

安 寿 ら ぎ の 友

第 97 号

安 土 町 老 人 ク ラ ブ 連
広 報 部 発 行TEL・FAX
0748-46-4981

新 年 の ご 挨拶

安土町老人クラブ連合会 会長 深 尾 増 男



新年 明けましておめでとうございます。

会員の皆様には、輝く新春をお迎えになられて大慶に存じ申し上げます。

昨年(平成30年)の4月より末房前会長より連合会の引継ぎ事を許され、今日に至るに当たり、会員皆様方の温かいご理解とご協力、ご指導を賜り無事務める事が出来ましたこと厚く感謝を申し上げます。

さて、明治150年の記念すべき年に安土町老人クラブ連合会も結成50年の歴史への喜びは、先輩各位のご尽力であり健康・友愛・奉仕の三本柱への活動推進、また、交通安全啓発運動への努力が実り滋賀県交通安全推進大会で功労団体の部として知事表彰を賜りましたこと、すべて会員皆様のお蔭様と喜び感謝をしております。

また、昨年は自然の厳しさで、冬は例年にない大雪、夏は猛夏で日射病の状態と、大雨による土砂くずれで河川の氾濫で西日本の大被害、台風21号による大きい損害で安土町も大きな爪痕でございました。地震では北海道と、昨年はあまりにも厳しすぎました。被害にあわれました皆様方には心よりお見舞申し上げます。

本年は今上天皇の即位30年をお迎えられ、今年4月末日をもって天皇陛下譲位遊ばされる運びで、翌5月1日をもって皇太子殿下が新天皇に即位され、元号が改元される年でございます。また、干支十二支の亥は12年間を締める年でもあり結びの年でもあります。亥は動物に比定した猪は、猪突猛進の言葉の如く強い力で真直ぐに猛進する方向性は自己を振り返り急ぐ事なく向かう事が寛容かと思えます。

猪にまつわる京都御所西に当たる護王神社の御祭神「護王大明神和氣清麿」公は都より宇佐八幡宮へ向かう途中災難から三百頭の猪が道中の無事を案内したことから、猪の石像「猪いのしし」がシンボルとして親しまれ、猪は足腰が強いことから健康保持、病気回復と格別のご利益があると慕われています。

今年は、新しい天皇誕生で元号も変わる年、干支も最終の年、安土町老人クラブ連合会も時の流れで後継者入会不足で厳しい体制へととなりますが、事計りて新しい方向性をもって組織の充実を求め、皆様方の益々のご健康とご多幸と各単老クラブの益々のご活躍とご繁栄をご祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

～ 交通事故撲滅ゼロ作戦 ～

無事故365日へ挑戦

☆急がずあせらず運転

☆気持ち、行動にゆとり

☆酒をのまない、のませない



これからの

主 な 行 事

- ◇ 1月17日(木) 伝承出前講座昔の遊び(安土小1年)
- ◇ 1月31日(木) 伝承出前講座昔の暮らし(安土小3年)
- ◇ 2月28日(木) 高齢者相互支援活動研修会(長寿社会福祉センター)

今年もどうぞよろしく お願い申し上げます



～亥のつぶやき～



◆昭和10年生まれ (25名)

堀部 さだ 恵寿会

「光陰矢の如し」早や7回目の亥年を迎える事が出来ました。長い人生を支えられ生きた事に喜びと感謝を感じます。これからも皆様と一緒に歩み元気で悔いのない日々を過ごしたいです。

仙波 一夫 内野老ク

回り年に因み猪突猛進の言葉を引用して我が身を省みる時、一世代を通して反省する事の機会が希薄であった事を口惜しく思いつつも7回目の回り年を健康で迎えられた事を感謝し有難く思っております。合掌

安田 幸枝 西老蘇老ク

この世に生まれ84年。苦楽はあったが、元気を取り柄だったのに病気になる葉のおかげで元気になり、毎日感謝の気持で畑仕事やサロンへ出席し脳トレと頑張り、今は大変幸せな日々です。

井上 弘子 西老蘇老ク

お陰様で84歳になりました。日々健康に暮らしていただけるのは、まわりの皆様のささえが有ることと喜んでおります。これからも体に気をつけて、この感謝の気持を忘れずに過ごしていきます。

