

# 大津老人クラブ連会報

発行：大津市老人クラブ連合会（愛称：おおつ豊熟シニア俱楽部）  
大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津5階 ☎ 077(525)6273 FAX 077(525)6311

第121号

編集協力

(株)博報社  
大阪市平野区喜連西4-6-69  
☎ 06(6797)0212

じめ多くのご来賓の方々の忙しい中、越市長さんをはじめ多くのご来賓の方々の過日、開催されました第44回大津市老人クラブ連合会には、ご多忙の中、多くの仲間の皆さんに参加していただき、また、公務お

員の皆さんにおかれでは、日頃はそれぞれの地域において老人クラブ活動にご尽力いただき、誠にありがとうございます。

皆さん、こんにちは。会員の皆さんにおかれでは、日本豪雨が続き、各地で大きな被害が発生し、その後は今までにない酷暑で、被災地は大変な苦労をされています。心からお見舞い申し上げます。

## 第44回大津市老人クラブ大会を終えて

大津市老人クラブ連合会  
会長 藤村 修

尽力をいたしますようお願いいたします。

私は昨年も、これから

ようになりました。老人ク

ラブの取り組みも、それら

のこととも想定に入れながら

イメージアップを図り、「介護予防」から「老化予防」

へと思いの幅を広げ、楽し

く前向きに「元気で長生き」

と zwar て必要な「運動」「食

「生きがい」「絆」などを重

んじて、高齢者に実践し、私たちの「元気でい

る上で最も重要なと申

るところの自分の生活を守

り、助け合う」ことが、

これからもひどくに

ご来賓の方々をはじめ会員の皆さんのご支援、ご協力の賜物と改めて感謝申し上げます。

今大会において、今日まで

の老人クラブの発展や、

地域のために尽くしていた

だいたい功績に対して、市

長、市社協会長、市老人連

会長から表彰をお受けいた

だきました。受賞された皆

さんは、心からお祝い申

し上げます。

また、「抗加齢」「抗老化」

の医学も進み、私たち高齢者もさらに長生きができる

などとあります。最近の医

学は対処療法から根本療法へと大きく変わりつつあり、

皆様の健康生活をサポートします。

最後になりましたが、大

津市老人クラブ連合会の基

盤強化に、会員皆さんのさ

らなるご尽力をお願い申

し上げ、併せて、皆さまの

ご健勝とご多幸をお祈り申

し上げて、終わるとします。

今年は、七月に入つて西日本豪雨が続き、各地で大きな被害が発生し、その後は今までにない酷暑で、被災地は大変な苦労をされています。心からお見舞い申し上げます。

過日、開催されました第44回大津市老人クラブ連合会には、ご多忙の中、多くの仲間の皆さんに参加していただき、また、公務お

いて、心からお見舞い申

し上げます。

今年は、七月に入つて西

日本豪雨が続き、各地で大

きな被害が発生し、その後

は今までにない酷暑で、被

災地は大変な苦労をされて

います。心からお見舞い申

し上げます。

私は昨年も、これから

ご臨席をいただきました。

関係者の皆さんのご協力も

あり、おかげさまで本大会

を成功裏に終えることがで

きました。これもひとえに

ご来賓の方々をはじめ会員

の皆さんのご支援、ご協力

の賜物と改めて感謝申し上

げます。

今大会において、今日ま

での老人クラブの発展や、

地域のために尽くしていた

だいたい功績に対しても、市

長、市社協会長、市老人連

会長から表彰をお受けいた

だきました。受賞された皆

さんは、心からお祝い申

し上げます。

また、「抗加齢」「抗老化」

の医学も進み、私たち高齢

者もさらに長生きができる

などとあります。最近の医

学は対処療法から根本療法へと大きく変わりつつあり、

皆様の健康生活をサポートします。

最後になりましたが、大

津市老人クラブ連合会の基

盤強化に、会員皆さんのさ

らなるご尽力をお願い申

し上げ、併せて、皆さまの

ご健勝とご多幸をお祈り申

し上げて、終わるとします。

私たち、大津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**医療法人 華頂会 琵琶湖養育院病院**  
若い方にも、お年寄りにも、安心して診療を受けていただける病院です。  
滋賀県大津市大萱七丁目7-2 電話: 077-545-9191(代)  
HPはこちら <http://www.kachokai.or.jp/>

**たかお泌尿器科クリニック**  
泌尿器科・皮膚科・外科  
診療時間 月火水木金土日祝  
9:00~12:00 ●●●●●○  
16:30~19:30 ●●●●○○  
大津市鳥居川町4-20 石山唐橋クリニックモール2階  
☎ (077) 526-7670

空家管理、相続対策、資産活用 ご相談承ります

● ご不要な不動産の買取りも致します

AYAHAGROUP

**アヤハ不動産株式会社**

宅建業免許国土交通大臣(10)第3088号 建築工事業 滋賀県知事許可(特-26)第11785号

——大津営業所—— 堅田営業所 濑田営業所 ——

大津市馬場2丁目7-7 大津市本堅田5丁目21-14 大津市一里山1丁目9-9  
(JR膳所駅スグときめ坂沿い) (JR堅田駅東口ロータリー) (JR瀬田駅徒歩ダイエー瀬田店前)

☎ 0120-40-9439 ☎ 0120-88-2662 ☎ 0120-46-3443

手ぶらでのんびり♪ 2つの天然源泉

スパリゾート在夢 ゆめめらんど

入館半額券 本券1枚につき  
4名様までご利用可。

入館料 大人平日1,700円→870円

有効期限 平成30年11月30日(金)

※この広報紙をご持参ください。

JR湖西線おごと温泉駅からシャトルバス運行

TEL(077)577-3715 FAX 577-1926

無料査定・秘密厳守

**不動産の売却相談**

お待ちしています

『できるだけ高く売りたい…』

この気持ちに応える為に、より良いプランを提案します

JR大津駅前 住友不動産販売

大津営業センターまでお気軽にお問い合わせください

住友不動産販売 大津営業センター

☎ 0120-566-022

大津市末広町1-1 日本生命大津ビル1階 メール e-otu@stepon.co.jp

(仲介) 土地交換大手免許(12)第2077号 (一社) 不動産流通経済協会員

(一社) 不動産信託会員 (公社) 首都圏不動産公正取引協議会加盟

■土・日・祝日も営業しています ■営業時間 9:30~18:20 ■毎週火・水休み

地域で! 笑顔! 老人クラブ会員募集

○お問い合わせはこちる○

大津市老人クラブ連合会（愛称：おおつ豊熟シニア俱楽部）

大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津5階 ☎ (077)525-6273 FAX 525-6311

