

# 近江八幡市老人クラブ連合会

発行：近江八幡市老人クラブ連合会（文化部）  
近江八幡市土田町1313 近江八幡市総合福祉センター内 TEL0748-33-3107  
編集協力：(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69

第53号



## 大嶋奥津嶋神社



むべ献上の歴史は古い。天智天皇が志賀の里大津に都を遷され、より、しばしば蒲生野に遊獵あそばされておりました。ある時、当神社の近く奥嶋山の麓に御幸になり、八人の男の児を持つ長命堅固な老夫婦に出会われ、「お前たちはどうしてそんなに健康で長寿なのか」とお尋ねになると、老夫婦は「毎年秋になりますとこの地に産します不老長寿の靈果と伝えられておりますこの果実を食しております」と天覧に供しましたところ、天皇は賞味のうえ大層感銘され、「宜なるかな」と仰せられ「斯くの如き靈果は例年貢進せよ」とご下命がありました。この古事からこの果物を「むべ」と呼ぶようになつたと伝えられており、以来秋になると毎年この果物を、皇室への献上と、天智天皇が御祭神であります近江神宮への献納が続けられているところです。

むべの歴史については延喜式（十世紀の法）卷二十一宮内省諸国例貢御費の段に近江の国より「郁子（むべ）水魚（ひうお）鮒（ふな）鰐（ます）阿米魚（あめのうお）」とあるように、天智天皇の時代から今も続くこの嘉例は、ここ島学区の誉れとなりました。未永く継承したいと願いま

**年頭のごあいさつ**

近江八幡市老人クラブ連合会  
会長 日比 数雄

康づくり活動」を進め、老人クラブ仲間を増やす增强活動に取り組み、地域社会において、できる役割を継続していくため、地域社会とつながる組織として、自立支援を支える活動に努めなければなりません。老人クラブ活動を通して「まちづくり計画」などへ参画し、高齢者の立場から豊かな地域づくりへの提言なども必要です。地域に多くの仲間ができることで、孤独感もなくなり安らぎも得られます。活動を実践する中で、満足感や、充実感、喜びを味わうことができます。

最後になりましたが、会員の皆さまのますますの健康とご多幸を祈念申し上げ、当近江八幡市老人クラブ連合会がますます隆盛することを願いまして、年頭のあいさつとさせていただきます。

つて「できることは、実践したい」と思います。また、新しい学習や能力を生かし、「自己実現」にもつなげて参りたいと思うところです。私自身も心身ともに健康管理に努めながら、仲間と共に地域に奉仕貢献することで、社会とのつながりを感じています。また、生きがいや喜び、充実感も生まれています。

新年明けましておめでとうござります。会員の皆さまそしてご家族の皆さんには、ご健健にて新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃は当クラブに温かいご支援とご協力を賜り、「健康づくり活動」「支え合い友愛活動」「地域奉仕活動」などに積極的に取り組みいただき感謝申し上げます。

さて、高齢者は介護や、介護予防といった課題を抱える一方で、人間関係の希薄化や、「社会的孤立」から生じるさまざまな生活課題を抱えています。老人クラブも高齢者の尊厳の尊重と自立支援を支える上で、大きな役割を果たしていますが、制度では支え切れない多くの課題があります。

今後ますます高齢化が進む長寿社会において、健康寿命を延ばす「健

近江八幡市老人クラブ連合会としては、これまでの知識や、経験を生かし、老人クラブ活動を通して、生きがいを持てる地域社会づくり、住みよい環境づくりに参画と貢献、地域福祉の担い手として、同世代の仲間と協力して、地域を豊かにする「社会参加活動」に努め、やりがいを持

## 支え合いのまちづくりを

近江八幡市長 小西 理

新年明けましておめでとうござります。近江八幡市老人クラブ連合会会員の皆様には、輝かしい新春をご健健にてお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、平素から福祉のまちづくりに格別のご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げますとともに、本年も更なるご厚情を賜りますことをお願い申し上げます。

の被害をもたらしました。本市におきましても、多く の市民の皆様

から義援金等、心温まる様々な支援が被災地に向け送られましたことに対し、改めて敬意と感謝を申し上げます。このような災害時ににおいては、家族や友人のみならず、地域の方々の繋がりや支え合うことの大切さ、情報伝達の重要性を改めて感じています。また、高齢者人口の増加に伴い、高齢者のひと

