

守山老連



発行者
 守山市老人クラブ連合会
 (広報通信部会)
 守山市下之郷三丁目2-5
 守山市福祉保健センター
 電話 077-582-3310

第72号

編集協力 (株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 電話(06)6797-0212

今、老人クラブの楽しみ方



滋賀県老人クラブ連合会
 会長 吉仲 幸子
ゆきこ

平成最後を迎えようとするこの頃、会員の皆さまには老人クラブ事業に変わらぬご協力とご尽力を頂き誠にありがとうございます。

昨年七月に県老連の会長を引き継がせて頂きましたが、いろいろな面で先輩方の多い中、私自身が勉強させて頂くことばかりで申し訳なく思っております。しかし、世の中の間人間関係が希薄になっていく今、人生最後の組織「老人クラブ」は、後輩

に人としての手本を残す団体として守っていくべきと思っております。手本とは、まずは元気で社会参加や趣味に生きる。病気をもっても頑張るって生きる。人生の先輩として前向きに生きる姿を見せる事ではないでしょうか。

誰にも迷惑をかけないで生きたいと人は言います。それは無理です。迷惑や世話をかけないで生きていける人はいません。だからこそ誰かの役に立つよう

生きるのです。滋賀県は健康長寿年齢が全国で男性一位、女性四位となりました。その理由はボランティアや社会貢献をしている人が多いからとも言われています。「健康」「友愛」「奉仕」を目標にする老人クラブ事業は正にその健康長寿を推進していると思われまます。ただ、会員減少に悩む今こそ、人は一人では生きていけないことを感じて頂きたいと思えます。役員が大変だからと脱会される気持ちもよく分かります。でも、誰かの役に立つ事だと理解すれば結構楽しいものです。他人の役に立っている事、それは自分の為でもあるのです。元気をもらい、友

を得、悲しんだり、喜んだり、そんな感情の起伏が認知症予防にもなると言われています。健康は自分にも家族にも宝です。友愛は同年の友人に助け、助けられ安心をもらいます。奉仕は今まで多くの人たちにお世話になった分、社会に奉仕することで恩返しができます。

困る事が無い時は要らないが、困った事や助けを求めるとき必要なものが組織です。どうぞ単位老人クラブ、市町老ク連、そして県老ク連への加入に大きな意義のある事を広めて頂きますようお願い申し上げます。老人クラブへの加入年齢まで生ある事に感謝の気持ちです。

市長からのメッセージ



守山市長 宮本 和宏

守山市老人クラブ連合会、また、各地域の老人クラブの皆様におかれましては、日頃より健康やいきが活動、また、スクールガードを始めとする地域活動に積極的に取り組んで頂いておりますことに、心より感謝と敬意を表する次第です。

さて、少子高齢社会が進展しておりますが、滋賀県の平均寿命は、男性全国一位、女性全国四位であり、滋賀県は日本一の長寿県となっております。その中で、年配の皆様が自立した生

活のできる「健康寿命の延伸」が大変重要であり、普段からの運動、バランスの良い食生活、また、様々な活動や交流等を通じた楽しく充実した生活を送って頂くことが不可欠です。また、「二億総活躍社会」「人生100年時代」と言われる中、年配の皆様が、培われた経験や知識を活かして活躍頂ける「舞台」や「仕組み」を関係機関と連携して構築するとともに、年配の皆様のお力をお借りしながら市政及び地域の課題解決に取り組

んでいかなければならないと考えております。そして、何より、年配の皆様の実績を通じた「生きた知恵」を次の年代や次世代を担う子どもたちにしっかりと継承することが不可欠と考えております。その意味で、「健康」「友愛」「奉仕」を掲げ、地域貢献活動やリーダー研修会はもとより、様々な交流会やグラウンドゴルフ大会、スポーツ大会等を実施されている守山市老人クラブ連合会の果たす役割は大変大きく、今後、貴連合会との連携を一層密にして取り組んでまいりたいと考えております。

ご存じのとおり、本年は平成最後の年であり、天皇陛下の御退位及び皇太子殿下の御即位に

より、五月から新たな元号となり、新たな時代が始まります。この新たな時代が、市民の皆様が平和と幸せを享受でき、持続可能な成熟した社会としていかなければならないと考えております。最後になりましたが、老人クラブ連合会のみならず、ご発展と会員の皆様のご健勝とご活躍をご祈念申し上げます。

