

第62号

2019年7月

# 友 愛

編集・発行 愛荘町愛知川老人クラブ連合会

〒529-1313 滋賀県愛知郡愛荘町市731  
福祉センター「愛の郷」内 ☎0749-42-7757



2019年度 単位老人クラブ正副会長会議

新しい元号  
「令和」に向けてのこれから



愛知川老人クラブ連合会会長

福 永 一 枝

今年は観測史上最も遅い梅雨入りとなりました。会員の皆さまま如何お過ごしでしょうか。日頃は町老ク連の事業・活動にご理解ご協力頂きありがとうございます。五月に元号が「令和」に改められました。新しい時代の幕開けです。平成の時代を振り返りますと自然災害が多かった事が先ず記憶にあります。「令和」は調和・美しさ・優しさ・健やかさ等と色々意味があるそうです。私たちは日々地域社会の中で生活しています。自分さえよければとか、頑固さは「令和」には相応しくないと思います。人に迷惑をかけず気持ちにゆとりと労りを持って、穏やかに人生の先輩として社会の行く末を静かに見守りながら過ごすのが高齢者ではないでしょうか。

愛知川老人クラブの三本柱「健康・友愛・奉仕」の三大事業をメインに少しでも介護を必要とする期間を短くするため身体を動かし、友だちとおしゃべりし、自分にあったボランティア活動をする等、楽しく元気に社会参加をしていきましょう。魅力のある愛知川老人クラブをみんなで作っていきましょう。

2019年度  
愛知川老ク連主要事業計画

- 4・19(金) 愛知川老ク連単位老人クラブ正副会長会
- 5・23(木) 第33回グラウンド・ゴルフ大会
- 30(木) 第26回ゲートボール大会
- 6・4(火) 地域友愛事業研修会(介護予防教室)
- 6(木) さわかウオーキング&  
グラウンド・ゴルフ
- 7・12(金) 人権学習会・交通安全教室・特殊詐欺被害防止対策研修会
- 19(金) 会報「友愛」第62号発行
- 8・23(金) 愛知川老ク連単位老人クラブ正副会長会
- 9・19(木) 第34回グラウンド・ゴルフ大会
- 26(木) 第27回ゲートボール大会
- 10・11(金) 第5回愛知川老人クラブのつどい
- 18(金) 会員親睦日帰り旅行
- 24(木) 第35回グラウンド・ゴルフ大会
- 11・7(木) 第28回ゲートボール大会
- 11・19(火) フラワーアレンジメント教室
- 12・6(金) 第58回滋賀県老人クラブ大会
- 12・20(金) 会報「友愛」第63号発行
- 1・24(金) 友愛リーダー研修会
- 2・27(木) 高齢者相互支援活動研修会・女性委員会
- 3・17(火) 愛知川老ク連単位老人クラブ正副会長会

2019年度 愛知川老人クラブ連合会 歳入歳出予算書

歳入

平成31年4月1日

(単位:円)

項	科 目	本年度予算額	前年度予算額	差引額	摘 要
会 費	会 費	770,000	840,000	△ 70,000	18単位老人クラブ 1,100名
補 助 金	町 補 助 金	1,868,000	1,919,000	△ 51,000	補助金の内訳 <small>人権学習事業補助金 10,000円                      学識経験者研修会 350,000円                      自治体認定研修会 864,000円</small> 友愛事業補助金 275,000円 高齢者相互支援活動 200,000円 特別事業補助金 169,000円
	県連合会補助金	139,000	139,000	0	滋賀県老人クラブ連合会補助金
	社協補助金	240,000	240,000	0	町社会福祉協議会助成金
繰越金	繰越金	385,885	389,609	△ 3,724	前年度繰越金
雑 入	預 金 利 息	115	391	△ 276	普通預金利息
	雑 収 入	15,000	20,000	△5,000	
合 計		3,418,000	3,548,000	△ 130,000	

