



老々連 やす

野洲市老人クラブ連合会会報

やす 第30号

発行 野洲市老人クラブ連合会
野洲市辻町433-1
TEL・FAX 077-588-2940

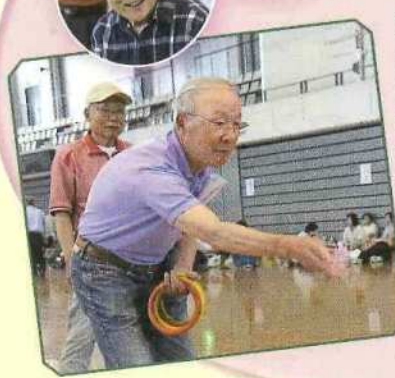
編集協力 株式会社博報社
大阪市平野区喜連西4-6-69
TEL 06-6797-0212

令和元年9月1日発行

令和元年度 野洲市老人クラブ連合会

第10回 ニュースポーツ大会

公式輪投げ



9カ所のボールに向かってリングを投げ入れる人気種目です。さっと投げる方、じっくりと狙いを定めて投げる方など投げ方は千差万別。投げるフォームのアドバイスをする様子も見られました。

おめでとうございます!

優勝	竹内 初枝(長 島)
準優勝	福永 豊(江 部)
3 位	重田 英夫(大中小路)
4 位	田中 茂樹(小中小路)
5 位	井狩 勉(入 町)



7月10日(水)、野洲市総合体育館において第10回ニュースポーツ大会が開催され、7地区から250人が参加されました。

開会のあいさつに立った柴原会長は、「地区の名誉を背負って、優勝を目指して頑張ってください」と出場者を激励。初夏の爽やかな空気に包まれる中、熱戦の火ぶたが切られました。

今年は出場者全員による個人戦となり、「公式輪投げ」「スカットボール」「ピンボウリング」の3種目で競い、各種目の上位5人が表彰されました。上位に同点者が出た場合、改めて順位決定戦が行われましたが、二度、三度と同点が出る接戦になり、最後まで目が離せない大会となりました。



見事優勝に輝いた皆さん

ピンボウリング



横一列に並んだピン目掛けてボールを転がす種目です。投球方法は自由で、座ってボールを転がしたり、両手を使って投げて大丈夫なので、力のない方でも楽しめるニュースポーツです。

おめでとうございます!

優勝	西村 寛(井 口)
準優勝	山田 政雄(大中小路)
3 位	田中 種和(木 部)
4 位	山田つや子(下 町)
5 位	南井まり子(南 櫻)

スカットボール



ゲートボール用スティックを使って、少し傾斜のある得点書かれた穴にボールを入れる競技です。「返ってこんでいいのに!」という悲痛な叫びや、高得点が出ると歓声が湧き起こっていました。

おめでとうございます!

優勝	角谷 節夫(万葉台)
準優勝	太田 美子(小 南)
3 位	田中栄市郎(野洲東)
4 位	辻川 和子(六 条)
5 位	安藤 圭子(万葉台)



体験コーナー「トリコロキューブ」

トリコロキューブは2~3チームで対戦し、赤・青・黄色の3色タイルの上に同じ色のサイコロを投げ、出た目の数字で得点を競うゲームです。得点パターンや駆け引きも多い期待の新種目で、体験した人は「結構難しいね」と笑顔でプレーしていました。



私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

民家で集う暖かなデイ
懐かしさの籠もるデイ
地域密着型通所介護・通所介護予防事業所

プチ・トマト堤

野洲市堤323-8
☎589-6647
お試しデイもあります お気軽にご連絡ください

一般歯科・小児歯科
医療法人社団 緑双会

みらいデンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~6:30	○	○	○	○	○	△	△	△

△午後1:30~4:00 予約制・急患随時受付
野洲市高木194-2
☎(077)588-1001

賃貸マンション・テナント管理
新築・リフォームの設計・施工

住まいのトータルコーディネーター
株式会社 大生産業

本社 〒520-2331 滋賀県野洲市小森南1979番地
TEL 077-586-3456(代) FAX 077-586-3486

内科

緑王診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~正午	○	○	○	○	×	×
夜間 7:00~9:30	○	△	○	○	×	×

△…火曜夜予約制 休診日 日曜・祝日
野洲市栄31-3(小林住宅内)
TEL(077)588-0572

社会福祉法人
野洲慈恵会
野洲市富波甲1340番地1
☎(077)586-5444

ぎおうの里(法人本部) ☎586-5444
悠紀の里 ☎587-4111
あやめの里 ☎589-8533
デイセンター さくら ☎518-0530
きたの保育園 ☎518-1866

野洲U歯科・矯正歯科
歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	×	○	×	×	×
14:30~18:30	○	○	○	×	○	×	×	×

無料送迎あり ☆14:30~17:00
野洲市久野部194-1(JR野洲駅北口徒歩5分)
☎(077)586-6480
http://u-shika.jp



社会参加で健康長寿を目指そう!!

