

# 安寿らぎの友

第99号

安土町老ク連  
広報部発行

TEL・FAX

0748-46-4981



## 令和2年 年頭のご挨拶

安土町老人クラブ連合会 会長 深尾 増 男



新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様には、輝かしい新春をお迎えになられて、心からお喜びを申し上げます。

旧年中は、会員皆様方の温かいご理解とご協力のもとに、それぞれの地域での活動に、また、連合会事業にご尽力を賜り厚く感謝を申し上げます。

昨年も酷暑、地震、台風18号・19号と豪雨による河川の氾濫など、自然災害による現地の状況はあまりにも厳しく、死者・行方不明者・被災者の皆様には胸が痛むところであり、いち早い復興を願いながら、亡くなられた方々にはご冥福をお祈りし、被災された方々には心よりお見舞いを申し上げます。

さて、新しい令和になって天皇陛下即位礼正殿の儀で宣言が行われ、「国の幸せと世界の平和を常に願い国民に寄り添いながら憲法に則り、日本国および日本統合の象徴としての務めを果たすことを誓います」と述べられ、国内外約200国の元首・王族・政府高官に伝えられ、各界代表者約2,000名の皆さまを迎え大饗の儀が行われ、新しい令和の喜びを求めて幸多かれと願うところです。

本年は、令和2年を迎える十二支の筆頭「子」の年であり、新たな12年間の始まりの年であり、動物では鼠に比定され、いわれは大国主命（大黒様）は素盞鳴尊から試練を与えられた時に鼠に助けられて克服し国土の主宰者となった事から、鼠は繁殖力予知的な能力を大黒様が認める使者となりました。

なお、十二支の一番になった要領や予知的な能力、地域の安全安心を求めながらの歴史、文化を守り、後世に継続する役目の高齢者は、人口の四分の一を占め年々寿命も増すことから、人生100年時代を迎える言葉を見聞きするに当たり、老人クラブは日常の生活に精励し「健康」で寿命を延ばす、「友愛」で寛容な精神を以って地域を守る、「奉仕」に努めるという三大運動を中心とした活動を通して、健康で社会への意欲と姿勢を持って人生を楽しみ、充実した日々を願うところでもあります。

後になりましたが、各単老クラブの益々のご活躍と飛躍、会員各位のご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、本年もなお一層の安土町老人クラブ連合会へのご指導とご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます、年頭のご挨拶とさせていただきます。

### ～2020 交通事故撲滅ゼロ作戦～

無事故365日へ挑戦

- ☆交通事故にあわない
- ☆交通事故を起こさない
- ☆交通事故を起こさせない

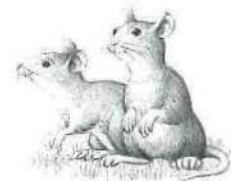


### これからの

## 主 な 行 事

- ◇1月17日（金） 伝承出前講座昔の遊び（安土小1年）
- ◇1月23日（木） 伝承出前講座昔の遊び（老蘇小1年）
- ◇2月6日（木） 伝承出前講座昔のくらし（安土小3年）

今年もどうぞよろしく お願い申し上げます



## ～ 春と秋の交通安全街頭啓発活動 ～

◆日時 令和元年5月13日(月)7:30～8:00 ◆日時 9月24日(火)7:30～8:00

◆場所 フレンド마트前県道 ◆場所 フレンド마트前県道

春と秋の交通安全運動にて交通安全推進部・交通安全協会のメンバーで呼び掛けました。

春



秋



## ～ 第12回ニュースポーツ大会 ～

◆日時 令和元年5月29日(水)9:00～15:00 ◆場所 マリエート体育館

競技者129名(カローリング84名、トリコロキューブ45名)、応援9名で熱戦を繰り広げました。

### 《カローリング》

|       |      |                  |     |
|-------|------|------------------|-----|
| *成績結果 | 【優勝】 | 内野A : 真山外雄チーム    | 18点 |
|       | 【2位】 | 上豊浦B : 静藤次チーム    | 13点 |
|       | 【3位】 | 衣笠台B : 鈴木盛長チーム   | 10点 |
| 当月賞   | 【5位】 | 西老蘇B : 安田喜左衛門チーム | 9点  |

