

2019.8
第86号

ひの長寿の友

滋賀県蒲生郡日野町河原1-1
日野町勤労福祉会館内

【発行】

日野町老人クラブ連合会

【責任者】

三 添 長 一 郎



人と人の絆を大切に

老人クラブの活動にご参加を

会長 三 添 長 一 郎

誘い合い、会の活動にご参加を

役員の改選により、微力ながら会長の重責を引受けることになりました。皆様のご支援、ご協力をいただき、会の活動を進めてまいります。よろしくお願いいたします。

人生百年時代とか無縁社会になりつつあると言われる昨今、老人クラブの果たす役割には大きなものがあり、大事な会です。老人クラブの活動は「老人福祉法」において位置づけられています。

退会された字もありますが、新たに十名加入されたり、加入率百パーセントになった字もあります。

「健康・友愛・奉仕」で活動

健康では、体の健康・心の健康・頭の健康があり、三つのバランスが大事です。支え合い、助けあつていく友愛活動、今までの経験や知識を活かし社会に奉仕する活動。この三本柱で町老ク連や地区が一体となり種々の活動を進めていきます。

活動に参加することにより、多くを学び、新しい発見や楽しいことがあります。多くの人との出会いや刺激を受けることもあります。

「お互い様」で、役員を

役員はお世話係といつてよいでしょう。お互いに助け合いながらやっていくことが大事です。仕事や多くの役をしながら、うまくやっておられる役員さんも多くおられます。役員をすることと、「ありがとう」を言う立場から言われる側となり、生きがいを感じます。

時代を見据え、一層充実した会に

一昨年、老人クラブの活動を見直し、改革されました。意見や各地の活動を参考に知恵を出し合い、一層充実した老人クラブに推し進めることが大事です。

そのため、日野町老人クラブ活性化臨時特別委員会を立ち上げ検討し、まとめる予定です。

老人クラブに加入を

ドイツの哲学者カントは「人は人によりて人になる」と言っています。老人クラブに加入し、共に活動しましょう。充実した日々を過ごすことにつながります。

日野町老ク連役員

会長	三 添 長 一 郎
副会長	曾 羽 貢
〃	石 岡 佳 子
〃	門 加 代 子
会 計	小 西 正 隆
理 事	岸 和 田 加 代 子
〃	寺 本 か つ
〃	堀 江 清 一 郎
〃	平 尾 憲 子
〃	川 西 正 三
〃	中 沢 喜 久 代
〃	岡 芳 樹
〃	奥 田 伸 子
〃	瀬 川 良 三
〃	福 本 房 子
〃	安 井 恵 美 子
〃	石 山 史 郎
〃	寺 澤 昌 子
監 事	藤 澤 庄 蔵
〃	奥 本 操
事務局	西 田 三 枝 子

平成31年・令和元年度事業計画

月別	事業計画内容
4	* 第1回理事会(4月11日)
5	* 日野町老人クラブ連合会総会(5月20日)
6	* 研修会(6月4日)
7	* 会員親睦旅行(7月2日・3日)
8	* 長寿の友第86号発行(8月15日付)
9	* 第1回シルバー大学・開校式(9月9日) * 社会奉仕の日(9月20日) * ゲートボール大会(9月26日予備日27日) * 女性部講習会
10	* 第2回シルバー大学(10月21日)
11	* グラウンドゴルフ大会(11月6日予備日7日) * 第3回シルバー大学(11月9日) * 第4回シルバー大学・開校式(11月25日) * 女性部施設訪問と研修(11月29日)
12	* 健康づくり講習会
1	* 長寿の友第87号発行(1月1日付)
年間	・友愛活動・奉仕活動・介護予防・健康に関する活動 ・防犯活動(詐欺被害防止)など ・会員増強と組織体制の強化活動

