

# 守山老連



発行者  
 守山市老人クラブ連合会  
 (広報通信部会)  
 守山市下之郷三丁目2-5  
 守山市福祉保健センター内  
 電話 077-582-3310

第74号

編集協力 (株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 電話(06)6797-0212



**市老連の活性化に向け  
「堅忍不拔」の心で**  
 守山市老人クラブ連合会  
 会長 西村 敏

本市の自治連合会は、全自治会の九十五パーセントの加入率をもって活発に活動をされており、老人クラブ連合会は、他の団体にも見受けられるような事象が七年ほど前から起きてまいりました。単位クラブの脱会などから会員の減少が顕著になって参りました。とりわけ平成二十六年頃からは年間十単位での減少となり、今では玉津学区と中洲学区が皆無の状況にあります。このため、喫緊の課題として何をなすべきか、どうすればよいのかを、今こそ対処しなければとの思いで、一昨年三月に「あり方検討委員会」を立ち上げいろいろな経験値も踏まえた議論を頂き、一定の方向付けをして頂きました。

このことを踏まえ、早い段階での取り組みとして、会員による「実行委員会」を組織し、新年度から少しでも対処できるような本年度内の取りまとめを目指して、延べ八回の会議を精力的に持っていたいただき、現状に即した組織の方向性と会則の整備、加えて高齢者であることの認識の下で、愛着の持てる会の愛称を広く市民の皆さまから頂くことで、市老連の活動について理解を深め、興味を持って頂く事に致しました。この愛称募集については、市役所の関係課の皆さま方に大変お世話になり、市広報に掲載して頂くことができ、広く市民の皆さまをはじめ、多くの方々にお知らせすることができたことを大変喜んでおります。



**いつまでも地域で自分らしく  
暮らせるまちづくり**  
 守山市長 宮本 和宏

守山市老人クラブ連合会、また、各地域の老人クラブの皆様におかれましては、日頃より、健康や生きがいにつながる活動、また、社会奉仕活動を始めとする地域活動に積極的に取り組んで頂いております。ことに、心より感謝と敬意を表する次第です。

さて、わが国では世界に例を見ない速さで高齢化が進んでおり、高齢化率は、令和元年十月現在で全国28.4%、滋賀県25.7%、守山市21.7%となっております。全国的に珍しく人口増となつている守山市でも高齢化は緩やかに進展しております。

お陰さまで市民の皆さまや市外から応募のご意見を頂き、すばらしい愛称が決まりましたことに感謝申し上げます。

また、会則についても現状の社会形態に即した形での取りまとめと合わせ、規則の整理も図り、できるだけ分かりやすい形での条文整理として頂きました。

特に、今日までの役員選出、とりわけ会長職の選出については、学区、単老の選出まで影響があったか伺えることから、市老連の理事会において直接に会員の中から選出できることは、大きな転換であり、会長業務の負担軽減にも繋がるものと思っております。

理事の選出においては、各学区よりの選出を男女各一名の二名とし、女性の活躍に思いを寄せました。このことに関連して、専門部会の女性部会を廃止し、三部会として活動内容を充実させ、機能性を果たせることに致しました。監事についても規律性と分かりやすさ、透明性を重視し、会員の中から選任すること致しました。これらの変更内容については、次期総会にお諮りし、皆さまの承認を得たく思っております。

ここに至るまで市役所のご指導を得る中で、市長との懇談会も実現し、実情を述べさせて頂き、守山市としても老人クラブ連合会は、少子高齢化社会の中において、今後とも必要な団体であるとの認識を頂きました。

このことから、身近な団体である社会福祉協議会とシルバー人材センターとの会合を持ち意見を出し合うことで、理解を深め、お互いに補うことができるのでは、との提案も頂き、市長も積極的にご参加頂く会合を継続的に開催していくことで、老人クラブの活性化を図ってまいりたいと考えております。

いずれにしても「仏作って魂入れず」では絵に描いた餅となることから、会員皆さまの深いご理解とお力添えが、何よりも必要と考えます。

さて、これからは、高度成長期に頑張ってきたいただいた団塊の世代の皆さまが、年老いてこられることから多病時代に入つてくると言われております。在宅医療・在宅看取り・認知症などがたちまちが身に降りかかってくると思われまふ。この時こそ頼りになるのが、気心の知れた老人クラブの仲間であり、他組織との繋がりのある老人クラブ連合会の存在ではないでしょうか。いま、守山市老人クラブ連合会は、厳しい状況下にあります。が、一步一步「堅忍不拔」の心で、会員皆さまと力を合わせて、これからの人生百年時代を有意義に過ごしてまいりたいと思ひます。多くの高齢者の皆さまのご参加をお待ち致しております。

