

守山老連



発行者
守山市老人クラブ連合会
(広報通信部会)
守山市石田町735-3番地
守山市老人憩いの家
電話 077-585-3389

第70号

編集協力 (株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 電話(06)6797-0212



老人クラブの
あるべき姿に思うこと
守山市老人クラブ連合会
会長 小森 悦男

本年度も会員皆さま方のご支援とご協力を頂きましたおかげで、無事終わろうとしています。ここに改めて厚く御礼を申し上げます。

先輩の方々よりご支援とご協力を頂き、市老連の活性化について思いを抱きながら、事の処理に当たる覚悟を致しております。二年間でありましたが、その職責の重さを感じる今日この頃であります。

市老連の諸事業の運営につきましては、各担当の委員の皆さまおよび事務局の献身的なご支援により無事遂行が出来たものと思っております。

また、会員の皆さまがそれぞれの地域において、仲間づくりや健康づくり活動、さらには見



笑顔がつなぐ
『支え合いのまちづくり』
守山市長 宮本 和宏

守山市老人クラブ連合会、また、各地域の老人クラブの皆様におかれましては、日頃より、健康や生きがいにつながる活動、また、スクールガードを始めとする地域活動に積極的に取り組んで頂いておりますことに、心より感謝と敬意を表する次第です。

さて、日本社会は少子高齢化が進展しており、高齢化率は、全国二十七・七四%、滋賀県二十五・〇三%、守山市二十一・

く高齢化が進み、また、老人クラブのお世話をいただいている方も高齢化となり、一部の方に負担が掛かっている状況は否めないところでもあります。これらの姿は全国的に抱えている老人クラブの悩みである認識している課題であります。

このような状況下、前会長の下にて「魅力ある老人クラブづくり」に向けてアンケート調査を単位老人クラブ会長に対して実施され、なおかつ、市老連加入会員に対して「会員登録」を市行政の力添えを得て発行していただく等、種々改善策に取り組んでいただきましたが推進に力が足りず、残念ながら成果が目に見えてこない状況となっております。

各学区単老のクラブが活性化しておれば市老連に加入するメリットがない、また、役員になったら大変だとの声を再三耳に致しますが、あまりにも希薄な考えであり寂しく思うのは私だけ

ルフやウォーキングなどの健康づくりに、是非、日頃から取り組んでいただきたいと考えております。

②につきましては、「地域包括ケアシステム」を推進し、医療・介護・福祉などのサービスを充実・連携させ、必要な時に多様なサービスを利用し、住み慣れた家・地域で自分らしい暮らしを続けて頂けるよう、取り組んでまいります。

また、加えて、「我が事、丸ごと」を合言葉に、福祉分野においても、「支える側」と「受け手側」に分かれるのではなく、地域のあらゆる住民が役割を持ち、支え合いながら、自分らしく活躍できる「支え合いのまち

動にも積極的に参加し、各自治会や学区においても老人クラブの役割は大きく欠くことのできない存在となっていることを誇りとして、行政や自治会により強く連携を働きかけて今以上に活性化された老人クラブを組織し、地域にしが理解できない諸課題もあると存じますが、会員皆さまのさらなるご支援とご協力をお願いし、会員一同にて力を合わせ取り組んでいかなければならないと思っております。

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

県民共済
滋賀県民共済生活協同組合
守山市守山3-24-11
☎(077)583-0601(代)
FAX(077)583-9194

内科・糖尿病内科・消化器内科
大橋内科医院
診療時間 月火水木金土
午前8:30~12:00 〇〇〇〇〇〇〇〇
午後5:00~7:30 〇〇〇〇〇〇〇〇
休診日 日曜日・祝日・水曜日午後・土曜日午後
守山市石田町275-3
☎(077)585-5666

買い物ついでに
ココロもカラダも健康に!
メディカルフィットネス
ここあ守山
無料体験好評実施中!!
お気軽にご相談ください
守山市藤部3丁目15-31-1 コープ守山様敷地内
TEL(077)514-0514 フィットネスここあ 検索

くらしに「彩り」
ここに「彩り」
デザイナーズ彩り
住宅介護支援事業所 彩り
守山市船場町96番地の2
TEL 077-514-1755

ゆうすげ介護
訪問介護・居宅介護支援事業
身体障害者居宅介護事業
通所介護事業
守山市下之郷1丁目2番32-301号
☎(077)583-2700
FAX(077)583-2798

