

近江八幡老連



発行：近江八幡市老人クラブ連合会（文化部）
近江八幡市土田町1313 近江八幡市総合福祉センター内 TEL0748-33-3107
編集協力：(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69

第55号

近江の国守左大臣藤原不比等によって、養老二年に創建されたと伝えられる。御神体は不動明王の木像で、文明六年（一四七四）蒲生氏の一族の掘道教より寄進されたものである。また、天文四年に木造大鳥居が建立されている。その後、安永六年、慶応二年、昭和三十一年に本殿等を改築。また、文政七年には領主西郷氏より石灯籠一基が寄進される。明治九年、村社に列する。別の文献によると、元禄五年（一六九二）当時野村の領主であった猪飼氏の幕府への報告書によると、奈良時代の初め和銅年間（七〇八～七一五）すでに六十七戸の集落が存し、村社である野村神社が養老二年（七一八）造成されていたことが記されている。



野村神社

野村神社所蔵の木製厨子の中に記された文字によると「山門東塔南谷領江州野洲郡野村郷大明神御躰不動明王像一軀、文明六年（一四七四）九月九日刻彫、開眼供養」とあり、中世に於いては野村郷は山門（比叡山延暦寺）の寺領であったことが伺える。不動明王は本地仏であらうといわれる。
(近江八幡市郷土史会編より引用)



令和の大改革
近江八幡市老人クラブ連合会
会長 多田圭之祐

新年明けましておめでとうございませう。会員の皆さま、そしてご家族の皆さまには幸多き新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。この新年は、大きな節目と言いますか令和最初の新年であり特別な思いと、今年に掛ける決意は格別なものと思っております。市老人クラブ連合会に際しましてご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。会員の減少が続く市老連にあって、今我慢の時であり、一人でも会員獲得にお力添えいただきたくお願い申し上げます。昨年は、台風19、20号等による被害を受けられた関東・東北の皆

さまに心よりお見舞い申し上げます。しかし昨年はうれいしいニュースもいくつかありました。令和元年にふさわしいリチウム電池を発明した旭化成名誉フェロー吉野彰氏のノーベル化学賞受賞でした。湯川英樹氏から二十八人目となり、今年は二十九人目を期待しております。私たち老人クラブにも何かうれしいニュースが舞い込んでこないか今が今かと待っております。政府は七十歳まで雇用の義務化を検討していると聞いております。そうするとますます若い人の入会は困難であり、高齢化がさらに進みます。このまま会員の減少が続けば組織の存続が危うくなり、必然的に令和の大改革が必要になります。今までの老人クラブを破棄する勇気。新しい老人クラブ



元気で暮らせる地域社会を
近江八幡市長 小西 理

「誇りがあって、勉強になって、奉仕して、感謝されて、満足できる組織」を考えております。昭和・平成時代の延長線の事業に終止符を打ち、令和の組織を立ち上げた。老人クラブ、特に女性の力が今まで以上に必要であります。女性が興味を持つ事業を最優先し会員増強に努めていく必要を痛感しております。第三者の力、学識経験者等の力を借り、ゆっくり急いで知恵を出したい。老人クラブの存在感を高め、ただの高齢者の集まりで終わることなく、地域を豊かにするために、生活を豊かにするために、思いついたら形を変えてPRに努めたい。新年にあたり会員の皆さまのご多幸とご健康を祈念致しまして新年のあいさつと致します。

新年明けましておめでとうございませう。近江八幡市老人クラブ連合会の皆様方には、輝かしい新春をご壮健にてお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。平素は、福祉のまちづくりに格別のご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げますとともに、本年も更なるご厚情を賜りますようお願い申し上げます。さて、昨年は元号が平成から令和に変わり、新しい時代の到来、新天皇の御即位など明るい話題の一方で、台風による災害が各地で発生するなど、災害への備えの重要性や、いざという時に助け合える、顔の見える地域づくりの必要性を改めて感じた一年でもありま



私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

近江八幡法律事務所
弁護士 俣木 徹
(滋賀弁護士会所属)
遺言・相続・離婚等
近江八幡市出町768 エスペラント2F
TEL(0748)36-3584
営業時間 9:00~17:00

公益財団法人 近江兄弟社
在宅サービス部門
看護小規模多機能型居宅介護
友愛の家 ヴォーリス
TEL(0748)36-5474 FAX36-5473
訪問看護ステーション
ヴォーリス
TEL(0748)32-1199 FAX32-1501

