

安 寿 ら ぎ の 友

第 96 号

安 土 町 老 人 連
広 報 部 発 行

TEL・FAX

0748-46-4981

安土町老人クラブ連合会 祝結成50周年記念

安土町老人クラブ連合会 会長 深 尾 増 男



初秋の候 稲穂も黄金色となり収穫時期を迎える季節となりました。

皆様には益々ご健勝でご活躍をされ、ご多幸のこととお喜びを申し上げます。

なお、過日実施予定の安土町老人クラブ大会が台風21号の通過により中止を余儀なくされましたこと、誠に残念に思っておりますが、今年の猛暑・大雨・台風・地震と言った自然の脅威にはかなわず、私達にとっては体調や生活を守ることが基本と考えます。

今年度に入り各事業においては、皆様方の温かいご理解とご協力、ご指導を賜り厚く御礼を申し上げます。

さて、結成50周年の歩みは、我々の大先輩各位様が築かれ継続されてこられた、健康・友愛・奉仕の三大運動を軸として頑張ってこられ、今日に至っています。

こうした喜びは、今年、明治150年を祝う節目の年でもあり、又、滋賀県が男性寿命の日本一に輝いた年でもあり、本当に嬉しい限りでございます。

健康で年をとると、「朝起きは三文の徳」の言葉の如く、「寿命長くは一生の徳」と申され、健康で元気であれば子供や孫達に慕われる老人に、友愛は家にこもらず外へ出て人々との出会いをかさね、友愛と寛容の精神を持って頑張る老人に、奉仕は私達が出来る範囲で地域の伝統文化を後世へ継続する役目を、老人が老人を見守る役目等、私達に与えられた三大運動を大切に「のぼそう健康寿命、担おう地域づくりを」のスローガンの基、努力をしていきたいと思ひます。

交通事故撲滅ゼロ作戦と称し、「交通事故にあわない、起こさない、起こさせない」運動も更なるご支援とご協力をお願いします。

後になりましたが、単位クラブの益々のご活躍とご発展を願い、会員各位様のご健康とご多幸を御祈念申し上げます。

なお、今後も連合会の事業活動に皆様方のご理解とご指導、ご協力をお願い申し上げまして、結成50周年記念のごあいさつとさせていただきます。

～ 滋賀県交通安全推進大会にて知事賞を受賞 ～

◇日 時 平成30年 9 月 7 日 (金) 13:30～

◇場 所 守山市民ホール

◇受賞名 交通安全功労団体滋賀県知事表彰



【 安土町老人クラブ連合会 結成50周年記念特集 】

〈歴代会長〉

昭和43年9月20日
結成

初代	第2代	第3代	第4代	第5代
福本治三郎	三橋庄治郎	中沢辰治郎	保知喜九一	神保金左衛門
第6代	第7代	第8代	第9代	第10代
武井 正三	青山 昭二	嶋川 豊嗣	末房 松三	深尾 増男

～ 安土町老人クラブ連合会 50周年によせて ～

前会長 末 房 松 三（上豊浦）

安土町老人クラブ連合会は、昭和43年9月に発足され、今年で50周年の記念すべき一つの節目の年を迎えることとなりました。

このことは、先輩諸氏の努力のもとに築き上げられた結果と考えます。

一口に50年ですが、半世紀の歴史を重ね、誰もが予測し得なかった福祉の急激な変化で少子高齢化に始まり超高齢化時代に移行しています。

こうした背景の中で老人クラブが果たしてこられました役割は大きく基礎づくりとなってきたといっても過言ではないと思います。

なお、合わせて今日まで行政ご当局をはじめ関係機関のご支援によるものと感謝申し上げるところ、大であります。

また、いま人生80年という長寿社会を迎え、我が国の2017年の平均寿命を国が公表され、ちなみに平均寿命は女性87.26歳・男性81.09歳、いずれも過去最高を更新し、前年度対比女性0.13歳・男性0.11歳延びとなっています。

