



伊賀焼長谷園の登り窯

寿芳

第27号

編集発行
湖南省老人クラブ連合会
TEL 72-2320

就任のあいさつ



会長 山村 聰

暑さ厳しいおり、会員の皆様にはご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度、湖南省老人クラブ連合会会長の推薦を受け拝受し、この重責が務まるか不安な船出ではありますが、会員諸氏のご支援を賜りながら務めさせていただきます。

さて、湖南省の高齢者数は年々増加傾向にある中、当連合会はこの数年会員の減少が進み、本年3月末にも会員数百名以上の大規模単位クラブが一時休会された事もあり、現在の会員数は1,405名まで急激に減少しました。時代も平成から令和へと移り、会員数減少には歯止めをかけたものです。

湖南省老人クラブ連合会



湖南省長 谷畑 英吾

夏空がまぶしく感じられる季節になりました。平素は市行政に格別のご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

湖南省老人クラブ連合会の会員の皆様におかれましては、長年培われた豊富な知識や経験を活かし、生きがいづくり・健康づくり・仲間づくり・地域づくりなど多岐にわたる活動のもと、地域福祉とりわけ高齢者福祉に大きな役割を担っていただいておりますことに感謝申し上げます。

5月末に市長との懇談をさせて頂きました。当連合会の課題の一つ会員の減少について、また現在取組み中の会員証の発行等で意見交換をさせて頂きました。

本年はこの現状を変えられる取組みを、役員の方々と会員の皆様と相談をしながら進めたいと考えています。

身近な会員同士から声を掛け合い新たな仲間を増やし、老人クラブでの楽しい経験や地域貢献で得られる充実感を味わい、住み慣れた街で安心して暮らしていきたいものです。

現在、大きな社会問題となっております高齢者の交通事故や詐欺被害が取りざたされています。運転には十分注意して頂き、雨降りや夜間そして用事がない時は車に乗らない等、ポリシーを持ちたいものです。

最後になりますが、会員の皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げますと共に、この1年間ご協力の程、よろしくお願いいたします。会長就任の挨拶とさせていただきます。

さて本市では、高齢化率が28.0%に達すると見込まれ、さらに団塊の世代が75歳以上となり後期高齢者となる2025年に向け、第7期高齢者福祉計画・介護保険事業計画を策定しました。計画では、高齢者がいきいきと自分らしく住み慣れた地域で安心して暮らすまちを理念とし、「支える側」「支えられる側」といった役割を固定するのではなく、互いに支え合いながら、自分らしく活躍できる地域づくりを進めています。

会員の皆様におかれましては、人生100年時代を迎え、老人クラブ三大運動の「健康・友愛・奉仕」を柱とした活動を踏まえ、一人ひとりが主役となって地域全体の福祉の牽引役として今後も活躍いただくことを期待しております。

最後になりましたが、湖南省老人クラブ連合会のみならず、ご発展と会員の皆様のご健康とご多幸をお祈りいたしましてご挨拶とします。

文化 部



部長 青木 功

今年度 文化部長という大役を引き受けさせていただくことになりました。右も左もわかりませんが諸先輩の皆様や副部長・事務局の助けを頂いて精一杯務めさせていただきますので宜しくお願い致します。

全老ク連の掲げる「健康・友愛・奉仕」の精神のもと皆様との親睦をはかるのが大きな使命ですので協力の程宜しくお願いします。

文化部は年二回発行の広報誌「寿芳」秋に開催する「老人クラブ大会・指導者研修会」の行事があります。皆様の御協力を宜しくお願い致します。



♡いきいきクラブ体操

◇今年の講演

motto ひょうご事務局長 栗木剛 氏
楽しい講演会がモットー

♣アトラクション

“フォークメモリー”による
懐かしのサウンド

保健 体育 部



部長 中村 秀夫

令和元年をむかえ、今年も引き続き保健体育部長を引き受けさせていただきましたことになりました。

皆様方のご指導、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

人生百年時代と言われる今、健康でなければなりません。

運動をすることを習慣にし、体力をつけて元気で快適な生活を過ごせるように致しましょう。

今年も、公式ワナゲ、ビンゴボール、グラウンドゴルフなど何れも個人戦で行われます。新しい方をおさそいいただいて、スポーツを通じて元気の輪が広がることを願っております。よろしくお願い申し上げます。