野洲市老人クラブ連合会
会長 柴原 喬

会員の皆さまにおかれましては、日頃、市老ク連事業に対しご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。今年度も4月19日（金）に、市老ク連総代会が無事終了し、本格的に各種事業を展開しておりますが、どの事業も活気にあふれ頼もしく感じております。一昨年末には滋賀県の平均寿命が男性日本一、女性第4位になったことをTV、新聞等で取り上げられました。それはそれで喜ばしいことと思

いますが、一方で寿命が延びる分だけ健康でなければ意味がありません。昔から健康長寿3要素として1運動、2食事、3社会参加といわれています。この中で特に社会参加の機会については会員であるが故に多くの機会に恵まれていると思います。

本年度も社会参加はもちろんのこと、各種事業活動を積極的に展開しておりますので、皆さまのご参加を通して健康長寿を目指してまいりましょう。

その一方で、市老ク連組織の課題もあります。近年、全国的に高齢者の増加にもかかわらず、会員数の減少に歯止めがかからず、逆に高齢者の孤立、閉じこもり、認知症、孤独死等が多く取りざたされているケースが散見されています。

そんな状況の中、市老ク連も、会員数の観点から平成29年度までは横ばいながら5000人を維持していましたが、平成30年度から5000人を割り込み、年度ごとに会員減少に転じ、歯止めがかからない状況が続くことが予想されます。

そこで今年度は、市老ク連活動のさらなる活性化と会員加入率向上を目指して、このたび、会員代表、行政、関係機関、学識経験者の皆さんにより「これからの野洲市老人クラブのあり方検討委員会」を設置し、一定の方向性を見いだすべく検討を重ねております。その結果を踏まえ、今後の事業活動に生かすよう会員の皆さまと共に努めてまいりたいと思っておりますので、一層のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。



野洲市老人クラブ連合会への期待 「高齢者が楽しく活動できるまちづくり」

野洲市長 山仲 善彰

老人クラブ連合会の皆様におかれましては、新たな情報と取り組みを発信していただくとともに、高齢化社会を支える主役として、介護予防活動、地域づくり活動、閉じこもり予防活動など福祉活動の一翼として大きな役割を担っていただいておりますことに敬意を表しますとともにお礼申し上げます。

野洲市では、平成31年4月1日現在で65歳以上の高齢者が13,096人おられ、当市人口51,080人の25.64%、4人に1人が65歳以上という状況であり、高齢者のみの世帯や老々介護世帯、また、一人暮らしの高齢者や認知症高齢者が増え続け、高齢者の健康づくり、介護予防が社会の大きな課題となっています。

そのような状況を踏まえ、野洲市では、平成30年度から5000人を割り込み、年度ごとに会員減少に転じ、歯止めがかからない状況が続くことが予想されます。

え、「高齢者が生きがいをもって自立し、安心して生活を送ることが出来るまち」をめざした第7期の野洲市高齢者福祉計画・介護保険事業計画に基づき、介護予防の推進、認知症施策の充実、介護保険施設の整備等、介護する人、される人、誰もが笑顔で過ごせるよう各種施策に取り組んでいます。

あわせて、身近な地域で地元の皆様をはじめ、関係機関や団体の協力を得ながら、高齢者の健康づくり、社会参加・生活支援が融合した互助（高齢者相互支援）の取り組みが拡大されるような仕組みづくりの構築と実践活動支援を進め、地域包括ケアシステムの充実と強化を図っています。

皆様には、今後も引き続き、それぞれの地域におきましてご活躍いただきますとともに、豊かな経験や知恵を生かして、こういった互助の取り組み等にご参加とご提案をいただくようお願いいたします。



令和元年度 近畿ブロック 老人クラブリーダー研修会

6月13日、14日の両日、大阪市港区のアートホテル大阪ベイタワーで、令和元年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が開催され、近畿2府4県と四つの政令指定都市から各老人クラブ連合会会長はじめ役員らが参集しました。

1日目は、近畿老人クラブ連合協議会の大辻正忠会長のあいさつで始まり、来賓の大阪府福祉局長の平澤宏子氏が松井大阪市長のメッセージを代読した後、大阪府社会福祉協議会の宮川晴美会長が祝辞を述べました。その後、全国老人クラブ連合会参事の河野敦子氏が「老人クラブ組織の発展に向けてーのばそうー健康長寿、担おう！地域づくりをー」と題して基調報告を行いました。

分科会では以下の四つのテーマに分かれ、研究討議を行いました。

【第1分科会】「健康長寿に取り組む健康づくり・介護予防活動」

事例発表：東大阪市森河内校区、神戸市垂水区、和歌山県白浜町

【第2分科会】「地域包括ケアシステムの構築に向けた友愛活動の充実」

事例発表：堺市北区金岡南校区、奈良県天理市

【第3分科会】「多世代や地域団体との交流による地域づくり」

事例発表：京都府長岡京市、大阪市阿倍野区

【第4分科会】「会員加入促進に向けた老人クラブづくり」

事例発表：兵庫県加東市、滋賀県甲良町、京都市下京区

2日目は、いきいきクラブ体操の後、大阪市健康局医務監の國古裕子氏による、「のばそう！健康長寿 担おう！地域づくりを創ろう！いのち輝く未来社会」と題した講演が行われました。全体会議は近畿老人クラブ連合協議会の赤坂修一副会长を座長に、大辻会長が初日の分科会の講評を述べられました。

休憩を挟んで、大阪市老人クラブ連合会の野口一郎理事長がお礼のあいさつを行いました。その後、和歌山県老人クラブ連合会会長である赤坂副会長から、次回開催地となる和歌山の紹介と閉会あいさつがあり、2日間にあたる研修会は幕を下ろしました。

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

消防設備・電気設備・弱電設備・防犯設備

スギテック

(株)スギテック

野洲市富波甲1092-5
TEL(077)532-4648
FAX(077)575-4170

流すもの、流されるものへの思いやり!!
新築・増改築・リフォーム・設計・施工
管工事・上下水道・冷暖房・衛生設備
消防設備・住宅設備設計施工

株式会社 山本管工

野洲市富波乙11-1
TEL(077)587-2256(代)
FAX(077)587-2257

株式会社 ウメムラ

代表取締役 梅村 光 司

〒520-2304 野洲市永原829
TEL(077)588-2888
FAX(077)586-0534
E-mail: umemura1@sirius.ocn.ne.jp