市としましても、地域の宝である高齢者の皆様がいつまでも自分らしく生き方ができ、地域で活躍できるよう、心の通った福祉施策の展開を進めて参りたいと考えておりますので、地域で積極的に活動されている皆様には、生活に不安や困りごとを抱えた高齢者と地域との繋がりを深めていただき、互いに助け合いながらいつまでも安心・安全に生活ができるまちづくりを推進していただきたいと思います。

新しい年が希望に満ち溢れ、市民の皆様お一人おひとりが幸せを実感できる一年となりますことを心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

さて、昨年は大阪府北部地震や西日本豪雨、大型台風の上陸などの災害が立て続けに我が国を襲い、多く

の被害をもたらしました。本市におきましても、多く の市民の皆様

から義援金等、心温まる様々な支援が被災地に向け送られましたことに対し、改めて敬意と感謝を申し上げます。このような災害時ににおいては、家族や友人のみならず、地域の方々の繋がりや支え合うことの大切さ、情報伝達の重要性を改めて感じています。また、高齢者人口の増加に伴い、高齢者のひと

市としましても、地域の宝である高齢者の皆様がいつまでも自分らしく生き方ができ、地域で活躍できるよう、心の通った福祉施策の展開を進めて参りたいと考えておりますので、地域で積極的に活動されている皆様には、生活に不安や困りごとを抱えた高齢者と地域との繋がりを深めていただき、互いに助け合いながらいつまでも安心・安全に生活ができるまちづくりを推進していただきたいと思います。

新しい年が希望に満ち溢れ、市民の皆様お一人おひとりが幸せを実感できる一年となりますことを心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

私たちちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

公益財団法人 近江兄弟社 在宅サービス部門	Voiles ヴォーリズ 医療・保健・福祉の専門家	福田眼科 受付時間 午前10:30～午後1:00 午後3:00～午後5:30 休診日 金曜日・年末年始等 土・日曜・祝日は平常どおり TEL(0748)32-7130 FAX36-5458 〒523-0891 近江八幡市鷹飼町527-1 JR近江八幡駅前(北口) TEL(0748)31-2539	わたしたちは 老人クラブの活動を 応援しています!!	日帰り 宮ヶ浜の湯 グラウンドゴルフパック 昼食 + 温泉入浴 + グラウンドゴルフ 送迎あり (15名様以上) 3,070円~ 休暇村 近江八幡 TEL(0748)32-3138 近江八幡市沖島町宮ヶ浜
看護小規模多機能型居宅介護 友愛の家 ヴォーリズ TEL(0748)36-5474 FAX36-5473 訪問看護ステーション ヴォーリズ TEL(0748)32-1199 FAX32-1501	ホームヘルパーステーション ヴォーリズ TEL(0748)32-7130 FAX36-5458 ヴォーリズ 居宅介護支援事業所 TEL(0748)31-3301 FAX36-5457 TEL(0748)31-2539			

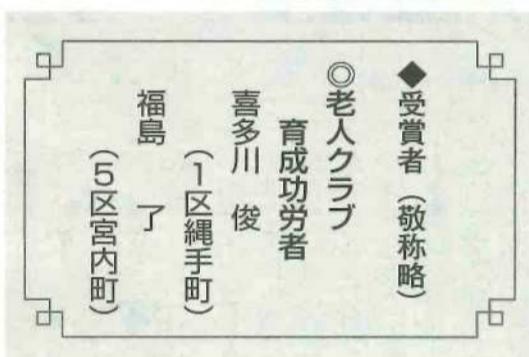
十一月二十八日、総合福祉センターひまわり館において、八十六名の会員参加のもと、第二十六回近江八幡市老人クラブ大会を開催いたしました。

式典は老人クラブ育成功労者への表彰など、滞りなく進み、大会宣言案も近江八幡市老人クラブ連合会の活動方針として確認されました。

式典後には、近江八幡市社会福祉協議会地域福課・重野弘樹氏を講師にお迎えし、「困った時に『助けて!』と言える地域づくりについて、ご講演いただきました。



重野氏による講演

◆受賞者（敬称略）  
◎老人クラブ  
育成功労者

福島 了

喜多川 俊

(5区宮内町)