その原因は、ガン・心疾患・脳血管疾患などの死亡率の改善が影響したものとされています。

また、国別の比較では、日本の女性は3年連続して世界第2位、男性は奇しくも第3位（前年度第2位）。第1位は、男女共香港で女性87.66歳・男性81.70歳となっています。

日本は、3大死因で亡くなる人が0人になった場合、女性5.61歳・男性6.81歳と平均の数値が変わってくると予想されます。

近い将来には、健康意識と生活習慣病の改善と医療水準の向上などで、今後更に延びる可能性は十分にあるとされています。

今後ますます健康志向により、健康で長寿に努めたいものです。

最後にあたり、安土町老人クラブ連合会のますますのご発展と、会員皆様のご健勝、ご多幸をご祈念申し上げまして、50周年によせての言葉といたします。



近江牛

市場精選近江牛

肉の池元
MEAT SHOP IKEMOTO

池 元 真 樹

安土店 滋賀県近江八幡市安土町下豊浦4550-1番地
TEL・FAX 0748-46-5298

http://kaiko-no-sato.com

安土のレンタル農園 皆耕の郷 のご案内

安心・安全のこだわりの野菜を作れるスペースをご提供します。

1. 場 所/滋賀県近江八幡市安土町常楽寺 2281・82番地

2. 区画数/1区画 50㎡

3. 利用料/1年間12,000円 継続出来ます

4. 設備及び備品

①貸し農具有り(鍬・ホース・除草機・小型耕運機等) ②仮設トイレ ③水道設備完備

有機肥料
無償提供

株式会社

相承管理企画

代表取締役/三村 善雄

近江八幡市安土町常楽寺 1924-1 FAX 0748-46-5456

TEL 0748-46-2857

一般建築/築造・石工・土木/設計/施工/管理

株式会社

三村造園

E-mail kaminura@skyblue.ocn.ne.jp

近江八幡市安土町常楽寺 1924-1 FAX 0748-46-5456

TEL 0748-46-2732

～ 安土町老人クラブ連合会 50周年によせて ～

元事務局長 森 本 佐市郎（内野）

初秋の候 今夏は連日のように40度近くの猛暑が続きました。安土町老人クラブ会員の皆様におかれましては、お元気にて日々お過ごしのこととお喜び申し上げます。

さて、この度、安土町老人クラブ連合会が創立50周年の記念すべき年を迎えられました。誠に目出度く心より御祝い申し上げる次第でございます。

創立以来連合会の発展の為、多大の御尽力戴きました会長様を始め役員の皆様方に心より深く感謝を致しております。

山紫水明のわがふるさと安土は、歴史街道の要所として天正7年に戦国武将信長が安土城を築城致しました。現在の安土城址、観音寺城址が日本名城百選に推奨されています。安土山の眼下には西の湖が広がり、世界に誇る琵琶湖の内湖として葦の群生、水鳥、魚貝類の貴重な生息地としてラムサール条約に認証されました。

私が就任いたしました当時は、24クラブ・4,200名の会員の皆様と共に活動に励みました。活動を通していろんな事を教えて戴き学びました。嬉しかった思い出、辛くてもう止めよう、そんな苦い思い出は今も忘れる事は出来ません。春・秋の1泊2日の旅行には延400名の皆様のご参加を戴きました。老蘇・安土小学校4年～6年生対象の安土子供サミットでは戦争の悲惨さと平和の尊さを学び話し合いました。グランドゴルフ・ゲートボール・ニュースポーツ大会には延800名の御参加を戴くなど、大変楽しかったです。

老人クラブ連合会が「かいつぶり」劇団を結成し親と子、家族の絆の大切さを劇を通して皆様に訴えました。東日本大震災被災地の福島県南相馬市民の皆様へ元気を取り戻して戴くよう2泊3日の演劇訪問を致しました。「悲しみを乗り越えて」「波瀾万丈」の演劇は皆様に生きる喜びと勇気を与えられたと喜んでおります。25名のスタッフの情念を込めた舞台に演劇訪問を無事終える事が出来ました。団員の皆様のご努力の賜物と感謝を致しております。演劇で結ばれた友情、親睦、絆は私の人生の宝になった事をうれしく思っております。