Voices
ホームヘルパーステーション
ヴォーリス
TEL(0748)32-7130 FAX36-5458
ヴォーリス
居宅介護支援事業所
TEL(0748)31-3301 FAX36-5457

福田眼科
受付時間 午前10:30~午後1:00
午後3:00~午後5:30
休診日 金曜日・年末年始等
土・日曜・祝日は平常どおり
〒523-0891 近江八幡市鷹飼町527-1
JR近江八幡駅前(北口)
☎(0748)31-2539

本格四川風中華料理
龍鳳園
・本場手作り餃子
・ファミリーコース 福セット 4,980円(税別)
禄セット 5,980円(税別)
壽セット 6,980円(税別)
蒲生郡竜王町薬師1170-1
☎(0748)58-2678



第27回近江八幡市老人クラブ大会開催



アドラクション 赤星徹氏によるギター演奏

最後のアドラクションは、現役で種々の演奏会に出演されている桐原学区のギター奏者赤星徹氏の演奏と太田唯雄氏の詩吟とのコラボレーション(後半)です。しみじみと日本人の心を感じつつ「琵琶湖周航の歌」を共に歌い、閉会しました。



表彰式

十一月十三日、総合福祉センターひまわり館において、八十一名のご参加をいただき、第二十七回近江八幡市老人クラブ大会を開催いたしました。



講演「笑涯現役を目指す! エアリハ健康術」

の強化に努めるとともに、これまでの活動経験をもとに、介護予防の一層の充実や、高齢者の日常生活を支援する市の取り組みに関係団体とともに参加していきたい」との方針を打ち立てています。ぜひ会員増強(加入促進)にご協力ください。



◆近江八幡市老人クラブ連合会長表彰(敬称略)
●老人クラブ育成成功労者 塚本あや子(小船木町) 寺嶋よし子(丸の内町)
●優良老人クラブ 瓶割山老人クラブ

第48回全国老人クラブ大会

埼玉県で開催



式典

流家元舞踊道場の創作舞踊「美しき天然」で華々しく開幕。続いて、武蔵一宮氷川神社権宮司の東角井真臣氏を講師に迎え、「武蔵一宮氷川神社の歴史」と題した講演が行われました。

十一月二十六日、二十七日の二日間にわたり、第四十八回全国老人クラブ大会が、彩の国さいたま芸術劇場及び大宮ソニックシティ大ホールを会場に開催されました。メインテーマ「のばそうー健康寿命、担おうー地域づくりを」のもと展開される老人クラブ活動の交流を中心に、今後の活動の発展と高齢者福祉の向上を期することを目的として全国から約二四〇〇名が参集しました。



第2部会のように

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 小羊会
むべの里 32-7254
むべの里・島 32-3651
あっとほーむ 31-3132
船木えんの家 31-0033
むべの里 31-0035

嶋林博之 税理士事務所
近江八幡市中小森町276-40
(0748) 32-2963
FAX (0748) 33-5564

信用と誠実
城陽興産
代表者 石川 剛司
安土町下豊浦4738-1
(0748) 46-2612(代)
FAX (0748) 46-4028

散髪屋の さんきち
“まごころ料金” ¥1,850
●総合調髪(シャンプー・顔剃りセット)
●女性カットもOK
近江八幡市役所うら
(0748) 32-4138

新鮮直売 びわごだいなか
愛菜館
近江八幡市中大町450-5 (0748) 33-3580

HIYOSHI Ecological Services
株式会社 日吉
近江八幡市北之庄町908
(0748) 32-5111

日本旅行 NIPPON TRAVEL AGENCY
(株)トラベル・プロダクト
電王営業所
(0748) 57-8113
担当:宮川 洋一
(090-3271-9132)

普通車・二輪車・普通二種
近江八幡自動車教習所
近江八幡市鷹飼町北1-12-7
0120-038-190
(0748) 33-3639

ニュースポーツ・カローリングに挑戦!