**スヌヰ調剤薬局**  
信頼される薬局・地域に根差した薬局として皆様の健康生活をサポートします。

瀬田店 南郷店 におの浜店  
西大津店 栗東店 南草津店  
大宝店 山科店 精華台店  
能登川店

大津市大萱1-16-1 瀬田アーバンホテル1F  
TEL(077) 543-3331

**つくろう!もうひとつの我が家**  
社会福祉法人 大石福祉会  
介護老人福祉施設  
**LIVERPOOL**  
入居・ショートステイ・デイサービス  
大津市大石中1丁目5-14  
☎ (077) 536-3111  
URL <http://www.liverpool.or.jp>





## 大会宣言

老人クラブは、同世代の仲間が集い、生きがいと健康づくり、仲間づくりをめざしていろいろな活動に取り組み、また、地域社会においては、豊かな経験や知恵を生かして、文化の伝承や安全・安心なまちづくりなどにも貢献してきました。

今、我が国は世界でも例を見ない速さで超高齢化を迎えております。今後、若年層による社会を支える年齢層が大きく減少し、増え続ける高齢者をめぐる状況は、ひとり暮らしの世帯、また認知症高齢者の急増、毎年やって来る自然災害など生活上の不安が増大し、ますます厳しくなって参ります。

こうした中、住み慣れた土地でいつまでも安心して健康的に暮らしていける仕組みづくりがますます重要になってきており、私たち老人クラブは、これまでの活動経験をもとに、介護予防活動の一層の充実、高齢者の日常生活を支援する市やまちの取り組みに関係団体とともに参加して行きたいと考えているところであります。

このような状況のもと、私たちはこの大会を契機として、多くの高齢者が集う活力あるクラブづくりを進め、また他の世代や関係団体との連携を深めながら、なお一層、自助・共助の精神を發揮して、「ゆとり」と「うるおい」そして「やすらぎ」に満ちた心豊かな長寿社会をめざし、以下の事項の実践を誓い、宣言いたします。

- 1、健康寿命をのばす「健康づくり活動」支え合う「友愛活動」の充実
  - 1、老人クラブの仲間を増やす会員増強運動の推進
  - 1、高齢者の暮らしを支える「地域支援活動」への参画
  - 1、高齢者の交通事故や消費者被害の防止に向けた安全・安心なまちづくりの推進

平成30年8月31日

第44回 大津市老人クラブ大会

合同司法書十事務所

# あわうみ

Since April 1 2003  
~Founders~

## けいしん 京津法律事務所

弁護士 杉本 周平

大津市梅林1-3-25  
大津駅前1筋目 森田ビル2階

大津駅(前) 肌白 森山ビル2階  
☎(077) 526-2330  
FAX(077) 526-2331

河村法律事務所

弁護士 河村 契司

大津市打出浜13-8メイワコーポ103号  
TEL(077)527-0015  
FAX(077)527-0017  
<http://kawam138.sakura.ne.jp>

八月三十一日㈮ 明日  
都浜大津四階ホールにお  
いて、大津市老人クラブ  
大会が開催されました。  
定刻通りに幕が上がり、  
開会のことば、国歌斉唱、  
物故会員に対する黙祷の  
後、松田女性部長の先唱  
により会場全員で市民憲  
章を斉唱。続いて、藤村  
老ク連会長があいさつを  
述べました。

め 高齢者の健康福祉の向上、明るい長寿社会づくり、心豊かな地域づくりに努めることを誓い会いました。

休憩をはさみ、「知つておきたい感染症のアレコレ」と題した講演(三面を参照)が行われ、最後に加藤副会長の閉会のことばをもって、大会は幕を下ろしました。

A black and white photograph showing a large group of elderly people seated in rows, likely in a hall or auditorium. They appear to be attending a formal event, possibly a competition as indicated by the text below. The individuals are dressed in various styles of clothing, including suits and traditional attire.

## 第44回 大津市老人クラブ大会

# 第44回 大津市老人クラブ大会

次に、表彰へと移り  
老人クラブ育成功労者  
二十名、老人福祉篤行  
者二名に表彰状が贈られ、その功績がたたえ  
られました。

第44回 大津市老人クラブ大会  
被表彰者一覧（敬称略）



私たちは、大津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

<p><b>けいしん 京津法律事務所</b></p>	<p>合同司法書士事務所 <b>あわうみ</b></p>	<p><b>奥村事務所</b></p>	<p><b>山中 司法書士事務所</b></p>	<p><b>鈴木 税務会計事務所</b></p>
<p>弁護士 杉本 周平</p>	<p>Since April 1 2003 ~Founders~</p>	<p>司法書士 奥村輝雄 土地家屋調査士</p>	<p>司法書士 山中 諭 山中 浩充</p>	<p>税理士 鈴木 康夫</p>
<p>大津市梅林1-3-25 大津駅前1筋目 森田ビル2階</p>	<p>司法書士 山田武史 司法書士 田村欣二</p>	<p>司法書士 磯田宏海</p>	<p>司法書士 吉川英之</p>	<p>〒520-0837 大津市中庄2丁目1-54</p>
<p>TEL(077) 526-2330 FAX(077) 526-2331</p>	<p>大津市今堅田二丁目26番8号</p>	<p>事務所 大津市梅林1丁目3番33号</p>	<p>〒520-0051 大津市梅林2丁目3-18</p>	<p>TEL(077) 522-1512(代) FAX(077) 526-1881</p>
<p>TEL(077) 574-0824</p>	<p>TEL(077) 522-2804(代) FAX(077) 524-9932</p>		<p>TEL(077) 524-8894(代) FAX(077) 526-3794</p>	
<p><b>河村法律事務所</b></p>	<p>相続・遺言書作成・交通事故など</p>	<p><b>小倉会計事務所</b></p>	<p><b>永井法律事務所</b></p>	<p>困ったら法テラス。まずはお電話を。 おなやみなし</p>
<p>弁護士 河村 憲司</p>	<p><b>ひらい法律事務所</b></p>	<p>税理士 小倉 一訓</p>	<p>弁護士 永井 ユタカ</p>	<p>法テラスサポートダイヤル <b>0570-078374</b></p>
<p>大津市打出浜13-8メイワコーポ103号</p>	<p>弁護士 平井建志</p>	<p>大津市梅林1-3-13 リンカーンビル4階</p>	<p>大津市大萱1-18-34 中川ビル5-B</p>	<p>法テラスは 国が設立した 公的な法人です。 (祝日・年末年始を除く)</p>
<p>TEL(077) 527-0015 FAX(077) 527-0017</p>	<p>大津市京町2-1-18 初音ビル2階 【JR大津駅から徒歩4分】</p>	<p>TEL(077) 522-5164 E-mail : asahi@tkcnf.or.jp http://abs.tkcnf.com</p>	<p>TEL(077) 574-7160 FAX(077) 574-7296 http://y-nagai.setacai.com/</p>	<p>◆平日/9:00~21:00 ◆土曜/9:00~17:00</p>
<p><a href="http://kawam138.sakura.ne.jp">http://kawam138.sakura.ne.jp</a></p>	<p>TEL(077) 527-6607</p>			<p>日本司法支援センター <b>法テラス</b></p>



