



野洲市老人クラブ連合会

健康 友愛 奉仕

老々連 やす

野洲市老人クラブ連合会会報

やす 第28号

発行 野洲市老人クラブ連合会

野洲市辻町433-1

TEL・FAX 077-588-2940

編集協力 株式会社博報社

大阪市平野区喜連西4-6-69

TEL 06-6797-0212

平成30年9月1日発行

平成30年度 野洲市老人クラブ連合会 第9回ニュースポーツ大会

公式輪投げ



ボールに向かってリングを投げるおなじみの輪投げ競技！高得点にリングが入るとギャラリーから拍手が沸き起こるなど、簡単なルールでみんなが一緒に楽しめるのが魅力です。

おめでとうございます！

優勝 南 敏考(吉地)
準優勝 木村美千代(五条)
3位 松本 愛子(須原)



公式輪投げ 優勝 南さん
ピン ボウリング 優勝 南井さん
スカット ボール 優勝 島本さん

今年は3種目&個人戦!!
7月11日(水)、野洲市総合体育館で第9回ニュースポーツ大会が開催され、7地区から220人が集結し熱戦を繰り広げました。今年は参加者全員による個人対戦となり「公式輪投げ」「スカットボール」「ピンボウリング」の3種目を競い、種目別上位5名が表彰されました。
大会では各種目とも上位に同点者が出る接戦となり、改めて順位決定戦が行われるなど大きな盛り上がりを見せました。

ピンボウリング



普通のボウリングと違って、横一列に並んだピンを狙ってボールを転がします。ボールは座ったり、両手を使って投げてOKなので力のない方でも楽しめるゲームです。

おめでとうございます！

優勝 南井さよ子(南桜)
準優勝 苗村 俊治(大篠原)
3位 天野佐代子(南桜)

スカットボール



おめでとうございます！

優勝 島本 義信(野洲駅前)
準優勝 後藤 茂春(北桜)
3位 土川たえ子(妙光寺)

ゲートボールと同じスティックでボールを打ち、数字が書かれた穴にボールが入ると得点になります。穴の周りは軽い斜面になっているため力加減が必要なゲームです。

体験コーナー

「トリコロキューブ」

トリコロキューブは2〜3チームで対戦し、赤・青・黄色の3色タイルの上に同じ色のサイコロを投げ、出た目の数字で得点を競うゲームです。得点パターンや駆け引きも多い期待の新種目で、体験した人は「結構難しいね」と笑顔でプレーしていました。



私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

民家で集う暖かなデイ
懐かしさの籠もるデイ
地域密着型通所介護・通所介護予防事業所

プチ・トマト堤

野洲市堤323-8

☎589-6647

お試しデイもあります お気軽にご連絡ください

内科 緑王診療所

診療時間 月火水木金土

午前9:00~正午 ○○○○×○

夜間7:00~9:30 ○△○○○×

△…火曜夜予約制 休診日 日曜・祝日

野洲市栄31-3(小林住宅内)

TEL(077)588-0572

賃貸マンション・テナント管理
新築・リフォームの設計・施工住まいのトータルコーディネーター
株式会社 大産業

本社 〒520-2331 滋賀県野洲市小篠原1979番地

TEL 077-586-3456(代) FAX 077-586-3466

野洲化学工業株式会社
野洲市市三宅1013
☎0120-300-067
カラーゲンゼラチン各種販売しています! お気軽にお問合せください。

社会福祉法人 野洲慈恵会

野洲市富波甲1340番地1

☎(077)586-5444

ぎおうの里(法人本部) ☎586-5444

悠紀の里 ☎587-4111

あやめの里 ☎589-8533

デイセンター さくら ☎518-0530

きたの保育園 ☎518-1866

野洲U歯科・矯正歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

診療時間 月火水木金土日祝

9:00~13:00 ○○○○×○○×

14:30~18:30 ○○○○×○○×

★14:30~17:00

野洲市久野部194-1(JR野洲駅北口徒歩5分)

☎(077)586-6480

http://u-shika.jp



就任のあいさつ 地域社会とともに

野洲市老人クラブ連合会
会長 柴原 喬

会員の皆さまには、お元気で活躍のこととお喜び申し上げます。また、平素は老人クラブ事業活動に温かいご支援、ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。まずはこのたび、会長という大役を務めさせていただくこととなり、身に余る光栄に存じます。誠心誠

意努めさせていただきますので皆さまの温かいご協力の程、よろしくお願い申し上げます。さて、全国的に高齢者を取り巻く環境は、一人暮らしや老老世帯の増加に伴って、閉じこもり、認知症、孤独死といった新たな問題に直面しつつあります。

そこで市老ク連としましては、これらの現状を少しでも改善すべく「のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」のローガンの下、会員相互の交流を促し、親睦を深めるための各種事業と、個性を伸ばし生きがいとなる各種サークル活動の充実と総合支援を取り入れ、魅力ある活動を目下推進中であります。

例えば生きがい部では、親睦旅行、友愛訪問など、した互助(高齢者相互支援)の取り組みが拡大される仕組みづくりを進め、地域包括ケアシステムの充実と強化を図っています。

健康部では、各種スポーツ分野を担当し、会員の皆さまの「心と体」の健康維持増進を図り、また、社会部では、地域社会との接点となつて環境美化運動や各種奉仕活動を、そして文化部では、老ク連事業全般の広報塔として会報発行などの分野で活躍していただいています。

さらに、各地区並びに単位クラブの事業と合わせ、参加プログラムの選択肢の幅が広がることにより活動の機会が増え、これが地域の活性化に連動、結果として「地域社会とともに」発展して豊かな人生に結びつくものと思っています。