角川 和代 恩寿会

天野篤先生(天皇陛下の執刀医)の本で「佳く生きる」という素敵な言葉に感動。健康と少しずつ断捨離、積ん読の本も読む、布や毛糸で手仕事ボランティア！前向きに人生夕景も彩りよく暮らしたい。

中江 博三 内野老ク

亥年の当り年に国を上げてのすばらしい年の初め、皇室の新しい即位徳仁皇帝君主などの時世を表す元号の名称にも気になる年である。次に世界の祭典があり民族あげて応援しましょう。

小西 金藏 恩寿会

「夢」若い頃の夢は希望に溢れた夢が多かったが、最近懐かしい夢や逝ってしまった人の夢が多くなった。さて、新しい夢はどんな夢か、佛の顔か閻魔の顔か、あつ、若い頃の夢がもう一度見たい。

間宮 恭平 恩寿会

新年を迎え7回目の亥年80歳を越えました。日々田畑仕事に生き甲斐を感じ、グランドゴルフを楽しんでいます。今迄人生を過ごしてきた事に感謝し孫の結婚まで頑張りたい。

木瀬 章 東睦会

ふり返ると早や7巡84歳になっていた。家族や多くの皆さんに支えられてきたが、昨今身体の衰えを自覚し、生きるということの有難さ、残る余生を精一杯頑張ろう。

安田 幸子 西老蘇老ク

今年は私の7回目の年女。思えば長く生きてきたものです。今は足腰の痛みと周りの皆様と仲良く幸せな毎日ですが、出来れば2年後の東京オリンピックを元気で見たいと思っております。

堂國とめ子 安土ニュータウン長寿会

安土に来て20年の月日が過ぎ知らない土地で不安がありましたが、今ではたくさんの友達ができ、健康のため体操やグランドゴルフなどして、楽しい毎日を送っています。

森井 市治 内野老ク

私も84歳になり元気で自分の仕事をここまで続ける事が出来たことに感謝しております。これからも健康第一に気を付けながら感謝の気持を忘れず安心安全な老後が皆様と共に送れますよう願っております。

あらゆる印刷に心をこめて

ひがし印刷

(有限会社 東呉竹堂)

〒521-1311 滋賀県近江八幡市安土町下豊浦2700

TEL (0748) 46-2108

FAX (0748) 46-3381

内科・消化器内科
糖尿病内科
田竹園医院
TAKEZONO CLINIC

【診療時間のお知らせ】

午前の受付 7:45～11:45

午後の受付 15:45～18:45

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

日曜日、祭日、年末年始、お盆は休診日です

近江八幡市安土町常楽寺590

☎0748 (46) 2450

本間 喜代子 永町老ク
「日々好日」私は3人の可愛い曾孫に囲まれ「人生は長いようで短いもの」のことわざを味わっている今日この頃です。去年は災害の多い年でした。被災された方や子供の虐待等のニュースを聞かされるたび心が痛みます。

今年は平穏な年でありますように祈っております。

安藤 治男 安土老ク
両親には早くに別れ、兄弟もなく、一人っ子で懸命に生きてきて、今年で7回目の亥年を迎えて、人は一人では生きられない。皆さんに助けられて今日が有ると感謝する日々を送っています。

堂國 嘉和 安土ニュータウン長寿会
地域の方との交流があまりなかったが、今ではグランドゴルフに参加したり、地域で調理をしたりして、たくさんの友達ができました。健康第一で楽しい余生を送っていききたいです。

玉木 茂子 衣笠台老ク
7回目の廻り年を迎えて、生まれて育った所は京都の西陣です。安土に来て30年になります。今は老人会の皆様に支えられてサロン、グランドゴルフと楽しい日々を送っております。残りの人生も健康に心がけて感謝の念を忘れず暮らしていきたいと思います。

十念 徳治 恩寿会
みんなに支えられ7回目の回り年を迎える事が出来ました。これからは人間年を重ねて老いる。夢と希望を無くした時に老いる。この言葉を忘れずに頑張ります。

伴 昭 上出老ク
穏やかな日常に幸せを感じる日々です。派手な振る舞いをしたりすることは苦勞を招く結果になりがちです。目上の人や年配者に失礼のない慎重な言動が大事だと思います。