80歳のこの年を迎え、地域の皆様のお世話を戴き、一人前の社会人として大きく育てて戴き有難く感謝致しております。

この素晴らしいふるさと安土が次の世代へと脈々と受け継がれて行くことを願っております。

最後になりましたが、安土町老人クラブ連合会の益々の御隆昌と会員皆様の御健勝、御多幸を御祈念申し上げ、私からの50周年によせての言葉と致します。ありがとう御座居ました。



あらゆる印刷に心をこめて

ひがし印刷

(有限会社 東呉竹堂)

〒521-1311 滋賀県近江八幡市安土町下豊浦2700

TEL (0748) 46-2108

FAX (0748) 46-3381

内科・消化器内科
糖尿病内科



竹園医院

【診療時間のお知らせ】

午前の受付 7:45～11:45

午後の受付 15:45～18:45

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

日曜日、祭日、年末年始、お盆は休診日です

近江八幡市安土町常楽寺590

☎0748 (46) 2450

～ 安土町老人クラブ連合会 50周年によせて ～

元副会長（女性部長） 東 育 子（小中）

私は保育園、障害者施設作業所の勤めを終え、66歳にして、やっと自由の身となりました。我が息子に「これからは地域の為に奉仕せなアカんで」と言われておりました。その頃に、幸か不幸か老人クラブ連合会長・副会長さんが尋ねてこられ、役員の依頼を受け、不安ながらお引き受けすることになりました。

平成16年より、会長・創造推進員・事務員さん共々皆様のご指導のもと歩み始めました。まずは創造推進員の森本さんの大きな声で「おはよう」「ありがとう」の挨拶にびっくりしましたが、楽しい会話にもホッとして「がんばろう!」と思いました。

この老人クラブ連合会をさらに盛り上げて行くには、「団結とファミリーになること」だとの合言葉で始まりました。様々な行事（子どもサミット、演芸大会）を通じて、新しい家族が出来たと思います。

その様な中で「絆」という劇ができ、今の「かいつぶり劇団」が結成され、福島県までの災害支援公演に至りました。みんなで力を合わせることの偉大さに感動と感謝を覚えました。

私は子どもに関わる仕事をしてきましたが、老人クラブ連合会での9年間は本当に悔いのない日々でした。

今はどこの老人クラブでも入会者が無く、役が当たるから入会しない等と言われていますが、これからの長い人生をポジティブな考えで、出来る範囲で「人に与える」暮らしを心がけ、人の為に動き、自分の為に楽しみや笑顔を忘れず、遊び心と好奇心を持って、人の前に率先して出ていただきたいと思います。

安土町老人クラブ連合会の繁栄を祈りつつ



杉原医院

〒521-1332 近江八幡市安土町東老蘇1170-3
老蘇コミセン前
電話 0748-43-1786

総合食料品店
御料理仕出し・お寿し

そ ば 善

井 上 善 一

近江八幡市安土町西老蘇
TEL 0748-46-2467

～ 歌唱クラブ「コスモス」 25周年によせて ～

佐 子 美 代 (恩寿会)

老人クラブ連合会の歌唱クラブ「コスモス」は、平成6年に発足して今日まで世代交代しながら25年を迎えました。

セミナリヨのこけら落としに、他所の老人クラブの方が合唱されたのを見て、私たちも此の様なグループが出来たらと、話し合いの中で事務局のお骨折りで、竜王町の森岡先生にご指導を戴く運びを付けて下さいました。

早速、会員募集となり80名の方が集まり大喜びで、発表会には紅白饅頭で祝って戴き感無量でした。練習はやすらぎホールで先生愛用のアコーディオン伴奏で、演歌・懐かしい歌等で月2回の練習で出発しました。

