

守山老連



市の花 妙蓮

発行者
守山市老人クラブ連合会
(広報通信部会)
守山市下之郷三丁目2-5
守山市福祉保健センター
電話 077-582-3310

第73号

編集協力 (株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 電話(06)6797-0212



野洲川放水路通水 40周年

野洲川～
伝えよう郷土の熱い思い

斉藤 伝三

写真:「やすがわの畑地」より転載

昭和二十八年九月二十五日、台風13号は、紀伊水道を北上縦断し鈴鹿山系に大雨を降らせ野洲川に大洪水をもたらしました。

当時私は、義勇消防団に入団したばかりで、野洲川の水位が気になり、早々と昼食を済ませ、野洲川の水位を見に行きますと、それほどでもなく安心して家に戻りました。

雨の状態は少雨でしたが、水位は時間がたつにつれどんどん上昇していきま

私は義勇消防団の一員であったため、危険な場所である乙窪橋のもとに向向きました。

現場に着くと乙窪橋の上を濁流が流れています。この濁流が橋のためとから流れ込むのを防ぐために土のうを積み上げる作業を、義

勇消防団・地域役員と共に当たっていました。少し時間が経過したところ、私たちが堤防を歩いてみると、今まで経験したことがないような音が耳に突き刺さりました。「この音はどこかの堤防が決壊したのと違うのか」と、土のうを積み上げていたみんなが大声で叫んでいました。

乙窪橋のほとりの水位はみるみるうちに下がり、私たち流域の堤防は決壊しなかったものの、他の決壊したところが気になります。しばらく時間が経過したころに、誰かに笠原・井口・今浜の堤防が決壊したことを知らされました。

過去の歴史を見ると、野洲川は、別名「近江太郎」と言われ、暴れ川とも呼ばれ、幾多の洪水被害をもたらしてきました。私たち流域に住む住民は、この洪水災害による恐怖感を何としても取り除いてほしい思いを持っていました。

野洲川は、中洲を挟んで南流・北流に分かれています。中洲村はその中洲にあり、当時の建設省は、中洲に新しい川を通す計画がありました。中洲村では現

南流・北流の改修を提案しました。建設省の計画は多数の立ち退きや、農地の取り上げにより生活権を奪うものであり、計画の撤回を要求しました。

一時はむしろ旗を揚げ計画反対運動を展開しました。一年が経過し、このままでは将来に禍根を残すとの判断で、反対同盟委員長が率先して建設省の測量調査に協力しました。

改修事業は、地域住民がご先祖から受け継いだ家屋・屋敷・田畑等の財産を犠牲にして提供され、立ち退きを余儀なくされた地域の皆さんの深い理解のもとに事業実施の運びとなりました。

昭和四十六年十二月に着工され、昭和五十四年六月二日、往年の流域住民の皆さまの熱い思いであった新野洲川の通水式が関係者多数の出席のもと、盛大に行われました。



新しい令和時代に向けて
気持ちも新たに
守山市老人クラブ
連合会
副会長 石田 建藏

平成三十年四月に市老連の副会長の重責をお受けし、早くも一年半が過ぎようとしております。

幼いころよりこの地で育ち、親しみあ

守山市老人クラブでは、グラウンドゴルフ大会をはじめ、親睦旅行・高齢者スポーツ大会・高齢者芸能発表大会・地域の奉仕活動等が実施されており、健康に留意し皆さまと共に励まし合って一緒に残りの行事にまい進したいと思っております。

最後になりましたが、昔からの仲間や友人で、いろんな事情で脱会された「ゼロの学区」の皆さま、令和時代に新風を吹かせる絶好の機会です。ぜひとも復活をお願いしたいものです。

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

買い物ついでに
ココロもカラダも健康に!