井上 源三郎 東老蘇年輪会
〈神に護られて〉
「敬天愛人」を座右の銘に84年の歳月を重ねて参りました。
神職を人生最後の務めとし、天を敬い、人を愛する感謝、感謝の毎日をおくりたいものです。

角川 勤 恩寿会
八十路の坂道に辿り着くと流石に体力の衰えが気になる様になり、今以上に動き続けられる脚力、しっかりとした思考力、若さを保つ活力を心がけ、自立できる様に頑張りたい。

中西 みどり 衣笠台老ク
今は独り暮らし、身体の弱りを感じながらも犬の散歩、いきいき体操、グランドゴルフで運動しています。老人会で皆様の一助としてお手伝いしてます。与えられた人生を迷惑を掛けず楽しく過ごしていきたいと思います。

福山 隆 安土老ク
今私は、脳梗塞後の不自由な身体ではありますが、幸せに痛い部分もなく三度の食事もおやつもおいしく頂き、デイサービスでも楽しんでおります。

合 掌

辻 文五郎 恩寿会
6歳にて戦争真っ只中、18歳で社会人、戦後日本の復興と共にひたすら前を向いて歩んで来た日々。立ち止まる事の少なかった私にも耳順の歳と従心の歳を経て。吾人生に感謝有るのみ。

大川 とき 内野老ク
手仕事をさがしている間に、日が暮れる。

山上 延子 衣笠台老ク
長寿社会の真っ只中、老人クラブ歌唱クラブ、大正琴に出合い楽しみを頂き生きて来ました。優しい家族に感謝致します。今後も老ける事なく健康でいられる様に、いきいき体操を続けて頑張ります。



杉 原 医 院

〒521-1332 近江八幡市安土町東老蘇1170-3
老蘇コミセン前
電 話 0748-43-1786

総合食料品店
御料理仕出し・お寿し

そ ば 善

井 上 善 一

近江八幡市安土町西老蘇
TEL 0748-46-2467

◆昭和22年生まれ(18名)

中村 美智子 恵寿会

猪突猛進したわけではないのに、もうこの年、「健康は富に優る」を胸に「笑う門には福来たる」で、これから!

深尾 恵子 小中親睦会

安土に嫁ぎ、早や50年余り、私は出会う人に恵まれ、皆様に助けられこれからの人生を健康に気を付け、笑顔忘れず、楽しい毎日になるように日々努力を重ね、これからの出会いを楽しみにしていきたいと思います。

寺田 昌登 安土ニュータウン長寿会

団塊世代は退職まで大競争時代で親の役割を果たせたか不明です。今後は家族と自然を愛し、出会えた親友、知人を大事にし、笑顔で和やかな日々を送りたい。奉仕活動し、常に夢を持ちたい。

山本 美千代 安土ニュータウン長寿会

今まで出会ってきた方々、今出会っている方々、これから出会う方々に感謝しながら、いろんな事に興味を持ち、実行できるよう努力しながら生きてゆきたいと思ひます。

善住 道昭 永町老ク

我れ亥の当り年になり、思えば五里霧中で生きたが、孫も中学、高校と進学し、生意気な時期もあったが、やはり可愛い孫達である。良い伴侶に恵まれ、ひ孫が生まれる迄、頑張りたい。

村野 幸男 恵寿会

亥年を迎え、自分を改めて振り返ると共に、今後の人生に思いを抱いています。一年が早く感じられ体力も少しづつ低下する中、今後「健康第一」を願い頑張っていきたいと思ひます。