女性 部



部長 奥村富美子

木々の緑も色濃くお日様が眩しい季節となっております。

今年度思いがけなく女性部長という大役を務めさせていただくこととなりました。

老人クラブの運営に厳しさが増しているなかのんびり屋で力不足の私で大丈夫だろうかと不安がいっぱいですが、会員の皆様のご協力と事務局のご指導をお願いしながら頑張っていきたいと思っています。

私の願いは

①各地域女性部の皆様の安全
②健康で楽しい仲間づくり
です。一年間どうぞよろしくお願い致します。



女性部小物づくり

☆小物づくりでは反射材を使ったアクセサリーを作成
ちょっとお洒落な安全ツール

交通 安全 部



部長 望月 幸一

この度、交通安全部長を担当させて頂くことになりました。

交通安全全部では、シルバーキャラバン隊の皆様と共に各種大会日において事故防止に寄与できればと思っております。

交通事故を起こさないためには、交通ルールの基本を守ることがもちろんですが、絶えず自分の運転を振り返り、「だろー運転」をしていないかどうかをチェックして、常に危険を予測した「かもしれない運転」を実践することです。

又、高齢化と共に各自の適応能力が低下してくるので、身体機能の衰えを素直に認め、日々の歩行や運転時の安全確保が必要です。

皆さん、被害者にも加害者にもならないよう、歩行時や運転時はゆとりをもって行動し、「事故に遭わない・起こさない」の交通安全意識を高めていきましょう。



踏切事故対応訓練



KYT(危険予知)ゲーム

陶芸部

私は老人クラブ連合会陶芸部に入会し早や十二年に成ります。諸先輩先生方に恵まれ毎回楽しく作陶しています。特に楽しみにしているのが年一回の研修旅行です。毎回参加致し、今年三月十四日に行われました。

行先は近くで信楽焼窯元見学と伊賀焼と土鍋で知られる長谷園見学でした。信楽陶芸の森(陶芸館)を見学。「陶の花展」が開催されていました。焼きものにおいては花の吉祥文様が器を彩り、又様々な花の陶製タイルが展示されていました。次に信楽焼窯元見学では、本格的な窯元で大変参考になりました。

昼食後、伊賀焼伝統産業会館見学、伊賀焼と信楽焼はよく似てると印象を受けました。近いから土が似てるのかなと思います。

次に土鍋で知られる長谷園を見学。いろいろな鍋が有りました・・・。楽しい一日でした。次回の研修旅行を楽しみにしています。

N・H



アイデア作陶手法



信楽焼研修

相互交流部



部長 牧 勝行

老ク連会員の皆様には、お元気にお過ごしのことと存じます。

私の度、昨年の文化部より、相互交流部長を担当する事となりました。

初担当の作業となりますが、諸先輩方の実績を基に、老ク連活動の三大目標である「健康、友愛、奉仕」の精神を基本に、会員の皆様方の更なる交流と親睦の輪(和)を、広げられるお手伝いが出来る様な、企画を展開させて頂きますので、会員皆様方の積極的なご参加、ご協力をお願い致します。

令和元年の行事企画としては、認知症の予防の為には、新しい事に挑戦し、指手を使い、脳を活性化させる事が有効との事で、陶芸教室を企画します。その他、恒例のカラオケ交流会、料理教室、色墨染め教室等々で、皆様のご参加をお待ち致しております。



