

近江八幡老連



発行：近江八幡市老人クラブ連合会（文化部）
近江八幡市土田町1313 近江八幡市総合福祉センター内 TEL0748-33-3107
編集協力：(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69

第52号

近江八幡市老人クラブ連合会会員の皆様方には、日々ご健闘ご活躍のこととお喜び申し上げます。

平素は、福祉行政とリわけ高齢者福祉の増進に、格段のご理解とご協力を賜っておりまして、また、永年にわたり社会貢献されてこられた皆様方に対し、心より厚くお礼申し上げます。



安心して暮らせるまちへ

近江八幡市
市長 小西 理

さて、近年高齢者を取り巻く環境につきまして、高齢者の一人暮らしや、夫婦のみの世帯の増加傾向が続いております。それに伴い、地域との繋がり希薄化により社会的に孤立する高齢者の増加も予測され、話し相手がないなどといった様々な課題が見受けられることにつきまして、憂慮に堪えないところでございます。

このような課題のある中で、地域を基盤とする高齢者自身の自主的な活動組織である老人クラブでは、地域のニーズに応じた多様な活動を展開することで、生きがいと健康づくりを進め、また地域とのつながりを深めてまいります。会員の皆様方一人ひとりのお力が様々な活動において発揮されることが、活力ある地域社会の発展につながるものと考えております。

本市といたしまして、高齢者の生活課題や

会員の皆さまには、日頃は各地において、健康づくり・仲間づくり・奉仕活動に積極的に取り組みいただきましてありがとうございます。

社会は、多様な生活を求めて、人間関係も希薄化しています。

住みやすい地域づくりの構築に向けて、健康な高齢者が社会のために役に立てるよう、仲間と共に



就任のご挨拶 地域貢献で生きがいづくり

近江八幡市老人クラブ連合会
会長 日比 数雄

に、助け合って、役割を果たすため地域を担う老人クラブとして、これまでの活動経験を土台に、さらに社会貢献し、認められることが、「生きがい」につながります。

ますます高齢化が進む中で、自分の寿命は自身自身が、自ら心掛けて健康寿命を延ばし、前向きに生きてまいりたいと思

今後、近江八幡市老人クラブ連合会の運営は、絶えず新しい会員への呼び掛けを行ない、退会された単位クラブにも働きかけ、仲間を増やしてクラブの活力を維持するとともに、地域の高齢者の孤立や、閉じこもり解消に努めます。事業活動を見直し、改善し、「老

せひ老人クラブに入会していただいて、地域の同世代の仲間となつて「地域活動への参画と貢献」をよりよくお願いいたします。

最後に、近江八幡市老人クラブ連合会の運営は、絶えず新しい会員への呼び掛けを行ない、退会された単位クラブにも働きかけ、仲間を増やしてクラブの活力を維持するとともに、地域の高齢者の孤立や、閉じこもり解消に努めます。事業活動を見直し、改善し、「老



あなたも老人クラブに入会しませんか？

老人クラブでは、地域の仲間づくりを目的に、さまざまな活動に取り組んでいます。気軽に参加できる活動があり、退職後の活躍の場としても、これまでの知識や経験が生かれます。

健康寿命延伸を目指して 健康づくり・介護予防活動

◆ グラウンドゴルフ ◆ いきいきクラブ体操 ◆ ニュースポーツ など



支えあって生きていく 仲間づくり・地域支えあい活動

◆ 友愛活動 ◆ 子ども見守り活動 ◆ 世代間交流、伝承活動 ◆ 環境美化・リサイクル活動 ◆ 文化・レクリエーション活動 ◆ サロン活動 など



私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

公益財団法人 近江兄弟社 在宅サービス部門 看護小規模多機能型居宅介護 友愛の家 ヴォーリス TEL(0748)36-5474 FAX36-5473 訪問看護ステーション ヴォーリス TEL(0748)32-1199 FAX32-1501	ホームヘルパーステーション ヴォーリス TEL(0748)32-7130 FAX36-5458 ヴォーリス 居宅介護支援事業所 TEL(0748)31-3301 FAX36-5457	遺言や契約は 安心・確実な公正証書で!! 近江八幡公証役場 公証人 山岸 良一 近江八幡市桜宮町214-5 (市役所南側) ☎(0748)33-2988	福田眼科 受付時間 午前10:30~午後1:00 午後3:00~午後5:30 休診日 金曜日・年末年始等 〒523-0891 近江八幡市鷹飼町527-1 JR近江八幡駅前(北口) ☎(0748)31-2539	日帰り 宮ヶ浜の湯 グラウンドゴルフパック 昼食 + 温泉入浴 + グラウンドゴルフ 送迎あり 3,070円~ (15名様以上) ※消費税込み 休暇村 近江八幡 おうちまん ☎(0748)32-3138 近江八幡市沖島町宮ヶ浜
--	---	--	--	---

平成 30 年度 市老連収支予算

平成 29 年度 市老連収支決算

(収入の部)		(単位 円)	
款 項	目	予 算 額	備 考
会 費	会 費	580,600	県(@ 100 円+1000 円クラブ割) 市@ 100 円 会員数2,688人・クラブ数43クラブ
交 付 金		2,219,740	
	国県市補助金	2,099,740	単位老人クラブ活動助成補助 (1,533,240 円) 連合会助成事業補助金 (326,500 円) 創造推進員設置事業助成金 (90,000 円) 健康づくり事業助成 (150,000 円)
	県老ク補助金	80,000	研修会等補助金
	市 助 成 金	40,000	ふれあい地域交流活動バス助成
雑 収 入	雑 収 入	17,500	利息・旅行手数料
繰 越 金	繰 越 金	63,797	
合 計		2,881,637	