「さりげない見守り」ができる地域づくりに参画しているこうではありませんか。当日の資料の一部である「近江八幡見守り支えあいネットワーク」を、下記に掲載しています。

最後に、島学区の「よし笛やまびこ」十五名の皆さんに、琵琶湖の浄化作用に欠かせない葦を乾燥させて作られた「よし笛」で演奏していただきました。日本の四季・自然を感じつづふるさと」を共に歌い、閉会しました。



## 式次第

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 開式（福田副会長）    | 表彰（育成功労者2名）   |
| 国歌・老人クラブの歌斎唱 | 祝辞（小西市長・園田議長・ |
| 物故会員へ黙祷      | 島本社会福祉協議会会长）  |
| あいさつ（日比会長）   | 大会宣言（寺嶋副会長）   |



"よし笛やまびこ"によるよし笛の演奏

## 第26回 近江八幡市老人クラブ大会開催

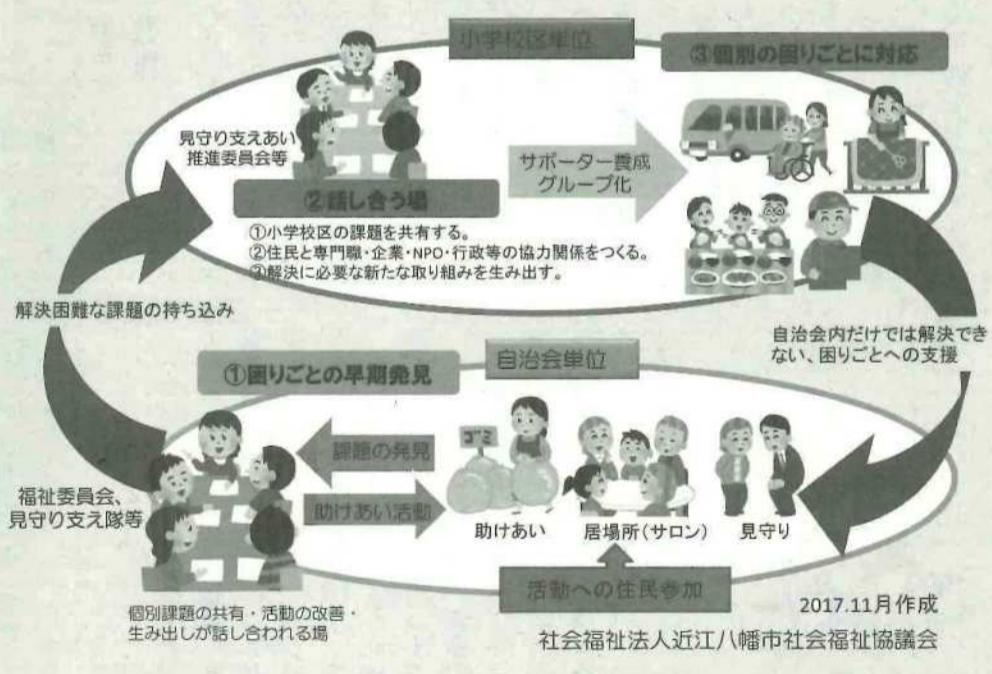
## 困った時に「助けて！」と言える地域づくり～私にできることから考えてみましょう～

## 近江八幡見守り支えあいネットワーク

## 誰にでもできる！見守りチェックポイント

- 郵便物などがたまっている家はありませんか
- 夜暗くなっても電気がつかない家はありませんか
- 自宅に閉じこもりがちな人はいませんか
- 最近顔をみなくなった人はいませんか

町内のコミュニケーションを  
大切に隣近所みんなが  
気にかけあう町内へ



## ◆信用と誠実◆

不動産のコンサルタント! お気軽にご相談下さい

免許番号滋賀県知事(13)-660号

**城陽興産**

代表者 石川 剛司

安土町下豊浦4738-1

☎(0748)46-2612(代)