社会福祉法人 慈恵会
ゆいの里
介護のお困り事はゆいの里へ
ケアハウス TEL(077)585-6131
ショートステイ TEL(077)585-4566
グループホーム TEL(077)585-5199
ケアプラン作成 TEL(077)584-2156

福祉用具レンタル
介護用品・住宅改修
(有)びわこメディカル
介護保険指定事業所番号 2570700100
守山市播磨田町107-1
☎(077)583-3352
お気軽にご相談下さい

介護相談はお気軽に
メディケア
ケアプラン作成
ホームヘルプサービス
デイ・宿泊・ホームヘルプサービス
おうみの里 ほたる
(守山市指定小規模多機能型居宅介護)
365日 24時間 在宅介護のお手伝い
守山4丁目13-7 ☎583-8851

第34回高齢者芸能発表大会



コスモスが色づく九月二十二日、第三十四回高齢者芸能発表大会が守山市民ホール(小ホール)で行われました。全五十八組、延べ二九二名が出場し、民謡や歌謡曲、大正琴にハーモニカ演奏等が披露されました。男女十四名による民謡「白浜音頭」で開幕。家族や友人への感謝の気持ちを、歌声や楽器演奏に託す人、日頃の練習の成果を力いっぱい披露する人々に、満席の客席は温かい拍手で応えていました。

最後は、守山江州音頭保存会による江州音頭「谷風情け相撲」に客席も一緒に踊り、晴れやかな笑顔とともに閉幕となりました。

出演者に聞きました!



守山学区
安江 房江さん

「昨年、役をさせてもらったお礼が、体を壊したため伝えられなかったの、歌で伝えたくて…」と話す安江さんは、支えてくれた友人への感謝の想いを民謡「喜代節」に込めて、歌いました。



吉身学区
葵 さよみさん

「今日のドレスとネックレスと靴は3人の娘たちがプレゼントしてくれたの。みんな無事に育ってくれて、今が一番幸せ」と満面の笑みで語ってくれた葵さん。充実した今を大好きな歌詞に重ねて歌い上げました。



守山学区
鷹羽 末男さん
信子さん

月に2回、カラオケサークルに通うのが楽しみという鷹羽さんご夫妻。末男さんは、大好きな「南部蝉しぐれ」を。信子さんは旦那さまへの感謝を「切手のないおくりもの」に重ねて歌いました。



小津学区
杉江 良太さん

「歌は頭を使うので、健康のために続けています」と話してくれた杉江さんは、毎年出場を重ねてきたベテラン。ステージを降りると多くの友人に囲まれ、うれしい照れ笑いを浮かべていました。

第41回高齢者スポーツ大会



参加者に聞きました!



吉身学区
林田 栄太郎さん

ドッジボール送りに出場した林田さんは「優勝を狙ってがんばったのに何がアカンかったのかな」と悔しさを感じながらも、「いい運動になったし楽しかったわ」と清々しい表情でした。



吉身学区
浦崎 邦子さん

友達に誘われて初めて参加したという浦崎さんは、大輪投げに挑戦。「息を合わせるのが難しかったけど、みんなでする競技は楽しかったです」と笑顔で話してくれました。

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・神経内科・糖尿病科
守山 医療法人 さくら会
さくら内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△	×
午後5:30~8:00	○	○	○	△	△	△	△	△

△午後1:00~5:00 午後診と木曜の受付は終了30分前迄
守山市守山3丁目10-13
☎(077)582-6577
http://www.moriyamasakura.com/

米倉眼科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM4:00~7:00	○	○	○	×	×	※

休診日 木曜午後・日曜・祝日 ※土曜午後2時~4時
白内障手術(日帰り)受付しております
JR守山駅前(西口) 小島ビル5F
☎583-2134
小島モータープールをご利用下さい。

内科・呼吸器科
津田内科医院

医師 津田 透

守山市焔魔堂町15
☎(077)582-3094

おおはし 透析科は送迎あり
腎透析クリニック

腎臓内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:50~12:00	○	○	○	○	○	※
午後5:50~7:00	○	○	○	○	○	○

※8:50~9:30 休診日 日曜、祝日、第2、4金曜
月水金 夜間透析あり シャントPTA、シャント手術可
野州市永原1833-4
おはし
TEL(077)588-0084

荒堀整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	×	○	○	△	×	×
午後4:00~7:30	○	○	×	○	○	×	×	×