(収入の部)		(単位 円)	
款 項	目	決 算 額	備 考
会 費	会 費	619,600	県(@ 100 円+1000 円クラブ割) 市@ 100 円
交 付 金		2,324,608	
	国県市補助金	2,101,048	単位クラブ活動補助金 (1,417,680 円) 連合会助成事業補助金 (323,368 円) 創造推進員設置事業補助金 (210,000 円) 健康生きがいづくり事業補助金 (150,000 円)
	県老ク補助金	183,560	研修会等補助金・ 介護予防活動支援事業 (100,000 円)
	市 助 成 金	40,000	ふれあい地域交流活動バス助成
雑 収 入	雑 収 入	17,003	利息・旅行手数料
繰 越 金	繰 越 金	118,099	
合 計		3,079,310	

(支出の部)		(単位 円)	
款 項	目	予 算 額	備 考
会 議 費	会 議 費	0	
事 務 費		711,400	
	事 務 局 費	550,000	
	旅 費	20,000	
	交 際 費	16,000	各種団体賛助会費等
	需 用 費	20,000	消耗品費等
	大 会 参 加 費	15,000	県大会参加
	通 信 費	40,000	電話料金等
	水 道 光 熱 費	30,000	ひまわり館（水光熱費）冷暖房費
	行政財産使用費	20,400	事務局部屋代
事 業 費		1,853,240	
	部 会 活 動 費		
	教 養	50,000	リーダー研修会・老人クラブ大会・広報等
	健 康	220,000	健康推進事業・スポーツ大会
	社 会	30,000	地域清掃奉仕
	友 愛	20,000	友愛活動
	単位ク活動補助金	1,533,240	
負 担 金	負 担 金	311,800	県老連合会分担金
予 備 費	予 備 費	5,197	
合 計		2,881,637	

(支出の部)		(単位 円)	
款 項	目	決 算 額	備 考
会 議 費	会 議 費	0	
事 務 費		996,864	
	事 務 局 費	840,000	
	旅 費	12,280	
	交 際 費	16,000	各種団体賛助会費等
	需 用 費	12,271	消耗品費等
	大 会 参 加 費	8,500	県大会参加等
	通 信 費	61,613	電話料金等
	水 道 光 熱 費	25,800	ひまわり館（水光熱費）冷暖房費
	行政財産使用費	20,400	事務局部屋代
事 業 費		1,686,849	
	部 会 活 動 費		
	教 養	26,849	リーダー研修会・老人クラブ大会・広報等
	健 康	213,900	健康推進事業・介護予防活動支援事業・スポーツ大会
	社 会	30,000	地域清掃奉仕等
	友 愛	900	友愛活動
	単位ク活動補助金	1,415,200	
負 担 金	負 担 金	331,800	県老連合会分担金
予 備 費	予 備 費	0	
合 計		3,015,513	

収入合計 3,079,310 円ー支出合計 3,015,513 円＝ 63,797 円
差引残額 63,797 円は、次年度に繰り越します。

平成 30 年度 市老連役員名簿

役職	氏名	学区	担当
会長	日比 数雄	武 佐	総 括
副会長	福田 清蔵	東 部	友 愛 部
	宮尾 義信	島	文化部長
	寺嶋よし子	北 里	副会長 女性部長 健康部長
理 事	多田圭之祐	岡 山	会計・文化部
	上森 昭平	桐 原	友愛部長
	三崎 孝治	北 里	健康 部
	門野 文子	島	女性部・文化部
	角野美知子	岡 山	女性副部長 文化部
	小林美津子	武 佐	女性部・健康部
	市川 純代	島	創造推進員 事務職員
	周防せつ子	武 佐	事務職員
監事	嶋岡 重信	桐 原	
	中江 弘嗣	島	

平成 30 年度市老連会員数

学 区	クラブ数	男 性	女 性	計
東 部	4	65	86	151
島	6	229	268	497
岡 山	7	361	431	792
桐 原	11	221	207	428
北 里	7	143	169	312
武 佐	8	221	287	508
合 計	43	1,240	1,448	2,688

◆ 信用と誠実 ◆
不動産のコンサルタント! お気軽にご相談下さい
免許番号滋賀県知事(13)-660号
城陽興産
代表者 石川 剛 司
安土町下豊浦4738-1
☎(0748)46-2612(代)
FAX(0748)46-4028

散髪屋の
さんさち
“まごころ料金”で ¥1,750
●総合調髪(シャンプー・顔剃りセット)
●女性カットもOK
近江八幡市役所うら
☎(0748)32-4138

BIG BEAT-GORYO
ランチ他
団体昼食プランも
ございます。
近江八幡市若宮町224-1
TEL(0748)38-5200

相続・贈与の登記、遺言など
お気軽にご相談ください。
鈴木司法書士事務所
司法書士 鈴木 賢 司
近江八幡市中村町21番地14
TEL(0748)33-6119
FAX(0748)32-2274

**嶋林博之
税理士事務所**
近江八幡市中小森町276-40
サンケンビル2F
☎(0748)32-2963
FAX(0748)33-5564

日本旅行
NIPPON TRAVEL AGENCY
(株)トラベル・プロダクト
竜王営業所
☎(0748)57-8113
担当:宮川 洋一
(090-3271-9132)