歳出

(単位:円)

項	科 目	本年度予算額	前年度予算額	差引額	摘 要
運 営 費	会 議 費	250,000	265,000	△15,000	正副会長会・理事会費用
	旅 費	83,000	105,000	△22,000	理事、事務局員旅費
	交 際 費	18,000	23,000	△5,000	慶弔費、平和のつどいに係る御供竹筒代
	報 酬	1,104,000	1,104,000	0	推進員手当・事務局員手当
	通 信 費	60,000	60,000	0	電話代、切手代
	需 用 費	50,000	65,000	△15,000	コピー及び印刷製版代金
	小 計	1,565,000	1,622,000	△57,000	
活 動 費	老人クラブのつどい費	180,000	190,000	△10,000	老人クラブのつどい費用
	保健体育部費	207,000	200,000	7,000	ゲートボール大会、グラウンドゴルフ大会など
	文化社会部費	300,000	320,000	△20,000	会報「友愛」発行費用
	友愛事業費	264,000	260,000	4,000	高齢者ふれあい居場所づくり推進事業・介護予防教室
	生きがい事業費	278,000	278,000	0	健康体操教室、料理教室・フォークダンス・コーラス謝金
	加入推進事業費	50,000	60,000	△ 10,000	会員増員交付金、加入推進用チラシ印刷代
	小 計	1,279,000	1,308,000	△ 29,000	
研 修 費	研 修 費	150,000	150,000	0	人権学習会、交通安全教室ほか
負 担 費	負 担 費	304,000	318,000	△14,000	県・愛犬老人クラブ負担金、保険料他
備 品 費	備 品 費	50,000	80,000	△ 30,000	ニュースポーツ用品
予 備 費	予 備 費	70,000	70,000	0	
合 計		3,418,000	3,548,000	△ 130,000	

## 2019年度 愛知川老人クラブ連合会・単位老人クラブ 役員名簿

## 連合会役員

役 職	氏 名	字 名	役 職	氏 名	字 名
顧 問	宇 野 重 一	平 居	理 事	羽 田 侑 子	中 宿
会 長	福 永 一 枝	百々町	理 事	村 田 定	市
副 会 長	大 角 貞 雄	東円堂東	理 事	青 木 芳 子	市
副 会 長	西 岡 勝 義	川久保	理 事	藤 居 和 雄	長野西
副 会 長	藤 居 喜 久 男	長野東	理 事	辻 野 ミト子	川 原
副 会 長	北 岸 茂 子	豊 満	監 事	飯 嶋 利 治	苅 間
理 事	居 嶋 喜 代 久	苅 間	監 事	須 田 敏 三	杳 掛
理 事	久 保 田 秀 子	東円堂西	事 務 局	松 浦 太 市 郎	東円堂東

## 単位老人クラブ役員

学区	字 名	会 長	副 会 長	会 員 数	男	女
第一学区	畑 田	高 田 長 夫	高 田 道 子	45	23	22
	平 居	山 岡 憲 治	中 村 静 枝	36	14	22
	苅 間	飯 嶋 利 治	居 嶋 陽 子	26	12	14
	東円堂東	◎中 村 透 吉	●前 田 い そ	62	26	36
	東円堂西	重 森 市 郎 右 衛 門	山 田 賀 名 子	87	36	51
	豊 満	山 田 昭 夫	北 岸 明 美	53	24	29
第三学区	中 宿	◎大 橋 秀 雄	●宮 川 美 智 江	80	28	52
	杳 掛	河 村 善 一	丸 山 和 子	50	26	24
	市 東	西 澤 基 治	岡 山 福 子	70	26	44
	市 西	杉 本 昭 夫	杉 山 美 代 子	58	21	37
	磯 部	師 橋 久 孝	石 部 恵 美 子	21	9	12
	川 久 保	青 木 忠 義	姓 農 雅 枝	68	36	32
	石 橋	小 泉 敏 夫	浦 部 久 子	97	40	57
第四学区	長野東	◎平 塚 真 一	●藤 野 孝 子	52	19	33
	長野西	元 持 道 彦	谷 川 光 子	123	53	70
	川 原	辻 野 克 司	辻 野 ま す み	52	25	27
	百々町	福 永 司 郎	藤 居 眞 澄	19	7	12
	山川原	本 田 一 雄	丸 野 房 子	82	38	44
合 計				1,081	463	618