本年七月一日に守山市は市制五十周年を迎え、昭和四十五年「町」から「市」へ移行してから、皆様とともに諸課題の解決に向けて取り組んでまいりました。守山市がこのように発展し、豊かな自然環境と産業とともに、教育・福祉・医療が充実してきたのは、ひとえにご尽力いただいた地域の皆様のおかげであります。

市政としましては引き続き住み慣れたまちでいつまでも自分らしく暮らせるように、地域共生社会の実現に向けて「地域包括ケアシステム」の深化・推進に向けてより一層福祉サービスの充実を図ってまいります。

会員の皆様におかれましては、本年も豊かな経験、知識を活かしていただき、仲間づくり、健康づくり、生きがいづくりに積極的に活動いただく中で、老人クラブのみならず、地域全体の福祉のけん引役となつて活動いただくことを期待しておりますので、何卒、ご支援ご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

最後に申し上げますが、老人クラブ連合会のみならずのご発展と会員の皆様のご健康とご活躍をご祈念申し上げます。



私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**県民共済**  
 滋賀県民共済生活協同組合  
 守山市守山3-24-11  
 ☎(077)583-0601(代)  
 FAX(077)583-9194

買い物ついでに  
ココロもカラダも健康に!  
**メディカルフィットネス**  
 ここあ守山  
 無料体験好評実施中!!  
 お気軽にご相談ください  
 守山市膳部3丁目15-31-1 コープ守山様敷地内  
 TEL(077)514-0514 フィットネスここあ 検索

**ゆうすげ介護**  
 訪問介護・居宅介護支援事業  
 身体障害者居宅介護事業  
 通所介護事業  
 守山市下之郷1丁目2番32-301号  
 ☎(077)583-2700  
 FAX(077)583-2798

ケアマネージメントは  
**ケア・サポート愛**  
 デイホーム きむらさんち  
 守山市杉江町714-3 TEL(077)585-1211  
 デイホーム みすほのきむらさんち  
 守山市水俣町1338-5 TEL(077)585-8848  
 リハビリスペース はなみすき  
 守山市水俣町1336-31 TEL(077)535-7028  
 ベテランの介護福祉士が多数在籍しています。  
 また、リハビリも実施していますので  
 身体機能の向上が期待できます。

福祉用具レンタル  
 介護用品・住宅改修  
**(有)びわこメディカル**  
 介護保険指定事業所番号 2570700100  
 守山市播磨田町107-1  
 ☎(077)583-3352  
 お気軽にご相談下さい

介護相談はお気軽に  
**メディケア**  
 ケアプラン作成  
 ホームヘルプサービス  
 デイ・宿泊・ホームヘルプサービス  
**おうみの里 ほたる**  
 (守山市指定小規模多機能型居宅介護)  
 365日 24時間 在宅介護のお手伝い  
 守山4丁目13-7 ☎583-8851

出演者インタビュー

民謡「関の五本松」



張りのある歌声を披露した小林秀子さんは、民謡をはじめ20年以上の大...

第36回 高齢者芸能発表大会



9月20日、第36回高齢者芸能発表大会が守山市民ホール小ホールで開催され、40組が出演し、民謡やコーラス、歌謡曲、オカリナ演奏などさまざまな演目を披露しました。



手と口を同時に使うため、認知症の予防になると腹話術をはじめた立入さん。



腹話術「おれおれさぎ」

今回は、守山 立入 啓孝さん市でオレオレ詐欺の被害が出たと新聞で知り、この題材を選んだそうです。



第43回 守山市高齢者スポーツ大会

10月25日、第43回守山市高齢者スポーツ大会が守山市民体育館大アリーナで開催され、21単位クラブから333人の参加がありました。

午前中は、今年新たに加わった「じゃんけんぽん」をはじめとする4種目の競技に地区で力を合わせて挑みました。

午後からは「交通安全啓発〇×クイズ」と「スカットボール」のほか、200グラムもある大きなパイを使う「コミュニケーション麻雀」などのニュースポーツの紹介があり、参加者も興味津々。

