

入江 賢一 十六さざなみ会
ボケ防止の為に、十、百、
千、万を実践する。

(一) 一日一善を実施する
(十) 一日十人と出会い会話する
(百) 一日百文字以上自筆で書く
(千) 一日千文字以上読む
(万) 一日一万歩を目指して歩く

清水 文雄 永町老ク
迎春！おめでとうございます。
6回目の戌年を迎える事に感謝す
る次第です。現役生涯の思いで、
船頭・ゲートボール・俳画・菊作
りを通し皆様との一期一会を大切
にします。

井川 憲 衣笠台老ク
グランドゴルフを楽しんで6年
になる。何と言ってもホールイン
ワンが快感だ。活動の場を広げ沢
山の仲間が出来、情報交換の場
でもある。年2回位県外へ遠征に行く。
これからも元気で続けていく。

中川 善司 安土老ク
70数年、多くの出会いに感謝し、
健康で農業や孫との絆が一日も永
く続くことを願って、余生を楽し
みたいものです。



～ 敬老週間・あいさつ運動 ～

- ◆期間 平成29年9月15日（金）～21日（木）老人週間、9月20日（水）社会奉仕の日
- ◆期間 平成29年9月21日（木）～30日（土）交通安全県民運動【あいさつ運動】
- ◆場所 各単老 ・各所でおはようの声が響き渡りました。



衣笠台



十六



小中



永町



上出



西老蘇

美味しい卵は「はなたまご」
鶏糞は使い易い「粒状鶏糞」

住所 安土町東老蘇牛尾907
電話 0748-46-2171 FAX0748-46-4218

卵は（鮮度が命）の
小杉養鶏場

淡水魚介・養殖魚卸

有限会社 **魚 善**

滋賀県近江八幡市安土町下豊浦5039番地
電話 0748(46)2029
ファックス 0748(46)3029

～ 安土町老人クラブ大会 ～

◆日時 平成29年9月22日（金）9:30～12:00 ◆場所 安土コミュニティセンター

☆表彰者

- ・クラブ表彰：東町 睦会
- ・個人表彰：甲斐 汎(衣笠台)、宮川昭吉(小中)、山梶健一(小中)、田中敏雄(加賀)、高谷禮子(永町)
- ・篤行者表彰：橋野満夫(東)、小西由美子(上出)

☆講演 「人と交わり 他人の役に立ってこそその生きがいと健康」

大谷大学教授 山下 憲昭 氏

- ・人との交わりによって生きる意欲が高まり、それぞれの間の絆(共感)が生まれると共に、それが様々な助け合いに発展するもの。



～ 全国老人クラブ大会 京都に参加して ～

◆日時 平成29年10月18日（水）～19日（木） ◆行先 ロームシアター京都

☆テーマ 「のぼそう健康寿命、担おう地域づくりを」

☆講演 真宗大谷派僧侶 川村妙慶 氏

- ・人生のこれからが、これまでを決めるもの。これからの人生を生き切ってほしい！

☆会員増強部会…遠くの友より近くの仲間。第2の人生「生きがいと健康づくりは今でしょう！」



高齢化社会における老人クラブの課題

- 手のぬくもりを感じる人間関係の再構築を
- 情報提供、広聴・広報活動の提供
- 最も老人クラブを必要とする人に機会と場を
- 「遠くが近くに、近くが遠くに」になっていないか
- 「集める活動」から「届ける活動」へ
- 社会教育行政や公民館の活用
- 異質集団づくりの大切さ
- 同質の集団では人は育たない
- 似た者同士だけでは互いに成長しない

