



老ク連 やす

野洲市老人クラブ連合会会報

やす 第27号

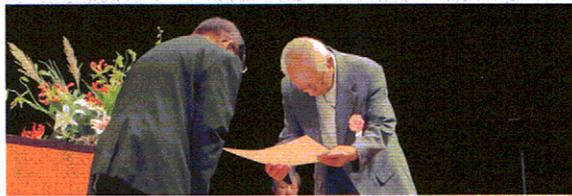
発行者：野洲市老人クラブ連合会
〒520-2315 野洲市辻町433-1
TEL・FAX 077-588-2940
平成30年3月1日発行



市より内閣府表彰の伝達授与、市三宅福寿会ボランティアグループ



育成功労者表彰 代表の森田一彦さん



優良老人クラブ表彰 代表の下町老人クラブ



全国老ク連会長表彰、野洲老人クラブのみなさん



県知事表彰・老人クラブ育成指導功労者受賞の田中潤吉さんと北野地区の参加者のみなさん



県知事表彰・優良老人クラブ受賞の桜生老人クラブのみなさん



県老ク連会長表彰 優良老人クラブ受賞の入町なごみ会と篠原地区の参加者のみなさん



全国老ク連会長表彰 地域貢献活動賞受賞の山出老人クラブと三上地区役員

- ◎第8回市老ク連福祉大会
 - 9月14日(木)ささなみホールにて厳かに式典を開催しました。先ず市老ク連への長年の功績を称え、次の会員のみなさま並びに単位クラブが表彰されました。(敬称略)
 - ☆伝達授与(内閣府)
 - ・市三宅福寿会
 - ボランティアグループ
 - ☆育成功労者
 - ・小島 敏子(南桜)
 - ・森田 一彦(六条)
 - ・鎌村 好吉(篠原駅前)
 - ・木村 良人(野洲中)
 - ☆優良老人クラブ
 - ・竹生老人クラブ
 - ・四ツ葉会
 - ・下町老人クラブ
 - ・菖蒲憩之会
 - ☆感謝状
 - ・井狩 久和(入町)
 - ☆篤行者
 - ・祝迫 芳子
 - ・川端 慶一
 - ・柏木 和子
 - ・荒川 節子

これからもますますお元気で活躍をいただけたことを願い、今年傘寿をむかえられた200人の会員の方から本大会にご参加頂いた87人のみなさんにお赤飯でお祝いをさせていただきました。記念講演には、田久明寛氏(京都大学 院出身、通称大道芸人 たつきゅうさん)により「いつまでも、元氣！やる氣！がんばる氣！」と題してご講演をいただきました。まずは、大道芸人特有の奇術、軽業を指名された参加者とともに芸を楽しんでいただき、まさに大道芸の神髄を披露していただきました。また高齢化が進む現代において高齢者の健康寿命の大切さ、そのためには笑いの効用が一番と感じたひとときでした。

◎第46回全国老人クラブ大会
10月18、19日(水、木)京都市のロームシアター京都にて開催され、式典で野洲市老ク連関連で次のクラブが表彰されました。(敬称略)

☆優良老人クラブ
・野洲(東、中、西)老人クラブ

◎第56回滋賀県老人クラブ大会
11月16日(木) 県立文化産業交流会館において開催されました。「伸ばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のテーマのもと各市、町より約650名が参加、今やわが国は、極度に高齢化が進む超高齢化社会の状況下の中で、私たちはこの大会を契機として、多くの高齢者が集う活力あるクラブづくりを進め、また、多世代や関係団体との連携を深めながら、尚一層、自助、共助の精神を発揮して、「ゆとり」とう



るおい」と「やすらぎ」に満ちた心豊かな長寿社会を目指し実践する誓いを宣言されました。なお、この式典で野洲市関連で表彰された会員並びに老人クラブをご紹介します。(敬称略)

☆滋賀県知事表彰
①老人クラブ育成指導功労者
・田中 潤吉(市三宅)

②優良老人クラブ
・桜生老人クラブ

☆滋賀県老人クラブ連合会会長表彰
①老人クラブ育成功労者
・浅野 賢治(堤)

②優良老人クラブ
・入町なごみ会

☆全国老人クラブ連合会会長表彰
①活動賞
・山出老人クラブ (地域貢献活動)

