

近江八幡老連



発行：近江八幡市老人クラブ連合会（文化部）
近江八幡市土田町1313 近江八幡市総合福祉センター内 TEL0748-33-3107
編集協力：(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69

第51号

小田神社



野洲郡に属する現・小田、江頭、十王町地域は、かつて近保郷あるいは近保庄と呼ばれていました。神龜天皇平宝字年間（七二四〜七六五）と推定される平城宮出土木簡に「野洲郡近保郷」とあるのが最古の資料です。小田神社はこの近保郷の鎮守社になります。同社境内の発掘調査で、今から約一千年ほど前（十世紀ごろ）の祭祀施設跡が見つかっており、小田社の前身にあたるものと考えられます。

創建については諸説あり、同社に伝来する「小田神社由緒記」には第十一代垂仁天皇の皇女倭姫命がこの地に建てた伊勢宮が始まりとし、天照大神に献じた「御田」が小田の地名の由来だとしています。一方で、同じく同社に伝わる「近保惣社大宮小田大明神社記」には、社頭には元正天皇の養老二年（七一八）に草創されたとあります。

小田神社の主祭神は、大山咋神といい、日吉大社の祭神の一つで、延暦寺創建以前から比叡山に鎮座していた神です。



年頭のごあいさつ
近江八幡市老人クラブ連合会
会長 嶋岡 重信

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様、そしてご家族様には、健やかに新春を迎えられたこと、お慶び申し上げます。

日頃は当クラブに温かいご支援とご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。おかげをもちまして、二十九年度当初に計画した事業や行事も順調に進み、新年を迎えられたことを重ねてお礼申し上げます。

老人クラブは「健康・友愛・奉仕」を三大活動方針として取り組んでいるところですが、とりわけ「健康」が一番大事ではないかと思えます。健康な身体があつてこそ、友愛や奉仕の精神も生きて活動の幅も広がっていきます。今後とも私たち高齢者が健康な身体であり続けるための事業には力を入れていく必要を感じます。そこで近年は「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

老人クラブは「健康・友愛・奉仕」を三大活動方針として取り組んでいるところですが、とりわけ「健康」が一番大事ではないかと思えます。健康な身体があつてこそ、友愛や奉仕の精神も生きて活動の幅も広がっていきます。今後とも私たち高齢者が健康な身体であり続けるための事業には力を入れていく必要を感じます。そこで近年は「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

老人クラブは「健康・友愛・奉仕」を三大活動方針として取り組んでいるところですが、とりわけ「健康」が一番大事ではないかと思えます。健康な身体があつてこそ、友愛や奉仕の精神も生きて活動の幅も広がっていきます。今後とも私たち高齢者が健康な身体であり続けるための事業には力を入れていく必要を感じます。そこで近年は「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」



地域とのつながりを深める年に
近江八幡市長 富士谷 英正

新年明けましておめでとうございます。近江八幡市老人クラブ連合会会員の皆様方には、輝かしい新春をご健にてお迎えのこと、心からお慶び申し上げます。また、平素から福祉のまちづくりに格別のご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。本年も更なるご厚情を賜りますことをお願い申し上げます。

さて、我が国の高齢者人口が増加していることは既にご存知のことと思われませんが、厚生労働省によりま

をメインテーマに、さまざまな活動、事業に取り組みんでいます。

昭和三十八年に施行された「老人福祉法」に基づき、国、県、市からは資金的な援助も頂きながら、ニュースポーツ講習会、高齢者健康スポーツ大会、また、日頃家に閉じこもりがちな高齢者に外出の機会になればと、研修と親睦を兼ねての日帰り旅行、一泊旅行、そして「生活支援サポーター養成講座」と多彩な事業、行事を行っています。また、各単位クラブにおいては高齢者見回り活動、高齢者の居場所づくりなど、高齢者支援活動にも取り組んでいるところでございます。

しかしながら、近年老人クラブへの加入者数は年々減少しており、二十八年度の会員数は全国で約五八八万人と五年前の六六七万人と比べて約七十九万人減少しています。超高齢社会を迎え、この数年は、毎年一五〇万〜一八〇万人の方が六十五歳を迎

えられるのですが、入会者が少なく会員の減少は深刻です。積極的に老人クラブに加入しようとする人が減っているのが実情です。これには、核家族化により簡単に家を空けられない、また元氣な間は仕事が一番、老人クラブどころではない、あるいは会に入ったら役員が回ってくる、役員が嫌だから入らない、という理由はあるかとは思いますが、

今年、「戌」年です。証券会社が集まる兜町では、「申酉騒ぎ、戌笑う」といわれております。会員皆様方と共に笑いの絶えない、そして健康で明るい「ワン・ダフル」な年であることを願い、そして近江八幡市老人クラブがますます隆盛することをお願いしまして、年頭のごあいさつとさせていただきます。