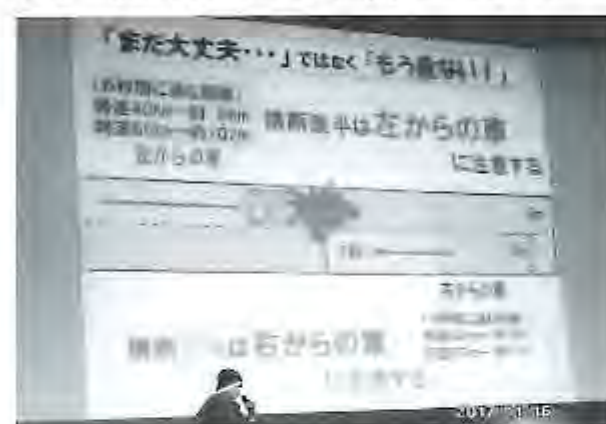
～ 滋賀県老人クラブ大会 ～

◆日時 平成29年11月16日（木） ◆行先 県立文化産業交流会館

☆テーマ 「のぼそう健康寿命、担おう地域づくりを」

☆講演 滋賀県警

- ・横断はまだ大丈夫ではなく、もう危ない！



- ・明るい服装、反射グッズを！



西川接骨院・西川鍼灸院 (予約制)

〔接骨治療の適応〕

- 整復全般
- 骨折・捻挫・打撲・脱臼など
- 各種保険・労災・交通事故・生保の取扱い

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	休
15:00～19:00	○	○	○	○	○	9:00～15:00	診

※土曜日の診療は午前診と午後診の間通しで診療します。

近江八幡市安土町上豊浦1104-24 ☎46-3440



滋賀県近江八幡市安土町常楽寺596

電話 (0748) 46-2002

～ 第23回グランドゴルフ大会 ～

◆日時 平成29年10月12日(木) 8:30～15:00 ◆場所 安土文芸の郷グランド

☆352名の参加者で53チームで熱戦を繰り広げました。

*成績結果【優勝】 衣笠台：井川 憲
【2位】 西老蘇：井上喜代司
【3位】 十六：徳重 洋

☆元気賞：85歳以上26名
☆ホールインワン賞：47名



～ 第3ブロック 第7回グランドゴルフ大会&ニュースポーツ講習会 ～

◆日時 平成29年10月24日(火) 9:00～15:00 ◆場所 近江八幡市運動公園・体育館

☆108名の参加者で18チームで熱戦を繰り広げました。

安土町老ク連、近江八幡市老ク連、日野町老ク連、竜王町老ク連



安土町からは
2チーム14名が
参加しました。



～ きぬがさまつりに参加 ～

◆日時 平成29年10月29日(日) 8:00～12:00 ◆場所 安土マリエート

台風22号が通過する中でお客さんの出足が心配されましたが、雨風にも負けず35回目の歴史があり一生懸命揚げたさつま芋のフライは順調に売れ、来場者の皆さんはまつりを楽しまれました。



近江牛

本場特選近江牛

肉の池元
MEAT SHOP IKEMOTO

池元 真 樹

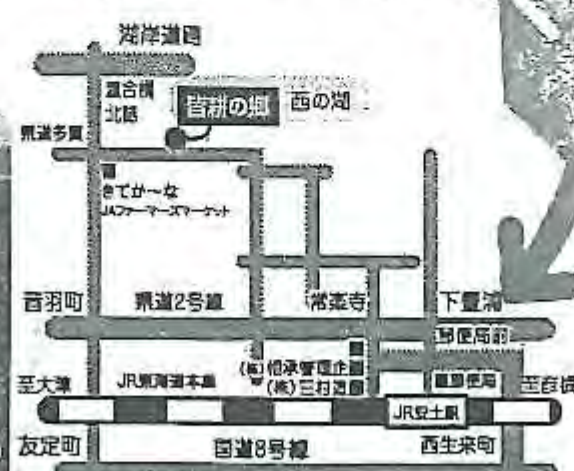
安土店 滋賀県近江八幡市安土町下豊浦4550-1番地
TEL・FAX 0748-46-5298