皆さんの熱心な練習で成果を上げ、本会の催事や町敬老会の舞台、県老クの発表など出場させて戴き、懐かしい思い出です。

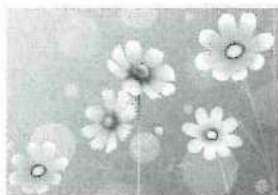
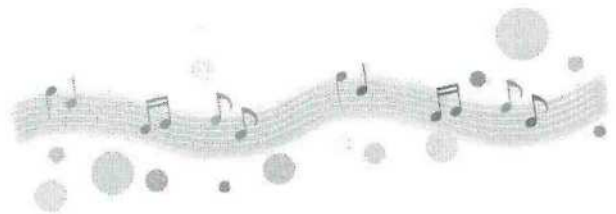
衣装も町内の方の好意で布を戴き、自前でスカートを縫ったものでした。

御指導戴いた歴代の森岡先生、中江先生、徳田先生に大変お世話になりました。

現在は地元の安田三記子先生で、男性の方も交え30余名がコミセンで月2回の木曜日に練習に励んでいます。音楽の知識を身に付け、今昔の移り変わり等を感じながら楽しんでいます。

お腹から声を出し、平常の煩わしさを忘れてのひと時です。

皆様も何時からでも入会して戴けますので、永年先輩方が築き上げられたコスモスを盛り上げて戴ければ幸いです。



うみたて

さくら玉子

直売所を開設しました
安心・安全・純国産鶏

安田養鶏場 安田健次

安土農場 近江八幡市安土町西老蘇1506
TEL 46-4667 FAX 46-6233

お食事処

もんぜんや

料理・仕出し

近江八幡市安土町常楽寺783 電話 (0748) 46-2613

★第26回ゲートボール大会

◆日時 5/10 (木) 8:30~16:00 ◆場所 文芸の郷グラウンド

114名の参加者で20チーム・4コートで熱戦を繰り広げました。

*各コート優勝結果 1コート：内野C 森本芙蓉子チーム 2コート：西老蘇B 井上節子チーム
3コート：永町本部混成 林みよ子チーム 4コート：上豊浦 猪子伊知雄チーム



★第11回ニュースポーツ大会

◆日時 6/6 (水) 9:00~16:00 ◆場所 マリエート体育館

競技者231名(カローリング107名、トリコロキューブ74名、マグダーツ50名)で熱戦を繰り広げました。

	《カローリング》	《トリコロキューブ》	《マグダーツ》
*成績結果	【優勝】 内 野B: 森本チーム	西 老 蘇: 伴チーム	四の坪A: 米田チーム
	【2位】 四 の 坪: 古田チーム	安土NT: 向井チーム	衣 笠 台: 大角チーム
	【3位】 西老蘇B: 井上チーム	内 野A: 辻井チーム	内 野C: 田中チーム
当日賞	【6位】 東老蘇A: 三橋チーム	東 A: 小南チーム	中 屋B: 松澤チーム



★2017あづち信長まつり着付け手伝い

◆日時 6/3 (日) 8:00~16:00 ◆場所 マリエート体育館

中学生の武者の皆さんの着付けに女性部14名がお手伝いしました。



農業機械・汎用機械

各メーカー・販売/修理

厚生労働大臣認定農業機械整備士・整備工場取得
『機械大好き!がんばれ農業!』

農作業安全祈願 整備・点検・修理 迅速対応

株式会社 木俣商会

〒521-1311 滋賀県近江八幡市安土町下豊浦4711 TEL 0748-46-2068

総合食料品店

御料理・仕出し・寿司



治 兵 衛

代表者 井 上 大 輔

— 真 実 の 店 —

本 店 近江八幡市安土町西老蘇755
〒521-1334 TEL (0748) 46-2503
FAX (0748) 46-2534

～ 安土町老ク連 春の旅行 ～

◆日 時 平成30年6月19日（火）～20日（水）

◆行 先 松本城と安曇野大王わさび農場・上諏訪温泉

6月の梅雨時期でしたが初日は天候に恵まれバス2台で上諏訪温泉へと出発です。

諏訪大社上社本宮では参道から鳥居をくぐると静かなたたずまいで、記念写真に納まり境内をぐるっと案内していただき、しばし寛ぎました。信州みそ工場ではみそ汁・甘酒など試飲しこの地方ならではの味を堪能しました。