◎学区長 ●副学区長

## 平成30年度第3回愛知川老人クラブ連合会 単位老人クラブ正副会長会議開催

副会長 大角 貞雄

平成三十一年三月二十二日(金)愛の郷研修室で開催されました。

福永会長より、桜の便りの届く平成最後の年、単老正副会長会議となりましたが、一年間連合会の各事業に格段のご協力を頂き、誠にありがとうございました。厚くお礼申し上げます。

併せて会員増強へのお願い「県・近隣・地域」における会員減少の中で、入会へのお声掛けをとの挨拶。

その後、連合会規約に基づき、議事が進行されました。

報告事項として、平成三十一年度役員選任について、二年任期による正副会長・理事・顧問についての確認がありました。

議事として

① 学区長、監事選任について

② 平成三十年事業活動報告について

③ 会計収支決算見込みについて

④ 平成三十一年度事業計画(案)について審議され原案通り可決されました。

続いて、連絡事項、報告案件等九件を事務局より説明され議事は終了しました。  
当連合会は「健康・友愛・奉仕」の三大事業を柱に高齢者の仲間づく

り・生きがいづくり・健康づくりなど、とりわけ地域における居場所づくりなど、多様な事業活動をつづけておりますが、昨今の傾向としてクラブ離れが見受けられ、会員減少につながっています。いま一度クラブ活動の意義を理解され、高齢者の閉じこもり防止や、支え合い、ふれあい活動を積極的に推し進め、会員加入推進を図り、事業展開を進めて参ります。最後に副会長より、閉会の挨拶で終わりました。

閉会后、クレフィール湖東において、懇親を深めました。



2019/03/22

## 2019年度 第1回単位老人クラブ正副会長会議開催

副会長 藤居 喜久男

標記の会議が4月19日(金)福祉センター 愛の郷で開催されました。

福永会長、来賓の有村町長の挨拶、本部役員、単位老人クラブ会長・副会長の自己紹介の後、事務局から報告事項として、3月の単位老人クラブ正副会長会議で承認された①2019年度愛知川老人クラブ連合会役員選出(任期2年間で2年目のため確認事項)②平成30年度愛知川老人クラブ連合会事業活動報告についての説明の後、議題として、第1号議案「平成30年度愛知川老人クラブ連合会会計歳入歳出決算(案)」第2号議案「2019年度愛知川老人クラブ連合会事業活動計画(案)」第3号議案「2019年度愛知川老人クラブ連合会会計歳入歳出予算(案)」が提案され、質疑の後、いずれも原案どおり可決されました。

事業計画としては昨年度事業と変わるところはありませんが、各事業の実施にあたっては、更なる内容の充実を図り多くの会員の参加を得たいと決意が述べられました。

平成26年度からスタートした会員増強の取り組みも、こ



2019/04/19

こ2年間は何らの成果もありませんでしたが、最終年度を迎え本部加入推進班は更なる努力で、加入推進を図ることとしています。

質疑では「見守り訪問事業用お総菜づくり」の説明を求め声もあり、担当理事から事業の趣旨、目的の説明がありました。

町社会福祉協議会より「いきいき見守り訪問事業」の説明と取り組みに対しての協力要請があり、そのあと事務局より、各種スポーツ行事の開催、フォークダンス・コーラス・料理教室・健康体操教室への会員募集等について、説明と協力依頼がされて閉会しました。