**メディカルフィットネス
ここあ守山**

無料体験好評実施中!!
お気軽にご相談ください

守山市勝部3丁目15-31-1 コープ守山様敷地内
TEL(077)514-0514 **フィットネスここあ** 検索

ゆうすげ介護

訪問介護・居宅介護支援事業
身体障害者居宅介護事業
通所介護事業

守山市下之郷1丁目2番32-301号
☎(077)583-2700
FAX(077)583-2798

県民共済

滋賀県民共済
生活協同組合

守山市守山3-24-11
☎(077)583-0601(代)
FAX(077)583-9194

福祉用具レンタル
介護用品・住宅改修

(有)びわこメディカル

介護保険指定事業所番号 2570700100

守山市播磨田町107-1
☎(077)583-3352
お気軽にご相談下さい

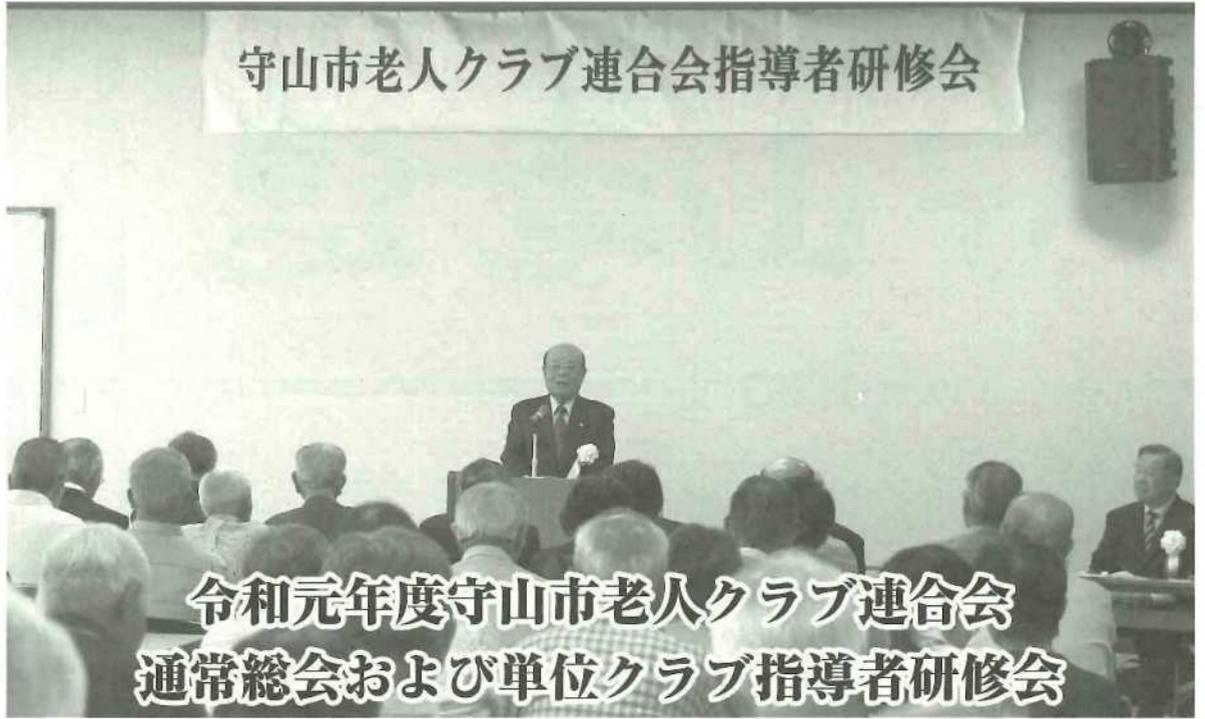
介護相談はお気軽に

メディケア

ケアプラン作成
ホームヘルプサービス

デイ・宿泊・ホームヘルプサービス
おうみの里 ほたる
(守山市指定小規模多機能型居宅介護)

365日 24時間 在宅介護のお手伝い
守山4丁目13-7 ☎583-8851



令和元年度守山市老人クラブ連合会 通常総会および単位クラブ指導者研修会

五月二十四日、守山市
コミュニティ防災セン
ターで令和元年度守山市
老人クラブ連合会通常総
会および単位クラブ指導
者研修会が開催されまし
た。

市民憲章の唱和、物故
会員への黙とうの後、西
村会長があいさつに立ち
ました。その中で会長は、
「平成の三十年間は自然
災害が多くありました。
令和の時代は、平和な時
代が続くことを祈ってい
ます。また、会員減少が

ごあいさつ



市老連 西村会長



司会 鳥井氏

次に表彰へ移り、老人
クラブの育成や家族の介
護、地域福祉活動などに
尽力された十一名に表彰
状が贈られました。
その後、来賓の方々か
ら祝辞を頂いた後、議事
に入りました。司会者か
ら、定足数七十八名に対

ご祝辞



守山市 川那辺副市長



議長 林田氏

最後の言葉があり、総会
は終了しました。

続く危機的な状況が続く
中で、私たちは何をやる
べきか、経験者の皆さん
から広く意見を聞き、歯
止めを掛けるための方策
を見出すべく「あり方検
討委員会」を開催し、解
決策の検討を進めていま
す。会員の皆さまにも引
き続き、ご支援とご協力
をお願い申し上げます」
と参加者に呼びかけまし
た。