車の運転は、高齢者(こと)  
ある尊い生命の慈しみである。

車の運転は、高齢者(こと)  
ある尊い生命の慈しみである。



(部会長 藤井 芳夫)

車の運転は、高齢者(こと)  
ある尊い生命の慈しみである。

(部会長 中西 耕司)



昨年の体力測定記録会の様子

毎日暑い日が続きます。  
日頃から健康管理には充分  
気をつけられ、元気で活動  
できますよう、頑張ってい  
きましょう。

(部会長 新井 強介)

## 楽しい仲間づくりを 一緒にしましょう！

大津市老人クラブ連合会では、地域の仲間づくりを目的に、さまざまな活動に取り組んでいます。気軽に参加できる活動があり、退職後の活躍の場としても、これまでの知識や経験が生かせます。

### 健康づくりで人とつながる 健康づくり・介護予防活動

◆健康ウォーキング◆グラウンドゴルフ◆ゲートボールなど



### 支えあって生きていく仲間づくり・地域支えあい活動

◆友愛活動◆子ども見守り活動◆世代間交流、伝承活動◆環境美化・リサイクル活動◆文化・レクリエーション活動◆サロン活動など



私たち、大津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

<b>石山寺</b> 大津市石山寺一 077(537)0013	<b>言葉かけ</b> 寄り添う気持ちを 大切に	<b>御協賛</b>	<b>暮らしの困りごとは、 ございませんか？</b> まずはご相談ください <b>公益社団法人 大津市シルバー人材センター</b> シルバー会員募集中! 大津市中央2-2-5 中央市民センター3階 TEL(077)525-2528	<b>年金のお受け取りは 『JAバンク』で！</b>  地域社会に貢献するJAを目指します！ <b>JAレーク大津</b> TEL(077)525-4343 FAX525-4362
---------------------------------------	--------------------------------	------------	--	--

部会だより

手作りお手玉で  
友愛訪問



ビを見ながらでも、手に持つて指を動かすことで脳の活性化にもなるのではないかと思います。

女性役員さんの手助けで二〇〇個作りました。人は老いたと思ったときから老いが始まります。健康は手の指から、毎日元気に過ごせますように、寝たきりな

だ暑い日が続きますので、熱中症に気をつけてください。今年も奉仕部会一同頑張つてまいりますので、ご支援協力よろしくお願い申しあげます。

(部会長 東 順子)

どの会員の方さまには、区役員の方からお届けしていただきますよう、よろしくお願いします。

皆さまの声を  
お届けします

広報・会報部会

七月の西日本の豪雨は大きな災害が発生し、人災、住宅の被害などお見舞い申上げます。

本年の老人クラブ連合会の会員数減少もあり、問題が五名が当たることになりました。老人クラブの会員



数は、前年に比較して減少しましたが、現状を把握して、随筆、俳句、写真、絵画、部会だより、地域の動きなど投稿していただきたいとお願いいたします。

(部会長 大芝 哲郎)

健康増進部会

体を動かして  
健康づくりを

心よりお見舞い申し上げます。

このような気候の中で、体調管理に充分気をつけ、この暑い夏を乗り越えていきたいと思います。

去る五月十一日の総会にて、今年度も引き続き担当することになりました。主たる行事は従来通りで

今年は、異常気象で気温が二十五度を超す日が七月月中旬より何日も続き、熱中症になる人が増加し、また、大雨による土砂災害や浸水が全国各地で起こり、大変な被害が出ています。被害に遭われた全国の皆さまに

日々の歩行や運転上の安全確保に努める以外ない。歩行の際の斜め横断禁止、夜間外出時の反射材着用励行、車運転時の前方注意、車間距離の確保・左右の安

全確認・安全速度の維持など、基本を守り続

ります。

また、大津市高齢者健康づくりスポーツ大会は十月十二日(金)、皇子山総合運動公園多目的グラウンドでグラウンドゴルフ大会を実施いたします。

日頃から健康管理には充分気をつけられ、元気で活動できますよう、頑張っていきましょう。

毎日暑い日が続きます。

日頃から健康管理には充分

気をつけられ、元気で活動

できますよう、頑張ってい

きましょう。

毎日暑い日が続きます。

## 女性部だより

会員の皆さん、平素は女性部活動にご協力いただき感謝申しあげます。第一回の女性部長会議が五月九日に開催され、平成二十九年度の事業計画、二年ごとの役員改選が行われ、再度部長を引き受けることになりました。皆さまの一層のご協力よろしくお願ひいたします。会議では忌憚なくご意見ご要望を述べていただき、各単位クラブで役に立てば大変喜ばしいことだと思っております。議題終了後、針金の洗濯ハンガーでリル毛糸を巻きつけるだけで簡単にでき、普段は手の入らない隅々がきれいになりました。



一泊研修旅行のホテル前で記念撮影

六月七日～八日には、毎年恒例の一泊研修旅行を実施しました。会員減少と高齢化により参加人員に苦慮しましたが、三十八名で渚のリゾート吉良海岸方面に出発。一番心配しておりました天気も味方していただき、昼食後はグラウンドゴルフ組と、観光組に分かれてスタート。ゴルフ組は大変きれいな芝で、ショ

会員の皆さん、平素は女性部活動にご協力いただき感謝申しあげます。第一回の女性部長会議が五月九日に開催され、平成二十九年度の事業報告、平成三十一年度の事業計画、二年ごとの役員改選が行われ、再度部長を引き受けることになりました。皆さまの一層のご協力よろしくお願ひいたします。会議では忌憚なくご意見ご要望を述べていただき、各単位クラブで役に立てば大変喜ばしいことだと思っております。議題終了後、針金の洗濯ハンガーでリル毛糸を巻きつけるだけで簡単にでき、普段は手の入らない隅々がきれいになりました。