会員の皆さまにおかれましては、一層の各事業参加を通して、それぞれの地域社会の発展に貢献されますようお願い申し上げます。いさつといたします。



野洲市老人クラブ 連合会への期待

「高齢者がいきいきと生活できるまちづくり」
野洲市長 山仲 善彰

皆さまには、老人クラブ活動を通じ、地域の発展と福祉の向上に大きな役割を担っていただき、誠にありがとうございます。

野洲市では、平成30年4月1日現在で65歳以上の高齢者が1万2937人おられ、当市人口5万0877人の25.43%、4人に1人が65歳という状況です。元気で仕事や社会活動に取り組んでおられる方が沢山おられる一方、高齢者のみの世帯や老々介護世帯、一人暮らしの高齢者や認知症高齢者も増えていきます。なお、全人口および子ども数は、微増しています。

そのような状況を踏まえ、「高齢者が生きがいをもつて自立し、安心して生活を送る事ができるまち」をめざした第7期の野洲市高齢者福祉計画・介護保険事業計画を本年3月に策定しました。介護予防の推進、認知症施策の充実、100床の介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)の整備など、各種施策に取り組んでいます。

併せて、身近な地域で地元の皆さまをはじめ、関係機関や団体の協力を得ながら、高齢者の健康づくり、社会参加・生活支援が融合

す。まち全体の取り組みでは、遅れていた国道8号バイパスおよび県道や河川の整備、学校改修、市民病院、温水プールの整備などを進めています。

皆さまには、今後も引き続き、それぞれの地域で活躍いただきますとともに、昨年度より老人クラブ連合会と連携して進めております「高齢者健康生きがいづくりボランティア活動支援事業」を「活用いただき、豊かな経験や知恵を生かした互助の取り組みなど」にご参加とご提案をいたたくようお願いいたします。

近畿ブロック老人クラブリーダー研修会

平成30年度

地域住民の参画と協働により、誰もが支え合う共生社会の実現を目指し、「のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」と題して6月14日~15日の2日間、奈良県のTHE KASHIHARA ホテルにて2府4県から309人の参加のもと、リーダー研修が開催されました。野洲市老人クラブ連合会からは、脇坂祐昭副会長、小森公子副会長、白井京子県老ク連、小島敏子の4人が参加しました。以下その概要を報告します。

◆1日目

物故者への黙とうの後、老人クラブ組織発展に向けて全国老人クラブ連合会・参事岡本まゆみさまの基調報告がありました。その後、各分科会に分かれました。野洲市老ク連は、第1分科会で小森公子副会長が発表しました。

全老ク連より100万人会員増強運動特別賞受賞!!

野洲市の老人クラブは、「元気で生きがいのある暮らし」を目標に、自主的に運営される19のサークルがあります。「健康マージャン」、「笑いヨガ」、「俳句」、「健康料理」など、それぞれ特色のある活動に意欲的に取り組んでいます。昨年は、この運動を通して全老ク連より100万人会員増強運動特別賞を頂きました。

兵主地区老人クラブの健康ウォーキングは、健康づくりの中心活動です。また、県老連の補助金を活用して、バスを使って県内外に出掛けたり、船を使ったりしながら、文化財や史跡、道の駅、自然の散策を通して社会貢献や地域でのまちづくりに活動しています。

野田憩の会で、食事の前に歌う歌を会場の皆さんと共に歌って終了しました。

◆2日目

いきいきクラブ体操でスタート。その後、奈良県立医科大学地域医療学講座教授、赤井靖宏氏の講演「あなたは知っていますか?こんなに怖い慢性腎臓病CKD~健康長寿の秘訣はCKD予防にあり!~」

その後、前日の4分科会の内容をまとめた発表が行われました。分科会で発表された方々は常にリーダーシップを発揮し、人との和を大切にいろいろと考案され、活性化を図っていました。

老人クラブの魅力ある楽しい会、お互いが助け合い、支え合える社会共有の実現に向かって、会員の皆さまと共に歩んでいこう!と心も新たに、微力な私ですが、今回の2日間の研修で強い感銘を受けました。人のためになるよう、明日への希望に胸ふくらませて…

文化部長 小島 敏子



私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

御 賛 助

流すもの、流されるものへの思いやり!!
新築・増改築・リフォーム・設計・施工
管工事業・上下水道・冷暖房・衛生設備
消防設備・住宅設備設計施工

株式会社 山本管工
野洲市雷波乙11-1
TEL(077)587-2256(代)
FAX(077)587-2257

株式会社 ウメムラ
代表取締役 梅村 光司
〒520-2304 野洲市永原829
TEL(077)588-2888
FAX(077)586-0534
E-mail: umemura1@sirius.ocn.ne.jp

相続 遺言 生前贈与
ご相談下さい。
相続のご相談は無料です。

司法書士中村明博事務所
野洲市役所向かいビル4F
☎(077)587-2765

相続登記・遺言書作成
成年後見申立・法人登記・役員の変更

三久保司法書士事務所
司法書士 三久保 佳辰
司法書士 三 枝 卓哉
野洲市小篠原1257番地5
(野洲駅前通・市役所南側)
TEL(077)587-2426

平成30年度 野洲市老人クラブ連合会 役員と組織図

会員数: 87クラブ 4,952名
(男性2,221名 女性2,731名)

※サポーター会員を含む

顧問/山本 勇作
北川 義一会長 柴原 喬
副会長/小森 公子・脇坂 祐昭
会計/白井 京子

監事/田中 正克・西村 清子

創造推進員(事務局)/白井 京子・澤口 純夫
事務職員/川崎 和美文化部
部長/小島 敏子
副部長/石田 達健康部
部長/浅野 賢治
副部長/斎内美代子社会部
部長/坂口 良一
副部長/安田 功子生きがい部
部長/宮本 悦子
副部長/川端 茂夫中里地区
16クラブ 728名
地区長/徳田 重勝
副地区長/田中 宏枝兵主地区
20クラブ 1,027名
地区長/川尻 嘉徳
副地区長/浦谷 英子野洲地区
11クラブ 653名
地区長/島本 義信
副地区長/永田 清美三上地区
9クラブ 532名
地区長/荻原 巧
副地区長/間宮 栄子祇王地区
9クラブ 524名
地区長/谷 とよ子
副地区長/堤 勇篠原地区
13クラブ 808名
地区長/岡野 博
副地区長/辻 勝子北野地区
9クラブ 530名
地区長/岩井 初男
副地区長/葛本 愛