<http://kaiko-no-sato.com>

安土のレンタル農園

皆 耕 の 郷

西の湖のほとり、安土城を望む景勝の地
光と風と緑、たっぷりみんなで耕す市民農園です！
安心・安全のこだわりの野菜を作るスペースをご提供します。



皆 耕 の 郷

申込・お問い合わせ先
園主 三村 善雄

(運営管理) 株式会社 相承管理企画
近江八幡市安土町常楽寺 1924-1
TEL 0748-46-2857・2732
FAX 0748-46-5456

～ さ つ ま い も 掘 り ～

◆日時 平成29年10月30日(月) 8:00～12:00 ◆場所 西老蘇農園畑・老蘇こども園

～ おいも掘り御礼 ～

老蘇こども園 園長 中西 康子

当日は台風が通過した翌日で「おいも掘りができるかな？」と心配していた子どもたち、朝にお芋が掘れる事を聞いて大喜びしていました。子どもたちが掘りやすいようにご配慮いただいたおかげで、どの子も自分の力を振り絞ってお芋を掘ろうとする姿が見られました。「いっぱいとれた!」「見て!こんなに大きなおいも!」と歓声を上げている姿が印象的でした。

朝早くから本部の女性の皆様にご準備いただき、ふかし芋をごちそうになり、おいしいおいものに舌鼓をうっていた子どもたちです。お芋植えから収穫に至るまで、老人クラブの皆様のご尽力のおかげでこの日を迎えさせていただけたこと、お忙しい中、子どもたちのために素晴らしい体験活動を経験させていただけたことは、本当に有難いことと感謝の気持ちでいっぱいです。また、収穫したお芋のお土産までいただき、本当にありがとうございました。11/29の焼き芋パーティーで大切にいただく予定です。



～ お芋掘り・やきいもパーティー御礼 ～ ヴォーリス 安土保育園 園長 立岡 ひとみ

◆日時 平成29年10月31日(火) 10:00～11:00 ◆場所 ヴォーリス 安土保育園

お芋掘りでは前日の台風の影響で判断が難しく心配しましたが、結果的にはすることができ、子どもたちも大喜びでした。今回は老蘇こども園さんの場所をお借りし、4歳児同士のふれ合いとしても交流させていただき大変有意義なものとなりました。また次の日は見違えるほどの秋日和の中、やきいもパーティーを行うことができました。ダンスや大型紙芝居の読み聞かせ、その後の交流等どれをとっても子どもたちの心に残る素敵な思い出となりました。「西の湖が泣いている」の紙芝居では難しいながらも5歳児などからは「かわいそうやなあ」「水をきれいにしやなあかなあ」などと、何となく子どもたちなりに自然環境に意識が向いているように感じました。この事をきっかけに地域の自然や環境に対しても興味や関心が育つよう関わっていければと思います。天候による判断や、当日までのさまざまな準備や片付けなど大変お世話になりました。大きなお芋のプレゼントまでいただきましてありがとうございました。連合会の皆様との交流は子どもたちにとって豊かな経験となりました。子どもたちへの心温まるお声かけや関わりに心から感謝申し上げます。



あらゆる印刷に心をこめて

ひがし印刷

(有限会社 東呉竹堂)

〒521-1311 滋賀県近江八幡市安土町下豊浦2700

TEL (0748) 46-2108

FAX (0748) 46-3381

内科・消化器科・小児科・外科

竹 園 医 院

診療時間のお知らせ

午前 8:30～12:00 (受付 8:00～11:45)

午後 16:30～19:00 (受付 16:00～18:45)

