

# 愛 の 輪

第 40 号

発行 豊郷町老人クラブ連合会  
 編集 豊郷町老ク連広報部  
 豊郷町老ク連事務局  
 豊郷町石畑518  
 豊郷小学校旧校舎棟内  
 TEL(0749)3 5-3 6 3 2  
 FAX(0749)3 5-3 6 3 8



シニア & キッズ交流会

2019/05/24



オータムフェスティバル

2019/10/27



会員研修

2019/06/14



豊小交流会

2020/02/17

# ふれあい



日ごとに春めく季節となつてまいりました。皆様にはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は、高齢者福祉施策をはじめあらゆる施策の推進に対し、ご理解ご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

さて、日本の高齢化率は世界で最も高い28%で、65歳以上の人口は増加しています。

人生100年のライフステージにおいて、高齢者世代が地域でいきいきと活躍いただくことが大切であります。これまでの豊かな経験と知識を生かしていただき、老人クラブ連合会



豊郷町長  
伊藤 定 勉

員の一人としてまた、町の福祉力を支えていただく団体として、ご活動いただきたく存じます。

今年、7月に東京オリンピックが8月にはパラリンピックが開催されます。開催に合わせて、豊郷町では、5月29日に聖火リレーが行われ、今年、記憶に残る特別な一年になると思っております。

貴連合会様におかれましても、ますますの発展の年となりますようご祈念申し上げます。私の挨拶とさせていただきます。



## 感謝

豊郷町老人クラブ連合会  
会長  
青山 憲 三

早、令和2年、日一日と春の足音が聞こえる今日この頃、会員に於かれましては、ご健勝にてお過ごしのことと存じ上げます。

私事ですが、体力気力共衰退のなか、任期満了迄と思ひ務めてまいりました。その間、創造推進員、副会長様には会長職務代行等々して頂きました事に感謝し厚く御礼申し上げます。

単位クラブの会長、副会長様には各部会の企画運営等ご協力いただき、事業を成功の内に終えることが出来まし

たこと、深く感謝申し上げます。

さて、私達を取り巻く環境は会員減少と新規入会者が少なく存続が危惧されておりますが、その中において唯一地域老人クラブの活動が、豊郷町老人クラブ連合会を支える礎であります。

今後とも会員皆様のご協力をお願い致します。

最後に、豊郷町老人クラブ連合会の発展と皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

たこと、深く感謝申し上げます。

さて、私達を取り巻く環境は会員減少と新規入会者が少なく存続が危惧されておりますが、その中において唯一地域老人クラブの活動が、豊郷町老人クラブ連合会を支える礎であります。

今後とも会員皆様のご協力をお願い致します。

最後に、豊郷町老人クラブ連合会の発展と皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

総務部代表理事

元 持 弥 一 郎

菊薫る十月十一日、令和最初の豊郷町老人クラブ大会が、「伸ばそう！健康寿命。担おう！地域づくり」をテーマに、伊藤町長はじめ来賓各位ご列席の下、一七五名のご参加で盛大に開催されました。

当日、育成功労者二名、福祉篤行者二名、四世代同居一家族の表彰、金婚者十一組、米寿者十七名へ記念品が贈呈され誠にめでたうございます。また、人生百まで青春をモットーに老人クラブ活動で超高齢化社会が明るく楽しくなるよう、四項目の大会宣言が採択されました。

そして、佐藤弘明氏の一人語り「しまひき鬼」と一乗かなめさんの腹話術を皆さん楽しめました。この大会を契機に活動がますます活発になりますように。



体育部代表理事

小 林 重 雄

令和元年七月十九日(金) ニュースポーツ競技大会を実施しました。当日はあいにくの雨のため午前中のグラウンドゴルフは中止となりましたが、町民体育館で午後からのスカイクロス・デイスコン・ワナゲの3種目を開催。スカイクロス・デイスコンは団体競技で各字対抗戦を実施。ワナゲは個人競技で行いました。応援を含め百名の方に参加していただき、ほんのひとときの時間でしたが、なごやかに大会が終了しました事に厚くお礼申し上げます。毎年当行事が継続して実施される事を望みます。



広報部代表理事

堤 與 志 男

年齢を重ねるにつれ地域や社会とのつながりが少なくなっていくなか、老人クラブでの活動は新しい出会いや学びが得られ様々なイベントにも参加して楽しむ機会を与えていただき感謝しております。