△日曜日 午前11:00まで
守山市大門町56-1
【大門交差点 自転車チャンピオン向かい】
☎(077)582-8885

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科
井上クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:30	○	○	○	○	休	休

休診日 日曜・祝祭日・木曜午後・土曜午後
胃・大腸の内視鏡検査
健康診断
吉身3-14-46 ☎581-1233

北野医院

院長 北野 充

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○

休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日
守山市守山3-7-11
TEL(077)582-2332

はっとり皮膚科クリニック

院長 服部 ゆかり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後14:00~15:00	※	※	※	※	※	※	※	※
午後15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○

受付は15分前から行っております ※予約制
守山駅西口より徒歩約10分
守山市勝部3-15-31-3コープ守山店敷地内>
TEL(077)599-0900
http://www.hattori-hifuka.jp

守山学区

心の中の深秋

今宿松寿会
小林 清

深秋と

いふことのあり人も亦

高浜虚子

「深秋」は季語「秋深し」の異名で、「秋さぶ」などとも言われ、秋の深まって山川草木ごとく静けさを湛えた感じをいう。

十月、深秋のころは、空は澄み渡る日が多く、紅葉に彩られ、草木は実り、大気は冷え冷えとして、快適

な季節である。しかし、そこには、万物の衰えてゆく姿が忍び寄っている。やがて、空は鈍色の日が多くなり、紅葉はその彩りを失って、葉が散ってしまい、寒さも近づいてくる。

このように、移ろいゆく季節の中で自然と共に生きている我々は、当然のことながら、自然の影響を受けてさまざまな思いを抱くが、心の中の深秋は、どういふものだろうか。多くの経験を重ねて生きてきた我々は、老境に入ってから喜怒哀楽の感情を直接表さず、心に抱きながら、それを静かに湛えているという心境でないだろうか。

波瀾万丈の時代を生きてきた我々の心境が改めて偲ばれる。

さらに死というものは、誰にも平等に訪れるものにはあるが、その時というのは、全く予言できるものではない。その時は明日かもしれないし、半世紀後かもしれない。

だから生きている限り、死ぬまで、いつまでも生きるもの、という前提で、しかもいつ死ぬか分からないという暗黙の了解の下に生きている。それが一歳の赤子でも、九十歳の老人でも、平等な生死の条件ということになる。

人生の秋の味をかみしめる。含蓄ある一句を紹介しました。

吉身学区

吉見学区老人クラブ
祝「創立40周年」
グラウンド・ゴルフ大会開催

学区長 伊藤 晃三



大会を実施。ゲーム数十六ホール、参加者五十五名で競い、夢中になってボールを追いました。実力通りの人、また、発揮できなかった人、思わぬスコアが出た人、あちらこちらでホールインワンの大きな歓声が上がっていました。

大会結果は次の通りです。

優勝 井口修造さま(岡町)

準優勝 田中勇雄さま(岡町)

三位 坂本義隆さま(岡町)

優勝者はホールインワン

去る十一月四日(土)、吉身小学校校庭で「創立四十周年」記念行事を行い、全会員に記念品とあいさつ文を添えてお祝いを伝えました(会員数二六〇名)。

その後「記念事業」として、グラウンド・ゴルフ

大会結果は次の通りです。

優勝 井口修造さま(岡町)

準優勝 田中勇雄さま(岡町)

三位 坂本義隆さま(岡町)

優勝者はホールインワン

受け取り大喜びでした。

次回、一人でも多くの仲間が参加したくなるよう伝えたい。また、「記念事業」を準備していただいた方々に「労いの言葉」を大会副会長のあいさつで申し上げ閉会しました。

中洲学区

初めての参加
日帰り旅行立田老人クラブ
森田 榮一

いつの間にか老人クラブに入会する年齢を過ぎてしまっている。この三年近くの間、「総会に来られませんか?」催しに参加されませんか?と聞きに来てくださいました。自分の気持ちは壮年と変わらなかつたし、自分の気持ちとは違っている世界に思えて、参加する気にはなれませんでした。気

にはしていたので、同年の友人に「行事のあるたびに声を掛けてくださるけど、どう思う?」と問題意識を吐露したことがあります。

数年前には町内の奥さんが、「老人クラブから来ましたが」「お母さん、老人クラブの方が見えましたよ」「あなたに用で来てるんです」と言われ、「ショックやったわ」と言われたと聞いております。自分が資格者になっているという自覚がないのです。そんなことを思うと人生九十年時代、元気に働いておられる方もおられるので、もう少し年齢を上げてもらってはどうか