すとい六十五歳以上の人口は二〇二五年には三、六五七万人となり、

二〇四二年にはピークを迎えるとの見通しがなされています。またそれに伴い、高齢者の一人暮らしや夫婦のみの世帯も増加することが予測され、話し合いがない、買い物に行けないなど、社会的に孤立する高齢者の増加も懸念されるところでございます。このような地域でのつながりの希薄化は、早急に解決すべき深刻な課題であると認識しており、住み慣れた地域で自分らしさを失わず長く生活していただけるよう体制整

えられるのですが、入会者が少なく会員の減少は深刻です。積極的に老人クラブに加入しようとする人が減っているのが実情です。これには、核家族化により簡単に家を空けられない、また元氣な間は仕事が一番、老人クラブどころではない、あるいは会に入ったら役員が回ってくる、役員が嫌だから入らない、という理由はあるかとは思いますが、

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

公益財団法人 近江兄弟社 在宅サービス部門 看護小規模多機能型居宅介護 友愛の家 ヴォーリス TEL(0748) 36-5474 FAX36-5473 訪問看護ステーション ヴォーリス TEL(0748) 32-1199 FAX32-1501	ホームヘルプステーション ヴォーリス TEL(0748) 32-7130 FAX36-5458 ヴォーリス 居宅介護支援事業所 TEL(0748) 31-3301 FAX36-5457	遺言や契約は 安心・確実な公正証書で!! 近江八幡公証役場 公証人 山岸 良一 近江八幡市桜宮町214-5 (市役所南側) ☎(0748) 33-2988	福田眼科 受付時間 午前10:30~午後1:00 午後3:00~午後5:30 休診日 金曜日・年末年始等 土・日曜・祝日は平常どおり 〒523-0891 近江八幡市鷹飼町527-1 JR近江八幡駅前(北口) ☎(0748) 31-2539	日帰り 宮ヶ浜の湯 グラウンドゴルフパーク 昼食 + 温泉入浴 + グラウンドゴルフ 送迎あり 3,070円~ (15名様以上) ※消費税込 休暇村 近江八幡 おうちまはちまん ☎(0748) 32-3138 近江八幡市沖島町宮ヶ浜
--	--	--	---	--



第56回 滋賀県老人クラブ大会開催

十一月十六日、滋賀県立文化産業交流会館において、県下から会員が一堂に集い、第五十六回滋賀県老人クラブ大会が開催されました。

県老ク連・瀬戸川副会長の開会宣言をスタートに、国歌斉唱、次に滋賀県老人クラブ連合会・北沢会長が、今後の老人クラブへの思いを込めたあいさつをされました。

続いて、滋賀県知事表彰、滋賀県老人クラブ連合会会長表彰等が行われ、近江八幡市からは二名が表彰を受け、会場から温かい拍手が送られました。

表彰の後、来賓の方々から心温まる活動に対する労い、励ましを受け、また今後、地域での活躍を期待していますとの祝辞を頂戴しました。

次に、県老ク連・白井副会長より大会宣言が読み上げられ、会場からの拍手で採択され、式典が終了しました。

次に、滋賀県警察本部から、高齢者の交通事故防止について寸劇を交えての講習がありました。

そして、高齢者を狙い、多発している、振り込め詐欺について、詳しく講習を受けました。



滋賀県警による寸劇を交えた講習

県老ク連女性委員会の皆さんと、いきいきクラブ体操をして午前の部は終了しました。

午後からは、「笑い与健康のすてきな関係」と題した、大道芸人・田久朋寛氏(通称たつきゆうさん)の講演でした。最初にマジックを楽しみ、その後は「健康でいるためには、笑うことが大事」とお話ししてくださいました。

最後に、全員で「青い山脈」を歌い、閉会となりました。



田久朋寛氏

◆近江八幡市老人クラブ連合会からの受賞者(敬称略)

◎滋賀県老人クラブ連合会会長表彰

植田 隆 (丸の内町)

◎第三十六回

「豊熟シニアの主張」

(優秀賞)

多田圭之祐 (小船木町)



第25回 近江八幡市老人クラブ大会開催

十一月二十日、総合福祉センターひまわり館において、九十八名の会員が参加の下、第二十五回近江八幡市老人クラブ大会を開催いたしました。

式典は、梅原副会長の開会宣言で始まり、全員で国歌と、老人クラブの歌を斉唱し、物故会員へ黙とうを捧げ、嶋岡連合会長があいさつをしました。

次に、育成功労者四名と優良老人クラブ一クラブの表彰を行いました。

続いて、来賓の方々からご祝辞を頂戴し、最後に寺嶋副会長から大会宣言を行い、参加の皆さんの拍手で採択されました。

式典後、講演では講師に栗東市老人クラブ連合会会長の吉仲幸子さんをお招きしました。「楽しく、生きるために!!」と題して、「老人クラブの名に誇りを持つ」

て、自分たちが過ごす地域で、楽しく、笑って生活しましょう」とお話ししてくださいました。

最後に、武佐学区老人クラブ十一名の皆さんの大正琴の音色を聴き、懐かしい歌もあり、参加者も口ずさむ楽しい時間となりました。



大正琴の演奏

◆受賞者(敬称略)

◎老人クラブ育成功労者

三輪 吉子 (一区縄手町)

北谷 直子 (四区為心町)

濱田 重勝 (牧町)

山本 幸彦 (古川町)

◎優良老人クラブ

古川町老人クラブ



インフルエンザを予防しよう!