月曜日から土曜日まで休診日はありません

休診日は日曜日、祭日、年末年始、お盆のみです

近江八幡市安土町常楽寺590 ☎46-2450

～ 文化祭作品展・さつまいも売り ～

◆日時 平成29年11月3日(金) 10:00～16:00 ◆場所 安土マリエート

秋の収穫「さつまいも」は豊作で文化祭にて完売しました。また、マリエート内では老ク連のコーナーにて多彩な趣味を披露していただきました。



～ 友愛のつどい ～

友愛活動部副部長 北川 和美

◆日時 平成29年11月15日(水) 10:00～14:30 ◆場所 安土コミュニティセンター

秋の友愛のつどいは、安土地区社会福祉協議会と老人クラブ合同で開催されました。なかでもお年寄りたちが保育園児とのふれあいコーナーでは、とてもおだやかな笑顔で子供たちと接して下さったのが印象的でした。昼食は、心を込めて用意した手作り弁当を喜んで食べて頂きました。

最後には役員一同が揃いのハッピー姿で「安土夢見る城下町」を踊りながら「来年もお元気で参加してくださいネ」と願いつつ楽しくしめくることができました。



～ 友愛のつどいお礼 ～

ヴォーリス 安土保育園 園長 立岡 ひとみ

◆日時 平成29年11月15日(水) 10:00～14:30 ◆場所 安土コミュニティセンター

友愛のつどいでは、今回も招待してくださり誠にありがとうございました。はじめは緊張した表情の子どもたちでしたが、それぞれのグループにあたたかく迎え入れていただきぬりえや折り紙など楽しませていただきました。ふうせんゲームの頃にはすっかり打ち解けて和やかな雰囲気につつまれて心豊かな時間を過ごさせていただくことができました。子どもたちとともに私ども職員の心にも皆様からプレゼントをいただいた思いがいたします。今後も地域の皆さまと、幅広い世代の方々とのふれあいを通してこころ豊かな育ちを願いながら、地域社会で育てただけに感謝しつつ保育してまいりたいと思います。ご指導をよろしくお願いいたします。



杉原医院

杉原 玄久

〒521-1332 近江八幡市安土町東老蘇1170-3
老蘇コミセン前
電話 0748-43-1786

総合食料品店
御料理仕出し・お寿し

そ ば 善

井 上 善 一

近江八幡市安土町西老蘇
TEL 0748-46-2467

～ 滋賀県高齢者自転車大会に参加 ～

◆日時 平成29年11月9日(木) 10:00～14:30 ◆場所 守山市民体育館

近江八幡交通安全協会管内から2チーム(8名)が出場し安土町老ク連から4名が参加しました。
☆参加者…高田徳雄(十六)、横関寿彦(十六)、小杉 稔(上豊浦)、仙波新一(内野)

参加者は県内の65歳～83歳の87人が実技テストに挑戦しました。信号のある交差点や8の字カーブ、ポールを並べたスラロームコースなどが設けられ、前後左右を確認しながら慎重にペダルをこぐ参加者の中には残念ながらポールを倒す人もあり、年寄りには難しいコース設定です。

その中で、個人の部3位に輝いたのは小杉 稔(上豊浦)さんで、団体の部も3位(近江八幡B)に入賞するなど、初めての出場にもかかわらず大健闘でした。



～ 秋の交通安全街頭啓発活動 ～

◆日時 平成29年9月21日(木) 7:30～8:30 ◆場所 フレンドマート前県道

秋の交通安全運動の初日に交通安全推進部のメンバーで呼び掛けました。



～ 秋の歌声喫茶 ～

教養部長 村上 秀明(四の坪)

◆日時 平成29年11月22日(水) 13:30～15:00 ◆場所 西の湖すてーしょん



よし笛でご活躍中の近藤ゆみ子先生が来て下さり、ピアノ演奏とよし笛の調べに乗って参加者75名は笑顔で歌いました。ピアノ演奏では先生のトークと共に一緒に歌うことの楽しさを感じられ、よし笛の演奏には皆さん琴線を響かせられたことと思います。皆さん感激され、ある方は涙し、ある方はお孫さんと共に歌われて楽しまれたことと思います。