第3ブロック
第9回グラウンドゴルフ大会
& ニュースポーツ講習会

十月三十日、運動公園で第三ブロック第九回グラウンドゴルフ大会&ニュースポーツ講習会が実施されました。近江八幡老連から三十六人の参加でした。秋晴れの下、グラウンドゴルフです。このコースは木や根っこ、石があちこちにありま。ゴールの位置

が分かりにくい上、ボールがとんでもない方向へ転がります。ボールが障害物に当たって大きくコースを外れるたびに歓声が上がりました。お弁当を食べた後は、カローリング講習会です。シートローラーが思うような場所に届きません。よい



グラウンドゴルフ

カローリング

閉会式



陣地に置けたと思ったら、相手のローラーに弾き飛ばされアウト。折角の苦労が水の泡です。今回は、安土・竜王・日野地区との交流が図れ、楽しく過ごすことができました。皆さん、お疲れさまでした。来年も参加、お待ちしております。



第58回 滋賀県老人クラブ大会

松氏は超高齢社会における今後の生き方について自身の経験や考えから、「高齢になっても筋肉を使う、血管年齢を若くする、脳を働かせる」ことが大切であり、さらに、目標や生きがい、役割を持つことが健康長寿にもつながると述べられました。

「シャンソンはフランスの演歌のようなものです」と語り、優しくも力強い歌声で「昔きいたシャンソン」「ヨイトマケの唄」「糸」などアンコールを含め全十五曲を披露していただき、来場者は美声に酔いしれたひとときを過ごしました。最後は全員で「青い山脈」を合唱し、三好副会長の閉会のごとばで大会は終了しました。

十二月六日(金)、滋賀県立文化産業交流会館にて、第五十八回滋賀県老人クラブ大会が開催されました。式典は君が代斉唱の後、主催者を代表して吉仲県老連会長が開会のあいさつを述べました。続いて表彰式、来賓祝辞のあと、松田県老連副会長が大会宣言を高らかに読み上げ、満場一致で承認され、式典は終了。式典後は元滋賀県知事で現在は健康・生きがい開発財団副理事長を務める國松善次氏による「人生100歳 元気に楽しく」と題した講演が行われました。國



次にいきいきクラブ体操で体をほぐした後、シャンソン歌手 Kusuyo (くすよ) さんによる「ときめきのウィンドコンサート」が開演。



右から、中小森町老人クラブ、井上芳枝さん・多田会長の主張「入賞者」

◎老人クラブ育成功労者 井上 芳枝(小船木町) ◎優良老人クラブ 中小森町老人クラブ ◎第三十八回「豊熟シニアの主張」入賞者 佳作「きついたら行動を」 多田圭之祐

あなたも老人クラブに入会しませんか?

老人クラブでは、地域の仲間づくりを目的に、さまざまな活動に取り組んでいます。気軽に参加できる活動があり、退職後の活躍の場としても、これまでの知識や経験が生かされます。

健康寿命延伸を目指して健康づくり・介護予防活動

- ◆グラウンドゴルフ
- ◆いきいきクラブ体操
- ◆ニュースポーツなど

支えあって生きていく仲間づくり・地域支えあい活動

- ◆友愛活動 ◆子ども見守り活動
- ◆世代間交流、伝承活動
- ◆環境美化・リサイクル活動
- ◆文化・レクリエーション活動
- ◆サロン活動など



私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お仏壇販売・お洗濯も承ります
創業天保13年
い か こ
ぬし辰 五十子仏壇店
[本店]近江八幡市為心町中6
☎(0748)32-2824
[中村店]近江八幡市中村町18-1
☎(0748)33-7636

高齢者に人気の趣味
俳句・詩作
新聞や雑誌に投稿したり、将来の夢にもつながる趣味。

家庭でできる!
かんたんエコ
～エアコン～
エアコンの設定温度は外気温に近づけましょう
夏:28℃、冬:20℃を目安にしましょう。

新鮮な牛乳を毎日ご家庭にお届け致します
地元産直送(製造・販売) 西牧場
●西牧場オリジナル牛乳
●生乳100ヨーグルト
お気軽にお電話下さい
TEL・FAX(0748)33-2501
近江八幡市出町135

地域特集

沖島町



沖島は対岸から約一・五キロメートルの沖合に浮かぶ周囲は六・八キロメートルの琵琶湖最大の島であり、淡水湖で人が暮らす日本唯一の島です。主な産業は漁業で、琵琶湖全体の漁獲水揚げ高の半分を担っています。島の歴史はとも古く、六万年前、近江盆地の陥没の際にできたと言われ、本格的に人が住み始めたのは保元・平治の乱で敗れた源氏の落人七人が山裾を切り開き居住し、藤原不比等(藤原鎌足の子)が奥津嶋神社を建立したとのこと。