【第一号議案】平成三十年
度事業報告について
【第二号議案】平成三十年
度決算報告について
【第三号議案】令和元年度
事業計画(案)について
【第四号議案】令和元年度
予算(案)について

全ての議案が拍手を
もって承認され、総会は
終了。休憩を挟み、単位
クラブ指導者研修会(次
ページに続く)が行われ
ました。



守山市議会
藤木市議会議員

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています



内科・神経内科・糖尿病科

守山
MORIYAMA
医療法人 さくら会

さくら内科クリニック

診察時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後5:30~8:00	○	○	○	○	○	○	△

△…午後1:00~5:00 午後診と木曜の受付は終了30分前迄
守山市守山3丁目10-13
☎(077)582-6577
http://www.moriyamasakura.com/

米倉眼科

診察時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM4:00~7:00	○	○	○	○	○	×

休診日 木曜午後・日曜・祝日 ※土曜午後2時~4時
白内障手術(日帰り)受付しております

小島ビル5F
☎583-2134
小島モータープールを
ご利用下さい。

内科・呼吸器科

津田内科医院

医師 津田 透

守山市焰魔堂町15
☎(077)582-3094

北野医院

院長 北野 充

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○

休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日
守山市守山3-7-11
TEL(077)582-2332

泌尿器科・内科

Single Urology Clinic

せんぎく腎泌尿器科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△

守山市金森町598-1
☎(077)596-5070
[せんぎく腎泌尿器科クリニック] 検索

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科

井上クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:30	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝祭日・木曜午後・土曜午後
胃・大腸の内視鏡検査
健康診断
吉身3-14-46 ☎581-1233

呼吸器科・アレルギー科
循環器科・内科

ふくだ医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
PM5:00~7:30	○	○	○	○	○	○	△

休診日 日曜・祝日・水曜午前・木曜・土曜午後
(在宅診療・往診可)
守山市山賀町字灰塚1018
☎(077)585-6650

呼吸器内科・呼吸器外科
一般内科・外科・健康診断・予防接種

いがらしクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
16:30~19:30	○	○	○	○	○	○

△14:00~17:00 休診日 木曜・日曜・祝日
院長 五十嵐 知之
守山市守山6-10-34
☎(077)514-1130

単位老人クラブ指導者研修会

講演 一部 災害と防災
二部 高齢化社会を考える

一部 災害と防災
平成は「災害の時代」と言われていきます。滋賀県には、琵琶湖と河川(野洲川)に起因した災害を多く経験した歴史があります。参加者は、過去の災害を振り返りつつ、防災の意識を高めました。(一部講演要旨は左記を参照)

以上という超高齢社会が到来します。

二部 高齢化社会を考える
高齢化が進む中、二〇二五年には五人に一人が六十五歳

「夫婦」「高齢者の存在感」の四つのテーマで詠まれたシルバー川柳を紹介し、高齢者の現状や心情を語られました。

「たぐさんの経験を積んできた私たちがからこそできる地域貢献があります。これらの活動を通して生きがいを感じながら、楽しく、元気に過ごすことが健康長寿にもつながると思います」と地域活動への積極的な参加を呼びかけました。



【講師】 中川 法夫氏

五月二十四日の指導者研修会で、「災害と防災」と「高齢化社会を考える」についてお話しさせていただきました。ここでは「災害と防災」にしばって報告させていただきます。阪神・淡路大震災、東日本大震災、身近な例としては、滋賀県を直撃した、平成三十年の台風第21号があり、平成は災害の時代でもありません。

滋賀県の特徴的な災害は、琵琶湖と河川に起因します。瀬田川洗堰(旧南郷洗堰)が完成するまで、琵琶湖は多くの恵みと水害をもたらしました。湖の出口は瀬田川一つ。そのため、明治時代、四メートル水位があがり、湖水は半年以上水が引かず、県民を苦しめました。洗堰のお陰で水位の調節ができ、過去のような心配はなくなりましたが、上流と下流の問題(豪雨のとき、堰を全閉することに対して、滋賀県と下流の京都・大阪などとの間の利害衝突)が現在も残っています。

県内の河川のほとんどが天井川である(その数日本一)ことも、滋賀県の水害の特徴づけています。堤防が決壊すれば、民家の屋根へ洪水がなだれ込んでいきます。野洲川は、北・南流の一本化工事により、かつての心配は少なくなりました。しかし、異常気象の今日、不測の事態を想定し、日頃から防災意識とその備えを怠らないようにしたいものです。新しい令和の時代が、災害の少ない令(うるわ)しく平和な御代であることを願っています。

令和元年度守山市老人クラブ連合会 表彰受賞者 (敬称略)



