

友愛こうら

第81号 発行：甲良町老人クラブ連合会

水と緑に恵まれた、歴史豊かな、この郷土を愛し、
たがいに関情の手で結ばれた老人クラブをめざそう

健康第一

老人クラブのさらなるご発展を！

甲良町長 野瀬喜久男



会員の皆様には、希望に満ちたすがすがしい

新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

日ごろから、町政全般にわたり格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年の町長選挙において多くの皆様の温かいご支援をいただき町政を担わせていただきましたことになりました。全力で頑張らせていただきます。

本町の老人クラブは、本部署員さんの企画運営のもと各支部行事をふくめ、年間をとおして数多くの事業を積極的に推進し、地域に貢献いただいておりますことに謝意と敬意を申し上げます。

本町では60歳以上の高齢者が2,613人で、その内老人会に加入されている人が1,731人おられ、加入率52.5%

は滋賀県内で最高の組織率を誇っています。

甲良町老ク連では「のぼさう健康寿命！ 担おう地域づくりを！」をテーマに活動されています。

健康づくりにおいては、町スマイルネットの呼びかけで老人クラブ員の積極参加のもと、地域ぐるみのラジオ体操が全町域に広まっています。

福祉の地域づくりにおいては町社会福祉協議会で、高齢者の家庭に対して、電球交換、ごみ出し、買い物など身近な生活支援の受け皿がスタートしています。

甲良町は、滋賀県で人口が一番少なく今後においても人口減少が続いていくと推計されています。

また、町内では、高血圧、高コレステロール、高血糖の比率が高く、甲良町は健康寿命ワーストワンに位置づけされています。

これらの課題に対し、対話行政で住民の皆さんと問題を共有して改善に取り組んでいきたいと考えています。

具体的には人口減少問題は町内に居住されていないにもかかわらず甲良町の地域事業などに関わってもらえる人たちを増やす取り組み：分かりやすく言うならふるさと納税など、甲良ファンをより多くしていく「関係人口」についてみんなで勉強していきたいと思っています。

今後も高齢者人口が増え、地域で支えあい助け合う地域福祉について町の計画をお示しして具体的な取り組みにつなげたいと考えています。

また「健康づくり」が町民運動につながる、病的な人が少なくなる運動も展開したいと思っています。

これら地域をささえる新しいリーダー層の育成にも住民の方と相談したいと考えています。

行政においても、ねばり強く住民の方々と一体になって地域課題に取り組んでまいります。

老人クラブ会員の皆様におかれましても、個々人が健康づくりに邁進され、はつらつとご活躍いただきたいと存じます。

本年も皆様にとつてよい一年となりますようご祈念申し上げます、新年のあいさつとさせていただきます。

明けましておめでとうございます

本年も何卒よろしくお願いいたします

平成三十年元旦



のぼさう健康寿命
担おう地域づくりを
ゆっくり ゆったり 和やかに
みんなの老人クラブで、楽しみましょう
甲良町老人クラブ連合会役員一同



平成29年度 甲良町老人クラブ大会 『のぼそう 健康寿命! 担おう 地域づくりを!』

日時:平成 29 年 10 月 7 日(土)

13:00 ~ 16:00

会場:甲良町公民館多目的ホール



《会場いっぱいの会員様で開会》



《司会進行の谷口文化研修部長》

大会は、標題のテーマのもと、健康維持・増進を重要課題とし、人生の先輩としてそれぞれの力を地域社会に発揮して、ますます豊かな自分づくりと、社会から期待される老人クラブづくりを願って、開催しました。

前日の雨が少し残る中、天候を心配しながら、午前8時30分から理事全員による準備作業。手際よく一時間余りで素晴らしい大会会場ができあがりしました。天候もすっかり回復し、さわやかな秋

の日となっていました。以下大会の概要について文化研修部で、まとめていただきました。

恒例になった我が町の中学校吹奏楽部は、メンバーも14名となり、ステージ狭しといった状態になりました。東日本震災復興支援の歌で、みんなの歌になっている『花は咲く』から始まり、なじみの演歌などのメドレー、さわやかな合唱などを交えて、晴れやかにオープニングを飾ってくれました。会場の皆さんは、演奏の素晴らしさに酔いしれました。