♪この一曲に想いを込めて



老人クラブ加入促進事業部



部長 山中 忠雄

となり、湖南省も単位クラブでの新加入者が減少しております。連合会においても単位クラブの脱会や休会等が増加する状態です。

老人クラブの理念である友愛・奉仕・健康を会員全員が理解し行動することによって高齢者組織の活性化し百年時代を健康で安全・安心できる地域を作るためには皆様方の知識と経験が必要であり、ご意見やご提案して頂いて一緒に考え行動して行きたいと思っております。宜しくお願ひします。



副部長 芦田 慶三

老人クラブ連合会の副会長を仰せつかることとなり混迷しているところでもあります。

老人クラブという組織も時代の流れと共に大きく様変わりしてきておりますが、私が老人クラブに入会したころは当然入会しなくてはいけない時代でしたが近年では自由に選択し、特に入会しなくてもよいという風潮が高まりつつあります。こうした影響があつてか、平成十八年当時の会員数は三千四百四十三人でしたが令和元年五月現在では千四百五五人と半数以下に減っております。この減少を食い止めるため以前から会員の拡充をはかるため努力を重ねてこられた役員のみならず、さまたけを引き継ぎ会員拡充推進に少しでもお役に立つよう努力して参りたいと思っております。会員みなさまの格別のお力添えを賜りますよう重ねてお願いし就任の言葉とさせていただきます。

ウォーキング部



部長 千代 勝

平松長寿会に入会して9年が過ぎました。

市老ク連の会合は指導者大会に、人数合わせのために強制的に引っぱり出させられる時だけの、気の無い会員でした。そんな私が、ウォーキング部長と成りました。昨年の部長は同級生で、今年の副部長も同級生と、二人に相談に乗ってもらいやすい、また頼りになる、近くに住まいする友達で、周りを固めてくれております。私には徳があるのだと思い、とにかくやってみようという気になりました。まずは、自分が歩くことを始めないと何もできません。とにかく、ほかの役員様方に迷惑のかからないように頑張りますので、よろしくご協力と指導のほうをよろしくお願いいたします。

四月・美し松でワラビ採り
五月・安土城跡、文芸の里
六月・緑の希望が丘、花緑公園
七月・体力測定会
八月・暑いから休みます
九月以後

歩いてみたい場所があれば、教えてね!



平成から令和へ

4月17日老人クラブ連合会総会開催

湖南省長・健康福祉部長・社会福祉協議会長の臨席を賜り
平成30年度活動報告・決算報告書
平成31年度活動計画・予算案を審議可決しました。

今後の主な事業計画

- 7月 1日(月) 広報誌「寿芳」27号発行
- 5日(金) 交通安全全部研修
NEXCO西日本道路 管制センター
- 8日(月)、12日(金)
カラオケ交流会(社協にて)
- 11日(木) 県老ク
ニュースポーツ講習会
- 16日(火) 健康ウォーキング体力測定会
- 17日(水)、19日(金)
カラオケ交流会(社協にて)
- 20日(土) 世代間交流陶芸教室
- 9月 6日(金) 陶芸シニア体験教室
- 25日(水) 色墨流し染め体験講座
ハンカチーフとトートバック
(小)を予定
- 10月19日(土) 老人クラブ大会・指導者研修会
今年の講演は楽しい講師・アトラクションはフォークバンド
- 11月 6日(水) グラウンドゴルフ大会
- 11日(月) 女性部日帰り研修(なばなの里)
- 22日(金) 男の料理教室 募集お楽しみに
- 26日(火)、27日(水)
全国老人クラブ大会(埼玉)
- 12月 6日(金) 滋賀県老人クラブ大会
- 1月29日(水)、31日(金)
カラオケ交流会(岩根・柑子袋にて)

