

友愛こうら

第83号 発行：甲良町老人クラブ連合会

水と緑に恵まれた、歴史豊かな、この郷土を愛し、
たがいに関情の手で結ばれた老人クラブをめざそう

会員一人一人が主人公の老人クラブ

楽しみ、喜んで参加・活動して

いただくクラブをつくりたい

甲良町老人クラブ連合会 会長 上野 善久



気候の激しい変化と国政の考えられない不祥事とその対応には、まいてしまいいそう

とりくんでいきたいと考えています。どうぞよろしくお願い申し上げます。

な年度末。そして、あまりにも早い桜花の開花。そんななかでしたが、今年も私たち甲良町老人クラブ連合会は、全宇そろって無事出発させていた

今年度の本会の活動方針や重点事項については次ページをご覧ください。減少して

厚くお礼を申し上げます。私たちの連合会は、発足から今日まで五十数年間、全宇そ

そのためには、いつも高齢者の事業・行事であることを

いた。高い加入率で続けさせて

基盤に、『ゆつくり・ゆつたり・和やかに』をモットーに展開

おかげで、軌道に乗せていただき、発展的に取り組んでいただいています。

そんな中で、さらに女性の進出をだいにしして、女性でクラブをお世話していただく方を多くしていくことも今日の課題として重要視していきたいと考えています。また、連合会と単位クラブの組織の連携や融合のあり方や理事さんの

を生かした支援をしあつて暮らしていくシステムも考えていかなければなりません。

多くの重要な課題を背負っていくようですが、私たちはまずは元氣な自分であり続けることに互いが取り組んでいき、その中でいろいろ課題を包括的に自分たちのものとして具体的な場や活動を考え解決していきたいと思っています。



(本役員)
副会長 奥山 豊
副会長 田中重弘
会長 上野善久
副会長 松宮清子
副会長 中西かず子
創造推進員 坪内千鶴子

また一年間皆様には大変お世話になりますが、よろしくお願いいたします。ことば整いませんが、年度当初のご挨拶とさせていただきます。

平成 30 年度 甲良町老人クラブ連合会 活動方針

1. 活動方針

本町老人クラブ連合会は、県下に先駆けてすべての字に結成された老人クラブをもって設立された。設立時から超高齢者社会となった現在まで、安定した単位クラブ数で高い加入率を維持してきている。そして、自らの健康や暮らしの充実を図ることをだいにし、高齢者のもつよさを生かして相互の支援や福祉活動、社会貢献等に積極的に取り組んできている。さらに、理事・役員をはじめとする会員の主体的な事業への取り組み、参画がみられるようになり、クラブ全体の活性化が図られてきている。

老人クラブのメインテーマである『のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを』と、会員の増強・組織の強化を図るため、事業内容を地域の特性をふまえて『4つのづくり』をもとに見直し、展開していきたい。

そして、単位クラブにおいては、会員一人一人の実態に合わせたさらなる活性化をつくりだしていくため、会員一人一人の暮らしの実態をきめ細かく把握していきたい。そして、高齢者全員がそのよさを生かした相互の生活支援の取り組みを友愛の精神をもとにつくりだしていくようにしていきたいと考える。そうしたことを推し進めていくとき、単位クラブが連合会をうまく活用し、連携や融合をさらに深めていく運営や組織をつくり、実践していくことを期待したい。そのためにも、連合会では、さらに会員の主体的・積極的な参画意識を高める充実した事業展開をし、会員一人一人のクラブ所属意識と存在感の醸成を図り、『相互に支え合う魅力ある高齢者社会をめざす老人クラブ』をめざして、取り組んでいきたいと考える。



《早速始まった地域づくりへの参画》

“老人クラブ事業構想と展開の基本理念……会員増強運動の基盤”

①生きがいづくり
《高齢期の充実》

②健康づくり
《健康寿命を伸ばす》

③仲間づくり
《同世代の連帯・支え合い》

④地域づくり
《社会貢献》

2. 重要事項

事業のさらなる充実・発展、会員みんなが主体者のクラブづくり
○楽しみ、喜んで活動する事業展開 ○参加者数が増えていく事業内容の構想

(1) 互いの健康の保持増進を図る取り組みを積み重ねる

- ①心身ともに健康、さわやかな高齢者をめざして、活動。
- ②からだと頭の活性化を目指し、積極的に運動に親しむ
- ③『寝たきりにならない』『交通事故に、絶対あわない』を実現。



(2) 友愛・奉仕活動等を含め、相互の生活支援活動を組織的に推し進める

- ④独居・障害・病弱な会員(なかま)の把握に基づき、訪問等を積極的・継続的に行う。
- ⑤会員(高齢者)相互の支え合い活動を、組織をいかして積極的に進める。
- ⑥高齢者の活力を発揮して積極的に社会参加活動に取り組む。