翌日も天気(よかつたー)。海産物ショッピング、「七福醸造ありがとうの里」を見学し、昼食は和食処でございました。昼食を挟んで和やかな

トゴルフを思わせる造りで趣がありました。夕食は美味ごちそうにお酒もたんまりいただき、話し盛りでアーッという間のひとときでございました。

「楽しかったわ」の声に感謝でした。

六月二十六日の手芸教室は、十八名の参加者で十時より開始。棒針編みマフラーに挑戦、マニュアル通りに編んでいたとき、会員さ

んよりアイデアを発見、人の力の偉大さに感銘しました。昼食を挟んで和やかな

ひとときを過ごし、作品の完成に納得していただけたことでしょう。

九月の敬老月間にお配りしました「お手玉」は、手を動かすことにより脳の活性化にもなるそうです。子どもの頃を思い出し、自分なりに楽しんでいただければ大変うれしく思います。

ひとときを過ごし、作品の完成に納得していただけたことでしょう。

また、サークル活動の手芸教室は原則第二・第四木曜日です。ご希望の方は事務局までお申し込みください。

健康寿命が盛んに言われております。女性部でできることを模索しながら、会員さんの声やアイデアをお待ちしております。

(部会長 松田千江子)

●笑いヨガの効用

## 女性部研修事業 手芸教室

## リバーシブルマフラーに挑戦!

6月26日(火)、明日都浜大津において女性部研修事業「手芸教室」が実施され、18人が参加しました。

前回のふんわり薄手「指編みマフラー」の好評を受け、今回挑戦するのは、秋冬のおしゃれに向けた少し厚手の「リバーシブルマフラー」です。

用意するのは、3色のグラデーション調の毛糸と2本の編み棒。スタンダードなマフラーとは編み方が一風異なるとあって、参加者は女性部役員のレクチャーに耳を傾けます。



最初の作り目に苦戦し、「難しい!」という声も聞かれましたが、互いに教え合いながら編み進めるうち、どんどん形に。ある程度コツをつかむと、おしゃべりにも花が咲き、女性部ならではのにぎやかな時間となりました。



「帰ったらクラブのみんなにも教えてあげよう」「旅行のときにつけていこうかな」と終始、話は尽きませんでした。

「笑いヨガ」とは笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。笑うことで多くの酸素を体に取り入れ、心身共にすっきりし元気になることができます。誰でもすぐにでき、冗談・ユーモア・コメディーに頼らない「ただ笑うだけ」の画期的なエクササイズです。

## ●笑顔と笑いでこんな効果が出ます。



脳の活性化  
自然に腹式呼吸

美容効果  
若返り  
老化防止

健康効果  
免疫力アップ  
元気

仕事効果  
効率アップ  
アイデア

人間効果  
家庭円満  
人間関係

その他  
集中力  
運気アップ



※その他にも色々な効果があります。

## コラム

## 笑いヨガのススメ!

## ●笑いヨガの効用

笑いヨガを通じて笑うことで、酸素が血液とあらゆる主な臓器に充分に行きわたる。心身ともにエネルギーが満ちあふれた状態になり、ストレスレベルが75%以上も減少し、ストレスが軽減するのが実感できます。エンドルフィン(痛みを抑える物質)のレベルが上がり、気分がよくなる上、さまざまな痛みが軽減され、自信が高まり、コミュニケーション能力や創造性が高まります。血圧が下がり、脈拍が下がることでリラクゼーション効果を得ることができます。ストレスによって低下している免疫系、消化器系、生殖系状態がよくなります。リンパ系の循環が活性化し、血行がよくなります。などと言った心身共に元気になることが医学的にも実証されています。

一 昨年十二月から市民セミナーを借りて、比叡クラブ主催の『健康講座自彌術体操』を始めました。参加者は現在十二名ですが、当クラブの目標である『元気で長寿』を目指し、原則月四回のペースで頑張っています。参加者の河村益孝さんから、下記の一文をいただきました。

比魯人三十二会員有元のお詫  
いで、新たに発足すること  
になつた“自彊術”という  
クラブに入会して、現在一  
年半になります。

様変わりしたという」とはないものの、週一度の自彌術体操を続けることで、老化的のスピードを少しでも遅らせ、健康に暮らせることで、「が一日でも長くなればあるがたい」と思っています」

わおじいじよつね  
申し上げます。お  
居ながらいれら  
うも体に気をつけ  
て、一日でも元気  
でいるれるよう、  
と願っています。  
諸行事など、お忙  
ばかりで申し訳が  
さいませ。

坂本学区  
豪増進活動  
推進について

「スポーツ研修会」を和邇市民体育館で開催いたしました。二十二名が参加し、講師に医療法人湖青会の理学療法士・出野智子先生を迎え、「滋賀で、一番元気な志賀を作ろう」と題し、人体の中心である脊柱を正

志賀ブロック

スポーツ研修会報告

すことが、腰痛やその他各部位の痛みの防止となることを分かりやすく講義していただき、大変納得することができました。

ました。高価な専用杖より手近な竹杖でよいことや、人は歩けてこそ何事もできるので、時間に余裕のある高齢者はノルディック歩行を生活に取り入れて、元気

実習では、ノルティツク歩行により、「歪み」を修正する正しい歩行」を、個



(新井  
強介)

に生き続けてほしいと激励を受けました。受講者のうち何人の人が正しい歩行を続けられるかが、大きな課題であると思つております。

高齢期を生きる中で、一番大切なことは「健康」であり、日々健康に注意し、今回の研修が無にならないよう、元気で長生きできるよう頑張つてまいります。

坂本学区

## ふれあい活動 推進について

◎喜寿M・Yさんから

The image shows two framed photographs side-by-side. The left frame contains a black and white photograph of a dense arrangement of flowers, possibly carnations or roses, with a small sprig of leaves at the bottom. Above the flowers, there is a vertical column of Japanese calligraphy. The right frame also contains a black and white photograph of a similar floral arrangement, but it is partially obscured by a large, dark, circular object, likely a lens cap or a piece of tape.