FAX(0748)46-4028

**散髪屋の  
さんきち**

“まごころ料金”で ¥1,750

- ・総合調髪(シャンプー・顔剃りセット)
- ・女性カットもOK

近江八幡市役所うら

☎(0748)32-4138

— 私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています —

**BIG BEAT-GORYO**ランチ他  
団体昼食プランも  
ございます。近江八幡市若宮町224-1  
TEL(0748)38-5200

**HIYOSHI**  
Ecological Services  
株式会社 日吉  
近江八幡市北之庄町908  
☎(0748)32-5111

**嶋林博之  
税理士事務所**近江八幡市中小森町276-40  
サンケンビル2F  
☎(0748)32-2963  
FAX(0748)33-5564**日本旅行**  
NIPPON TRAVEL AGENCY(株)トラベル・プロダクト  
竜王営業所  
☎(0748)57-8113  
担当: 宮川 洋一  
(090-3271-9132)

普通車・二輪車・普通二種  
**近江八幡自動車教習所**  
近江八幡市鷹飼町北1-12-7  
☎0120-038-190  
☎(0748)33-3639

## 日帰り親睦旅行に思う

鳥学区 濱田 和夫

知多半島の根元付近の会社に勤めており、また寮も近くにありました。もう五十年以上過ぎているので昔の面影は残っていないと分かつていながら、少しの期待を持ってバスに乗車しました。

新名神から知多半島道路に入り、やっぱりと思いました。

静かな田園風景はほとんど残っていません。新しいビル、また住宅地と連なる



2台のバスが合流し出発

島生ぬの仲間との旅行で  
中での会話が楽しい旅行で  
した。



半田赤レンガ建物

A crossword puzzle grid with the following features:

- Numbered Entries:**
  - 1: Across (10 letters)
  - 2: Across (10 letters)
  - 3: Across (10 letters)
  - 4: Across (10 letters)
  - 5: Across (10 letters)
  - 6: Across (10 letters)
  - 7: Across (10 letters)
  - 8: Across (10 letters)
  - 9: Across (10 letters)
  - 10: Across (10 letters)
  - 11: Across (10 letters)
  - 12: Across (10 letters)
  - 13: Across (10 letters)
  - 14: Across (10 letters)
  - 15: Across (10 letters)
  - 16: Across (10 letters)
  - 17: Across (10 letters)
  - 18: Across (10 letters)
- Lettered Labels:**
  - A:** Located at the bottom of entry 7.
  - B:** Located at the bottom of entry 11.
  - C:** Located at the bottom of entry 18.
  - D:** Located at the top right of entry 4.
  - E:** Located at the bottom right of entry 10.
  - F:** Located at the bottom right of entry 15.
  - G:** Located at the bottom center of the grid, below entry 17.

◎問題 タテとヨコのカギを解いて、ABCDEFにに入るところを見つけてください。

答えは7ページへ

↓ タテのカギ

- 1 谷崎潤一郎の代表作。4姉妹が登場する大阪を舞台にした作品
  - 2 アサリ、サザエ、シジミなど硬い殻を持つ海の生物
  - 4 ひどくお酒に酔った人
  - 5 変装して\_\_\_\_\_パーティー、\_\_\_\_\_行列
  - 7 ウィルス性の病気のひとつ。妊婦は特に注意が必要
  - 10 鉛筆、消しゴムなど全般。事務や勉強には欠かせません
  - 12 大人気の商品は、いつもこの状態です
  - 14 英語でいうとタイム
  - 15 お酒の原料にも使われます。\_\_\_\_\_オレンジなど有名です

ヨコのカギ

- 1 傾斜のついた道。\_\_\_\_道

3 ミカンに似ていて、より大きめの果実

6 金銭やカードを入れて持ち歩く入れ物

8 石・岩が多い波打ちぎわの海岸のこと

9 学校のクラブ活動は、文化部と\_\_\_\_\_あります

11 会社設立のため、銀行から\_\_\_\_\_を受けた

13 中国の架空の生き物に例えた、将来を期待される少年を表す言葉

15 部屋の模様替えのために\_\_\_\_を動かそう

16 見張られている状態のこと

17 色を塗るための画材具のひとつ。幼稚園などでよく使います

18 ヒノキ、シラカバ同様に花粉症の原因にもなる樹木です

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**北村歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~11:30	○	○	○	/	○	○
PM 2:00~6:00	○	○	○	○	○	▲

