



老ク連機関紙

ときめく ひこね

vol. 88

発行:彦根市老人クラブ連合会

事務局

〒522-0056 彦根市開出今町1361-1

彦根市中老人福祉センター内

☎0749-23-1506

編集協力(株)博報社

大阪市平野区喜連西4-6-69

☎06-6797-0212

11月16日(金)、ひこね市文化プラザ・エコーホールにおいて第55回彦根市老人クラブ大会が開催され、老人クラブ会員と一般の方、合わせて250人が参加しました。

第1部式典は山中清次郎会長代行の開式の辞で開始。国歌斉唱、物故者会員への冥福黙祷、市民の歌斉唱、市民憲章斉読、会歌斉唱が行われ、主催者を代表して北沢浩治会長からあいさつがありました。

次に、連合会長表彰へと移り、老人クラブ育成功労者3名に表彰状が授与されました。続いて、老人福祉篤行者の表彰を受ける北村絢子さんの功績として、彦根市最高齢会員である母の北村きく江さん(104歳)を自宅で介護されていることを紹介。献身的な姿勢に、会場から惜しみない拍手が送られました。長寿者お祝いで、代表として城南学区の北川惣一さん(95歳)にお祝いの言葉と花束が贈られました。(表彰者は3ページに掲載)

その後、来賓各位から祝辞を頂戴し、来賓紹介、渡辺副会長による努力目標提唱を経て、荻野光子副会長の閉式の辞で第1部式典は終了しました。



第55回彦根市老人クラブ大会 のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを

休憩をはさみ、第2部は講演と体操が実施されました。



講演

滋賀医科大学名誉教授
馬場忠雄氏

また、「フレイルサイクル」について説明され、例えば食事が減少すること、身体が低栄養状態になります。低栄養は筋肉量の低下(サルコペニア)を招き、身体を動かさにくくなります。その結果、活動量が減り、エネルギー消費量が低下します。すると、食事はさらに減少していくといった負のサイクルを形成。筋力低下や低栄養状態で転倒し、骨折するとそのまま閉じこもりや寝たきり、認知症にもつながると警鐘を鳴らします。



「金亀(根気)体操」
アロフェンテ彦根指導

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**三山ひろし
コンサート2019**
平成31年2月21日(木)
14:30開演(14:00開場)
ひこね市文化プラザ
グランドホール
全席指定(税込)
一般6,000円 友の会5,500円
※未成年は入場いただけません
※託児サービスがあります(有料・要予約)
ひこね市文化プラザ 検索

最後は北沢会長の発声による万歳三唱で締め、大会は終了しました。

やか仲間によるレクダンス「みんながみんな英雄」「高校三年生」が披露されました(関連記事6ページ掲載)。次に参加者全員で「これから音頭」「青い山脈」を合唱。

空家管理、相続対策、資産活用 ご相談承ります
ご不要な不動産の買取りも致します
AYAHA GROUP
アヤハ不動産株式会社
彦根営業所
宅建業免許国土交通大臣(10)第3088号 ☎0120-27-8213
彦根市戸賀町130-2

医療法人 恭昭会
彦根中央病院
土曜・日曜通常診療
受付時間 日 月 火 水 木 金 土
AM 8:30~11:30 ● ● ● ● ● ● ●
PM 1:00~3:00 ● ● ● ● ● ● ●
休診日 水曜日午後、木曜日・祝日
彦根市西今町421
☎(0749)23-1211
URL <http://www.hikone.or.jp/>

生きがいつくり
健康づくり・仲間づくり
就業会員募集
公益社団法人
彦根市シルバー人材センター
まずは、入会説明会におこしください。
毎月第2・第4木曜日開催(午後1時30分から)
彦根市開出今町1419
TEL(0749)22-5622

全室レイクビュー。☑ご宿泊 ☑ご宴会
京風会席が ☑日帰り入浴
自慢の温泉ホテル ☑同窓会 ☑慶弔
かんぽの宿彦根
※半湯温泉、加水加温、循環ろ過、塩素系薬剤注入、一部真湯使用
☎(0749)22-8090 彦根市松原町3759



全世代型社会保障制度 推進時代を迎えて 老人クラブのあり方について

彦根市老人クラブ連合会
会長 北沢 浩治

新年あけましておめでとうございませう。

彦根市老人クラブ連合会の会員の皆さまには、ご多忙の中、健康にてお過ごしのこととお慶び申し上げます。

日頃は当連合会の各種活動に際しまして格別のご協力とご指導を賜りまして誠にありがとうございます。

さて、私たちが生きる現代社会の共通認識として、変化の速い時代状況の中、少子高齢化や地域人口の過疎過密問題を

はじ



新年のごあいさつ

彦根市長 大久保 貴

新年あけましておめでとうございませう。

彦根市老人クラブ連合会会員の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

また、平素から市政各般にわたり格別のご高配とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。昨年、平昌オリンピックやサッカーのワールドカップロシ