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

出場者インタビュー



吉光 桂子さん

10年以上連続で出場している吉光さんは、じゃんけんぽんとバランスボールに出場。「お友達と会えるのが楽しみで毎年出場しています。

川並 光雄さん



じゃんけんぽんと大輪投げに出場した川並さんは「大輪投げで相手とタイミングを合わせるのが難しかったです。

内科・神経内科・糖尿病科 さくら内科クリニック

米倉眼科

内科・呼吸器科 津田内科医院

お薬手帳を持つ メリットを知りましょう

泌尿器科・内科 せんぎく腎泌尿器科クリニック

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科 井上クリニック

呼吸器科・アレルギー科 循環器科・内科 ふくだ医院

北野医院

第五十八回滋賀県老人クラブ大会で、「老人クラブ淡海の郷づくり推進事業」(伝承部門)で県知事表彰を受けました。地域の慣習行事の継承や、環境景観保全の活動が、評価されたものと感謝しています。

勝部には、八百年前が起源とされる松明祭(勝部の火まつり)が続いています。近年の開発進展により、松明作りに使う菜種



勝部老人クラブ 副会長 小島 良和

### 第58回 滋賀県老人クラブ大会

第58回滋賀県老人クラブ大会が令和元年12月6日(金)、滋賀県立文化産業交流会館で開催されました。県知事表彰では、「老人クラブ淡海の郷づくり推進事業」(伝承部門)で勝部老人クラブが受賞。県老連会長表彰では、老人クラブ育成功労者賞を若杉諄子さんが受賞したほか、優良老人クラブに播磨田おきながクラブが表彰されました。受賞した皆さんの喜びの声を紹介します。



### 優良老人クラブ表彰を受賞して

播磨田おきながクラブ 会長 西村 敏

播磨田町史によりまずと播磨田老人クラブは、私たちが子供の頃から町内を南北に走る小島下之郷線を境に上代・下代ということで別々の形態で組織化され運営されていたのですが、昭和六十三年に別々に補助金をもらっていることが、おこがましいということ、一本化されたと記載されております。正直で、優しい先見性のある行為で、播磨田気質と言いますが、民主化された良き一面ではないでしょうか。昔から播磨田の「手前切り」という諺があったように、しきたりを気にすることなく、

幾多の会長の下に絆を大切に、時代に合った組織づくりで今日の礎を築いていただきました。平成も三十年が最後の節目の年に、三十周年を迎え、宮本市長の「超高齢化社会と健康長寿について」と題してのご講演を頂き、会員一同、理解を深めることができました。クラブの名称も「播磨田おきながクラブ」と変更し(息長く会員とクラブの存続を願い)、意義深い記念式典とさせていただきますをしっかりと噛みしめていきたいと思っております。

今や、人生百年時代と言われる

(菜種殻)栽培をする田畑が激減し、行事存続が困難となりました。このため三年前より幸津川町のご厚志により、田をお借りし菜種栽培をしています。また、守山と中洲小学校児童には、体験学習で協力をお願いしています。私たちは、地域の田二十五アールに菜種の作付けをし、無理無茶をせずに年相応に活動しています。

世間は生活様式を含め急激に変貌し、人々の意識変化もつかがわれるとき、地域の伝統行事を「勝部の宝物」として、子や孫が継承することを願ひ、老体ながら活動する所存です。関係者の皆さまには、引き続き絶大なご支援、ご協力を賜りたくお願い申し上げます。



### 県老連 会長表彰

### 育成功労者表彰を受けて

吉身中町老人クラブ 会長 若杉 諄子

思いがけなくこうした身に余る栄誉をいただきましたのは、長年にわたり皆さまのご支援、ご協力をしてくださったおかげと心より感謝申し上げます。

平成二十三年、老人クラブに入会して二年目、市老連の副会長、女性部長として重責を担うこととなり不安と戸惑いを感じましたが県老連、ブロック、市老連と行事に参加したことで勉強することができました。さまざまな人ととの出会いを「一期一会」の精神で、出会いのと



年を重ねるにつれ人と話すことも難しく不安になり寂しさが募ります。老人クラブは第二の身内みたいなものとしてお互いに支えあい助けあえる老人クラブでありたいと願ひ、誰もが笑顔で気軽に参加できるように「ニコニコ会」と名付け集まる場を作りました。昔懐かしい童謡、流行歌をうたったり、脳トレ、リングの算数ドリル、四字熟語、カラオケ、テレビ体操など、ときには部屋中に響きわたる笑い声があり、一日面白く楽しく過ごしています。

また講師を招いて勉強会と百歳時代に向かって明るく楽しく元気に過ごせるよう日々頑張っています。

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お電話 1本で 栄養バランスの良い食事 高齢者向けのお食事をお届けします。

1食540円~宅配無料。1食から配達OK!!

