

守山アクティブ シニア倶楽部

創刊号

【発行】守山市老人クラブ連合会
守山アクティブシニア倶楽部
TEL (FAX) 077-582-3310
Mail ikoinoie@usennet.ne.jp
ホームページ検索【守山市老人クラブ連合会】

新しい絆と健康・生きがい・地域づくりを

守山市老人クラブ連合会会長 石田 建蔵



このたび、守山市老人クラブ連合会の会長に西村氏の後任に選出されました石田建蔵です。不肖の私が伝統ある連合会の会長をお受けし務めさせていただくことになりました。2年間の在任期間、事業活動に対しまして皆様のご協力、是非ともよろしくお願い致します。

さて年初に新型コロナウイルスの感染が発生し、その後4月に緊急事態宣言発表され6月初旬解除されましたがまたもや7月には第二波が発生しました。今後会員の皆様におかれまして十分対応されまして、ご家族の皆さまと共にご健康を祈念致します。さて現在の状況を申し上げますと18クラブの1313名の会員で組織されておりまして、ここ数年前からの単老の脱会が多く見られ、この危機感を打開するため、守山市当局をはじめいろんな機関と協議を行い会員の増強に努めております。この現状を踏まえ今回下記の基本方針を推進いたしたく宜しくお願い致します。

「令和2年度事業計画の基本方針」として5の推進目標を挙げております。

- ①「嬉しい」「楽しい」と感じられる活動づくり。
- ②地域社会に貢献し活躍する生きがいのある居場所づくり。
- ③長寿社会を念頭において目指す健康づくり。・・・「人生100年」時代
- ④お互い助け合う友愛活動の推進。
- ⑤安全、安心、明るい、住みよいまちづくりの推進。

退任のご挨拶

守山市老人クラブ連合会前会長 西村 敏

本来ですと新年度の活気に満ちた総会にて、皆さまに御礼を述べさせて頂くべきところ、全世界を恐慌に陥れている新型コロナウイルス感染症の拡大などで、総会も書面評決となりましたが、この機会を以ってお世話になりました老人クラブの役職を退任させていただきました。

顧みますと、あり方検討委員会など先駆的に捉え、現状に即した会則の改定や女性会員さんの積極的参加を示すことが出来たのではと思っております。この間、多くの皆様方にご支援ご指導を賜り、曲がりなりにも業務が遂行できたことに心より感謝申し上げます。

今後は、少しずつでも社会に恩返しができればと思っております。皆様方には、お身体をいとおかれ、お元氣でお過ごしいただきますようご祈念申し上げ御礼のご挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

西村前会長には大変お世話になりました。今後もあり方実行委員会委員長兼市老連顧問としてご就任いただきます。

(単位老人クラブ紹介)

クラブ名	会長名
本町松寿会	西田ちづ子
勝部老人クラブ	小島良和
二町かがやきクラブ	鶴家邦良
岡町寿会	松山茂
金森老人クラブ松寿会	畠中彬
三宅町いきいきクラブ	田中三男
大林老人クラブ松寿会	中井肇二
欲賀老人クラブ	田中宏
森川原老人クラブ	寺田道雄
山賀町老人クラブ	松村茂
杉江松寿会	杉江善吾
播磨田おきながクラブ	奥野俊介
川田老人クラブ	米田利勝
田中老人クラブ	南忠久
河西ニュータウン鳩の森クラブ	小早川孝
河西ハイムさわかクラブ	井上義孝
大曲朋の輪会	山本光男
ネオベラグイータ守山さざなみ会	安藤正春

吉身学区

長寿お助けマン活動

岡町寿会会長 松山 茂



コロナウイルス拡大にともない、地域活動自粛が続く中、岡町寿会では地域に密着した活動で「健康・友愛・奉仕」を目標に我が寿会では「奉仕」を取り上げ、昨年4月に会員を対象にしたお助けマン活動をしております。

活動内容は、パソコン操作の不具合修理、庭木の剪定や草引き、電磁関係の不具合や蛍光灯や電球交換。一人暮らし高齢者の病院への送迎手助けのお助け活動をしています。受付は前日までに、各班長か三役に作業依頼書を提出してもらい、各担当が作業内容別に作業しています。費用は基本的に無料です。部品が必要な時は実費部品代を請求しています。今後も継続した活動をしていきます。

手作りマスク講習会

岡町寿会では9月11日(金)午後1時より岡自治会館に女性会員11人が参加して手作りマスク講習会を開催しました。講師は滋賀県老人クラブ出前講師の小枝美代子さんをお招きし、手作りマスクを指導していただきました。