沖島への行き来は沖島町自治会が運営している一日十二便往復の、おきしま通船が堀切港と沖島漁港を約十分で結んでいます。島内は昔ながらの木造の家が密集し、漁業の街らしく網などの漁具や島内の移動手段である三輪自転車をいたるところで目にするのができます。このような伝統や風光明媚な沖島は岐路に立っており少子高齢化の問題は、全国的な問題ですが沖島ではより深刻で六十五歳

以上の人口が占める割合を示す高齢化率も六十八パーセントを超えています。平成二十五年から自治会、まちづくり協議会、老人クラブ、漁業協同組合などの各種団体が沖島町離島振興推進協議会を組織し文化遺産を生かした地域活性化を図る取り組みを実施しています。

沖島の魅力を感じていただけるように、沖島遊覧船(もんてクルーズ)、ファンクラブ(もんて)、沖島めし(もんてくって)、フォトコンテスト、沖島の暮らし伝え人(聞き取り本)、民泊(湖心KOKO)の始動など自分の仕事や生活と掛け持ちで一生懸命、島の活性化のために取り組みを進めています。一人でも多くの人に沖島へ、もんてきてもらえらるよう、これからも活動させていただきます。



私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

くすり・漢方・健康・在宅のご相談は当店まで

ゆうなみ薬局

どこの病院の処方箋でも受付します

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:30	○	○	○	○	○	○	△
13:30~19:30	○	○	○	△	△	△	△

定休日 日曜・祝日・土曜午後 △…17:00まで

(おかもと眼科さん隣り)

音羽町24-1 ☎(0748)31-2238

ey Doc-for

- コンタクトレンズ
- 白内障日帰り手術

おかもと眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 5:00~6:30	●	×	×	×	×	×	×

休診日/木曜、日曜、祝日、火曜・土曜午後

音羽町24 ☎31-2525

内科・小児科・消化器科・循環器科

山本医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~7:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日・木曜・土曜午後

近江八幡市新町3-6

☎32-3311

浅野医院

医師 浅野定弘

近江八幡市千僧供町265番地

☎(0748)37-0246



老人クラブ単独活動も会員の平均年齢が八十三歳で参加者に無理があり、第五区自治会活動、民生児童委員活動、子ども会等との協賛(共催)で活動を進める計画を立てました。

いきいき体操(毎週水曜日/自治会)、ふれあいサロン(七月/民生委員)、子ども会との共同作業(七

日牟礼地区

ゼロからのスタートその後

福田 清蔵



月/周辺の道路「三拾い、草刈り」、ラジオ体操(学校夏休み期間)、資源ごみ回収(九月/自治会)、敬老会(九月/自治会)等活動を進めてまいりました。特に、ふれあいサロン、敬老会は会員各位のみならず同年代の方々も多数ご参加いただき、相互の親睦を深め、地域の互助取り組みの推進役割活動として取り組んでおります。



第五区自治会は敬老会該当者が男性四十二名、女性四十八名です。敬老会参加者は十八名でした。多少寂しい感じは致しましたが、民生委員の方、福祉協力員の方、社協福祉協議会理事の方等にもお世話になり総数二十八名が和気あいあい



とひとときを過ごしました。老人クラブもあいさつをさせていただきました。今年には百歳以上の方が、全国で七一、〇〇〇人余いらっしやる、十年前には三六、〇〇〇人余で、この十年間で二倍になったこと、また、全国老人クラブ連合会会員が五十六万人余、老人クラブの「全国三大運動」が「健康」「友愛」「奉仕」である、等のお話をさせていただきました。

全員で楽しく昼食をいただき、多少お酒もいただきながら、話が弾みにぎやかな雰囲気、その後余興として「よしの風(七人)」のご協力で、ギター、よし笛の演奏、寸劇でまたまた楽しいひとときでした。寸劇のメンバーに老人クラブ会員も加わり、会場全体が爆笑の連続で無事お開きとなりました。