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています



県民共済

滋賀県民共済生活協同組合
 守山市守山3-24-11
 ☎(077)583-0601(代)
 FAX(077)583-9194

買い物ついでに
 ココロもカラダも健康に!
メディカルフィットネス
ここあ守山
 無料体験好評実施中!!
 お気軽にご相談ください
 守山市勝部3丁目15-31-1 コープ守山様敷地内
 TEL(077)514-0514 フィットネスここあ 検索

ゆうすげ介護
 訪問介護・居宅介護支援事業
 身体障害者居宅介護事業
 通所介護事業
 守山市下之郷1丁目2番32-301号
 ☎(077)583-2700
 FAX(077)583-2798

社会福祉法人 慈恵会
ゆいの里
 介護のお困り事はゆいの里へ
 ケアハウス TEL(077)585-6131
 特養・ショートステイ TEL(077)585-4566
 グループホーム TEL(077)585-5199
 ケアプラン作成 TEL(077)584-2156

福祉用具レンタル
 介護用品・住宅改修
(有)びわこメディカル
 介護保険指定事業所番号 2570700100
 守山市播磨田町107-1
 ☎(077)583-3352
 お気軽にご相談下さい

介護相談はお気軽に
メディケア
 ケアプラン作成
 ホームヘルプサービス
 デイ・宿泊・ホームヘルプサービス
おうみの里 ほたる
 (守山市指定小規模多機能型居宅介護)
 365日 24時間 在宅介護のお手伝い
 守山4丁目13-7 ☎583-8851

第35回 高齢者芸能発表大会

出演者インタビュー

歌謡浪曲「南部坂雪の別れ」



小森 淑子さん

子どもの頃から浪曲が好きだったという小森さん。赤穂浪士討ち入り前日の名場面を情感たっぷりに歌い上げました。声の高さや強弱を巧みに変え、登場人物の心の機微が見事に表現されていました。



9月14日(金)、高齢者芸能発表大会が守山市民ホールで行われ、47組が歌や踊りなど多彩な演目を披露しました。

出演者の中には90歳を超える方もあり、年齢を感じさせない力強い演奏で会場を魅了。また、耳なじみのある音楽が流れると、客席では口ずさみながら懐かしい青春時代に思いを馳せる観客の姿も見られました。



歌謡曲「浪花恋しぐれ」

「ご夫婦でのデュエット?」と思いきや、舞台上に登場したのは男性1人!?



藤本 浅男&彩さん

紅白の着物とカツラを使い分け、男女2役をコミカルに演じた藤本さん。セリフ入りの歌は登場人物になりきるなど、楽しい演出が大好評でした。



第42回 守山市高齢者スポーツ大会

出場者インタビュー



10月12日(金)、守山市民体育館大アリーナで守山市高齢者スポーツ大会が開催され、22単位クラブから345人が参加。輪投げなどの4種目に加え、〇×クイズや江州音頭、ニュースポーツ「フロアーカール」体験で親睦を深める一日となりました。また、今大会は市老連初の試みとして、遠方の学区からの参加者には福祉バスでの送迎が実施されました。



山岡 佳代子さん(左)
林 啓子さん(右)

単位クラブで毎月、レクリエーションやサロン活動などを行っているというお二人。「常日ごろから集まっているので、みんな仲良しです」との言葉どおり、ひととき大きな声援で盛り上がっていました。



南 昭彦さん

老人クラブに新入会し、初参加となる南さんは「バランスボール送り」のアンカーとして活躍し、ボール送りでは河西学区が1番に。「みんながやる気になっていて、楽しかったです」とにっこり。

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・神経内科・糖尿病科

守山 SUIRYUKAN 医療法人 さくら会

さくら内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後5:30~8:00	○	○	○	△	△	△	△

△…午後1:00~5:00 午後診と木曜の受付は終了30分前迄

守山市守山3丁目10-13

☎(077)582-6577

http://www.moriyamasakura.com/

米倉眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
PM 4:00~7:00	○	○	○	○	○	×	※

休診日 木曜午後・日曜・祝日 ※土曜午後2時~4時

白内障手術(日帰り)受付しております

小島ビル5F

☎583-2134

小島モータープールをご利用下さい。

内科・呼吸器科

津田内科医院

医師 津田 透

守山市焔魔堂町15

☎(077)582-3094

アロハ歯科

訪問歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
インプラント・予防歯科・審美歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	▲
14:30~20:00	●	●	●	●	●	●	▼