月	本部	文化部	健康部	社会部	生きがい部
3	30(金) 30年度理事会				
4	20(金) 総代会			6(金)~15(日) 春の全国交通安全運動期間	
5				10(木) 総合体育館清掃 野洲川河川敷清掃	
6	20(水) 市長との懇談会		16(土) ゲートボール大会	21(木) 総合体育館清掃 野洲川河川敷清掃	5(火) ふれあい旅行 (京都方面)
7			11(水) ニュースポーツ大会	19(木) 総合体育館清掃 野洲川河川敷清掃	
8		29(水) 研修旅行(神戸方面)			
9	3(月) スポーツ大会合同会議 13(木) 福祉大会 (さざなみホール)	1(土) 会報「老ク連やす」 第28号発行		20(木) 総合体育館清掃 野洲川河川敷清掃 21(金)~30(日) 秋の全国交通安全運動期間	
10			17(水) スポーツ大会 (野洲市総合体育館)		29(月)~30(火) 親睦旅行 (富山県方面)
11			7(水) グラウンドゴルフ大会 蓮池の里(雨天: 9(金))	8(木) あやめの里奉仕作業 15(木) 悠紀の里奉仕作業 22(木) ぎおうの里奉仕作業	30(金) 友愛訪問
2		リーダー研修会			
3		1(金) 会報「老ク連やす」 第29号発行			
年間	会員増強推進会議(随時) サポーター会員入会 詐欺防止寸劇サークル(希望日をお知らせください) 生きがいづくりの会サークル(17サークル各指定日)		介護予防活動(健康ウォーキング・健康体操・健康グラウンドゴルフ)		

平成30年度 野洲市老人クラブ連合会事業計画

お楽しみ小物づくり(年間10回)

5/14 手作りネックレス 10/15 くすだま
6/11 包装紙などで船造り 11/12 布で作るブローチ
7/ 9 折り紙での巾着袋 12/10 カネハンガーで
9/10 ネクタイを利用した 作るモップ
ネックレスづくり

※内容未定 H.31.1/21・2/18・3/11



手作りネックレス



折り紙での巾着袋

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

葉月整骨院
HAZUKI SEIKOTSUIN

受付 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30~19:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

野洲市小篠原889-10
TEL・FAX(077) 587-5383

処方せん調剤・健康相談・美容相談
エイ ジュ
永寿薬局

野洲市小篠原2215
☎(077) 587-0151
FAX(077) 587-0153

こころのつながりを大切に、皆様のペットの
ホームドクターとしての動物医療を目指しています。

ヨネダ動物病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
17:00~20:00	○	○	○	○	○	○	△

休診 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
野洲市小篠原1181-8
TEL(077) 587-6700
http://www.yoneda-vet.com

横山メディカルグループ(YMG)
どの医療機関の処方箋でも受け付け致します。
お気軽にお申し付け下さい。

マミー薬局(野洲病院様隣)
平日9:00~18:00 土曜9:00~17:00 日・祝休み
TEL(077) 586-5470

スマイル薬局野洲店
(吉田クリニック様隣)
8:45~19:00 木・日・祝休み
野洲市三宅2732 TEL(077) 586-0527

薬局フジイ
全ての処方箋 調剤致します

営業時間 月~金 9:00~19:00
土 9:00~15:00
休業日 日曜・祝日

野洲市小篠原1113-11(野洲病院前)
TEL(077) 586-5488
FAX(077) 586-5599

各地区の取り組み・特色のある活動

紙上交流会



このよう不安を抱えながらの地区長就任です。役員の皆さまの協力を仰ぎな

このたび、計らずも地区長に任命されました。私も傘寿を迎え心身の衰えを実感、今日一日が健康で安穩に過ごせることを念じる毎日です。最近が高齢者の間で話題となる「終活」で身の回りの整理を進めている状況です。

地区長 島本 義信

野洲地区
野洲地区長就任にあたって



元気やる気アップで、延ばそう健康寿命

身近な地域でボランティア活動ができる心と体の健康づくり

会員の55%が後期高齢者で、その割合が年々高くなっています。若手高齢者や未加入者を会員として迎えるしくみづくりと併せて、新たな取り組みとして運動・食事、健康づくりをテーマにした研修会や料理教室を計画しました。

お楽しみ小物づくりクラブを新規に立ち上げ毎月一作品を作り、ふれあいカフェモデルを開催します。

各地区においては、地域のニーズに沿った魅力ある活動に取り組んでまいります。

から事業活動を進めていきたいと思っています。

①健康ウォーキング
毎月1回担当地区の案内で約1時間半ウォーキング。毎回好評で40人ほどが参加

②あいさつ運動
7月と11月に各一回登校する小学生、中学生、高校生や通学する皆さまに声を掛け、今日一日が良い日でありますよう願って街頭に7時30分から一時間ですが立っています。

③第14回さわやか大会の開催
野洲地区最大のイベントを今年も9月27日に実施する予定です。すでに準備委員会を立ち上げ有意義で楽しい大会となるよう委員の皆さまと準備を進めています。

これ以外にコミセン秋まつりへの協力、野洲小学校の「昔遊び」での交流など会員の方々の協力を得て要望に応えたいと思います。

野洲地区の老人クラブの高齢化はますます進みます。中心となる会員も70歳

中里地区
今の私

代から80歳代になるのも時間の問題です。働き年齢のアップ、寿命が延びたことなど、それに伴って新たな問題も発生することも予測されます。社会状況の変化には柔軟に対応して会員の皆さまに喜ばれるクラブになるよう努めます。