め、経済格差による生活の不安定化、自然災害からの防災対策、人々の心の問題や絆の希薄化など、この現実をどうとらえて生きていけばいいのでしょうか。

少子高齢化の問題は、人口構造を変化させ、今までできていたことができない社会になっていくということ。いわゆる

団塊世代の方々が75歳以上となる2025年頃には、現状家族が病院で最期を看取るという姿が、自宅で最期を迎えるという在宅介護に基本せざるを得ない

状況です。このように災害時などのいざという時には、安否確認や避難支援などについて同じ地域に住む者同士が助け合い、共に困難に立ち向かっていくことが重要となります。頼りとなるのは人々との絆、支え合いであり、「健康」「友愛」「奉仕」の三大理念に表される老人クラブの皆様

の活動は、会員同士のつながり、会員と地域のつながりを体現したもので、強い力を持つものであると確信しております。

どうか、その絆の力をより一層強固なものとし、地域から彦根市全域に広げていただきたいと思っております。

本市では第7期彦根市高齢者

状況を政府は予想致しております。また少子化は、家族や親族の人間関係、支え合いの考えまでもを変え、世代間の価値観の相違により、「無縁社会」と言われるまでになり、気持ちの共感を失ったり、地域や家族の伝統や課題の共有が互いにしにくくなってしまった現実があります。

いま私たちが一番大切にしなければならぬのは、あらゆる人々との「絆」を取り戻さなくてはならないのです。東日本大震災以降、「絆」が時代を象徴する言葉になりました。絆とは、離れ難くつながりあっている関係を意味します。悲痛な経験を通して人と人との「つながり」の尊さへの気づきが始まったのです。

このように災害時などのいざという時には、安否確認や避難支援などについて同じ地域に住む者同士が助け合い、共に困難に立ち向かっていくことが重要となります。頼りとなるのは人々との絆、支え合いであり、「健康」「友愛」「奉仕」の三大理念に表される老人クラブの皆様

の活動は、会員同士のつながり、会員と地域のつながりを体現したもので、強い力を持つものであると確信しております。

どうか、その絆の力をより一層強固なものとし、地域から彦根市全域に広げていただきたいと思っております。

本市では第7期彦根市高齢者

本年に入りまして、社会保障制度を全世代型に移行する方策が打ち出されました。まず健康寿命の増進に伴い、高齢者の現役労働年齢を延長し、働く人材不足を補うという方向に進めていく政策です。彦根市老人クラブ連合会のみならず、全国の連合会に共通することですが、老人クラブを構成する年齢層の60歳代、70歳代の方々が現状でも就業年齢として活躍されている傾向が強く、今後ますますこの状態を助長していくものと推察されます。

新規会員として入会してほしい方々が入会を拒否する現状が続いておりますが、今何が最も必要なかを考えていただきたいと思います。

保健福祉計画・介護保険事業計画に基づき、「地域の支え合い」の中で高齢者が生きがいを持つて暮らせるまちづくりを推進するため、老人クラブ活動等、高齢者組織に対する支援を行っておりますが、行政と皆様とのさらなる協働が求められていると認識しております。

今後とも介護保険事業および高齢者施策の推進を図ってまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後にになりましたが、会員の皆様のご健康と、貴会のますますのご発展を祈念して結びの言葉とさせていただきます。

今後とも、彦根市老人クラブ連合会のより一層の組織力の強化を図り、彦根地域の高齢者が一致協力して地域力強化に努め、活動意識の共通性をめざして、日常はもとより非常災害時の成果に期待したいと痛感致しております。

最後になりましたが、今後とも当連合会は各単位老人クラブの健康と、安心安全を目指してのますますの活動を支援致すとともに、会員の皆さま並びにご家族のご健康を心から祈念致しております。

新年あけましておめでとうございませう

皆さまにはお健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます
本年も変わらぬご厚誼のほど
何卒よろしく願いいたします

平成31年1月 彦根市老人クラブ連合会

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

CEISHODO
http://www.eishodo.co.jp
株式会社 永昌堂印刷
〒522-0038 彦根市西沼波町23番地
TEL.0749 (22) 3331
FAX.0749 (24) 4398
支店/東京・大阪・名古屋 営業所/仙台・千葉・広島
編集センター/沖縄 工場/東京・大阪