相続・遺言・生前贈与

お気軽にご相談ください。

司法書士中村明博事務所

野洲市役所向かいビル4F
TEL(077)587-2765

相続登記・遺言書作成
成年後見申立・法人登記・役員の変更

三久保司法書士事務所

司法書士 三久保 佳 辰
司法書士 三 枝 卓 哉

野洲市小篠原1257番地5
(野洲駅前通・市役所南側)
TEL(077)587-2426

元気やる気アップで、 延ばそう健康寿命

～身近な地域でボランティア活動が
できる心と体の健康づくり～



会員の55%が後期高齢者で、その割合が年々高くなっています。

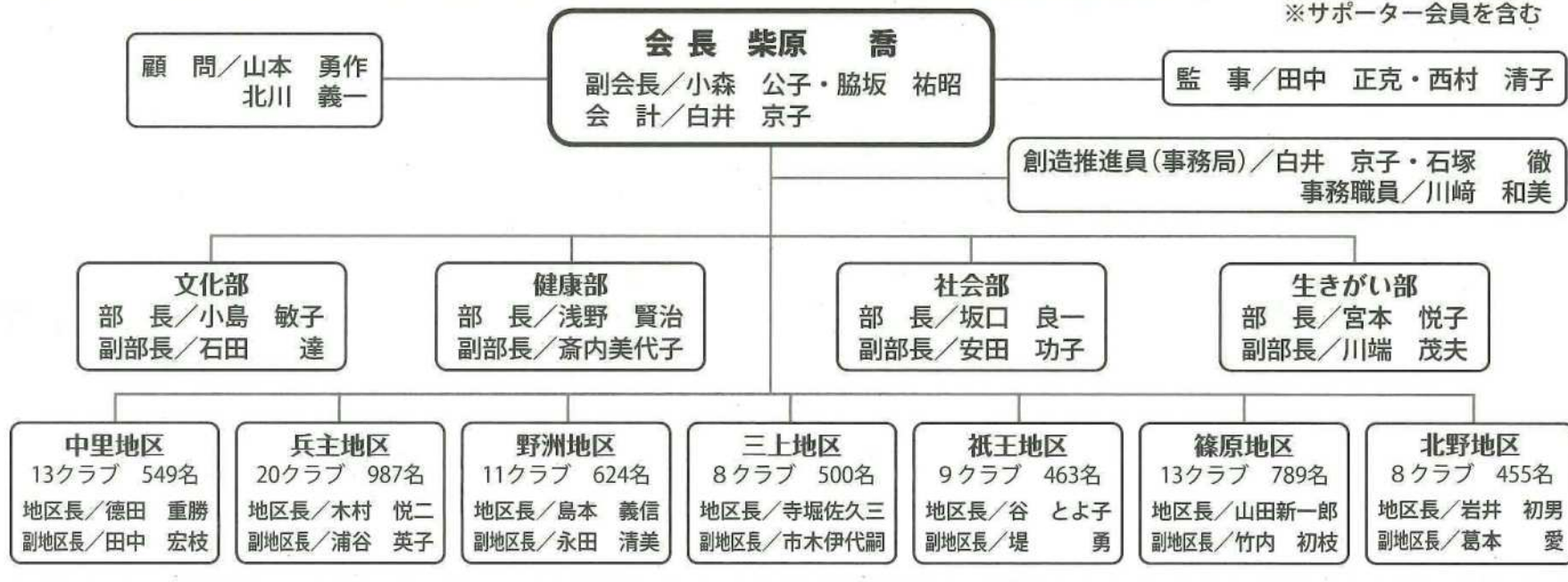
従来の健康・友愛・奉仕の三大運動と整合性を図りながら、高齢者自身の『健康づくり』『生きがいづくり』『仲間づくり』『地域づくり』を基本理念に、総合支援の理解と気運を高め、新たなボランティア活動の構築をめざします。

各地区においては、地域のニーズに沿った魅力ある活動に取りくみます。

平成31年度(令和元年度)野洲市老人クラブ連合会 役員と組織図

会員数: 82クラブ 4,525名
(男性2,019名 女性2,506名)

※サポーター会員を含む



月	本部	文化部	健康部	社会部	生きがい部
4	19(金) 総代会				
5				11(土)~20(月) 春の全国交通安全運動 30(木) 1週間前後 県下一斉清掃	
6	21(金) 市長との懇談会		10(月) ゲートボール大会	21(金) 自動車講習 (クレフィール湖東)	4(火) ふれあい旅行 (瀬田方面)
7			10(水) ニュースポーツ大会	1(月) 愛の声かけ運動	
8		26(月) 研修旅行(名古屋方面)			
9	13(金) 福祉大会 (さざなみホール)	1(日) 会報「老ク連やす」 第30号発行		21(土)~30(月) 秋の全国交通安全運動	
10			16(水) スポーツ大会 (野洲市総合体育館)		8(火)~9(水) 親睦旅行 (小豆島方面)
11			6(水) グラウンドゴルフ大会 蓮池の里(雨天:8日(金))	1(金) 愛の声かけ運動 7(木) あやめの里奉仕作業 14(木) 悠紀の里奉仕作業 21(木) ぎおうの里奉仕作業	22(金) 友愛訪問
12				1(日) 県下一斉清掃 1週間前後	
2		18(火) リーダー研修会			
3		1(日) 会報「老ク連やす」 第31号発行			
年間	会員増強推進会議(随時) サポーター会員入会 オレオレ詐欺啓発と寸劇練習(随時) 各生きがいサークル自主活動	介護予防活動(健康ウォーキング・健康体操・健康グラウンドゴルフ) 季節の料理教室 年4回(6/10・9/9・12/9・3/9) これからの野洲市老人クラブのあり方検討委員会			

