

# KIRIRI きりり通信

第10号

発行:草津市老人クラブ連合会広報部  
住所:〒525-0041 草津市青地町1086番地

老人クラブの  
三大運動

健康

友愛 奉仕

## 草津市老人クラブ連合会 平成31年度総会報告 4月24日 総勢212名

◎ 森永から試飲の「大人の粉ミルク」が配られました。

### 1部 指導者・友愛研修会

毎年恒例になりました平田 美音子先生指導・きりり合唱団  
今年も舞台上に立って戴きました。

「歌って健康づくり」の友愛研修会になりました。

歌唱指導「ミカンの花」平田先生の健康指導は「姿勢正しく、腹筋を鍛えましょう」と明るく、楽しく気がついたらみんなが上達!会場に大きな歌声が響きました。



(倉田正一投稿)

### 2部 総会

来賓挨拶 橋川 渉 市長

「ミカンの花がさ~いている♪」と市長がマイクを持って独唱!!!会場が笑顔と拍手でした。

高齢者人口が29,000人を越えました。生き甲斐を持って暮らせるように、老人クラブ活動に期待しています。65歳以上のすべてに参加を呼び掛ける「きりり活動」も期待しています。



会長挨拶 久保 明雄

木々の緑が次第に鮮やかになって参りました。

平成から令和に元号が変わるこの節目、会長という大役を拝命し恐縮しています。山田の前年度会長が「楽しい一年だった」と私にバトンを渡してくれました。

「GG大会も健康フェスも旅行もたくさんの協力者に出会い、仲間活動が楽しくて、あつという間に一年が過ぎた」と言う気持ちもいただきました。

今年度役員会では前向きな議論を展開し、伝統を受け継ぎつつ、時代に即した活動を取り入れ尽力したいと決意しております。

今年も「楽しい一年でした」と次年度会長さんにバトンを渡せますよう活動します。

参加して下さい。多く皆さんの笑顔に出会いたいです!

### 理事会

総会質問について報告。熱心な議論をしていただき理事会に議題としてあげました。各学区からご意見をいただき、理事会で検討しました。

6月の理事会で老人クラブ事務所移転について話し合いました。

移転費用など今後の検討課題になります。



理事会写真

本部・専門部会事業 **平成31年(令和元年)度 事業計画**

事業	月日	会場	備考
平成31年度 総会、指導者・友愛研修会	4月24日(水)	アミカホール	本部
グラウンドゴルフ大会	7月4日☂11日(木)	野村グラウンド	〃
健康フェスティバル	10月4日(金)	野村グラウンド	〃
高齢者福祉大会	11月18日(月)	市役所大会議室	〃
会員親睦旅行	2月19日(水)～20日(木)	行き先未定	〃
単位クラブ活動事業	全国社会奉仕日9/20、友愛募金活動10/1～		
きりり歌の会 毎月1回	4/15、5/27、6/17、7/8、8/26、9/30、10/28、 11/18、12/16、1/27、2/17、3/16	市社協会議室 大会議室	〃
きりり料理教室 年間6回	7/19 ほか	すこやか保健センター	〃
きりりウォーキング 毎月1回	ポールウォーク 7/24(水)9:00集合	ロクハ公園	〃
学区活動事業 ・加入促進事業 (老人クラブ以外の人を誘いましょう)	◎健康ウォーキング 山田(6/29) 草津(9/13) 渋川(9/28) 笠縫(10/28) 矢倉(11/8) 常盤(11月) 老上(11/14) ◎出前講座(笑って歌って健康づくり) 老上(5/20) 山田(7/18) 常盤(8/19) 渋川(9/5) 笠縫(11/11) 草津(11/19)		
大阪ガス料理教室	11月12日(火)		

**3部講演**



岡本 勝正氏  
(滋賀県草津警察署)