普通車・二輪車・普通二種
近江八幡自動車教習所
近江八幡市鷹飼町北1-12-7
☎0120-038-190
☎(0748)33-3639



平成30年度 近畿ブロック 老人クラブリーダー研修会

近江八幡市老人クラブ連合会

会長 日比 数雄

六月十四日、十五日の二日間にわたり、平成三十年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が、奈良県橿原市のTHE KASHIHARA (旧橿原ロイヤルホテル)において開催されました。「のぼる健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマに、近畿二府四県、四市から三〇九名が参加し、講演や各老連の事例発表が

行われました。物故者への黙とうの後、中保昌全老連理事・近老協会長が主催者を代表してあいさつを述べられました。続いて、荒井正吾奈良県知事、竹内輝明奈良県社会福祉協議会常務理事から祝辞があり、来賓の紹介、近老協役員の紹介があり開会式は終了しました。

続いて、全老連参事・岡本まゆみ氏により「老人クラブ組織の発展に向けてーのぼる健康寿命、担おう！地域づくりをー」と題して基調報告が行われました。その後、研究討議へと移り、四つの分科会に分かれ、研究討議が行われました。

【研究討議】

◎第一分科会

「健康長寿に取り組む健康づくり・介護予防活動」

◎第二分科会

「地域包括ケアシステムの構築に向けた友愛活動の充実」

◎第三分科会

「多世代や地域団体との交流による地域づくり」

◎第四分科会

「会員加入促進に向けた老人クラブづくり」

福田副会長と寺嶋副会長、私の三人で第二分科会に参加しました。ここでは、

高齢者の在宅での生活を支援する友愛活動がさまざまな新地域支援事業などへ結びついた事例が二件発表されました。京都府笠置町では、庭の草引きなど日常の困りごとを住民同士で助け合う「ほのぼののサービスタがいさま」活動を社協と協同で行い、利用者から感謝の声が多く寄せられていると発表。また、兵庫県加西市老連では、「芝ふらり力カフェ&いきいき体操」などの取り組みを通して、住民の憩いの場ができ、健康の維持増進や認知症予防への効果が得られたとの発表がありました。



近江八幡市老人クラブ連合会では、会員の減少や適正な予算執行についてなど課題を抱えています。実際に効果を上げている事例を知ること、今後の活動に向け、学ぶことが多くあった充実した研修会でした。

平成30年度 市老連行事予定

月	日	曜日	市老連行事	県老・全老
4	5 19 〃	木 木 〃	会計監査 正副会長会議 29年度理事会決算 (AM) 30年度理事会 (PM)	18 担当者会議
5	9	水	理事会	中旬 正副会長会議 下旬 監事会
6	6 18 22	水 月 金	理事会 近江八幡老連52号原稿締切 →25日(月)文化部会 ニュースポーツ競技大会	14~15 近畿ブロック老人クラブリーダー研修会(奈良県橿原市) 中旬 理事会 下旬 評議員会
7	3~4 11 23 19 30	水 月 木 月	会員親睦研修旅行 理事会 老人クラブリーダー研修会 文化部会 健康部会	18 創造推進員等研修会 女性代表者会議
8	1 27	水 月	近江八幡老連52号発行 理事会 健康部会	
9	5 19	水 水	理事会 親睦日帰り研修旅行	17 敬老の日 (老人週間 15~21) 20 県下一斉「社会奉仕の日」
10	3 17 31	水 水 水	理事会 高齢者健康スポーツ大会 第3ブロック ニュースポーツ講習会	
11	7 16 28	水 金 水	理事会 近江八幡老連53号原稿締切 老人クラブ大会	21 第57回滋賀県老人クラブ大会(米原)
12	5	水	理事会 文化部会	4~5 第47回全国老人クラブ大会(沖縄県)
1	9	水	近江八幡老連53号発行 理事会	
2	6	水	理事会 友愛活動研修会	28 高齢者相互支援活動研修会 県老ク連女性委員会主催研修会
3	6	水	理事会	下旬 理事会

老人クラブ「100万人会員増強運動」

運動スローガン 総力を結集して 全国100万人会員増強を達成しよう！

全国老人クラブ連合会では、5カ年計画(平成26~30年度)で「老人クラブ100万人会員増強運動」を提唱しています。皆さまのご協力をお願いいたします。



＜3つの会員増強運動＞

- 運動1:「勧誘から始めよう！」一会員一人ひとりが勧誘の担い手ですー会員増強の成功例に共通するのは勧誘活動です。運動スローガンを高年、女性、若手会員で実践しましょう。
- 運動2:「クラブをPRしよう！」一知られていますか、あなたのクラブー自治会活動にも参加し、地域で存在が知られるようにしましょう。
- 運動3:「クラブをつくろう！」ーすべての地域にクラブの設置をー高齢者の意向が多様化する中、新しいタイプのクラブを考えましょう。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 健 央 会
ほりお眼科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:30~12:30 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇
午後 14:00~15:30 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇
午後 15:30~18:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇
□…手術 △…予約検査 休診日/日、祝、木、土、日、午後
近江八幡市鷹飼町南3丁目2-4
☎(0748)37-5757
http://www.horio-eye.jp

内科・小児科・リハビリ・予防注射
医療法人 社 団 **堀江医院**
医師:堀江 元(内科)・堀江 千春(小児科)
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00~12:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇
午後 3:00~6:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇
小児科は午前のみ 但し土曜は午前11:00まで
健診(要予約) ☎(0748)34-8131
予防接種 ☎(0748)36-8701 ☎(050)5840-3209