(3) 趣味・文化・生産等の生涯学習・活動と伝承行事の継承・充実に努める

- ⑦趣味・教養を活かし、進んで生涯学習に取り組む。
- ⑧地域の特色ある事業の継承と発展を図る取り組みをしていく。
- ⑨主体的に進める各部会の活動。会員一人一人がつくりあげていくクラブづくりの推進。
- ⑩生活文化クラブの充実発展、多くの女性リーダーの誕生への意図的・計画的な取り組みをする。

(4) 多彩な次世代育成支援事業の展開をしていく

- ⑪諸団体との交流や支援を積極的につくりだす。
- ⑫地域における青少年活動を積極的に支援していく。
- ⑬人生の先輩である高齢者としてのさりげない支援を続けたい。
- ⑭『ふれあい つながる こうらの子』行動計画の取り組みを強化していく。





平成30年度 年間行事計画

甲良町老人クラブ連合会

月	日	曜日	行 事 内 容	会 場
4	4	水	第1回理事会 懇親会	町保健福祉センター
	6	金	第1回女性委員会・生活文化クラブ会議	町保健福祉センター
5	9	水	甲良町老壮大学 開講式(1)理事部会	町公民館多目的ホール
	16	水	町老ク連春季グラウンドゴルフ大会 第2回女性委員会(雨天17日)	町総合運動公園
	25	金	町老ク連生活文化クラブ活動1(料理教室・講習・研修)	町保健福祉センター
6	5	火	甲良町老壮大学(2)	町公民館多目的ホール
	7~8	木~金	町老ク連親睦旅行 ~楽しみながら伝統的建造物群を訪ねる北近畿の旅~	出石町 日和山温泉 伊根町
	20	水	第2回理事会 第3回女性委員会 ニューススポーツ講習会	町公民館多目的ホール
7	3	火	甲良町老壮大学(3)(学外研修)	〈未定・検討中〉
	25・26	水・木	町老ク連生活文化クラブ活動2(減塩推進健康教室)	町保健福祉センター
8	3	金	第3回理事会	町保健福祉センター
	7	火	甲良町老壮大学(4)(体験教室)	〈各会場検討中〉
	24	金	町老ク連役員学校友愛訪問・奉仕活動	甲良養護学校・中学校
	28~29	火~水	町老ク連役員(理事・女性委員)先進地交流研修会(老ク連の今日的課題)	〈未定・交渉中〉
9	4	火	甲良町老壮大学(5)	町公民館多目的ホール
	21	金	第4回理事会	町保健福祉センター
	26	水	町老ク連生活文化クラブ活動3(珍しいものづくり体験)	(未定・検討中)
			県下一斉社会奉仕の日	《各単位クラブ》
			彦根警察署管内高齢者交通安全自転車大会	(未定)
10	2	火	甲良町老壮大学・町老ク連「シルバー運動会・ニューススポーツ大会」(6)《共催》	(未定)
	19	金	第5回理事会 第4回女性委員会	町公民館多目的ホール
	24	水	町老ク連秋季グラウンドゴルフ大会(雨天25日)	町総合運動公園
11	3	土	甲良町老人クラブ大会・甲良町老壮大学(7)※2部以降老大と共催	町公民館多目的ホール
	12	月	愛知・犬上老人クラブ大会(役員リーダー研修会)※甲良町担当	町公民館多目的ホール
	21	水	滋賀県老人クラブ大会 ※理事女性委員参加	県文化産業交流会館
	30	金	第6回理事会 (人権学習研修会・選考委員会)	町保健福祉センター
12	11	火	甲良町老壮大学 閉講式(8)	町公民館多目的ホール
	12	水	町老ク連生活文化クラブ活動4(冬の創作おやつ・講習・研修)	町保健福祉センター
1	11	金	第7回理事会	町保健福祉センター
	28	月	健康づくり推進事業『男性の料理教室』	町保健福祉センター
2	15	金	町老ク連生活文化クラブ活動5(健康・介護予防)第5回女性委員会	町保健福祉センター
	28	木	県老ク連高齢者相互支援活動研修会・女性委員主催研修会	長寿社会福祉センター
3	13	水	第8回町理事会 反省・懇親会	町保健福祉センター

※『友愛こうら』発行《5・8・10・1・3月 年間5回》(全会員 県老ク連 他配布) 本部役員・事務局対応行事(省略)