# 地域友愛リーダー 並びに役員研修

理事 羽田 侑子

平成31年1月22日(火)午後1時  
30分より愛の郷教養娯楽室で地域友  
愛リーダー研修会並びに役員研修会  
が開催されました。福永会長より挨拶  
の後、講師 夢ころば主宰、松尾  
やよい先生による「地域における高  
齢者支え合い活動について」と題し  
講演があり、繋がり、見守り、支え  
合い「こ近所力が地域力」大きなお  
世話が大成功とのお話で、

守ることの大切さを学びました。  
長時間にわたりお話を聞き、途中  
笑いあり、ユーモアありで、有意義  
な研修でした。



- ① 見方や聞き方を柔軟に
- ② お互いの困り事にズレがあるよ  
く見て、よく聴いて、よく感じる
- ③ 本当の健康は体の健康、心の健康、  
頭の健康
- ④ 相手に少しの興味をもつのが大切  
「知っている」と知っているつもり  
は違う
- ⑤ 時には人に頼り、人を助けるお互  
い様の感覚
- ⑥ 普段からお付き合いを大切に
- ⑦ 温かい心、自立支援を大切に
- ⑧ 知らない、他人事ではなく共に歩  
む理解を



# 高齢者相互支援活動研修会 県老ク連女性委員会主催研修会

理事 辻野 ミト子



おられました。笑いと軽い体の  
運動で時間が見てる間に過ぎ、  
隣同士肩や背中の中ふれ合いで  
なごませて頂きました。今年の  
「愛知川老人クラブのつどい」  
に予約していただきましたので、  
愛知川へも来て頂く事にな  
りました。昼食後、県女性委員  
会によるいきいき体操をし、第  
二部では、女性委員会主催研  
修会で白井京子委員長挨拶に  
続き、野洲市老人クラブ連合  
会と日野町老人クラブ連合会  
の活動紹介があり、昭和ロマン



クラブ代表 Sorako 氏の「人は  
心、そして花、この世は夢幻のごと  
く」の演題で講演されました。たく  
さんのお話を聞かせて頂き、地域組  
織に入らせて頂いて良かったと強く  
思う研修でした。

平成31年2月28日(木)、県立長  
寿社会福祉センターで標記の研修会  
が開催されました。県老ク連会長 吉  
仲幸子氏の挨拶があり、第一部の講  
演が始まりました。講師は日向亭葵  
氏でお笑い理学療法士、演題は「工  
アリハで笑涯現役！転倒は習慣で予  
防しよう」転倒や認知症の不安を一  
掃するため、頭を使う落語と体を使  
うりハピリを巧みに融合されたお話  
で、講演活動も全国500ヶ所、一  
日2、3か所の日もあると言われて



# 介護予防教室

理事 青木 芳子



六月四日、愛の郷において介護予防教室の研修が催されました。

友愛事業協力者、単位老人クラブの役員が多く参加されました。認知症の予防について愛荘町の認知症キャラバンメイトによる紙芝居を通じて、認知症の現状をわかりやすい説明で勉強になりました。

介護する人、介護される人も、日々健やかに暮らしていくためには、自分の時間を趣味や楽しみにあてることも大切だと思えました。このため地域全体で、見守りを支援するネットづくりが求められています。

一人で悩まず、先は地域包括支援センター等や、相談機関へ連絡して協力がもらえるように。

最後に多賀町の作業療法士の方と、脳と手、指を使って「北国の春」きよしの「ズンドコ節」の替え歌に合わせて体操をしました。二つの事をするのは難しいです。なかなかみんなについていけませんで



した。普段から毎日少しずつ続けているかと思えます。認知症は、誰でもかかりうる病気です。そのために日頃の生活、運動に気を付けるよう心掛けたいと思えました。地域の人も、今日習った体操を広めていきたいと思えます。