内科・消化器科・循環器科 ☎(0748)32-4508
松澤医院
近江八幡市立 総合医療センター
八木町
マイン薬局 まつざわ 医院
土田町268-3
診療時間 日曜・祝日休診
午前 8:30~12:00 月~土
午後 4:30~7:00 月・水・金

近江八幡市立 総合医療センター
八木町
マイン薬局 まつざわ 医院
土田町268-3
診療時間 日曜・祝日休診
午前 8:30~12:00 月~土
午後 4:30~7:00 月・水・金

社会福祉法人 しみんふくし 滋賀
小規模多機能型 材久さん
近江八幡市博労町上1
TEL(0748)36-5427
訪問介護事業所
近江八幡市仲屋町中24-1
TEL(0748)32-4872
居宅介護支援事業所
近江八幡市仲屋町中24-1
TEL(0748)31-3612

島学区

沖島町老人クラブの活動

西居 猛

沖島町老人クラブは、日本であらう一つの淡水湖に浮かぶ有人島、沖島で長年暮らしてきた島民の、現在の居住者半数以上が所属しております。漁業を営んでいるので定年などなく、七十代でもまだまだ現役で働いております。

老人クラブの活動といったしましては、月一回の島内

地域の動き

清掃、山道清掃、加えて春祭り、秋祭り、沖島佐儀長など、年中何かと用事がありますが、わが島のため、地域のために役員ばかりでなく会員皆が集まってくれます。夏祭り、運動会の町内行事においても、老人クラブが大きな役割を担い、島の活性化に一役買っています。また、三年前よりいきいき百歳体操を週一回行っておりませんが、毎回二十人から三十人ほどが集まり、健康寿命を延ばす心構えを継続しております。

仕事をしながらの老人ク



ラブの活動で何かと忙しいところもありますが、皆で集まって話をしたり、情報交換したりと、毎日の生活を張りのあるものにするため、今後も皆で頑張りたいと願っております。



公式ワナゲ



ディスコン



ディスコン



大会結果(公式ワナゲ)

優勝	山本与司信 (桐原学区)	300点
第2位	勝部 治雄 (北里学区)	243点
第3位	大澤 淳二 (東部学区)	185点

新しいスポーツは認知予防にもよく、クラブ員の交流、親睦も図れ楽しく半日を過ごすことができました。

なんと九十枚です。喜んでいただけたかな?

参加者募集

今年度から男性会員の皆さんもご参加いただけます!

日帰り親睦研修旅行

愛知県・果物の王様「マスクメロン狩り」と
幻のカブトビール工場「半田赤レンガ建物」

旅行実施日 9月19日(水) 申し込み締め切り 9月3日(月)
参加費 9,800円

コース

市内各地==甲賀土山IC==新名神 湾岸道==半田赤レンガ建物(幻の7:30~8:00 10:30~11:30
カブトビール工場跡で復刻ビール試飲と歴史展示室==蒲郡市(名物・※現地ガイドの案内付き ※ビールか特製お酢ドリンクを 12:20~14:30
篠島産しらすと和牛御膳の昼食とメロン狩り!!お土産付き==海鮮市 15:00~15:30
場(お買物)==えびせん工場(休憩)==音羽蒲郡IC==東名 名神== 15:50~16:10
市内各地 18:30~19:00

今年度から室内での開催です!

高齢者健康スポーツ大会

10月17日(水) 近江八幡市立運動公園体育館



昨年度の様子

参加ご希望の方は事務局もしくは各学区会長へ 事務局 TEL 0748-33-3107

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・小児科

川端医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 4:00~7:30	○	休	○	休	○	休	休

休診日 日曜・祝日・火曜午後・木曜午後・土曜午後

近江八幡市西本郷町東6-7
☎(0748)38-0153



お薬手帳を持つ
メリットを知りましょう

- ・薬の重複やよくない飲み合わせを防止できます。
- ・同じ薬による副作用の再発を防止できます。
- ・旅行先で病気になった時などお薬手帳があれば飲んでる薬を正確に伝えられます。



●コンタクトレンズ
●白内障日帰り手術

おかもと眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 5:00~6:30	●	●	●	●	●	●

休診日 木曜、日曜、祝日、火曜・土曜午後

音羽町24 ☎31-2525

内科・小児科・消化器科・循環器科

山本医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~7:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝祭日・木曜・土曜午後

近江八幡市新町3-6
☎32-3311

浅野医院

医師 浅野定弘

近江八幡市千僧供町265番地

☎(0748)37-0246

北里学区

十王町老人クラブの活動

中川 浩

人生上り坂、下り坂は当たり前、マサカの坂に出会うとは、三月、「十王町老人クラブ」の三十年・三十一年度の会長をお願いしました。一瞬戸惑い、お断りしても聞き入れてもらえませんか。運命のいたずらと思いい、お引き受けいたしました。あれこれ行事をお聞きして、新役員さまと年間行事を話し合い、新しいことをと、思ってもすぐには浮かびません。年間行事のうち、まずは五月の定例会を開催いたしました。全員五十八名のうち三十三名の参加でした。内容は「高齢者の交通安全・マナーと振り込め詐欺について」のように取り組めばよいが、北里駐在所の西崎巡査にビデオとお話をお聞きして、改めて慎重に考え取り組んでいかなければと再認識をいたしました。横断歩道についての質疑応答で、横断歩道は歩行者優先ではあるけれど、心にゆとりを持って渡るように心掛けたいと思う次第でした。