かなという気がしますね。

町内の会員さんの告別式にお参りしました時に、弔辞に来ておられた会長さんに式後のロビーで、「老人クラブの日帰り旅行に来てくれませんか」と誘っていただきました。参加するきっかけがつかめなかったのですが、この機会に参加させてもらうことにしました。当日はバスがほぼ満席になるほどの参加がありました。楽しい一日を過ごさせていただき、ありがとうございます。



速野学区

インタビュー
文部科学大臣表彰受賞
山本富夫さんに聞く広報通信部
副部長 大井 静子

このたびは栄えある文部科学大臣表彰を受賞された元市老連会長の山本富夫さんにお話を伺いました。

— ご受賞おめでとうございます。この受賞の内容についてお聞かせください。

「ありがたいことです。何よりも多くの皆さんのお支えによって頂いた賞であると感謝しています。」

私は定年後、県や市の社会教育委員を十年余り務めさせていただき、この間、生涯学習やまちづくりの推進計画の策定に携わらせていただいたこと。また、まちづくり活動や老人クラブ、ボイススクアウト等のボランティア活動にも関わらせていただいたおかげです。

— これまでのご苦労やエピソードをお聞かせください。

「学校教育は唱歌」「すずめの学校」(ト先生はムチをふりふり…)に例えられますが、社会教育は「メダカの学校」(トだれが生徒か先生か…)です。市民みんながお互いに学び合い、磨き合い、高まり合うという「共学び」です。この学びや実践をどう高めていくか。ここが社会教育の大切なところですね。その場の一つ、公民館は「自他の幸せを求めあう場」です。最近、県内のあちこちで公民館の看板を下ろす風潮がありますが残念なことですが、最後にひとこと。

「生涯現役」守山市の生涯学習のモットー「学び、よるこび、わかちあい」の実践につきます。」

* 貴重なお話を聞かせていただき、ありがとうございます。

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お電話 1本で
栄養バランスのよい食事
高齢者向けのお食事をお届けします。

1食540円〜宅配料無料。1食から配達OK!!

宅配クック123
草津守山店
TEL・FAX (077) 564-6788

◆営業時間
Lunch 11:30~15:00 (L.O.14:00)
Dinner 17:00~22:00 (L.O.20:00)
※夜のみ予約制

◆定休日 毎週火曜日

守山 中仙道
近江牛

咲蔵 SAKURA
守山市守山1-10-2 うの家内(旧中山道)
ご予約は TEL(077) 583-5108
ホームページ www.moriyama-sakura.jp

人生最期の時を自分らしく!
“終の住処探し”
を共に考えます

介護のご相談は…
NPO法人 ゆうらいふ
JAおうちみちから3分
☎585-4070

年金のことなら
お気軽にご相談下さい

社会保険労務士法人
三榮会
山本 登茂子
守山市大門町308-1
☎(077) 514-1150
FAX(077) 581-3750

～創業60余年 長年の信頼と実績～
司法書士法人
あいリーガル
(旧 石部ふみ子司法書士事務所)
司法書士 細井 剛 寺田 直樹 三枝 哲哉
相続手続 遺言書作成 成年後見
不動産の名義変更(売買・贈与等)