②100万人会員増強運動特別賞
・野洲市老人クラブ連合会

- ◎日帰り研修旅行(2画)
- ◎公共施設奉仕作業(2画)
- ◎自転車大会(2画)
- ◎第8回スポーツ大会(3画)
- ◎グラウンドゴルフ大会(3画)
- ◎一泊親睦旅行(4画)
- ◎友愛訪問(4画)
- ◎第8回近江健康ウォーキング(5画)
- ◎地区主催事業活動紹介(5画)
- ◎安土町老人クラブ 視察研修(5画)
- ◎リーダー研修会(2月16日)
- ◎文芸の窓(6画)



たつきゅうさんと一緒に演ずるは祝迫芳子さん、講師の指名で引っぱり出され恥ずかしい!

文芸作品募集

俳句、短歌、川柳、冠句、詩、写真、絵画、彫刻、書道など色々の分野に亘って会員のみなさまの作品を募集しています。1題名あたり一人1点が原則です。

◎応募方法 文字、文章に関する作品は用紙自由です。ギャラリー部類の作品は必ず写真で提出ください。裏面にタイトル、氏名、所属クラブを記入ください。

◎締め切り 9月号発行は6月末、3月号は12月末

◎応募先 野洲市老人クラブ連合会 事務局あて 電話・FAX 077-588-2940

多数の作品をお待ちしています。

目帰り研修旅行

文化部 諸隈淳二

8月29日(火)、会員85名は今年はどこな所へ連れていってもらえるかしらと胸躍らせながらバスへ乗り込みました。

バスの中はわいわいがやがや、顔見知り同士この時とばかりに談話。名神・北陸道を北上すること2時間、敦賀赤レンガ倉庫に到着するまで談笑が続いていたように思えます。

敦賀赤レンガ倉庫は外国人技師によって1905年に石油貯蔵用の倉庫として建設され途中軍の備品倉庫や昆布貯蔵庫としても使用された福井県内では有数のレンガ建築物です。2009年には国の登録有形文化財に登録され、



敦賀赤レンガ倉庫・気比神社研修旅行 1号車



敦賀赤レンガ倉庫・気比神社研修旅行 2号車

い市場内を散策し、鮮魚に水

『日本海さかな街』にあるレストランで豪華海鮮料理を堪能しました。

約1時間滞在した後は、楽しいの昼食会。

2015年には北棟が鉄道と港の『シオラマ館』に生まれ変わりました。

産加工品、昆布、銘菓などの土産品を買って回りました。次に向かったのが、『気比神宮』です。

敦賀市街地の北東部に鎮座し、北陸地方から近畿圏内への入口であり、対外的にも朝鮮半島への玄関口にあたることから、『北陸道総鎮守』と称されて、朝廷から特に重視された神社であったと伝えられています。

おさい銭をあげ、神妙に皆さまのご健康と家内安全を祈願しました。

次に車で10分の『小牧かまぼこ』に向かいました。工場の稼働はすでに終了しており、シヨッピングを楽しむ30分でした。

そのあと帰路につき、楽しい1日が終わりました。

平成29年度 野洲慈恵会後援会 公共施設奉仕作業

平成29年11月社会福祉法人野洲慈恵会運営の老人ホーム施設内の清掃奉仕作業を行いました。ご協力いただいたみなさまに厚くお礼申し上げます。夫々の結果を下表の通りご報告いたします。

施設内除草作業風景



あやめの里 悠紀の里・さくら ぎおうの里

実施月日	施設名	担当地区	参加者数
11月2日	あやめの里	兵主・中里地区	89名
11月9日	悠紀の里・さくら	三上・野洲・篠原地区	58名
11月22日	ぎおうの里	祇王・北野地区	38名

計 185名

実施月日	場所	担当地区	延参加者数
5月、6月	野洲市総合体育館	祇王、北野、篠原	211名
7月、9月	野洲川河川敷	野洲、三上	241名

第13回 交通安全高齢者 自転車大会に参加して

浅野賢治



平成29年11月9日(木)に

私 浅野賢治の4人が参加しました。

守山市民体育館において、第13回の交通安全高齢者自転車大会が滋賀県、滋賀県警察本部、守山市、滋賀県交通安全協会と県各地区交通安全協会の共催で開催され、県内各老人クラブ4人1組22チームが参加しました。