宅配クック123 草津守山店

TEL-FAX (077)564-6788

カルシウムをしっかりとうろう!

骨そしょう症の予防や精神を安定させる効用のあるカルシウムは、高齢者には特に必要な栄養素です。

★カルシウムが豊富に含まれる食品 牛乳、チーズなどの乳製品、骨ごと食べられる小魚、豆腐やなつとうなどの大豆製品、野菜類や海藻など。

荒堀整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△	×
午後 4:00~7:30	○	○	○	○	○	○	×	×

△日曜日 午前11:00まで

守山市大門町56-1  
【大門交差点 自転車チャンピオン向かい】  
☎(077)582-8885

歯科・小児歯科・矯正歯科 坪田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:30~1:00	○	○	○	○	○	○	○
PM 3:00~7:30	○	○	○	○	○	○	△

休診日/木曜、日曜、祝日 ▲土曜PM6:00まで

守山市水保町北川1136-31  
TEL 077-585-7776

一般歯科・小児歯科・審美歯科 予防歯科・インプラント・入れ歯・CT完備 ハル歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△	△

△...14:00~17:00 ※祝日がある週の木曜 午後は14:00~17:00で診療があります

金森町992 http://harushika.net  
☎0120-860-640

小津学区

記録魔

森川原老人クラブ 寺田 博重

過日、定年まで勤務して

た会社のOB会に参加した。話題はいつものごとく孫と老

化の話である。孫から手の離れた連中は余暇のすこしかた

かくいう私も腰痛・高血圧・高血糖・物忘れなど不具合のオンパレード状態で病院と仲

良しの日々を過ごしている。それゆえ散歩が体重のコント

ロールに有効で、全ての老化防止に効果があると知り、散

歩の歩数・体重・血圧・酒量を毎日測定している。それら

を記録することで飽きっぽい性格を補おうと、もうかれこ

れ九年間記録を取っている。体重と血圧は上下するし、

酒量の総量を計算すると結果

が恐ろしいので散歩数のみを

確認することにした。

九年間の総計は約二四〇〇

万歩、二万キロとなる。日本

列島の距離は約三五〇〇キロ

あるので三往復歩いたこと



速野学区

棒サッカー

ネオベラヴィータ守山さざなみ会 井野 清治

さざなみ会では年間行事として三カ月ごとに四回のスポーツ会を計画し、その内暑い

時の八月と寒くなる十一月は室内スポーツをしています。今年

は八月に初めてカラムとコミュニケーション麻雀を行いました。

十一月は棒サッカーを行いました。NHKで老人会で楽しむ棒

サッカーが放送されたのを見た会員から、やってみよう

ということになりました。道具は幼児用のボール、新聞紙で作った棒、

会議机です。まず会員が新聞紙を丸めて棒

守山学区

守山の水辺に思うこと

伊勢わくわくクラブ 北田 俊夫

去る十二月十五日有志者で市内に点在する「美しい水辺

巡り」に参加しました。かつ

て守山は野洲川の水に恵まれ、

豊かな湧き水や美しい水辺の

里中川がたくさんあります。

市内周辺の都市化や生活環境

の変化などにより、近

立ち上がることもしばしば

ありました。(写真) いくつか他の

クラブと棒サッカーの交流会

ができたらしいと思います。

(なお、棒サッカーでネット

検索するとたくさん情報があります)。

年これらの水辺が失われつつあります。

当日最初に訪れた梅田町の丹堂川では、かつて住民が持

ち寄った漬物石による「飛び石整備」が健在で、夏場の子供

たちの遊ぶ姿が浮かびます。たまたまこの日、川掃除を

されている「せせらぎ会」の皆さまに出会いました。次

の金森町の金森湧水公園ではかつての自噴湧水がポンプ

アップに代わりましたが、温かい地下水が汲みあげられ、池

にはハリヨが泳ぎバイカモが白い小さな花を咲かせていま