地区長 徳田 重勝

今年度も早3カ月も過ぎ、平成年度最後のこの年に、思いもよらぬところから、歴史ある「中里老人クラブ」の地区長の重責をあずかることになりました。

元来私は、エリートとは無縁の「無学、無能、無知」の者として、どちらかと言えば話すのは苦手、自動車整備の仕事ばかりで、たまに話す事は、昼休みに仲間同士での馬鹿話くらいで、人様の話は「聞き下手の話下手」。その上、最近



歴代の諸先輩地区長は、いまさらながらよくやってこられたと感服いたしました。従いまして、いまだに抱負など思いつかず事業計画だけは、役員さま方に助けていただき精一杯実行していきたいと思っております。

北野地区

三十年役員交代と抱負と目標

地区長 岩井 初男

会員の皆さまにおかれましては、日頃から会の運営に対してご指導、ご協力を賜り誠に感謝しております。

4月22日に開催された第18回総会において地区長の大役を賜りました岩井初男でございます。何卒よろしくお願ひ申し上げます。

さて、脇坂前地区長の敷かれたレールを引き継ぐ形で、皆さまのご協力とご指導を受けながら、常に本部の目標であります健康・友愛・奉仕の精神に基づき、活動の目標を定め、みんなが参加による活動を心の支えとして組織の活性化を目指し、進んで行きたいと思っております。ご指導、ご鞭撻をよろしくお願ひ申し上げます。

昨年度のスポーツ大会においては、前会長の指導の下、北野老ク連は、団結、気力、ヤル気を持って準備優勝の栄誉を収めました。再度優勝を目指し頑張りたいと思っております。



今年度も、「自分の身は自分で守る」事を基本に、友愛活動として長寿社会に共に生きるための仲間づくりと、お互いの人権を尊重し、人として温もりある絆を大切にみんなで助け合うことを目指します。

これからも微力ながら北野老ク連の発展のために高齢者同士の絆を元々生かしている見つけ、楽しくなる老人クラブを目標に活動してまいります。

これからは、高齢化がますます進み、各地区の老人クラブの役割は大変重要になってくると言われていますが、そのためには、組織の活性化が求められます。身近な仲間と、敬い、助け合い、仲良く暮らす事ができる地域づくりのために、一生懸命努めてまいります。

最後になりましたが、皆さまの健康と幸せを念じ、ごあいさついたします。

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・放射線科
医療法人
白井医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
検査(予約) 1:30~2:30	○	○	○	○	○	○
夜 診 6:30~7:30	○	○	○	○	○	○

検査(予約) CT、エコー検査 休診日:日曜・祝日

野洲市永原1833-1
TEL(077)587-0125

循環器科・内科
吉田クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●

休診日:木曜・日曜・祝日

野洲市市三宅2732 野洲化学ビル1階
☎(077)588-5080

野村内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~8:00	○	○	○	○	○	○

休診日:日曜・祝日

野洲市小篠原2177番地
TEL(077)587-0066
FAX(077)587-5312

内科 小児科 リハビリテーション科
澤田医院

院長 澤田 正史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~7:30	○	○	○	○	○	○

休診日:水・土・午後・日・祝日

野洲市富波甲1087-1
TEL(077)588-5855

内科・循環器内科・消化器内科
甲原医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~4:00	●	●	●	●	●	●
夜 診 5:00~8:00	●	●	●	●	●	●

休診日:水曜・日曜・祝日

野洲市小篠原2057-1
☎(077)587-0070

紙上交流会 各地区の取り組み・特色のある活動



健康で元気に暮らす源泉は、食育にあるとも言われており、今後の重点事業になるよう取り組んでいきたいと思っています。

また、高齢化がさらに進み、中長期的に人口減少が予測される中で、高齢者層の支援を期待される老人クラブ・憩の会が現状と課題、将来展望などを認識し、理解するための「兵主地区老人クラブ講演会」などの文化活動にも力を入れたいと思っています。

兵主地区 100歳人生の苦楽？ 今後の老人クラブ 活動の方向性は 地区長 川尻 嘉徳

三上地区は、単位クラブ数9、会員総数527名で組織されています。事業活動といたしましては、地区独自の活動はあまりありませんが、各単位クラブでは、日帰り旅行や例会を実施し、各種の教養講座や余興で楽しく過ごしていただいています。また、墓地や神社・寺院の清掃、道路河川などの清掃とゴミ拾いなど環境美化活動や児童の登下校の見守りにも参加しています。

三上地区は、単位クラブ数9、会員総数527名で組織されています。事業活動といたしましては、地区独自の活動はあまりありませんが、各単位クラブでは、日帰り旅行や例会を実施し、各種の教養講座や余興で楽しく過ごしていただいています。また、墓地や神社・寺院の清掃、道路河川などの清掃とゴミ拾いなど環境美化活動や児童の登下校の見守りにも参加しています。

三上地区は、単位クラブ数9、会員総数527名で組織されています。事業活動といたしましては、地区独自の活動はあまりありませんが、各単位クラブでは、日帰り旅行や例会を実施し、各種の教養講座や余興で楽しく過ごしていただいています。また、墓地や神社・寺院の清掃、道路河川などの清掃とゴミ拾いなど環境美化活動や児童の登下校の見守りにも参加しています。

三上地区は、単位クラブ数9、会員総数527名で組織されています。事業活動といたしましては、地区独自の活動はあまりありませんが、各単位クラブでは、日帰り旅行や例会を実施し、各種の教養講座や余興で楽しく過ごしていただいています。また、墓地や神社・寺院の清掃、道路河川などの清掃とゴミ拾いなど環境美化活動や児童の登下校の見守りにも参加しています。

三上地区は、単位クラブ数9、会員総数527名で組織されています。事業活動といたしましては、地区独自の活動はあまりありませんが、各単位クラブでは、日帰り旅行や例会を実施し、各種の教養講座や余興で楽しく過ごしていただいています。また、墓地や神社・寺院の清掃、道路河川などの清掃とゴミ拾いなど環境美化活動や児童の登下校の見守りにも参加しています。