▲9:30~14:00 ▼14:00~18:00

守山市勝部4丁目1088-101

TEL(077)598-6480

泌尿器科・内科

せんぎく腎泌尿器科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△

守山市金森町598-1

☎(077)596-5070

せんぎく腎泌尿器科クリニック 検査

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科

井上クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後5:00~7:30	○	○	○	○	○	○	△

休診日 日曜・祝祭日・木曜午後・土曜午後

胃・大腸の内視鏡検査
健康診断

吉身3-14-46 ☎581-1233

呼吸器科・アレルギー科
循環器科・内科

ふくだ医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
PM 5:00~7:30	○	○	○	○	○	○	△

休診日 日曜・祝日・水曜午前・木曜、土曜午後

(在宅診療・往診可)

守山市山賀町字灰塚1018

☎(077)585-6650

呼吸器内科・呼吸器外科
一般内科・外科・健康診断・予防接種

いがらしクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△
16:30~19:30	○	○	○	○	○	○	△

△14:00~17:00 休診日 木曜・日曜・祝日

院長 五十嵐 知之
守山市守山6-10-34

☎(077)514-1130

交通安全高齢者自転車大会

昨年十月十八日(木)守山市民体育館において、県交通安全協会と県警本部などの主催による、交通安全高齢者自転車大会が開催されました。県内二十一チームが参加し、守山市老人クラブ連合会からも交通安全全部会のメンバー(四人編成)が出場しました。



会員の方から、使われなくなった着物をほどこいて、皆さんの生地を提供していただき、早速、部会員の皆さんとティッシュカバーを作り始め

女性部会

友愛活動

着物をリメイク♪ ティッシュカバーづくり

のお誘いやお困り事がないか声をかけながら、八十三名の皆さまへメッセージを添えて、友愛訪問活動をさせていただきました。

ました。細や柔らかいちりめんを色々組み合わせ、素敵な贈り物が出来上がりました。今年もひとり暮らしの会員さまにお会いし、体の調子をうかがいながら、クラブ活動へ



古いボタンがいっぱいあるのに、ティッシュカバーにつけるおそろいのボタンがなかなか見つかりません！

例年行われるこの大会に出場するために、各地域の予選を勝ち抜き参加するほど、やる気満々で挑むチームもあります。守山市老人クラブ連合会では、三年前から、守山警察署交通安全課の協力を頂きながら、本番と同じ設定でコースを作り、野洲市老人クラブ連合会と合同練習をしています。

県では「自転車保険等の義務化」がなされています。普段意識せず自転車に乗っていても再認識した大会でした。



野洲市老人クラブ連合会との交流会で得たもの



女性部会長 橋井 恵子

「七・一%」守山市の老人クラブへの加入率です。全国的に高齢者人口が増える反面、クラブへの加入は減少状態の今、守山市老連ではクラブのあり方検討委員会を開催し、議論を重ねている現状です。女性部会では、近隣市の状況を把握するため、「加入率三十六%」の野洲市老連に交流会の開催を依頼。去る二月六日、女性部会役員等九名が野洲市に訪問し、野洲市老連の会長・副会長・創造推進員の皆さまと、人生一〇〇年時代に突入し、どのような生き方をすればいいのか、老人クラブの方向性等を話し合いました。



健康寿命を延ばすためには、第一に社会参加をすること、そのための要(かなめ)がクラブであること等いろいろな意見が出ました。野洲市老連の動向を紹介し、運営については、①行政との接点を密にされ、共に考えて前に進まれている。市長等との懇談会も毎年行われ、意見交換がなされている。②野洲市老連には女性部は存在しない。組織はすべて男女比率同数の人員を選任、運営されている。③会員増を図るため、また自由に参加できる「生きがいづくりの会」を発足。現在、十五サークルが開催されています。最後にいろいろなことに挑戦され、楽しく活動されている姿に刺激を受け、今後に生かしていきたいと思えます。

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

歯科・小児歯科・矯正歯科
坪田歯科医院
診療時間 月火水木金土日祝
AM 9:30~1:00 ○○●○●○
PM 3:00~7:30 ○○●○●○▲
休診日/木曜、日曜、祝日
▲土曜PM6:00まで
守山市水保町北川1136-31
TEL 077-585-7776

歯科一般・小児歯科
横山歯科
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~1:00 ○○●○●○
午後3:00~7:00 ○○●○●○
休診日/木曜、日曜、祝日
守山市小島町935-106
☎(077)583-8738

中西歯科医院
歯科訪問診療サービス行っております
診療時間 AM 9:00~PM 1:00
PM 2:00~PM 7:00
※土曜はPM 6:00まで
休診日 日曜・祝日・木曜午後
守山市守山5-1-38
☎(077)583-5444