(美内  
志郎

「昨年末に風邪をひき起しき上がれず、せつかく用けていただいたプレゼントと自分的手で受け取れなかつたのが、大変残念でした。主人から渡された比叡クニブからのお品を見て感動いたしました。「お誕生日おめでとうござります。これからも元気で長寿」を目指しましょう』という短年にとても元気が出ました。押し花の額の見事な作品、それぞれのお花の個性を生かした素晴らしい本物の額を手にすることができ、作つてくださった方の思いがこもつていて大変うれしいです。玄関そばの廊下に飾らせていただきました。朝な夕なに眺め、楽しませていただります

私たちは、大津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**内科・小児科**  
O 大津 ファミリークリニック  
Otsu Family Clinic  
**外来診療・在宅訪問診療**  
**を行っています**  
ご予約・お問い合わせ  
**TEL 077-526-8239**  
大津市大門通11-11 三井寺前  
URL ▶ <http://www.otsu-fc.jp>

**やまもと** あなたのパーソナルドクター  
**ファミリークリニック**

---

**内科・小児科・循環器内科(禁煙治療)**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前診 9:00～12:30	■	■	■	■	■	■	■	■
午後診 2:00～4:00	■	■	■	■	■	■	■	■
夜 診 5:00～7:30	■	■	■	■	■	■	■	■

大津市におの浜2-2-5 大津スカイハイツ108  
 (077) 526-8970

内科・消化器科  
**桂田医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:30~12:30	●	●	●	/	●	●
午後3:30~6:30	●	●	●	●	●	/

院長 川西 正高  
 <休診> 木曜午前、土曜午後・日・祝日  
 大將軍1丁目27番1号  
 ☎ 547-2021 □有り

**処方せん受付・保険調剤**  
**(株)おくやま薬局**  
大津市大將軍1-13-7  
**☎(077)545-6035**  
**にじいろ薬局**  
大津市大將軍1-9-12  
**☎(077)547-2520**

医療法人  
**石場診療所**  
 尾辻 りさ

最初に副会長が乾杯発声をされた後で、私たちはテーブルの上に出された最高

最初に副会長が乾杯発声をされると六時になり、宴会場に行くと和食席と洋食席に分かれていきました。

最初に副会長が乾杯発声をされた後で、私たちはテーブルの上に出された最高



(曾我秀雄)

午後一時、坂本生源寺前で二十八名の参加者を送迎バスに乗せ出発。坂本から瀬田川沿いの国道を通り、鹿跳橋を渡り、車窓から見える初夏の景色と若葉が心を癒してくれました。バスは信楽町多羅尾の信楽温泉ホテルレイクヴィラに三時ごろ到着。部屋割りで部屋に入り、テレビのスイッチを入れると全部同じ放送で運休、断水、停電が相次ぎ、マヒ状態でした。しばらくして温泉に入り疲れを取り、ロビーで休憩していると六時になり、宴会場に行くと和食席と洋食席に分かれていきました。

最初に副会長が乾杯発声をされた後で、私たちはテーブルの上に出された最高

## 健康コラム

## 「噛む」ことの効能

健康を保つためには「きちんと噛むこと」が重要です。ここで気をつけたいのは、「きちんと噛む」「堅いものを噛む」ということではありません。加齢とともに歯も衰えてきます。年齢に合った軟らかさのものを、一口につき30回は噛みましょう。

よく噛むことで以下の効果「ひみこのはがいーぜ」が期待できます。

ひ…肥満防止  
み…味覚の発達  
こ…ことばの発音はっきり  
の…脳の発達  
は…歯の病気予防  
が…がん予防  
い…胃腸の働きをよくする  
ぜ…全身の体力向上と全力投球



(井ノ口順二)

午後二時、観音の麓を越え、最後に連続三時三十分じろ到着し、解散しました。

午後一時、観音の麓を越え、最後に連続三時三十分じろ到着し、解散しました。

去る六月十八日～十九日に、坂本学区老人クラブ連合会は一泊一日ふれあい送迎バス旅行を実施。当日は大阪府北部を震源とする震度六弱の地震が発生し、午前八時半ごろ宿泊先のホテルレイクヴィラに状況を問い合わせ、各クラブ会長へ緊急連絡をして確認をとりました。

午後一時、坂本生源寺前で二十八名の参加者を送迎バスに乗せ出発。坂本から瀬田川沿いの国道を通り、鹿跳橋を渡り、車窓から見える初夏の景色と若葉が心を癒してくれました。バスは信楽町多羅尾の信楽温泉

のじちそうをいただきながら、ビールを飲みました。会場の雰囲気が良くなつたところに会長のあいさつがあり、学区老人クラブの状況と報告で閉会でした。その後、十一時ごろまでカラオケを楽しみました。

翌日、記念撮影をして午前十時出発。全員送迎バスに乗車し、国道三〇七号線から山本茶園に到着。新茶を試飲し、土産の買い物。次はたぬき屋で昼食と買い物をしてバスに乗車。土産物満載で瀬田川へと戻り、

いつものことながら、午前九時JRおごと温泉駅集合。事前に出席確認を取ることはないので、十分前頃から「今日の参加者は?」なんて、みんなそわそわしてひとときを待ちます。

乗る電車は九時十分発京都市行き・ハイ来ました。今回参加者は、三組の夫婦と四名、合わせて十名となりました。「結局あの人見えたんかったなあ」の会話で終わりましたが、

「ボチボチ行こか」の号令。決して健脚とはいえない私は、ウォーキングポークの力を借りての下山です。ちょうどお昼時、滋賀里の八幡神社に到着し、境内での昼食となりました。

いつもながらの楽しいふれあいの時間です。

しばらく休憩の後、JR唐崎駅から帰路につきました。JRおごと温泉駅にて解散となりましたが、いつもことながら、無事、事故もなく済ませていただき

ましたのは、事前にコースの下見をしていただき、安

全性、休憩場所やトイレの有無などの確認があればこ

そと、見えないところでのお力添えに、心からの「御

礼」を申し上げる次第です。

誠にありがとうございました。

「わあ行こか」、今度は琵琶湖岸の唐崎神社です。私も万歩計は一万五千歩を超えていました。

ほど前、山の中腹から見下していた琵琶湖が、今、

目の前にあります。またまた感動です。

つい一時間

ばかりの休憩。初対面の志賀

の大仏様にもお参りができて感謝感激でした。

## 仰木の里学区

## 滋賀里界隈を歩いてみよう

私たち、大津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

眼科・整形外科・内科  
リハビリテーション科  
医療法人 さんらく会

## 遠藤クリニック

遠藤クリニックリハビリセンター  
(通所リハビリ)  
大津市千町二丁目15番22号  
TEL(077)533-3133

あなたの町の健康管理に奉仕する

## かすが調剤薬局

全国の病院・医院の処方せんお受けします  
大津赤十字志賀病院向かい  
TEL(077)594-5652  
FAX(077)594-5682

皆様の健やかな生活をつくる地域医療をめざします  
**ひらた医院**  
診療科目／内科・循環器科

院長 平田 和人

診療時間 月火水木金土  
午前 8:30~12:00 ○○/○○○○/  
午後 4:30~7:00 ○○/○○/

休診日 土曜午後・水曜・日曜・祝日

石山寺3-15-10 http://hirata-clinic.net

TEL(077)537-5537

处方せん受付・保険調剤

あんず薬局大津店  
大津赤十字病院前

大津市札の辻3-12  
TEL(077)511-2511  
FAX(077)511-2512

**大西医院**

診療科目／内科・循環器科

診療時間 月火水木金土  
午前 9:00~12:00 ○○/○○○○/  
午後 5:00~7:30 ○○/○○/○○/

休診日 水・日・祝日

大津市中央3-1-16

TEL(077)522-2967

http://www.onishi-iin.com

処方せん受付・保険調剤

(株)ルックドライ薬局  
和迩支店

営業時間 平日 午前 9:00~午後 8:00

木曜日 午前 9:00~午後 5:00

土曜日 午前 9:00~午後 3:00

休日 日曜・祝日・祭日

大津市和邇中浜444-1

TEL(077)594-5566 FAX 594-5567

**ふくた診療所**

内科・消化器科

診療時間 月火水木金土  
午前 9:00~12:00 ○○/○○○○/  
午後 5:00~7:30 ○○/○○/○○/

休診日 土曜午後・木曜・日曜・祝日

胃カメラ・大腸カメラ(予約制)