最近の新聞紙上に百歳の文字をよく目にするのがあります。当学区における高齢者率が三十五%前後のこと、介護制度が始まった平成十二年頃には十五、二十五%のような記憶があります。五月の定例会の参加者も八十歳以上の元気な会員さまも大勢おられます。皆さんお元気で、人生経験豊かなお話、地域に寄せるお気持ち、地域の歴史などいろいろ聞かせていただく中に元気の源を感じることがあります。地域の子ども、若者たちがふれ合うような機会に大いに参加いただき、地域全体のふれ合いの輪が広がることを期待いたします。続いて五月二十九日はクリーンワーキングで、町内を通過している国道四七七号線沿いの溝の掃除をいたしました。多くの「ミ」



皆さま方のご支援、ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。私自身は、気を長く、心は丸く、腹を立てずに、己を小さく、人を大きくとの格言を心に留めて精進してまいりたいと思います。会員皆さま方のますますのご健勝をご祈念申し上げます。

空き缶、空き瓶など、軽トラックいっぱいになりました。心ない人たちの多いこと、心痛める一日でした。今後の行事については恒例の定例会、催し物、お誕生会、お食事会、ビンゴゲーム、日帰り旅行、カラオケ大会など、会員の楽しい交流の場となり、地域と共に歩んでいく会になるように役員さまと相談しながら進めていきたいと思っております。

岡山学区

老いの自覚

辻 忠夫

人生百年時代といわれ、現代の日本は未曾有の高齢化社会を迎えています。そして今、安心して老いることのできる社会の構築が、期待されます。一方、生きがいのある充実した人生を最後まで送るため個々人の模索も試みられています。誰しも加齢とともに確実に老いていきます。老年期は「喪失」の時期といえます。退職による職業と収入の喪失であります。定年後は「第二の人生」といわれていますが、定年後の生活をどのように設計するかは人それぞれであります。

かつて第一次産業を主とした農山漁村では、老いが緩やかでありました。隠居慣行のみられる村落では、それぞれの家庭で隠居の祖父母の老い姿を見、死を看取り、次は父母が老いて隠居していくという繰り返しの老いを予想することができました。しかし現代社会

の特にサラリーマンの場合には、定年後をどのように生きるか、一人ひとりが試行錯誤し、選択決定していかなければならない状況にあります。定年後残り残したことをやっておきたい、やっとなってきたゆとりある生活を充実させたい、という欲求であります。肉体は老いても、知的欲求、文化的欲求は少しも老いてはいないのであります。ただ、日本社会の場合に興味深いのは、老後の充実パートナーの視点が欠落しているという点があります。旅行に行きたい相手は男性にとつては妻でも、女性にとつては多くの友人だといえます。また、男性は故郷の農村へ帰りたいと思いが、妻はそのまま都会に残りたいというように、別居が多く見られます。

振り込め詐欺に注意!!

ほんとにいいの? その振り込み!

こんな電話に要注意

* 公的機関の職員を名乗り「払い過ぎた医療費(年金・税金など)があります。振り込みの手続きをするので、キャッシュカードと携帯電話を持って、近くのATMに行って下さい」等と言う。

* 警察や弁護士を名乗り、「ご主人がチカンで捕まったので、示談金が必要です」とお金を要求。

* 息子や孫を名乗り、「株取引で失敗して会社のお金を使い込んだ」「借金の保証人になり困っている」などとお金を要求。

だまされないために...

- ① 家族にしか分からないことを質問する。
- ② 必ず本人や、関係行政機関に確認する。
- ③ 振り込む前に家族や友人に相談する。
- ④ ATMの操作をする前に銀行職員などに相談する。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

といやまクリニック

泌尿器科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

近江八幡市東町187番地3
TEL(0748)29-3760
URL: http://www.toiyama-cl.com/
一在宅・訪問診療も行っております。

いちえ薬局

中小森店

『一期一会』を大事にする
地域に根差した薬局を目指します

近江八幡市中小森町339-1
TEL(0748)43-1104
FAX(0748)43-1105
http://ichie.k-pharma.co.jp

むらかみ耳鼻咽喉科クリニック

診療時間 月火水木金土日祝

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:30	○	○	△	○	○	○	○	○
午後4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

△予約・手術 ◇午後1:00まで

近江八幡市中小森町339-1(P20台)
TEL(0748)31-1187
www.murakami-ent.com

アイセイ薬局

近江八幡店

近江八幡市日吉野町673
Tel.(0748)31-3311 Fax.(0748)32-3341

開局時間 月・火・木・金 8:00~19:00 定休日 水・日・祝日
土 8:00~12:00

www.aisei.co.jp
どちらの処方せんでもお受付します

たかだ内科医院

【診療科目】内科・胃腸科・循環器科・アレルギー科
経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、腰部・心臓超音波

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:00~12:00	●	●	○	●	●	●	○
午後4:00~7:00	●	●	○	●	●	●	○

※受付は診察終了の15分前までとなります。
休診日 水曜日・祝日・土曜午後・日曜
〒523-0033 近江八幡市日吉野町675
いちにのさん
☎(0748)33-1203



六月十四日(休)、桐原コミュニティセンター大会議室にて『軽スポーツ大会』を開催し、五十五名の参加者が集まりました。今年も桐原学区健康推進協議会の皆さんにご指導いただき、公式わなげを行いました。競技が始まる前に、点数の付け方など公式ルールの説明を受けました。四角い板に九本の受け棒が付いた盤に向かって輪を投げ、入ったところの数字を足して得点にします。縦横なめなど列でそうとうさらに加えられます。今回の大会は一人三回ずつ投げて合計点数を競いました。自分の点数に一喜一憂し、また他の