お気軽にお問合わせ下さい
☎(077) 582-3245
守山市守山6-6-12 http://ai-legal.jp/

河西学区

中老年人クラブの活動

中老年人クラブ
田中 幾次

戸数八十軒余りの小さな町ですが、老人クラブの会員さんは二十九年度は九十七名(内訳は夫婦での会員三十一戸数)です。仲のいい元気な町です。

さて、年間活動の実績を報告させていただきます。例年通り春総会が終わり、すす四月に一日研修旅行を実施しています。今期は高

島市新旭町針江に行ってきました。昔懐かしい「川戸」を今も活用しておられる町です。参加者は四十四名で、参加者全員が非常に感激され、昔を懐かしんで、良い研修でした。

昨年はキリンビール多賀工場と湖東三山の一ヶ寺西明寺参拝でした。参加者四十二名と、例年研修会参加者が大変多いです(市マイクロスバスを申請して使用)。

続いて、年二回のグラウンドゴルフ大会(春・秋各一回)とゲートボール大会(同じ)の開催を実施しております。

年間のスクールガード・

子供の夏休み中の朝のラジオ体操の積極参加・例年三十名ほど子供たちとの融和ができております。

他に総会以外に夏季集会和冬季集会の開催をしております、いずれの場合も講習会の形式で講師を招いての勉強会(約二時間)の後、懇親会で食事をとり、和気あ

いあいのひとときを過ごします。いずれも六十名以上の参加があります。

あと一つ、お盆前と年末に会全体による神社周辺の清掃奉仕(子供会と合同)の奉仕作業の実施(六十名ほどの参加)。それ以外に神社内の清掃奉仕も年七回

行っています。一回平均十、十三名の編成で行っております。

最後になりますが、中老年人クラブの会員さんは、六十五歳になれば、全員入会してくれそうです。今後は考えなければならぬ時が来る

と思います。今現在はこの形状で進んでいます。昔の伝統を守りながら、新しい行事を行っている活気ある老人クラブです。



小津学区

共に楽しむ地域活動

森川原老人クラブ
森田 好次

森川原老人クラブは、会員数二十八人の弱小組織ですが、自治会活動の中では貴重な支援団体です。

主な活動内容

* 一月の左義長
* 五月の堂観賞会
* 夏休み中の朝体操
* 十二月しめ縄、門松作り

等、自治会行事に協賛し、活動を支援しています。

昔は森川原は、田・畑・

竹やぶに囲まれ、民家があるといった地域でした。

竹やぶは筍を食料に、また茅葺屋根、壁の下地に稲木の支柱、燃料に、竹やぶは農家には必需品であったと考えます。そのためか、左義長を五十軒足らずの町内で三カ所も行っていました。

草津の境界沿いの村と、一月十四日夜から十五日朝方にかけて点火され、竹の弾く音が響き渡ったの思い出します。

左義長時には、男の人だけ青竹を、女の人には藁を提供する習慣がありました。

また、左義長の時、青竹

を灰の中で熱し青竹を地面に叩きつけ破裂させたり、また、書き初めの書きつづしを火の中に入れて燃やした時に灰が舞い上がると、上達すると言われ喜んだことを思い出します。

残り火で餅を焼き、食べると風邪予防に効く、燃え残りの青竹はかまどに火災予防に持ち帰るといった習慣がありました。

懐かしい思い出は、家の建て替えでやぶも無くなった、稲刈りの機械化で稲藁も確保できず、左義長が自然消滅しました。

七年前から神社の鳥居、本殿のしめ縄作りを行ったことから正月飾り、お札さ

きたいと思います。

播磨田老人クラブ定例会の報告

播磨田老人クラブ 西村 敏

播磨田老人クラブは年六回、偶数月に定例会を開催し、市老連や学区の行事や動向について報告をし、意見の集約を図っております。また、月初めに神社境内を清掃し、その後、親睦会でお誕生日の報告や月々の事業項目についてお知らせをしております。



さて、今回は十二月の定例会について報告致します。今回は、隣の郷下之郷に在住の小説作家で、俳句や短歌などを新聞に投稿されている中川法夫さまをお迎えして「近江の水害と防災の歴史」と題してご講演をいただきました。

特に、今回出版された「鬼の念仏」の一説にある洗濯物語に沿って、明治時代の大台風の襲来から始まる主人公の行動を瀬田川・淀川などの改良工事の状況を当

時の起伏に満ちた現状描写などをリアルに、また地元の人間模様を、京都や大阪などの利害関係を踏まえての洪水被害、そして県内への影響。とりわけ野洲川の役割から守られる守山市について、新旧洗濯の工事の状況を織り交ぜながら、先人の苦労話をお話しいただきました。分かりやすくクイズ方式の問題提起もしながら、久方ぶりに頭の体操をさせていただきました。

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

安心葬儀

すみれ

(株) いふ

お問い合わせは

☎0120-26-1194

守山市播磨田町387-1

野洲川斎苑での御葬儀なら守山葬祭へ

(株) 株式会社 守山葬祭

24時間対応

守山市守山6-19-28

☎0120-554-988

☎(077)583-5544

全優品
認定店

墓石・石材加工品一式

有限会社 野村石材店

守山市守山6-18-34

近江守山郵便局北側

TEL・FAX (077)583-7501

☎0120-65-1082

次につながる 老前整理・断捨離

お家のお困り事お手伝いします

～老前・生前整理で幸せな60代からの未来～

住みやすい環境づくりをする、

「未来志向の整理です」

無料出張見積受付中!