お出かけには
環境に優しい
安全安心の
公共交通機関を
ご利用ください。
市内の交通には満61歳以上の方が利用できる専用割引回数券がご用意されています。
ご購入場所:バス車内、近江トラベル彦根支店(彦根駅前東口)
湖国バス株式会社
TEL(0749)25-2501

登記・測量
辻 事務所
土地家屋調査士 辻 博史
行政書士
司法書士 北村 繁隆
彦根市芹川町1463番地24
TEL(0749)22-6037
FAX(0749)26-2238

TKC全国会
大辻税理士法人
代表社員税理士 大辻 正樹
本社 彦根市平田町410-6
TEL(0749)23-6412 FAX23-6133
草津事務所 栗東市下釣878-1 HAT'S102号
TEL(077)554-7595 FAX584-4773
http://www.ootuji.com

相続対策・贈与
お気軽にご相談ください
三須宗次税理士事務所
所長税理士 三須 宗次
彦根市原町660-48
TEL(0749)24-9179
FAX(0749)24-9178

平成30年11月21日(水)、滋賀県立文化産業交流会館において、第57回滋賀県老人クラブ大会が開催されました。

午前10時から式典が始まり、君が代斉唱の後、主催者を代表して吉仲幸子県老クラブ会長からあいさつがありました。

次に、育成指導功労者、優良老人クラブなどへの表彰へと移り、表彰者には壇上で賞状が授与され、温かい拍手が送られました。なお彦根市老連からは2名が受賞しました(表彰者名と写真を下記に掲載)。

続いて、由布和嘉子滋賀県副知事、川島隆二滋賀県議会議長、平尾道雄米原市長から祝辞をいただき、知事表彰を受賞した大津市の小島四郎さんが受賞者を



第57回 滋賀県老人クラブ大会

代表して謝辞を述べました。その後、日々数雄県老クラブ副会長が大会宣言を高くに読み上げると満場一致の拍手により承認されました。

式典後は、たかしま災害支援ボランティアネットワークによる「笑って減災なまず流」と題した講話があり、漫

才やクイズ、人形を使った寸劇で、気軽に楽しく防災の準備や心構えについて学びました。

その後、全員で県老クラブ女性部の指導によるいきいきクラブ体操で体を動かしました。午前の部が終了しました。

休憩をはさみ午後からは、四国医療産業研究所長・滋賀県医療福祉推進アドバイザーの樫本真津氏による講演「元氣高齢者が地域を創る」がスタート。保健所長、健康増進課長などの経験から語られる「これからは高齢者が支える側にもなる時代」「ときどき医療、ときどき介護」など目からうろこの内容と、笑いを交えながらも熱い語り口に会場は引きこまれ、うなずいたり感心したり、時には考え込んだりして、熱心に聞き入りました。「思い込んだらもう夢はかなって

滋賀県知事表彰

◇老人クラブ育成指導功労者

薮野光子さん

滋賀県老人クラブ連合会会長表彰

◇老人クラブ育成功労者

山中清次郎さん



向かって右から薮野さんと山中さん

休憩をはさみ午後から

最後は、全員で「青い山脈」を合唱して大会は成功裏に閉幕しました。

平成30年度 彦根市老人クラブ連合会会長表彰

(敬称略・順不同)

◇老人クラブ育成功労者



郷野征男

(平田学区 清草会)

谷口直美

(城南学区 小泉老泉クラブ)

松本信二

(鳥居本学区 老荘クラブ第二支部)

◇老人福祉篤行者

北村^{あや}絢子(城南学区 小泉老泉クラブ)



95歳以上長寿者お祝い(18名)(敬称略)

北村 千江 104歳	城南 稲枝西	田口 美代 102歳	稲枝西
前田 澄子 100歳	城南 稲枝西	安居 正枝 100歳	稲枝西
柴田 一男 98歳	城南 稲枝西	本庄 合子 98歳	稲枝西
福川 さと 98歳	城南 稲枝西	河合 田春 97歳	稲枝西
茶木 作次 97歳	葛籠町	柴田 絹子 97歳	城南
辻 よし江 97歳	稲枝西	福川 庄平 96歳	稲枝西
北川 惣一 95歳	城南	茶木 本た 95歳	葛籠町
竹内 はる 95歳	稲枝西	山本 合 95歳	稲枝西
塚本 久助 95歳	稲枝西	河合 歳男 95歳	稲枝西