重野 恵子 恵寿会

振り返れば七転び八起きの人生でした。家族、職場、地域の方々の温かい支えのおかげで今があると感謝に堪えません。今後も何事にもめげず楽しい日々を歩んでいきたいです。

小杉 稔 上豊浦 福寿会

猪の年男、早や72歳。肩や腰が痛いと言ひながら自由人を満喫して、未永く続く事を願うこれからも多くの人と良い縁をもって賑やかでありたいと願う。

橋 助三郎 恩寿会

還暦を過ぎ、早や12年。毎日、田畑の野菜に追われ忙しくしています。これからも、他に趣味の無い私は、野菜を相手に生きて行きます。

木瀬 信子 恩寿会

商売に憧れ歴史の町に嫁ぎ46年。多くの方に支えて頂き頑張って来ましたが、台風の自然災害で営業出来なく残念ですが、平和で住みよい町に誇りを持って過ごしたいです。

平尾 ヤス子 安土老ク

一年間、健康で好きなことも楽しめるように、また、家族も皆んなが健康な年になりますように願ひます。

前堀 初枝 永町老ク

夕日がとても新鮮に見えた。西の湖の匂い、山も風も海の色も、いちばん素直になれる場所、人と支え合い、今は前を見て進みたい。“一生青春” “猪突猛進”

森井 和子 内野老ク

あけましておめでとうございます。家族が元気で一年が過ごせますように。

平尾 良雄 安土老ク

人生100年時代、超高齢社会が様々な問題を提起しており、2025年には約700万人、65歳以上の5人に1人が認知症になると言われております。「住み慣れた地域で自分らしく生きる」そんなことが言われていますが大変難しいことです。社会の中で互いに助け合い、人々とふれ合うことが「個の時代」の高齢化において重要です。それゆえ“老人会活動”等に参加することが、認知症予防に大変有効と考えます。

木俣 唱子 上豊浦 福寿会

茶道遠州流に入門させて頂いて半世紀。大過無く亥の廻り年を迎えられたことに感謝です。健康に留意して、廻りの人達と有意義な楽しい人生を送りたいと願っております。

うみたて

さくら玉子

直売所を開設しました
安心・安全・純国産鶏

安田養鶏場 安田健次

安土農場 近江八幡市安土町西老蘇1506
TEL 46-4667 FAX 46-6233

お食事処

もんぜんや

料理・仕出し

近江八幡市安土町常楽寺783 電話 (0748) 46-2613

竹田 庄志 永町老ク

信長の時代は人生50年、今は百年時代と言われている。地域に多くの若者が残ってほしいが、現状は半分ぐらい。若者が住みたくなる様に地域を変えていかなくてはと思うが。

重野 久子 恵寿会

瞬く間に歳月が駆け巡り、ふと立ち止まると「感謝」の文字のみ浮かびます。これからの人生も、ささやかな夢を抱きながら家族やお友達と共に暮らしていきたいと願っています。

今野 久榮 永町老ク

新たな気持ちで迎えた亥年。家業の仕事も夫婦ならしんどい事は半分ずつ、喜びは2倍と思い頑張っています。悪運を払い良運を引き寄せ、健康で心穏やかな、良い亥年になりますように。