うみたて

さくら玉子

直売所を開設しました
安心・安全・純国産鶏

安田養鶏場 安田健次

安土農場 近江八幡市安土町西老蘇1506
TEL 46-4667 FAX 46-6233

お食事処

もんぜんや

料理・仕出し

近江八幡市安土町常楽寺783 電話 (0748) 46-2613

～ 手芸教室「指編みおしゃれショールづくり」～

女性部長 大角 千代子

◆日時 平成29年10月6日（金）13:30～15:00 ◆場所 西の湖すてーしょん

☆女性部12名、友愛活動部15名、本部3名

☆講師 県老ク連：白井女性委員長、郷野女性副委員長

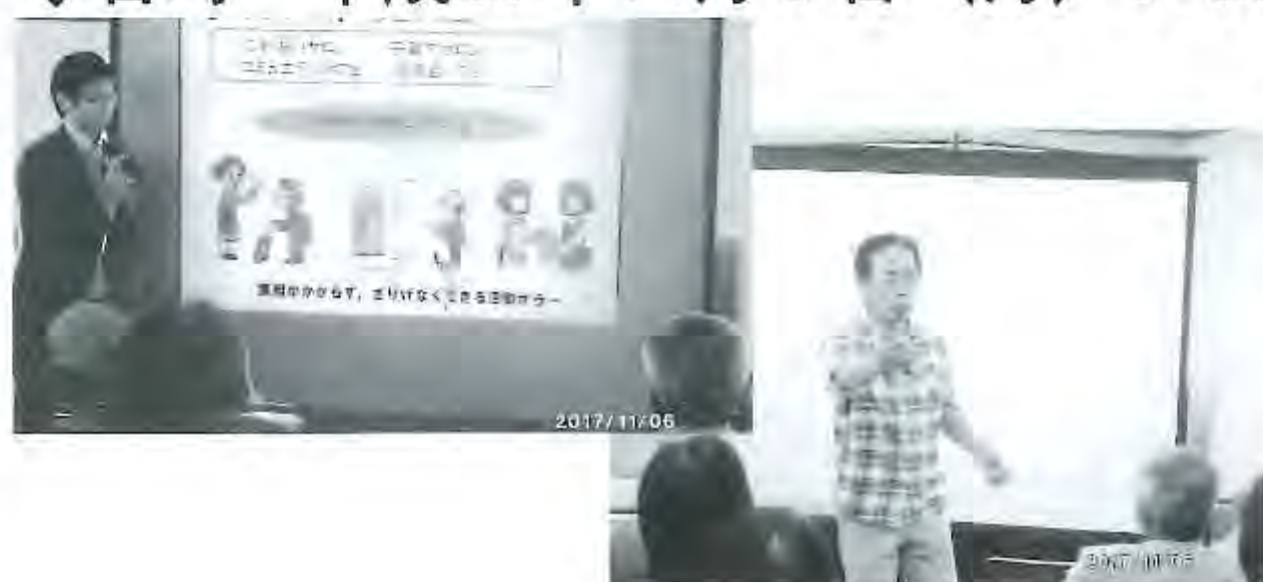
☆指編みおしゃれショールの研修を終えて

女性部と友愛活動部の合同研修で、ご指導は県老ク連女性委員の正副に来て頂き、最初はあちらこちらで「何と難しいネ」と格闘している様子でしたが、1時間余り頑張って仕上げた結果、自分で作った作品の出来栄に、さすが女性らしく満面の笑みを浮かべられ、皆さん大喜びで楽しい1日となりました。部員の中にはさっそく予備の材料を買い込み、地元の会員さん相手に伝達指導をされた方もおられました。