私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

最後のセレモニーをお手伝い致します
毎月1回葬祭見学会実施中

葬儀・法要会館

彦根

愛昇殿

彦根市高宮町1431 ☎(0749)25-0004
(株)セレマ 彦根滋賀祭典 TEL(0120)23-0004

宗派問わずの
永代供養・永代納骨

そうあんじ
赤門 宗安寺

彦根市本町2丁目3-7
☎(0749)22-0801

頑張れシルバー

長寿社会の文化に貢献します

イキイキとしたシルバーライフは
高齢者だれもが望むところです。
わたしたちはそんなみなさまに
誠意で協力します。

老人クラブ広報紙・名簿制作

高齢社会のパートナー

株式会社 博報社

本社 大阪市平野区喜連西4-6-69

名古屋支社 名古屋市中区田端二丁目13-23 2F-B

☎0120-021-209



福寿会では、会全体の活動のほか、ゲートボール部とグラウンドゴルフ部の活動があり、また会員の多くが参加する他の諸活動も活発に行われるなど、体の運動機能向上や認知機能低下予防に資する多様な活動がなされています。しかし、問題は家から出られない人

老人クラブと介護予防

葛籠町福寿会
茶木佐次郎



をどうケアするかだと思います。現在は班長さんが月に1、2回会員宅を訪ねるほか、入院した人や病人

会員のひろば

クラブ活動や地域について、会員の皆さんに語っていただきました。



けが人が出ていないかなど、会員の健康状態をできるだけ早く把握し、報告をしてもらっています。

しかし、まだまだ十分ではありません。よって、当会は旧住宅がほとんどの地域ですから、新興住宅地よりも関係が密であり、情報収集しやすいという利点を活用し、特に最近はその地域でも独居老人が増えてきていることを踏まえ、そういった家庭に重点を置いた声掛け等の活動を強めていかなければならないと考えています。

雑感

本庄町老人クラブ
前田 和之

最近では毎日のようにテレビ・新聞で高齢者についての報道が見られます。増える高齢者、減る現役(生産)世代という日本の年齢構成

のゆがみ、それに伴って社会保障費の財源などの問題があります。若い世代に負担をかけるような、日頃から健康に留意することが大切であると思っています。

一方、われわれ古希世代の現役時代を振り返ってみますと、人生と日本の右肩上がりの経済成長の軌跡が重なると思います。所得倍増・日本列島改造、真に成長期です。自身を振り返っても、何の疑問も持たず一

平成元年、高宮和楽会大運動会第1回大会を見聞公園グラウンドで開催。それ以来26年間継続して行っています。しかし、会員・役員の減少や準備の都合上、場所をグラウンドから小学校体育館に移し、平成27年「レクリエーション大会」と名を変更。第4回大会を迎えました。



レクリエーション大会

高宮和楽会
滝川 秀雄

競技種目も昔懐かしい玉入れ、風船割り(大きな音に歓声)、ビン吊り、パン食い等12種目。得意な種目に出場者が殺到し、苦手な種目には招集係が四苦八苦。各ゲームが終わるたびに自分のお好みの賞品をゲット。

最高齢93歳の馬場千代さんはとても元気。全員で金亀(根気)体操後、昼食。各単々の仲間が輪になって、会から出されたお寿司を食べながらおしゃべり、笑い声が絶えません。

午後の部最後に高宮音頭をみんなで踊って閉会。お楽しみ抽選会では、当選した人に大きな拍手。楽しい思い出を胸に、朝よりも元気になって帰路に就きました。

和楽会では年間でグラウンドゴルフ大会を3回、ワナゲ大会を1回、歌おう会を5回実施。その他、高寿大学や学区の諸行事にも積極的に参加。元気に頑張っています。

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

魚忠水亭
仕出し配達・各種宴会・法事・鍋
会席料理ご予約承ります
お問い合わせ ☎(0749)26-1686
0120-26-1686
魚忠 彦根市西今町572 無料送迎
水亭 彦根市西今町567 バス有り
配達お弁当1,500円(税別・送料別) お座敷個室
平日ランチミニ会席3,000円(税別) 椅子席有

ichien technos inc. 空調、給排水、電気、消防
ソーラー設備等 設計施工
～快適環境づくりが私達の仕事です～
一圓テクノ株式会社
代表取締役 一圓 外志夫
本社/彦根市小泉町78-10
TEL(0749)22-7974 FAX24-5882
大津営業所/能登川営業所/高月営業所

～共に寄り添う暮らし～
社会福祉法人 大樹会
彦根市野田山町1098番地
TEL(0749)30-3387 FAX30-3386
グループホーム 和楽
旭森デイサービスセンターくるま座
旭森乳児保育園
養護老人ホーム金亀荘
選返の郷特別養護老人ホーム
第二選返の郷特別養護老人ホーム
選返の郷デイサービスセンター
かいこうの郷 居宅介護支援事業所