小児整形外科予約診療/毎週水曜14:00~16:00

大津市松原町14-7 TEL 574-7700

医療法人社団湖光会  
いしやま内科整形外科

内科・消化器・肝臓内科・内視鏡内科

呼吸器内科・循環器内科

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

診療時間 月火水木金土  
午前 8:45~12:00 ○○/○○○○○○/  
午後 5:30~7:30 ○○/○○/○○/

休診日 土曜午後・木曜・日曜・祝日

胃カメラ・大腸カメラ(予約制)

小児整形外科予約診療/毎週水曜14:00~16:00

大津市松原町14-7 TEL 574-7700

**わたなべ湖西クリニック**

循環器内科・内科(人工透析)

院長 渡辺 裕

大津市下阪本6丁目38-11

(最寄り駅 JR比叡山坂本駅)

関西アーバン銀行となり

TEL(077)577-1577

\*送迎有り・お気軽にご相談下さい

整形外科・リハビリテーション科

**西村整形外科**

診療時間 月火水木金土  
午前 9:00~12:00 ○○/○○○○○○/  
午後 6:00~8:00 ○×○×○×

休診日 日曜・祝日

〒520-0814 大津市本丸町3-5

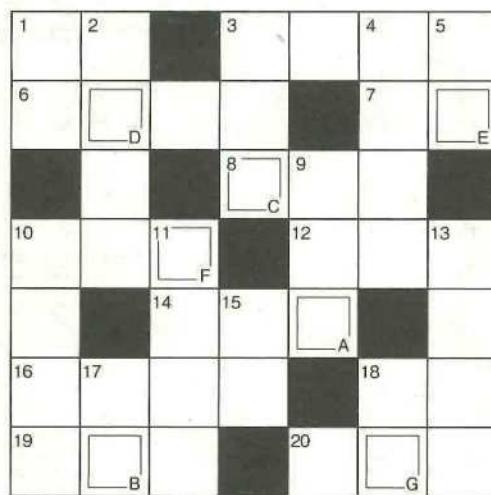
TEL(077)522-9737

南梅林自治会を基盤とする老人クラブ「かおり会」では、健康と仲間づくりを目指して平成二十七年に栗東市から講師を招き、意図して平成二十八年度から本格的に取り組みました。毎月第二火曜日の午後を定例化し、DVDをプロジェクターでスクリーンに投影し、これをもとに体操影しています。「いきいき百歳体操」「まほう先生の健康」という本格的に取り組みました。

最近は、足腰の筋力を鍛えるために「スクワット体操」「尿漏れ防止の体操」や「誤嚥」を防ぐために「スクワット体操」、「まほう先生の健康」という本格的に取り組みました。

Let's  
脳トレ!

## クロスワードパズル



◎問題 タテとヨコのカギを解いて、A B C D E F Gに入ることばを見つけてください。

答えは11ページへ

## 逢坂学区

### 次回の体操が 楽しみに！

体操」「サザエさん体操」などを教材にしています。

参加者は、会員全体の三分の一ほどですが、男性が半数を占めています。年度末にはアンケートを取り、評価をしています。「体を動かすことがおっくうでないが仲間と一緒にならではあります。

(赤井 信昭)

多くの声が寄せられています。九十分ほどの体操ですが、休憩時間などのが仲間と一緒に楽しむ」、「次回が楽しみになりました」、「一人ではできません。

平成三十年度の唐崎学区の単位クラブ数は十一クラブ、会員数は七九一名と、前年度とほとんど変化なく運営することになった。各単位クラブの日常生活は、お互いに自分自身の健康と、

会の開催、さらに健康増進との連絡協調、文化教養を高めるための講習会・講話の開催などを、目的を持つて展開する方針である。

今年度、大津市からの学区の研修事業に対する補助金は、研修視察旅行実施に要する経費のうち、バス借

## 唐崎学区

### 唐崎学区だより

各単位クラブの連携と、育成発展を図るとともに、社会生活を営むことを目的とを考えた。そのために上部団体および学区内、各種団体

のためのレクリエーションの開催などを、目的を持つて展開する方針である。

ンドゴルフ大会は、会員の健康維持とお互いの親睦を深めるために楽しく実行する計画である。

(大芝 哲郎)



上料、有料道路通行料、駐車場代金、公共交通機関を利用する運賃その他、研修事業実施に要する経費など

が対象となるため、唐崎学区研修視察旅行はこれらの条件を満たすため、今年十一月五日に岐阜方面の「かみがはら航空宇宙科学博物館」と松尾芭蕉の「奥の細道むすびの地記念館」見学を実施する計画である。

年に数回実施するグラウンドゴルフ大会は、会員の健康維持とお互いの親睦を深めるために楽しく実行する計画である。

## タテのカギ

- 1 女親。「必要は発明の\_\_\_\_\_」
- 2 人を迷わせる、悪魔の力
- 3 外来語を漢字で表記する際、\_\_\_\_\_が多く用いられます
- 4 ひそかに大きな望みを抱く人。「権力志向の強い\_\_\_\_\_」
- 5 昔遊びの一つ。「\_\_\_\_\_回し」
- 6 北アメリカ大陸の国。国旗のモチーフはカエデの葉
- 7 冬用の衣料品。冬着
- 8 二つのチームが1本の綱を引き合う競技
- 9 インクなどにより、文字や図形を紙や布に刷りうつすこと
- 10 草花や樹木が分泌する甘い汁
- 11 めぐりあわせ。「\_\_\_\_\_だめしに宝くじでも買ってみよう」
- 12 衣服の首の回りに付けられている部分。80年代には、\_\_\_\_\_マキトカゲがブームになりました。