○諸事情により、期日等の変更をしなければならないことがありますので、ご了承くださいようお願いいたします。

平成三十年度
第一回
町老ク連理事会開催

年度早々の四月四日(水)に、
全員参加で開催しました。

年度当初の多くの案件並びに
連絡事項について、長時間にわ
たり行いました。

特に本年度は、行事の重点化
と統合等があり、例年と異なる
事業構想になったりしている
ところもあります。また、女性の
リーダー養成の活動に力を入れ
ていく方向も示してあります。

また、理事さんの業務の軽減
を少しでもしていただけるように部会
のあり方や字や町の役職・組織
についても考えていただくこと
も提案させていただきました。
また、高齢者の生活支援に係る
基盤づくりにについてもお願いい
たしました。

字の行事とうまく組み合わせ
て、より多くの皆さんご参加
を、理事・女性委員さんを中心
に、よろしくお願いしたいと思
います。

※おことわり
会議が長くなり、理事様や女性
委員様の集合写真を撮ることが
できず、掲載できませんでした。

平成30年度 甲良町老人クラブ連合会役員

主管課長	会 長	副 会 長
米 田 志保子	上 野 善 久	田 中 重 弘 奥 山 豊 松 宮 清 子 中 西 かず子
監 事	創造推進員	甲良町老人クラブ連合会事務局
阪東登喜雄（下之郷） 小林 和夫（池 寺）	坪 内 千鶴子	〒522-0244 甲良町在士 357-1 甲良町保健福祉センター内 ☎0749(38) 2941 Fax0749(38)4668

理 事（単位クラブ会長）		女 性 委 員		所属単位老人クラブ名	
氏 名	所属部会				
松 原 龍 三	保 健 体 育	陌 間 操	西 澤 正 子	在 士 老 人 ク ラ ブ	
阪 東 猶 眞	保 健 体 育	安 澤 愛 子		下之郷	第一 寿 福 会
阪 東 登喜雄	広 報	阪 東 和 子			第二 寿 福 会
片 山 喜 法	文 化 研 修	阪 東 照 子			第三 寿 福 会
阪 東 陽 子	女 性	藤 居 春 子			第四 寿 福 会
小 林 喜代三	文 化 研 修	小 林 元 子		尼 子	田居中 喜楽会
小 林 喜太郎	保 健 体 育	高 橋 清 子			鎮堂 喜楽会
木 村 かよ子	女 性	重 面 須美子			西出 喜楽会
西 川 達 雄	保 健 体 育	松 宮 信 子		尼子出屋敷 延 寿 会	
森 田 正 道	文 化 研 修	———	———	呉 竹 老 人 ク ラ ブ	
筒 井 康 夫	保 健 体 育	池 田 美代子	池 田 美代子	小川原 老 人 ク ラ ブ	
上 田 和 生	保 健 体 育	野 瀬 桂 子		北 落	やすらぎ会 1 班
上 田 勝	広 報	野 瀬 篤 子			やすらぎ会 2 班
鋒 山 甚 蔵	文 化 研 修	福 田 明 子		金 屋	長楽老ク 1 班
西 川 誠 一	文 化 研 修	西 川 孝 子			長楽老ク 2 班
若 松 新 一	文 化 研 修	若 林 勝 恵		正楽寺 正 寿 会	
谷 口 信 明	文 化 研 修	木 下 千枝子		池 寺	第一長寿会
小 林 和 夫	広 報	西 山 美津子			第二長寿会
橋 本 芳 明	広 報	橋 本 美代子	北 川 千恵子	長寺東 和 楽 会	
山 田 金次郎	保 健 体 育	———	———	長寺西 老 人 ク ラ ブ	
上 田 政 寛	保 健 体 育	清 水 緋佐子	神 野 文 江	法養寺老人クラブ法寿会	
陌 間 徹 男	保 健 体 育	奥 川 初 子	山 本 諄 子	横関老人クラブ天寿会	

ます。

(広報部会)

編集 後記

国政の乱れという
うか不祥事という
か、考えられない出
来事が報じられて
います。心豊かな高
齢者社会・くらし・自分を求
めて活動しようとしている老
人クラブ。互いが支援しながら
くらしていこうと、そのしくみ
づくりに取り掛かっている今、
とつてもさみしいことであり
ます。

◎生活文化クラブ活動の
推進役として活動する
◎会員の皆さんの行事への
参加を積極的に支援する
◎生活文化クラブ活動の
推進役として活動する

第一回女性委員会を四月六
日（金）に行いました。
女性のリーダーとして町老
ク連を引っ張っていただくよ
うに事業も構想しています。
役員先進地研修へのご参加も
お願いしました。町老ク連役
員としての任期はわずか一年
ですが、その間にお力を発揮
していただくことができます
よう、どうぞ、よろしく願
います。

平成30年度
町老ク連
女性委員会