◆…土曜日 PM2:00~4:30  
 休診日 木曜・日曜・祝日

近江八幡市仲屋町中19  
 (0748) 32-2513

**社会福祉法人 しみんふくし滋賀  
小規模多機能型 材久さん**  
近江八幡市博労町上1  
**TEL(0748) 36-5427**  
**訪問介護事業所**  
近江八幡市出町414-5 フラワー1番館107号室  
**TEL(0748) 32-4872**  
**居宅介護支援事業所**  
近江八幡市出町414-5 フラワー1番館107号室  
**TEL(0748) 31-3612**



## 第29回 高齢者健康スポーツ大会



十月二十四日、運動公園  
体育館にて高齢者スポーツ  
大会を開催しました。

今からはメンバーの希望もあり、天気に左右されない体育館で実施しました。そのため、大幅に競技内容も変更しました。

新しい種目は、「上から・下からボール回し」「ユニホックゴルフ」「ペットボトル引きレース」です。選手は未経験の種目に果敢に挑戦し、晴れやかな笑顔で仲間と頑張っていました。

〇×ゲームの後は恒例の紅白玉入れ。最後は、江州音頭で大会を締めくくりました。



### あなたも老人クラブに入会しませんか?

老人クラブでは、地域の仲間づくりを目的に、さまざまな活動に取り組んでいます。気軽に参加できる活動があり、退職後の活躍の場としても、これまでの知識や経験が生かせます。

### 健康寿命延伸を目指して 健康づくり・介護予防活動

◆グラウンドゴルフ ◆いきいきクラブ体操 ◆ニュースポーツなど



### 支えあって生きていく仲間づくり・地域支えあい活動

◆友愛活動 ◆子ども見守り活動 ◆世代間交流、伝承活動 ◆環境美化・リサイクル活動 ◆文化・レクリエーション活動 ◆サロン活動など



**内科・小児科**

**川端医院**

診療時間 月火水木金土日祝  
午前 8:30~12:00 ○○○○○○休  
午後 4:00~7:30 ○休○休○休休

休診日 日曜・祝日・火曜午後・木曜午後・土曜午後

近江八幡市西本郷町東6-7  
☎ (0748) 38-0153

**くすり・漢方・健康・在宅のご相談は当店まで**

**ゆうなみ薬局**

どの病院の処方箋でも受付します

受付時間 月火水木金土日祝  
9:00~13:30 ○○○○○○○○/○/○  
13:30~19:30 ○○○△○○/○/○  
定休日 日曜・祝日・土曜午後 △…17:00まで

(おかもと眼科さん隣り)

音羽町24-1 ☎ (0748) 31-2238

**おかもと眼科**

e Eye Doctor

- コンタクトレンズ
- 白内障日帰り手術

診療時間 月火水木金土  
午前 9:30~12:30 ●●●×●●  
午後 5:00~6:30 ●×●×●×

休診日 /木曜、日曜、祝日、火曜、土曜午後

音羽町24 ☎ 31-2525

内科・小児科・消化器科・循環器科

**山本医院**

診療時間 月火水木金土日祝  
午前 9:00~12:30 ○○○○/○○/○  
午後 4:30~7:00 ○○○○/○○/○/○  
休診日 日曜・祝祭日・木曜・土曜午後

近江八幡市新町3-6  
☎ 32-3311

**浅野医院**

医師 浅野 定弘

近江八幡市千僧供町265番地  
☎ (0748) 37-0246

老人クラブが一同に会する行事としては運動会くらい



日ごろの頃です。

私たち団塊の世代も古希を過ぎ、数年後には後期高齢者になります。今年新しい元号の時代に入るわけですが、昭和、平成と七十余年を生きてきて、近年少子高齢化によるさまざまな問題が噴出しており、私たち団塊の世代も健康に気をつけてこれからも社会に貢献できるよう常日頃から心がけていかなればと思う今