シルバーキャラバン隊研修高速道路
路管制センターと太陽の塔見学。
伊射奈岐神社で
交通安全祈願もします。



年に一度の体力測定回、毎年
続けることが大切。一般会員
の参加大歓迎



上手な人もそうでない人も、
身体全体で声を出す楽しい時
間を作りましょう。



世代間交流陶芸教室



真っ直ぐな心で作っても形は
歪。これが作品の味・景色



熱中症に気を付けて練習
しましょう。



何回しても同じ柄にはなら
ないけど、隣の人と間違わな
いように！



七色のライトの下で
ここを込めて歌い
上げます。聴きに來
て下さいね！



幼稚園からシニアまで誰でも
出来るゲームとして、7/11
県老ク連のニュースポーツ講
習会で紹介されます。

文芸作品

俳句・川柳・短歌



連翹の 一枝づつ入れ 楽焼へ
 梳髪の 白髪手に持ち 花菖浦

柑子袋延命会

立入美奈子

深緑の 木漏れ日に 充電の息
 立葵 梅雨の晴れ間の 背伸びです

正福寺老人クラブ

望月 潤子



夏蜜柑・八朔
 食べてみないと判らない



薔薇の垣根



この花の名前を聞くと
 「知らん」と答える。紫蘭
 (シラン) なのにネ!



温泉ゆららの緋桜



一行を 空けて区帳の 涼新
 水菓子や 小さき俵せ 透かしをり

正福寺老人クラブ

大世古まさみ

バラ園で 風にベンチを ゆずりけり

匿名

網戸越し 緑の木々の 裾のから
 潮風を 翼に受けて 舞うトンビ
 今幸せの 風ぞ吹くらん
 此処は越前 奇岩の磯よ

正福寺老人クラブ

下村 勝洋

地域の伝承

寺・神社・地域との繋がりのなか、老人クラブの仲間が文化継承を担っています。



・長寿寺 鬼走り

地元では「オコナイ」とも呼ばれ無病息災・五穀豊穡・村内安全厄除息災の祈願と成人式を兼ねた法要です。

成人男女の自作大凧
 青空に舞い上がる



平松では美し松の調査・若木育成など天然記念物の保護に頑張っています。

老ク連陶芸部では美し松の鉢植え(盆栽)用の鉢作りで協力しました



令和元年度 湖南省老人クラブ連合会組織表

老 ク 名 称	会 長 名	役職名	女性部長名	役職名	会員数
三 雲 延 寿 ク ラ ブ	山村 聡	会 長 (兼) 陶 芸 部 長	川中 清子	文 化 (大 会)	73
針 活 き 活 き ク ラ ブ	奥村 義明	監 事	奥村富美子	副 会 長 (兼) 女 性 部 長	89
平 松 長 寿 会	千代 勝	ウォーキング部長	—	—	45
柑 子 袋 延 命 会	立入 稔	相 互 交 流 (副)	堤 美代子	文 化 (広 報)	137
中 央 虹 の 会	樋口 和男	保 健 体 育	木下 時子	保 健 体 育	73
岩 根 東 老 人 ク ラ ブ	芦田 慶三	副 会 長 (兼) 加 入 促 進 (副)	澤田 清子	保 健 体 育	143
花 園 延 寿 ク ラ ブ	望月 幸一	交 通 安 全 部 長	望月 永子	女 性 (副)	56
正 福 寺 老 人 ク ラ ブ	下村 勝洋	保 健 体 育	和田さかえ	保 健 体 育	131
みどりの村区ふるさと会	青木 功	文 化 部 長	—	—	44
イワタニランド寿楽会	中村 秀夫	保 健 体 育 部 長	鈴木みち子	保 健 体 育	42
松 風 苑 老 人 ク ラ ブ	有吉 正一	交 通 安 全 (副)	—	—	32
緑ヶ丘グリーンクラブ	牧 勝行	副 会 長 (兼) 相 互 交 流 部 長	徳永とし子	保 健 体 育	116
東 清 水 老 人 ク ラ ブ	牧野 弘	保 健 体 育	澤井 靖子	保 健 体 育	48
中 清 水 老 人 ク ラ ブ	前川 斉朗	保 健 体 育	前川 教子	保 健 体 育	15
西 清 水 老 人 ク ラ ブ	大継 義光	保 健 体 育	中野 節子	保 健 体 育	15
大 亀 町 老 人 ク ラ ブ	林 宇正	文 化 (副)	奥野 順子	文 化 (広 報)	41
仲 睦 会	谷 弥一郎	保 健 体 育 (副)	高田 久子	保 健 体 育	27
睦 会	田中 昭一	監 事	—	—	23
宮の森シニアクラブ煌星の会	今村 清	保 健 体 育	加藤 浩子	保 健 体 育	45
東 寺 長 寿 会	山中 忠雄	加 入 促 進 部 長	北村 節子	保 健 体 育	57
宝来坂シニアクラブ宝寿会	尾崎 忠雄	保 健 体 育 (副)	大石 明美	文 化 (大 会)	157
合 計				21 クラブ	1,409