～ 敬老週間・あいさつ運動・奉仕活動 ～

◆期間 平成30年9月15日(土)～21日(金)老人週間、9月20日(木)社会奉仕の日

◆期間 平成30年9月21日(金)～30日(日)交通安全県民運動【あいさつ運動】

◆場所 各単老・各所でおはようの声が響き、清掃活動にも汗を流しました。



上豊浦



小中



中屋



常楽寺



安土



永町

農業機械・汎用機械

各メーカー・販売/修理

厚生労働大臣認定農業機械整備士・整備工場取得

『機械大好き!がんばれ農業!』

農作業安全祈願 整備・点検・修理 迅速対応

株式会社 木俣商会

〒521-1311 滋賀県近江八幡市安土町下豊浦4711 TEL 0748-46-2068

総合食料品店

御料理・仕出し・寿司



治兵衛

代表者 井上大輔

—— 真実の店 ——

本店 近江八幡市安土町西老蘇755
TEL (0748) 46-2503
FAX (0748) 46-2534

～ 秋の交通安全街頭啓発活動 ～

◆日時 平成30年9月21日(金) 7:30～8:00 ◆場所 フレンドマート前県道
秋の交通安全運動の初日に交通安全推進部のメンバーで呼び掛けました。



～ 第24回グランドゴルフ大会 ～

◆日時 平成30年10月11日(木) 8:30～11:30 ◆場所 安土文芸の郷グランド

☆319名の参加者で48チームで熱戦を繰り広げました。

*成績結果 【優勝】 十六 : 浜秋 寛
【2位】 内 野 : 藤井二郎
【3位】 加 賀 : 山田 実

☆元気賞: 85歳以上20名
☆ホールインワン賞: 8名



～ 第3ブロック 第8回スポーツ大会&ニュースポーツ講習会 ～

◆日時 平成30年10月31日(水) 9:30～14:30 ◆場所 近江八幡市運動公園体育館

☆108名の参加者で18チームで熱戦を繰り広げました。

安土町老ク連、近江八幡市老ク連、日野町老ク連、竜王町老ク連
安土町からは26名が参加し、室内レクリエーション・ニュースポーツを楽しみました。



料理 魚 石

和食・懐石・弁当

r-uoishi.com

0748-46-2030

滋賀県近江八幡市安土町常楽寺 994

和料理・仕出し・すし・箸の内・オードブル・ふぐ料理

丸 常

近江八幡市安土町内野 ☎46-5210

～ 第14回滋賀県高齢者自転車大会に参加 ～

◆日時 平成30年10月18日（木）10:00～14:00 ◆場所 守山市民体育館



近江八幡地区交通安全協会管内から2チーム（8名）が出場し安土町老ク連から4名が参加

☆近江八幡Aチーム【井上 始（西老蘇）、伴 泰三（西老蘇）、木瀬武三（東）、溝井 満（上豊浦）】

参加者は県内の65歳以上の21チーム84名が実技テストに挑戦しました。交差点や8の字走行、ジグザグ走行等が設けられ、前後左右を確認しながら正しい交通ルールとマナーを身に付けるものです。一番の難所は8の字走行とジグザグ走行で、高齢者には難しいコース設定です。

その中で、個人の部3位に輝いたのは溝井 満（上豊浦）氏で、敢闘賞に木瀬武三（東）氏が入り、団体の部で優勝に近江八幡Bチーム（竜王町）が入賞するなど、近江八幡地区として健闘できました。

～ きぬがさまつりに参加 ～

◆日時 平成30年10月28日（日）

◆場所 マリエート駐車場

快晴の中、家族連れ等のお客さんが徐々に多くなり、さつま芋フライドポテトの売れ行きは順調で、屋前から行列が途切れることなく続き、お昼御飯も食わずにフライドポテトを揚げ続けました。



単老クラブだより ～ 注連縄作りに挑戦 ～

衣笠台老人クラブ 井川 憲

老人クラブの活性化を目指し、平成30年度の活動計画に“注連縄作り体験”をあげた。経験者はいないので出来るのかどうか不安であった。まず、知り合いの農家に稲藁の確保をお願いした。老ク連の仲間、会員の親戚、知人、友人に指導してくれる経験者はいないか探したが中々いない。11月になり焦った。ネットで動画を探して定例会でみんなで鑑賞した。“難しいな”“出来ると違う”早速“第1号”を試作。100円均一で飾り付けを買い取り付けた。中々の出来栄えて“これは売れるのと違うかな”自治会集会所で2回の体験会を開催し、会員全28所帯分を作製した。飾り付けを購入し取り付けて頂いた。初めての体験でみんなで楽しみ、喜んだ。1月の“どんと焼き”で有り難うと言いたい。今後も老人クラブの活性化を目指し、色々な仕掛け、工夫をしていきたい。



松澤養鶏場自慢のおいしさ

うみたて

滋賀県産

健康

たまご



健康たまごを皆様へ 宮川農場 東近江市宮川町766

松澤養鶏場

安土農場 近江八幡市安土町西老蘇1706

TEL&FAX 0748-55-2363

TEL&FAX 0748-46-2525



マナベ 歯科医院

診療時間

平日 9:00～12:30・14:30～19:00

土曜日 9:00～13:30・15:00～18:00

休日 日曜日・木曜日・祝祭日

TEL 0748-46-6480

〒521-1334 近江八幡市安土町西老蘇 58-16

～ 秋の山梨路へ一泊旅行 ～

◆日時 平成30年11月6日(火)～7日(水)

◆行先 昇仙峡・ワイン工場・宝石庭園・富士山世界遺産センターと石和温泉 1泊2日

1日目は少し小雨で、2日目は晴れ間が広がりましたが、諏訪湖辺りと昇仙峡や富士山世界遺産センターでは鮮やかな紅葉が見られ一足早い秋気分を味わうことができました。

特に、昇仙峡は山肌に大岩がごつごつと出ていて霞の掛かった墨絵のようでもありました。お楽しみの宴会では各単老の皆様から恒例の出し物やカラオケで賑わい、時間の過ぎるのが あっという間でフィナーレは江州音頭で締め大いに楽しみました。