昨年と同じく、野洲市老人クラブ連合会からは、チーム名「やすヤングシニア」で、西川征一さん、馬淵憲次さん、堤 勇さんと

最近では、高齢者で自動車免許を返納して、自転車に乗り替える人があったり、自転車

乗る人が増えたりして、高齢者が自転車に乗る機会が多くなってきています。また、それに連れ、高齢者の自転車事故も増えてきています。高齢になるとどうしても、足腰が衰えたり、バランス感覚や握力が低下して、自転車に乗っていても、ふらついたり、転倒したりしてしまうことがよくあります。



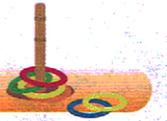
2017/11/09 14:15

今回の自転車大会に参加して、自分では、昔から慣れ親しんでいる自転車の運転くらいは、たやすく楽々と走行できるであろうと思っていたのですが、しっかりと安全確認や狭い8の字やジグザグの道でバランスをとるのが、いかに難しいかが、あらためて自覚することができました。自転車くらいはと思わず、体力の衰えを自覚して、慎重の上にも慎重に、決して無理せず、ゆとりを持った走行を心がけることが肝要だとつくづく思った次第であります。

第8回

スポーツ大会 写真特集

健康部



10月25日(水) 野洲市総合体育館で各地区対抗形式スポーツ大会を開催しました。当日は約1,000名の会員のみなさまの参加のもと、来賓として山仲市長をはじめ市、県議員のみなさま、市関係職員のみなさまにご参加いただき否応なしの盛り上がりの中競技がスタートしました。各競技とも日頃鍛えた心技体を如何なく発揮し、熱戦が繰り広げられました。ここに熱戦、奮闘の姿を写真で振り返りましょう。

■ ボールはこび競技



来賓代表 山仲市長あいさつ



今年は絶対ボール落とさないよ!



落としたら元の木阿弥 慎重に

■ 血圧測定? 競技



任せなさい ケツ圧は負けないわ! 椅子しっかり押さえてや!



よいしょ?? 割れたかい?

■ 輪投げ競技



練習の成果をご覧あれ!



お願い! 入って!

■ ホールインワンゲーム



ボールの行先はボールに聞いてよ!



よし! これで決まり! 入った? ああ~ 出た!

■ 玉入れ競技



どんどん入れよ!



ジャンプしたらあかんで!

■ パン食い競技



なかなか難しいわよ!



小腹が空いた! ちょうどいいや! 真面目に口で取るで!

■ 各地区&生きがいクラブ・サークルの活動発表



祇王地区発表「健康体操」
地道に長い活動・継続は健康なり!



生きがいクラブ・民謡サークル発表
「花がさ音頭」「おいでやす音頭」



生きがいクラブ・エルダー体操発表
auのCM曲「海の声」にのせて青の
タオルで海や空を表現

■ 全員参加の江州音頭



皆さまと一緒にどうぞ エ〜さ〜てはら〜#〜どっこいせー〜

■ 成績発表・表彰



左から 総合優勝:三上地区、総合準優勝:北野地区、総合3位:篠原地区

■ 最終得点および成績表

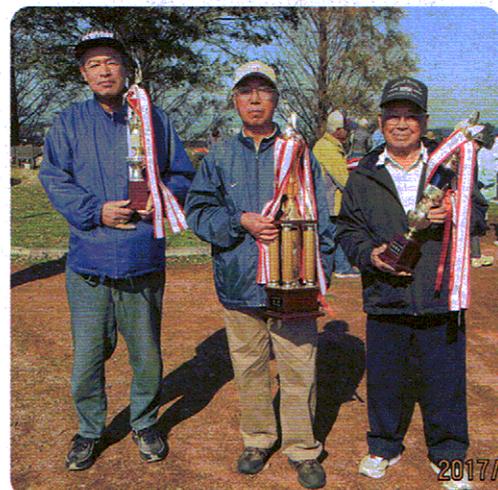
競技種目	中里	兵主	野洲	三上	祇王	篠原	北野
ボールはこび	男	1	3	4	5	6	7
	女	1	2	3	4	6	7
血圧測定	男	7	5	4	2	1	3
	女	1	2	7	4	5	6
輪投げ	男	5.5	1	3	7	3	5.5
	女	5	5	2.5	7	1	5
玉入れ競争男女合同	5	4	1	7	2	3	6
得点合計	25.5	22	24.5	36	24	29	35
順位	4位	7位	5位	1位	6位	3位	2位