三上地区は、単位クラブ数9、会員総数527名で組織されています。事業活動といたしましては、地区独自の活動はあまりありませんが、各単位クラブでは、日帰り旅行や例会を実施し、各種の教養講座や余興で楽しく過ごしていただいています。また、墓地や神社・寺院の清掃、道路河川などの清掃とゴミ拾いなど環境美化活動や児童の登下校の見守りにも参加しています。

三上地区は、単位クラブ数9、会員総数527名で組織されています。事業活動といたしましては、地区独自の活動はあまりありませんが、各単位クラブでは、日帰り旅行や例会を実施し、各種の教養講座や余興で楽しく過ごしていただいています。また、墓地や神社・寺院の清掃、道路河川などの清掃とゴミ拾いなど環境美化活動や児童の登下校の見守りにも参加しています。

三上地区は、単位クラブ数9、会員総数527名で組織されています。事業活動といたしましては、地区独自の活動はあまりありませんが、各単位クラブでは、日帰り旅行や例会を実施し、各種の教養講座や余興で楽しく過ごしていただいています。また、墓地や神社・寺院の清掃、道路河川などの清掃とゴミ拾いなど環境美化活動や児童の登下校の見守りにも参加しています。



三上地区は、単位クラブ数9、会員総数527名で組織されています。事業活動といたしましては、地区独自の活動はあまりありませんが、各単位クラブでは、日帰り旅行や例会を実施し、各種の教養講座や余興で楽しく過ごしていただいています。また、墓地や神社・寺院の清掃、道路河川などの清掃とゴミ拾いなど環境美化活動や児童の登下校の見守りにも参加しています。

三上地区は、単位クラブ数9、会員総数527名で組織されています。事業活動といたしましては、地区独自の活動はあまりありませんが、各単位クラブでは、日帰り旅行や例会を実施し、各種の教養講座や余興で楽しく過ごしていただいています。また、墓地や神社・寺院の清掃、道路河川などの清掃とゴミ拾いなど環境美化活動や児童の登下校の見守りにも参加しています。

三上地区は、単位クラブ数9、会員総数527名で組織されています。事業活動といたしましては、地区独自の活動はあまりありませんが、各単位クラブでは、日帰り旅行や例会を実施し、各種の教養講座や余興で楽しく過ごしていただいています。また、墓地や神社・寺院の清掃、道路河川などの清掃とゴミ拾いなど環境美化活動や児童の登下校の見守りにも参加しています。

祇王地区年間行事予定	
月	内容
4月	祇王地区総代会
6月	ニュースポーツ大会(市老ク連の予選会)
7月	祇王幼稚園との世代間交流(七夕飾り制作) 祇王地区役員交流会 永原市・妓王妓女まつり(昔あそび担当)
8月	講演会(健康づくり)
9月	料理教室
10月	グラウンドゴルフ大会(市老ク連の予選会) 収穫祭(こども広場担当)
12月	祇王幼稚園との世代間交流(餅つき大会)
1月	祇王幼稚園との世代間交流(お正月遊び)
2月	祇王地区会員「日帰り親睦旅行」
年間	祇王地区役員会4回 「妓王いきいき体操」毎月2回 コミセン施設管理作業(座布団カバーの洗濯) 市総合体育館周辺清掃 ぎおうの里奉仕作業

祇王地区 心豊かな長寿社会をめざして 地区長 谷 とよ子

去る5月18日(金)に、本年度第一回目の健康ウォーキングを61人の参加をいただき実施しました。会員が一堂に会し和やかな雰囲気の中、終わりに「また一緒に歩こうね」と互いに次回の約束をする場面も見受けられ、素晴らしいふれあいの場になったと感じております。

去る5月18日(金)に、本年度第一回目の健康ウォーキングを61人の参加をいただき実施しました。会員が一堂に会し和やかな雰囲気の中、終わりに「また一緒に歩こうね」と互いに次回の約束をする場面も見受けられ、素晴らしいふれあいの場になったと感じております。



文化に育まれた町が祇王地区です。 妓王・妓女の故郷を大切に思った心と共に北村季吟や先人達の勤勉さを今も脈々と受け継ぎ9単位の老人クラブは固い絆の下、表のような活動を計画しています。

文化に育まれた町が祇王地区です。 妓王・妓女の故郷を大切に思った心と共に北村季吟や先人達の勤勉さを今も脈々と受け継ぎ9単位の老人クラブは固い絆の下、表のような活動を計画しています。

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

KEEPING YOUR SMILE
上田歯科クリニック
UEDA DENTAL CLINIC
診療時間 月・火・水・金・土
9:30~20:00(昼休み13:00~14:30)
休診日 日・木曜日、祝日
野洲市小篠原1264
TEL・FAX(077)588-2442

忘れられた敬虔の心を養うため、感謝と礼拝を生活の中心とします。
祇王明照保育園
心には感謝を！身体は野蛮に！脳力の開発を
保育時間(A型保育)7:00am~8:30pm
野洲市永原674
☎(077)587-0243
FAX(077)587-5603

おおはし 透析科は送迎あり
腎透析クリニック
腎臓内科
診療時間 月・火・水・木・金・土
午前9:50~12:00 ●●●●●●※1●●※2
午後5:50~7:00 ●●●●●●
休診日 第1月曜午後・第2・4金曜午後・日曜・祝日
※1 不定休あり ※2 8:50~9:30
月水金 夜間透析あり シャントPTA、シャント手術可
野洲市永原1833-4 おおはし
TEL(077)588-0084

豊かな自然と歴史に恵まれ心豊かな暮らしの中で笑顔でいられる施設。
フロンティア介護
やすの憩
グループホーム
野洲市行畑 881
☎(077)518-1555

NPO法人 あったかケア
通所処 芽ばえ
地域密着型通所介護
訪問介護・介護予防
野洲市小南1876番地
☎(077)535-0914

市長と老ク連懇談会

まちの現状とこれからの展望について

～野洲の元気と安心のまちづくり～

6月20日(水)午後5時30分から市長との懇談会を「あさひ」で開催しました。当日、市老ク連側から平成30年度3役、正副理事、正副地区長、顧問、事務局あわせて18名、市側から山仲市長と健康福祉部関係者4人の参加のもと行われました。市長からは、高齢者にもよくわかるよう、スクリーンを使用され、次のような内容をお話されました。