平成31年度(令和元年度) 野洲市老人クラブ連合会事業計画

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・外科・肛門科・皮膚科
山田クリニック
診療時間 月火水木金土日
午前9:00~12:30 〇〇〇〇〇〇〇〇
午後4:30~7:30 〇〇〇〇〇〇〇〇
※日曜日以外の祝日は休診です。
野洲市市三宅2725
TEL(077)518-0355

高齢者に人気の趣味
家庭菜園・ガーデニング
自然に触れながら行うので
癒し効果があり、健康にも
良い趣味として人気。

こころのつながりを大切に、皆様のペットの
ホームドクターとしての動物医療を目指しています。
ヨネダ動物病院
診療時間 月火水木金土日
9:00~12:00 〇〇〇〇〇〇〇〇
17:00~20:00 〇〇〇〇〇〇〇〇
休診 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
野洲市小篠原1181-8
TEL(077)587-6700
http://www.yoneda-vet.com

横山メディカルグループ(YMG)
どの医療機関の処方箋でも受け付け致します。
お気軽にお申し付け下さい。
マミー薬局(野洲病院隣)
平日9:00~18:00 土曜9:00~17:00 日・祝休み
TEL(077)586-5470
スマイル薬局野洲店
(吉田クリニック隣)
8:45~19:00 木・日・祝休み
野洲市市三宅2732 TEL(077)586-0527

朝食をしっかり摂りましょう
朝食を摂ることはとても重要な生活
習慣といえます。
「これからすることのエネルギー」
として、いい1日を
過ごす為に欠かさず
とが出来ません。

各地区の取り組み・特色のある活動 紙上交流会



健康グラウンドゴルフ（蓮池の里）

・水分補給飲料水は用意し

スタート 1時30分

場所 蓮池の里

受付 1時

毎月第1月曜日

1.健康グラウンドゴルフ

また、全老ク連が目標に

「奉仕」のひとつでありま

奉仕作業も軽減して会員、役

員の負担にならないよう、榮

しくみんなで喜んで参加いた

ただける事業を計画致しまし

た。

また、全老ク連が目標に

「奉仕」のひとつでありま

奉仕作業も軽減して会員、役

員の負担にならないよう、榮

しくみんなで喜んで参加いた

ただける事業を計画致しまし

た。

また、全老ク連が目標に

「奉仕」のひとつでありま

奉仕作業も軽減して会員、役

員の負担にならないよう、榮

しくみんなで喜んで参加いた

ただける事業を計画致しまし

た。

また、全老ク連が目標に

「奉仕」のひとつでありま

奉仕作業も軽減して会員、役

員の負担にならないよう、榮

しくみんなで喜んで参加いた

ただける事業を計画致しまし

た。

中里地区
本年度の抱負

地区長 徳田 重勝

地区長に就任して一年が過
ぎました。

市老ク連をはじめ、各地区
での会員増強運動が叫ばれて
いる中、中里地区では、現状
維持も難しい状態です。高齢
化が進み役員選出がだんだん
困難となっているのが現状
で、誠に残念なことです。

ある一つの組織の中にいれ
ば、役員の選出は会を運営す
る以上必要不可欠だと思います
すがなかなか理解いただけま
せん。

また、全老ク連が目標にし
ている三大運動「健康」「友愛」
「奉仕」のひとつでありま
す。奉仕作業も軽減して会員、役
員の負担にならないよう、榮
しくみんなで喜んで参加いた
ただける事業を計画致しまし
た。

開催日	予備日
5月6日（月）	8日（水）
6月3日（月）	5日（水）
7月1日（月）	3日（水）
8月5日（月）	7日（水）
9月2日（月）	4日（水）
10月7日（月）	予選会
11月4日（月）	6日（水）
12月2日（月）	4日（水）

・皆さまお誘い合わせの
上、ご参加お待ちしております。
ります。

2.小学生との交流（2回）

・家庭科授業補助・昔遊び
・学区民運動会参加

3.学区民運動会参加

・江州音頭出場

楽しくおどりますよう！

4.新年長寿祈願祭

地区事業として実施しま
す。皆さまのお力をお借り
して、より一層の活気あふ
れる地区にしていきたいと
思います。

三上地区

地区長就任にあたり

地区長 寺堀佐久三

元号が令和に改まり、この
年に重責をあたふることとな
り、不安を抱え、皆さまの協
力・支援を仰ぎつつ、事業活
動にまい進したいと思ってい
ます。

近江富士と親しまれている
三上山の麓に広がる自治会
8単位クラブで会員数500
名のクラブ組織です。

地区独自の活動としては特
にありませんが、各単位クラ
ブでの活動は盛んで、各種の
教養講座、食事も、日帰り旅
行、ゲートボール、例会を通
じ楽しく過ごしていただいて
います。