～ 滋賀県老人クラブ大会 ～

◆日時 平成30年11月21日(水) ◆行先 県立文化産業交流会館

☆テーマ 「のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」

☆講話 滋賀県医療福祉推進アドバイザー 樫本真幸氏

- ・健康とは病気とつき合いながらも、やりたいことがやれる(幸福が感じられる)気持を持つこと
- ・入院の目的はどっぷり医療に浸かるのではなく、退院し生活に戻り生きたい気持を持って生き抜く
- ・目的(やりたい事)を持って生きるから頑張れる。未来のために今を生きることが元気高齢者
- ・元気高齢者は、ときどき医療、ときどき介護で、自分らしく生きて地域に貢献する人



美味しい卵は「はなたまご」
鶏糞は使い易い「粒状鶏糞」

住所 安土町東老蘇牛尾907
電話 0748-46-2171 FAX0748-46-4218

卵は(鮮度が命)の

小杉養鶏場

魚善

淡水魚介・養殖魚卸

有限会社

魚 善

滋賀県近江八幡市安土町下豊浦5039番地

電話 0748(46)2029

ファックス 0748(46)3029

～ 第14回交通事故撲滅決起集会・第28回演芸大会 ～

◆日時 平成30年12月14日（金）◆場所 安土コミュニティセンター

★2019交通事故撲滅ゼロ作戦 決議文より抜粋

交通事故のない、やすらぎのある安全で快適な暮らしを送るのは住民すべての願いです。そのためには、一人ひとりが命の尊さを考え、温かい思いやりの心を持って、交通ルールを守り、交通マナーを高め、安全な行動を実践することが何よりも大切です。

全員が「交通事故にあわない・交通事故を起こさない・交通事故を起こさせない」を合言葉に、交通事故のない明るいふるさとづくりに「2019交通事故撲滅ゼロ作戦」を推進しよう！

★50周年記念講演会

夢こらぼ 松尾やよい氏

～頭と心と体の健康・健康寿命を延ばす～ 「おつき合い上手で大成功」

- ・人とつながる共感の言葉…いいね！と感じ良く返してくれる人は共感でき、心の体温を上げるもの。
- ・人とつながる感謝・いたわりの言葉…当たり前、好きでやってるではがっかりさせる。
手のひらをさすりながら、たまには「お疲れさん、ゆっくりしてね！」→御礼に「ありがとう」で返す。人は人の役に立ちたい。「ありがとう」と言われたいし、「ありがとう」と進んで言おう。
- ・おつき合い上手…人付き合いで若返る一笑「一若」 一怒「一老」

★演芸大会

午後から演芸大会に移り、各単老クラブからカラオケ等の多彩な催しがありました。

今年も数々の趣向を凝らしていただき、ギター演奏、カラオケ、コーラス、上出の民謡踊りと、さらに、お馴染みの常楽寺グループによる寸劇「常楽寺高校生物語」を披露していただき、昭和のバンカラ風の楽しい演出で大いに賑わせていただきました。締めめにコスモスによるコーラス、みんなで歌いましょう「青い山脈」等で楽しみました。

最後に、お楽しみ抽選会で会場が大いに盛り上がりしました。この度の演芸大会にご寄付をいただきました各商店等の皆様に対しまして、誠に厚く御礼を申し上げます。ありがとうございました。



銘酒 安土信長 発売元 銘酒 豊臣秀次 発売元

銘醸ドイツワイン 自然派フランスワイン
ワイン教室・セミナー 随時開催中

ミズイ酒店



〒521-1311 近江八幡市安土町下豊浦4729

TEL 0748-46-2062



大角機械

代表

大角 和也

Kazuya Osumi

〒521-1322

滋賀県近江八幡市安土町宮津1番地の48

TEL 0748-46-5260 FAX 0748-46-5327

～ 歳末交通安全街頭啓発活動 ～

◆日時 平成30年12月18日（火）7:30～8:20 ◆場所 JR安土駅改札前通路

師走の早朝出勤・通学の皆さんに交通安全や振り込め被害防止等について交通安全推進部のメンバーおよび安土駐在所さんと共に、啓発グッズを手渡しながら呼び掛けました。



数字パズルへの挑戦

今号の問題

☐ 枠内の合計はいくつになるでしょう!