～ 生活支援サポート講座 ～

◆日時 平成29年11月6日（月）9:00～12:00 ◆場所 西の湖すてーしょん



☆講演 近江八幡市社会福祉協議会 重野 弘樹 氏

・身近な地域で見守り支え合いのネットワークづくりを！

☆講演 mottoひょうご事務局長 栗木 剛 氏

・お世話をすることは将来の自分の姿であり、元気な時に今の内から経験しよう！

～ 介護予防講習会 ～

◆日時 平成29年11月7日（火）10:00～12:00 ◆場所 西の湖すてーしょん

☆講演 近江八幡市健康推進課 保健センター 加藤主任保健師、坪田保健師

☆講演 近江八幡市長寿福祉課 浜田保健師

- ・病院や施設が今後とも増えない中では自宅で過ごすことが多くなる。
- ・最後まで希望通りの暮らしが送れるように意思表示を！



農業機械・汎用機械

各メーカー・販売/修理

厚生労働大臣認定農業機械整備士・整備工場取得

『機械大好き！がんばれ農業！』

農作業安全祈願 整備・点検・修理 迅速対応

株式会社 木俣商会

〒521-1311 滋賀県近江八幡市安土町下豊浦4711 TEL 0748-46-2068

総合食料品店

御料理・仕出し・寿司



治兵衛

代表者 井上 潤一

—— 真実の店 ——

本店 近江八幡市安土町西老蘇755
 〒521-1334 TEL (0748) 46-2503
 FAX (0748) 46-2534

～ 秋の富山路へ一泊旅行 ～

◆日時 平成29年11月29日(水)～30日(木)

◆行先 立山寺・磨崖仏日石寺と金太郎温泉 1泊2日

今回は途中雨模様でしたが富山では意外と晴れ間も時々見られ、行楽気分を満喫しました。

観光地としては珍しい立山寺の「梅の並木参道」、そして国指定史跡の「磨崖仏日石寺」では本堂の正面の大岩に不動明王が彫られ、裏手には6本の滝行の場所もあり古くからの修験道場でした。

日石寺の山号における大岩山は立山や劔岳の山岳宗教の行場でした。

宴会の初めに地元民謡の「越中おわら」「こきりこ」の披露があり、その後に恒例の出し物やカラオケとフィナーレは江州音頭で締め、時間一杯楽しみました。



2017/11/30



2017/11/29



2017/11/29



2017/11/29



2017/11/29



2017/11/29

～ 歳末交通安全街頭啓発活動 ～

◆日時 平成29年12月19日(火) 7:00～8:00 ◆場所 JR安土駅改札前通路

師走の早朝出勤・通学の皆さんに交通安全や振り込め被害防止等について交通安全推進部のメンバーおよび安土駐在所さんと共に呼び掛けました。



2017/12/19



2017/12/19



○昼ごはん 1,300円
AM 11:00～PM2:00
おばんざいバイキング

○夜ごはん 1,500円
PM 5:00～10:00

○各種宴会
事前にご予約頂ければ幸いです。

近江八幡市安土町下豊浦2798-1

水曜定休 TEL・FAX 46-3138

和料理・仕出し・すし・菓の内・オードブル・おぐ料理

丸 常

近江八幡市安土町内野 ☎46-5210

～ 野洲市老ク連との交流会 ～

◆日時 平成29年11月13日(月) 10:30～13:00 ◆場所 西の湖すてーしょん

「野洲市老ク連」との交流会で双方の活動の特色等、紙芝居やカラオケも交えて交歓しました。



～ 歌唱クラブ「コスモス」のクリスマス会 ～

◆日時 平成29年12月21日(木) 11:00～14:00 ◆場所 安土コミセン

安田先生のピアノ伴奏でイエス・キリスト降誕の曲(きよしこの夜他)を合唱のうえ、食事会とおたのしみ抽選会(クリスマスプレゼント)や大正琴の演奏に聞き入り楽しい1日となりました。



数字パズルへの挑戦

今号の問題

☐ 枠内の合計はいくつになるでしょう!
☐ $\square + \square = \square$

		1	4					
8	9							3
3				9		1	5	6
	4			6	1	5	3	
	3							
	1			2	4	8	6	
9				4		2	8	1
1	8							5
		2	8					

第78号からパズル問題を掲載しておりますが解いた後、解くのにかった時間を記録しておくのは、如何ですか!