また公園墓地、寺院、道路、
河川のごみ拾い清掃など、環



悠紀まつり

境美化活動や登下校児の見守
り活動に参加しています。

三上地区協賛事業として、
「悠紀まつり」に参加し、子
供や老若男女を問わず、昔の
遊具を作り伝承し、有意義な
触れ合いの場を設けていま
す。当地の課題もあり、高齢
化が進む中で、小集落で組織
の弱体化が見られ、単位クラ
ブ独自活動をしたという声も
出ています。高年齢層は、
介護が必要者、施設利用者も多
く、活動会員も限定され、役
員負担が大きく、引き受け手
がない状況です。まず各単
位クラブ活動を通じて、身近
な仲間と楽しめる名の元に集
えれば、老人クラブのイメー
ジも内容も変わってくると思
います。目新しい抱負もなく、
先駆者さまの助けを得て頑
張っていきたくと思っています。

野洲地区

楽しい老人クラブを
目指して

地区長 島本 義信

かつて人生50年とも60年と
もいわれ70歳まで生きる人は
まれで今も70歳を古希と称し
ている。近頃は、人生100
年の長寿時代も予想され、



地区会員相互の親睦事業と

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

今日までに福林寺、桜生
城、三宅城等の史跡の説明を
聞き当地区の歴史に興味を持
つことになりました。毎回40名
ほどが参加され、ウォーキン
グを習慣として健康維持に努
められている人が多くなっ
ている。

祇王地区年間行事予定

月	内容
4月	祇王地区総代会
6月	ニュースポーツ大会（市老ク連の予選会）
7月	永原市・妓王妓女まつり（昔あそび担当）
9月	役員懇親会
10月	グラウンドゴルフ大会（市老ク連の予選会） 収穫祭（こども広場担当）
12月	祇王幼稚園児との世代間交流（餅つき大会）
1月	祇王幼稚園児との世代間交流（お正月遊び）
2月	祇王地区会員「日帰り親睦旅行」
年間	「妓王シニアいきいき体操」毎月2回 役員会…5月・9月・11月・2月・3月 コミセン施設管理作業およびまちづくり事業参加等



ニュースポーツ大会予選会

「超高齢社会」「介護保険制
度」「少子化」等々、これら
の言葉がマスメディアから

祇王地区
活動の輪に誇りを
地区長 谷 とよ子

して毎年「さわやか大会」を
開催。昨年は九月二十七日野
洲文化小劇場にて開催しまし
た。大河内智恵子氏を講師に
迎え、楽しい体操・ゲーム形
式の脳トレ。笑いも出る講演
でした。アトラクションでは
さわやかコーラスとギターと
共に歌いましよの公演で盛
況でした。

本年度も第15回さわやか大
会の開催準備を進めていま
す。今後も会員皆さまの協力
で楽しい老人クラブを目指し
て努力いたします。

その中でも、介護予防のた
めの「妓王いきいき体操」を
開催し、「継続は力なり」を
信じて「人生100年時代」
の健康寿命を保つことを目標
に努めています。皆さまも遠
慮なくご参加ください。

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・放射線科
医療法人
白井医院

診療案内	月	火	水	木	金	土
午前 診 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
検査(予約) 1:30~2:30	○	○	○	○	○	○
夜 診 6:30~7:30	○	○	○	○	○	○

検査(予約)…CT、エコー検査 休診日:日曜・祝日

野洲市永原1833-1
TEL(077)587-0125

循環器科・内科
吉田クリニック

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00		●	●	●	●	●	●
PM 4:00~7:00		●	●	●	●	●	●

休診日:木曜・日曜・祝日

野洲市市三宅2732 野洲化学ビル1階
☎(077)588-5080

野村内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~8:00	○	○	○	○	○	○

休診日:日曜・祝日

野洲市小篠原2177番地
TEL(077)587-0066
FAX(077)587-5312

内科 小児科 リハビリテーション科
澤田医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~7:30	○	○	○	○	○	○

休診日:水・土午後・日・祝日

野洲市富波甲1087-1
TEL(077)588-5855

内科・循環器内科・消化器内科
甲原医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~4:00	○	○	○	○	○	○
夜 診 5:00~8:00	○	○	○	○	○	○

休診日:水曜・日曜・祝日

野洲市小篠原2057-1
☎(077)587-0070

紙 上 交 流 會

在の会員数は987人です。現
喜瀬の9地域の集まりで、現
在の会員数は987人です。①
予算額の大きい順では、①
グラウンドゴルフ大会、スポ
ーツ大会、わくわく健康ウォ
ーキング②講演会、長寿祈願
祭③あやめの里奉仕作業、男
の料理教室④中主小学校との
交流などの活動を行っています。
そのうち約36%をグラウン
ドゴルフ大会やウォーキン
グ、スポーツ大会で計上して
います。

「わくわく健康ウォーキング」が、健康維持や増進、人と人との触れ合いを通じて温もりある交流の場となるよう願っています。

9月末、蓮池の里で男女58名の参加者で、兵主地区グラウンドゴルフ大会が開催されました。そのうち、上位20名に11月初めの野洲市老人クラブ連合会主催のグラウンドゴルフ

兵主地区老人クラブの活動に本年後半も引き続き、ご理解とあたたかのご協力を賜います。

まずようお願ひ申し上げます。

篠原地区

高齢者の魅力ある
生きがい活動を

地区長 山田新一郎

はじめに、今年度の年間事業を紹介します。

また篠原学区各団体の協力

るふれあいサロンの篠原学区版として、楽しく過ごせる居場所「たまり場しのほら」を昨年の10月から毎月1回「コミセン」のはらにおいて開催しているもので、参加者から大変好評をいただいたいております。