☐ $\square + \square = \square$

			7	3	2	8		
	7	1					9	
					9			7
				5	6	9		2
			2		4			5
	5	9	8	1				4
		7	9				5	
5	9		4				6	
8	1							

第78号からパズル問題を掲載しておりますが解いた後、解くのにかった時間を記録しておくのは、如何ですか!

挑戦頂いた“数字パズル”暇潰しに、頭の体操に、如何でしたか? 今号では解き終るまでのタイムを競うのも又楽しいものですヨ!

答 $\boxed{6} + \boxed{4} = \boxed{10}$

前号のこたえ

7	1	9	2	6	5	4	3	8
5	6	2	4	8	3	7	9	1
3	4	8	9	1	7	6	5	2
6	2	5	8	4	1	9	7	3
4	8	7	3	2	9	5	1	6
1	9	3	7	5	6	8	2	4
2	5	6	1	9	4	3	8	7
9	3	1	6	7	8	2	4	5
8	7	4	5	3	2	1	6	9

解き方の2大ルールは次の通りです。

1. タテ列の9マスとヨコ列の9マスに1～9の数字が1つつ入る。
2. 太い線で区切られた3×3の9つのブロックの中にも1～9の数字が1つつ入る。

西川接骨院・西川鍼灸院 (予約制)

[接骨治療の適応]

■整復全般

骨折・捻挫・打撲・脱臼など

■各種保険・労災・交通事故・生保の取扱い

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	休
15:00～19:00	○	○	○	○	○	9:00～15:00	診

※土曜日の診療は午前診と午後診の間通して診療します。

近江八幡市安土町上豊浦1104-24 ☎46-3440



滋賀県近江八幡市安土町常楽寺596

電話 (0748) 46-2002



文 芸 作 品



俳 句 自由

二番芽の 穂が充実や 神無月
大川 勇

散り時と 誰が聞かせて 銀杏^{いちよう}かな
森 幹生

散り際を 誰に見しよとて 舞う紅葉^{もみじ}
森 幹生

頬^{ほお}に紅 さすや百寿と 古希の屠蘇
森 幹生

秋深く 宮の森にも 枯れ葉落ち
井上 修

強い風 屋根がわらにも ひがっちり
井上 修

永い問い 遠い友達 久しぶり
井上 修

秋野菜 一雨毎に 輝いて
松本 久枝

短 歌 自由

電力は 余っているのか 足らぬのか
ソーラの電気 安くたたかれ
大川 勇

疎まれつ々 伸びたる背高泡立ち草
山裾を黄に 染めつくしたり
安居 玲子

妹より 送られし荷を ひも解けば
封じ込まれし 柚子の香を浴ぶ
安居 玲子

幸せを 思い出すのも 幸せの
一つと思う 秋の夜長に
松本 久枝

川 柳 自由

ポイントに つられ買い溜め ゴミと散る
森 幹生

コスモスの 迷路は続く 減反地
大川 勇

亡き母の 訓えなつかし 茄子の花
松本 久枝

冠 句 ふり返る

ふり返る 人生の岐路 幾度も^{いくたび}
大川 勇

ふり返る 歳月束ね 除夜の鐘
森 幹生

ふり返る 艱難辛苦 過ぎし日々
松本 久枝

ふり返る 佳き平成が 惜しまれる
佐子 美代

情 歌 初 霜

花の命も つましく生きて
幸せ時間 模索する
松本 久枝

春の訪れ つないだ絆
幸せ求めて もくもくと
佐子 美代

～ 安土町老人クラブ連合会 会長表彰 ～

【個人表彰】 功労者表彰受賞 2名 末房 松三 (上豊浦)
深尾 佳夫 (小 中)

～文芸作品等、趣味の作品を募集しています～

☆従来の短歌、俳句、川柳、冠句、情歌に加えて、単老クラブ活動報告等も応募をお待ちしております。(400字程度)
なお、単老クラブ活動報告等は写真を添えてください。