広報活動に於きましても、皆様にはいろいろな面で支えていただき、寄稿の読み合わせ・写真・レイアウト等においても検討していただき、「愛の輪」第三九号・四〇号の発刊に至り、楽しく活動をすることが出来ましたことお礼申し上げます。

会員の皆様には、お互い健康に気を付けながら友愛・奉仕の地域活動に貢献していただき、元気で過ごしてください。

最後になりましたが、各原稿やご尽力頂きました皆様、大変お世話になりましたありがとうございます。



女性部兼研修部代表理事

森 知 代 子

七月上旬、ドリームバスを利用して長浜の黒壁スクエアでコップのサンドブラスト体験教室に行つて来ました。悪戦苦闘のうえ、素敵なマイコップが出来上がりました。近くのおしゃれなレストランで、昼食を頂き和気あいあいと楽しいひとときを過ごしました。

九月には、ティッシュケースのデコパージュを教えて頂き、ガラスコップ同様細かい作業でしたが、満足のいく作品が出来上がりました。これらの作品は老人クラブ大会、オートムフェスティバルに出品し華をそえさせていただきます。十二月にはクリスマスツリーのデコパージュを教えていただき、前回の経験から皆さん手際良く、キラキラといった華やかなクリスマスツリーが出来上がり、お孫さんへのプレゼントにされた方もおられ、とても喜ばれたそうです。どの行事にも沢山の方が参加して下さい本当にうれしく思っております。

私自身新しい友達の輪も出来、有意義な一年でもありました。これも皆様のご協力のおかげと感謝しております。一年間本当にありがとうございました。



豊郷シニアGGクラブ会長

藤 野 吉 忠

シニアGGクラブでは、毎月例会をはじめ六月と九月に大会(中日新聞社後援)を実施。九月には犬上三町親睦GG大会、その他県民体育大会犬上郡予選等々に、年間延べ四一〇名と多くの会員が参加されました。特に七月には毎年恒例の親睦GG大会をクレフィール湖東で開催、また十一月には第六回忘れ懇親GG大会をかもしか荘において開催しました。いずれも和やかな熱戦が繰り広げられ、ゲーム終了後には食事会、会員相互は大いに親睦を深められ有意義な大会となりました。来年度は当クラブ発足十周年を迎えることとなり、会員の皆様のご協力のもと、記念の年にふさわしい事業を計画させていただきたいと思っております。



# 地域の活動だより

## 寿会1年の活動報告

石畑老人クラブ 伊藤好男

石畑老人クラブ寿会は本年度63名で総会からスタートし、多数参加して頂けるような事業計画を立案しました。老人クラブでの三大運動を柱に包括支援センター、豊郷駐在所、社会福祉協議会等いろいろな方のご支援やご協力を頂き健康づくり、認知症対策、交通安全や振り込め詐欺防止などを学びました。また、年4回の奉仕作業や日赤奉仕団との交流会、8月には会員物故者追悼法要、年8回の食事を開催。その他区行事へ参加しました。今年度の研修旅行は大津港からミシガンに乗船し、バイキングコースで楽しいひと時を過ごしました。会員の皆様には温かいご支持、ご協力をたまわりました事厚くお礼申し上げます。



## 上枝しらふじ会活動報告

上枝老人クラブ 小林嘉津雄

5月24日に開催されたシニア&キッズ交流会に参加させて頂き、可愛く又無邪気な児童との交流に癒されました。4月24日から1ヶ月間、町コミュニティセンター豊郷駅内ガラスケースに会員からお借りした力作を展示し、多くの方に見ていただけたと思っています。又、7月19日に開催されたニュースポーツ大会の参加ではスカイクロス競技の部で健闘していただき優勝する事が出来ました。その後の8月8日には会員の親睦と先のスカイクロスでの優勝祝賀会を兼ねたお食事をしらふじの館において実施し、楽しいひと時を過ごす事が出来ました。会員の皆様のご協力ありがとうございました。



## 松寿会活動報告

四十九院老人クラブ 小林重雄

四十九院老人クラブ松寿会では、4月に物故者をしのんで追悼会、その後総会にて年間行事計画を確認し76名でスタートしました。5月にはかんぼの宿に食事会に出かけ盛り上がりしました。サークル活動では、カラオケ、グラウンドゴルフ、手芸、各クラブ月2回楽しんでおられます。奉仕活動では年2回田地や溝の空ビン空缶の収集、グラウンド清掃、いこいの家の掃除等にも多くの方が参加して下さいました。11月の人権学習では、豊郷駐在所の藤田所長の「人権に忍び寄る特殊詐欺・交通安全・防犯」の講演後、エアロフォンの演奏で学習いたしました。