挑戦頂いた“数字パズル”暇潰しに、頭の体操に、如何でしたか? 今号では解き終るまでのタイムを競うのも又楽しいものですヨ!

答 $\boxed{9} + \boxed{7} = \boxed{16}$

前号のこたえ

4	7	2	5	3	8	6	1	9
6	9	5	1	7	2	8	3	4
8	1	3	9	6	4	2	5	7
3	4	1	6	9	5	7	8	2
2	6	9	8	1	7	5	4	3
5	8	7	4	2	3	9	6	1
1	5	4	7	8	9	3	2	6
9	2	6	3	5	1	4	7	8
7	3	8	2	4	6	1	9	5

解き方の2大ルールは次の通りです。

1. タテ列の9マスとヨコ列の9マスに1～9の数字が1つずつ入る。
2. 太い線で区切られた3×3の9つのブロックの中にも1～9の数字が1つずつ入る。

松澤養鶏場自慢のおいしさ

うみたて

滋賀県産

健康

たまご



健康たまごを皆様へ

宮川農場

東近江市宮川町766

TEL&FAX 0748-55-2363

松澤養鶏場

安土農場

近江八幡市安土町西老蘇1706

TEL&FAX 0748-46-2525



マナベ 歯科医院

診療時間

平日 9:00～12:30・14:30～19:00

土曜日 9:00～13:30・15:00～18:00

休日 日曜日・木曜日・祝祭日

TEL 0748-46-6480

〒521-1334 近江八幡市安土町西老蘇 58-16



文 芸 作 品



短 歌 自由

夕照の 湖面に燃えて 風となり
友との歓談 時を忘れる
安居 玲子

盲目の 君の御手より 流れ出る
ピアノのひびき 心に沁みる
安居 玲子

思い出を 酒のツマミに 一掴み
語る過ぎし日 今年も暮れゆく
森 幹生

ガラス戸の 低き処に もみじの手
思い出残し 孫は帰りぬ
森 幹生

山の辺の 道に広がる 柿畑
ふれてみたいな 奈良の自然に
松本 久枝

耕せば 耕す程に 実る幸
金で買うより 汗で買うもの
大川 勇

寒風に わくら葉一つ 耐え残る
老いし我が母 称^{たた}ふが如く
平尾 良雄

時雨止み 葦の穂揺らす 寒風に
いつしか鴨が 群れ寄り沿いて
平尾 良雄

おかげさま 訪問看護の方々の
介護のありて 夫は生きおり
安居 玲子

川 柳 自由

この妻で 良かったなあと 寢息聞く
森 幹生

飲み交わす 赤提灯 恵比須顔
竹村 雅子

すれちがう 道ゆずられて 老いを知る
大川 勇

空蟬を 庭にみつけし 秋の風
松本 久枝

俳 句 自由

父母在りし 日の鮮やかに 柿熟れて
松本 久枝

老木の 手の届かぬの 柿見上げ
大川 勇

コスモスに 道尋ねゆく 気まま風
森 幹生

夕ぐれに いでし町角 いいにおい
井上 修

年老いて いでしグランド さあプレイ
井上 修

紅葉敷く きぬがさの麓 秋に映え
溝井 満

冠 句 おかげさま

おかげさま 里の夕日に 手を合わす
大川 勇

おかげさま 今日ある事に 感謝する
松本 久枝

おかげさま 麻酔から覚め 見えし医師
森 幹生

おかげさま 七十路こえて 紅をひく
竹村 雅子

おかげさま 八十路の坂を 踏みしめて
佐子 美代

情 歌 コスモス (読み・上下折 どちらでも可)