## 北里学区

### 私と老人クラブ活動の近況について

三崎 孝治

（本文は略す）

地域の動き

で寂しい限りであります。

また、どの老人クラブも

入会者が少なく、役員に選出されるような年齢になる

と、老人クラブを退会され

るという現状となっており

ます。そんな中、今年、野

村町老人憩の家で行われた

「敬老の集い」に野洲郡北

里村の「戦時下のムラ」と人

と風景」というタイトルで、

出征された人々や、水郷風

景などの記念写真の展示を

されていました。当日は老

人クラブに入会されている

方のみならず、入会してい

ない方も参加され、展示し

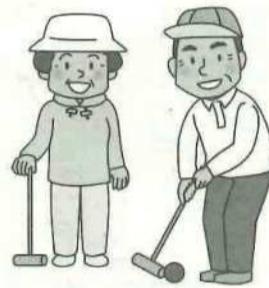
ている写真を見学されてい

ました。写真でその様子を

## 桐原学区

### 老人クラブの新しい活動を考える

上森 昭平



会員の高齢化による退会と会の不人気によって単位クラブの地区連合会からの脱会が起こっています。これまで市老連の存続も危ぶまれています。一方白



さて、各学区の老人クラブでは独自にまた活発に活動しておられます。一方、北里学区の老人クラブで市老人クラブ連合会に加盟しているのは、丸の内町、十王町、野村町の三町のみとなつておらず、北里学区の老人クラブが一同に会する行事としては運動会くらい

ていると思ふことで自尊心が育ち、行動に結び付くよです。古い本に「若い時は血気が心に溢れ、勢いに任せて行動をして失敗も多いが、年が寄ると気力も体力も鈍くなり行動も慎重になると書いていました。定年後の余裕を優しさと思いやりの行動にして活用してください。

鳥川や八幡山の美化ボランティアに参加される方がおられます。福祉協議会も定年後の居場所づくりの一環として応援しています。人は他人のために役立つていると思うことで自尊心が育ち、行動に結び付くよです。古い本に「若い時は血気が心に溢れ、勢いに任せて行動をして失敗も多いが、年が寄ると気力も体力も鈍くなり行動も慎重になると書いていました。定年後の余裕を優しさと思いやりの行動にして活用してください。

老いた義父母の介護や育児や家事に追われて仕事に行くこともできず生活苦に悩んでいる若いお母さんがおられます。その影響で子どもの貧困化が進み貧困の子どもたち七人に一人は健全な精神の発達が危ぶまれる超貧困の子どもがいます。そのような子どもたちほどどこにでもいますが分

かりません。そこで、地区的の小学校の昼休みに出掛けて子どもたちを優しく見守る行動を老人クラブの活動に加えてください。子どもたちの笑顔が皆さまの生きがいとなり、優しさと思いやりの溢れた地域とすることができます。興味深い儀式を継承して天皇が奥嶋に立ち寄ったことが伝えられています。また、奥嶋荘」と呼ばれた荘園であつて天皇が奥嶋に立ち寄ったことが伝えられています。ま

## 島学区

### むべのこと

福井 由隆



島学区の神社として祭られるようになつたのです。この地域は、平安時代には「奥嶋莊」と呼ばれた荘園である。天智天皇が奥嶋に立つた際に、八人の男子を持つ長命な夫婦が元気のもととして差し出した果実を食して「むべなるかな（もつともだ）」と言つたことからその名が付き、以降同地の住民によって皇室へ献食されています。

大嶋奥津嶋神社は、島町と北津田町の氏神として二つの町の境にある。現在は大嶋神社と奥津嶋神社は同敷地に祭ら

れており、かかれ別の所にあつた。大嶋神社は現在の境内には奥津嶋神社は島町の若宮神社にあったのである。大嶋神社は現在の境内に、

たつて続けられていることになる。なお、天智天皇を祀る近江神宮御鎮座記念祭にも献上されている。

は、大國主命を、奥津嶋比賣命を御祭神として、第十三代成務天皇が即位された



——私たち、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています——

**お薬手帳を持つメリットを知りましょう**

- 薬の重複やよくない飲み合わせを防止できます。
- 同じ薬による副作用の再発を防止できます。
- 旅行先で病気になった時などお薬手帳があれば飲んでいる薬を正確に伝えられます。

**いちえ薬局 中小森店**  
『一期一会』を大事にする地域に根差した薬局を目指します

近江八幡市中小森町339-1  
TEL(0748)43-1104  
FAX(0748)43-1105  
<http://ichie.k-pharma.co.jp>

**といやまクリニック**  
泌尿器科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
16:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/

近江八幡市東町187番地3  
TEL(0748)29-3760  
URL:<http://www.toiyama-cl.com/>  
—在宅訪問診療も行っております。—

**アイセイ薬局**  
近江八幡店

たかだ内科医院  
TAKADA CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:00~12:00	●	●	/	●	●	●	/
午後4:00~7:00	●	●	/	●	●	●	/