### 《トリコロキューブ》

|        |          |      |
|--------|----------|------|
| 内野A :  | 森本善郎チーム  | 224点 |
| 中屋A :  | 間宮愛子チーム  | 210点 |
| 西老蘇A : | 井上壽賀子チーム | 186点 |
| 東町A :  | 小南昭治郎チーム | 180点 |



## ～ 2019あづち信長まつり着付け手伝い ～

◆日時 令和元年6月2日(日)7:00～15:00

◆場所 安土コミセン

中学生等の武者の皆さんへの着付けに、早朝から友愛活動部14名がお手伝いしました。



うみたて

# さくら玉子

直売所、営業中。自販機もあります。  
安心・安全・純国産鶏

## (株)安田養鶏場 安田直己

安土農場 近江八幡市安土町西老蘇1506  
TEL 46-4667 FAX 46-6233

お食事処

# もんぜんや

お料理・会席・仕出し  
ランチ(月・火・木・金)

近江八幡市安土町常楽寺783 電話(0748)46-2613

～ 春の倉敷路へ一泊旅行 ～

◆日程 令和元年6月4日(火)～5日(水)

◆行先 ロマン薫る『天領』の地 倉敷美観地区と鷺羽温泉 1泊2日

初夏の天候に恵まれバス1台となりましたが、こじんまりと鷺羽温泉へと出発です。  
丘陵地に静かに建つ五重塔で有名な国分寺を拝観、川沿いの倉敷美観地区を散策です。なかには和船に乗り風情を楽しまれる方もありました。  
お待ちかねの宴会ではカラオケ・踊りなど大いに楽しませていただき、締めは「江州音頭」。  
翌日は、むかし下津井廻船問屋で船主屋敷の往時の繁栄が感じられました。最後に、山手の由加山蓮台寺は大きな鬼の形相の「厄除大不動」に圧倒され、厄除けのご祈祷もお受けしました。  
以上2日間の倉敷路の旅を終え、皆さん元気に帰路につきました。



～ 健康教室（友愛活動部研修会） ～

◆日時 令和元年7月9日(火) 10:00～11:30

◆場所 西の湖すてーしょん

◆テーマ 「健康は腸から」

33名の参加者で、今回は京滋ヤクルト販売様のご協力により「健康は腸から」と題して高齢者の健康管理についての研修をしていただきました。

始まるまでに「血管年齢チェック」を受け、その後、腸年齢チェックリストに沿い、腸内環境が、健康維持に大きな役割となっていることを教えていただきました。

・腸年齢チェックテスト…

- ①食事について
- ②生活習慣について
- ③うんちについて

・手のひら栄養法…

- ①しっかり食べたいね
- ②食べ過ぎないようにね

・おなか元気体操



**農業機械・汎用機械**

各メーカー・販売/修理

厚生労働大臣認定農業機械整備士・整備工場取得  
『機械大好き！がんばれ農業！』

農作業安全祈願 整備・点検・修理 敏速対応

株式会社 **木俣商会**

〒521-1311 滋賀県近江八幡市安土町下豊浦4711 TEL 0748-46-2068

総合食料品店

御料理・仕出し・寿司



**治兵衛**

代表者 井上大輔

— 真実の店 —

本店 近江八幡市安土町西老蘇755  
〒521-1334 TEL (0748) 46-2503  
FAX (0748) 46-2534

～ 友愛のつどい ～

◆日時 令和元年6月28日(金) 10:00～14:30

◆場所 安土コミュニティセンター

一輪挿しが卓上に映え、友愛のつどいには28名の一人暮らしの方にお越しいただきました。役員は前日および当日の早朝から心を込めて、ちらし寿司・丁字麩からし和え・ポテトサラダ等をご用意し、とてもおいしかったとお声をいただきました。午前中はアトラクションとして志扇会様からの多彩な舞踊で楽しいひと時を過ごせ大変喜んでいただきました。

午後は、保育園児とのふれあいで、絵合わせ、トランプ、折り紙等、にこやかな笑顔が見られ楽しんで下さいました。

あつという間の一日で、参加して下さいました方々と役員が共に楽しいひと時が過ごせたものと思っています。



～ 友愛のつどい御礼 ～ ヴォーリズ 安土保育園 園長 立岡 ひとみ

過日の友愛のつどいについては、昨年に続いて当園園児を招待していただき、誠にありがとうございました。雨が心配されましたが保育園を出る頃には太陽がまぶしいほどの天気になりました。