この日は講師の準備していただいた材料（浴衣や日本手拭など）で、手ほどき受けながら一時間ほどで自分だけの素敵なマスクを作り上げました。「裁縫から遠のいて随分なるし」と自己弁護、県老の西田琴美さんにもミシン掛けのサポートをしていただきました。

コロナでマスクも品切れ、この冬、もう慌てません。家族みんなの分も作る自信ができました。

最後にこの日作り上げたマスクをして、全員で記念撮影をしました

土地・戸建・マンション・アパート 他 売却のご相談承ります

AYAHA GROUP お急ぎの方…不動産の買取も致します

アヤハ不動産株式会社

宅建業免許/国土交通大臣特第3088号 建設業/滋賀県知事許可(特-1)第11785号

— 草津営業所 —
草津市西大路町6-6
(JR草津駅西口 大阪ガス隣)
☎0120-63-6066

急募! チラシポスティングスタッフさん
週に1回、アヤハ不動産のチラシを配布して下さる方を募集しています。
通勤不足解消に 空いた時間を有効活用
60~70代の方が 多数ご活躍されています

荒堀整形外科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	×	○	○	○	△	×
午後4:00~7:30	○	○	×	○	○	×	×	×

△日曜日 午前11:00まで

守山市大門町56-1
【大門交差点 自転車チャンピオン向かい】
☎(077) 582-8885

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科

井上クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:30	○	○	○	休	休	休

休診日 日曜・祝祭日・木曜午後・土曜午後

胃・大腸の内視鏡検査 健康診断

吉身3-14-46 ☎581-1233

IWASAKI

Iwasaki Estate Co., Ltd

株式会社 岩崎地所

- 土地・建物売買、仲介
- 分譲住宅販売
- 不動産賃貸、管理
- 不動産コンサルティング

TEL.077-583-1130(代)
http://iwasaki-jisho.com/

小津学区

「アクティブ」・「アバウト」・「アットホーム」の3Aでいこう

金森老人クラブ松寿会会長 畠中 彬



現在守山市の老人クラブは18クラブで、単位老人クラブの会員数が100人を超えるクラブが3つある。その中のトップが私たちの金森老人クラブである。ここ数年130人前後の会員数をキープしているが、会員の確保や増強には特別委員会を設けなみなみならぬ苦勞をしている。

そこで老人クラブ活動のキーワードとして次の3Aを考えてみた。ひとつは市老連の愛称にも取りあげられているアクティブ⇒活動重視である。老人クラブの魅力的な活動が活性化の原点である。二つ目はアバウト⇒いいかげんさ、完全を求めないということである。三つめはアットホーム⇒家族的な温かい雰囲気である。今後この3Aを頭において活動すればきっと道は開けてくると思う。

地域の宝を守る金森老人クラブ

金森老人クラブの特徴的な活動を紹介すると、地域の古い宝を守る神社仏閣を始めとする伝統的な行事のほか公園、広場管理、河川愛護である。その中でも「湧水公園の水車を守る活動」と「絶滅危惧種のハリヨを守る活動」を紹介します。

【湧水公園の水車を守る活動】では老人クラブのメンバーが中心になり木造水車の腐食防止や外観見栄えのため定期的にペンキ塗装を施し、メンバーの中に深い知識を持った人もいてメンテナンスを行い維持管理している。昔の水車は田んぼの水入れとして多く見受けられたが、今では市内でも見受けることは少ない。金森の景観として長く保存していきたい。



【絶滅危惧種のハリヨを守る活動】では日本では珍しいハリヨが湧水公園に生息することから老人クラブ会員がハリヨを守るために池の清掃、草刈りやハリヨの天敵のザリガニ駆除に力を発揮している。ハリヨは清水しか生存できず水環境を守ることはとても重要で老人クラブは重要な活動を担っている。また地域の夏まつりにはハリヨを展示したり、地元小学校の見学会を開催など、住民の関心を深める努力をしています。記:畠中 彬



あなたの街の
でんきやさん
暮らしを快適に! どんなことでもご相談下さい。
リフォーム 太陽光発電 電気工事一式
オール電化 家電販売・修理

有限会社 **梅田電器** ☎077-582-4161
守山市守山6丁目17-27

料理旅館
各種宴会・屋形船・川魚料理・仕出し

えり市 
☎ (077) 585-0012
守山市赤野井町1201

県民共済
滋賀県民共済生活協同組合
守山市守山3-24-11
☎(077) 583-0601 (代)
FAX(077) 583-9194

眼科一般診療・白内障手術・硝子体手術・加齢黄斑変性治療

小森眼科クリニック
日本眼科学会認定眼科専門医
厚生労働省認定 先進医療施設
院長 **小森 秀樹**

診療時間 (予定)	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後2:00~4:00	★	手術	/	★	手術	/	/
午後4:00~6:30	○	手術	/	○	○	/	/