医療法人社団 **岡本歯科**
歯科・小児歯科・ホワイトニング
審美歯科・インプラント・歯並びの相談
診療時間 月火水木金土日祝
8:30~12:00 ○○●○●○
14:30~19:00 ○○●○●○
△...14:00~17:00 休診日/木曜午後、日祝
守山市洲本町1257 駐車場完備
☎・FAX(077)584-3611

一般歯科・小児歯科・審美歯科
予防歯科・インプラント・入れ歯・CT完備
ハル歯科医院
Haru Dental Clinic
診療時間 月火水木金土日祝
9:30~12:30 ○○●○●○
14:00~19:00 ○○●○●○
△...14:00~17:00 ※祝日がある週の木曜
午後は14:00~17:00で診療があります
金森町992 http://harushika.net
☎0120-860-640



守山学区

転ばぬ先の手すり?

勝部老人クラブ
駒井 周作

故事ことわざに「転ばぬ先の杖」があります。私くらの年齢、後期高齢者にもなつてきますと、このことわざのようなくに幾度となく出く

わしている人が多いのではないのでしょうか?

この類義語としては「石橋を叩いて渡る」「念には念を入れる」「後悔先に立たず」「備えあれば憂いなし」などありますが、これらは、何を行おうにしても、失敗してからでは遅いですよ! 何事も用心し、慎重にしましょう! ということだと思えます。

そういう私も、少しの段差でつまずいたり、足(膝)が自分の意識通りに上がらず「あゝっ」と思うこと回数が増えてきています。



最近の公共施設、建物の階段などには、バリアフリーの一環として「手すり」が付けられています。特に慣れない場所では、自分の体力、注意力を過信せず、「転ばぬ先の杖」ならぬ「転ばぬ先の手すり」をしっかり持って、転倒や骨折を防止し、健康で長生きをしたいものです。



速野学区

長寿社会と認知症

ネオベラヴィータ守山さざなみ会
室田 人志

医学の発展、長寿社会の実現などによって、多くの人が長生きできるようになった。一方で、認知症の人が増えてきた。認知症の人が一定割合、地域で普通に暮らしている社会になっている。長寿社

会は、認知症とともに生きる社会の出現である。

厚生労働省の推計では、二〇一八年には認知症の人が五百万人を超えている。七人に一人が認知症である。八十歳を超えると五人に一人、八十五歳以上では二人に一人が認知症である。八十五歳以上の女性においては認知症でない人の方が少ない。これらは、認知症の人が普通にいる社会を意味するのではないだろうか。

そうなる、誰もが長生きすれば認知症とつきあうような事実に向き合うことになってきたといえる。ある程度

確率で認知症になるというこの事実を無視して多くの人が認知症にならないことを願う、認知症になつてからの備えをしていない社会のあり方では、認知症になつたとき、人はどのようなものになるのだろうか。警察庁の統計では、認知症の行方不明高齢者も増加傾向にある。

このような課題を抜きには「地域共生社会」の実現は考えられないと思っている。



小津学区

老人クラブの在り方について

山賀町老人クラブ
中島 武士

昨今の老人クラブについて少し思いを記します。

事業について、地域には各種団体、組織が多くあります。各自いろんな活動をされている。その中で老人クラブとして独自性をどう出すのか、また単老、学区老、市老連で時期や内容も同じものが重なっています。この件を見直してみてもいいでしょうか?

事業改革と継続について、新しい事業の取り組みについては、組織のマンネリ化をなくすために必要性は大いにありますが、慎重にする必要がある。新しい事業は魅力的だが、一方で役員の負担が増加し、改選により役員が変わると次の役員に負担だけが残る。しっかり組織の中で議論をし、負の遺産とならないようにすること。

次に組織強化については、

組織は頭でっかちでなく、裾野の組織を中心に育てていく。そのために、単老の組織強化を図る。役員体制を見ると、組織によっては、年齢順に年配の者から選出されている傾向も見られ、行動力・思考力が劣ってきた私のような者には一つの事業活動にも億劫になり、負担が大きい。役員の選出方法を一考し、できるだけ年齢も若く、行動力のある方を選出、依頼する。ただし、全て若い人に押し付けるのではなく、年配の者がしっかりサポートし、負担を軽く動きやすくすること。六十五歳といえは現在ではまだ仕事も現役の人が多い。あまり強引に勧めるとう会員になるのを躊躇される方も出てくる。慎重に勧める必要がある。

また、老人という言葉に距離感を持たれている人もいるではないか? 私は、組織強化は強いリーダーと数人のスタッフがいれば達成できると考えます。この方たちをしっかりと確認し、その役員をどのように選出するか一番の問題があることは誰もが考えることとは思いますが、とにかくどのような組織であっても頭の痛い問題である。