毎年、冬になると流行するインフルエンザ。免疫力の弱い幼児・高齢者は特に注意が必要です。ウイルスに感染しないよう、日常生活からできるだけ気を付けましょう。

日常生活で行う予防法

- ①外出後はうがい・手洗いをしよう
- ②栄養と休養を十分にとろう
- ③室内は適度な温度・湿度を保とう
- ④換気をしよう
- ⑤人ごみを避けよう
- ⑥マスクをつけよう



私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

BIG BEAT-GORYO

ランチ他
団体昼食プランも
ございます。

近江八幡市若宮町224-1
TEL (0748) 38-5200

御協賛

**嶋林博之
税理士事務所**

近江八幡市中小森町276-40
サンケンビル2F

☎ (0748) 32-2963
FAX (0748) 33-5564

日本旅行

NIPPON TRAVEL AGENCY

(株)トラベル・プロダクト

電王営業所

☎ (0748) 57-8113

担当: 宮川 洋一

(090-3271-9132)



HIYOSHI

Ecological Services

株式会社 日吉

近江八幡市北之庄町908

☎ (0748) 32-5111

◆信用と誠実◆
不動産のコンサルタント! お気軽にご相談下さい
免許番号滋賀県知事(13)-660号

城陽興産

代表者 石川 剛司

安土町下豊浦4738-1

☎ (0748) 46-2612 (代)

FAX (0748) 46-4028

散髪屋の

さんさち

“まごころ料金”で ¥1,750

●総合調髪(シャンプー・顔剃りセット)

●女性カットもOK

近江八幡市役所うら

☎ (0748) 32-4138



毎年恒例の市老連女性
部親睦旅行で九月二十七日
に、愛知県の知多半島方面
に日帰りで行きました。
参加者七十四名、
バス二台で早朝
より目的地に向
かいました。



愛知県には古くから有
名な焼き物、瀬戸焼と常滑
焼があり、私たちは、常滑
焼の窯元に行き招き猫の
絵付け体験をしま
した。店の方
から、「猫が
右手で招き
しているのは
お金が入って
くるように。左手
で招きしているのは、
人を呼び込む」と説明を受
け、それぞれに思いの猫を
選び、好みの色で絵付けを
している姿は真心に戻っ
たようで、和やかなひとと
きを楽しみました。良いお
土産ができました。

女性部 橋本喜代子

女性部日帰り親睦旅行



お昼は海の幸たっぷりの
ごちそうを頂き、大満足で
した。

午後からの海産物の買い
物ツアーでは、それぞれに
新鮮な魚や特産物の品定め
をして、買い求めておられ
ました。
その後、白醤油工場を見
学して、これで全てを終え、
家路に向かいました。



今回のバスの旅は、二つ
の学区が一台、三つの学区
が一台と相乗りでしたが、
参加者皆さんの親睦もより
いっそう深まり、有意義な
楽しい一日でした。
これからもいつまでも続
きますように。
ありがとうございました。



第46回 全国老人クラブ大会

10月18日・19日の2日間にわたり、第46
回全国老人クラブ大会が、京都市にあるロー
ムシアター京都およびみやこめっせで開催さ
れ、「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づ
くりを」のテーマのもと、全国から約1600
名が参集しました。

1日目は3グループに分かれて、次の「活
動交流部会」が行われました。

◆第1部会(活動発表)

老人クラブ活動を新地域支援事業に活かす

◆第2部会(活動発表)

組織的推進による会員増強運動の展開

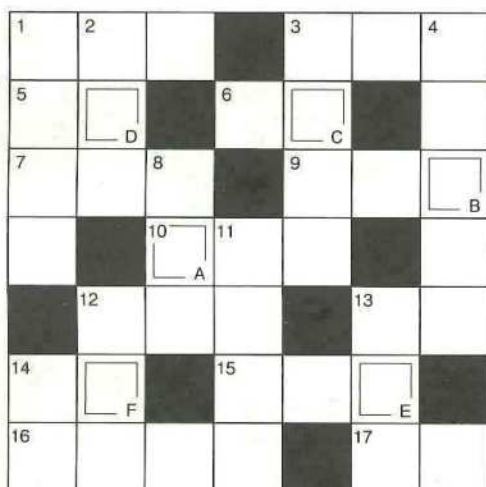
◆第3部会(舞台発表)

演じる活動

2日目は真宗大谷派僧侶でアナウンサーで
もある川村妙慶氏による、「心の荷物をおろ
す108の知恵 ～一人一人が輝く生き方に～」
と題した講演のほか、アトラクション「宮津
祭『浮太鼓』」、老人クラブ活動に貢献され
た方々への表彰などが行われました。

Let's
脳トレ!