ました。ここでも「金森水辺の会」の皆さまが公園整備を

されていました。その後、赤野井町の諏訪屋

敷治いを流れる天神川水辺と

釈迦堂近くの弘法大師ゆかりの「関伽井」を訪ねました。

この池には花蓮が植えられ地元の人たちにより大切に保

存されています。最後に小島町に足を向け、

鳩の森公園内の「矢島池・宮川池」そして近くの阿比留町

の八田神社前の里中川を見学しました。昔この地域は旧野

洲川からの湧水が多く見られ「江西湧・矢島湧・丸坪の湯」

など自然湧水が噴出していた所です。今では自噴こそ途切

れましたが、この日宮川池ではたくさん鴨が、里中川には

錦鯉やカワムツが泳ぎ、楽しんでくれました。

今回数カ所の水辺を巡り私なりに感じたことは、それぞ

れの地域の方々が地元の川や水辺を大切に守り育ててお

られる日々の努力への感謝と敬意です。

私たちがそれぞれの足元の川が綺麗になれば、おのずと赤

野井湾や琵琶湖も「キレイ」になると信じています。



河西学区

河西学区の交歓会  
について

川田老人クラブ  
米田 利勝

令和元年十一月五日(火)、十  
三時二十分より二時間余り、  
河西会館で交歓会を開催しま

した。一階小会議室では「コ  
ミュニケーション麻雀」で脳  
の活性化による「認知症予防」  
ゲームです。一方大会議室で  
は、二レーン設置して「フロ  
アカール」の「ルール」など  
学び「プレー」。おおいに楽  
しみ、好評でした。

河西学区老人クラブ連合会と  
しての「アイデア」です。  
まずは休止クラブとの交流  
を深めることよって、もう  
一度、市老人クラブ連合会へ  
の復活にかける思いを各自治  
会長・元老ク会長などに協力  
お願いして、毎年十月に実施  
している恒例の学区主催GG  
大会を一旦保留としての新し  
い内容での取り組みですと説  
明あり。続いては「手品・奇  
術・ビンゴゲーム」と、順次  
実施されて、景品も全員に渡



リ「ニコニコ顔」で無事終了  
解散となりました。  
また反省会の意見として送  
迎・椅子の移動が大変でした  
が、参加者七十数人の方々の

協力があり感謝しています。  
まずは成功したと思ってい  
ます。  
また、テレビでも放送があ  
ったように、高齢者を対象と  
した「フレイル」(虚弱)の  
アンケートなるものが、任意  
で配布される場合があります  
が、活用され、健康寿命を知  
る上での参考とされるのも一  
助かと思っています。  
いずれにしても、「先見の  
明」を持って「魅力ある老人  
クラブ」に挑戦しましょう。

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

吉身学区

秋を歩こう会

吉身中町老人クラブ  
若杉 諄子

去る十一月三日文化の日、  
岡町寿会と吉身中町老人クラ  
ブ総勢三十八人が秋の歩こう  
会を開催しました。岡町自治  
会館前を十時三十分出発、道  
中小泉家に立ち寄り丹精込め  
て育てられた色彩豊かな菊を  
鑑賞し、心が和まされました。  
そして野洲川河川敷公園に

向かってウォーキング。十一  
時三十分到着。ブルーのシー  
トに白い座布団が煌々しく、  
座ることがはばかられる思い  
がしました。  
昼食は季節感溢れる心づく  
しのマツタケご飯のお弁当、  
飲み物、果物、お菓子などに



舌鼓をうち、おいしくいただ  
きました。  
カラオケが始まり、手拍子  
あり、笑いありと楽しくひと  
ときを過ごしました。  
ここで一言。中町の先人が  
作詩作曲された「中町老  
人クラブの歌(誓)」を  
披露。この歌は中町が行  
事をする前に必ずみんな  
で合唱することで心が一  
つになります。岡町のみ  
なさまに聞いていただき  
関心を持っていただいた  
ことが誇らしく、喜びを  
覚えます。岡町の方々と  
親しくお話ができたこ  
と、親睦が持てたことを  
このうえなく喜び、感謝  
いたします。