心うきうき 巣立つ学園
もうすぐ春が すぐそこに
佐子 美代

コスモス迷路 風の優しさ
淡き影置き 子等駆ける
松本 久枝

此処に来る迄 ^す 拗ねてたあんた
もう放さないと すがり着く
大川 勇

★会員個人様からの名刺広告（賛助金1,000円/回）を募集し会報編集費用への一助とします。
【名刺広告の掲載例】

東老蘇

老蘇 唱子

歌唱クラブ 団員を募集中！
「あなたも歌ってみませんか」
2回(木)/毎月 安土コミセン
10:00～11:30

常楽寺

沙沙貴 寿子

子供たちの安全守って3年目
〇〇町 子供見守り隊で
頑張っています！

下豊浦

西の湖 めぐり

じゅんじゅん突いて
波蹴って 観光和船で
頑張ってます！

- ◆上記の掲載例のように、皆さまの地域での活動や趣味への呼び掛け等にご活用ください。
◆一枠につき 1,000円/回 の賛助金による会報誌発行（3回/年）への協力支援

～文芸作品等、趣味の作品を募集しています～

☆従来の短歌、俳句、川柳、冠句、情歌に加えて、単老ク活動報告や郷土史等も
応募をお待ちしております。（400字程度）
なお、単老クラブ活動報告や郷土史等は写真を添えてください。

☆短歌（自由） — 一首
俳句（自由） — 一首
川柳（自由） — 一句
冠句（草萌えて） — 一句
情歌（生きがい） — 一声

読み込み }
上・下折 } どちらでも可です。

☆締切 平成30年3月15日(木)

*多数の作品をお待ちしております。

☆安土町老人クラブ連合会 事務局あて
〒521-1311 近江八幡市安土町下豊浦4187-3 TEL・FAX 0748-46-4981

老人クラブ傷害保険

お手頃な保険

クラブを通じて 何歳でも / お一人でも / いつでも

加入年齢に制限なし

掛金の年齢割増なし

印刷物のご請求、保険加入等に関するお問い合わせ

都道府県・指定都市老連、市区町村老連または

公益財団法人 **全国老人クラブ連合会** 保険係**03-3597-8770**受付時間 9:30～17:30
〈土、日、祝祭日休〉

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3丁目6-14 三久ビル1階102号 電話03-3597-8770

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8769

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社

〈担当課〉医療福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険、普通傷害保険)の内容について紹介したものです。詳細につきましては、「募集案内チラシ」をご覧ください。また加入にあたっては、必ず「ご加入の際の注意事項」、「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合には、代理店までお問い合わせください。全老連保険係ホームページ(<http://www.senior-ltd.com/>)でもご確認ください。

平成28年7月1日改定

平成28年6月1日以降のお申込みから適用

総合型

24時間いつでも、どこでもケガが心配
という方におすすめ

年間掛金

3,500円

日常生活全般のケガを補償

年間掛金		総合型 3,500円	
ケガをした時の状況		クラブ活動型	24時間型
		活動中のケガの場合	活動中以外のケガの場合
補償内容	死亡保険金	45万円	91万円
		136万円	
	後遺障害保険金 (クラブ活動中のみ対象)	45万円	—
		45万円	
	入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円	950円
		1,950円	
	通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	600円
		1,250円	

□クラブ活動中のケガの場合は、**白地** **薄いグレー** の合計 **黒色** の補償額が支払われます。
□クラブ活動中以外のケガの場合は、**薄いグレー** のみの補償額が支払われます。

編集後記

新年 あけましておめでとうございます。

戌年の夜明けです。「ワン！」

新しい年の初めに「安寿らぎの友」第94号が皆さまのご協力のもと発行出来ました。

年老いてから相撲の大ファンになりましたのに、去年は荒れに荒れて、日本の誇る国技が醜い状態となりました。

私達老人会は、グランドゴルフやゲートボールを通じて、みんな仲良く朗らかに、健康な一年でありたいと念じております。

広報編集委員 木俣 ミサ子



《広報編集委員》

三 橋 良 一
清 水 廣 幸
深 尾 清 和
木 俣 ミサ子
大 野 陸 男
松 本 久 枝