在宅介護
やさしい手
yasashiite group
やさしい手 とどけたい!
やさしい手彦根訪問介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
やさしい手シニアリビング やさしい彦根
彦根市後三条町289
☎(0749)23-2277

さと
医療法人青葉会
訪問看護ステーション
居宅介護支援事業所
彦根市中央町2-21
☎(0749)47-3212

のことなら、
当店にご相談下さいませ。
お墓ディレクター 一級認定の店
寺村石林工業
彦根市日夏町1632-1
http://teramura.cc
☎(0749)25-2750

家族葬から一般葬まで
株式会社 公益社
24時間365日対応
0120-61-4000
本社:〒522-0054 彦根市西今町939番地
TEL0749-22-5000 FAX0749-22-0042

Paper Recycle
東陽紙業(株)
代表取締役 社長 山田 圭輔
彦根市高宮町2745-1
☎(0749)21-5580
FAX(0749)21-5570
(長浜リサイクルセンター)
長浜市西上坂町286
☎(0749)68-6008
FAX(0749)68-6011

建築 ◆ 土木・製材・下水工事
株式会社 若松工務店
彦根市川瀬馬場町333番地
☎(0749)28-1165(代)
FAX(0749)28-1018

◎10月16日(火)天候曇り
平成29年度の「福祉バス
助成制度」廃止後、中止し
ていた研修旅行が実施の
要望が多くあり、本日の実
施となる。会員の高齢化等
での参加人員確保や費用等
において不安はあったが、
ユネスコ世界記憶遺産登録
『舞鶴港・舞鶴引揚記念館
見学』コースを選択する。
決定後は、費用・食事処の
選定・見学コースの下見等

ふれあい旅行再開 行ってきました! 舞鶴引揚記念館

平田清草会
郷野 征男



を行い、歩行時間・距離な
どを確認し、安全に配慮し
た企画にて参加を呼び掛け
る。結果、参加申し込みは
23名(男性12名・女性11
名)で、参加率は約50%と
想定以上あり役員一同安堵
する。元氣な熟年グループ
の皆さんが、一部の会員
は手押し車やステッキ等を
用意しての参加となる。
平田町大沢を朝8時30分
に出発。途中、三方五湖P
Aにて休憩し、11時前に舞
鶴引揚記念館に到着し、記
念撮影の後館内に。館内
はボランティアの語り部さ
んのお話を聞きながら見学
する。舞鶴では、主として
旧ソ連・中国などの大陸か
ら昭和20年から33年までの
13年間に6万4531人の

高齢者の居場所 づくりについて

高宮学区老人クラブ
匿名希望

高宮学区は高齢化率15.4%で、学区としては良好な状態のように見えますが、それは振興住宅が増え、見かけ上のことで、実際には旧市街は若い人がおらず超高齢化しております。やはり高齢者の居場所づくりが今度の大きな課題です。
最近、サロンを立ち上げました。居場所づくりとして「健康マージャン」「子ども食堂」の二つです。

現在、高宮学区老人クラブ(和楽会)は130名しか参加しておりませんが、全て個人会員で、義理で入るのではなく、何か目的を持って入っておられます。例えば「グラウンドゴルフがしたい」「高寿大学で勉強がしたい」「楽しい講演が聴きたい」「みんなと食事しておしゃべりしたい」「老人クラブ運動会やレクリエーション大会、総会懇親会、旅行などに参加したい」などです。
一時大幅に会員が減りましたが、最近少しずつ戻って来ていただいております。これからも楽しい行事、特に趣味を中心とした活動を実施したいと考えております。

従前は研修旅行でありましたが、昨年から小泉老泉クラブの旅行は親睦旅行に変わり、今年で2回目です。9月21日(金)に少し雨模様の中、参加者35名で、紅葉には少し早いですが箕面観光ホテルに行きました。
会員の皆さまとの温泉旅行は初めてです。ホテル到着後は会席料理を召し上がっていただき、観劇・温泉・買物などをそれぞれ楽しみました。
箕面温泉は、関西では有馬温泉に次ぐ名湯と言われている。泉質はナトリウム・炭酸水素塩・塩化物泉で、効能は、神経衰弱・慢性リウマチ・婦人病疾患・疲労回復・美肌効果があると言われています。
ホテルを出発する頃には、皆さんのお顔も美肌効果が表れており、日頃のさまざまに疲労も回復され、一段と若返っておられました。帰りの車中では、ビンゴゲーム等を楽しみ、さらに親睦を深めました。
親睦旅行を開催することにより、老泉会会員皆さまの健康・生きがい・仲間・地域づくりの場を築き上げることができました。ご協力ありがとうございました。