1,000名余の参加で盛大にして成功裡に無事終了しました。

平成29年度 グラウンドゴルフ大会

健康部

11月6日(月) 野洲市蓮池の里グラウンドゴルフ場に各地区からの選手代表138名が集合、個人戦の頂点を目指して熱戦を繰り広げました。ここに熱戦奮闘の様子を写真集にてご紹介します。



3位:奥野さん(左) 優勝:麻田さん(中) 2位:斎内さん(右)



ラジオ体操して身体をしなやかに



ホールインワンだ! 見とけよ!



レフティの見本 すばらしい

成績一覧 16ホールラウンド

地区名	スコア
優勝 麻田 耕司さん(駅前)	32
準優勝 斎内 修さん(市三宅)	35
3位 奥野 東さん(栄)	36
4位 東郷 美幸さん(比江)	37
5位 吉田 和良さん(安治)	37



ボールをしっかり見て打つ!



さあ終盤だ一踏ん張り 順位はどうか?

友愛訪問

絆でみんなが輝いて

副会長 小島 敏子

12月1日(金)は生きがい部の大きな仕事である毎年恒例のお寿司づくりです。早朝(8時)よりコミセンぎおうで生



バックに友愛の言葉の包装紙箸、カイロを添えてビニール袋に詰める

た。みんなの顔も充実感が溢れ、生き生きとまぶしく輝いて見えました。

作業が終って、反省会では大きなパワーをもらいま

誰かが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを、又生き生きと楽しく生きたいと願っています。人とのふれ合いがき

はわい温泉と鳥取砂丘二泊二日の旅

生きがい部 三久保 謙次

平成29年10月3日(火)会員80名はバス2台に分乗し、一路中国道を西に向かい、名鉄

郷土力士として横綱琴桜の顕彰碑でした。まち歩きの前に皆さんが思い思いにカメラの



ああ~美味しそう

今日の喜びを忘れず、明日に向かって助け合い、支え合

に「機嫌の様子でした。いよいよ本日の宿「はわい温泉」

した。いよいよ旅の最後の目的地鳥取砂丘へと向かい、



はわい温泉と鳥取砂丘・砂の美術館・他 参加者記念写真 1号車



はわい温泉と鳥取砂丘・砂の美術館・他 参加者記念写真 2号車

「元帥酒造」さんを訪ね、好みの名酒を試飲し気分が高まるのを覚えました。

2日目は大國主命が兎を助けられたとの古事記に由来する神話「因幡の白兎」の白兎

今回の旅行は天気にも恵まれ、添乗員、バスガイド、ドライバーの皆様のおかげで

仲間と共に、地域と共に輝いて... 老人クラブ会員章 頒布価格 1,000円



心を込めて稲荷ずしをつくる

11時過ぎには、各地区長さんがお寿司を取りにこられお昼頃には届けました。

生きがい部のみなさんは、前日より準備等で本場にこ苦

受け、古き良き伝統が今に至っていることへの哀愁を覚えました。

地区主催事業活動紹介

市老ク連事業活動から今回2地区の事業をご紹介します。

第13回さわやか大会を ふりかえって

野洲地区長 岩井 勲

今年度は野洲地区主催、市老ク連後援の形で9月20日(水)野洲文化小劇場にて、実行委員メンバーを選定、実施させていただきました。当日は各単位老人クラブより会員さんが120名の参加をしていただき楽しい1日をすごしました。催しとして、寸劇「だまされたら、あきまへん」や講演「元氣、やる気アップで、のばそう健康寿命」講師竹澤良子さんでは日頃からの高齢者としての生活態度等についてくわしく説明していただき良く理解出来ました。