①人口の将来展望

市の活性化のために人口増加は欠かせない要因の一つである。野洲市は、ゆるやかに増えている。地価も近隣の市より上がっている。2040年に人口減少になるかは土地利用がキーになるが、市街化区域の割合は、野洲市は、12・7%

と低く、草津市38・9%、守山市26・4%、栗東市26・6%となっている。むやみに農地を壊すつもりはないが、少しでも近隣市並みに拡充していきたい。国道8号や湖南幹線道路など道路交通網を整備することが野洲市の課題となっている。

②目指すまちの姿

良いまちとは市民が実感する良さとして、「住んで良いまち」、「退職して戻って住みたいまち」、「訪れたいまち」、「滞在したいまち」など、いろんな要素を合わせもつ必要がある。まちづくりには、市民がまちを育てる、まちが市民を育てるという視点が重要である。野洲市のまちづくり

くりの原則は、透明・公平・公正を担保しつつ創造的で、生産的であることである。

個人情報以外は、オープンにして、公共サービスの提供に取り組んでいる。野洲市の情報公開は、全国一と自負している。

最近ニュースになっているが、野洲市では、「記憶がない」「記録がない」という事は絶対がない。

③生活困窮者の支援

生活困窮者には、就労支援、生活支援をする。また、野洲市は、経済面だけでなく、社会的に孤立している人も含めて支援している。全国で始めてできた「野洲市債権管理条例」は、通称「ようこそ滞納いただきました条例」として評価されている。この条例では、滞納は、生活困窮の危険シグナルと捉えて、支援に結びつけている。

④子どものサービス状況

「こども園」として二つの制度を一つにして運営している。保育と就学前教育の場を整備し、サービスを充実して子どもたちは健全に育っています。一方で、

子どもの貧困、児童虐待の増加が深刻な問題としてあります。

家庭、学校、地域と子どもとの連携を密にして、未然防止に努めています。学童保育については、全国に先駆けて小学6年生まで待機児童なしに受け入れていきます。

⑤高齢者の医療と介護

介護保険制度により要支援1と2を地域で担当するように、地域のボランティアリーダーの支援が重要である。

高齢者が能力を活かし、互いに役割を果たしながら生き生きと生活を送る事ができるよう、地域共生社会を目指している。

⑥今進めている主な事業

◆中主小・野洲北中の大規模改修

◆(仮)三上子ども園整備

◆コミュニティセンターの改修

◆新しい介護老人福祉施設(100床)

◆新市民病院(整備)

平成29年12月、病院事業関連予算可決。実施設計に着手。国からの交付金もおりて完成に向けて

◆進行中

◆国道8号バイパス、湖南幹線、久野部交差点の改良と歩道整備も決定した。国道8号バイパスについては、昭和57年度より進められていた事業が平成24年に3市(湖南・野洲・守山)で期成同盟会を結成し、着々と完成年度に合せて進んでいる。平成29年に起工式が済み、平成34年度の完成を求めています。

◆三上工業団地約6ヘクタール

◆野洲駅北口広場改修、北部合同庁舎外壁改修

◆雨水幹線・童子川延伸、集落排水下水道接続

◆余熱利用施設(温水プール、温浴施設)

◆墓地公園に合葬式施設整備

◆コミュニティ・バス2路線増設

◆久野部交差点改良

⑦ビワマス・プロジェクト

家棟川、童子川、中ノ池川に上らせる魚道を設置している。この川には外来魚もいるが、在来魚は22種類生息している。

以上、きめ細かな市政の運営状況を改めて知ることができました。この後懇談会に移り、老ク連と密接な関係のある健康福祉部・高齢福祉課の職員の方々と、会食を共にしながら老ク連の重要性を共有し、ますますの発展に結びつけられるよう話し合い、一層の絆を深めました。

文化部 石田 達 小島敏子



2021年新市民病院開院予定
※野洲駅前より病院を望む

野洲市老人クラブ連合会 主催 第9回ゲートボール大会

6月16日(土)、野洲市健康福祉センター多目的広場において「第9回ゲートボール大会」が開催され、8チーム42人が参加しました。

接戦の末、勝利を手にしたのは小中小路チーム。皆さん爽やかな汗を流し和気あいあいと楽しみました。

順位	チーム名	勝敗	得失点
優勝	小中小路	3勝1敗	+11
準優勝	大篠原	3勝1敗	-11
第3位	高木信愛	2勝2敗	+21
第4位	小南友愛	2勝2敗	+15
第5位	辻町・中主	2勝2敗	+1



シーオービーデー

COPD検診を受けましょう

COPDは、タバコの煙などで肺に炎症が起こり、呼吸がうまくできなくなる病気です。COPDで一度失われた肺の働きは元には戻りませんので、早めの予防(禁煙)や治療により進行・悪化を防ぎましょう。今年度中に55歳・60歳・65歳・70歳・75歳になる人を対象に、COPD質問票を送付しています。質問票の結果によりCOPD検診受診券が届いた人は、ぜひ今年度中に検診を受けましょう。

平成30年度

高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種のお知らせ

肺炎は、日本人の死因の第3位であり、65歳以上の方が約9割を占めています。肺炎球菌ワクチンを接種しておく、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状で済む効果が期待されます。
※定期接種の対象となる方は毎年異なるため、この機会を逃さないようにご注意ください。

【対象者】①平成30年度に下記の年齢になる方

年齢	対象生年月日
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれの方
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの方
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの方
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれの方
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれの方
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれの方
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれの方
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日生まれの方

②60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能程度の障がいがある方。※詳細は主治医とご相談ください。