☆短歌 (自由) 一 首句
俳句 (自由) 一 句
川柳 (自由) 一 句
冠句 (祭り鐘) 一 句
情歌 (草萌え) 一 句

読み込み }
上・下折 } どちらでも可です。

☆締切 平成31年3月15日(金)

*多数の作品をお待ちしております。

☆安土町老人クラブ連合会 事務局あて

〒521-1311 近江八幡市安土町下豊浦4187-3 TEL・FAX 0748-46-4981

老人クラブ傷害保険

お手頃な保険

クラブを通して 何歳でも / お一人でも / いつでも

加入年齢に制限なし

掛金の年齢割増なし

印刷物のご請求、保険加入等に関するお問い合わせ

都道府県・指定都市老連、市区町村老連または

公益財団法人 **全国老人クラブ連合会** 保険係

03-3597-8770 受付時間 9:30～17:30

(土、日、祝祭日休) 〒100-8822 東京都千代田区麹町3丁目6-14 三久ビル102号 電話03-3597-8770

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8769

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社

(担当課) 医療福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険、普通傷害保険)の内容について紹介したものです。詳細につきましては、「募集案内チラシ」をご覧ください。また加入にあたっては、必ず「ご加入の際の注意事項」、「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合には、代理店までお問い合わせください。全老連保険係ホームページ(<http://www.senior-ltd.com/>)でもご確認ください。

平成28年7月1日改定

平成28年6月1日以降のお申込みから適用

総合型

24時間いつでも、どこでもケガが心配という方におすすめ

年間掛金 **3,500円**

日常生活全般のケガを補償	年間掛金	総合型 3,500円	
	ケガをした時の状況	クラブ活動型	24時間型
		活動中のケガの場合	活動中以外のケガの場合
補償内容	死亡保険金	45万円	91万円
		136万円	
	後遺障害保険金 (クラブ活動中のみ対象)	45万円	—
		45万円	
	入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円	950円
		1,950円	
	通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	600円
		1,250円	

※クラブ活動中のケガの場合は、☐ 自賠、☐ 強盗・強姦の公計、☐ 暴行の補償が支払われます。
※クラブ活動中以外のケガの場合は、☐ 自賠、☐ 強盗・強姦の公計の補償が支払われます。

編集後記

新年 あけましておめでとうございます。

新しい亥年の初めに「安寿らぎの友」第97号が皆様のご協力により発行出来ました。

老ク連活動も時代の流れでクラブ数が減る話となり、様々な心機を抱えつつ疎遠になる決断をされたところもあり誠に残念ですが、これまで先輩たちが築いて下さった老人会活動の歩みを少しでも前へ前へと「未来を創る」ことで、この「安寿らぎの友」も猛進して参りたい所存です。

皆様からのご支援、ならびに、ご投稿をお待ち申し上げます。

本年もよろしくお願い申し上げます。

広報編集委員一同



《広報編集委員》

三 橋 良 一
清 水 廣 幸
深 尾 清 和
木 俣 ミサ子
大 野 陸 男
松 本 久 枝

近江牛

市場精選近江牛

肉の池元

MEAT SHOP IKEMOTO

池元真樹

安土店 滋賀県近江八幡市安土町下豊浦4550-1番地
TEL・FAX 0748-46-5298

<http://kaiko-no-sato.com>

安土のレンタル農園

皆耕の郷

安心・安全のこだわりの野菜を作れるスペースをご提供します。

1. 場 所/滋賀県近江八幡市安土町常楽寺 2281・82番地

2. 区画数/1区画 50㎡

3. 利用料/1年間 12,000円 継続出来ます

4. 設備及び備品

①貸し農具有り(鍬・ホース・除草機・小型耕運機等) ②仮設トイレ ③水道設備完備

有機肥料
無償提供

株式会社

相承管理企画

代表取締役/三村 善雄

TEL 0748-46-2857

近江八幡市安土町常楽寺 1924-1 FAX 0748-46-5456

一般建設業/建築・土木・設計/施工/管理

株式会社 三村造園

代表取締役/三村 善雄

TEL 0748-46-2732

近江八幡市安土町常楽寺 1924-1 FAX 0748-46-5456