- ◇育成功労表彰
多年にわたり役員として老人クラブの育成に尽力し、その功績が顕著な会員
伊藤 晃三(岡町寿会)
- 伊藤 修作(河西ニュータウン鳩の森クラブ)
- 宮西 博(河西ニュータウン鳩の森クラブ)
- 上田 功夫(河西ニュータウン鳩の森クラブ)
- 小早川 孝(河西ニュータウン鳩の森クラブ)
- 高野 克男(河西ハイムさわやかクラブ)
- ◇福祉篤行者表彰
地域福祉等に活躍され他の模範である会員
井村 正(播磨田おきながクラブ)
- ◇特別功労者表彰
連合会会長が表彰に値すると認められた理事会の承認が得られた会員
松山 つま(岡町寿会)
- 進藤テル子(河西ハイムさわやかクラブ)
- 西村誠之介(播磨田おきながクラブ)
- 北村 貞次(播磨田おきながクラブ)

受賞おめでとうございます。今後ますますのご活躍をお祈り申し上げます。

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お薬手帳を持つ
メリットを知りましょう

- 薬の重複やよくない飲み合わせを防止できます。
- 同じ薬による副作用の再発を防止できます。
- 旅行先で病気になる時などお薬手帳があれば飲んでる薬を正確に伝えられます。

透析科は送迎あり
おおはし 腎透析クリニック
腎臓内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:50~12:00	○	○	○	○	※1	○	※2
午後 5:50~7:00	○	○	○	○	○	○	○

※1 不定休あり ※2 8:50~9:30
休診日 第1・3月曜午後・第3金曜午後・日曜、祝日
野洲市永原1833-4
TEL(077)588-0084

荒堀整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
午後 4:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○	△

△日曜日 午前11:00まで
守山市大門町56-1
【大門交差点 自転車チャンピオン向かい】
TEL(077)582-8885

歯科・小児歯科・矯正歯科
坪田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:30~1:00	○	○	○	○	○	○	○
PM 3:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○

休診日/木曜、日曜、祝日
▲土曜PM6:00まで
守山市水保町北川1136-31
TEL 077-585-7776

一般歯科・小児歯科・審美歯科
予防歯科・インプラント入れ歯・CT完備
ハル 歯科医院
Haru Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

△14:00~17:00 ※祝日がある週の木曜
午後は14:00~17:00で診療があります
金森町992 http://harushika.net
TEL 0120-860-640

速野学区

平成最後の桜三昧

大曲朋の輪会
山本 富夫

延々と続く満開の桜並木、紺べきの湖面に映る光景も実に素晴らしい。途中のお休み所では、目の前の石臼でつくいたの草餅に舌鼓。滋賀県の観光キャンペーン「おいしいうれしが」を体感したひとときであった。

麓の駐車場から専用のマイク口バスに乗り換え、急峻な坂道を見事なハンドルさばきであつという間に中腹の丘へ。標高七百メートルから望む山肌の一面を埋め尽くす千本のしだれ桜は、「天空の庭」と呼ぶにふさわしく、まさに絶景そのもの。平成最後の桜見物は想い出に残る春となった。

連日、高齢者の運転事故が報じられ、ひとごとではないと自らに言い聞かせながらハンドルを握って、平成最後の桜見物に出かけた。久しぶりに海津大崎と奥ひわ湖パークウェイへ。

次はスマホのグーグル検索で得た情報、奈良県吉野郡東吉野村の「しだれ桜」の名所「天空の庭 高見の郷」へ。ここは一人人が所有される山であるとか。三十数年前から荒廃が進み始めたため、ここを一大しだれ桜の名所にしてようと植栽されたとのこと。

ふと、かの有名な西行法師の次の一句を思い浮かべた。「願わくは花の下にて春死なさん そのきさらぎのもち月のころ」 ちょうどこよいは十五夜である。

守山学区

松寿会とともに

本町松寿会
西田 清子

動は、新鮮で楽しく、また日頃お付き合いのなかった会員さまとも親しくさせていただきました。

けるカフェが開かれました。松寿会より百歳体操ができたとかと提案しましたところ、早速テレビを買っていただき、毎週月曜日、百歳体操をして、その後、お茶を飲みながらおしゃべりしています。

年三回の天満宮の清掃奉仕にはたくさん参加していただきます。市のバスを借りて行く年に一度の日帰り研修旅行も楽しみの一つで、県内のいろんな所に行きました。また、町内の大光寺様と浄土寺様をお借りして、会員物故者の追悼法要も行っています。