三〇分余りの熱演に、中西副会長がお礼とげましのことをばを贈りました。



《迫力満点!! 吹奏楽の演奏》

オープニングを飾る 甲良中学校吹奏楽部

の司会進行で、開会しました。

第一部 式典

開会行事・長寿者お祝
介護篤行者表彰等

田中副会長の開会・開式のことばで、第一部が始まりました。物故者への黙祷や松宮副会長の先導による町民憲章の斉読、続いて上野会長の皆様へ日頃の活動へのお礼、そして、甲良町老人クラブのめざすべき方向性などを含めて開会の挨拶がありました。



《ご長寿者の皆様》

続いては、九〇歳以上の会員様へのご長寿のお祝いです。今年は一三一人おられ、八名の方がご出席くださいました。会長より一人ひとりにご長寿のお祝いのメッセージと記念のお饅頭

等々が贈られました。さらに今年は、会員のM氏のご厚意で、かわいいうけも貰っていただきました。これからもお元気でお過ごしいただくことを心からお祈りいたしております。

引き続き、表彰状授与となり、介護篤行者表彰で、次の方が表彰されました。

鳴路 正子様(下之郷)
小林 元子様(尼子)
北川きみ子様(長寺東)
奥川たみ子様(横関)

ご家族の介護に長年にわたって献身的に取り組むご苦労いただいている方々を各字会長様よりご推挙いただき、その労をねぎらい、表彰されました。また、老人クラブ育成功労者賞の表彰はなく、少しさみしい思いをいたしました。



《介護篤行賞受賞の皆様》

第1部の締めくくりは、来賓の方々からのお祝辞です。代表して北川豊昭町長様・西川誠一議長様からいただきました。このほかに町教育長橋本悟様、地域包括支援センター主任吉岡哲哉様、社会福祉協議会長種村長年様、甲良駐在所長伊藤晴健様のご列席も得ました。

今後とも老人クラブ育成に大きなお力添えをよろしくお願いいたします。

厳かで温かい雰囲気の中、第一部式典は、奥山副会長の閉式の辞で、無事終了しました。

第二部 講話

高齢者のよりよい暮らしをつくるため

『甲良町高齢者生活支援・介護予防サービスの現状と課題』

町地域包括支援センター主任吉岡哲哉さんが講師となり、本町で行われた生活支援や介護予防に関するアンケートの結果をもとに、各集落ごとの特徴や問題点、課題等を私たちにわかりやすく映像を駆使し、ユーモアを交えながら説明してくださいました。

健康や高齢者問題という一

般論ではなく、地域と密着したお話で、しかも、元氣のお話を聞かせていただきました。そして、最後には、私たちに、『地域づくりの主役である』と、これからの地域での活躍にエールをおくられました。

《熱弁をふるう主役を吉岡さん》



最後に
みなさんは現役世代です。
地域づくりの主役です。

《大きく映し出されたエール》

第三部 アトラクション

ほんものの日本の伝統文化に触れる

『安来節』

バラエティショー

安来節は島根県の代表的な民謡で、どじょうすくいなどの歌としても広く親しまれています。

このおどりの師範の田中副会長のご縁で、『正調安来節』のほんものを鑑賞することができました。

安来節大師範であり、保存会関西支部長の田村実様が師範級のお弟子さん十二名を引き連れ師弟の息のあった演技を、



《どじょうすくい》



《南京玉すだれ》



《大師範 田村実氏》



《銭太鼓》



《会員出演のどじょうすくいの熱演》

ご披露してくださいました。

『正調安来節』の陽気な中にも何か物哀しさを感じるリズムに合わせたのどじょうすくいの熱演。『南京玉すだれ』『淡海節』『銭太鼓』『傘踊り』と、一時間三十分の熱演でした。また、どじょうすくいの踊りの体験ステージを設けてくださり、三名の会員様が熱演してください、名演技に一段と盛り上がりしました。

本場安来節を目の前で鑑賞することは、ほとんどの方が初めてで、十二分にお楽しみいただいたと思います。

閉会行事

秋のうた『もみじ』、挨拶

予定より少し遅くなりましたが、閉会行事となりました。錦秋の候の大会として、女性委員さんのリードで全員が『もみじ』の歌を唄いました。そして、閉会の言葉を田中副会長が述べて終了しました。会員皆様のご協力により、今年度もさらに素晴らしい大会にしたいとお願いいたします。