これからも健康・友愛・奉仕をめざす老人クラブの活動を大事にしていきたいと思っています。最後に会員皆様のご協力により心より感謝申し上げます。

## 幸せ会活動報告

雨降野老人クラブ 元持弥一郎

「令和」新しい元号に「へえー」と驚いてはや一年が経ちました。幸せ会は、この記念すべき時に出会えた幸せを何か残したいと相談、多目的集会所大ホールに記念扁額を北川乙彦氏に依頼して、5月に「令月風和」が区の支援でお披露目できました。今年度も例年通り5月に高田本山専修寺参拝と湯守座へ、6月に追弔会、敬老会で楽しみました。毎月氏神様の掃除、年2回農道ごみ拾い、お食事会5回、4回の包括支援センター、体育センター指導でストレッチ、そして人権ビデオ、お巡りさんのお話等々。ただいつも参加メンバーが同じで、新しい顔が見られるようにこれからも声かけに努めます。



## 令和元年度の活動

吉田老人クラブ 勝間道雄

吉田老人クラブは今年度74名の会員でスタートしました。主な活動は①お食事会、新年会 ②愛知神社と区墓地の除草、清掃 ③花壇の植え付け、手入れ ④当面する問題の学習（体調管理と健康維持、認知症予防等） ⑤日帰り旅行を実施しました。神社清掃では落葉等処理し、石畳を掃き、作業が終わると清々しい気分になることが出来、又会員間のコミュニケーションをはかることも出来ました。日帰り旅行は、9月27日（金）会員21名参加で、永源寺道の駅を経由して長島温泉に行きました。長島温泉では歌謡ショーを見、入浴、美味しい食事を満喫して親睦を深めました。今後も「友愛、健康、奉仕」をモットーに老人クラブ活動を続けて参ります。



## 沢老人クラブ活動報告

沢老人クラブ 岡村延一

本年度体調等々の理由で、5名の方が退会され現在47名の会員で、友愛・健康・奉仕の活動を理念として活動してきました。友愛 健康 関係では  
 ・朽木村へ温泉とGゴルフの日帰り旅行  
 ・出前講座での健康講話と脳体操（2回）  
 ・大正琴鑑賞による心のやすらぎ、ビンゴゲームによる健康笑顔と交流  
 奉仕活動では  
 ・年2回沢区グラウンドと天満宮及び周辺の草刈り清掃作業、花壇の整備と花の植付  
 ・町や区の催しへ参加  
 を実施しました。当クラブ役員、会員皆様の御協力と御支援で各行事を無事終了しました。

## 千枝里会活動報告

下枝老人クラブ 坂下貞夫

千枝里会は、会員18名の少人数で今年度スタートしました。年間5回の例会と同時に親睦を兼ねて食事会を行っています。その時は、昔の話やいろいろな話をしたりして楽しいひとときを過ごしました。6月には、町社会福祉協議会の体験デイサービスの生きがいデイサービスを利用し、健康チェックから始まり、認知症予防、転倒予防、食事、創作活動の体験をスタッフの皆様と一緒に楽しく研修できました。9月には豊郷駐在所の藤田様の交通安全、防犯、詐欺防止等お話を聞きました。特に振り込め詐欺の事で、県下でも年配者が騙される例が多数起きており、他人事ではないと皆さん熱心に聞いておられ、

後半は素晴らしい楽器演奏で楽しいひとときを過ごさせて頂きました。11月には麒麟滋賀工場の午後の紅茶製造ラインをシアター、ラインで見学しブロー成型器でペットボトルが作られる工程をまじかで体感しました。午後からは多賀町立博物館でアケボノゾウの全身骨格や像の足跡や発掘のジオラマを見学し、近くで発掘されたので、大変驚きながらも無事に研修旅行が実施出来ました。各事業で楽しく活動できたのも会員皆様のご協力のおかげです。ほんとうにありがとうございました。これからも会員相互の絆をはかり健康、友愛、奉仕の精神で臨みたいものです。



### 健康・友愛・奉仕活動を振り返って

八町老人クラブ 堤 與志男

八町老人クラブは今年度 76 名の会員において平成から令和元年度への新しい時代へスタートしました。

4 月の期首総会に於いて年間行事を策定、5 月には子どもたちの花神輿の後と一緒に歩き、お寺では住職様に紙芝居やご法話、7 月と 10 月には白山神社清掃作業後食事会、マジックショー、「長寿と交通安全」のテーマで講演をしていただき、加齢と共に反射神経の衰え見ているようで見逃す事があるという事を教えて頂きました。