株式会社 アマーレ

受付時間 9:00～21:00

守山市水保町676 TEL(077)558-7345

引越ごみ・イベントごみ

ごみの処分等

安心・丁寧・綺麗

(株) 守山環整

守山市洲本町1215番地

☎0120-123-177

☎(077)585-1043(代) FAX 585-1424

— お気軽にご相談下さい —

女性部

友愛訪問に向けプレゼント作り



いあい。毎回、心を込めて手作りの品を製作していたきました。

平成二十九年十二月の訪問には、「南天九猿」難が

女性部十二名、仲良く協力し合い、活発な活動を展開されています。特に、年二回の友愛訪問に向けては和気あ



(事務局)

転じて苦が去るという縁起の良い置き物(壁掛け形もあり)を手作りして進呈していただきました。

組織・活動部

イベントに参加して思うこと

千代恵美寿会 菅原 常夫

かつて市老連の旅行には日帰り・一泊旅行どちらも参加したことがありませんでした。同じ単老からの参加者がまったくおらず、ほとんど面識のない人だけの旅行に行っても楽しいことはないと思っていたからです。

平成二十八年度から日帰り旅行に参加しました。参加してみても、初めて言葉を交わす方が多かったのですが、同じような年代の方が多かったので話題に事欠くことなく、バスの中、食事でも親しく皆さんと過ごすことができました。思った以上に楽しい一日を過ごせました。

また、グラウンド・ゴルフ

保健体育部

市老連体育活動に思うこと

伊勢わくわくクラブ 竹村 昇

平成二十八・二十九年度の保健体育部の事業について、皆さま方のご支援・ご協力を頂きましたおかげで無事終わりました。ありがとうございました。

平成二十八・二十九年度の保健体育部の事業について、皆さま方のご支援・ご協力を頂きましたおかげで無事終わりました。ありがとうございました。

平成二十八・二十九年度の保健体育部の事業について、皆さま方のご支援・ご協力を頂きましたおかげで無事終わりました。ありがとうございました。

平成二十八・二十九年度の保健体育部の事業について、皆さま方のご支援・ご協力を頂きましたおかげで無事終わりました。ありがとうございました。



フ、ニュースポーツ、スポーツ大会なども参加して見ました。これらの運動系の行事は、翌日以降に足の痛みが続くなどしたため、体力、健康面からその後はあまり参加していません。



ただきました。これは本来他の方が出場する予定でしたが、その方の都合がつかず代理として参加させていただきました。三回の練習を経て出場したのですが、まったく自信がなかったのに意外にも特別賞を頂いてしまいました。



考えています。限られた役員の下により実施して、多数の方に喜んでいただけたように守山市の既設コースを利用するなど、検討する余地があるのでは。

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

孫と遊ぶとすぐ疲れる、パワーが出ない...

元気を取り戻したい!

選りすぐられた元気成分があなたの健康をサポート、パワーを実感します!!



中高年の活力維持に! 頑張りたい毎日!



1匹のすっぽんからわずか数グラムしかとれないスッポンオイル配合!

68球入

目安: 1日2~4球

水またはお湯とともに召し上がりください。

■製造者/(株)緑応科学研究所

すっぽん爽快SXG

希望小売価格7,344円(税込) 30%OFF!!

老人クラブ会員様だけの特別価格! 5,140円(税込)

※別途送料必要 ※返品・交換不可

ご注文・お問い合わせは(平日のみ)午前9時~午後9時

0120-021-209

株式会社 博報社 〒547-0026 大阪市平野区喜連西4-6-69

交通安全本部

活動報告

金森老人クラブ松寿会 西村 隆

人生、登山に例えれば頂上に立つことがすべてでなく、無事下山しての達成です。人として仕上げの時期を、いかに心穏やかに充実感をもって迎えるかであり、心響いたものを二つ紹介します。

一つは、十月に行われた県域の「自転車競技大会」(会場：守山市民体育館)

会(会場：北消防署)です。昨今、異常気象による豪雨災害が多発しており、いつどこで何が起こるか予測できるものでないと言われている。また大地震の発生も現実味を帯びてきています。

去る十二月十日(日)、ハワイで行われた第四十五回「ホノルルマラソンフルコース」に参加しました。早朝より、私は、フルマラソンをエントリーしました。アラモアナ公園をスタート、そしてゴールはカピオラニ公園をゴールとして、世界的に有名なワイキキビーチ、ダイヤモンドヘッド、そしてハワイカイを巡る壮大なコースです。