また、後日、アンケートにご協力いただきました皆様、ありがとうございました。お一人お一人のご意見を理事会で提示させていただきます。これからの大会や事業に十分活かしていきたいと考えています。

(文化研修部・松原良紀)



《会場を飾った『もみじ』》



～生活文化クラブ活動 珍しいものづくり体験～

世界に誇る松阪牛ミンチでつくる
最高級ウイナーづくり
そして、戦国武将“藤堂高虎”ゆかりの地に立つ
大型バス一台満席の 48 名で、9 月 27 日《水》に
行いました。

松阪農業公園ベルファームでの清潔感あふれる
会場・調理室、はつらつとした若い女性講師の指
導で挑戦しました。薄い羊腸をノズルにつけ、氷で
冷やしながらミンチを練り、そして、つめていく。
緊張の連続でした。形を整え、75 から 80 度の湯で
じっくり茹でていく。できあがりアツアツを試食。
お持ち帰りも予想を上回る量で満足。もっとほし
かったのに、お土産には販売されていませんでし
た。昼食は野菜たっぷりのバイキング。そして、午
後からは津市を訪れ、高虎さんのお話をわかりや
すく聞かせていただき、津城跡を探訪し、たっぷり
勉強しました。

交通安全高齢者自転車大会



甲良町老ク連下之郷チーム 団体の部 準優勝
“ 呉 竹チーム 団体の部 第 3 位
“ 田中重弘さん 個人の部 第 3 位



高齢者の自転車事故防止と交通安全意識の高まりをめざし
て毎年行われる大会です。

甲良町老ク連では、体育部混成チームと在士 下之郷 呉
竹からチームを編成して 4 チーム出場していただきました。

彦根・犬上地区の交通安全対策協議会主催で、9 月 28 日
(木) に多賀 BG 体育館で 開催され、素晴らしい成績を収め
ていただきました。本町からは毎年字でチームをつくり多く
の方が参加してくださり、大会を盛り上げていてくださいます。

団体準優勝の下之郷チームは県大会にも出場してござい
ました。皆様お忙しい中、ありがとうございました。

秋季グラウンドゴルフ大会

天候とコースの具合で予定より一日延びまし
たが、とてもよい天気恵まれた 10 月 31 日
(火)、168 名の参加を得て、楽しみ、そして激戦を
繰り広げていただきました。

東西の各 8 ホールを終え、個票をそれぞれ入れ
られたあとは、上位成績を気にされる方が多くお
られます。トロフィーは三位までしかありません
が、上位五位まで表彰しています。ハイレベルの
上位争いで、一打の失敗で順位を下げってしまうと
いう厳しさです。

本町老ク連 G.G. 大会も、ゆったりとなごやかな
中に、緊張感があふれているのを実感していま
す。みなさん素晴らしいプレーぶりです。

成績は次の通りです。

◎優勝 足田 清美様 (法養寺)
◎準優勝 桂田 成康様 (法養寺)
◎第三位 川西 文子様 (横 関)
◎第四位 川西喜代継様 (横 関)
◎第五位 西村かめ代様 (尼 子)



編集後記

末筆になりましたが、皆様
平成三〇年の輝かしい年を迎
え、おめでとうございます。

新しい年が、少しでも素晴
らしい豊かな年になるよう、
老人クラブで活動していき
たいと思います。

天皇陛下のご退位の日が決
まり、『平成』の元号もあと少
しと思うと、大事に大事につ
かわせていただき、この期の
成果を少しでも温かなものと
してとどめていきたいと思っ
ています。

本号は、新しく就任された
野瀬喜久男町長様に玉稿を賜
り、第一面を飾っていただき
ました。そして、老ク連最大の
事業であるクラブ大会を特集
しました。理事会の部会組織
を生かして運営をしていただ
き、大きな成果を上げていた
だきました。この力強い取り
組みをこれから、そして明年
度へつなげていってほしいと
願っています。

寒さ厳しい冬を元気に過ご
していけるよう手を合わせ、
そして、春を迎えたいと思
います。