## 第三十三回グラウンド・ゴルフ大会

5月23日(木) 愛知川老人クラブ連合会主催の第33回グラウンド・ゴルフ大会が、中央スポーツ公園で開催されました。お互いの交流を深め、健康維持増進を図ることを目的とした取り組みに131名の多くの皆さまが参加されました。

優勝者の声：健康の維持のため始めたグラウンド・ゴルフで普段の練習以上の力が発揮でき、令和初の大会で優勝ができて、良き思い出となりました。



写真右から  
 第3位 牧谷 清(市)  
 優勝 青木 隆(市)  
 準優勝 元持満喜子(長野西)



## 第二十八回ゲートボール大会

5月30日(木) ラポール秦荘はつらつドームにおいて、愛知川老人クラブ連合会親善ゲートボール大会が行われました。本部役員も参加し12チーム67名で競技が始まりました。

優勝チームの声：混成チームで優勝することができました。このようなチーム編成で上手くいくのか心配でしたが、ゲートボール連盟の会員なので通じ合っていたと思います。

高齢者相互の仲間づくり、ふれあう機会を多く持つて、これからの人生を楽しく、愉快に、健康で送れる生活を築いていきたい皆さんと一緒に努力していきたいと感じました。



写真右から  
 第3位 平居チーム  
 優勝 混成チーム  
 準優勝 長野東Bチーム





# 地区老人クラブ活動状況紹介

## 東円堂東老人クラブ和老会

会長 中村 透吉

東円堂東老人クラブ（和老会）は、現在六十二名の会員です。東円堂西老人クラブ八十七名と一緒に活動しています。六十五才以上の任意参加です。活動内容は総会、日帰り旅行、神社の清掃作業、豊国運動公園の除草作業、公衆トイレの清掃。低学年の帰路時のスクールガードを実施しています。他の会員さんの任意団体の活動として防災減災支援隊による消火訓練指導、福祉ボランティアまどかのサロン活動、環境美化部による花壇づくりを通じた青少年育成活動など積極的に実施し活躍されています。グラウンドゴルフやカラオケも盛んです。

人生百年時代と言われる令和の今日、老人クラブの果たす役割が一層重要との認識に立ち活動を元気に続けてまいります。



## 豊満老人クラブ

### 絆を深める活動

会長 山田 昭夫

豊満老人クラブは、現在五十三名の会員です。六十五歳以上の方には自主参加で入会して頂いております。会員の皆さんも高齢化になってきておりますが、そんな中、各行事には積極的に参加いただいております。活動内容は、総会・新年会・親睦旅行・敬老会・奉仕作業を行っています。特に奉仕作業は、豊満神社の清掃作業を月一回年間を通して行っています。

清掃日に顔を合わせ、互いに健康で奉仕作業に参加出来る事を幸せに感じ喜んでいきます。作業後の休憩時は情報交換の場ともなっています。

また、年に一度の親睦旅行、新年会、敬老会では様々な余興、食事会でも親睦を深めていきます。

尚、区主催で年一回いきいきサロンを実施して頂き、カルタ、ゲーム等で和気あいあいと楽しんでいます。

今後、会員皆が益々体調管理に気をつけ、健康で明るい日々を送り、各事業活動に取り組んで参りたいと思っております。



# 俳句

愛知川俳句会

兼題：若竹、川とんぼ 当季雑詠

ダークブルー湖西彩る花火かな

塚本美知子

皇后の笑み麗しき竹若葉

北邑禧史子

招かれて真似喰いをする蛇莓

中嶋 初子

真青なる天に勢ひの今年竹

久保田和子

老幹の確かと目覚めてざくろ花

辰巳 静子

元安の川面を埋める被爆霊

川添 育翁

ライオンのとびだしそうな麦の秋

西村 芳子

選者吟

麦秋のこげた風来るなわて道

中西 湖風

# 短歌

友愛短歌

久々に会いたる友はフラダンスの

※野崎 恵子

サークル活動を熱く語りぬ

ミニバラはえび色の芽の艶めきて 毎日に小さな葉の形なす

肩に羽根を広げて可愛いお祈りの 辻野 愛子

関ヶ原の薄の道に出合ひたる

下校の中学生礼をして過ぐ (古戦場跡)