【ご注意ください】

※対象年齢の方には5月上旬に案内ハガキを個別通知しています。
※対象年齢の方であっても、過去に成人用(高齢者用)肺炎球菌ワクチンを接種されたことのある方は、定期接種の対象外となり、公費助成の対象にはなりません。

【接種期間】平成30年4月1日～平成31年3月31日

【接種費用】2,500円 ※生活保護世帯、住民税非課税世帯の方は事前(約2週間前まで)に健康推進課で手続きをすると無料。(要印鑑)

【接種回数】1回

【持参するもの】案内ハガキ、健康保険証または後期高齢者医療被保険者証。

【実施医療機関】※事前に医療機関にご予約ください。

①野洲市内の実施医療機関

②守山・草津・栗東市内の実施医療機関
(事前手続きなく予防接種が受けられます)

③上記以外の県内実施医療機関
(事前の手続きが必要です。健康推進課までお問い合わせください)

☆ お問い合わせ先 ☆

TEL.077-588-1788 FAX.077-586-3668

野洲市健康福祉センター 健康推進課 予防接種担当

ふれあい旅行(生きがい部)

今回もお出会いました

清水 敬子(野洲)



琥珀色に輝く田んぼを後に最終三上出発。

ふれあい旅行、生八つ橋作り体験、黄桜伏見蔵見学。

「お出会えできました。お元気にされてましたか」の会話を聞こえ、そんな会話での始まりでした。満席のバス旅行、会長さんのあいさつ、早々にサーブスエリアに到着、おといれダケヨの一言に大笑い。

一つ目の会場、生八つ橋作り体験「ただ今修行中」おたのもうします。八つ橋庵イン京都コーシヤル入りのエプロンもかわいく、こねこねして引張って引張って、お姉さんの説明、ジョークも出てきてめがねのお父さんは余裕、後はめん棒でのばしての繰り返し、こしあん、つぶあん、お抹茶をのせて三角に折って出来上がり、私

は餃子風にひだを取りました。パックに入れてお持ち帰り、お口にほお張ってる方、これは出来たてこんな風景もまたよし。刺しゅうやかたでは、ワイドな額に飛び出しそうなトラ、犬猫又さか富士何と細かく刺して、きれいな文化刺しゅうでした。見るのみでしたが立派でした。

二つ目黄桜伏見蔵見学、車中から見る黄桜はタンクばかりバルブをひねればお酒?まず、ガリダンスタアター、スライドでの説明を見る。お米からこうじと次々の段階を通しお酒に、お昼が重なり機械ストップ黄桜の年譜をひもときながら、キャラクタ写真女性のカップ、しかも上半身何もとらずどうして?興味津々。

お待ちかねのお昼の食事は、車でちよこつと移動、中書島にある、かつぱカントリーに到着。入ってみると家族の方、グループの方などたくさん見えておられお昼間からお酒、ビールを楽しくたしなんでおられる。数年前に黄桜ビールができたとか。なるほど、よし私たちもいっしょにカウンターの前のサーバーから出てくるビール、「おすすめは?」と尋ねてみる。???と教えてくださりお願いします。旨味もほどよく琥珀色が食も進み周りの人たちからおいしいネの連発、数個買って楽しい一日でした。

文芸の窓

◆俳句

老いて尚畑捨てきれず諸を挿す

南井栄治郎(南櫻)

通夜終えて黙って夫と寒き駅

親燕帰巣確かめシャッター閉む

竹内 佳子(小堤)

うちわ風笑顔に見える永久齒

吉川 明子(吉川)

手紙書く閉ざす心に灯を点す

森井かの江(小南)

手紙書く母に献げる感謝状
重田 英子(小南)

頑固者あの大い手なつかしい
関目 晃男(小南)

クイズ解く新たな風を拾いたい
森井 義夫(小南)

クイズ解く記憶の扉が開く時
松本 静江(小南)

亡夫と来し湖にふたたび佇めば
あまたの想い出かこみて浮ぶ

長安 幸子(栄)

眺むる我に勇気与えん
南 和子(吉地)

百日紅酷暑の空に強く咲く

眺むる我に勇気与えん

老人クラブ会員向けに3つの保険で安心補償

回覧

	1 傷害保険 24時間型	2 傷害保険 活動型	3 賠償責任保険
ご自身のケガの補償	○	○	○
相手のケガの補償	○	○	○
加入料	金 員	金 員	金 員

1 傷害保険 24時間型

自分がケガをした時の保険です。
(病気および他人に与えたケガは対象外です。)

対象：老人クラブ会員に限り、年齢制限はなく、いつでも加入できます。(1人1000円)

補償期間：24時間型(年金3タイプ)と活動型(年金3タイプ)

料金：①24時間型(年金3タイプ) 10,000円、5,000円、3,500円
②活動型(年金3タイプ) 2,000円、1,000円、500円

補償内容：死亡・後遺障害保険金(後遺障害保険金はクラブ活動中のみ) / 入院保険金 / 手術保険金 / 通院保険金

保険期間：年金払込み日の翌月1日から1年間

2 傷害保険 活動型

自分がケガをした時の保険です。
(病気および他人に与えたケガは対象外です。)

対象：老人クラブ会員に限り、年齢制限はなく、いつでも加入できます。(1人1000円)

補償期間：24時間型(年金3タイプ)と活動型(年金3タイプ)

料金：①24時間型(年金3タイプ) 10,000円、5,000円、3,500円
②活動型(年金3タイプ) 2,000円、1,000円、500円

補償内容：死亡・後遺障害保険金(後遺障害保険金はクラブ活動中のみ) / 入院保険金 / 手術保険金 / 通院保険金

保険期間：年金払込み日の翌月1日から1年間

3 賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険です。
(自分のケガは、対象外です。)

対象：老人クラブ会員に限り、年齢制限はなく、いつでも加入できます。(1人1000円)

補償期間：24時間型(年金3タイプ)と活動型(年金3タイプ)