今後とも老人クラブ単独の活動が難しい中、他の組織との協賛(共催)で何とか地域の役割が果たされるよ

沖島地区

地域と共に

一会員



少子高齢化の波の中、当クラブ構成員一七人中十三人が九十歳を超えています。老人クラブ副会長が自治会長を受けるなど、老人クラブ会員が沖島の運営に何らかの関わりを持っているといっても過言ではありません。

特に、漁業は沖島の伝統

う頑張っていきたいと思っております。引き続き日牟礼老人クラブにご協力、ご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

今年度から島学区が近江八幡市老人クラブ連合会から脱退しましたが、我が沖島町老人クラブは残ることになりました。その結果、市のバス助成事業を受けて一泊旅行を継続することができ、単位老人クラブ活動助成金もいただきました。特に今年度は第二ブロックの



ある産業で、男性会員の多くが現役の漁師です。そして、琵琶湖の自然環境・水辺景観を守ることは漁業を守ることに繋がります。そこで、市からの委託を受けて、堀切や沖島漁港を中心に島の清掃を老人クラブの事業として取り組んでおり、漁業協同組合からの依頼があれば漁協まつりでの魚の販売を担うなどもしています。担い手の問題、水揚げの問題等課題はありますが、この「命をいただきます」先から引き継いだ生業を大切にしていきたいという思いは強く持っています。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

～地域のかかりつけ医～

よしずみ内科クリニック

院長 吉栖 正巳

内科・消化器内科・循環器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

【休診日】 日曜・祝日

近江八幡市中小森町129-1

☎(0748)31-0777

よしずみ内科クリニック 近江八幡 [検索](#)

社会福祉法人 しみんふくし滋賀

小規模多機能型 材久さん

近江八幡市博労町上1

TEL(0748)36-5427

訪問介護事業所

近江八幡市出町414-5 フラワー1番館107号室

TEL(0748)32-4872

居宅介護支援事業所

近江八幡市出町414-5 フラワー1番館107号室

TEL(0748)31-3612

グラウンドゴルフ大会にも九名参加し、久しぶりに市外の会員さんたちと楽しむこともでき、市老人クラブ連合会に加入しているメリットを実感しました。



さつき薬局

SATSUKI PHARMACY

近江八幡市中小森町270-22

処方せん調剤・健康相談・在宅支援

全国すべての病院・クリニックの処方せんを受付いたします

開局時間(日・祝 休み)

月・火・木 8:00~19:00

水・土 8:00~12:30

TEL 0748-31-3700 FAX 0748-31-3703

アイセイ薬局

近江八幡店

近江八幡市日吉野町673

Tel.(0748)31-3311 Fax.(0748)32-3341

開局時間 月・火・木・金 8:00~19:00 定休日 水・日・祝日

土 8:00~12:00

www.aisei.co.jp

どちらの処方せんでもお受付します

といやまクリニック

泌尿器科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

近江八幡市東町187番地3

TEL(0748)29-3760

URL: http://www.toiyama-cl.com/

在宅・訪問診療も行っております。

内科・小児科

川端医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日・火曜午後・木曜午後・土曜午後

近江八幡市西本郷町東6-7

☎(0748)38-0153

岡山学区

笑顔が一番

多田圭之祐

◇実力みせた岡山

第三ブロック(八幡・安土・竜王・日野)グラウンドゴルフ大会が令和元年十月三十日、市立運動公園グラウンドゴルフ場で二〇〇名の参加で開催され、優勝西川昇氏、準優勝川村守夫氏が上位を独占する勝利を収めました。

◇行列ができた輪投げ

岡山学区まちづくり協議会主催の文化祭が十一月三日、新装になった体育館で

桐原学区

桐原学区老人クラブ連合会の活動

治田絵里子

九月二十日、桐原コミュニティセンター調理室にて

「減塩料理教室」を開催しました。毎年九月に開催している恒例行事です。今年

盛大に開催されました。岡山学区老人クラブも「輪投げ」を担当し、子どもたちを相手に童心にかえりました。二セットの輪投げに祖父母・親・子どもの三世代が顔をそろえ、例年になく盛り上がりを見せ、順番待ちができました。毎年同じ行事をしていますが、老人クラブの会員さんの対応が今年には特にうまく、午後三時には参加賞も底をつき閉店とさせていた



◇南津田町が連勝

令和元年十月六日、岡山学区体育フェスティバルが芝生のじゅうたんが敷かれた岡山小学校グラウンドにおいて開催され、高齢者の部において六単位クラブが参加。「まだまだ若い」と言いながらも「一年には勝てん」と苦笑い。優勝南津田町、準優勝加茂町、三位大房町でした。