最後に集合写真を  
撮り解散。帰り道、  
少し時雨だが童心に  
かえり楽しく過ごせ  
たこと心よりお礼を  
申し上げます。



引越ごみ・イベントごみ  
ごみの処分等  
安心・丁寧・綺麗  
**守山環整(株)**  
守山市洲本町1215番地  
☎0120-123-177  
☎(077)585-1043(代) FAX585-1424  
お気軽にご相談下さい

全慶店 墓石・石材加工品一式  
認定店  
**野村石材店**  
守山市守山6-18-34  
近江守山郵便局北側  
TEL・FAX(077)583-7501  
☎0120-65-1082

次につながる **老前整理・断捨離**  
お家のお困り事お手伝いします  
～老前・生前整理で幸せな60代からの未来～  
住みやすい環境づくりをする、  
「未来志向の整理です」  
無料出張見積受付中!  
**株式会社 アマーレ**  
受付時間 9:00～21:00  
守山市水保町676 TEL(077)558-7345

相続でお悩みの方、  
お気軽にご相談ください。  
**だいく税理士事務所**  
守山市勝部4-3-20-203  
TEL(077)596-5088 FAX596-5089

～創業60余年 長年の信頼と実績～  
**司法書士法人 あいリーガル**  
(旧 石部ふみ子司法書士事務所)  
司法書士 細井 剛 寺田 直樹 三枝 哲哉  
相続手続 遺言書作成 成年後見  
不動産の名義変更(売買・贈与等)  
お気軽にお問  
合わせ下さい ☎(077)582-3245  
守山市守山6-6-12 http://ai-legal.jp/

### 守山市老人クラブ連合会の 愛称決定!

## 守山アクティブシニア倶楽部

「ありがた実行委員会」  
で何度も話し合い決定  
いたしました。



市内外から  
たくさんのご応募  
ありがとうございました!

おかげさまで市民の皆さまや県外からもたくさんのお応募  
やご意見を頂き、ありがとうございました。  
老人クラブ活動に関心をお持ちの方が多くに大変驚き、感謝するとともに身の引き締まる思いです。心強いエールに応えるよう頑張っております。

## あなたも老人クラブに入会しませんか

**ここが魅力!**  
いちばんの魅力は仲間がいる(見つかる)ことです。外出機会が少なくなる高齢期に、声をかけ誘ってくれる、情報を届けてくれる仲間がいることは大きな安心です。いくつになっても参加できる活動があり、退職後の活躍の場としても、これまでの知識や経験が生かれます。



私たちと一緒に楽しく活動しませんか? お待ちしています!

地域を豊かにする社会活動

生活を豊かにする楽しい活動

## 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

2019年10月改定 **傷害保険** 自分がケガをした時の保険です。〈病気および他人に与えたケガは対象外です。〉

①対象: 老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

②保険期間	保険加入月(年2回のみ)	保険期間	申込及び掛金払込期間
	2019年10月加入の場合	2019年10月1日午後4時から1年間	2019年7月1日~9月15日まで
	2020年4月加入の場合	2020年4月1日午後4時から1年間	2020年1月1日~3月15日まで

③掛金払込の条件: 申込みの人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様) ※払込手数料は申込者負担

④補償範囲・掛金タイプ:

**24時間型/4タイプ** = 自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償や熱中症危険補償を付加したタイプもあります。

**活動型/2タイプ**



6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません。

## 賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。〈自分のケガは対象になりません。〉

- ①対象: 老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間: 毎年10月から1年間
- ③掛金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償: 支払限度額1億円

### 公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3丁目6-14 ミクビル1階102号

受付時間 9:30から17:00まで(土、日、祝祭日、年末年始休)

加入申込書等、資料請求先 **専用FAX 03-3597-8767** お問い合わせ先 **03-3597-8770**

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> 老人クラブ傷害保険 検索 メールアドレス [hoken@senior-ltd.com](mailto:hoken@senior-ltd.com)

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

「老人クラブ傷害保険」  
■活動型: 老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険  
■24時間型: 総合生活保険(傷害補償)  
「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」  
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