開局時間 月・火・木・金 8:00~19:00 定休日 水・日・祝日  
土 8:00~12:00  
[www.aisei.co.jp](http://www.aisei.co.jp)  
どちらの処方せんでもお受付します

【診療科目】内科・胃腸科・循環器科・アレルギー科  
経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、腹部・心臓超音波

**たかだ内科医院**  
TAKADA CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:00~12:00	●	●	/	●	●	●	/
午後4:00~7:00	●	●	/	●	●	●	/

※受付は診察終了の15分前までとなります。  
休診日 水曜日・祝日・土曜午後・日曜  
〒523-0033 近江八幡市日吉野町675 いちにのさん  
電話(0748)33-1203



岡山老人クラブでは、小西市長誕生に伴い知名度は浸透しているもののお話を聞く機会が少なかつたため、老人クラブでご招待して接してみたく、その旨をお伝えしましたところ、快諾していただきました。

十月二十二日岡山ふれあいセンターでの開催が決まり、市長が来られると盛大な拍手でお迎えしました。

第一声は迷路のクイズでした。続いて「君が代」の作者、いつ頃から歌い始めたなどのお話をした。「君が代」は作者不詳の古い和歌の引用です。これは「长寿を祝いました」と解され、全国各地でいろんな節をつけて歌われたそうです。これを国歌の大山弥助です。明治の初頭のころとされています。その時の理由は「国歌は天皇賛歌とするため」です。国歌「君が代」の作曲は日

岡山老人クラブでは、小西市長誕生に伴い知名度は浸透しているもののお話を聞く機会が少なかつたため、老人クラブでご招待して接してみたく、その旨をお伝えしましたところ、快諾していただきました。

十月二十二日岡山ふれあいセンターでの開催が決まり、市長が来られると盛大な拍手でお迎えしました。

第一声は迷路のクイズでした。続いて「君が代」の作者、いつ頃から歌い始めたなどのお話をした。「君が代」は作者不詳の古い和歌の引用です。これは「長寿を祝いました」と解され、全国各地でいろんな節をつけて歌われたそうです。これを国歌の大山弥助です。明治の初頭のころとされています。その時の理由は「国歌は天皇賛歌とするため」です。国歌「君が代」の作曲は日

## 岡山学区

小西 理近江八幡  
市長と対話  
多田圭之祐

本人、編曲はドイツ人とのこと。そんなお話を興味深く聞いておりました。三十分はアツという間に終わり後三十分は質疑応答がありましたのでその内容を一部紹介します。

質問 市民バス(赤コン)の本数を増やしてほしい。

回答 運行会社と調整しているが、運転手さんが少ないことが課題であり、乗車率も考慮しながら希望に添えるよう考えていくたい。

質問 健康寿命を延ばすためには読書することが大事と聞いた。読書を喚起するような施策がとれないか?

回答 移動図書館という方法もある。実際に利用者や、効果が上がるのであれば実現に向けて考えていきたい。

質問 スクールガードをしているが、細い道が多く危険である。

回答 県道の部分もあり、国や県に頻繁に要望に行つて早急に対策を検討いただきたい。



## 「西明寺」



## 老写真館



「百済寺」

武佐学区 大橋仁三郎



## レシピ 寒い季節のお鍋 彩りすいとん汁

岡山学区 健康推進員 角野美知子

今回は私たち推進員も学区のマラソン大会などで振る舞って、子どもさんや大人の皆さんに喜んでもらっている昔懐かしいお料理を紹介します。

## 材料(4人分)

《A》	だし汁	600ml
しめじ	1パック:ほぐす	
にんじん	1/4本:短冊切り	
油揚げ	1/2枚:短冊切り	
だいこん	100g:輪切り	
ちくわ	1本:輪切り	
こんにゃく	1/6丁:ゆでて短冊切り	
青ねぎ	1本:小口切り	
ごま油	大さじ1	
《B》	薄力粉	80g
	牛乳	80ml
《C》	みそ	大さじ3
	牛乳	50ml