お世話な民生児童委員さん、福祉協力委員さんで松寿会もお手伝いしています。現在の松寿会は、自治会の組織の中に入っています。が、これからはいろいろな協力が、これからは自治会の中での松寿会になり、多くの方に入会していただければいいなと思っています。

私が初めて松寿会のお手伝いをさせていただいたのは、今から八年前でした。参加させてもらって、こんないろいろな活動されておられたかと驚きました。

経験豊富な会長の下での活

に週一回、飲み物が自由に頂

吉身学区

防犯・防災町歩き

岡町寿会
竹原 壽良

皆さんの目で見ることにより、消火栓とホース格納庫の距離が遠い箇所が多いこと、案内板が老朽化して腐食している。道路の舗装が傷んでいる等の問題点が指摘され、今後自治会に課題を報告していくことになりました。

岡町寿会は、自治会自主防災組織で、防犯班および情報班、給食給水班の一部を担当しており、防犯・防災意識の向上と訓練のために年二回町内を巡回しています。

昨年のは巡回ではブロック塀が基準より高く、ひび割れが起きているのを発見しました。自治会から市に連絡したことにより、所有者の方が、ブロック塀を撤去してくださりました。また、ホース格納庫の塗装も塗り替えられました。災害が起きるとき、町にいるのは高齢者が中心というケースも多く想定されます。そのためにも防犯・防災意識を高める町歩きは重要と考えています。

五月十九日(日)午後、十六名が参加して、岡町自治会館より南側を巡回しました。町中の道路を歩き、袋小路、道幅の狭い所、隣町との境界線の確認を行うとともに、消火栓の位置、ホース格納庫に所定の備品が揃っているかどうか。危険な箇所はないかなどを点検していきます。

なお十一月には、今年度二回目の防犯・防災町歩きを自治会館より北側で行います。



だまされないために...

- ①家族にしか分からないことを質問する。
- ②必ず本人や、関係行政機関に確認する。
- ③振り込む前に家族や友人に相談する。
- ④ATMの操作をする前に銀行職員などに相談する。

*警察や弁護士を名乗り、「ご主人がチカンで捕まったので、示談金が必要です」とお金を要求。

*息子や孫を名乗り、「株取引で失敗して会社のお金を使い込んだ」「借金の保証人になり困っている」などとお金を要求。

こんな電話に要注意

*公的機関の職員を名乗り「払い過ぎた医療費(年金・税金など)があります。振り込みの手続きをするので、キャッシュカードと携帯電話を持って、近くのATMに行ってください」等と言う。

振り込め詐欺に注意!!

ほんとにいいの? その振り込み!



小津学区

近ごろ思っていること

欲賀老人クラブ
中川洪次郎

最近痛ましい交通事故が多発しているのを報道で知らされますが、それに高齢者が絡んでいるのを知ると、自分も他人事ではないと痛感しています。私自身もよく車を使って旅行や買い物に出かけてい

ますが、四年ほど前、県外で片側二車線のトンネル内を逆走して行く車に出会ったことがあります。幸い相手の車も逆走に気づいたらしく右端に寄って止まったため大事に至らなかったが、一つ間違えばと思うと冷や汗ものでした。自身の運転でも「ひやっ」とすることもあり、そのたびにもう少しあの場面で注意が必要だったと反省することも時々あります。



私は現在、片目の視力が弱くなり治療を続けているた

この前同じ治療を受けている方と話をしていました。あなたはまだ若いけれど、私はどうしてももう一回だけ免許を更新したい。その満了時には90歳となるので考える」とのことでした。車に乗れないと日常生活が厳しいのが現実なのです。

オケを行っています。また例年日帰り旅行を行っていました。行き先も限られ、参加者も少ないことから、今年は思い切って旅行の代わりに自治会館で合唱やけい玉作りを行い、おいしい昼食をいただきながら楽しく過ごしていただけるようにと「おたのしみ会」の開催を計画しました。できるだけ多くの会員の参加を願っています。

河西学区

老人クラブを内外からみると…

田中老人クラブ
鈴木 史郎

私は単老クの役員前は無関係な人間そのものでした。その後、組織を見る目が目まぐるしく変化していった。中から見ると入会勧誘など

では、あんな老人くさいところはない。自分まで老けるから、働いているから、足腰が痛いから、魅力がない。等々散々で、成果はゼロに近い。参考にできる意見はありがたいが、入会より退会が多いと衰退は明らか。単老クごと抜けて大穴が空く。痛いなあー…。

外から見ると会社・労組・行政等は時代の変化とともに組織変更を重ねている。その度に進歩しているな…。社協や各種福祉団体などは「老人クラブの皆さん！ 私たちと手を取り合いませんか？」と待っているかもね？…。

