

会報 すこやか

第88号
平成31年4月10日
山東老人クラブ
連合会

三十年度を振り返って

山東老ク連会長 瀬戸川 恒雄

今年には雪も少なく、高齢者にとっては過ごしやすい冬でした。会員の皆さん方には、お元気で過ごすごしのことと存じ上げます。

昨年四月に、山東老人ク

副会長、東川理事と熊谷事務局長の四名体制であり、はたして、このメンバーで今年一年間の老人クラブの活動が乗り切れるのかどうか、不安を抱えての船出でした。

山東幼稚園児と世代交流



幸い、各単位老人クラブの会長さんのご理解とご支援をいただき、五月二十三日(水)グラウンドゴルフ大会に多くの会員方々がご参加いただき、和気あいあいと大会を盛り上げていただき、楽しいひと時がございました。山東老ク連だけでは、大会の運営は難しいですが、グラウンドゴルフ協会の全面的なバックアップのおかげです。深く感謝申し上げます。

長年、山東老ク連の看板的な花いっぱい運動は、山東老ク連が存続する限りは、現状にあったやり方で何とか継続維持を計画いたしました。幸い近くに山東東幼稚園があり、歩いて花いっぱい運動の会場に来ていただき、会員といっしょにプラ

ンターに花が定植できました。山東幼稚園からは、会員の皆さまには優しく丁寧に花の植え方や水と肥料の大切さを教えていただき、人の温もりに触れ、園児たちが何よりの貴重な体験ができましたと感謝されました。また、園児一人一人にプラ



大きく 大きく 大きくなあれ (山東幼稚園で)

ンターを一個渡して、自分のプランターとして、水やりや花の世話をしてくれました。「おじいちゃんたち、機械で土をまぜてやあなたな」 「私の花、綺麗に咲いてくれるといいな」 「つぼみがたくさんあるで、いつぱい咲くで、たのしみやなあ」 など園児たちにマリーゴールドやペコニヤを楽しみながら育てていただき、花いっぱい運動がやれてよかったです。

秋には米原市高齢者スポーツ大会が和気あいあいと会員相互の親睦がはかれ、楽しそうな笑い声が聞こえ、高齢者にとってはこのような出逢いが大切であることを、改めて実感いたしました。

おりましたが、久しぶりに泊旅行の楽しさを満喫しました。

今年度の活動方針について

今年度参加予定の単位老人クラブは、野一色と本市場が脱退され、朝日、村居田、大鹿、梓の四自治会になります。これを受けて、先だつての本部役員と単位老人クラブ会長の合同会議の席上、このままでは山東老ク連としての活動目的が果たせない

会員研修旅行が当初の予想を上回る三十七名の多くの参加をいただき、伊豆長岡温泉方面に出発できました。日常生活からしばし離れ、心ゆくまでおしゃべりに花が咲き、膝を突き合わせて酒を酌み交わす機会は少なく、それだけに人間関係が希薄になり、一抹のさみしい思いをいたして

ので、今年度は、少人数でもやれる老ク連の活動を続けながら、解散のための整理期間として、来年三月を目途に解散を提案しました。

伊豆半島への旅

山東老ク連 副会長 山本 久子

山東老ク連の親睦旅行に、十一月六日・七日の二日間伊豆半島方面へ出かけました。初日は、あいにくの雨でしたが三十七名のご参加をいただき楽しく出発しました。

まず、浜松エアパークでは航空自衛隊の任務や活動、航空機の模型等わかりやすく展示されていました。見学中にも自衛隊機が滑走路

から、次々飛び立つ様子が見られました。昼食後、富士山世界遺産センターを訪れました。木格子で覆われた逆円錐形のユニークな建物で池の水面に映る姿は、まさに富士山のようでした。本館の内側は、らせんスロープになっていて、壁面に映る美しい映像を見ながら富士登山を擬似体験できるよう工夫さ

この提案を受けて、各単位老人クラブで持ち帰って、検討していただき、三月の合同会議で来年度の活動方針を最終的に決めさせていただきます。

時代の流れとは言え、これまで諸先輩の方々が頑張つてこられ、築いてこられた、輝かしい山東老ク連の歴史に幕を引かざるをえなくなり、言葉では言い表せない寂しさがこみあがってきます。会長の力不足で、衰退の波を食い止めることができませんでした。山東老ク連の先輩諸氏には、申し訳ございません。深くお詫び申し上げます。

れていて面白かったです。しかし、展望デッキから富士山の姿は、雨のため見られず残念でした。

四時すぎ、伊豆長岡温泉に到着しました。温泉で温まり宴会が始まりました。食べきれないほどの山の幸、海の幸のご馳走をいただき、カラオケやおしゃべりで楽しいひとときを過ごしました。翌日は、雨も上がり、渾身の力こぼしを降りました。

老人会に思うこと

昨年の活動に参加して思うこと

本市場老人クラブ会長 村田 吉朗

予定を決められる事への抵抗感：当日そこへ行くまでのモヤモヤ：いずれの行事もそんな心模様で、自由人でありたい、他にしたいことがある様な無い様な：未だ決まらない人生を歩んでいる自分。