JALホノルルマラソン2017
60代最後のマラソン完走

岡町寿会 岩井 初枝

連等し声を掛け合い、写真撮り合いながらゴールする人たちが目立ち、盛り上がりしました。

私は、三十キロ過ぎたところから膝が痛み出してき

ましたが、何とか完走をと思い頑張りま

した。苦しい時間帯に小雨が降り天気が

幸いし、ダイヤモンドヘッドの上空に

虹がかかり、とてもきれいで膝の痛みも

和らぎました。また、四十キロ地点で頂

いたほんの少しの冷たいビールが最高においしかった

と、完走できたことがうれしいです。

六十代最後の歳に良い経験ができました。これから

も日頃より練習に励み、健康づくりに挑戦します。

広報通信部

雑感

勝部老人クラブ 小島 正義

わがふるさと勝部について話をさせていただきます。

勝部町は守山の南部に位置し、JR守山駅を玄関に持ち、近年高層マンションの建築ラッシュで人口も急激に増加の一途をたどる地域になりました。

一方、県の無形民俗文化財に指定されている「勝部神社の火まつり」も八百年の年月を経て脈々と現在まで受け継がれていることも周知のことです。しかしながら、この伝統行事を存続

することが現在大きな課題となりつつあります。人口増加は事実ですが、祭りに参加する若者が減少の一途で、なおかつ大松明の原材料となる菜種殻の確保が大変しくなってきたことです。栽培する農地とメリツトが無くなってきた現在、今年に入って町民や松明組員の努力により、また、中

洲学区・幸津川町の有志の方々の厚意によって、菜種の栽培農地をお借りできることとなりました。

過日秋の一日、勝部町・松明組の若衆と老人クラブの有志が参加して幸津川町の農地に菜種の苗を植え付けることができました。

幸津川町も伝統的の神事「すし切り祭り」を継承されておられる地域でもあり、ご理解いただけたと感謝申し上げます。

地域に残る伝統行事を守り後世へと引き継いでいく、この役割の一端に参加できる幸福を感じつつ、勝部町の一隅で過ごしております。

なお、広報通信部としては、二年間、会員の皆さまより多数の原稿を頂きまして、ありがとうございました。



私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

発酵黒にんにくで毎日をもっと元気に若々しく!!

えみお 笑美緒 黒にんにく

青森産 福地ホワイト六片種使用

発酵黒にんにくなら

- にんにく特有のニオイも気になりません
- ポリフェノールは生のにんにくの約30倍!

このような方に

- ストレス・疲労・不眠などで活力不足の方
- 冷えや肩こり・肌荒れなどでお悩みの方
- 高カロリー・高脂肪食でお酒を多く飲む方

目安量:1日2球(30日分) 内容量:60球入 ■製造者/(株)緑応科学研究所

青森県は、日本一のニンニク生産量を誇り、国内生産量の約70%を占めています。標高が高く、山岳地帯特有の気候風土が、ニンニクの栽培に適していることが要因。



老人クラブ会員様
限定特別価格

通常価格 1,728円(税込)
20%OFF 1,382円(税込)

※別途送料必要 ※返品・交換不可

ご注文・お問い合わせは... ☎ 0120-021-209

◎ご注文承り時間(平日のみ):午前9時~午後9時
◎お支払い方法:現金のみ(代金引換)※クレジットカード不可
株式会社 博報社 〒547-0026 大阪市平野区喜連西4-6-69

平成29年度 守山市老人クラブ連合会事業報告(後期)

月	日	事業名	開催場所
10	19	第41回高齢者スポーツ大会	市民体育館
	9	滋賀県高齢者自転車競技大会	市民体育館
	10	日帰り親睦旅行	南知多
11	16	第56回滋賀県老人クラブ大会(米原)	県立文化産業交流会館
	24	第3回学区長会議	老人憩いの家
	29	第3回理事会	老人憩いの家
		友愛訪問	
12	13	臨時各専門部会部長・副部長会	老人憩いの家
	18	臨時学区長会	老人憩いの家
1	24	防災研修会	コミュニティ防災センター
	29	第71回囲碁・将棋大会	老人憩いの家
2	6	第4回学区長会議	老人憩いの家
	7	ニュースポーツ講習会	老人憩いの家
	13	第4回理事会	老人憩いの家
	28	高齢者相互支援活動研修会 ならびに女性委員会	県長寿社会福祉センター
3	1	会報「第70号守山老連」発行	会員配布・他
その他		1. ボランティア清掃活動を各単位クラブで実施 2. 子ども見守り活動(随時)を各単位クラブで実施 3. 専門部会の事業開催にあたり事前会議を実施	