## 作り方

①ごま油を温め、Aを加えて軽く炒めてだし汁を加えて材料が柔らかくなるまで煮る。

②Bを混ぜ合わせて①の中に入れる。スープでくつけて加えて、煮立ったらCを溶かし入れ、ひと煮立ちさせる。

③最後に青ねぎを加える。



## 3ページ クロスワードパズル答えは



答えは  
ふ ゆ し よ う ぐ ん  
でした。



TEL 0748(33)3107  
近江八幡市土田町1313  
近江八幡市総合福祉センター内

◆次号発行  
二〇一九年八月  
◆原稿締切  
二〇一九年五月十日(金)  
◆宛て先・お問い合わせ先  
〒523-10082  
近江八幡市土田町1313

必ず氏名・学区・クラブ名、電話番号を記入してください。

## 作品募集

◎俳句、短歌、川柳、詩、書道、生け花、手芸など、あなたの作品をふるつてお寄せください。(写真での応募も可能)

◎応募者多数の場合は、割愛もしくは次号掲載とさせていただく場合がござります。予めご了承ください。

必ず氏名・学区・クラブ名、電話番号を記入してください。



## 学区活動アルバム

島



島学区運動会

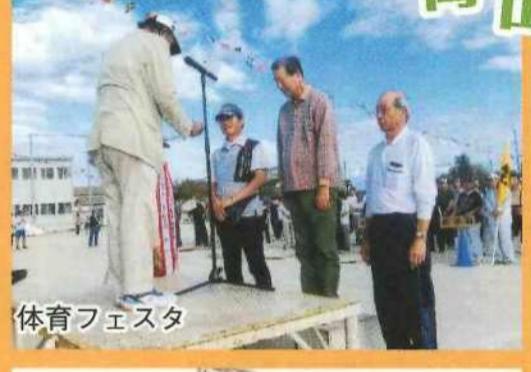


菊花展



草刈り機を各自メンバーが持ち寄り作業

岡山



体育フェスタ



社会奉仕



**組合員の皆様へ**

24時間対応 JA葬祭 ☎ 0748-38-1194

感謝を伝えるお手伝い  
自宅葬  
グリーンホール  
日野・近江八幡・能登川

グリーン近江(葬祭)メモリアル課 ☎ 0120-455-199

**社会福祉法人 小羊会**

デイサービス むべの里 ☎ 32-7254  
デイサービス むべの里・島 ☎ 32-3651  
デイサービス あつとほーむ ☎ 31-3132  
小規模多機能ホーム 船木えんの家 ☎ 31-0033  
居宅介護支援事業所 むべの里 ☎ 31-0035

近江八幡市老人クラブ連合会

◆ご協賛いただいた皆さまへ

「近江八幡老連」の発刊にあたり、格別のご支援ご協力をいたただき、おかげさまで第五十三号が無事発刊できましたことを厚く御礼申し上げます。本紙は高齢社会の心の糧となる情報紙を目指して、内容充実に努力してまいりますので、今後ともますますのご後援を賜りますようお願い申上げます。

謹んで新春のお慶びを申し上げます。このたび、皆さまのおかげさまで、第五十三号を発行させていただきことができました。ご支援ありがとうございました。原稿をご寄稿いただいた方々に厚くお礼申し上げます。今後も貴重な体験や建設的な主張、グループ活動など、会員相互の情報交換の場としていたくために皆さまからのご寄稿をお待ちしています。高齢者同士の連帯感を深め、心のアシスを大切にしたいと思います。

あとがき

— 私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています —

心からご奉仕させていただきます。

**(有)近江葬儀社**  
**おうみセレモニーホール**  
☎ 0120-850508  
24時間営業・年中無休

年中無休 24時間体制

**株式会社セレマ** 葬儀・法要式場  
**近江八幡駅前ホール**  
近江八幡市鷹飼町南4-4-3  
☎ (0748) 37-4200

新築工事・リフォーム・各種設備工事・上下水道工事  
電化工事(オール電化+太陽光発電+燃料電池)  
LPガス販売・ガス工事・灯油販売

環境にやさしい住まいづくり

**株式会社アース**  
近江八幡市上田町1348番地  
☎ 0120-509-548

空家管理、相続対策、資産活用 ご相談承ります  
ご不要な不動産の買取りも致します

**AYAHA GROUP**  
**アヤハ不動産株式会社**  
近江八幡営業所  
宅建業免許国土交通大臣(10)第3088号 ☎ 0120-82-5701  
近江八幡市鷹飼町531(JR近江八幡駅北口スグ)