◆老人クラブ活動の今後のあり方

篠原地区老人クラブにおいては、過去5年間で2単位クラブ、会員数では73名が減少しております。このことは新

北野地区
1年間の活動に
感謝して
地区長 岩井 初男
皆さまにおかれましては、
健康で新しい元号、令和時代
をお迎えとお慶び申し上げま
す。
昨年は役員改選で地区長を
仰せつかり、浅学非才の身で
ありながらも多くの方にお助
けいただき、慌ただしく過ぎ

活動してまいります。

これからは高齢化がますます進み、各地区の老人クラブの役割は大変重要になると言われています。そのためには組織の活性化が求められ、身近な仲間とともに尊重し、仲良く暮らせることができる地域づくりに努めていきたいと思っております。

末筆になりますが、皆さまのご健康とご多幸を心から重ねてお祈り申し上げます。

—— 私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

NPO法人 あったかケア
通所 処 芽 ば え
(地域密着型通所介護)
☎(077)535-0914
ヘルパーステーション あったかケア
(訪問介護、居宅介護)
☎(077)576-6043
野州市小南1876番地
お気軽にご相談下さい

市長と老ク連懇談会

まちの現状とこれからの展望について

6月21日(金)午後5時30分から市長との懇談会を「あさひ」で開催しました。

当日、市老ク連側から令和元年度三役、正副理事、正副地区長、顧問、事務局あわせて18名、市側から山仲市長と健康福祉部関係者4名の参加のもと行われました。

市長の話は高齢者にも良くなる、パワーポイントを使って次のような内容をお話しされました。

①人口の将来展望

市の活性化の一つである人口増加は、欠かせない要因の一つである。野洲市は、農業を基本とする豊かな自然に恵まれている。一方で、は村田製作所、京セラ、オ

ムロン、P&Gなどの日本でも最先端を行く企業もある。人口は、平成25年から30年のあいだに325人増えている。近隣の都市に比べ増加率が少ないのは市街化区域が少ないからだ。野洲12・7%と低く、草津38・9%、守山26・4%、栗東26・6%となっている。今後はこの面積の拡大を図っていく。少しでも近隣市なみに拡充していきたい。また、国道や幹線道路など道路交通網を整備する。

②まちづくりの原則

- ・市民がまちを育てる
- ・まちが市民を育てる
- ・野洲のまちづくりの原則は、透明 公平 公正 創造的・生産的

は、高齢者には健康で生きがいを持って楽しく生活してもらったことが大切。病気になったときや暮らしに困ったとき、手を差し伸べるのが市役所だ。市役所は一方通行でなく、「市民がまちを育てる」「まちが市民を育てる」という双方向が大切だ。

③野洲の特徴的な取り組み

- ・新規に市民病院整備
- ・墓地公園に合葬式施設整備
- ・野洲市さくら墓園合葬式施設では、約2000人分のお骨が埋葬可能である。永代供養権として5万円・10万円の実費負担を予定している。
- ・市営住宅の改・増築
- ・単身高齢者や一人親の支援
- ・子育て支援
- ・現在、学童保育は6年生まで待機ゼロ
- ・コミュニティバスの2路線拡大

④高齢者の医療と介護

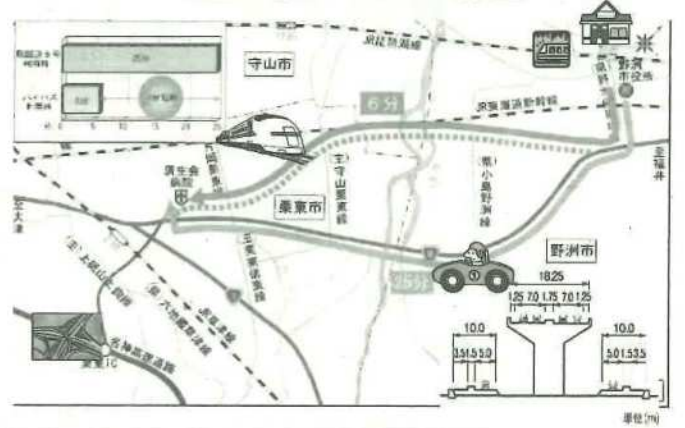
介護保険の改正により要支援1と2を地域で担当するようになり地域の支援が重要となっている。

高齢者が生き生きと生活を送る事が出来る地域共生社会を目指している。

⑤今進めている主な事業

- ◆7月1日市立野洲病院開院
- ▼病院の理念
- 信頼ある医療の提供を通じて、市民の健康を守り、福祉を増進し、暮らしの安心につなげ、市民とともに持続ある地域医療を育てます。
- ▼管理者 山仲 善彰
- ▼病院長 岡田 裕作
- ▼職員数 229名（7月1日現在）
- 《内訳》医師19名、看護師104名、看護助手10名、医療技術職64名、事務32名
- ▼病床数199床
- ▼付属事業 訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所（所在地：野洲市吉地一二七番地）
- ※新病院が完成するまでは従来の施設を活用する
- ◆国道8号バイパス、湖南幹線、久野部交差点改良昭和57年度より進められていた事業が平成24年度

国道8号バイパス計画



に3市（湖南・野洲・守山）で期成同盟を結成し、着々と完成年度に合わせ進んでいます。3年前に起工式が済みました。（令和6年までに完成予定）

野洲市老人クラブ連合会 主催 第10回ゲートボール大会

6月11日(火)、野洲市健康福祉センター多目的グラウンドにおいて「第10回ゲートボール大会」が開催されました。

10チーム42人が参加し、熱戦の末、4勝0敗と圧倒的な強さで小南チームが勝利を手にしました。

順位	チーム名	勝敗	得失点
優勝	小南	4勝0敗	+15
準優勝	小堤	3勝1敗	+12
第3位	高木信愛	3勝1敗	+7



優勝した小南チームの皆さん おめでとうございます!!