〈休診日〉
水曜午後、土曜午後、日曜・祝日
★…予約検査

守山市金森町600-1
☎(077) 581-1313

速野学区

コロナ禍での活動

ネオ・ベラヴィータ守山さざなみ会会長 安藤 正春

ネオ・ベラヴィータ守山さざなみ会は会員24名の小規模な老人会です。月一回の月例会を通して相互の親睦と健康維持に関する活動を行っています。しかし、今年はコロナ感染を避けるために、従来通りの活動は自粛を余儀なくされています。さざなみ会も感染防止に最大の注意を払いながら6月から再開しました。当分、活動で盛り上がり欠けることは仕方ないことです。

高齢化が一層進む中で、仲間が共通の趣味や健康活動等を行う「居場所」としての老人会の役割は大きいと思います。現状では、会員の活力のひとつである外出しての「研修会」や「食事会」等ができず残念ですが1日も早くコロナの終息を願い、さざなみ会も活発な活動を通して発展を望みます。



「もーりーカー」の会員登録代行取組み

ネオ・ベラヴィータ守山さざなみ会は去る9月2日(水)市交通政策課から「もーりーカー」の利用について説明会が開かれました。

【事例】ネオ・ベラヴィータは守山駅までタクシーを利用すると往復概算3,650円、路線でも往復940円必要です。「もーりーカー」では距離に関係なく均一料金(一乗車300円)で目的地に行くことが出来ます。

それぞれの特徴や目的をご理解頂き、各々の生活スタイルに合わせてご利用いただきますよう、そのためのお手伝いを推進しております。

高齢化により免許返納をお考えの会員様は是非ご検討ください。

こんな便利な車があったんだ。みんなにもおしえてあげよう！



満タンで安心 灯油プラス¹で安心

守山市石油協同組合

内科・神経内科・糖尿病科
守山 NORIYAMA
医療法人 さくら会
さくら内科クリニック

診察時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	/	○	○	/
午後5:30~8:00	○	○	○	△	○	/	/

△…午後1:00~5:00 午後診と木曜の受付は終了30分前迄
守山市守山3丁目10-13
☎(077)582-6577
<http://www.moriyamasakura.com/>

社会福祉法人 永山会
しがそせい苑

- 特別養護老人ホーム
- デイサービス■ショートステイ
- 居宅介護支援事業所
- ケアハウス

守山市水保町 2650-1
TEL 585-7878

泌尿器科・内科
Sengiku Urology Clinic
せんぎく腎泌尿器科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	/	○	○	○	/
16:00~19:00	○	○	/	○	○	/	/

守山市金森町598-1
☎(077)596-5070
せんぎく腎泌尿器科クリニック 検索

河西学区

河西学区長に就任して

播磨田おきながクラブ会長 奥野 俊介



このたび役員改選により、河西学区長という大役を受けることになり重責を感じています。本年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、学区、単位老人クラブ（以下単老）で予定されていた行事が中止になり会員同士の親睦や健康維持活動が無くなりいろいろな面で不安を感じます。

長年の難題であります、各単老の活動はそれぞれに活発におこなわれているのに、学区や市老連からの退会が年々増加傾向になり、各学区及び市老連の存続すら不安になってきている様子です。

いま元気で動けるときに「お互い様」の気持ちをもって健康で楽しい憩いの場である老人クラブを役員一同で考え活動していきましょう。

地域ボランティアさん紹介

河西ハイムさわやかクラブの田中久夫さんは滋賀県レイカディア大学の園芸学科を（28期生）卒業後、守山ボランティア GAG の剪定 Gr 代表として Gr 員 12 名と共に守山市文化財「大庄屋諏訪屋敷」の庭の管理（写真右）や市内公共施設の樹木管理をされています。



また趣味の小菊盆栽を後継者づくりに小菊同好会（写真左）を募りその指導（月一回）に当たられています。その受講発表は毎年諏訪まつりで展示し小鉢は来館者にプレゼントし多くの方々から喜ばれています。



地域に根ざして百有余年

(株) 田中仏壇店

守山市荒見町306-5
☎ (077) 585-4523

60からのチャレンジ!