さらには一人では良案は無理、みんなでの確かつ最善案に仕上げる。それも尻を叩かれ、背中を押されながら駆け足でまとめ上げることが必要だなあ。革命者や救世主は現れないなあ。今の会員、役員しかいないよね！

老人クラブのメインテーマ

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

◆健康寿命
健康寿命をのぼし、自立した生活、生きがいある生活の実現を目指そう

◆地域づくり
他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指そう

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

引越ごみ・イベントごみ
ごみの処分等
安心・丁寧・綺麗

守山環整(株)
守山市洲本町1215番地
☎0120-123-177
☎(077)585-1043(代) FAX 585-1424
— お気軽にご相談下さい —

御 賛 助

生涯現役
生きがいづくり・健康づくり・仲間づくり

会員 募集中!
お仕事も 募集中!

公益社団法人
守山市シルバー人材センター
守山市吉身2丁目5番1号
☎(077)583-2727

お電話 1本で
栄養バランスの良い食事
高齢者向けのお食事をお届けします。

1食540円~宅配料無料。1食から配達OK!!

宅配クック123
草津守山店
TEL・FAX (077)564-6788

~創業60余年 長年の信頼と実績~
司法書士法人
あいリーガル
(旧 石部ふみ子司法書士事務所)
司法書士 細井 剛 寺田 直樹 三枝 哲哉
相続手続 遺言書作成 成年後見
不動産の名義変更(売買・贈与等)

お気軽にお問合せ下さい
☎(077)582-3245
守山市守山6-6-12 http://ai-legal.jp/



守山市老人クラブ連合会 「あり方検討委員会」 結果報告書

はじめに

守山市には、七十自治会が九十五%の加入率で展開され、活発に活動されております。守山市老人クラブ連合会は、半世紀を超えて、他の団体等にもみられるような疲弊的な現象が起ってまいりました。すなわち単位老人クラブ会員への参加減少に加えて、役員の手が足りない。遠方への行事参加が難しいなど。加えて超高齢化に伴って活動いただける長老的なリーダーがいなくなってきた。

このようなことから、平成二十四年～二十五年度の五十四クラブをピークに年々減少し、平成二十九年には、三十三クラブまで落ち込み、さらに三十二年度は、二十二クラブ一五四人まで減少見込みであることから、喫緊の課題として、どのような対応や対策が必要か。

(A) 守山市老人クラブ連合会の組織および運営上の課題

一 会員の減少は

※単位クラブの状況は社会情勢の変化から、適齢者の年金問題や若年者の就労人員の減少から、働き方改革の名の下に高齢者の就労意欲の向上とも相まって、第二・第三の就労が進み、老人クラブへの入会が減り、地域での活動が停滞傾向にある。従って、会員の増強が急がれるが、とりわけ若年高齢者の入会が少なく、活性化に乏しいのが現状である。ただ、全てがそうではなく、年代によつては、協力的な年代層もあり、これを見逃してはならない。

※なぜ学区老連・市老連への継続入会ができないのか。
今は人生一〇〇年時代とも言われることから、高齢者も超が付くようになつた。身体的機能も衰退し、認知症なども疑われるようなどことから、外出となると家族の手助けが必須条件となる。このため遠距離・地域外に出向くことが敬遠される。

また、交通事情から責任問題も絡み、自家用車への同乗を断られることも大きな要因となっている。
※会員の減少と新規加入者の躊躇がある。

高齢者ゆえに身体機能の低下や、病気がちになり減少するも、新規入会者や役員適齢期の人が役員になることを異常に心配し、入会を躊躇され、中途退会するケースすらある。

二 その背景として考えられることは
※役員に掛かる負担(業務)が多い。
※文書作りや書類作成などのパソコン操作が必要として求められる。
※行事や会合が多い。(市・学区の充て職で会議や参加要請が多い)

※歳を取ってから重責を負うよりゆっくり楽しく過ごした方がよい。
※身体的機能の低下で活動がしづらい。(日によつてよい時も悪い時もあつる)

※逆に、まだまだ年齢以上に元気で、趣味も十分楽しむことができているので、その気になれない。

※今は、いろいろな団体や企業が研修やお楽しみクラブをつくり案内してくれる。(これらに参加すれば、自分なりの趣味や特技も生かされ活性化できる)

※会議などへの移動手段が確保しづらい。
※公的機関で活躍した人たちの入会が乏しいことから、クラブの活性化が見えてこない。(市議会議員経験者・公務員・教員・JAなど公的機関での経験者・自治会役員等)
※連合会に入ることの有効な事柄が見つかからない。