に課税する。県内の13都市中、9都市がすでに導入している。

導入の効果として

- 災害に対する安全・安心
- ゆとりある都市空間の整備
- うるおいのある住環境の整備が、あげられる。

平成30年の調査では野洲市は地価が上がっている。この事は地域の可能性が高いと言える。

以上、きめ細かな市政の運営状況を改めて知ることができました。この後、懇談会に移り、市老ク連と密接な関係のある健康福祉部高齢福祉課の職員の方々と、会食を共にしながら市老ク連の重要性を共有し、益々の発展に結びつけられるよう話し合い、一層のきずなを深めました。

文化部 小島敏子 石田達

5月10日(金)、老人クラブ恒例事業の楽しいウォーキングツアーの時期がやってきました。当日にどうかし、良い天気になりますようにと願っていました。おかげさまで朝から五月晴れのウォーキングに最適な日を迎え、気持ちよく家を出ることができました。

5台のバスが県内各地に迎えに来ていただき、名阪上野ドライブインに集合、ウォーキングスタート地点の石舞台古墳駐車場に到着し、バス単位でウォーキング出発です。久方ぶりに出会った人、常に付き合っている人同士、それぞれのグループでマイペースに歩き始めました。

まず最初の注目地点は古き昔の人たちが、子孫繁栄・五穀豊穡の願いを込めて作られているマラ石、男綱それれに誰とない人の話を聞きながら、それなりに(フン)と理解し、しばらく行くと日本の棚田百選に選ばれている稲刈の棚田が目の前に現れました。

て、立派な文武天皇陵・高松塚古墳を見ながら進んでいくと、ミカン畑のミカンの木に小さな白い花がたくさん咲いています。「きれいだなあ」と見ていると、どこからか、ウグイスの澄み切ったきれいな大きな声が突然耳に飛び込んできました。季節外れのこの時期にきれいで気持ちのいいウグイスの声にうっとりとい気分になりました。

しばらくしてゴール地点の国営飛鳥歴史公園に到着しました。アップダウンの約4キロメートルの道を歩いた自分自身をよく頑張ったと褒めてやりたい。その後は、皆さんおいしく楽しい昼食を頂くことができました。



1号車

第11回 いきいき近江健康ウォーキングツアーに参加して

白井 庄作(下町老人クラブ)



2号車

令和元年度(2019年度)

高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種のお知らせ

肺炎は、日本人の死因の第3位であり、65歳以上の方が約9割を占めています。肺炎球菌ワクチンを接種しておく、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状で済む効果が期待されます。
※定期接種の対象となる方は毎年異なるため、この機会を逃さないようにご注意ください。

【対象者】①平成31年度に下記の年齢になる方

年齢	対象生年月日
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれの方
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの方
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれの方
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれの方
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれの方
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれの方
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれの方
100歳以上	大正9年4月1日以前の生まれの方

②60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方。※詳細は主治医とご相談ください。

【ご注意ください】

※対象年齢の方には5月上旬に案内ハガキを個別通知しています。
※対象年齢の方であっても、過去に成人用(高齢者用)肺炎球菌ワクチンを接種されたことのある方は、定期接種の対象外となり、公費助成の対象にはなりません。

【接種期間】平成31年4月1日～令和2年3月31日

【接種費用】2,500円 ※生活保護世帯、住民税非課税世帯の方は事前(約2週間前まで)に健康推進課で手続きをすると無料(要印鑑)。

【接種回数】1回

【持参するもの】案内ハガキ、健康保険証または後期高齢者医療被保険者証。

【実施医療機関】※事前に医療機関にご予約ください。

- ①野洲市内の実施医療機関
- ②守山・草津・栗東市内の実施医療機関
(事前手続きなく予防接種が受けられます)
- ③上記以外の県内実施医療機関
(事前の手続きが必要です。健康推進課までお問い合わせください)

☆お問い合わせ先☆

TEL.077-588-1788 FAX.077-586-3668

野洲市健康福祉センター 健康推進課 予防接種担当

文芸の窓

青鷺の孤影湖畔に濁る声

梅影 信吾(北)

家を守り家族を見守り畑を打つ

南井栄治郎(南櫻)

◆短歌

梅雨晴れの木漏れ陽さやけし紫陽花の花まりのいろ変え咲かしめて

長安 幸子(栄)

ができました。休息の後帰路につき、途中、柿の葉寿司店でお買い物を終えて、帰りのバスに乗ります。今日1日心地よい疲れと、ウォーキングツ

アを完歩した満足感で充実した1日でした。ありがとうございました。感謝です。



老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

2019年10月改定

傷害保険

自分がケガをした時の保険です。(病気および他人に与えたケガは対象外です。)

①対象:老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者に取りまとめる団体保険です。

②保険期間	保険加入月(年2回のみ)	保険期間	申込及び掛金払込期間
	2019年10月加入の場合	2019年10月1日午後4時から1年間	2019年7月1日～9月15日まで
	2020年4月加入の場合	2020年4月1日午後4時から1年間	2020年1月1日～3月15日まで

③掛金払込の条件:申込みの人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)※払込手数料は申込者負担

④補償範囲・掛金タイプ:

24時間型/4タイプ = 自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償や熱中症危険補償を付加したタイプもあります。