小泉老泉クラブの 親睦旅行により 得たもの

城南学区小泉老泉クラブ
会長 北村 武

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

平成30年11月2日(金)開院
内科・循環器内科
いけだ内科医院
診療時間 月火水木金土
9:00~12:00 ○○●●●●○
16:00~19:00 ○○●●●●○
休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日
彦根市野瀬町18-8
TEL(0749)21-6060

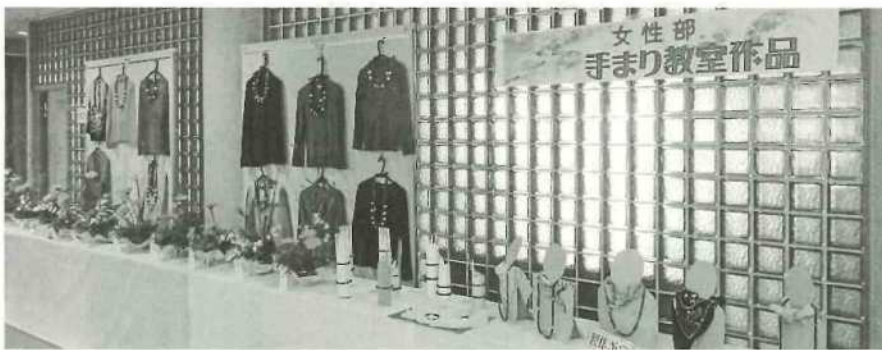
内科・小児科
辰巳医院
診療時間 月火水木金土
AM 9:00~12:30 ●●●●●●●
PM 5:00~7:00 ●●●●●●●
休診日 木曜、日曜、祝日
〒522-0038 彦根市西沼波町269-18
TEL(0749)22-1180

小児科
田宮こども診療所
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○●●●●○
午後2:00~3:30 ●●●●●●●
夜診4:00~7:00 ○○●●●●○
午後2:00~3:30の診療は、
ワクチンや心臓の検査で予約制です。
彦根市松原町3614番地
☎(0749)22-2780

内科・消化器科・小児科
院長 住吉 健一(医学博士)
すみよしクリニック
診療時間 月火水木金土
午前診 7:30~12:00 ○○●●●●▲
午後診 17:00~18:30 ○○●●●●○
休診日 日曜・祝日・金曜午後・土曜午後
▲土曜の診療は午前9:00からとなります
彦根市小泉町106番地1 ユニライフ南彦根1F
☎(0749)30-1835

横野医院
内科 消化器内科 小児科
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○●●●●○
午後4:00~7:00 ○○●●●●○
休診日 木曜、日曜、祝日、土曜の午後
彦根市大藪町2035-4
☎(0749)24-1515
横野医院
http://www.yokonoiin.jp/

ロビー展示とステージ発表で クラブ大会を華やかに盛り上げました



女性部では「手まり教室」「健康づくり教室さわやか仲間」を計画・開催致しました。

「手まり教室」では不要のネクタイを使ったネックレス、同時に数珠玉を使ったブレスレットを作成しました。各々の思いを込めた作品の完成です。

今回初めてフラワーアレンジメントに挑戦しました。ご指導いただきました先生方と相談しながら、個性を生かした作品が出来上がりました。

本来ですと、ここに料理教室のご報告をさせていた

3月に開催の予定です。多数の方のご参加をお待ちしております。

女性部の活動に参加してくださった皆さんに、女性リーダーとなっていたいただき、高齢者の方々が、住み慣れた地域で住み続けることができるよう、手をさし

つております。

女性部の皆さんには、彦根市老人クラブ大会でのス

「高校三年生」を彦根市の大会に向け、練習を積んで

女性部の活動にご協力いただきました方々に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

女性部活動報告

地域での活動へと 踏み出す一歩でありたい

女性部長 郷野智恵子



また、「さわやか仲間」では月1回の練習を行い、善利和美先生のご指導のもと、「みんながみんな英雄」



原稿募集

会員の皆さまが自由に参加していただける機関紙「ときめくひこね」の広報宣伝部です。普段思ふこと、暮らしの情報、旅行記などなんでも結構です。会員の皆さまからの楽しいご投稿をお待ちしています。