初めは少し緊張した面持ちの子ども達でしたが、ふれあい遊びになると表情もやわらぎ、いっしょにあやとりや折り紙を楽しむ姿も見られました。今年も元気に子ども達に出会えたことを喜んでいただき大変嬉しく思っております。

こうした世代を超えた交流の場は、人と人とがふれあい思いやりや優しさを肌で感じることでできる貴重な体験だと考えています。子ども達の心の育みには欠かせない貴重な時間となったことを御礼申し上げます。今後も末永く交流させていただけますように、どうぞよろしくお願いいたします。



料理 魚石 

和食・懐石・弁当

r-uoishi.com 0748-46-2030

滋賀県近江八幡市安土町常楽寺 994

和料理・仕出し・すし・築の内・オードブル・ふく料理

丸 常

近江八幡市安土町内野 ☎46-5210

～ あづフェス(安土フェスティバル)・夏まつり(盆踊り)に参加 ～

- ◆日時 令和元年8月11日(土) 19:30～20:30
- ◆場所 安土小グランド

・盆踊り(江州音頭)のにぎわいが戻り、浴衣はびっしょり。



～ 敬老週間・あいさつ運動・奉仕活動 ～

- ◆期間 令和元年9月15日(日)～21日(土) 老人週間、9月20日(金) 社会奉仕の日
- ◆期間 令和元年9月21日(土)～30日(月) 交通安全県民運動【あいさつ運動】
- ◆場所 各単老

・各所でおはようの音が響き、清掃活動にも汗を流しました。

上豊浦



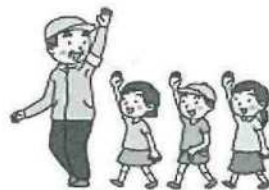
衣笠台

西老蘇



内野

常楽寺



上出

松澤養鶏場自慢のおいしさ

うみたて **健康** たまご

滋賀県産

健康たまごを皆様へ

宮川農場 東近江市宮川町766  
TEL&FAX 0748-55-2363

松澤養鶏場 安土農場 近江八幡市安土町西老蘇1706  
TEL&FAX 0748-46-2525



MANABE DENTAL CLINIC

**マナベ 歯科医院**

診療時間

平日 9:00～12:30・14:30～19:00

土曜日 9:00～13:30・15:00～18:00

休日 日曜日・木曜日・祝祭日

TEL 0748-46-6480

〒521-1334 近江八幡市安土町西老蘇 58-16



## ～ 第25回グランドゴルフ大会 ～

◆日時 令和元年10月1日(火) 9:00～14:30 ◆場所 安土文芸の郷グランド

☆180名の参加者で29チームが熱戦を繰り広げました。

\*成績結果

|       |     |         |
|-------|-----|---------|
| 【優勝】  | 衣笠台 | : 中西みどり |
| 【2位】  | 上豊浦 | : 小杉 稔  |
| 【3位】  | 恩寿会 | : 前川 功  |
| 【BB賞】 | 東町  | : 吉村真智子 |

☆元気賞: 85歳以上13名  
 ☆ホールインワン賞: 34名



## ～ 第3ブロック 第9回グランドゴルフ大会&ニュースポーツ講習会 ～

◆日時 令和元年10月30日(水) 9:00～15:00 ◆場所 近江八幡市運動公園体育館

☆133名の参加者で熱戦を繰り広げ、老ク連間の交流と親睦を図りました。

【安土町老ク連、近江八幡市老ク連、日野町老ク連、竜王町老ク連】

・安土町からは36名が参加し、グランドゴルフ大会・ニュースポーツ(カローリング)を楽しみました。



美味しい卵は「はなたまご」  
 鶏糞は使い易い「粒状鶏糞」

住所 安土町東老蘇牛尾907  
 電話 0748-46-2171 FAX0748-46-4218

卵は(鮮度が命)の

# 株式会社 コスギエッグ

魚善

淡水魚介・養殖魚卸

有限会社

# 魚善

滋賀県近江八幡市安土町下豊浦5039番地

電話 0748(46)2029

ファックス 0748(46)3029

～ さつまいも掘り ～

◆日程 令和元年10月15日(火)

◆場所 下豊浦地先

快晴の中、役員総出でさつまいも掘り、毎年、今年の出来はどうなのかと心配しておりましたが、大きな大きなさつまいもがいくつも土の中から現われて、びっくり仰天!