元気なうちに入会して 楽しく活動しよう！

市内外を問わず、あちこちへ誘いあって出かけましょう。



蒲生氏郷像



日野町のひな祭り四百年前のお雛様

活動
だより



健康ウォーキング



4/6
“さくら祭り”
陶芸部作品即
売会。売り上
げは社協へ寄付。



美し松でワラビ採り。
お浸しが大好き！

1/23

アイロン掛け講座
男性も必修科目



5/29 市長と懇談
「こなんのこんなこと」老く連の
在り方や高齢者活動などアドバ
イスを頂きました。



“募集ポスターを一新”
入用な単位クラブは事務局に
連絡ください。



2/20 2/22

♪ステージで♪

♪ミラーボールライト点けて♪
♪ナレーションも入れて♪

☆盛り上がりました☆

♪この日はかりは皆がスター♪

達成しよう!!

あわない・おこさない

シルバー
無事故運動

令和元年

7月1日～
10月31日

無事故を達成した
チームの中から抽
選で特別賞が贈呈
されます。

★仲間づくり
★健康寿命延長
★社会活動
★充実感
★同業者から呼びかけましょう。
★イベント時に誘いましょう。



あなたも参加しませんか
・入会はあなたの人生を
大きく広げるチャンスです・

高齢者の元気は地域の元気！
老人クラブへ大集合

募集

「豊熟シニアの主張」

募集課題

“魅力ある活力ある
老人クラブ活動について”

募集期間

令和元年7月1日～8月30日

「健康・友愛・奉仕」に関する
あなたの日頃の思いを
紹介してください！

詳しくは単位老人クラブ会長ま
たは、老く連事務局へ



健康マージャン教室

最近では女性の参加が増えて、頭と手先を使って麻雀が健康に良いとは！若い頃の旦那様も麻雀が大好きだったけど。その訳は・・・



・石部老福まつり・
大勢の会員さんや一般の方が参加者・裏方さんで、楽しく頑張っておられました。



単クの頑張り



サロン活動

楽しい場所なら誰だって行きたいと思う。元気な仲間に出て元気のおすす分けをいただきます。



燕の餌運び！順番だよ



清掃作業



花壇作り



奉仕活動 多数の単位クラブで公園・社寺の清掃などの奉仕作業や百歳体操などで地域への貢献と健康づくりに頑張ってるよ！



百歳体操

指導講師の先生!!
有難うございます。



編集後記

「寿芳」は平成18年（二〇〇六年）7月発行開始、27号より「令和」のスタートとなります。「令和元年」発にふさわしく「市老く連」も山村会長以下8名の新役員体制で、新時代の皮切りとなります。今号に新役員各位に寄稿戴きました。立場、役割りの特徴を生かした新スタートにふさわしい力強い、明るい老くを目指す所信を述べられています。

会員各位に於かれましては、各事業に積極的に参画頂きますようお願い申し上げます。「寿芳」編集部と致しましては、各活動の成果を掲載、反映されるよう努力する所存です。

皆様からの投稿、地域の情報提供をよろしくお願い申し上げます。

（編集部一同）

・情報、アイデア等の連絡先
湖南省老人クラブ連合会
事務局
TEL 0748-722320
FAX 0748-722320