月2回 入会説明会開催

公益社団法人守山シルバー人材センター

守山市吉身2丁目5番1号
TEL 077-583-2727



坪田歯科医院

歯科・小児歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:30~1:00	●	●	●	△	●	●	△
PM 3:00~7:30	●	●	●	△	●	3:00 ? 6:00	△

休診：木曜、日祝 P 5台有

077-585-7776

守山市水保町北川1136-31

内科・呼吸器科

津田内科医院

医師 津田 徹

守山市焔魔堂町15

☎ (077) 582-3094

守山学区

守山学区長に就任して

勝部老人クラブ 石田 建藏

このたび、守山学区長を前期に引き続き再選されました。その重責に対しまして身の引き締まる思いであります。加盟単老の脱会が続く現状の中、厳しい時代ですが前期と同様にこの危機感を抱き会員の皆様の一層のご協力を賜り努めてまいりたいと思っております。各単老におきましても上部組織との関係が薄くなりつつあり、学区長として学区での単老時代の経験を生かして健康で楽しい仲間づくりと、住みよいつ感じられる活動づくりに励みたいと思っております。今年新型コロナウイルスで行事予定が大きく左右されましたが、新しいタイプの行事も考え活性化を図りたく思っておりますので会員皆様のご協力とご指導の程よろしくお願い申し上げます。

重要なお知らせ



会員交流の場

○役退いてホット気づけし八十路入る
○傘寿の一直線に苗緑く
(八十歳で植し田植機の早苗が一直線で人生も八十まで一直線で来られたことに感謝して詠む・西村敏)

○百歳でコロナと闘うシニアです
○この地球は三〇〇年持ち越すの！
○百歳あなたの名前シニアです
夏に集まるゆかいな仲間
播磨田おきながクラブ 村田又昭



高齢者インフルエンザ予防接種が始まっています。
接種料無料 (今年度限り)
無料期間は10月1日から12月31日(木)まで
対象者: 接種日に65歳以上の人
本人確認に健康保険証、免許証等
お問合せ先: 守山市健康福祉部すこやか生活課
電話: 077-581-0201
新型コロナウイルスの感染拡大から、今冬はインフルエンザについてもより一層の注意が必要です。特に高齢の人はインフルエンザに感染すると肺炎などの合併症を引きおこしやすいといわれています。流行前に予防接種を受けましょう。

快適な住まいのパートナー
株式会社 中野ガラス建材
電話 (585) 0524
FAX(585)5454
守山市石田町729

ハル 歯科医院
Haru Dental Clinic
[診療日]
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:30~12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00~19:00 ● ● ● ● ● ● 14:00 17:00
CT設備有り 休診日:木曜午後・日曜・祝祭日
但し祝祭日ある日は木曜午後診療あり
守山市金森町992 ☎0120-860-640
http://harushika.net

令和3年4月
横江町に特養(29床)
オープン予定
<お問い合わせ>
社会福祉法人 日野友愛会
〒529-1634 滋賀県蒲生郡日野町深山口524
TEL0748-53-0261

専門スタッフがお手伝いします
福祉用具・介護用品のレンタルと販売
住宅改修(手すり取付・段差解消など)
居宅介護支援事業(ケアプラン作成)
車いす・特殊寝台・床ずれ防止用具・歩行器・杖・リフト
リハビリ用品・ポータブルトイレ・シャワーチェア・紙おむつ・健康用品等
(有)びわこメディカル
専門知識をもったスタッフが
アドバイス。
介護の御用り事、ぜひお気軽に
ご相談下さい。
守山市播磨田町107-1
電話(077)583-3352

令和2年、3年度理事専門部会監事一覧

役職		氏名
会長		石田 建藏
副会長		畠中 彬 成瀬 和子
会計		北村 よしの
守山	学区代表	石田 建藏
		鶴家 邦良
吉身	学区代表	松山 茂
		井口 修造
小津	学区代表	畠中 彬
		橋井 恵子
河西	学区代表	奥野 俊介
		成瀬 和子
速野	学区代表	安藤 正春
		北村 よしの
組織運営部長		筈井 正好
健康推進部長		杉野 久男
社会活動部長		吉光 孝三
監事		松村 茂
		吉川 永治

第一回スマホ講座開催

12月1日(火) 13時より
 場所: 市民交流センター2階会議室
 講座内容: LINEを楽しもう(設定から応用)
 機種: アンドロイド8以上限定(今回はガラケー&アイフォンは除きます)
 受講人数10名(会場都合)申し込み先着順定員厳切
 講師: 岡町老ク寿会林田榮太郎・守山ボランティアGAG
 受講費: 500円(当日)
 申し込み: 市老連事務局 ☎582-3310
 受付は月・水・金の午前中

9月25日(金) 社会福祉協議会主催生活支援ボランティア養成講座で岡町寿会松山茂会長、林田榮太郎副会長が活動実践発表をされました。友愛ボランティア部会の立上げ、活動状況、今後の課題等々。受講者はその活動に刺激を受け感動しました。岡町寿会の活動報告レジメはホームページでも見ら

れます。ボランティア依頼書・引受書の様式など参考にしてください。



IDEMITSU 寺田商事株式会社
 TERADA Group

寺田商事SSはお客様の安全で快適なカーライフをフルサポート!