～ きぬがさまつりに出店参加 ～

◆日程 令和元年10月20日(日)

◆場所 マリエート駐車場

【塩味さつまいもフライ】

賑やかな歌の流れる会場にて、家族連れ等の多くのお客様に並んで頂き、昼前から行列が途切れることなく続き、さつまいもフライを揚げ続けました。



～ 秋の南信州路へ一泊旅行 ～

◆日程 令和元年11月13日(水)～14日(木)

◆行先 女城主の里・岩村城下町と大露天風呂の昼神温泉 1泊2日

2日間とも晴れ間が広がり、信州路は紅葉狩りの季節となりました。

女城主の里・岩村城下町散策ではカステラ、五平餅等も味わい、城跡を目指した方も数名おられ、急な坂道や階段が続き汗だくとなりながらも、城跡から城下町を垣間見ることができ、清々しい気分だったようです。

お楽しみの宴会では趣向を凝らした出し物やカラオケで賑わい、あっという間にフィナーレは江州音頭で締め大いに賑わい楽しんでいただきました。

次の日は水引工芸と元善光寺の戒壇巡りで楽しみ、お土産一杯で一路近江へ。



岩村城址



元善光寺



西川接骨院・西川鍼灸院  
(予約制)

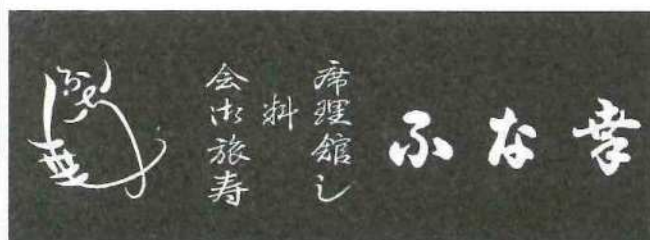
【接骨治療の適応】

- 整復全般
- 骨折・捻挫・打撲・脱臼など
- 各種保険・労災・交通事故・生保の取扱い

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土          | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|------------|-----|
| 9:00～11:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○          | 休診  |
| 15:00～19:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 9:00～15:00 | 休診  |

※土曜日の診療は午前診と午後診の間通して診療します。

近江八幡市安土町上豊浦1104-24 ☎46-3440



滋賀県近江八幡市安土町常楽寺596

電話 (0748) 46-2002

～ 第15回交通事故撲滅決起集会・第29回演芸大会 ～

◆日程 令和元年12月4日(水) ◆場所 安土コミュニティセンター

★表彰式 安土町老人クラブ連合会長表彰

《クラブ表彰》 ・西老蘇老人クラブ、常楽寺老人クラブ連合会(恵寿会・恩寿会)  
《個人表彰》 ・坪田 實氏(西老蘇老人クラブ)

★記念講演 昭和ロマンくらぶ Sorako 氏

～人は心…そして花、この世は夢…幻…のごとく～

- ・ネット時代で声を出さないことが多いが「声を出そう！」
- ・都会ほどマンション暮らしが多くて人づき合いが冷たい…どんどん認知症が増える。
- ・皆さんは色々な経験を積み「人生の指導者」…良いことと悪いことの判断を教えることが我々。
- ・手拍子と手の運動、つま先立ち(足指の力)運動など、じっとしていないで動かないといけない。
- ・この世は修行するために生まれてきたもの。
- ・人は心 歌は笑いながら歌う 日本人の心は抒情歌 声が命 気持をこめ強弱を付けて歌う。

★交通安全啓発寸劇 近江八幡地区交通安全協会

・子どもの事故防止【斜め横断はダメ!】を警察官、子役、お母さん役の3名で熱演。

★演芸大会

演芸大会に移り、各単老クラブからカラオケ等の多彩な催しがありました。

今年も趣向を凝らした出し物があり、サクソ・ドラム演奏、カラオケ、コーラス、踊りと、さらにお馴染みの常楽寺老ク連合によるスコップ三味線を披露していただき、楽しい演出で大いに会場を賑わせていただきました。締めにはコスモスによるコーラス(4曲)とみんなで歌いましょう「上を向いて歩こう」で楽しみました。最後に、お楽しみ抽選会で会場が大いに盛り上がりました。この度の演芸大会にご寄付をいただきました各商店等の皆様に対しまして、誠に厚く御礼を申し上げます。ありがとうございました。