クロスワードパズル



◎問題 タテとヨコのカギを解
いて、A B C D E Fに入るこ
とばを見つけてください。

答えは7ページへ

↓ タテのカギ

- 1 胃の治療をしたり、調子を整えるための薬。
消化薬や健胃薬などがあります
- 2 散って落ちた木の葉
- 3 同期することを意味する略語。水泳種目
の一つの名前にも用いられています
- 4 書物や資料、記録などを収集、保存し、利
用者に関覧させる施設
- 8 複写すること。模倣や模造品を意味するこ
ともあります
- 11 はがきに花や野菜など身近な題材を描き、
言葉を添えたもの
- 12 体の調子が良く、健康であること
- 13 ほれ薬。シェイクスピア作「夏の夜の夢」
では、物語の鍵になりました
- 14 英国首相を長く務めた故サッチャー氏は、
「___の女」と呼ばれました

➡ ヨコのカギ

- 1 非金属元素の一つ。温泉の泉質に、___
泉があります
- 3 職業
- 5 言っても仕方がないことを言って嘆くこと
- 6 小麦粉が主原料で、発酵させて焼いた食物
- 7 鳥やミツバチが住む箱
- 9 害をもたらすものを追い払うこと。「害虫
___」
- 10 道化師
- 12 「若きウェルテルの悩み」「ファウスト」な
どで知られる、ドイツを代表する文豪
- 13 陶器やガラス製で、液体などを入れる容器
- 14 数字の10を英語で言うと
- 15 野球のグラウンドで、内野の後方一帯
- 16 ありふれたもの。毎月行われること
- 17 髪をといたり、飾るもの

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 健 央 会
ほりお眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~15:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 15:30~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○

□…手術 △…予約検査 休診日/日、祝、木、土曜午後
近江八幡市鷹飼町南3丁目2-4
☎(0748)37-5757
http://www.horio-eye.jp

北村歯科医院

診療時間 平日 AM 9:00~12:00
PM 2:00~7:00
土曜 AM 9:00~12:00
PM 2:00~6:00
休診日 木曜・日曜・祝日

近江八幡市仲屋町中19
☎(0748)32-2513

内科・消化器科・循環器科
松澤医院

土田町268-3

診療時間	日曜・祝日休診
午前 8:30~12:00	月~土
午後 4:30~7:00	月・水・金

☎(0748)32-4508
近江八幡市立
総合医療センター
八木町
マイン薬局
まつざわ
医院
警察署
クリーニング
●相互
●●●中小森町 ●●●堀上町

社会福祉法人しめんふくし滋賀
小規模多機能型 材久さん
近江八幡市博労町上1
TEL(0748)36-5427
訪問介護事業所
近江八幡市仲屋町中24-1
TEL(0748)32-4872
居宅介護支援事業所
近江八幡市仲屋町中24-1
TEL(0748)31-3612



満水リレー

紅白玉入れ



スプーンレース

あわてず、
急いで！

高得点を
ねらって、
えいっ！



輪投げ



紫雲保育園児による集団演技



第28回 高齢者健康スポーツ大会

健康部長 植田 隆

去る十月十二日に、市老連のスポーツ大会を皆さまの協力の下、開催いたしました。

競技に入りますと選手の皆さんは童心にかえり、各学区のため素晴らしい動きをされ、そうして応援団の皆さんの励ましに心えておられました。

お昼は野村町の紫雲保育園鼓笛隊の素晴らしい演奏で過ごし、最後は江州音頭で締めくくり、けが人もなく無事終了することができました。

今後、このような一致団結の気持ちで地域づくりを各学区で進めましょう。役員の皆さん、本当にご苦労さまでした。



ボールころがし

おめでとうございます!!



◆ 大会結果 ◆

優勝 島学区
準優勝 武佐学区
第3位 桐原学区

あなたも老人クラブに入会しませんか？

老人クラブでは、地域の仲間づくりを目的に、さまざまな活動に取り組んでいます。気軽に参加できる活動があり、退職後の活躍の場としても、これまでの知識や経験が生かれます。

健康寿命延伸を目指して 健康づくり・介護予防活動

◆グラウンドゴルフ◆いきいきクラブ体操◆ニュースポーツなど



支えあって生きていく 仲間づくり・地域支えあい活動

◆友愛活動◆子ども見守り活動◆世代間交流、伝承活動◆環境美化・リサイクル活動◆文化・レクリエーション活動◆サロン活動など



私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・小児科 川端 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 4:00~7:30	○	○	○	休	休	休	休

休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
近江八幡市西本郷町東6-7
☎(0748) 38-0153