助かる!便利!
 燃料配達サービス

■カーライフ守山SS 滋賀県守山市横江町167-1
 【営業時間】AM6:00~PM11:00
 TEL 077-582-6570

■びわこ大橋SS 滋賀県守山市水保町1367-1
 【営業時間】AM6:00~PM9:00
 TEL 077-585-1239

寺田商事(株)

3密にならぬようにしましょう。年寄りには免疫ができていないなんて思わずインフルエンザやコロナには十分注意しましょう。



AYAHA GROUP

■ハーフラウンド 毎日受付中
 ■FWカート乗り入れ可(コース状況による)

琵琶湖レークサイドゴルフコース

☎ 077-585-1321
 〒524-0104 滋賀県守山市木浜町2300

**引越・片付けの大量ごみ処分
 トイレ・台所の詰まり除去**

守山市洲本町1215番地
守山環整株式会社
 ☎(077)585-1043

市内で済むことなら市内活用で老人クラブをご支援いただいている企業様をご利用ください。

お祝・お誕生日・ご贈答に

手作り洋菓子 **モンレーブ**

守山市勝部1-4-11
 TEL077-583-4116・FAX077-598-5587
<http://www.mon-reve.jp>

新型コロナウィルスを

**予防して
元気でいるために…**

◆**新型コロナウイルスとは?**

発熱、のどの痛み、咳が長引く(1週間前後)、強いだるさを訴える方が多いことが特徴です。高齢者や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性があります。

◆**うつらない、うつさないために**

★「手洗い」「マスク着用」「うがい」「消毒」が大切です

★換気の悪い「密室空間」、多数の人が集まる「密集場所」、間近で会話する「密接場面」の3つの「密」を避けましょう

◆**これまでに紹介したことに気をつけ、免疫力を上げ体力維持を**

★栄養と睡眠をしっかりとりましょう

★できる運動を続けましょう……人混みを避けた散歩や家でできる体操やストレッチ等でからだを動かしましょう

新型コロナウイルス感染予防の自衛生活で
心身を衰えさせないために



ちょっとした運動



バランスの良い食事



口を清潔に



家族や知人との
支え合い

守山市老人クラブ連合会へのご意見を!!

長年外部依頼で発行していた広報誌【守山老連】は、今回試みとして協賛事業所様のご協力を得て独自で発行する事になりました。皆様からのご意見を今後の老人クラブの運営、取組に生かしたいと思っておりますので、様式自由で単老名とお名前をご記入して郵送またはFAX(582-3310)でお送り下さい。

〒524-0013 守山市下之郷3丁目2-5 すこやかセンター内守山市老人クラブ連合会

電子メールでも可。ikoinoie@usennet.ne.jp

プロパンガス・ガス器具
ガス工事一式・灯油・住宅機器

守山ガス(株)

水廻りのリフォーム承ります
プロパンガスのご用命は当社にお任せ下さい!

守山市吉身4-7-9

☎(077)583-2818(代)

FAX(077)582-0326

街の便利屋
即OK!!



(株)幸弘設備

幸弘設備

検索

快適な住まい創りのお手伝い

住宅リフォーム 上水道 下水道 ガス 他

水回りの事なら何でもご相談下さい。

☎585-2077

FAX585-8166

守山市矢島町三ノ坪147番地の2

人生最期の時を自分らしく!
“終の住処探し”
を共に考えます

介護のご相談は…

NPO 法人 ゆうらいいふ
へお電話ください

JAおうみんちから3分

☎585-4070

社会福祉法人 慈恵会



介護のご相談はゆいの里へ!

077-585-4533(代) ←

守山市洲本町1(守山北高となり) ←

<https://www.yuinოსათო.or.jp/> ←

ご協賛いただいたみな様へお礼(順不同)

守山アクティブシニア倶楽部の発行に当たりご支援ご協力をいただき誠にありがとうございます。今後も守山市老人クラブ会員の有益な情報誌をめざして充実させていくよう努めてまいりますので、益々のご後援賜りますようお願い申し上げます。

◎広告は守山市老人クラブ連合会のホームページにも掲載しております。

守山市老人クラブ連合会(愛称:守山アクティブシニア倶楽部)