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

涙がもたらす健康効果

— ストレス解消 —
泣くことで副交感神経の働きが良くなることやストレスに関連してたまった物質が涙から排出されストレス解消になります。

— 寝つきが良くなる —
泣くことでリラックスし眠気を誘います。寝る時にはリラックスしていないと睡眠の質を下げてしまう可能性があります。

介護付有料老人ホーム
ケアフル楠の葉
守山市今浜町2537-8
TEL(077)584-3771

おおはし 透析科は送迎あり
腎透析クリニック
腎臓内科
診療時間 月火水木金土
午前 9:50~12:00 ○○※1 ○※2
午後 5:50~7:00 ○/○/○/○/○
※1 不定休あり ※2 8:50~9:30
休診日 第1・3月曜午後・第3金曜午後・日曜、祝日
野州市永原1833-4
おおはし
TEL(077)588-0084

荒堀整形外科
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:00 ○○×○×○△×
午後 4:00~7:30 ○○×○×○××
△日曜日 午前11:00まで
守山市大門町56-1
[大門交差点 自転車チャンピオン向かい]
TEL(077)582-8885

滋賀県老人クラブ大会に参
加して櫃本真津先生のお話を
聴く機会に恵まれました。「元
気高齢者が地域を創る」とい
う講演でした。

河西学区 人生100年時代を生きる

河西ハイムさわやかクラブ
成瀬 和子

何のための入院・何のための
介護かを聴衆に問われまし
た。大概の人の頭に浮かぶ
「病気を治す」とは違い、「元
の生活に戻す」こと。元気高
齢者を育成支援する医療・介
護が最も大切なことは、べつ
たり医療、べつたり介護から
の回避。元気高齢者とは時々
医療、時々介護で、自分らし
く生きて地域社会に貢献する
人、その気持ちのある人のこ
と。元気高齢者こそが、日本
にとって最大の社会資源！と
いうことや、日々の暮らしが
大切であること。病院頼り、



介護頼りであってはいけな
い。病気があっても、介護が
必要であっても、自分にでき
ることはあるはずということ
を医師である先生が分かりや
すく教えてくださいました。

最近では、高齢者デイス
アの利用者が「有償ボラン
ティア」として働くこともで
きるように制度が変わりまし
た。京都や奈良でも取り組み
が始まり、利用者の生きがい
につながっているそうです。
得意分野を生かすことや、
少しでもできることをして、
「ありがとう」と言ってもら
う側になることや、少しの報
酬を得ることも生活に張りを
生むことになるでしょう。
私たち老人クラブ仲間も、
生ある限り楽しく地域貢献し
たいものです。

老人クラブのメインテーマ

「のぼそう！健康寿命、
担おう！地域づくりを」

◆健康寿命

健康寿命をのぼし、自立した生活、生きがいある生活の実現を目指す

◆地域づくり

他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指す



私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

去る十一月二十一日(水)、滋
賀県立文化産業交流会館にお
いて、第五十七回滋賀県老人
クラブ大会が開催されました
(参加六〇〇名)。式典におい
て、県老連会長より優良老人
クラブ表彰を受賞しました。

吉身学区 「県老連会長表彰」受賞

岡町寿会
伊藤 晃三

当会は、現在、会員数九十
四名、年齢構成は、最高齢者
満一〇二歳、満六十五歳の
方々が会員です。クラブ創設
以来、四十三年になります。
今回、「県老連会長表彰」
は初の受賞です。殊に他の地
域では、クラブの解散・自然
減・退会等でクラブ数と会員
数の減少に歯止めが掛かって
いない中、私たちのクラブは、
毎年加入数が増加していま
す。会員勧誘活動では、会員
募集の案内と該当者宅へ三役
が個別訪問の実施、サークル
活動で未加入者への入会案内
が成果につながっています。
勧誘活動では、メリットの

有無の声は聞きませんが、行
事が多いようです。ねとの声は
寄せられます。当会の活動は
三つの柱を掲げ、
①毎月二回以上の事業活動の
展開
②サークル活動では十クラブ
が活動中。サークル活動の
月次活動状況を年一回成果
発表として行っています。
③奉仕活動は、毎月、田中神
社と三上神社の清掃活動を
実施。幼稚園では、園庭草
引き、園児との餅つき大会
等、小学校では昔遊びの指
導等です。
自治会とは、さまざまな行
事に前向きに参加し、連携を