あなたの街のくすりやさん ゆうなみ薬局

どこの病院の処方箋でも受付します

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:30	○	○	○	○	○	○	休
13:30~19:30	○	○	○	○	△	△	休

定休日 日曜・祝日・土曜午後 △…17:00まで
くすり・漢方・健康・在宅のご相談は当店まで
音羽町24-1（おかもと眼科さん隣り）
TEL(0748) 31-2238 FAX 31-2239

ey Doccor おかもと眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	休
午後 5:00~6:30	●	●	●	●	●	●	休

休診日 木曜、日曜、祝日、火曜・土曜午後
音羽町24 ☎31-2525

内科・小児科・消化器科・循環器科 山本 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後 4:30~7:00	○	○	○	○	○	○	休

休診日 日曜・祝祭日・木曜・土曜午後
近江八幡市新町3-6
☎ 32-3311

浅野 医院

医師 浅野 定弘
近江八幡市千僧供町265番地
☎(0748) 37-0246



野村町老人クラブは、南・中央・北・新畑・野ヶ崎の五区で、老人クラブ連合会として活動しています。各地区で会員のお誕生会で毎月、英気を養っています。本年度、催し物として、近江八幡署、北里駐在所の西崎さまより「交通安全指導、特殊詐欺に騙されないために、どのようなことに

北里学区

老人クラブの役割、老人クラブ会員の励みになる活動

仲井 嘉隆

注意して取り組みをするべきか、近江八幡市社会福祉協議会地域福祉課の重野さまより、「住み慣れた地域で、いつまでも生き生きと、見守り、支え合いの地域づくり、認知症の理解と関わり」の講習を受けました。会員全員に関わりがあることであり、真剣に受講していました。

沖縄舞踊も、行事の一つとして楽しみました。



琉球舞踊と、三線の演奏による琉球音楽で、独特の音色や舞踊により、沖縄の気分を十分に堪能しました。沖縄の生活様式や舞衣装のいわれ、着物の染め方の説明もあり、楽しい時間を過ごしました。

会員奉仕活動として、各会議所、憩いの家、氏神様の周辺清掃作業には、朝早くから草引き、花壇の整備、ゴミ拾い、空き缶拾い等、美化活動に励んでいたが、会員全員が地元を良



くし、住み良い町にと頑張っています。

老人クラブ入会の条件が整っても、現役で仕事している方からは「まだ早い」という声もあり、どのように入会を促していくかが今後の課題です。

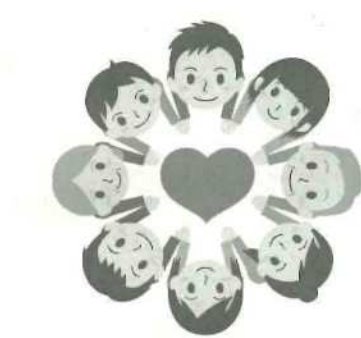
桐原学区

老後を力強く生きる

上森 昭平



救いたい気持ちで研究を続けた、引きこもりから抜けた若者が、「私でも誰かの役に立っていると思った時、外に出られた」と叫んでいます。各界の有名人は、子どもたちに愛や目標を与えることができます。私のような平凡な年寄りには、いつも子どもたちのそばにいたいことができます。ですから、その子の持っている長所や特技を見つけてあげることができるのです。その長所や特技を褒め、自分の経験を生かして、具体的に人の役立つことと結び付けて励ますことができます。そうすれば子どもたちは自分で目標を作り、いじめの「加害者」や「被害者」になることもなく、力強く成長してくれと確信しています。ですから私は、毎日学校の昼休みと掃除の時間、学校へ行って子どもたちを優しく見守っているのです。孫のような子どもたちと、遊びや掃除の手伝いを通して、特技や長所を探しているのです。孫



岡山学区

車の事故を、自転車の事故を、歩行中の事故を起こさないために

多田圭之祐

たちの世代のために、いじめのない学校を作り、優しさの広がる地域を作るのだ、という目標が、私の残された人生の生きる力となっているのです。

呼び掛け啓発品を渡し、「身の安全は自分で守る」と声を掛けていきました。特に船木町では、住宅地図に一五〇軒の訪問予定者に前日までにカラーペンで印を付け、かつ、訪問予定者には案内状を配布し、留守のいないように、無駄ななくすなど徹底した前準備は見事でした。

当日は三班に分かれ、責任者を付け、巡回にロスのないように計画されました。その結果、予定より早く目標を達成できました。

その後、南津田町(七十軒)、小船木町(五十軒)と移動し、午前中に全ての行事を終了させていただきました。ご協力ありがとうございました。みなさんの力で「事故は防げるもの」と確信しております。