平成三十一年・令和元年度総会 約百五十人参加で開催

平成三十一年・令和元年度日野町老人クラブ連合会総会を、五月二十日(月)わたむきホール虹のふれあいホールで、約百五十名のご参加をいただき開催しました。

四月から新しく就任された三添長一郎会長の挨拶の後、長年老人クラブの活動に貢献のあった優良老人クラブと優良会員、篤行者の皆様を表彰状と記念品が贈呈されました。続いてご臨席いただきました来賓の代表として、吉仲幸子滋賀県老人クラブ連合会会長、藤澤日野町長、杉浦町議会議長の皆様からご祝辞をいただき、その後、議長の選

出では鎌掛地区の中野次雄さんが選出され、新役員の報告があり、続いて平成三十年度事業経過報告および収支決算、平成三十一年・令和元年度事業計画および収支予算案を審議いただき、全議案提案どおりご承認いただきました。今年度は役員改選年となり、二年間ご尽力いただきました役員の皆様に感謝状と記念品が贈呈されました。休憩後、「どろぼう・特殊詐欺・交通事故に遭わないために」と題して、おしゃべりクラリネット山本雅史氏に講演をいただきました。県警音楽隊で培われたクラリネットの素晴らしい演奏と、どろぼうや特殊詐欺、交通事故に気をつけた

いいことをわかりやすく楽しくお話しいただき、総会を終了しました。

おめでとうございました

優良老人クラブ表彰

山本長寿会 (必 佐)

優良会員表彰

太田 勝彦(日 野)

伴 禎夫(日 野)

小 椋 正男(日 野)

吉 沢 詔治(日 野)

佐々木 敬一(日 野)

横 田 勝弘(西桜谷)

川 原 美貴子(西桜谷)

野 口 定一(必 佐)

中 西 由美(必 佐)

花 木 逸子(必 佐)

篤行表彰

奥 村 丁吉(東桜谷)



シルバー大学のご案内

次の日程で開催されます。多数のご参加をお待ちしています。

第一回 九月九日(月)開校式

講演 「人は心…そして花、

この世は夢…幻のごとく」

講師 昭和ロマンくらぶ代表 SORAKO

第二回 十月二十一日(月)

講演 「大道芸で笑いと健康・

ユーモアセラピー」

講師 大道芸人 たつきゆうさん

第三回 十一月九日(土)

「山本理恵」ニューヨークジャズトリオ

江州音頭組曲 with

日野混声合唱団

(日野町文化祭・

わたむき文化鑑賞会共催)

第四回 十一月二十五日(月)開校式

講演 「元気高齢者が地域を創る

〜ありがとうと言われて活き抜く〜

講師 四国医療産業研究所長

滋賀県医療福祉アドバイザー

榎本 真事氏

時間と会場

午後十二時四十五分受付

午後一時三十分開演

わたむきホール虹大ホール

武田神社や富士山周遊の旅に

バス四台 一四三名が参加

今年の会員親睦旅行は、七月二日・三日（火・水）にバス四台、百四十三名のご参加のもと開催されました。行き先は富士山周遊、甲州石和温泉です。梅雨の最中でお天気を心配しましたが、参加者の皆さんのご精進のお陰で、二日間傘をさすこともなく過ごすことができました。

一日目は諏訪湖で釜飯の昼食後、武田信玄公を祭神とする武田神社を参拝、続いて水晶など貴金属店を見学、また、ワイン工場では試飲を楽しみ、お土産も沢山買われました。石和温泉に到着し、温泉



△ 大宴会場が江州音頭の輪でいっぱい

で旅の疲れを癒やし、大宴会では飲んで歌って語り合い、大いに交流を深められました。最後は恒例の江州音頭です。ほとんどの方が参加され、見事な踊りの輪ができて和やかに宴会の幕が閉じました。