① 事故防止について



② 『オレオレ詐欺に気をつけて』



**広報部会**

総会后、早く今年度の行事や単位クラブ役員さん・学区役員さんを皆様にお知らせしたいと「きりり10号」発行に向けて取り組んでいます。



**【座談会】**

- ・うちの学区でも警察の方をお願いして、勉強会を開催しています。
- ・みんな真剣に聞きますよ。
- ・毎日のように高齢者ドライバーの事故が報道されると子どもが「手放したら」と言い出します。
- ・いや！車の性能がととも良くなっているから、乗り続けたいです。
- ・私は維持費を考えたら、タクシー移動もありかなと考えだしています。
- ・最近のニュースを聞くと、安易に「乗って行く」と声をかけられなくなりました。
- ・お互いに気をつけましょう。

＝ 広報 校正とその合間に話をしました。 ＝

## 体育部会



### 7月4日グラウンドゴルフ大会について

各学区 選手選出も完了!

384人の選手が勢揃いしました。

参加者が最後まで「わくわく」のお楽しみ抽選会も用意しました。

元気笑顔で逢いましょう。

#### 【熱中症予防】

大塚製薬より「ゼリータイプ」OS-1を選手に頂きました。

## 女性部会



第一回部会で、日帰り旅行「かんぼの宿」へ行く事になりました。5月30日20人で出発。バスの中は賑やかにおしゃべりが弾み、昼食はご馳走が並び「満足美味でございます」晴天の一日、バラ園へ、琵琶湖を望む高台へ!日常では得られない一日でした。

各単位クラブでも日帰り旅行のお手伝いをします。事務局 小枝まで相談下さい。



5月30日の日帰り旅行について



20名参加日帰り旅行、かんぼの宿 大笑いの一日でした

### 6月5日

## きりりウォーク in de 愛ひろば

晴天の中20人の参加者と歩きました。

先導は地域をよく知る池田さん。

草津宿新橋を見学、国道を橋の上から眺めてわいわいと語りました。



※ 今年度は毎月1回きりりウォークを実施します。ご参加ください。

日時: 7月24日(水) 9:00

集合場所: ロクハ荘玄関前 1時間程度

涼しい木立の中を歩きましょう!

### きりり料理教室 報告

6月14日(金)のメニュー

- ・牛肉の散らし寿司
- ・キュウリのピリ辛

#### ●●「キュウリのピリ辛」のレシピのご紹介●●

- ・キュウリ <sup>500g</sup> 5kg
- ・砂糖 40g
- ・塩 15g
- ・酢 大1
- ・ごま油 大1
- ・にんにくチューブ 3cm
- ・ラー油 3滴

調味料を混ぜ、乱切りキュウリを加えます。箸が止まりません!!

#### 第2回料理教室

月 日: 7月19日(金)