幼稚園児との楽しい花植えの時間・若さ蘇つてツイツイ元気百倍。グラウンドゴルフ・まぐれのホルイオンワン心躍る。風薫る緑の中・清々しいウォーキング心地よい汗。ワナゲ女子の精鋭チーム・応援弁当係

ると、目の前に激しい音を立てて流れ落ちる滝が現われ、その壮大さに圧倒されました。

続いて、柿田湧水を見学しました。富士山や箱根山等に降った雨や雪が地下水となつて、一日に百万トンの水を湧き出し、飲料水、工業用水、農業用水として利用されているそうです。この清流保護のために、大変苦勞されてきたお話をお聞きし、水の大切さを教え



良い機会ですよ！

山東老ク連本部役員

東川 芳信

山東老ク連の単老加入数が激減しての第二十九回米原市老ク連主催「高齢者スポーツ大会」が、さる九月二十八日(金)に長浜バイオ大学ドームで行われました。

- 位に入賞されたチームは
グラウンドゴルフ
 一位 宇賀野
 二位 新庄
 三位 朝日
ペタンク
 一位 村居田 世継A
 二位 日光寺 伊吹A
 三位 大久保 世継B

- ワナゲ** 男子 女子
 一位 世継 寺倉
 二位 母の郷 舟崎
 三位 大久保 本市場
 でした。近江老ク連健闘しましたね！

競技する中で顔見知りの方々が久しぶりの再会を喜び、健闘を称え合う姿や、熱が入りすぎてエキサイトしてしまう人も。

また、初顔の好プレーをされる方には印象を深くしたり、選手や審判も和気あいあいの内に終了できたのも、事務方はじめ世話を頂いた方々皆さんのおかげでした。いろんな形での出会いがあったのではないかと思います。

む事となりました。過去にもワナゲやペタンクは常日頃練習をしないので馴染みが薄く、出場依頼しても「やっとな事が無いからダメ」との声を耳にした事が有りました。巷でもそんなに練習されてる事を聞かない種目なので、こんな機会に新しい？種目を体験してみるのが良いんじゃないかな？と思うのは私だけでしょうか。皆さんの参加・ご健闘・ご協力有難うございました。



みんなそろって準備体操

昨年の四月に、老人クラブの世話役を引き受けて、一年間無事終えることが出来ました。これ偏に、皆様方の御協力のおかげであります。厚く御礼申し上げます。

一年を省みて

昨年、日本全国自然災害が多発し、米原市でも、竜巻が発生し、特に朝日地区で甚大な被害を被られました。当野一色区でも被害に遭われた方に、御見舞い申し上げます。今年度も例年通りですが、ふれあい集会・スポーツ大会・旅行と、会員皆様方に楽しんでいただけたらと思います。このたび、野一色老人クラブも、山東老人クラブ連合会を退会する事と

なかなかに加入していただけません。この様な現状の中、野一色区には大変素晴らしい有料ボランティアグループ「みまもりたい」の組織が有ります。隊員様の御尽力により、老人クラブも大変助かっています。今後は、老人クラブの在り方について、検討の余地があると思います。最後に、老人クラブに参加させて頂き、御縁と数多くの事を学ばせて頂き、ありがとうございます。会員皆様方におかけしました事を深くお詫びします。



もうこれ以上、犠牲者を出さないで!

夜間

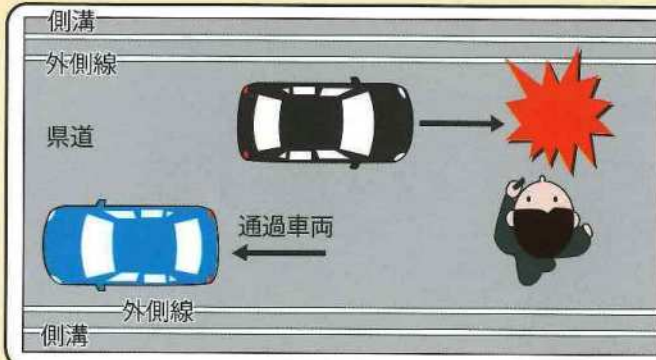
通り慣れた道

横断中

今年に入り、交通死亡事故が多発しています。

2月25日現在、交通死亡事故は13件13人(前年比+6)で、そのうち高齢者が10人を占めています。また夕方・夜間、自宅近くの道路を横断中の高齢者の死亡事故が目立ちます!

事例 高齢歩行者交通死亡事故



- 日時 平成31年2月 午後6時台
- 東近江市
- 普通乗用車 × 歩行者
(80歳代女性 死亡)
- 事故状況
普通乗用車が横断中の歩行者と衝突

私たち約束します!



横断する前、左右確認!

右も左も両方確認! 遠くに見えても車は早い! 止まる・見る・待つ

明るい服装と反射材!

夕暮れ夜間、黒っぽい服装は車の運転者から見えていません...

ご近所こそ、油断大敵!

通り慣れた道で、高齢歩行者の死亡事故が多発しています。