諏訪ガラスの里の近くに宿があり、宴会ではカラオケの予約が途切れず、「憧れのハワイ航路」に乗せてサングラスにフラダンス衣装とびっくりの好演もあり、大いに楽しませていただきました。もちろんフィナーレは「江州音頭」で締めていただきました。

翌日は、国宝松本城五層六階に大半の方が挑戦され、狭くて急峻な階段を天守閣まで登りきり、さすがに元気な方達ばかりだと感心しました。大王わさび農場では豊富な水量のある清流に浮かぶ大河のようなわさび畑を眺め、新緑と清流と水車小屋の絵画の世界に入ったようでした。

以上2日間の信州の旅を終え、皆さん元気に帰路につきました。



～ 女性部・友愛活動部 合同研修会 ～

◆日 時 平成30年7月26日（木） 10:30～12:00

◆場 所 西の湖すてーしょん



30名の参加者で今回も医療の専門の方をお願いし講師に彦根市立病院 脳神経外科部長 井坂先生をお招きして、高齢者の健康管理についての講演をいただきました。

特に脳の機能低下(ボケる要因)には、病気やインフルエンザ等の高熱によるものもあるが、皆さんが服用している「薬」にも副作用的に影響を与えるものもあるので、不用意には飲まないことも必要とのこと。また、老化をしていくのは仕方ないが、毎日をより楽しく送ることが活性化につながる事となる。

料理 魚石

和食・懐石・弁当

r-uoishi.com

0748-46-2030

滋賀県近江八幡市安土町常楽寺 994

御料理・仕出し・すし・築の内・オードブル・あぐ料理

丸 常

近江八幡市安土町内野 ☎46-5210

～ 友愛のつどい ～

友愛活動部長 皆黒 豊美 (恵寿会)

◆日 時 平成30年 7月6日 (木) 10:00～14:30

◆場 所 西の湖すてーしょん

紫陽花が卓上に映え、友愛のつどいには41名の一人暮らしの方にお越しいただきました。役員は前日および当日の早朝から力を合わせ心を込めて、ちらし寿司・丁字麩・ポテトサラダ等をご用意し、どれもとてもおいしかったとお声をいただきました。午前中は歌謡ショー・腹話術・マジックや幕間に舞踊「北の出世舟」等で楽しいひと時を過ごせ大変喜んでいただきました。

午後は、保育園児とのふれあいで、かるたや坊主めくり、絵合わせ、トランプ、折り紙等にこやかな笑顔があちらこちらで見られ楽しんで下さいました。

雨模様も忘れるぐらいにあっという間の一日で、参加して下さいました方々と役員が共に楽しいひと時が過ごせたと思っています。



～ 友愛のつどい御礼 ～

ヴォーリス 安土保育園 園長 立岡 ひとみ

過日の友愛のつどいについては、当園園児をお招きいただき、誠にありがとうございました。交流前の長雨が心配されましたが近隣に大きな被害はなく、無事終了されたことを嬉しく思います。広範囲にわたっての長雨による被害には、心を痛めるものがあります。

被災された地域の方が早く元通りの生活に戻れますように心からお祈りしたいと思います。

安心、安全な環境の中で育む子どもたちの笑顔は宝です。おじいさんやおばあさんとのあたたかい交流の中で職員も幸せな一時を過ごさせていただきました。

核家族が増えている中、世代を超えての交流はとても貴重な体験となり子どもたちの記憶としていつまでも残っていくと思います。触れ合う肌の温かさや、思いやりのある優しい心の育みなど、豊かな心の成長の手助けをしていただき感謝しております。