も学区の健康推進協議会の皆さまにご指導をいただき、今年には男性の参加者も多く、健康推進員さんに教わりながら皆さんテキパキと調理を行いました。「豚肉の黒酢あん炒め」、「かぼちゃのきんぴら」、「タスとベーコンのスープ」の三品が出来上がりしました。参加者の皆さんと健康推進協議会の皆さんと一緒に楽しくお話ししながら試食を行いました。減塩料理ですが、酢やゴマ油、ベーコンなど香りや風味のある材料



北里学区

拍手喝采

十王町老人クラブ

光陰矢のごとし、二カ月に例会をしております。余興を楽しんだり、お食事会、小旅行、今回は趣向を変えて出席者一人一人に人生を振り返ってお話をしていただくことを企画いたしました。テーマは会から提供。テーマはさまざまですが、さすが年の功、長い人生を元気に過ごしてこられた皆さん。テーマに添ってスナリと濃厚な人生を披露されて。もちろん司会者のテクニクも、もちろん、幼少時代の思い出話、青春時代の甘い話、若氣

の至りの力みなぎる話、将来の夢(年は取ってもまだまだ大事な事)、まあこんな風にそれぞれ、まさに人生いろいろ。うっとりとするやら、うらやましいやら、笑いが溢れるやら、若い時代を思い出させるやら、拍手喝采和気あいあいと、老人クラブと言えども楽しく過ごせることの喜びを実感するひとときでした。

また、あるときはニュースポーツをしたりします。このからは、夫婦のみの高齢者、また一人暮らしの高齢者と進んでいくことも懸念されます。一人でも多く参加していただき楽しい老人クラブになればと思います。われわれ高齢者も一人一人が明るい町づくりに声掛け運動を始め心の通い合う町づくりに少しでも協力していきたく思います。お互い元気で毎日を過ごせることを願います。

を使うので味も美味しく感じられ、とてもおいしくいただくことができました。また、薄切りの豚肉を丸めて厚みのあるお肉のようにして作った「豚肉の黒酢あん炒め」は食べごたえも抜群でした。男性参加者の中には「いつまでも奥さんにご飯を作ってもらえるかどうかは分かんない。もし奥さんが入院したら、自分の食べるものくらい自分で作れんなあ」と話される方もおられます。



した。今回の料理教室で家庭でもお料理に関わる機会が増え、また家族みんなの健康意識がますます高まることを願い閉会いたしました。秋から冬にかけて桐原学区老人クラブでは、十一月六日には日帰り研修旅行で三十三名が名古屋方面を訪れ、また十二月には世代間交流事業として桐原保育所・桐原幼稚園へクリスマス訪問を行うなどさまざま

な事業を行いました。今年度中には、室内で楽しめるスポーツとして「冬季わなげ大会」を行う予定です。まだまだ寒い季節が続きますが、体調管理に気を付けながら楽しく健康づくりを行います。今後年間を通し、ふれあいの場・健康づくりの機会として多くの会員の皆さんに楽しみながら参加してもらえ、事業を開催したいと思っております。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

みみ、はな、のど、めまいの診療 耳鼻咽喉科 坂口クリニック

内科・泌尿器科・人工透析 若林クリニック

伊良子医院 内科 小児科

TEL 0748(32)4508 土田町268-3 まつざわ (旧 松澤医院) メディカルクリニック

武佐学区

折り紙で認知症予防!!
みんなで楽しく和気あい
あいとやっています

藤野 英昭

折り紙は、簡単なもので、
らすく難しいものまで、
数多くの作品ができます。
年を重ねてきた今、少し難
しい折り紙に挑戦して、衰

えてきた指先や、物忘れが
進む中、折り紙を覚えて
正確に折ったりすること
により、衰えかけている脳
が活性化されて、少しでも
認知症の予防ができたら
との思いで折っています。
初めに挑戦したのは、花
くす玉です。初めての方が
多い中、みんなが手本に沿
って完成させることを大
切にしてきました。折り紙
は、七・五センチ角六十枚
を使い、五枚で一ピ
ースを十二個折
り上げ、糸で、
球状になるよ