深めています。一例を紹介し
ますと「町民のつどい」の岡
文化祭の展示会場作りから作
品の展示一切を任せられ、当会
からは年間活動の写真集を展
示いたしました。また、自主

防災組織の構成員を担い、防
災活動と友愛訪問を重視し、
会員の高齢化が進んでいる
中、「一人暮らし」の会員の
みならず、全会員を対象を広
げて訪問し、さまざまな情報
やお話をいただいています。
今後の取り組みに大いに参考
にさせていただきますと考え
ております。
友愛訪問は民生委員と重な
りますが、「重層的な見守り
支え合い体制の構築」に挑戦
しています。今後は会員全員
が現状を維持でなく、一歩前
進を目指し力を合わせ、楽し
いクラブづくりに努めてまい
ります。

引越ごみ・イベントごみ
ごみの処分等
安心・丁寧・綺麗
守山環整(株)
守山市洲本町1215番地
☎0120-123-177
☎(07)585-1043(代) FAX 585-1424
お気軽にご相談下さい

全優店
認定店
墓石・石材加工品一式
野村石材店
守山市守山6-18-34
近江守山郵便局北側
TEL-FAX (077)583-7501
☎0120-65-1082

年金のことなら
お気軽にご相談下さい
社会保険労務士法人
三榮会
社会保険労務士 山本 登茂子
行政書士
守山市大門町308-1
☎(077)514-1150
FAX(077)581-3750

お電話
1本で
栄養バランス
の良い食事
高齢者向けのお食事をお届けします。
1食540円～宅配料無料。1食から配達OK!!
ワンツリー
宅配クック123
草津守山店
TEL-FAX (077)564-6788

～創業60余年 長年の信頼と実績～
司法書士法人
あいリーガル
(旧 石部ふみ子司法書士事務所)
司法書士 細井 剛 寺田 直樹 三枝 哲哉
相続手続 | 遺言書作成 | 成年後見
不動産の名義変更(売買・贈与等)
お気軽にお問
合わせ下さい
☎(077)582-3245
守山市守山6-6-12 http://ai-legal.jp/

第57回 滋賀県老人クラブ大会



平成三十年十一月二十一日、米原市にある滋賀県立文化産業交流会館において、第五十七回滋賀県老人クラブ大会が開催されました。

式典では国歌斉唱の後、主催者を代表して、県老ク連・吉仲会長からあいさつがありました。次に表彰へと移り、守山市老ク連からは一名とニクラブが受賞(詳細は七面掲載)。会場から温かい拍手が送られました。

続いて、来賓各位から祝辞を頂いた後、受賞者を代表し、大津市老ク連・小島四郎さんが謝



講演 「元氣高齢者が地域を創る」



講話 「笑って減災なまず流」

辞を述べました。その後、県老ク連・日比副会長が大会宣言を読み上げると、満場一致の拍手で承認されました。
式典後には、たかしま災害支援ボランティアネットワーク「なまず」の方々による「笑って減災なまず流」と題した講話が実施されました。
また、午後からは四国医療産業研究所長で、滋賀県医療福祉推進アドバイザーでもある櫃本真幸氏による講演「元氣高齢者が地域を創る」が実施されました。

老人クラブ会員向けに 3つの保険で安心補償

1 傷害保険 24時間型

2 傷害保険 活動型

自分がケガをした時の保険です。〈病気および他人に与えたケガは対象外です。〉

対象：老人クラブ会員に限ります。年齢制限はなく、いつでも加入できます。(1人1口加入)
ただし、加入手続きは所属老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体傷害保険です。

補償範囲：「24時間型(掛金3タイプ)」と「活動型(掛金3タイプ)」

掛金：〈24時間型〉お一人掛金年額 10,000円、5,000円、3,500円
〈活動型〉お一人掛金年額 2,000円、1,000円、500円

補償内容：死亡・後遺障害保険金(後遺障害保険金はクラブ活動中のみ)／入院保険金／手術保険金／通院保険金

保険期間：掛金払込み日の翌月1日から1年間

3 賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。〈自分のケガは対象になりません。〉

- ① **対象**：老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ② **保険期間**：毎年10月から1年間
- ③ **掛金**：1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④ **補償**：支払限度額1億円

公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係
TEL.03-3597-8770 FAX.03-3597-8767

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3丁目6-14 三久ビル1階102号
〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768
〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。
「老人クラブ傷害保険」
■活動型：老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険、
■24時間型：総合生活保険(傷害補償)
「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」
ご加入にあたっては、必ず「老人クラブ3つの保険ご案内パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。 18-T02023 平成30年6月作成 5

受賞おめでとうございます!