場 所: さわやか保健センター 3F

参加費: 500円

申込みは電話: 516-0350(事務局) 午前中です。

【令和元年度 草津市老々連 学区別単位クラブ一覧】 (4月1日現在) 58クラブ 2,783名

草津学区 8クラブ 271人			山田学区 15クラブ 697人		
単位クラブ名	会長名	数	単位クラブ名	会長名	数
上東町老人クラブ楽遊会	北島 忠典	11	北山田町一部老人クラブ	横江 博	35
砂原町なかよし会	中村 正治	65	北山田町二部老人クラブ	田淵 敏男	41
元一福寿会	木村 兼久	20	北山田町三部老人クラブ	横江 清一	34
元二永寿会	池田 良彦	30	五条老人クラブ寿会	清水 正信	47
元町みよご会	野田 和男	20	山田町老人クラブ八千代会	藤池 乗雄	75
本四共寿会	岡田 守	39	南山田町老人会第一クラブ	馬場 道雄	31
宮町壮寿会	山内 勇次	53	南山田町老人会第二クラブ	岸本 茂己	46
グリーンピア草津緑寿会	青木 明	33	南山田町老人会第三クラブ	堤 和男	49
会長 木村 兼久 体育部長 野田 和男 副会長 池田 良彦 広報部長 岡田 守 副会長 齊藤 美恵子 女性部長 齊藤 美恵子			不動浜福寿会 高野 義孝 68 御倉町老人クラブ 斉藤 剛 19 木川いこいの会 久保 明雄 80		
渋川学区 2クラブ 103人			陽ノ丘老人クラブ 植西 小雪 18		
単位クラブ名	会長名	数	出屋敷老人クラブ親愛会	久保 義勝	68
渋川北楽寿会	中村 成行	65	出屋敷団地老人クラブ悠々会	中村 久之	58
渋川南かがやきクラブ	末下 信哉	38	新田町ほほえみ会	須佐美 正二	28
会長 中村 成行 体育部長 西村 高治 副会長 徳井 泉二 広報部長 倉田 正一 副会長 吉田 美禰子 女性部長 吉田 美禰子			会長 久保 明雄 体育部長 久保 義勝 副会長 岸本 茂己 広報部長 藤池 乗雄 副会長 植西 小雪 女性部長 植西 小雪		
矢倉学区 8クラブ 255人			笠縫学区 5クラブ 232人		
単位クラブ名	会長名	数	単位クラブ名	会長名	数
矢倉第一老人クラブ	中村 和子	30	上笠第二老人クラブ寿楽会	竹川 博夫	30
矢倉第二老人クラブ	種村 勝	30	上笠第三老人クラブ(むつみ会)	奥村 國男	75
矢倉第三老人クラブ	古川 四郎	30	上笠第四老人クラブ(みのり会)	外村 治郎	56
大塚団地桜クラブ	梅岡 勝	30	野村第二老人クラブ	伊吹 美賀子	30
三楽長生老人クラブ	斉戸 猛	30	松原シニアクラブ	望月 雅治	41
室寿会老人クラブ	太田 禮子	30	会長 望月 雅治 体育部長 山本 巡 副会長 外村 治郎 広報部長 竹川 博夫 女性部長 伊吹 美賀子		
馬池かがやきクラブ	柴田 弘三	32	常盤学区 11クラブ 754人		
玄甫壮寿会	品川 昇	43	単位クラブ名 会長名 数		
会長 柴田弘三 体育部長 小林正達 副会長 古川四郎 広報部長 品川昇 副会長 太田禮子 女性部長 太田禮子			片岡町老人クラブ朝の会 片岡 秀夫 81		
老上(老上・老上西) 8クラブ 441人			下物町老人クラブ相生会 白井 道治 100		
単位クラブ名	会長名	数	芦浦町老人クラブ寿会 中井 章 60		
矢橋帰帆クラブ寿会	芝田 敏夫	80	長束町老人クラブ童心会 葛原 安秋 20		
湖州平いこい会	畑 實	32	上寺町老人クラブ米寿会 藤本 勇雄 23		
新浜老人クラブ寿会	辻脇 忠男	50	穴村町老人クラブ白寿会 中村 年夫 105		
野路下北池 翠光会	立野 健一	46	北大萱町老人クラブ光寿会 山田 正宏 59		
悠鳩会	今居 功	33	吉田町老人クラブ藤寿会 吉川 進 85		
橋岡かがやきクラブ	糸瀬 勇	43	志那町老人クラブ眉雪会 駒井 克行 121		
川ノ下睦会	石本 巖	84	志那中町老人クラブ長藤会 吉村 良平 62		
南笠老人クラブ寿会	山本 幹雄	73	片岡東いきいきクラブ 石田 栄治 38		
会長 芝田 敏夫 体育部長 今居 功 副会長 畑 實 広報部長 辻脇 忠男 副会長 山本 幹雄 副会長 糸瀬 勇			会長 中井 章 体育部長 吉村 良平 副会長 吉村 良平 広報部長 石田 栄治 副会長 白井 道治 女性部長 駒井 昭子		
きりり 1クラブ 30人			きりり 30		

編集後記

大正・昭和・平成と生き抜いて来た皆さん、新たな令和元年をどう過ごされていますか。将来への「貯金」も大事ですが、今年も是非、行事に積極的に参加いただき筋肉をいっぱい蓄えましょう。

「食べる・歩く・歌う、きりり3事業」にも参加して「貯筋」しましょう。

きりり通信10号は、本部と各クラブ役員名簿・行事予定を紹介しています。皆さんの参加をお待ちしています。  
(広報部長 倉田 正一)