松澤養鶏場自慢のおいしさ

うみたて

滋賀県産

健康

たまご

健康たまごを皆様へ 宮川農場 東近江市宮川町766

TEL&FAX 0748-55-2363

松澤養鶏場

安土農場 近江八幡市安土町西老蘇1706

TEL&FAX 0748-46-2525



マナベ 歯科医院

診療時間

平 日 9:00～12:30・14:30～19:00

土 曜 日 9:00～13:30・15:00～18:00

休 日 日曜日・木曜日・祝祭日

TEL 0748-46-6480

〒521-1334 近江八幡市安土町西老蘇 58-16

～ 近畿ブロック 老人クラブリーダー研修会に参加して ～

◆日 時 平成30年6月14日(木)～15日(金)

◆行 先 奈良「橿原ロイヤルホテル」

女性部長 大 角 千代子

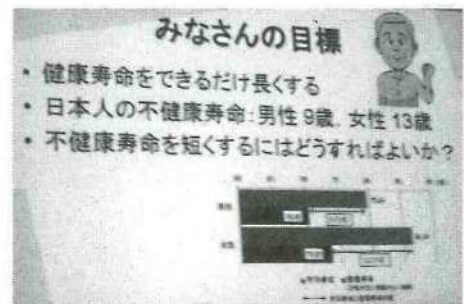
リーダー研修会への参加者は近畿一円から309名、滋賀県からは28名、安土町老ク連本部からは会長始め6名が参加し、第1～4分科会場に分かれての研修でした。

滋賀県からの発表で、第1分科会の野洲市老ク連の取り組みについては、兵主老人クラブにおいて健康ウォーキングに力を入れ、文化財や史跡、道の駅、自然保護の現場や梨狩りなど多彩な内容で、マンネリ化を避ける意味もあって、バスや船も利用しています。

ウォーキングは毎月1回で毎回40人程度が参加され、最も参加者数が多い活動となっています。

また、健康づくりにとって、運動や体を動かすことが大切なのはいうまでもありませんが、人と出会い、しゃべり、そして笑うことが認知症の予防等健康によいことが認められていることから、「おしゃべり会」として活動されているとのことでした。

最後に研修を終えて、私が感じたことは老人会に集って、色々工夫したり、仲間同士で自主的な運営で楽しいふれあいを重ねることが「健康で長生き」を実現するものであると思います。



～ 西の湖一斉清掃（びわ湖を美しくする運動）活動に参加 ～

◆日 時 平成30年7月1日(日) 8:30～10:00

◆場 所 西の湖の周辺



近江八幡市環境美化推進協議会（特定地域保全部会）主催で、今年も水郷葦路の西の湖周辺一斉清掃活動に、暑い時期にも関わらず社会奉仕部会等より19名の参加をいただきありがとうございました。琵琶湖最大の内湖である「西の湖」の風光明媚な自然環境保護区を守るための美化活動は観光振興に寄与するとともに、地元民にとりやすらぎをもたらす空間です。安土地域自治区の日赤・商工会・観光協会・まち協等の各団体と共にさわやかな汗を流しました。

美味しい卵は「はなたまご」
鶏糞は使い易い「粒状鶏糞」

住所 安土町東老蘇牛尾907
電話 0748-46-2171 FAX0748-46-4218

卵は（鮮度が命）の

小杉養鶏場



淡水魚介・養殖魚卸

有限会社

魚 善

滋賀県近江八幡市安土町下豊浦5039番地

電話 0748(46)2029

ファックス 0748(46)3029

これからの

主 な 行 事



- ◇9月21日(金) 秋の交通安全街頭啓発活動(フレンドマート安土店)
 ◇9月21日(金)～30日(日) 秋の交通安全運動・あいさつ運動
 ◇9月28日(金) 第10回いきいき近江健康ウォーキング(上賀茂神社)

- ◇10月11日(木) グランドゴルフ大会(文芸の郷)
 ◇10月28日(日) きぬがさまつり(文芸の郷)
 ◇10月31日(水) 第3ブロック スポーツ大会&
 ニュースポーツ講習会(近江八幡運動公園体育館)

- ◇11月6日(火)～7日(水) 秋の旅行(紅葉の昇仙峡と石和温泉1泊2日)
 ◇11月21日(水) 滋賀県老人クラブ大会(米原産業交流会館)



- ◇12月14日(金) 交通安全撲滅決起集会・演芸大会(安土コミセン)

☆スポーツの秋・読書の秋・収穫の秋、大いに体を動かし健康寿命を延ばそう!