スローガン

- ①ムリな運転をしない
- ②ムダな運転をしない
- ③ムラのある運転をしない



私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・泌尿器科・人工透析

若林クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後4:30~6:00	○	○	○	○	○	○

近江八幡市西末町18-1

☎(0748)31-3601

さつき薬局

SATSUKI PHARMACY

近江八幡市中小森町270-22

処方せん調剤・健康相談・在宅支援

全国すべての病院・クリニックの処方せんを受付けいたします

開局時間(日・祝 休み)

月・火・木 8:00~19:00

水 7:30~15:30

土 8:00~12:30

TEL.0748-31-3700 FAX.0748-31-3703

~地域のかかりつけ医~

よしずみ内科クリニック

院長 吉栖 正巳

内科・消化器内科・循環器内科・アレルギー科

診療時間 月・火・水・木・金・土・日・祝

午前8:30~12:00

午後4:00~7:00

【休診日】日曜・祝日

近江八幡市中小森町129-1

☎(0748)31-0777

よしずみ内科クリニック 近江八幡 検索

アイセイ薬局

近江八幡店

近江八幡市日吉野町673

Tel.(0748)31-3311 Fax.(0748)32-3341

月・火・木・金 8:00~19:00

水 8:00~16:00

土 8:00~12:00

www.aisei.co.jp

どちらの処方せんでもお受付します

【診療科目】内科・胃腸科・循環器科・アレルギー科

経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、腹部・心臓超音波

たかだ内科医院

診療時間 月・火・水・木・金・土・日

午前8:00~12:00

午後4:00~7:00

※受付は診療終了の15分前までとなります。

休診日 水曜日・祝日・土曜午後・日曜

〒523-0033 近江八幡市日吉野町675

☎(0748)33-1203

東部学区

日牟礼老人会

その1年

福島

亨



八幡堀に面し、日牟礼八幡宮が鎮座いたします。八幡学区第五区、その老人クラブが「日牟礼老人会」ですが、その活動の一年を紹介いたします。

◎1月

バスにて彦根のかんぽの宿で新年会。お風呂、おいしい昼食、そしてカラオケ等、互礼会を兼ねた楽しい交流会でした。

◎2月

左義長祭準備。主な仕事は松明の着物である藁をすいております。また女性部長は軒笹を飾る猿等の小物飾りを作っております。

◎3月

左義長本番。祭りの顔である総神役は昨年に続き本年も会員の一人が務めました。

◎4月

年度変わりでの総会。今年も新会員は無く、会員数減少(現会員数二十九人)、高齢化(平均年齢八十二歳)が悩みの種です。総会の活

動報告や人事等は簡単に済ませ、おしゃべり中心。昼食後、船木町の住職に琵琶の弾き語り「那須与一」を語っていただきました。なお総会最後に、「朝顔を育ててさわやかな夏を迎えよう」を合言葉に、朝顔の種を配布しました。

◎5月

二区老人クラブである「一葉会」との交流研修旅行。参加者は二十二名。アサヒビールの見学、箕面スパイダーデンでのお風呂、昼食、そして演劇鑑賞等ゆつくりのんびりした日帰り旅行でした。

◎6月

誕生会。年四回開催しておりますが、今回はその一回。四く六月生まれの方を皆で祝福するとともに、赤飯、また女性部長の手作りの飾り物等を送っております。食後「あんず」さんのお世話で、バイオリンと大正琴を伴奏に、懐メロを皆で歌いました。

◎7月

子ども会との協同清掃作業。参加者は計十七名、自治会館周辺の草取り、葉刈に汗を流しました。

◎8月

資源ごみ回収。もともと子ども会の事業でありましたが、少子化で自治会事業となり、老人クラブ青年部九名が協力、子どもと一緒に

に爽やかな汗を流しました。

◎9月

誕生会。七く九月生まれの方々を祝福する第二回誕生会を敬老会の中で開催いたしました。今回はレイカディアOBで結成されているやまびこ座に来ていただき、よし笛、南京玉すだれ等をしていただきました。ひとときを過ごしました。

◎10月

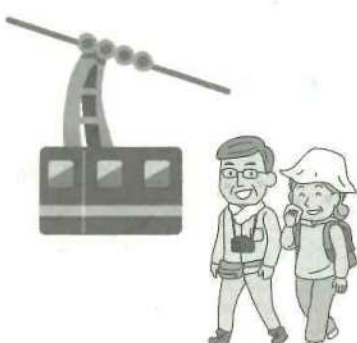
市老クラブの高齢者健康スポーツ大会。東部老人クラブのメンバーとして参加。昨年度優勝、今年度も連続優勝との意気込みで臨みましたが、結果は残念ながら五位。しかし来年は頑張ります。