## ヨコのカギ

- 1 海や湖の水際に沿った平らなところ。漢字は、地名や人名に多く用いられます
- 2 「エンタツ・\_\_\_\_\_」といえば一世を風靡した漫才コンビです
- 3 ざるやかごに紙を貼り、漆などを塗ったもの。内容が伴わないものという意味も
- 4 四方を水に囲まれた陸地で、大陸よりも小さいもの。日本は「\_\_\_\_\_国」と呼ばれます
- 5 時の長さを数える単位。「1日は24\_\_\_\_\_」
- 6 くじけない心。「\_\_\_\_\_の精神」
- 7 旅館や料亭で給仕をする女性
- 8 都はるみのヒット曲、『\_\_\_\_\_の連絡船』
- 9 硬筆⇒\_\_\_\_\_
- 10 動物を飼育するための食物。人を誘うための金品や利益を指すことも
- 11 性格や気分がのんびりしていること
- 12 自分の力で立っていること

**吉徳医院**  
内科・リハビリテーション科  
診療時間 月火水木金土日祝  
午前9:00~12:00 ○○○○○○○○  
午後5:00~7:30 ○○○○○○○○  
休診日 火・木・土曜午後、日曜、祝日  
大津市里5丁目2番14号  
TEL(077)546-5225

処方せん受付・保険調剤

**ふるさと薬局**大津市里5丁目2-11  
TEL(077)536-3410**ふるさと薬局石山駅前店**大津市粟津町4-7  
石山駅前近江鉄道ビル1階  
TEL(077)531-2236

**大津心療内科クリニック**  
院長 上田 幹人  
診療案内 月火水木金土日祝  
午前9:00~12:00 ○○○○○○○○  
午後5:30~7:00 ○○○○○○○○  
(京阪三井寺駅より徒歩2分)  
大津市大門通り3-29  
完全予約制  
ご予約のお電話は診療時間内にお願いします。  
TEL(077)525-3188

**森寺眼科医院**診察時間 月火水木金土  
午前9:00~12:30 ○○△○□○  
午後4:30~7:00 ○○○○○○○

△水曜は12:00まで 口金曜は11:30まで

休診 日曜・祝日・火・木・土曜午後

白内障手術 日帰りでできます

大津市中央3丁目5-32  
TEL(077)522-2359

**内科・皮膚科・泌尿器科  
外科・ディサービス**  
医療法人 輝生会 **小西医院**  
診療時間 月火水木金土  
午前9:00~12:30 ○○○○○○○○  
午後5:00~7:30 ○○○○○○○○  
休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
大津市大萱1丁目17番35号  
TEL(077)543-3600  
ディサービス 9:00~16:15 TEL(077)543-4099

**あしほら整形外科**診療時間 月火水木金土  
AM 9:00~12:00 ○○○○○○○○  
PM 3:00~5:00 ★/ / / / / /

PM 4:00~7:00 ○/ / ○/ / ○/ /

★…乳児健診・予防接種(完全予約制)  
第1火曜日の午後は休診

大津市仰木の里東1丁目16-2

代表電話(077)571-2455  
診察予約電話(077)574-1447

**整形外科・スポーツ整形  
リハビリテーション科・リウマチ科**  
**おかじまクリニック**  
院長 岡島 誠一郎  
診療時間 月火水木金土日祝  
9:00~12:00 ○○○○○○○○  
14:00~15:30 ○○○○○○○○  
17:00~19:30 ○○○○○○○○  
(リハビリ 9:00~19:30)  
大津市今堅田2丁目6-1  
TEL(077)571-2166

**小児科藤井医院**診療時間 月火水木金土  
AM 9:00~12:00 ○○○○○○○○  
PM 3:00~5:00 ★/ / / / / /

PM 4:00~7:00 ○/ / ○/ / ○/ /

★…乳児健診・予防接種(完全予約制)  
第1火曜日の午後は休診

大津市仰木の里東1丁目16-2

代表電話(077)571-2455  
診察予約電話(077)574-1447

**ばんば耳鼻咽喉科医院**  
(診療科目)耳鼻咽喉科  
診療時間 月火水木金土日祝  
9:00~12:30 ○○○○○○○○  
15:00~16:00 / / ☆ / / / /  
16:00~19:00 ○○○○○○○○  
☆嚙下外来(予約制)  
大津市見世二丁目19番50号  
TEL(077)526-8741

定年退職後の第2の人生として  
介護のお仕事はいかがでしょうか

ケアワーカー(準職員)さん募集!

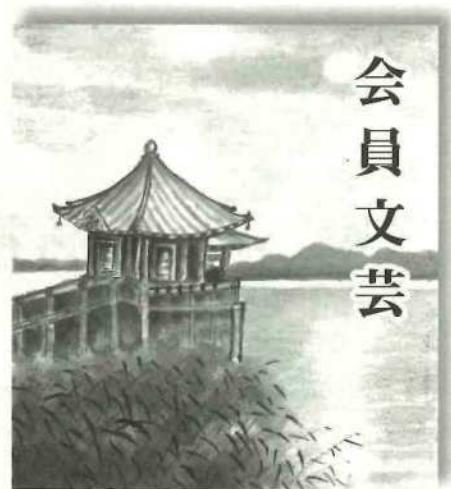
◎内容…昼食介助 11:00~13:30  
※週1日から可能です

社会福祉法人 桐生会  
高齢者総合福祉施設 桐生園  
TEL 077-549-1129  
特別養護老人ホーム 夕照たまのうら  
TEL 077-548-1022