数字パズルへの挑戦

今号の問題

☐ 枠内の合計はいくつになるでしょう!

☐ $+$ ☐ $=$ ☐

		9	2	6	5	4		
		2		8		7		
3								2
6								3
4		7		2		5		6
1		3	7		6	8		4
2			1		4			7
9				7				5
		4				1		

第78号からパズル問題を掲載しておりますが解いた後、解くのにかった時間を記録しておくのは、如何ですか!

挑戦頂いた“数字パズル”暇潰しに、頭の体操に、如何でしたか?今号では解き終るまでのタイムを競うのも又楽しいものですヨ!

答 $6 + 5 = 11$

前号のこたえ

3	2	7	9	4	5	8	6	1
5	9	1	6	3	8	4	7	2
8	4	6	1	7	2	5	9	3
9	1	5	2	8	3	7	4	6
2	7	3	4	6	9	1	8	5
4	6	8	7	5	1	2	3	9
1	3	4	8	2	6	9	5	7
6	8	2	5	9	7	3	1	4
7	5	9	3	1	4	6	2	8

解き方の2大ルールは次の通りです。

1. タテ列の9マスとヨコ列の9マスに1～9の数字が1つずつ入る。
2. 太い線で区切られた3×3の9つのブロックの中にも1～9の数字が1つずつ入る。

銘酒 安土信長発売元 銘酒 豊臣秀次発売元

銘醸ドイツワイン 自然派フランスワイン
 ワイン教室・セミナー随時開催中

ミズイ酒店



〒521-1311 近江八幡市安土町下豊浦4729

TEL 0748-46-2062



精米関連機械(販売・修理)
 各プラント設計/施工

大角機械

代表

大角 和也

Kazuya Osumi

〒521-1322

滋賀県近江八幡市安土町宮津1番地の48

TEL 0748-46-5260 FAX 0748-46-5327



文 芸 作 品



短 歌 自由

入退院に 重ねし失礼 詫び電話
いただく友らの 温情に泣く
中村 悠紀

コーラスに 「千の風になって」 歌ふなり
墓前に泣きし 十六年前
中村 悠紀

初^な生りを 御先祖様に 供えては
土のめぐみを 共に感謝す
大川 勇

紅白の 百日紅は 枝垂れ咲き
今年の夏の 猛暑を思う
安居 玲子

み仏の 刻みし金の 指輪はめ
御守りたまいて 心安らぐ
安居 玲子

健やかを 感謝しつつ お互いに
声を掛け合う 老び仲間
松本 久枝

川 柳 自由

八十路越え 農具を持てる 身に感謝
中村 たき子

トニックの 流れ速まる 古希の朝
森 幹生

ソーメンも ハムも来ぬ夏 早や四年
森 幹生

駆ける孫 追うて^{ばあこ}婆転け 救急車
森 幹生

生き甲斐は 悠々生きて 歌にあり
溝井 満

学校を 休まぬ孫に 金メダル
木瀬 信子

西日本 自然災害 もうごめん
木瀬 信子

年金の 色にとけこむ 暮らしぶり
松本 久枝

俳 句 自由

紫陽花の せばむ小径は 恋の道
大川 勇

此の暑さ セミもたまらぬ ぱったりと
井上 修

夕間暮れ セミも賑わし お宮様
井上 修

園児等の 雨靴鳴るや 走り梅雨
森 幹生

芋湯割り 春のひなたに 居る様な
森 幹生

紫陽花や 白より変わる 浅みどり
松本 久枝

冠 句 まわり道

まわり道 兎らと踏みゆく 水たまり
森 幹生

まわり道 脱原発に 再稼働
大川 勇

まわり道 自分捜しの 続く旅
松本 久枝

まわり道 思案の末に 得た至福
佐子 美代

情 歌 やすらぎ

(読みみ上下折
どちらでも可)