◎原稿用紙「彦根市老人クラブ連合会」専用紙、もしくは市販の原稿用紙400字詰めを使用。用紙が必要な方は市老く連事務局までご請求ください。

◎原稿は、題名・氏名・電話番号・単位クラブ名（所属老連名）を含み460字以内。写真があれば一緒にお送りください。

◎俳句・短歌・川柳は用紙を問いません。ご自由に投稿ください。ただし、どの部門かを明記願います。

◎原稿締切 随時

◎宛先 市老く連事務局までご送付ください。



私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Mint dental clinic
ミント 歯科
院長 上垣 宣央
●診療科目 ●歯科・小児歯科・矯正歯科
●診療時間● 月 火 水 木 金 土 日
AM9:00~PM1:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
PM3:00~PM8:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
●休診日●水曜日、日曜日午後、祝日
(祝日を含む週の水曜日は診療致します。)
〒522-0025 彦根市野田山町938-1
TEL・FAX **0749-23-3010**

慶祐会 むとう歯科医院
彦根市西今町363-5
TEL(0749) **21-0008**
FAX(0749) **21-0341**

たかとり 歯科医院
診療時間 9:00~12:00
14:00~19:00
土曜日 9:00~16:00
休診日 水曜日・日曜日・祝日
彦根市野良田町436-1
☎(0749) **43-6073**

長寿歯科医院
診療時間
平日 AM9:00~12:00
PM2:00~6:00
土曜 AM9:00~12:00
PM2:00~5:00
休診日 木曜・日曜・祝日
彦根市平田町422-13
☎(0749) **26-1993**

内科・小児科・リハビリテーション科
松木診療所
受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
8:45~11:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
16:45~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
往診時間 13:00~17:00 ♡水曜 予防接種優先
♡木曜 予約診療
在宅医療・往診・漢方診療致します
彦根市平田町678-10
☎(0749) **22-5185**

彦根市中老人福祉センターだより

クラブ発表会・展示会を開催

10月4日(木)～5日(金)、センターのクラブ発表・展示会を開催しました。当センターの最大のイベントで、天候にも恵まれ多くの市民の皆さんでにぎわいました。1年間のクラブ活動の成果を歌や踊り、また書道、絵画、生け花等の展示で披露していただきました。その他、喫茶・抹茶コーナー、健康相談、フリーマーケットの開設など盛りだくさんの内容で大変盛況でした。その模様をお知らせします。

◆クラブ展示



生け花



書道



水墨画



ぞうり

◆クラブ発表



オープニング(フラダンス)



新舞踊



社交ダンス



赤とんぼ(よし笛)



江州音頭



フリーマーケット



喫茶コーナー



昼食会場

今後の行事

★毎月の行事

- お楽しみ映画会 毎月第3金曜日 9:30～
- 健康体操 毎週水曜日 10:00～
- ちーぱー教室 毎月第3火曜日 10:00～
- 絵本の読み聴かせ 毎月第2月曜日 10:00～

★その他の行事

1月11日(金)
新春グラウンドゴルフ大会

季節の催し
1月 ぜんざいづくり
2月 節分豆まき

その他のサービス

- ★入浴 火・金曜日 11時から14時
- ★健康器具 ヘルストロン(電子治療器)・あんま器

老人クラブの皆さまへ

老人クラブの活動でセンターを利用されてはいかがでしょう。

センターには屋内ゲートボール場、大集会室などの部屋、各種健康器具などがあります。

グラウンドゴルフ、大集会室で研修や映画上映、フリーの時間には健康器具の利用などいろいろな活動ができますので、ぜひご利用ください。

寺原 憲昭さん (開友会)

「仲間たちと毎週練習に励んでいます。上手くいったりいかなかったり、グラウンドゴルフは定年後の楽しみの一つ。80 歳を超える方もお元気で、私も健康増進のために続けていきたいと思っています。」



参加者に聞きましたグラウンドゴルフの ♪ が魅力



西村 昭子さん (一般和楽)

「13 年前にグラウンドゴルフの同好会を設立し、会員数は 30 人ほど。今回もその内の 11 人と参加しました。旅行などにも行く、仲のいい仲間たちがいるから、こんな風の強い日も頑張れます。」

ホールインワン賞 (敬称略)

〈午前〉

手塚 幸雄 (金城 GG)
橋本登喜子 (春日クラブ)
馬場 増夫 (犬 方)
福川 善夫 (稲枝西)
杉田 要 (金城 GG)
楠居 正 (稲枝西)
滝川 秀雄 (高 宮)
橋本 逸夫 (春日クラブ)
宮路 英子 (稲枝西)
西村くに子 (高 宮)
北川 精造 (高 宮)
丸山 正男 (稲枝西) ※
中村 弘 (高 宮)
松林 善一 (城 南) ※
岡野 建夫 (葛籠町)
西村 平治 (稲枝西)
澤田 八重 (高 宮)
澤井 昭治 (城 南)
福川 文喜 (稲枝西)
若林美代子 (葛籠町)
大原 政枝 (松原緑会)
北川 治 (高 宮)
福坂常一郎 (南三ツ谷)
山西 勘次 (出 町)