アトラクションとして手品、腹話術、寸劇「娘よみんなで歌おう、青い山脈をみんなで歌って、楽しい1日をすごし皆様に喜んでいただきました。

第13回 さわやか大会

1.日 時 平成30年9月20日(水) 13時00分～16時00分

2.場 所 野洲文化小劇場

3.予 備 (13時05分～13時25分)
「だまされたら あきまへん」…お笑い演劇第一…

4.開 演 (13時30分～14時40分)
テーマ:「元氣、やる気アップで、のばそう健康寿命」
<講師> 講師 竹澤良子氏(元野洲市立病院院長)
竹澤 良子さん

5.アトラクション(14時50分～16時00分)
ボクシング演劇(あきまへん)
・手品
・腹話術
・寸劇(娘よみんな)
・みんなで歌おう「青い山脈」

(主催)野洲市老ク連野洲地区
(後援)野洲市老ク連



兵主老人クラブ文化部の 第5回講演会について

兵主地区長 浅野 賢治

平成30年2月2日「コミセンひょうす」で、野洲市老人クラブ連合会と共催で、滋賀県医療福祉推進アドバイザーである医学博士「榎本真津」先生をお招きして、「元氣高齢者が地域を創る、自分らしい生き方を実現するために」というテーマで講演いただきました。老人クラブの会員129名の参加がありました。

元氣な高齢者は、地域社会を支える社会資源と、とらえて高齢者の力を引き出す仕組みが重要。高齢者自らが実現する主体となつて、社会を支えていかなければならない。若者が高齢者を支えてきた時代から高齢者が若者を支える時代への大変革が必要であるとの話があった。

医療や介護は、元氣高齢者を作る手段であつて、目的ではない。医療・介護制度の限界を知り、医療・介護制度への依存を下げるのが大事。医療も介護も健康づくりも生活を支える資源と理解する必要がある。そのためには、住民の意識改革が急務であるという話があった。

老人クラブは、地域を担う

重要な団体。主体的に老人クラブとして、こうすると



兵主地区講演会

重要な計画を持ち、行政のサポートを受けて、老人クラブが街づくりの方向性を決めるというぐらになれば良いと話されていた。

本日の榎本先生のお話を伺って、やまもすると受身で行動しがちな我々、行政・住民・老人クラブの意識改革が喫緊の課題であることがよく理解できました。先生のおっしゃるように目の前のことに振り回されず、何がしたいのかという目的をはっきりし、行動したいものです。

第8回 いきいき近江健康ウォーキングツアー[美山かやぶきの里]に参加して

川崎 和美

後から雨が降るような天気予

9月10日(水)美山かやぶきの里ウォーキングに参加しました。このツアーは大変人気があり、野洲市からは、49名の参加でした。

朝、野洲市を出発するとき、曇り空で午

報でしたので、大変心配しておりましたが、皆さんの熱意が伝わったのかハイキングが終わり始めてから、ぽつりぽつりと降り始めてきました。

野洲市を出発して、11時ごろに美山に到着し、かやぶきの里を歩きました。昔は、野洲市内でもかやぶき屋根を見かけることもありましたが、今は、大変懐かしく感じられます。

また、田んぼには稲が稲架掛けさ



かやぶきと清流の里 美山ウォーキング

西の湖すてーしょん 視察研修

11月13日(月)安土町老人クラブ連合会が活躍された「西の湖すてーしょん」立ち上げ経過のお話と施設の視察目的で、この度野洲市老ク連より役員27名が参加しました。先ず末房安土町老人クラブ会長様より老ク連の設立から今日に至るまでの経過をお話いただきました。

平成2年・旧安土町が歴史と文化を通して、豊かな自然に親しみ交流を深める目的で「やすらぎホール」を設置。平成23年・市町村合併により新市になり、その翌年地域に係る5団体「老ク連、学区まちづくり協議会、商

報しており、ひと昔前の秋の田園風景が思い出されました。集落内を散策していると、畑仕事をしている人に熱心に質問をされている様子や、集落には、栗の木、クルミの木、柿の木、荻や紫式部などがきれいに咲いており、写真を熱心に撮っておられる様子が見受けられました。本当にのどかな昔にタイムスリップしたような気持ちになり、ゆったりとした時間が過ぎていきました。

参加者の皆さんは、とても元氣で、歩きなれておられる様子で、日頃から歩くことができている私にとっては、

平成26年・市からの施設無償貸与にあわせて、国の「市町村提案事業」による福祉空間の適用を受けて、大規模な改修を行い、この施設を上記5団体が構成メンバーとなって分担金を拠出し、NPO法人「ねつとわーく西の湖」を立ち上げ、今日の「西の湖すてーしょん」に結び付けた。