料金：①24時間型(年金3タイプ) 10,000円、5,000円、3,500円
②活動型(年金3タイプ) 2,000円、1,000円、500円

補償内容：死亡・後遺障害保険金(後遺障害保険金はクラブ活動中のみ) / 入院保険金 / 手術保険金 / 通院保険金

保険期間：年金払込み日の翌月1日から1年間

GALLERY

老ク連

ギャラリー



水墨画
南井千津子(南櫻)



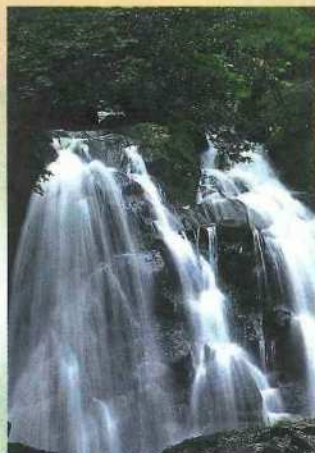
フラワーアレンジメント
「ゆめ」辻村 優子(比留田)



押し花「サギ」
田中 八重(四ッ家)



切り絵「さぎ草」
山仲 良隆(小堤)



写真「鶏鳴の滝」
米田 幹男(江部)



ちぎり絵「今年の干支・戌」
松井 茂代(万葉台)



ちぎり絵「夢花」
後藤こと江(北桜)



ハーバリウム「花と光を楽しむ」
西村 清美(竹生)

会報編集委員

小島 敏子
高谷 幸雄
水島 章夫
野々村 博
岸川 延隆
北口 守
懸戸美栄子

石田 達
南 和子
山本きし子
近藤 香苗
小嶋 文子
白井ちづ子
田中 敏栄
西村 清美



第9回
いきいき近江健康ウォーキングに参加して
木村 悦三(野田)

平成30年5月9日(水)、野田自治会館前を8時30分に滋賀観光バスで出発した。バスへ乗り込む時、皆さんの笑顔と輝く瞳は、ウォーキングへの期待にあふれているように感じました。

元気な高齢男女48人を乗せたバスは、国道1号線を東へ。新緑の曾爾川沿いを走ること3時間。奈良県と三重県の県境に位置する金色銀色のスキの名所としてよく知られる奈良県宇陀郡曾爾村にある室生赤目青山国定公園曾爾高原へお昼前に到着した。

広い駐車場には、滋賀の老人クラブ連合会からやって来たバス3台と私たち野洲市老ク連の2台だけで、他に駐車している車もなかった。

標高700メートル、三上山の1.6倍の曾爾高原には、いくつかのコースがあるようです。①初心者向けの大好きコース②中級で絶景展望コース③山の空気満喫コース④健脚、奇岩めぐり⑤上級者向け、ゆるゆるの山めぐりコースなど3時間から4時間かけて楽しめるコースがあるそうです。

バスの駐車場から傾斜のきつい坂道を登ること15分、曾爾高原ファームガーデンや国立曾爾青少年自然の家を通り過ぎた正面に、新緑のじゅうたんを敷き詰めた兜岳や鎧岳が見える曾爾高原でにこやかに記念撮影。

ススキの山焼きの後なのが、焦げ臭い匂いもする道を歩き、ひょうたん形のお亀池を右に一周する平坦な道の多いウォーキングを1時間ほど楽しんだ。見晴らしの良い所にベンチがいくつも設置してあったが、座ることもなく歩き続けて青少年自然の家でトイレを借りた。

館内では、大勢の中学生がいて、すれ違いざまに「こんにちは」と声を掛けられ元気もらった。

下り坂を早足で歩いて、ようやくバスの駐車場へ戻りおいしいお弁当をいただきまし。少し遅いお昼なのでお腹もすき、澄み切ったおいしい空気の中で大勢の皆さんと一緒に味わいました。

曾爾高原には、美肌の湯「木の浴室」「岩の浴室」や「郷土料理」「地ビール」などを楽しめる施設もあるそうです。今日、水曜日が定休日でした。(笑)

野洲市老人クラブ連合会の皆さまと混雑する秋ではなく、新緑薫る季節に曾爾高原でゆっくりとウォーキングを体験できたことを喜んでいました。

きしの鍼灸整骨院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
13:00~21:00	予	約	制	予	約	制	予	約

土曜午後、日曜・祝日午前 開院
午前中は受付順、午後は予約制です。
午前中は11:30までにご来院ください。
また、夜の最終受付は20:30となります。
野洲市栄2-8
☎・FAX(077)532-1333

ご協賛いただいた皆さまへ御礼

このたびは、野洲市老人クラブ連合会会報に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。本紙は紙面を通じて、会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆さまに市老ク連活動へのご理解をいただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものでございます。以上の趣旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

野洲市老人クラブ連合会

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・外科・皮膚科

高田クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
PM 3:30~7:00	●	●	●	●	●	●	●	●

休診日 土曜午後・水曜・日曜・祝日
野洲市行畑736番地
TEL(077)535-1528

中耳炎・難聴・ちくちく・鼻・花粉症

おかもと耳鼻咽喉科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

野洲市市三宅2339-4
TEL(077)518-0880 FAX518-0881
http://www.okamoto-ent.com

内科・糖尿病内科・小児科

本田医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後6:00~8:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日：木曜日、日曜日、祝日
理事長 本田 亘
野洲市近江富士2丁目5番2号
TEL(077)588-3500

空家管理、相続対策、資産活用 ご相談承ります

ご不要な不動産の買取りも致します

アヤハ不動産株式会社

草津営業所 ☎0120-63-6066 草津市西大路町6-6 (JR草津駅西口 大阪ガス隣)
近江八幡営業所 ☎0120-82-5701 近江八幡市鷹飼町531 (JR近江八幡駅北口スグ サロード沿い)
宅建業免許国土交通大臣(10)第3088号 建設業/滋賀県知事許可(特-26)第1178号