表彰



記念講演



交通安全寸劇



演芸大会



近江牛

小売・販売・卸  
近江牛  
専門店



OUMI BEEF IKEMOTO

小売部…………… 近江八幡市安土町下豊浦4550-1番地  
TEL・FAX 0748-46-5298

焼肉レストラン部…………… 近江八幡市安土町常楽寺488-1  
TEL 0748-46-8129

http://kaiko-no-sato.com

安土のレンタル農園 皆耕の郷 のご案内

安心・安全のこだわりの野菜を作れるスペースをご提供します。

1. 場所/滋賀県近江八幡市安土町常楽寺 2281・82番地
2. 区画数/1区画 50㎡
3. 利用料/1年間 12,000円 継続出来ます
4. 設備及び備品  
①貸し農具有り(除・ホース・輪車・小型耕運機等) ②仮設トイレ ③水道設備完備

有機肥料  
無償提供

株式会社

相承管理企画

代表取締役/三村 香雄  
近江八幡市安土町常楽寺 1924-1

TEL 0748-46-2857

FAX 0748-46-5456

一般社団法人/近江牛会/近江牛会/近江牛会

株式会社  
三村造園

〒518-0001 kmmura@skyblue.ocn.ne.jp

TEL 0748-46-2732

近江八幡市安土町常楽寺 1924-1 FAX 0748-46-5456



～ 全国老人クラブ大会 ～

◆日程 令和元年11月26日(火)～27日(水)

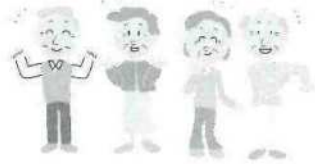
◆行先 埼玉大宮ソニックシティ

☆テーマ 「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」

☆深尾会長、水副会長が参加(滋賀県老ク連で28名参加)

☆活動交流部会

- ・第1部会:高齢者の健康づくり・介護予防活動の推進
- ・第2部会:高齢者の支え合い活動の推進…地域一帯の支え合い活動、ボランティア「ちょびっとお助け隊」、市福祉と呼応した「お互いさまネットワーク」づくりで自治会や福祉関係者との協働活動、活動組織の継続性の仕組みづくり、活動内容に対する時間制有料化等も特徴でした。
- ・第3部会:演じる活動(舞台発表)



～ 滋賀県老人クラブ大会 ～

◆日程 令和元年12月6日(金)

◆行先 県立文化産業交流会館

☆テーマ 「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」

★滋賀県老人クラブ連合会長表彰…《クラブ表彰》西老蘇老人クラブ

★講演 健康生きがいくくりアドバイザー 國松善次氏

『人生100歳 元気に楽しく!』

- ・人生を元気に楽しく生き抜く!
- ・老いは下山…人生は①PPK(ピンピンコロリ) or ②NNK(認知症・寝たきり・孤独死)の2通り
- ・60歳～100歳の40年間は下り階段で手すり無し、コースも無く、舗装されていない道
- ・高齢化社会→高齢社会→超高齢社会(一人一人が自己防衛しないとイケない)
- ・下を向いて歩かない→上を向いて歩こう、手を振って歩く、電車の中も吊革持ってスクワット
- ・これからは①筋肉(血管)を鍛える、②腸を鍛える、③脳を鍛える(常に刺激、感動を与える)
- ・ワクワクする目標、生きがい、役割を持って、コツコツと努力すること
- ・高齢者の舞台は地域で演出・活躍すること



表彰



講演

～ 歳末交通安全街頭啓発活動 ～

◆日時 令和元年12月17日(火) 7:30～8:20 ◆場所 JR安土駅改札前通路

師走の早朝出勤・通学の皆さんに交通安全等について交通安全推進部のメンバーおよび安土駐在所さんと共に、啓発グッズを手渡しながらか呼び掛けました。



～ 宇治市老人クラブ連合会との交流会 ～

◆日時 令和元年12月17日（火）10:30～12:00

◆場所 西の湖すてーしょん

宇治市から36名の女性部が来られて交流会を行いました。



数字パズルへの挑戦

今号の問題

枠内の合計はいくつになるでしょう!  
  $\square + \square = \square$

|   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
|   |   |   |   | 8 |   |   |   |  |
|   | 5 | 9 | 2 |   |   | 4 |   |  |
| 2 |   |   |   |   | 9 | 6 |   |  |
| 6 |   |   |   |   |   | 8 | 1 |  |
|   |   | 8 | 3 |   | 5 |   | 2 |  |
|   | 2 |   |   | 7 |   |   | 3 |  |
|   | 9 |   |   | 2 |   |   | 4 |  |
|   |   | 3 | 6 |   | 7 | 5 |   |  |
|   |   |   | 4 |   | 3 |   |   |  |

第78号からパズル問題を掲載しておりますが解いた後、解くのにかった時間を記録しておくのは、如何ですか!