うに悪戦苦闘しながら
仕上げました。
現在は、折り方
を進化させている
いるなくす玉を作り、
自宅に飾りお孫さんか
ら「おばあちゃんきれい
な」とうれしい言葉をかけ
てもらえた方や、知人にプ
レゼントして喜ばれたり
しています。くす玉のほ
か、コースター、傘などの
作品を完成させて、のんび
りと楽しい時間を過ごし
ています。



作品募集

◎俳句、短歌、川柳、詩、書道、生け花、手
芸など、あなたの作品を心るってお寄せ
ください。(写真での応募も可能)
◎応募者多数の場合は、割愛もしくは
次号掲載とさせていただきます場合がござ
います。予めご了承ください。
必ず氏名・学区・クラブ名・電話番号
を記入してください。

次号発行

令和二年八月

原稿締切

令和二年五月十二日(水)

宛て先・お問い合わせ先

〒523-0008

近江八幡市土田町1313

近江八幡市総合福祉センター内

近江八幡市老人クラブ連合会事務局宛

Tel 0748(33)3107



近江八幡市社会福祉協議会との協働事業「近江八幡つながり未来塾」

第4回 気になる子どもたちへの気づきと関わり
～地域の大人にできること～を終えて

令和元年11月25日、ひまわり館にて、
滋賀県スクールソーシャルワーカー・湖北子
ども食堂「Liaison(リエゾン)」代表・社会
福祉士の北居理恵氏を講師に迎え開催されま
した。印象に残ったことをお伝えします。



生きる力

思考力・判断力・表現力・知識および技能
つらいことを乗り越えたり、上手にしのいだり、ストレスに
対応したりする力・物事に対する柔軟性

養育期に虐待環境(愛着関係が不安定)があったり、過保護・過干
渉・過期待等の環境があった場合、この生きる力がつきにくいとされ
ています。

その結果、さまざまな「しんどさ」「困難」が現れ、さらにソーシ
ャルサポート(弱みやつらさを理解し、手伝い、支える力)の不足が
重なる、行き過ぎや不登校傾向等の非社会行動や暴力・破壊・触法
行為等の反社会行動をとったり、自虐的行為や精神疾患等の状況に陥
ってしまったりすることがあります。

地域の、市の、ひいては国の宝である子どもたちが健やかに育っ
ていくために、地域とりわけ私たち高齢者には何ができるでしょうか。

子どものまわりにおいてサポートする「安全基地」に!

そうして「地域ぐるみ」で

「自尊心」を高めるかかわりを!

「孤独感」を感じさせないふれあいを!

よき理解者・気持ち
の受け止め先
居場所

あたりまえのことへの認めの声掛け
いいところ、長所、好きなところを言葉で
伝える
「ありがとう」「ごめんね」を大人から

大人からの温かいまなざし・笑顔
声をかける、雑談を楽しむ
役に立てる機会をつくる

◇次の第5回「介護ははじめの一步」のお知らせです。

令和2年2月3日(月)13:30~15:30、ひまわり館1階ホールにて、
「家族やご近所さんに、介護が必要になったとき」と題して近江八幡
市社会福祉協議会 相談支援事業所 相談支援専門員・介護支援専門
員の藤井茂子氏に講演・実習をしていただきます。

車椅子の操作方法も学べます。ぜひお誘いあわせてご参加ください。

第61回企画展「安土・桃山時代の近江展
—琵琶湖文化館収蔵品を中心に—

文化財の宝庫である滋賀
県。本県に伝来した文化財
を多数収蔵している琵琶湖
文化館は、滋賀の歴史と文
化を語るうえで欠かすこと
のできない存在です。現在
は休館している琵琶湖文化
館の収蔵品のなかから、安
土・桃山時代の優品にスポ
ットをあててご紹介いたし
ます。是非ご来館下さい。

開催期間: 令和2年2月8
日(土)~4月5日(日)

開館時間:
午前9時~午後5時
(入館は午後4時30分まで)

休館日: 月曜日

(月曜日が祝日・振替休日
の場合は翌日)

会場: 滋賀県立安土城考古
博物館 企画展示室

入館料: 大人600円、高



草津市指定文化財 秋草蒔絵湯桶
(草津市 観音寺蔵・
滋賀県琵琶湖文化館寄託)

大生360円、小中生無料
※障害のある方および、県
内の65歳以上の方は無料
(証明書の提示が必要)