平成28年・更に4月、法人の役員会で、「西の湖カフェ」実施の承認を得、6月1日カフェオープンセレモニー開催、順調な滑り出し



かやぶきと清流の里 集合写真



安土老ク連役員と野洲市老ク連研修参加者

で現在に至る。

以上のような経過を辿りながら、風光明媚な西の湖を背景に施設の充実・発展に尽力されてこられました。今回は5団体構成メンバーの一つに加わって活躍されているユニークな安土町老ク連の取組を紹介いたしました。(文化部)

文芸の窓

短歌

● 路肩に添ひ
濃き紫の小さきすみれ
車に煽られ耐へて咲きつぐ
橘 さき

● 雪の弾作る担任投げる
児等的になりたい
校長先生

俳句

● 箸差せばほろり崩れる
大根焚き
小稲 三郎(桜生)

● ポップ屋の
始発列車や息白し
小稲マス子(桜生)

冬田後

● 何をあさるや烏群れ
浜崎 静子(五条)

● 放ち田に
世代移りて梨たわわ
井口 久枝(五条)

かぶら汁

● 妻に言えない事を秘め
木村 郁夫(市三宅)

庭の隅

● 山茶花一輪冬だより
中村 茂久子(西河原)

絵手紙

● 諸隈 和子(万葉)



園芸

● ハンキングバスケット
森 実貴子(辻町)



● 菊花枝垂れ
西川 征一(富波乙)



造形

● 造形盆栽林檎
白井 満江(下町)

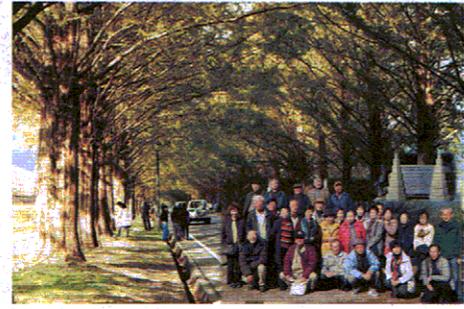


● 造花 蘭
山田ツヤ子(下町)



写真

● メタセコイヤ並木
菅野 隆司(万葉)



● 吹雪の金閣寺
水沼 久治(万葉)



木工

● おもちゃ
鎌田 源吾(比留田)



● 芽吹く(マキノヒックランド)
中村 正博(下町)



● 夕映え
木村 操(野田)

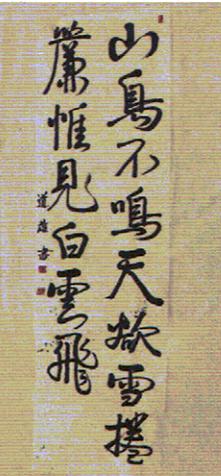


書

● 橋本 義人(北比江)



● 石田 道雄(比留田)



大津絵

● 松本紀代野(比留田)



● 近松 志ず(比留田)

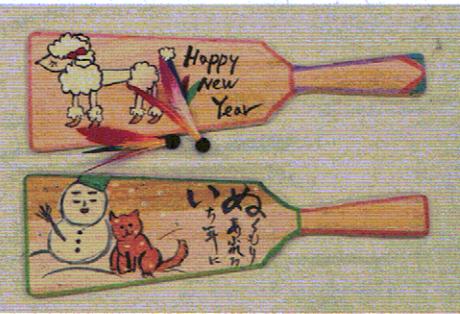


水墨画

● 東郷 美幸(比江)



● 石塚 幸子(吉川)



● 田中 絹代(比留田)



● 清水 洪司(比江)



編集後記

会報27号をお届けいたしました。私達老人クラブでもこれからの地域を支える担い手として積極的に地域支援活動に参加すると共に、心身とも健康でいることが大切になります。この「老ク連やす」が会員の結びつきを深め、また元気な老人クラブづくりの一助となりますように努力していきますので、ご協力よろしくお願ひします。(小森公子)

会報編集委員

- 柴原 高 小森 公子
- 橋本 義人 絹川 宗夫
- 吉川 弘吉 川尻美知子
- 諸隈 淳二 森 久枝
- 荒川 信春 三上 秀子
- 中村 正博 辻 栄子
- 苗村 俊治 竹内かづ子
- 小林 信 西村 清美