6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません。

賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)

①対象	②保険期間	③掛金	④補償
老人クラブ(全員加入が条件となります)	毎年10月から1年間	1人年額100円(最低引受保険料3,000円)	支払限度額1億円

公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険部

〒100-8822 東京都千代田区蔵前3丁目6-14 三ビル1階102号

加入申込専用FAX 03-3597-8767 03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-1td.com/> (老人クラブ連合会) TEL.03-3597-8768

(取組代理店) 株式会社 シニアサービス TEL.03-3597-8768

(引受代理店) 株式会社 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

「老人クラブ傷害保険」

「活動型・老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険」

「24時間型・総合生活保険(傷害補償)」

「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任・生産賠償責任)」

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「簡易」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお話ししてあります保険約款により、不十分な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

19-T00792 2019年5月作成

GALLERY

老ク連

ギャラリー



写真『雨の日に』
中村 健治（菖蒲）



日本画『スイレン』
萩原すみ江（南櫻）



盆栽『あじさい』
岡田 賢一（四ッ家）



美人画『鼓持ち』
田中 久枝（北）



書『憧』
橋本 義人（北比江）



水墨画『輪舞』
梅影 豊子（北）

会報編集委員

小島 敏子
竹田 千恵子
北口 守
岸川 延隆
南井 加津雄
加藤 三男
田中 正隆
小林 信

石田 達
南 和子
山本 千子
近藤 香苗
南井 まり子
堤 末野
獄山 三子
西村 清美

「これからの野洲市老人クラブのあり方検討委員会」について

今日の長寿社会における老人クラブは、高齢者が仲間と共に、明るく健康に暮らすという地域づくりの重要な役割を担っています。

しかしながら、老人クラブへの会員加入率は年々低下しており、昨年度の会員の加入率は39%という状況であります。

こういったことを踏まえ、会長の諮問機関として、市内老人クラブの代表、関係機関、学識経験者からなる14名で、「これからの野洲市老人クラブのあり方検討委員会」を設けていただき、老人クラブの活動活性化や高齢者の生きがいと元気づくり、地域でのつながりなどの諸課題への改善策を答申いただくべく、去る6月17日に第1回会議を開催し、年内をめどに答申をいただく予定であります。

みんなの声

希望の光

高齢化社会の中で①認知症②介護③孤独死が大きな社会問題になっている現在。誰もが楽しく自分らしく生活するためには、憩いの場所として楽しい老人クラブが必要である。

市の老人クラブのメリットは何か。また、中からの改革も必要。みんなが無理なく参加でき、楽しい会が望ましい。あり方検討委員会が立ち上がり、また、中からの改革も必要。みんなが無理なく参加でき、楽しい会が望ましい。あり方検討委員会が立ち上がり、また、中からの改革も必要。みんなが無理なく参加でき、楽しい会が望ましい。

地域での支え合いと認知症予防

ここ4～5年前くらいからやっとな日本でも、毎日と言っていいほど認知症についてテレビや新聞などで報道されるようになり、国民の認知症に対する理解は徐々に深まってきました。

認知症は、主に高齢者を対象として、誰にでも起こりうる脳の病気による症状であります。私たちにできることは、一人暮らしの高齢者と同様に、一人ひとりが地域での見守りや支え合い、また本人はもちろんのこと、ご家族の方の介護と

があろうかと思ひますので、ご家族の方のサポートも必要ではないでしょうか。

認知症予防に対する効果的な取り組みとしては、①生活の中での運動（例えばウォーキングなど）や②栄養バランスのよい食事を取ることで③積極的な社会参加や人との交流などが脳の老化予防に効果があると言われています。

老人クラブの活動もそれぞれの地域や、また学区・地区・市での事業も含めるとたくさんありますので、大いに参加をお願いします。

貯金・年金のことならJAへ

年金のご相談・受取は
近くの各支店までお気軽にどうぞ!!

おうみ富士農業協同組合

ご協賛いただいた皆さまへ御礼

このたびは、野洲市老人クラブ連合会会報に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。本紙は紙面を通じて、会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆さまに市老ク連活動へのご理解をいただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものでございます。以上の趣旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

野洲市老人クラブ連合会

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・糖尿病内科・小児科

本田 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 6:00~8:00	○	○	○	○	○	○

休診日：木曜日、日曜日、祝日
理事長 本田 巨

野洲市近江富士2丁目5番2号
TEL(077)588-3500

近距離 遠距離 笑顔でお迎え

タクシーのご用命は

光タクシー

0120-077-586

光タクシー株式会社
野洲市三宅450-3

整形外科・リウマチリハビリテーション

遠田整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○

休診日：水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
野洲市三宅2339-1
TEL(077)518-0220

内科・外科・皮膚科

高田クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM 3:30~7:00	○	○	○	○	○	○

休診日：土曜午後・水曜・日曜・祝日
野洲市行畑736番地
TEL(077)535-1528

中耳炎・難聴・ちくちく音・鼻炎・花粉症

おかもと耳鼻咽喉科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

野洲市三宅2339-4
TEL(077)518-0880 FAX518-0881
http://www.okamoto-ent.com

空家管理、相続対策、資産活用 ご相談承ります

ご不要な不動産の買取りも致します

アヤハ不動産株式会社

草津営業所 0120-63-6066 草津市西大路町6-6
近江八幡営業所 0120-82-5701 近江八幡市藤岡町531

宅建業免許国土交通大臣(10)第3088号 建設業・滋賀県知事許可(特-26)第11785号