# 全国セミナーに参加して

河西ハイムさわやかクラブ  
成瀬 和子

令和元年度高齢者の健康づくり・生活支援セミナーに参加してびっくりした講師と講座の質の高さ。

基調講演では老人クラブが取り組む健康づくり活動、生活支援について。

健康講座は高齢期の運動による健康づくり、食生活のあり方。上手な医療の受け方。歯・口腔の健康管理。地域支え合い講座では、フレイル予防と地域支え合い。どれを取っても高度な講義。一三五人の受講生は

講師の言葉を聞き逃さないという姿勢で聞き入っていました。高齢者の会員が真剣に学んでいる姿を若い人に知っていただきたいと思いました。

「サロンを通じた健康づくり・介護予防」「自治会と共につくる安心して暮らせる町づくり」「誰でも参加できるふれ合いサロン」が事例発表されました。

グループ討議では活発な話し合いがなされました。守山市では女性部を発展

的に廃止して活動を活性化させることになるのですが、私が参加したグループは全員女性。女性部の活動を滔滔と話された方は、自信に満ちた様子でした。今後の取り組みの参考にしたいと思った「絵本の読み聞かせ」の技術を学び、保育園などで子供たちに披露する。多世代交流ができ、学ぶ楽しみを得られるのではと思いました。



## 近隣三自治会 グラウンドゴルフ大会



河西ニュータウン鳩の森クラブ 小早川 孝

「ドゴルフ交流会は、事前に募集をして応募者六十人でしたが最終的に五十七人(河西NT三十四人・阿比留十人)の参加者で開催日が天候不順により一週間延期となり、十一月十八日(月)に鳩の森公園とグラウンドにコース設定をして開催致しました。

今年度で第五回近隣三自治会(河西NT・阿比留・ハイムタウン)のグラウン

クラブ内でのコンペや守山市GG協会月例会に参加しております。

平成二十七年年度の第一回は二自治会で始めましたが、翌年度から三自治会での交流会を継続中です。三自治会での参加者数の推移は平成二十八年度は七十六人、同二十九年度は六十三人、同三十年度は五十八人、



## ちょっと一息 一目(いちもく)置く!

勝部老人クラブ 駒井 周作

定かではありませんが、囲碁で基盤上の一つの目のことが、これは実力の劣る者が相手を優れた者と認めるとともに敬意をはらって一

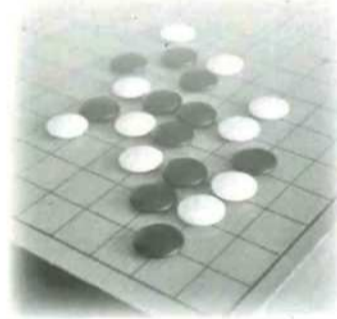
歩下がり、一目(または何目かを)置かせてもらってから対局を始めること。言葉としては、一目置くとか二目置くとか言う。たった一目ですが碁の世界ではこの一目が大変な差があることなのです。

もらってます。五目とか六目を置いて対局してもらっています。一目でも実力に大きな差がある世界です! 本来なら相手にしてもらえない実力差です。それだけ大きなハンディキャップをもらいながら、ほとんどは大差で負けるのです。二目負けた! 至極残念なときがあります。

ありますが、いままでそのような立場になったことがありません。せめて教えていただける人がおられる間に「八十歳にもなつてようやるわ。それこそ一目置くわ!」と言われるぐらいに腕を上げたいものです。

親睦を目的とした交流会ですが、ゲーム終了後上位成績の八位までと、指定ホールでホールインワンした者にはホールインワン賞を自治会長より授与していただきました。

次は上位成績八人を対象外として、お楽しみ抽選会を優勝者に抽選してもらい二種類の景品の中からお好みの景品を選んでいただきました。また、参加賞も準備して閉会式後全員に手渡し和やかな雰囲気解散しました。



令和元年度守山市老人クラブ連合会事業報告(後期)