〈午後〉

江畑 善美 (城 南)
横尾 和好 (松田親和)
橋添 正勝 (松田親和)
小林 守 (開友会)
小谷 正信 (外町)
北川カツ子 (城 南)
吉本 豊子 (NT2)
※ ホールインワン 2 回



ホールインワンを決めた選手に「おおーまたやー」「すごいー」とチームメイトが歓声を送るなど、終始なごやかな雰囲気になりました。全てのホールを回り終え、集計結果が出るまでの間は、決めれば漏れなく賞品がもらえるホールインワン

10月12日(金)、第21回秋季親睦グラウンドゴルフ大会が庄堺公園多目的広場で開催されました。雨による延期にもかかわらず、午前の部162名、午後の部69名の総勢231名が参加し、清々しい秋空のもと熱戦を繰り広げました。

参加者の皆さんは「あー楽しかった」と満面の笑顔を見せながら会場をあとにしました。



大会結果 (敬称略)

〈午 前〉

優勝 川村 峰代 (法士町)
2 位 北川 治 (高 宮)
3 位 北川 精造 (高 宮)
4 位 馬場 増夫 (犬方町)
5 位 中村 弘 (高 宮)
6 位 川本 良子 (松田親和会)

〈午 後〉

優勝 石井 勝彦 (城 南)
2 位 藤野恵美子 (戸賀町)
3 位 金網 敏男 (松田親和会)
4 位 吉本 豊子 (NT2)
5 位 小谷 正信 (外 町)
6 位 吉川 武 (NT2)

集 記
編 後

「新しい元号が始まります」

▼天皇陛下の退位日が2019年4月30日と決定しました。よって、皇太子様が翌日5月1日に新天皇に即位されます。したがって、新元号は2019年5月1日からになります。▼今まで、元号は200以上も使われており、1番長く続いたものは昭和(1926年~1989年)で64年間です。次いで明治(1868年~1912年)の45年間、応永(1394年~1428年)の35年間があげられます。もっとも短いものと、鎌倉時代の暦仁(りやくにん)が1238年の11月23日から2ヵ月後の翌年2月6日に終了しています。▼世界でも元号を使用している国は日本だけで、他は主に紀元を使用しています。平成時代に入ってから、バブル経済崩壊や天災などが相次ぎ激動の30年でした。次の元号の時代は平穏な世の中になって欲しいものです。▼これを契機として、老人クラブの活動も、自助・共助の精神を発揮して連携と支え合いの輪を広げながら心豊かな地域づくりに取り組み、高齢者福祉の向上を目標に努め「生きがいのある人生にしたい」ものです。▼最後になりましたが、今回も、多数の投稿いただきました皆さま方には厚くお礼申し上げます。(広報部担当 郷野 征男)

広告にご協賛いただいた皆さまへ

「ときめくひこね」発行に際しご協賛いただきました皆さまに厚くお礼申し上げます。本紙は会員相互の交流と生きがい向上に、さらに内容の充実を励んでいます。今後も倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。彦根市老人クラブ連合会

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

** 老人クラブ広報紙・名簿・回覧板制作 **

元気で明るい長寿社会の実現が願いです

広報紙の存在はその過程への第一歩です。

高齢社会のパートナー
株式会社 博報社
名古屋支社 名古屋市中区栄二丁目13-23 2F-B
0120-021-209

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

たかはし 整形外科

彦根市長曾根南町395-7

☎(0749) 27-6296
FAX(0749) 27-6297

いけだ歯科 高宮診療所

診 察 日	月	火	水	木	金	土	日
午前9:30~午後1:00	○	○	○	○	○	○	○
午後3:00~午後7:30	○	○	○	○	×	○	○

休診日 毎週木曜日午後、日曜日、祝日

彦根市高宮町702-5

☎(0749) 27-1717

内 科 消化器科 塚本医院

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	休	休	休
午後5:30~7:30	○	○	○	○	休	休	休	休

休診日 土曜午後・木曜・日曜・祝日

彦根市後三条町361-8

☎(0749) 27-0101

整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科

伊藤整形外科

彦根市西今町1041-18

(松田団地内・文化プラザ北側)

☎(0749) 23-7787