ネオベラヴィータ 守山さざなみ会
岡町寿会
畠中さん

前述のとおり滋賀県老人クラブ大会において、滋賀県知事表彰「老人クラブ淡海の郷づくり推進事業(優良老人クラブ)」を、ネオ・ベラヴィータ守山さざなみ会が受賞されました。この賞は、特に生涯学習(生きがい)活動に積極的に取り組み、会員相互の親睦と地域への奉仕活動に対し表彰されるものです。

同クラブが毎年開かれる作品展は七回目を迎えました。昨年、二〇〇名近くの来場者があり、会員それぞれの作品には、思い出が込められたすばらしい作品展となっています。会員それぞれのいろいろな知恵や経験を共有しながら、会員の生きがいと健康維持に努め活動を続けておられます。

また、滋賀県老人クラブ連合会会長表彰(優良老人クラブ)を岡町寿会が受賞されました。この賞は、老人クラブ活動が活発であり、かつ社会参加活動などに顕著で、他の模範となるクラブに贈られるものです。年々、大幅に会員の減少が続く中、年二回の募集活動に役員全員が積極的に何度も足を運び、成果をあげておられます。併せて、「豊熟シニアの主張」では、金森老人クラブ松寿会・畠中さんが入賞。優秀作品に選ばれました(作品は下記のとおり)。

栄えある賞の受賞、誠にありがとうございます。

被表彰者(敬称略)

◎県知事表彰

「老人クラブ淡海の郷づくり推進事業」優良老人クラブ
〈生きがい部門〉
ネオ・ベラヴィータ

守山さざなみ会

◎県老ク連会長表彰

優良老人クラブ
岡町寿会

◎第37回

「豊熟シニアの主張」優秀
畠中 彬
(金森老人クラブ松寿会)

第37回「豊熟シニアの主張」優秀作品

昔遊びでつながる 高齢者と子どもたち

金森老人クラブ松寿会
畠中 彬



子どもに教えることができる。ただ心配は、今の子どもたちに「昔遊び」が受け入れられ喜ばれるのかということであった。テレビゲームやゲーム機など、いろんな遊びのグッズが氾濫している中で、「コマ回しや紙飛行機、竹とんぼや折り紙などが、子どもに興味の対象になるのかという不安であった。

そこで、まず自治会の「夏祭り」や「ふれあいの集い」などで、少しずつ「昔遊びコーナー」を出して、子どもの反応を見ることから始めた。そこでわかったことは、現代の子どもも昔の子どもが楽しんだ「昔遊び」に関心を持ち、それを楽しむことができるということであった。

今の子どもは、いろんなゲームが氾濫している中で、日本の昔遊びなどに興味を持たないだろうという大人の一方的な判断で、これまで子どもに積極的に昔遊びを伝えてこなかった。そのため、子どもたちは、「日本の昔遊び」を知らなかった。本「昔遊び」を知らなかっただけで、伝えれば、今の子どもも昔の子どもと同じように「けん玉」も「だるま落とし」も「割りばし鉄砲」も「あやとり」も喜んですることがわかった。

子どもにとっては、紙やひもや割りばしや竹などの材料を使って遊ぶことが、逆に新鮮な遊び体験に感じられたのである。子どもは、生き生きと昔遊びに取り組み、特に「割りばし鉄砲」や「ぶんぶんコマ」のように手作りおもちゃは大人気である。そして、それを教える高齢者も昔を思い出し、自分の経験が生かされることに喜びを感じるようになる。

このように、「日本の昔遊び」が現代の子どもと高齢者を結ぶ貴重なツールであることがわかった。そのため、私たちのクラブでは、「昔遊びの伝承」を大きな事業の柱として活動の場を広げてきた。種目も増えて昔遊び種目が十種目以上、「割りばし鉄砲」のような「手作りおもちゃ」の種目が五種目以上となった。

現在、最も大きなイベントは、三月の子ども会行事「六年生を送る会」の後で開催する「子ども昔遊びフェスタ」で、参加する児童は町内の小学生約百人、その子どもたちと約三十〜四十人の老人クラブ会員がともに昔遊びを楽しんで、時を超え、世代を超えた交流の機会となっている。