山里暮らし 住めば都の
楽園をゆく 義理人情
大川 勇

吟詠楽し 楽隠居の身
澄んだ美声で 安らぎを
佐子 美代

心華やぐ 春風受けて
やすらぎ覚ゆ 自適の歩
松本 久枝

～文芸作品等、趣味の作品を募集しています～

☆従来の短歌、俳句、川柳、冠句、情歌に加えて、単老ク活動報告や郷土史等も応募をお待ちしております。(400字程度)
 なお、単老クラブ活動報告や郷土史等は写真を添えてください。

☆短歌 (自由) 一首
 俳句 (自由) 一首
 川柳 (自由) 一首
 冠句 (ふり返る) 一首
 情歌 (初霜) 一首

読み込み }
 上・下折 } どちらでも可です。

☆締切 平成30年11月15日(木)

*多数の作品をお待ちしております。

☆安土町老人クラブ連合会 事務局あて

〒521-1311 近江八幡市安土町下豊浦4187-3 TEL・FAX 0748-46-4981

老人クラブ傷害保険

お手頃な保険

クラブを通じて 何歳でも / お一人でも / いつでも

加入年齢に制限なし

掛金の年齢割増なし

印刷物のご請求、保険加入等に関するお問い合わせ

都道府県・指定都市老連、市区町村老連または

公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

03-3597-8770 | 受付時間 9:30～17:30
 (土、日、祝祭日休)

〒100-8822 東京都千代田区麹町3丁目6-14 三久ビル1階102号 電話03-3597-8770

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8769

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社

(担当課) 医療福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険、普通傷害保険)の内容について紹介したものです。詳細につきましては、「募集案内チラシ」をご覧ください。また加入にあたっては、必ず「ご加入の際の注意事項」、「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合には、代理店までお問い合わせください。全老連保険係ホームページ(<http://www.senior-ltd.com/>)でもご確認ください。

平成28年7月1日改定

平成28年6月1日以降のお申込みから適用

総合型

24時間いつでも、どこでもケガが心配
 という方におすすめ

年間掛金
3,500円

日常生活全般のケガを補償

年間掛金		総合型 3,500円	
ケガをした時の状況		クラブ活動型	24時間型
		活動中のケガの場合	活動中以外のケガの場合
補償内容	死亡保険金	45万円	91万円
		136万円	
	後遺障害保険金 (クラブ活動中のみ対象)	45万円	—
		45万円	
	入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円	950円
		1,950円	
	通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	600円
		1,250円	

※クラブ活動中のケガの場合は、**日額**の合計(※)の範囲が支払われます。
 ※クラブ活動中以外のケガの場合は、**月1万円**のみの補償額が支払われます。

編集後記



安寿らぎの友96号が皆様の御協力により発行出来ました。

本年は安土町老人クラブ連合会が結成50周年の記念すべき年を迎えました。歴代の役員様、会員皆様方の御尽力の賜物と感謝申し上げます。

ニュースポーツ、友愛のつどい、春の旅行にと諸行事に参加いただき楽しいひと時を過ごす事が出来ました。

今年は、西日本豪雨、大阪北部・北海道地震、次々に来る台風と天変地異の災害が起り、この世の地獄を垣間見る思いです。又、例年にない猛暑に身の置き所のない想いの日が続き、生きる事の大変さを思い知らされました。今後は体調に留意し、健康長寿に努め度いものです。

《広報編集委員》

三 橋 良 一
 清 水 廣 幸
 深 尾 清 和
 木 俣 ミサ子
 大 野 陸 男
 松 本 久 枝

西川接骨院・西川鍼灸院

(予約制)

〔接骨治療の適応〕

■整復全般

骨折・捻挫・打撲・脱臼など

■各種保険・労災・交通事故・生保の取扱い

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	休診
15:00～19:00	○	○	○	○	○	○	

※土曜日の診療は午前診と午後診の間通して診療します。

近江八幡市安土町上豊浦1104-24 ☎46-3440



滋賀県近江八幡市安土町常楽寺596

電話 (0748) 46-2002