◎11月

東部ゆうゆうクラブの日帰り旅行、「御在所岳」に行ってきました。山頂はガスでも見えませんでした。が、ロープウェイの眼下に広がる雄大な紅葉景色は最高でした。

◎12月

誕生会。十く十二月生まれの第三回誕生会を開催しました。



武佐学区

「女性のつどい」

周防せつ子



夏の盛りに開催された武佐学区の恒例行事「女性のつどい」について述べさせていただきます。毎回百名を超える参加者があるイベントです。

今回は東近江市在住の山田雪代先生の講演をお願いしました。山田先生は数々の美容や健康に関する資格をお持ちのプロフェッショナルです。また、美人でもチャーミングな方でもいらつしやいます。先生には「今日からできる五歳若返りの方法」をテーマに講演していただきました。



した。いわゆる「若見え」でなく、食生活・運動・精神面など、基本となる生活習慣の大切さについて丁寧に教えていただきました。また、皆で体操をしたり、顔のマッサージを和気あいあいと行いました。メイクや服装の若見えの仕方を、皆熱心に聞いていました。質問時間に多くの人が疑問点を先生に相談され、中にはズボンの裾をまくって、むくみ解消のマッサージを教えてもらっている人もいました。



いくつになっても「美と若さ」が女性の願い。若く見える(失礼)先生を目の前に、参加者も大いに勉強になり、刺激を受けた大会となり、盛況のうちに終えることができました。さて、講演から半年近くたちました。生活習慣とは、毎日の積み重ねです。一つでも身体に良いことを習慣にしていきましょう。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

発酵黒にんにくで毎日をもっと元気に若々しく!!

えみお 笑美緒 黒にんにく

青森産 福地ホワイト六片種使用

発酵黒にんにくなら

- にんにく特有のニオイも気になりません
- ポリフェノールは生のにんにくの約30倍!

このような方に

- ストレス・疲労・不眠などで活力不足の方
- 冷えや肩こり・肌荒れなどでお悩みの方
- 高カロリー・高脂肪食で酒を多く飲む方

目安量:1日2球(30日分) 内容量:60球入 ■製造者/(株)緑応科学研究所



青森県は、日本一のニンニク生産量を誇り、国内生産量の約70%を占めています。標高が高く、山岳地帯特有の気候風土が、ニンニクの栽培に適していることが要因。



老人クラブ会員様
限定特別価格

通常価格 1,728円(税込)
20%OFF 1,382円(税込)
※別途送料必要 ※返品・交換不可

ご注文・お問い合わせは… ☎ 0120-021-209

◎ご注文承り時間(平日のみ):午前9時~午後9時
◎お支払い方法:現金のみ(代金引換)※クレジットカード不可
株式会社 博報社 〒547-0026 大阪市平野区喜連西4-6-69

島学区

先人の思いを後世に

市川 純代



島学区は、その名の通り、三方が琵琶湖と二つの内湖に囲まれ、残る一方が長命寺川(元は水路)で区切られた地域です。

に作り替える大干拓工事が始まり、大中地区は一昨年に入植五十周年事業が開催されたところです。大型の農業機械での大規模農業地帯として期待されスタートしましたが、社会状況の変化により、様変わりを余儀なくされてきた経緯があります。

そうした中、『地域が元気になるように』との切なる願いから、『三日、三月、三年』を合言葉に、まさに手作り新鮮野菜の農産物直売所を開設し、今年七月に二十周年を迎えるまでになったということです。



ところで、干拓地を除いた現在の島学区の田畑の様子は、明治・大正時代の地図とそれほど大きく変わっていませんが、大正生まれの方の話では、「お寺の灯明を目印に家に帰ってきた」とのことでした。今は、道路として埋め立てられその面影を見るものはありませんが、元は水路であり、内湖周辺で生活する住民にとって、田舟が重要な交通手段であったと考えられます。



金比羅堂のお札

このことを裏付けるお堂が、わが寺「浄海寺」にあります。四国の金比羅宮のお札を祀っている「金比羅堂」であり、金比羅宮と同じ大日如来を本尊とする「大日堂」です。これらのお堂の前には常夜灯があり、すべて西(長命寺港)の方向を向いています。



左奥が金比羅堂、右が常夜灯

この常夜灯は、今ではセンサー付きの電灯になっていますが、お堂は北津田町の方々が一カ月交代でお守りをされ、八月には大日如来をお祭りする大日盆(地

蔵盆)が自治会の主催で行われています。

それぞれの時代に、家族を守り地域を守ろうと、住民が知恵を出し合い、協力し合い、賢明に生きてこられた歴史があったればこそ、今に私たちが生を受けています。地域の先人の生き様・思いをしっかりと受け止め、後世に伝えていくのは私たち世代の使命ではないかと改めて考えている今日この頃です。

■会員文芸欄

八老小道



川柳

北里学区 東 芳一
年令老いし顔面も負けじと認知症
選挙毎政党名多きに疑問心

北里学区 山本 一夫
おはようと逝った母に妻の声
探し物行ったり来たり座ったり



短歌

桐原学区 志賀 つぎ
落ち蟬の亡骸ひろい語りかけ
再び会うのは傘寿をすぎた
「ミソハギ」が咲いて喜ぶ盆近し
逝きし娘を迎える準備
むし暑き梅雨が過ぎれば夏の雲
再びめぐる四季を楽しむ