老人クラブの活動を活性化するためには、いくつかのポイントが考えられる。一つは、会員である高齢者が仲間と交流したり、趣味を楽しむ活動である。言いかえれば、高齢者の「居場所をつくり」「生きがいづくり」の活動である。しかし、老人クラブは高齢者が集まって自分たちの楽しみのためにいろんな活動をしているだけでいいのかわからない。そこで、高齢者の知識や経験を社会や地域に生かせないか? 若者や子どもに生かせないか? という視点から生まれてきたのが「子ども昔遊びの伝承」である。高齢者にとっては子どもとのこの遊び体験は誰にでもあり、個人の能力差や体力差もあまり関係なく、誰もが今の子どもと

平成30年度 守山市老人クラブ連合会事業報告(後期)

月	日	事業名	開催場所
10	12	第42回高齢者スポーツ大会	市民体育館
	18	交通安全高齢者自転車大会	市民体育館
11	21	第57回滋賀県老人クラブ大会(米原)	県立文化産業交流会館
		第3回学区長会議	紙上会議
12		友愛訪問	戸別訪問
	5	第3回理事会	小津会館
	21	第4回あり方検討委員会	すこやかセンター
1	30	第73回囲碁・将棋大会	玉津会館
2		第4回学区長会議	紙上会議
	20	第4回理事会 ニュースポーツ講習会	小津会館
	28	高齢者相互支援活動研修会 ならびに女性委員会	県立長寿社会福祉センター
3	1	会報「第72号守山老連」発行	会員配布・他
その他		1. ボランティア清掃活動を各単位クラブで実施 2. 子ども見守り活動(随時)を各単位クラブで実施 3. 専門部会の事業開催にあたり事前会議を実施	



事務局移転のお知らせ

昨年9月の台風で大きな被害を受け、老人憩いの家が急きょ閉館となりました。それにともない老人クラブ連合会事務局を移転することとなり、会員の皆さまにはご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します。

移転先 〒524-0013
守山市下之郷三丁目2-5
守山市福祉保健センター
(すこやかセンター)3階
TEL・FAX 582-3310

業務時間 月・水・金の8時30分～17時15分

2019年度 行事予定

- 5月24日(金) 通常総会(防災センター)
- 6月6日(木) グラウンドゴルフ大会(川田河川敷)
- 6月13日(木) ~14日(金) 宇奈月温泉一泊親睦旅行
- 7月5日(金) ニュースポーツ講習会(市民体育館)
- 9月20日(金) 高齢者芸能発表大会(市民ホール)
- 10月25日(金) 高齢者スポーツ大会(市民体育館)

作品募集

守山市老人クラブ連合会では、会員の皆さま方の作品を募集しています。俳句・短歌・川柳、随筆など、ふるってご応募ください。

- ①応募締切 六月末
- ②特に題は限定しませんので自由にご投稿ください。
- ③作品には所属の老人クラブ名と氏名をお書きください。
- ④宛先は上記事務局(すこやかセンター)までお願いします。
- ⑤掲載作品には、粗品を差し上げます。

ご協賛いただいた皆さまへ御礼

「守山老連」の発行にあたり格別のご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございました。今後も高齢社会の心の糧となる情報紙をめざして内容の充実而努力してまいりますので、益々のご後援を賜りますようお願い申し上げます。
守山市老人クラブ連合会

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

公益社団法人 滋賀県宅地建物取引業協会会員

株式会社 岩崎地所

守山市今宿二丁目4番37号
(中山道一里塚横)

☎(077)583-1130
http://www.iwasaki-jisho.com

内科・消化器内科・小児科
生活習慣病の診療 特定健診

ヤザマ内科医院

診療時間 月火水木金土日祝
9:00~12:00 ●●●●●●
16:00~19:00 ●●●●●●
※火土8:30~胃カメラ検査 水午後 訪問診療

守山市大門町56-1 有
TEL(077)582-8627

地域に根ざして百有余年

(株)田中仏壇店

守山市荒見町306-5
☎(077)585-4523

わたしたちは
**老人クラブの活動を
応援しています!!**

眼科一般診療・白内障手術
硝子体手術・加齢黄斑変性治療

小森眼科クリニック

厚生労働省認定 先進医療施設
日本眼科学会認定眼科専門医
院長 小森 秀樹

診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○○○
午後2:00~4:00 ★★手前
午後4:00~6:30 ○○○○

守山市 守山東部
守山南 守山北
守山西 守山東

守山市金森町600-1
☎(077)581-1313

空家管理、相続対策、資産活用 ご相談承ります

ご不要な不動産の買取りも致します

AYAHA GROUP

アヤハ不動産株式会社

草津営業所

宅建業免許国土交通大臣(10)第3088号 ☎0120-63-6066
草津市西大路町6-6(JR草津駅西口 大阪ガス隣)