(B) これからの対策として

※単老と学区老連においては、地域性も似ており、コミュニケーションも取りやすく、単一役員でも良いが、市老連は、行事・会議等が多いため、単一の会長職を鑑みてはどうか。

※単老においては、リーダーの「発掘と後継者の育成に力を注ぐ」。

※魅力があり、馴染みやすい事業の精選は、会員自ら企画・立案する。特に子供たちとの接遇による取り組みは、母親とのつながりが生まれ、家族構成(高齢者)にも良い影響を与える。

※特に役員は、なるべく多くの人が携われるようにする。
演芸・趣味・スポーツ等事業のごとに秀でた人に託す方法など。(専門性や特技を生かし、複数性を試みる)

※会員からの声が届くような組織構成にする(風通し良く)。また、できる限り地域で認められるような社会貢献的な事業を積極的に推進する。(誰もが生きがいと役割を持つ社会の構築)。

※早い時期からの加入のすすめ。(適齢期の方たちへのアプローチ)
※自治会との協議。自治会行事への積極参加、とりわけ子供会・女性会との関わりを丁寧により深く取り組むことにより、信頼度が増すのでは。

※守山市および自治連合会や各学区の自治会長会との定期的な会合。また、社会福祉協議会との協力関係の構築を目指す。(要望事項も含めて)
※市長や市議会議員との懇談も年に一度は意見交換として行い、助言を得る。

※老人クラブ連合会に会員として所属することの特典の拡充と継続の強化を市商工会の協力を得て取り組む。
※老人クラブという名称変更の検討。(若年高齢者は敬遠することから二一スに即した名称で対応)多くの単老ですですいろいろな名称で活動している。

※守山市老人クラブ連合会としての取り組み

※守山市老人クラブ連合会としてふさわしい取り組みとして、守山市に根付いた風習、風俗、親しみやすい言葉で会員が馴染

みやすい事業に取り組みをする。

※自治会になくはならない組織に確立。(昼間の防災など自治会に存在を認められる組織形態)。
※従来の「生きがいづくり」「健康づくり」「仲間づくり」「地域づくり」をさらに進化させた取り組みを提唱。特に、会員の六割を占める女性会員のパワーを集約する(会長なども女性がいいし、各部会には女性が入っていたら視野を広げる)。
※五十代～六十代の代の会員として興味を示してくれるような取り組みで育成をする。

(D) 守山市老人クラブ連合会の今後の活動目標

一、生きがいづくりの提唱・趣味・運動・奉仕など多くの会員が参加したくなる行事・事業を単老連が所有する小道具などを活用して積極的に展開する。
二、健康寿命延伸運動の提唱・従来の健康づくりを自分のこととして公助から自助へ。
三、組織の資質の向上の提唱・従来の仲間づくりを見直し、組織を若くして充実させる。

四、長年の経験と知識・知恵の活用を提唱・従来の奉仕の精神を生かしつつ、地元の文化を学び、地域に活かせる取

り組みをする。
この活動目標に沿って単位老人クラブ・学区老人クラブ・守山市老人クラブ連合会が、それぞれの知恵を出し合い、守山市の協力を得るとともに、連携を密にして、行事や事業展開を推進していくことが大切である。

まとめとして
これからの生活課題を観るとき、認知症、精神疾患、がん等、家族や自分の将来を考えれば、誰が無関係と言えるのか。「我がごと」の問題であり、一つの変化で我が暮らしが激変する。これらのリスクを回避するためにも、「できない事」よりも「できる事」「やりたい事」を主体に「楽しい」「参加したい」を醸成し、「支え手」「受け手」に二分せず、役割を持ち参加することで、地域の暮らしを支え、「我がごと」として実践していきたい。

平成三十一年三月
守山市老人クラブ連合会
「あり方検討委員会」
座長 小森 悦男・
委員一同



令和元年度 守山市老人クラブ連合会事業計画

月日	守山市老連行事	日	県老連等関係行事
9月1日	第73号「守山老連」の発行	20	高齢者芸能発表大会 高齢者ドライバー安全運転スクール および夜間自転車反射材体験教室
10月25日	高齢者スポーツ大会		
11月29日	第3回理事会		
12月	友愛訪問	6	第58回滋賀県老人クラブ大会
1月			第75回囲碁・将棋大会
2月	第4回理事会	27	第2ブロック会議 高齢者相互支援活動研修会・ 女性委員会主催研修会
3月1日	第74号「守山老連」の発行		
その他	1. ボランティア清掃活動を各单位クラブで実施 2. 子ども見守り活動(随時)を各单位クラブで実施 3. 地域の子どもたちとの異世代交流 (文化伝承やラジオ体操の実施)		