桐原学区 軽スポーツ大会 (公式わなげ)

桐原学区老人クラブ連合会



人が投げる時には声援を送り合い、和気あいあいとした雰囲気の中で競技を行いました。得点集計を待っている間、江州音頭を踊り、その後『じだらく体操』のDVDを観ながら楽しく体を動かしました。

最後に結果発表と賞品渡しを行いました。一位の得点は一七六点でした。次々に順位と点数が発表され、その都度大きな歓声と拍手で会場が盛り上がりしました。

大勢で楽しみながら、健康づくりに取り組める軽スポーツ事業を今後も続けていきたいと思います。健康推進協議会の皆さんありがとうございました。

東部学区 傷んだからだを 修理しながら……

北川 耀子

今、私の右膝には人工関節が入っています。置換手術を受けてから、ちょうど四月経ったところ、イタイ、イタイと百メートルをやっと歩いていたらあの痛みを忘れて、スムーズに歩けるようになりました。もともと反対側の左足は、幼児期の交通事故により不自由で、六十歳近くになってつけた補装具により改善が見られ、生まれて初めて歩く楽しさを感じることができました。

しかし、左足の機能は半人前、その「ツケ」が右足に及んで、六十歳頃から関節に痛みを感じるようになりました。いろいろな病院で手当てを受けても、すり減った関節は元には戻りません。八十歳を越えた頃には、痛いのが当たり前の日々が続きしました。「手術の手があるよ」との医師の助言もありましたが、左足が半人前、その上に右足がバラされる、それで本当に歩けるようになるかしら。また、八十三歳になった私が、手術が成功したとしても、すぐに死んじゃったらもったいない話だとか、いろいろ考えましたが、人生九十年として、これからの七十年間、イタイ、イタイと何もできずに生活するのは「イヤダー」と思いました。娘にも背中を押されてようやく決心して手術に臨みました。

麻酔中の手術は何も分かりませんが、覚めてからしばらくは相当つらかったです。それを助けてくれたのは、翌日からリハビリのおかげで、日に日に動きが良くなることです。三週間の入院を終えて帰宅した時は、まだおぼつかない動きでしたが、毎日散歩に出るのは楽しみでした。四月月を経た今は、関節がずれてイタイ痛みもなくなり、筋力も手術前程度には回復したと思います。

さて、生きている間にどれほど多くの故障を起こし、そして治していただいたでしょうか。幼児期の交通事故、中耳炎、その後遺症による鼓膜の再生手術、親知らずの抜歯(二回)、網膜(黄斑)の手術、軽いけど心臓弁膜症、腎臓のがんで片腎摘出、その後遺症でのヘルニア治療、白内障、そしてこのたびの関節置換手術。随分の公費を使ったものだとゾッとします。これも自費で賄うことはとてもできません。健康保険があればこそです。感謝の言葉しかありません。こうして助けていただいた命は、本当に大切に役立てなければいけないと思っております。

どういう終末を迎えるか分かりませんが、一日でも長く元気で自立した生活が送れるように、少しでも人様のお役に立つように、心しながら頑張っていきたいと思っております。

ごく個人的な話を連ねて申し訳ありませんが、体の不調に悩んでおられる方も多いと思います。傷んだところはあまり我慢せずに修理していただきましょう。最近はいPS細胞の研究も進んで、実用可能になりそうですし、もっともっと難しい病気も治せそうですね。

限りある人生を、最後まで動ける身体で暮らせることを願っています。

武佐学区 生きがいをもてる 老人クラブ活動を目指して

日比 数雄

武佐学区では、地域貢献活動としてさまざまな取り組みを行なっています。その中でも特に力を入れている取り組みをご紹介します。

◆武佐小学校の芝生を育てる会
武佐小学校の運動場の芝生化に伴い、維持管理を地元で行なうことになりました。学区の有志を集め、主に老人クラブのメンバーでもある同窓会を中心とした「芝生を育てる会」を結成して作業を行っています。乗用型芝刈り機二台と草刈り機を使用して、平日の午後四時から約二時間週一回のペースで四班に分かれて活動しています。

特に六、七、八月は、芝の成長が早く、刈ってもすぐに伸びてきます。

これからこの維持・管理の作業は続きますが、私たちは、学区民の事業として捉え、今後も永く活動していきたいと思っています。

◆武佐学区のむしやりんどう展
近江八幡市の初夏の花むしやりんどうの展示を六月一日(金)～十日(日)、武佐コミュニティセンターをメイン会場に開催しました。

◆武佐学区 ニュースポーツ大会
平成三十年五月十九日(土)、武佐小学校体育館にて、子ども育成会と保護者、高齢者の三世代で、スポーツ吹き矢など六種目のニュースポーツを楽しみました。

◆武佐学区老朽会長杯
親善ゲートボール大会
平成三十年七月九日(月)、東海カーボン株式会社ゲートボール場で、武佐学区老朽会長親善ゲートボール大会を行いました。八チームが参加し、生涯スポーツの振興と普及、発展と体力の増進、競技力の強化を目的に、今後もゲートボールを通して、親睦を図り、地域に貢献していきたいと思っております。