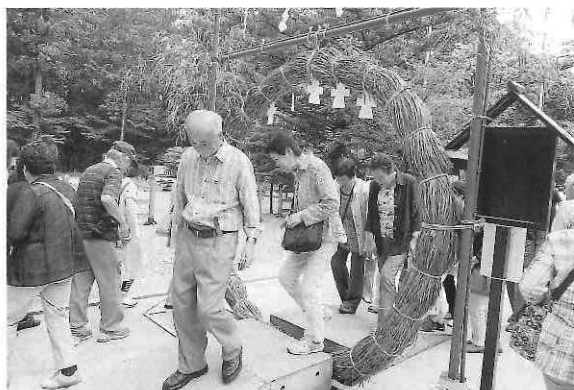
二日目は、桃の試食の後、富士山五合目へ向かいました。河口湖で昼食、焼津さかなセンターでまた、沢山のお土産を積み込み、「又来年も参加するわ」の声をいただき無事帰路につきました。

一日目

武田神社の「茅の輪くぐり」で健康を祈願

梅雨に入り、心配していた雨もなく、南比地区は四十六名の参加をいただきました。車中は久しぶりの再会もあり、そこで話の花が咲いていました。

一日目、諏訪で昼食後、甲斐の国の英雄、武田信玄を祀る「武田神社」に参拝しました。折しも神社では半年間の罪や穢れを祓い、無病息災を祈る行事「夏越の祓」が行われていました。茅の束で作った大きな茅の輪を8の字を書くようにくぐり、夏の暑さに負けないで元気に過ごせるようにお願い



△ 健康を願う茅の輪をくぐるみなさん

しました。又、境内の横の姫の井戸で名水をいただき、水琴窟に耳を当て少し癒されました。その後英雅堂さんでは高価できらびやかな装飾品の数々が並んでいて目の保養をさせてもらいました。一日目の最後は、モンデ酒造さんに寄り、ワインやジュースの試飲、買い物を楽しみ本日のお宿へと向かいました。

（南比都佐地区 安井恵美子）

二日目

同年代の仲間と知り合い語り合う楽しさを実感した旅に

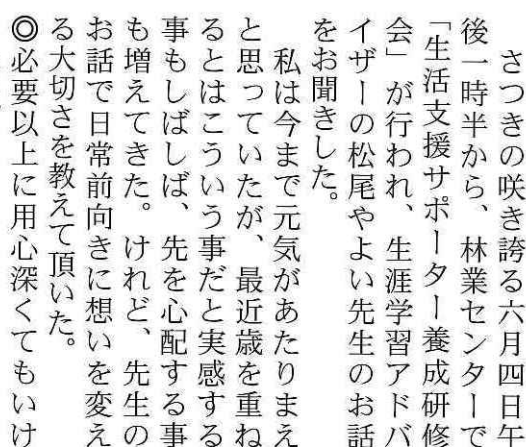
まずは旅の醍醐味「朝風呂」から始まった二日目。曇り空ながら雨は降らずで一安心。朝食のバイキングで腹ごしらえし、出発準備

完了。今回の旅のメイン「富士山五合目」を目指して、上へ上へと走り、四合目半近くで日も射し、何と待望の富士山を車窓より眺められた時には、感動の声がバスの中いっぱい。残念ながら五合目はガスがかかり霧の中。周りから聞こえるのは中国をはじめ外国語ばかりで、さすが世界遺産、世界中を魅了する山である事を実感しました。傘いらずの二日間の旅から感じた事は、同世代の仲間達が寄り添い、共に語る楽しさや、多くの人達と知り合う喜びは得難い事だと思い、心豊かになり家路につきました。

（必佐地区 石山 史郎）



△ ほんの束の間姿を見せてくれた富士山に感動



△ お隣さんと意見を交換しながらの研修

考えも話す。

◎お互いに共感できると嬉しい。

◎話し上手、聞き上手になつていくつになつても人との繋がりを大切にする事が大事。

◎私たちの地域を私たちが暮らしやすいように少しづつ力を出し合つていく。

◎声掛け挨拶は心の安心と生活の広がりを生む。

◎役員は大変だが、色々考える事で脳が活性化し、認知症予防や健康になり感謝される。

温かい地域に子供からお年寄りまでがいつまでも暮らせますように。

(日野地区 岸和田加代子)

(吉村 侑男)