わが庭に多に咲きたる薔薇の黄が 伊谷 昌子

足腰の萎えてこもれる日のありて

老い行くことの安げくもなし

※新かな

## 老人クラブ3つの保険〈掛金・補償内容〉

### 傷害保険

自分がケガをした時の保険です。病気および他人に与えたケガは対象外です。

- ① 対象：老人クラブ会員に限ります。年齢制限はなく、いつでも加入できます。(1人1口加入) ただし、加入手続きは所属老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体傷害保険です。
- ② 保険期間：掛金払込日の翌月1日から1年間
- ③ 補償範囲・掛金タイプ  
「24時間型(掛金3タイプ)」と「活動型(掛金3タイプ)」の6タイプから選択してください。

① 24時間型 (クラブ活動中・クラブ活動中以外を問わず 日常生活全般(24時間)のケガを保障します。)						② 活動型 (クラブ活動中とその休日に限ったケガを保障します。)							
クラブ活動中のケガの場合は、自賠、任意の合計の保険金額が支払われます。						クラブ活動中以外のケガの場合は、任意のみの保険金額が支払われます。							
年別掛金	10,000円		5,000円		3,500円		年別掛金	2,000円		1,000円		500円	
ケガをした時の状況	活動中のケガの場合	活動中以外の場合	活動中のケガの場合	活動中以外の場合	活動中のケガの場合	活動中以外の場合	ケガをした時の状況	活動中のケガの場合	活動中以外の場合	活動中のケガの場合	活動中以外の場合	活動中のケガの場合	活動中以外の場合
死亡保険金	170万円	217万円	85万円	109万円	45万円	91万円	死亡保険金	170万円	85万円	45万円			
後遺障害保険金	170万円	—	85万円	—	45万円	—	後遺障害保険金	170万円	85万円	45万円			
入院保険金 日額 (1日単位で30日限度)	4,000円	2,280円	2,000円	1,140円	1,000円	950円	入院保険金 日額 (1日単位で30日限度)	4,000円	2,000円	1,000円			
通院保険金 日額 (1日単位で30日限度)	2,600円	1,700円	1,300円	850円	650円	600円	通院保険金 日額 (1日単位で30日限度)	2,600円	1,300円	650円			
※24時間型以外の補償額別A欄は後遺・手術費(傷害リスクの低い職業)等です。B欄(傷害リスクの高い職業)については、下記をご参照ください。													
※注1 後遺障害保険金は、クラブ活動中のケガに該当する場合のみが対象となります。(後遺障害の程度に応じて、クラブ活動中の死亡・後遺障害保険金の4%~100%が支払われます。)													
※注2 手術費のお支払額は、入院中以外(外傷)は、入院時のお支払額から最大10%となります。													
※注3 往診費とは、自宅(マンション、アパート)などの集合住宅は有償、戸建ては無料です。													

### 賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。自分のケガは対象になりません。

- ① 対象：老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ② 保険期間：毎年10月から1年間
- ③ 掛金：1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④ 補償：支払限度額1億円

## あとがき



▼今年には記録的な遅い梅雨入りとなりました。これからは、暑い夏がやってきます。令和 新しい時代の幕開けです。私たち高齢者も未来志向で、暑さに負けず体には充分

気をつけて、毎日を元気に過ごしましょう。▼当連合会の会員は、現在18単位老人クラブ1,100名となっております。年々会員の減少が続く、ここ3年で130名の減員です。増員運動とは裏腹に大変厳しい現状です。「健康・友愛・奉仕」をスローガンに、一人でも多くの新規加入と老人クラブの事業活動への参加を切に望みます。