挑戦頂いた“数字パズル”暇潰しに、頭の体操に、如何でしたか?今号では解き終るまでのタイムを競うのも又楽しいものですヨ!

答  $2 + 7 = 9$

前号のこたえ

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 8 | 1 | 5 | 7 | 9 | 6 | 4 |
| 9 | 6 | 5 | 4 | 2 | 3 | 1 | 8 | 7 |
| 1 | 4 | 7 | 8 | 9 | 6 | 2 | 5 | 3 |
| 2 | 9 | 1 | 6 | 4 | 5 | 3 | 7 | 8 |
| 5 | 7 | 4 | 2 | 3 | 8 | 6 | 1 | 9 |
| 6 | 8 | 3 | 9 | 7 | 1 | 4 | 2 | 5 |
| 4 | 1 | 6 | 7 | 8 | 9 | 5 | 3 | 2 |
| 7 | 5 | 9 | 3 | 6 | 2 | 8 | 4 | 1 |
| 8 | 3 | 2 | 5 | 1 | 4 | 7 | 9 | 6 |

解き方の2大ルールは次の通りです。

1. タテ列の9マスとヨコ列の9マスに1～9の数字が1つずつ入る。
2. 太い線で区切られた3×3の9つのブロックの中にも1～9の数字が1つずつ入る。

あらゆる印刷に心をこめて

ひがし印刷

(有限会社 東呉竹堂)

〒521-1311 滋賀県近江八幡市安土町下豊浦2700

TEL (0748) 46-2108

FAX (0748) 46-3381



竹園医院

内科・消化器内科・糖尿病内科

月～土 午前の受付 7:45 ～ 11:45

午後の受付 15:45 ～ 18:45

日曜日、祝祭日、年末年始、お盆は休診です

近江八幡市安土町常楽寺590 安土駅から徒歩3分

☎0748 (46) 2450



# 文 芸 作 品



## 俳 句 自由

秋晴れで スポーツ仲間 親しくに  
井上 修

夕間暮れ<sup>ゆうまぐれ</sup> 時雨迎えて 宮参り  
井上 修

夕間暮れ<sup>ゆうまぐれ</sup> 宮へ参れば 蝉しぐれ<sup>せみ</sup>  
井上 修

見上げてる 伸びすぎた菊 花高く  
大川 勇

初春の めぐりて廻り 子の一番  
溝井 満

立秋や 老いにこたえる この暑さ  
松本 久枝

## 短 歌 自由

夕やけの 沈むお日様 掌を合わす<sup>て</sup>  
八十路生かされ 総りの秋に  
大川 勇

コーヒーに 落としミルクの 一滴の  
渦のようなる われの思わく  
安居 玲子

過ぎしことを 振向くよりも 前向きに  
今を大事に 楽しく生きん  
安居 玲子

台風に 散り敷く木の葉 集めつつ  
テレビに見たる 被災地想う  
松本 久枝

## 冠 句 春令和

春令和 祝賀御列 笑み泪だ<sup>えみ</sup>  
溝井 満

春令和 寄り添うふたり 輝る年<sup>ひか</sup>  
溝井 満

春令和 変わる時代の 幕が開く  
松本 久枝

春令和 永久のあけぼの<sup>とわ</sup> 千代の春  
佐子 美代

## 川 柳 自由

年老いて 心抱いた 許可がどれ  
井上 修

羨やましい<sup>うら</sup> 負けん気起きて 登る坂  
大川 勇

奉祝曲 嵐奏でて 頬濡らす<sup>ほお</sup>  
溝井 満

老いの坂 血圧計を 常に置く  
松本 久枝

## 情 歌 七 草

(読みか上下折  
どちらでも可)