会員投稿

円山町の歴史と特徴

宮尾 義信

円山町は明治二十二年に、近世以来の村落が合併しました。滋賀県蒲生郡島村が誕生した際、白王・奥島(島町)・北津田・中之庄・長命寺・沖島と共に、島村の一村でした。

この島村は、昭和二十六年四月一日に八幡町に合併するまで続き、さらに昭和二十九年に近江八幡市が誕生し、以後現在に至っています。

円山町は、円山(海拔一八三メートル)の麓に沿って町並みが細長く続く集落です。山の中腹には、由緒ある圓山神社、寶珠寺があります。また、山頂には円山城(丸山城)跡が高さ五十〜六十センチ、東西四二メートル、南北三・五

メートルにわたって約十三平方メートルの石畳みで現存しており、六十年前は子どもたちの遊び場所になっていました。

現在は、里山リニューアル事業の一環として自治会で年二〜三回清掃を実施しています。

円山町は美しい霞田と水田、水路に取り囲まれた素晴らしい町と表され、まさに円山町そのものでした。現在も少なからずその景色をとどめており、平成十八年に国の重要文化的景観全国第一号に選定されました。毎年二

をとどめており、平成十八年に国の重要文化的景観全国第一号に選定されました。毎年二



霞田を運んでいる

三月にかけて行われる霞焼きが円山町の風物詩になっています。

昭和五十一年に圃場整備・灌漑(用水・排水)事業(土地改良)が始まる以前は、水郷(クリーク)・霞田・田んぼへの交通手段であった舟が浮かび、その光景を懐かしく思い出されることと思います。舟に牛を、その後は機械を乗せて運んだりと、それなりのご苦労も伴ったと聞いております。

現在は車社会への対応、生活道路網の整備ができ、緊急車両などの通行も可能となり、生活の近代化が図られました。

会員文芸欄
八老小道

川柳

北里学区 松原喜久乃
晩学にまだまだという好奇心
増税は泡と煙で我慢して
いぶし銀プライド崩さぬ鬼瓦



短歌

桐原学区 志賀 つぎ
入日落軒先ともす御神燈
天をおおげば上弦の月
水ぬるみ堂乱舞思うまま
二十日余りの命もやして
春祭り里に帰ればすつと出る
こころ言葉で話しがはずむ

岡山学区子育てサロンのお手伝い

～健康は食育から～

岡山学区 健康推進員 角野美知子

私たち健康推進員は、3カ月に一度、食生活の見直しなど生活習慣病予防の勉強会を行っています。栄養の偏りなど、日常の食生活を見直す勉強会の後、調理実習を行います。特に食育に力を入れ、幼稚園の子どもたちとお味噌汁やごはんを作る取り組みを続けています。

レシピ

魚のノルウェー風 材料(1人分)

【主菜】		【付け合わせ】	
魚(切り身)	60g	季節のきのこ	20g
片栗粉(または米粉)	6g	赤こんにゃく	20g
サラダ油	4g	にんにく	2g
(A)		ピーマン	20g
トマトケチャップ	10g	オリーブオイル	1.5g
ウスターソース	12g	食塩0.2g 黒こしょう少々	

作り方

- | | |
|--|---|
| 【主菜】 | 【付け合わせ】 |
| ①魚は一口大に切り、片栗粉をまぶす。 | ④きのこは石づきをとり、食べやすい大きさに切る。 |
| ②フライパンにサラダ油を熱し、①を入れて焦がさないように両面焼く。 | ピーマンは種とヘタを取り1cm幅に切る。 |
| ③ふたをして中まで火が通るまで加熱し、合わせておいた(A)をからめて火を止める。 | ⑤赤こんにゃくは短冊切りにし、熱湯でゆでる。 |
| | ⑥にんにくは薄切りにする。 |
| | ⑦フライパンにオリーブオイルと⑥のにんにくを加えて熱し、④と⑤を入れてしんなりするまで炒める。 |
| | ⑧⑦を食塩とこしょうで味を調える。 |



安土城考古博物館より

安土城考古博物館が安土城跡の程近く、「近江風土記の丘」の中心に開館してから二十六年目を迎えています。

この間、地元の皆様をはじめ一四〇万人余りの方々に入館いただき、郷土の文化財の保存・研究と、その成果を紹介する展示に努めてまいりました。

近江八幡にゆかりが深い織田信長が、天下布武の拠点として築いた安土城跡や、弥生時代の暮らしを今に伝える大中の湖南遺跡など、全国に誇れる遺跡やその時代を物語る文物を数多く展示して、歴史のロマン

と郷土への誇りを体感できる博物館ですので、是非、足をお運びください。

「博物館は敷居が高くて、面白くなさそう」とか、「一度見たから、もういい」とお考えの方も多いと思いますが、当博物館では楽しく学んでいただく工夫や、新しい発見ができる様々な展示会を企画するなど、きつ

と、これまでとは違う魅力を感じていただけたらと考えております。

健康づくりやご家族の団らんも兼ねて、是非、当博物館に足を運んでくださるよう館員一同心からお待ちしております。

◆第58回企画展「寺と城 一近江の瓦一」

7月21日(土)～9月24日(月・振替休日) 月曜休館

入館料 大人 500円(400円)
県内の65歳以上の方 無料
※()内は、20名以上の団体料金

◆平成30年度秋季特別展
「キミそっくりな古代人がいたよ！
ー原始・古代の人物表現ー」

10月20日(土)～12月2日(日) 月曜休館

入館料 大人 890円(680円)
県内の65歳以上の方 450円(360円)
※()内は、20名以上の団体料金

※ただし8月26日(日)までは無休

《これからの展覧会》

近江八幡市老人クラブ連合会親睦研修旅行

「淡路島・明石海峡大橋、大鳴門橋・洲本温泉」の旅

副会長 福田 清蔵



恒例の「市老連会員親睦研修旅行」を七月三日(火)〜四日(水)で淡路島へ。今年も参加者が意外と少なく、男性二十名、女性十二名と昨年より五名減の三十二名。武佐コミセン集合場所を最後に近江八幡を出発、蒲生ICより高速道路を爽快に西へ、新しく完成された新名神を走り、明石海峡大橋に。また、明石海峡は古くから好漁場であるとともに海上交通も一日一四〇〇隻以上の船舶が航行する海上交通の要衝となっており、明石海峡大橋はこうした厳しい自然条件や社会条件の中で建設されました。世界最大の橋を渡り、休憩後、大鳴門橋を満喫しながら順調に進み、南淡路から鳴門海峡を渡る大鳴門橋(徳島県)へと進みました。