檜図 海北友松筆(滋賀県立琵琶湖文化館蔵)

企画展関連博物館講座

①令和2年2月16日(日)

「近江の明智光秀文書およ
び安土宗論について」

講師: 井上 優氏(滋賀県
教育委員会)

②令和2年2月23日(日)祝

「桃山時代の工芸品」

講師: 古川 史隆氏(滋賀
県教育委員会)

※安土城考古博物館NPS
セミナールーム

定員140名(先着順)

午後1時30分~3時(受付
は午後1時)

参加費200円

会員文芸欄
八老小道

◇冠句
的を射る 北里学区 松原喜久乃
わかれ道 ひと文字変えて生きる詩
老ひとり 筋書きのない独り旅
招き入れてる長電話

学区活動アルバム



岡山

輪投げ
小学生との交流



沖島

運動会:大玉ころがし
意外に難しい



日牟礼

いきいき百歳体操で
健康で長生きを



いきいき百歳体操



運動会:さあ、玉入れだ!やるぞー!



小学生の子どもたちと清掃活動

今年も元気に楽しみましょう



武佐

武佐学区文化祭菊花展
知事受賞賞 藤木直次氏



11月19日 学区老連日帰り旅行
知多半島先端から海上タクシーで日間賀島へ

長島パークにて(40名参加)



北里

毎年1月20日前後に自治会と協賛で紫雲保育園児との交流会を行っています。



桐原

減塩料理教室

みんなで和気あいあいと!

◆ご協賛いただいた皆さまへ

「近江八幡老連」の発刊にあたり格別のご支援ご協力をいただき、おかげさまで第55号が無事発刊できましたことを厚く御礼申し上げます。本紙は高齢社会の心の糧となる情報紙を目指して、内容充実に努力してまいりますので、今後ともますますのご後援を賜りますようお願い申し上げます。 近江八幡市老人クラブ連合会

◆あとがき
会員の皆さまにおかれましては、元号が令和に変わって初めての新春を迎えられ心からお慶び申し上げます。
今年も近江八幡市老人クラブ連合会は会員相互のふれあいの輪を広げ、老人クラブ活動の発展と並びに高齢者福祉の向上のため会員の皆さま方にはいっそうのご協力のほどよろしくお願い申し上げます。これから寒さが厳しい折、健康に留意してお過しください。
それでは、第五十五号発刊に際してご投稿いただきました皆さま方には、厚く御礼申し上げますとともに今年一年の会員の皆さま方のご多幸を祈願しながら御礼のあいさつと致します。(文化部)

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

〜生きがいと地域のニーズを結びます〜
会員募集
市内在住の60歳以上で元気で働く意欲のある方、まずは入会説明会をお気軽に受講ください(毎月の第2第3水曜日9:30)
公益社団法人 本部 ☎(0748) 32-1155
近江八幡市シルバー人材センター

新築工事・リフォーム・各種設備工事・上下水道工事
電化工事(オール電化+太陽光発電+燃料電池)
LPガス販売・ガス工事・灯油販売
環境にやさしい住まいづくり
株式会社 アース
近江八幡市上田町1348番地
☎0120-509-548

空家管理、相続対策、資産活用 ご相談承ります
ご不要な不動産の買取りも致します
AYAHA GROUP
アヤハ不動産株式会社
近江八幡営業所
宅建業免許国土交通大臣(10)第3088号 ☎0120-82-5701
近江八幡市鷹飼町531(JR近江八幡駅北口スグ)

心からご奉仕させていただきます。
(有)近江葬儀社
おうみセレモニーホール
☎0120-850508
24時間営業・年中無休

年中無休 24時間体制
株式会社 セレマ 葬儀・法要式場
近江八幡駅前ホール
近江八幡市鷹飼町南4-4-3
☎(0748) 37-4200

公益社 家族葬から一般葬まで
近江八幡
公益会館
24時間/365日対応
☎0120-61-4000
〒523-0816 近江八幡市西庄町985番地
TEL.0748-32-0050 FAX.0748-32-0058

組合員の皆様へ 24時間対応 JA葬祭
☎0748-38-1194
感謝を伝えるお手伝い
自宅葬
グリーンホール
日野・近江八幡・能登川
JAグリーン近江(葬祭)メモリアル課
☎0120-455-199