何の因果か 波風受けて  
苦楽支えた 里小径<sup>さとこみち</sup>  
松本 久枝

何年ぶりの なつかし友と  
苦勞話しに 咲いた花  
佐子 美代

## ～ コーラス「コスモス」クリスマス会 ～

◆日程 令和元年12月19日(木)

【お楽しみクリスマス会】

・歌やゲームで楽しいひと時でした。



精米関連機械(販売・修理)  
各プラント設計/施工

# 大角機械

代表  
大角 和也  
Kazuya Osumi

〒521-1322  
滋賀県近江八幡市安土町宮津1番地の48  
TEL 0748-46-5260 FAX 0748-46-5327

～文芸作品等、趣味の作品を募集しています～

☆従来の短歌、俳句、川柳、冠句、情歌に加えて、**単老クラブ活動報告等**も応募をお待ちしております。(400字程度)  
 なお、単老クラブ活動報告等は**写真**を添えてください。

- ☆短歌 (自由) ー 一首
- ☆俳句 (自由) ー 一首
- ☆川柳 (自由) ー 一首
- ☆冠句 (新緑) ー 一首
- ☆情歌 (うららか) ー 一首

読み込み } どちらでも可です。  
 上・下折 }



☆締切 令和2年3月17日(火)

\*多数の作品をお待ちしております。

☆安土町老人クラブ連合会 事務局あて(火・水・木)

〒521-1311 近江八幡市安土町下豊浦4187-3 TEL・FAX 0748-46-4981

老人クラブ傷害保険

お手頃な保険

クラブを離れても 何歳でも / お一人でも / いつでも

加入年齢に制限なし

掛金の年齢割増なし

印刷物のご請求、保険加入等に関するお問い合わせ

都道府県・指定都市老連、市区町村老連または

公益財団法人 **全国老人クラブ連合会** 保険係

**03-3597-8770** | 受付時間 9:30~17:30 (土、日、祝祭日休)

〒100-8822 東京都千代田区豊島3丁目6-14 三久ビル1階102号 電話03-3597-8770

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8769

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社

(担当課) 医療福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険、普通傷害保険)の内容について紹介したものです。詳細につきましては、「募集案内チラシ」をご覧ください。また加入にあたっては、必ず「ご加入の際の注意事項」、「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合には、代理店までお問い合わせください。全老連保険係ホームページ(<http://www.senior-ld.com/>)でもご確認ください。

平成28年7月1日改定

平成28年6月1日以降のお申込みから適用

総合型

24時間いつでも、どこでもケガが心配という方におすすめ

年間掛金 **3,500円**

日常生活全般のケガを補償

| ケガをした時の状況                | 総合型 3,500円 |       |
|--------------------------|------------|-------|
|                          | クラブ活動型     | 24時間型 |
| 死亡保険金                    | 45万円       | 91万円  |
| 後遺障害保険金<br>(クラブ活動中のみ対象)  | 45万円       | —     |
| 入院保険金日額<br>(1事故につき30日限度) | 1,000円     | 950円  |
| 通院保険金日額<br>(1事故につき30日限度) | 650円       | 600円  |

※クラブ活動中のケガの場合は、**日誌**、**通院シレオ**の合計(通院)の金額が支払われます。  
 ※クラブ活動中以外のケガの場合は、**通院シレオ**のみが金額の支払われます。

編集後記



新年 あけましておめでとうございます。

新しい子年の初めに「安寿らぎの友」第99号が皆様のご協力により発行出来ました。

天皇、皇后両陛下の即位された御姿は実に感銘を受けました。令和の幕開けを心よりお慶び申し上げます。国民を思い、国民に寄り添うお言葉を述べられ、新しい時代が始まることを実感いたしました。

「安寿らぎの友」も先人が築いていただいた精神を重んじて素晴らしい会報にしていきたいので、皆様からのご支援、ならびに、ご投稿をお待ち申し上げます。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

《広報編集委員》

- 三橋 良一
- 清水 廣幸
- 木俣 ミサ子
- 松本 久枝

杉原医院

〒521-1332 近江八幡市安土町東老蘇1170-3  
 老蘇コミセン前  
 電話 0748-43-1786

総合食料品店  
 御料理仕出し・お寿し

そば善

井上善一

近江八幡市安土町西老蘇  
 TEL 0748-46-2467