平成30年度 行事予定

- 5月23日(水) 通常総会及び指導者研修会
- 6月7日(木) グラウンドゴルフ大会(予備日:8日)
- 7月6日(金) 女性リーダー研修会
- 9月14日(金) 高齢者芸能発表大会
- 10月12日(金) 高齢者スポーツ大会

作品募集

- 守山市老人クラブ連合会では、会員の皆さまの作品を募集しています。俳句・短歌・川柳、随筆など、ふるって応募ください。
- ①応募締切 六月末
 - ②特に題は限定しませんので自由にご投稿ください。
 - ③作品には所属の老人クラブ名と氏名をお書きください。
 - ④宛先は老人憩いの家までお願いします。
 - ⑤掲載作品には、粗品を差し上げます。

ご協賛いただいた皆さまへ御礼

「守山老連」の発行にあたり格別のご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございました。今後も高齢社会の心の糧となる情報紙をめざして内容の充実に努力してまいりますので、益々のご後援を賜りますようお願い申し上げます。

守山市老人クラブ連合会

◎俳句
人住まぬ家紫陽花の賑やかに
雷にせかされ帰る野良仕事

◎短歌
故郷より電話にて聞く幼友
それぐの沙汰面影偲び
我が年と変わらぬ人の介護せし
マヒの手さすり温もり通う

◎川柳
認知症妻どちらさん我れに云う
未来より過去にこだわる国がある

立田老人クラブ 平井千代子



会員文芸

◎俳句
柿甘く人生しづきこと多く
朝もやの露にうたれし野菊かな

◎短歌
編みかけの毛糸残して声ぞなき
思いにふける母のぬくもり
秋風にたわむれ遊ぶ赤トンボ
野に咲く花やにおいやさしく

中老人クラブ 川島 好美

◎俳句
三上山朝日輝き今朝の空
八十路こえ体力減がここにあり

◎短歌
ひまごが風呂ここと手を引いて
可愛いしぐさうれしく思う
病床の窓より見ゆる三上山
袂に抜きたし御来光待つ

◎川柳
夕暮れにほくほく芋焼く手かな
砂けむり子等が綱引き運動会

吉身中町老人クラブ 村上美恵子

高齢者
防災研修会

「もしもの時のお役立ち講座」



新聞紙でスリッパを作りましょう

ストッキングでマスクができました

ナイロン袋1枚で
カップができました

1月24日、北消防署で高齢者防災研修会が開催されました。

昨年度に引き続き、「たかしま災害支援ボランティアネットワークなまず」の太田さん、高山さんより、災害時に役立つ知恵を教わりました。身近にある新聞紙でスリッパや頭巾、おまるまで作れること。ナイロン袋を切るだけで雨具に。ストッキングがマスクや防寒着に早変わり...など、驚きの活用術の数々に知恵と工夫の大切さを学びました。

会員の皆さま

2年間、数々のご投稿のご協力、ご愛読ありがとうございました。広報通信部会一同、厚く感謝申し上げます。今後とも『守山老連』をよろしくお願い申し上げます。

(平成28・29年度広報通信部員)



私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 永山会

しがそせい苑

守山市水保町2650-1
TEL 585-7878

公益社団法人 滋賀県宅地建物取引業協会会員

株式会社 岩崎地所

守山市今宿二丁目4番37号
(中山道一里塚横)

☎(077)583-1130
http://www.iwasaki-jisho.com

眼科一般診療・白内障手術
硝子体手術・加齢黄斑変性治療

小森眼科クリニック

日本眼科学会認定眼科専門医
院長 小森 秀樹

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後2:00~4:00 ★ 手帳 ★ 手帳 ★ 手帳
午後4:00~6:30 ○ 手帳 ○ ○ ○ ○ ○
<休診日> 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
★予約検査

守山市金森町600-1
ひとみ ひとみ

☎(077)581-1313
http://www.komori-eye.com 小森眼科クリニック

老人クラブ広報紙・名簿・回覧板制作

元気で明るい長寿社会の
実現が願いです

広報紙の存在はその過程への第一歩です。

高齢社会のパートナー
株式会社 **博報社**
大阪市平野区喜連西4-6-69
☎(06)6797-0212(代)

地域に根ざして百有余年

(株)田中仏壇店

守山市荒見町306-5
☎(077)585-4523