10 月には日帰り旅行で安藤百福記念館見学、世界に一つのカップヌードル作りの体験。庭園博物館的な機能を兼ね備える万博公園内にある日本庭園を

散策、食事の後帰路につき会員相互の親睦が深まり心に残る楽しい一日でした。1 月には新年の集いにおいて駐在所の藤田様から詐欺被害防止を学び、楽しい演奏も聞くことが出来ました。

近年は全国的にも自然災害が頻発し、私達の地域においても安心安全が損なわれる心配があります。老人クラブにおいては、友愛活動をきめ細く進め、参加していただくことで会員相互のコミュニケーションが深まり地域の助け合いにつながるものと考えます。

毎年会員数が減少しており新規の方の入会が少ないのは残念です。



### ゆかいな仲間の作品づくり

安食南老人クラブ 小 椋 満佐子

高齢化に伴い、若い人の入会もほとんどありません。入会の話をして頼んでも老人会？といやな顔をされます。1 年間楽しくおもしろく皆さんに喜んでいただけるように計画しました。外に出て体を動かすことも難しく、家の中で座って出来る事を先生に相談して 2 時間位で出来る作品ポラセーツのお皿とコップに決めました。オータムフェスティバルの展示に向けての気合いです。ワイワイガヤガヤ言いながら一生懸命手を動かし出来上がり、仕上げは先生にお願いしました。出来上がった作品は満足な出来ばえで皆さんに喜んで頂き、展示もする事が出来ました。



### いつまでも元気で健康寿命

三ツ池老人クラブ

三ツ池老人クラブでは現在 80 歳以上の方が多く、クラブが若返るためにも 60 ~ 70 歳代の方の入会も勧めています。

当クラブでは、食事会で憩いの家に月 2 回集まり、皆んなで楽しくカラオケをしたり会話をしながら、「身体が元気で 3 ヶ月に 1 回は病院に行っていますか」「適度な運動はしていますか」「健康的な食事はしていますか」などお互い声を掛け合っています。週に 1 回は憩いの家に寄り、ゲームやカラオケを楽しむ事で、家から出て身体を動かすことをして頂けるよう、できるだけ皆さんに参加を勧めています。

グラウンドゴルフでは週 2 回豊郷そして他の市、県外へと頑張っていくこともあります。

また地域に少しでも貢献できればと、除草作業、神社の掃除、ひとり暮らしの方の買い物手伝い等もボランティア活動で、皆さんと協力し参加しています。

こうした活動をすることで、いつまでも元気で健康寿命を目標に、すこやかライフをめざしていきたいと考えています。



### 編集後記

今年は東京オリンピックの年、クラブ会員も三大運動(健康・友愛・奉仕)に努めて、各行事に積極的に参加して金メダルの年にしましょう。

関係役員の皆様には、いろいろと寄稿頂き有難うございました。おかげさまで無事に『愛の輪40号』を発行できました。

広報部員一同心より感謝いたします。



### 滋賀県老人クラブ大会

令和元年12月6日に第58回滋賀県老人クラブ大会が米原市の滋賀県立文化産業交流会館で開催されました。豊郷町からは育成功労者として、高橋康夫さんが表彰を受けられました。

その後、「人生100歳 元気に楽しく」と題して、健康・生きがい開発財団 副理事長の國松善治氏の講演がありました。昼食後には、シャンソン歌手 Kusuyo(くすよ)氏によるときめきウィンターコンサートに続き、全員で「青い山脈」を合唱して閉会しました。



### 豊郷町老人クラブ大会

令和元年10月11日に豊栄のさとして豊郷町老人クラブ大会を開催し、下記の方々表彰されました。

- 育成功労者 榆 薫さん(四十九院)
- 西山 伊千郎さん(雨降野)
- 福祉篤行者 薩摩 泰子さん(四十九院)
- 夏原 博子さん(八町)
- 四世代同居家族表彰 1名

また、各団体より記念品等が贈呈されました。

- 老人クラブ連合会会長より
- 金婚者記念品贈呈 11組
- ひとり暮らしの方への粗品贈呈 48名
- 社会福祉協議会会長より
- 米寿者記念品贈呈 17名
- 公益財団法人 豊郷済美会より
- 寝たきり老人の方へのお見舞い 9名