## 会員文芸



挨拶をする背に夏陽子等の列  
溝蕎麦の繁みに聞ゆ水の音

唐崎学区 川端早智子  
唐崎学区 木原 典子

嵐山雨の紅葉惜みけり  
酒も餅まだ祝へるよ老の春

人生は斯くも楽しく秋深む  
唐崎学区 伊藤 信子

比叡めざし水しぶき上ぐ水上スキ一  
湖の男の逞しき顔

台風や迎ふる準備老いの肩  
唐崎学区 岩田小千代

螢狩り握る手の平くすぐたし  
唐崎学区 佐藤 クミ子

螢狩り走る手の平くすぐたし  
唐崎学区 佐藤 敏史

アンカーをしかめ面で走る孫  
その身ひとつで追い越されたり

梅もどき目印にする道案内  
瀬田北学区 近藤みつ江

初恋の家郷の友よ今いざこ  
瀬田北学区 松田 弥生

搖れ合ひて背大くらべの秋桜  
瀬田北学区 本郷 幸子

清流を戯る子らに赤とんぼ  
唐崎学区 清水 優

秋あかねりレー走者を越えゆけり  
瀬田北学区 奥村早智子

被災見て駆けつけられぬもどかしさ  
瀬田南学区 山本 愛次

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田北学区 和邇学区 岡村 敬市

早い復興唯唯ねがう  
瀬田東学区 松田千江子

荒れる手も自慢のひとつ菊日和  
瀬田南学区 和邇学区 大道 裕子

青田ゆれ風づれくるや子らの声  
瀬田南学区 小野学区 塚田 悟

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田北学区 和邇学区 岡村 敬市

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田南学区 山本 愛次

被災見て駆けつけられぬもどかしさ  
瀬田南学区 山本 愛次

あちこちに増え来し空家ねこじやらし  
瀬田北学区 山崎 君子

早い復興唯唯ねがう  
瀬田東学区 松田千江子

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

あちこちに増え来し空家ねこじやらし  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

あちこちに増え来し空家ねこじやらし  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

あちこちに増え来し空家ねこじやらし  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

あちこちに増え来し空家ねこじやらし  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

あちこちに増え来し空家ねこじやらし  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

あちこちに増え来し空家ねこじやらし  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

井戸水をみすゞの墓へ炎天下  
瀬田北学区 山崎 君子

花の路川面に浮かぶ花筏  
瀬田南学区 和邇学区 岡村 敬市

## 原稿募集

次号「大津老ク連会報」

第一二二号(平成三十一年一月発行)に、会員皆さまからの投稿をお待ちしております。

「地域の動き」「会員のひろば」は、指定の原稿用紙二枚に収め、関連写真があれば添えていただければ幸いです。また「会員芸」への投稿はお一人さま一首・一句、「趣味のコトナ」への出展は一作品と

させていただきます。

必ず学区とクラブ名、住所、氏名、電話番号、芸名

作品の場合は種類を明記して下さい(問い合わせをする場合があります)。

なお、作品は原則として返却いたしませんので、「アートワーク」への出展は一作品と承ります。

承ります。

■原稿締切:十月十九日(金)  
宛先:大津老ク連事務局  
大津市浜大津四一ー一  
明日都浜大津五階

## 編集後記

毎回、文芸や随筆などにたくさんのご応募をいただき、誠にありがとうございます。また、会員五名、作者の「心」を正しく

お伝えできるように頑張りますので、今後とも皆さま方のご支援、ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

## 「倒」「木」「更」「生」

仰木の里学区 みどり会 山口 信治

人の中に。

そしてハード面では、物を大切にする人で、いち早くパソコンやスマート老人クラブに導入、活動の一端を「見える化」を実現してくれた人、イノベーター(新規)でした。

子どもたちと一緒にお地蔵を育む人でした。夏祭り、慈しむ人でした。夏祭り、花火大会で一緒に手を合わせている一人の様子が、年寄り衆と美酒を交わしている輪の中に、反面、植物や花を愛し育てる人隣に、ミミズを庭で育てる「ガルチャーリ」な

安全・安心なまちづくりに一役も二役も發揮された、大きな存在の人でした。新

一役も二役も発揮された、新

安全・安心なまちづくりに一役も二役も発揮された、新

安全・安心なまちづくりに一

**和邇学区 横田 健一**

**日本画「5月のバラ」**

**仰木の里学区 橋口 豊子**

**樂描 第一步 人生を転がす 礼儀は第一歩**

**石山学区 東 順子**

**大津絵「酒飲み奴」**

**趣味のコーナー**

**和邇学区 西澤 孝**

**大津絵「十三仏」**

**唐崎学区 木原 典子**

**情熱ともなつた 柚のマーマレード**

**繪手紙**

**瀬田東学区 因 照子**

**ちぎり絵「お地蔵さん」**

**唐崎学区 堀井 雅和**

**写真「砺波平野の夕照」**

**坂本学区 木津 和子**

**押し花**

**唐崎学区 大芝 哲郎**

**日本画「夏の野菜」**

**ご協賛いただいた皆さまへの御礼**

このたびは『大津老ク連会報』の発刊にあたり広告掲載のご協賛を賜り、誠にありがとうございました。本紙は今後も会員の交流・市老ク連の発展に貢献できるよう紙面の充実へ尽力を続けます。なにとぞ末永きご厚誼、ご支援をよろしくお願ひ申し上げます。

大津市老人クラブ連合会

「平成30年7月豪雨」により被害を受けられた皆様へ、謹んで大雨による災害のお見舞いを申し上げます。

このたびの豪雨により被害を受けられました皆様に、心からお見舞い申し上げます。くれぐれもご健康に留意され、一日も早く復旧されますよう、お祈りいたします。

大津市老人クラブ連合会

私たちの大津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**介護付き有料老人ホーム**  
コンソルテ瀬田  
大津市大江一丁目3番20号  
TEL(077)544-7311 FAX544-7488  
**0120-185-789**

**住宅型有料老人ホーム**  
コンソルテ新緑苑  
大津市瀬田4丁目1-2  
TEL(077)548-6110 FAX548-6116  
**0120-106-006**

**サービス付き高齢者向け住宅  
はなまるケアハウス石山**  
\*デイサービス・訪問介護 併設\*  
日々のくらしをはなまるに  
大津市光が丘町4番77号  
TEL(077)533-5311  
Mail: info@ihc.co.jp

**ニュービワコ健康サマーランド**  
天然温泉 ラドンの湯  
堂業時間/午前10:00~深夜1:00 年中無休  
大津市月の輪1-9-18(国道1号線沿い)  
TEL(077)544-0525  
ニュービワコ健康サマーランド 検索

**せせ診療所** ☎524-8114  
せせリハビリ げんき 大津市昭和町7番16号  
せせ在宅ケアステーション 陽だまり・ほっこり  
訪問看護・ヘルパー・デイサービス・居宅介護支援  
代表電話 ☎524-0380

**坂本民主診療所** ☎579-7121  
大津市坂本6丁目25番30号  
介護老人保健施設 日和の里  
☎579-0309  
在宅ケアステーション コスマス  
訪問看護・ヘルパー・デイサービス・居宅介護支援  
代表電話 ☎579-0442

**セレマ** 家族葬も対応  
0120-094110  
年中無休・24時間営業

瞻所シティホール  
瀬田コミュニティ会館  
下阪本家族葬ホール  
湖西シティホール

浜大津シティホール  
西大津葬儀法要会館  
堅田駅前ホール

わたしたちは  
大津市老人クラブ連合会を  
応援しています!!

頑張れシルバー  
長寿社会の文化に貢献します

元気で明るい長寿社会の実現が願いです。  
老人クラブ広報紙・名簿制作

高齢社会のパートナー  
株式会社 博報社  
大阪市平野区喜連西4-6-69  
06-6797-0212(代)