月日	事業名	開催場所
10	18 しがそせい苑施設見学	しがそせい苑
	25 第43回高齢者スポーツ大会	市民体育館
	29 第3回ありかた実行委員会	すこやかセンター
11	5 第1回本市高齢者施策に係る各機関との意見交換	庁舎内会議室
	11 第4回ありかた実行委員会	すこやかセンター
	27 第5回ありかた実行委員会	すこやかセンター
	29 第3回理事会	小津会館
12	友愛訪問	
	6 第58回滋賀県老人クラブ大会	県立文化産業交流会館
	17 第2回本市高齢者施策に係る各機関との意見交換	庁舎内会議室
	23 第6回ありかた実行委員会	すこやかセンター
1	15 第75回囲碁・将棋大会	玉津会館
	29 愛称募集の審査 第7回ありかた実行委員会	すこやかセンター
2	17 第3回本市高齢者施策に係る各機関との意見交換	庁舎内会議室
	21 第4回理事会	小津会館
	27 高齢者相互支援活動研修会並びに女性委員会	県立長寿社会福祉センター
3	1 会報「第74号守山老連」発行	会員配布・他
	11 第8回ありかた実行委員会	すこやかセンター
その他	1.ボランティア清掃活動を各単位クラブで実施 2.子ども見守り活動(随時)を各単位クラブで実施 3.地域の子どもたちとの世代間交流 (文化伝承やラジオ体操の実施) 4.専門部会の事業開催にあたり事前会議を実施	



会員文芸



としより  
の心体  
いやす  
ゆとり

播磨田おきながクラブ  
村田 又昭

川柳

短歌

アカペラで共に懐メロ三十曲  
老人ホーム歓声の湧く

大曲朋の輪会 近藤 欣子

「また来てね」笑顔生き生き握手にて  
名前は知らざるホームの人達  
「この歌知ってる」と車椅子の人  
今日も行く懐メロ歌えば目力らんらん

作品募集

守山市老人クラブ連合会では、会員の皆さま方の作品を募集しています。俳句・短歌・川柳、随筆など、ふるってご応募ください。  
①応募締切 六月末  
②特に題は限定しませんので自由にご投稿ください。  
③作品には所属の老人クラブ名と氏名をお書きください。  
④宛先は表紙の題字の事務局(すこやかセンター内)までお願いします。  
⑤掲載作品には、粗品を差し上げます。

2020年度 行事予定

- 5月22日(金) 通常総会 (市民ホール2階会議室)
- 6月初旬 グラウンドゴルフ大会 (川田河川敷)
- 6月16日(火) 日帰り旅行 天満天神繁昌亭 (落語)
- 9月18日(金) 高齢者芸能発表大会 (市民ホール)
- 10月23日(金) 高齢者スポーツ大会 (市民体育館)

ご協賛いただいた皆さまへ御礼

「守山老連」の発行にあたり格別のご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございました。今後も高齢社会の心の糧となる情報紙をめざして内容の充実に努力してまいりますので、益々のご後援を賜りますようお願い申し上げます。 守山市老人クラブ連合会

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

公益社団法人 滋賀県宅地建物取引業協会会員

株式会社 岩崎地所

守山市今宿二丁目4番37号 (中山道一里塚横)

TEL(077)583-1130

http://www.iwasaki-jisho.com

おおはし 腎透析クリニック

腎臓内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:50~12:00	●	●	●	△	△	☆
午後 5:50~7:00	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日 ○…第1・3月曜(午後)・第3金曜(午後) 休診  
△…不定休あり ☆…8:50~9:30 診療

野洲市永原1833-4 おおはし

TEL(077)588-0084

地域に根ざして百有余年

(株)田中仏壇店

守山市荒見町306-5

TEL(077)585-4523

住宅リフォーム、外構工事 ご相談承ります

守山市上下水道指定工事店

株式会社 幸弘設備

守山市矢島町三ノ坪147-2

TEL(077)585-2077

FAX(077)585-8166

http://www.yukihiro-re.com/

幸弘設備 検索

施工管理者募集!お気軽にご相談下さい

眼科一般診療・白内障手術  
硝子体手術・加齢黄斑変性治療

小森眼科クリニック

厚生労働省認定 先進医療施設  
日本眼科学会認定眼科専門医  
院長 小森 秀樹

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~4:30	★	★	★	★	★	★	★
午後 4:00~6:30	○	○	○	○	○	○	○

<休診日> 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
★…予約検査

守山市金町600-1 ひとみひとみ  
TEL(077)581-1313

空家管理、相続対策、資産活用 ご相談承ります

ご不要な不動産の買取りも致します

アヤハ不動産株式会社

草津営業所

宅建業免許国土交通大臣(10)第3088号 TEL0120-63-6066

草津市西大路町6-6(JR草津駅西口 大阪ガス隣)



古紙配合率70%再生紙を使用しています