市老連親睦旅行

六月十三日、十四日の富山への親睦旅行は、絶好のお天気に恵まれ、心配していた名神リフレッシュ工事の渋滞に遭うことなく、四十三名の皆さまと楽しく参加させていただきました。

初日は越中富山の薬屋さんを見学。幼きころに大きな風呂敷包みを背中にしよったおじさんが、黒い菜種粒の葉の入れ替えにいられていたのが懐かしく思い出されました。

富山の置き薬商法は、当時画期的なもので、その歴史についていろいろ聞かせていただきました。また、この地方独特のかまぼこ

は、板付きではなく、すり身を伸ばして蒸した細工かまぼこで、お祝いの引き出物として多く使われ、新鮮で豊富な海の幸と細工の高度な技術が一つになって生まれ、たふるさとの味となっています。

見事な細工の実演も見学し、おいしいかまぼこの試食についで手が出していました。

次の日は、肌寒い中、早朝からトロッコ電車に乗り込みました。

このトロッコ電車はもともと発電所の建設資材運搬や作業員の輸送を目的として開始されたそうですが、春から秋にかけての繁忙期には、たくさんのお客を乗せて一日十四往復ほどするそうです。電車は冷たい風を受けながら、

新緑の山肌を大きな音を立てながら、どんどん奥へ奥へと走り抜けていきました。途中露天風呂などのは、万葉雪がキラキラと輝き、眼下に見えるうなづき湖はエメラルドグリーンで深く、ダム湖からの流れはとても速く、黒部峡谷の絶景は大変素晴らしいものでした。

帰りの車中はおいしい地酒にほろ酔い気分になりながら、ビンゴゲームでいろいろな品々を頂き、大変楽しい思い出となりました。この計画をしてくださった部会の役員の方々に、ありがとうございました。次回も楽しみにしております。(事務局)

会員文芸



勝部老人クラブ K・M

◎川柳
休日に大物洗う梅雨晴れ間
河川敷ホールインワン風光る

◎川柳
播磨田おきながクラブ 村田 又昭

◎川柳
同じ顔おきながクラブ待ちどうし
見渡せばタバコ吸いガラ捨てている

◎短歌
老人の憩う場所に笑い声
話しとびかうおきながクラブ

作品募集

守山市老人クラブ連合会では、会員の皆さま方の作品を募集しています。俳句・短歌・川柳、随筆など、ふるってご応募ください。

- ①応募締切 十二月末
- ②特に題は限定しませんので自由にご投稿ください。
- ③作品には所属の老人クラブ名と氏名をお書きください。
- ④宛先は事務局(すこやかセンター)までお願いします。
- ⑤掲載作品には、粗品を差し上げます。

ご協賛いただいた皆さまへ御礼

「守山老連」の発行にあたり格別のご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございました。今後も高齢社会の心の糧となる情報紙をめざして内容の充実に努力してまいりますので、益々のご後援を賜りますようお願い申し上げます。 守山市老人クラブ連合会

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

地域に根ざして百有余年

(株)田中仏壇店

守山市荒見町306-5
☎(077)585-4523

守山市上下水道指定工事店 建築工事 外構工事

株式会社 幸弘設備

守山市矢島町三ノ坪147-2
TEL(077)585-2077
FAX(077)585-8166
http://www.yukihiro-re.com/

眼科一般診療・白内障手術
硝子体手術・加齢黄斑変性治療

小森眼科クリニック

厚生労働省認定 先進医療施設
日本眼科学会認定眼科専門医
院長 小森 秀樹

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後2:00~4:00 ★ 手前 ★ 手前 ★ 手前
午後4:00~6:30 ○ 手前 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
＜休診日＞ 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
★予約検査

守山市金草町600-1
☎(077)581-1313

公益社団法人 滋賀県宅地建物取引業協会会員

株式会社 岩崎地所

守山市今宿二丁目4番37号
(中山道一里塚横)
☎(077)583-1130
http://www.iwasaki-jisho.com

社会福祉法人 永山会

しがそせい苑

守山市水保町2650-1
TEL 585-7878

空家管理、相続対策、資産活用 ご相談承ります
ご不要な不動産の買取りも致します

AYAHA GROUP

アヤハ不動産株式会社

草津営業所

宅建業免許国土交通大臣(10)第3088号 ☎0120-63-6066
草津市西大路町6-6(JR草津駅西口 大阪ガス隣)