鳴門公園で美味しい昼食をいただきました。大鳴門橋遊歩道「渦の道」へ。四五〇メートル橋上を歩き、橋上より四十五メートル

下の渦潮を足もとのガラス越しに展望するコースです。台風七号の影響で横風が強く、「渦潮が見られない」渦の道は歩行困難状態で途中の休憩所でストップ。しかし風で「橋がゆれる」恐怖を感じながら歩る「恐怖を感じながら歩る」前へ前へと進め、スリルを満喫いたしました。一時の恐怖(スリル)を体験した後は、「淡路島牧場」で美味しい「生牛乳」をいただき、チーズなど買い物を楽しみました。

この後一路、午後四時過ぎに今夜のお宿「洲本温泉・海月館」に到着。大阪湾を一望できる素晴らしいロケーションらしいですが、あいにくの雨で残念でした。午後六時からの懇親会まで各部屋に落ち着き、懇談をしたり、温泉にゆっくりと

つかり疲れをお湯に流し体を休めたりのひとときです。乾杯とグラスの響きも心地よく、宴が始まりました。会話を



淡路の国・一の宮「伊弉諾神宮」は、古事記、日本書紀にも記載され、四季を彩る草木が繁茂する日本最古のお社である。鳥居前で記念写真。神宮参拝後、タコせんべいの里でのお買い物、一路帰途へと、しかし天候が急変し降雨状態。淡路ハイウェイオアシスで昼食をいただき、雨は本降り状態。昼食後、明石海峡大橋を渡り、最後のお買い物に明石「魚の棚商店街」へと。町中の商店街にアーケード設置、約四〇〇年の歴史を持つ「明石の台所」と称し約一〇〇軒の店舗が全長三五〇メートルに並び、呼び込みの掛け声高く景気の良さを印象付けられ、皆さん楽しくお買い物されました。最後

の買い物を終え再び高速道路へ。本降りの雨もやみ高速道路を爽快に進み、途中完成された新名神宝塚SAに立ち寄り近江八幡へと。

今回の泊市老連親睦研修旅行では、首から

作品募集

◎俳句・短歌・川柳 詩など、あなたの作品をふるって寄せてください。
◎俳句・短歌・川柳の句数は応募者多数の場合は一〜二句の掲載とさせていただきます。
必ず氏名・学区・クラブ名、電話番号を記入してください。
◆次号発行 平成二十九年一月
◆原稿締切 十一月十六日(金)
◆宛て先・お問い合わせ先
〒五三三〇〇八一
近江八幡市土田町一三三三
近江八幡市総合福祉センター内
近江八幡市老人クラブ連合会
事務局宛
TEL 〇七四八―三三三―一〇七

◆ご協賛いただいた皆さまへ◆

「近江八幡老連」の発刊にあたり格別のご支援ご協力をいただき、おかげさまで第52号が無事発刊できましたことを厚くお礼申し上げます。本紙は高齢社会の心の糧となる情報紙をめざして内容充実に努力してまいりますので、今後ともますますのご後援を賜りますようお願い申し上げます。

近江八幡市老人クラブ連合会

◆あとがき◆

このたびの相次ぐ自然災害で被災された方々に、心よりお見舞い申し上げます。今回も元気づけられる原稿を多くの皆さまから頂き、近江八幡老連52号が発行でき、楽しい紙上交流ができたことと喜んでいます。次号は来年一月発行です。貴重な体験、老人の意見や雑感など皆さまからの明るくて楽しいいろいろな投稿をお待ちしています。(文化部)

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

心からご奉仕させていただきます。 (有)近江葬儀社 おうみセレモニーホール ☎0120-850508 24時間営業・年中無休	年中無休 24時間体制 株式会社 セレマ 葬儀・法要式場 近江八幡駅前ホール 近江八幡市鷹飼町南4-4-3 ☎(0748)37-4200	新築工事・リフォーム・各種設備工事・上下水道工事 電化工事(オール電化・太陽光発電・燃料電池) LPガス販売・ガス工事・灯油販売 環境にやさしい住まいづくり 株式会社 アース 近江八幡市上田町1348番地 ☎0120-509-548	社会福祉法人 小羊会 デイサービスセンター むべの里 ☎32-7254 デイサービスセンター むべの里・島 ☎32-3651 デイサービスセンター あつとほ・む ☎31-3132 小規模多機能ホーム 船木えんの家 ☎31-0033 居宅介護支援事業所 むべの里 ☎31-0035	組合員の皆様へ 24時間対応 JA葬祭 ☎0748-38-1194 感謝を伝えるお手伝い 自宅葬 グリーンホール 日野・近江八幡・能登川 ▲グリーン近江(葬祭)メモリアル課 ☎0120-455-199
---	--	---	---	---