北里学区 東 芳一
新聞の折込み広告泣いてる
目も通されずグミステーション
人間の心を癒すヒット曲
配下でスクラム作詞家&作曲家

北里学区 山本 一夫
晩秋に台風続きの荒れもよう
くたばり果てて野菜も木々も
旅立ちのたび重なりてさみしさの
身体にしみる木枯し一号

冠句

北里学区 澤本ハルミ
対岸に比良の山々頂きて
我住む町は静かに明ける
長き世を生きた叔母さま旅立ちぬ
紅さず顔は凛と生きしが

北里学区 園田志津子
大切に心の明り消されつつ
どこかで繋ぐ人との絆
秋深く肌身にしみるその風は
教えてくれる季節の歩み

北里学区 松原喜久乃
話し好き遠いロマンを振り興す
ロマン秘め一白き白き冬の月
生命抱く神秘的な力産声に



作品募集

◎俳句、短歌、川柳、詩など、あなたの作品をふるって寄ってください。

◎俳句・短歌・川柳の句数は応募者多数の場合は一、二句の掲載とさせていただきます。

必ず氏名・学区・クラブ名、電話番号を記入してください。

◆次号発行
平成30年8月

◆原稿締切
平成30年6月15日(金)

◆宛て先・お問い合わせ先
〒523-0082
近江八幡市土田町1-313
近江八幡市総合福祉センター内
近江八幡市老人クラブ連合会事務局宛
TEL 0748(33)3107

3ページ クロスワードパズル答えは

1	い	2	お	う	3	し	ご	4	と
5	ぐ	ち	6	は	ん	7	し		
8	す	ば	9	こ	く	じ	よ		
10	り	び	11	え	ろ		か		
12	げ	ー	て		び	ん			
13	て	ん	が	い	や				
14	つ	き	な	み	く	し			

答えは
A B C D E F
び よ ん ち や ん
でした。



桐原



輪投げ



料理教室

東部



日牟礼八幡宮清掃奉仕作業



紅葉の御在所岳と湯の山温泉の旅

グラウンドゴルフ

北里



輪投げ

学区活動 アルバム

島



文化祭で駄菓子屋さん



武佐



西生来町老人クラブ朝顔展



友定町老人クラブ敬老会

グラウンドゴルフ

岡山



資源回収

◆あとかき



穏やかに年が明け、幸多き新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年の第五十号記念号に続いて、このたびおかげさまで第五十一号を発行させていただきました。ことができ、ご支援誠にありがとうございました。

さて、「一年の計は元日にあり」といわれますが、今年は老人クラブにとりましても、今までにない転換期を迎えているのではないのでしょうか。この老人クラブでも会員減は一番の悩みなのですが、それに加えてますます進む傾向にあるリーダーの高齢化の問題もあります。今、これからの老人クラブの在り方を見直す機会であると痛感しています。

最後になりましたが、皆さま方の率直なご意見が紙面に反映できる広報紙になることを願ってさらなる躍進を祈念します。

(文化部長 梅原 捷次)

◆ご協賛いただいた皆さまへ

「近江八幡老連」の発刊にあたり格別のご支援、ご協力をいただき、おかげさまで第五十一号が無事発刊できましたことを厚く御礼申し上げます。本紙は高齢社会の心の糧となる情報紙を目指して、内容充実に努力してまいりますので、今後ともますますのご後援を賜りますようお願い申し上げます。

近江八幡市老人クラブ連合会

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

心からご奉仕させていただきます。

(有)近江葬儀社
おうみセレモニーホール

☎0120-850508

24時間営業・年中無休

*** 老人クラブ広報紙・名簿・回覧板制作 ***

元気で明るい長寿社会の実現が願いです

広報紙の存在はその過程への第一歩です。

高齢社会のパートナー
株式会社 博報社
大阪市平野区喜連西4-6-69
☎(06)6797-0212(代)

新築工事・リフォーム・各種設備工事・上下水道工事
電化工事(オール電化+太陽光発電+燃料電池)
LPガス販売・ガス工事・灯油販売

環境にやさしい住まいづくり

株式会社 アース
近江八幡市上田町1348番地
☎0120-509-548

社会福祉法人 **小羊会**

デイサービスセンター **むべの里** ☎32-7254
デイサービスセンター **むべの里・島** ☎32-3651
デイサービスセンター **あつとほ・む** ☎31-3132
小規模多機能ホーム **船木えんの家** ☎31-0033
居宅介護支援事業所 **むべの里** ☎31-0035

組合員の皆様へ

24時間対応 JA葬祭 ☎0748-38-1194

感謝を伝えるお手伝い

自宅葬

グリーンホール
日野・近江八幡・能登川

グリーン近江(葬祭)メモリアル課
☎0120-455-199