



野洲市老人クラブ連合会

健康 友愛 奉仕

老ク連 やす

野洲市老人クラブ連合会会報

やす 第32号

発行者: 野洲市老人クラブ連合会

〒520-2315 野洲市辻町433-1

TEL・FAX 077-588-2940

令和2年9月1日 発行

長寿化の流れの中で、野洲市も進み、野洲のまちは健全着実に発展しています。

でも現在六十五歳以上の高齢者が

から元気と安心の野洲市のまちづくりに多大なご協力いただきありがとうございます。おかげで若い世代の成長、課題であつた道路や河川の基盤整備と企業の設備投資も進み、野洲のまちは健全着実に発展しています。

老人クラブ会員の皆様には、日々から元気と安心の野洲市のまちづくりに多大なご協力いただきありがとうございます。おかげで若い世代の成長、課題であつた道路や河川の基盤整備と企業の設備投資も進み、野洲のまちは健全着実に発展しています。

長寿化の流れの中で、野洲市も進み、野洲のまちは健全着実に発展しています。

でも現在六十五歳以上の高齢者が

から元気と安心の野洲市のまちづくりに多大なご協力いただきありがとうございます。おかげで若い世代の成長、課題であつた道路や河川の基盤整備と企業の設備投資も進み、野洲のまちは健全着実に発展しています。



老人クラブ会員の皆様には、日々

野洲市長 山仲 善彰

つながりと生きがいを 伸ばすまちづくり

な限り安心して日常生活を送っていただけるよう、介護、保険、医療などのサービス提供を行うことです。もちろん、これらのこととは介護保険制度のサービスが中心となります。

連携の中で実現されます。なかでも、老人クラブにおける皆様方の活動は重要です。介護予防活動をはじめ地域づくり活動、健康づくり活動などの活動にお取り組みをお願いします。

な限り安心して日常生活を送っていただけるよう、介護、保険、医療などのサービス提供を行うことです。もちろん、これらのこととは介護保険制度のサービスが中心となります。

連携の中で実現されます。なかでも、老人クラブにおける皆様方の活動は重要です。介護予防活動をはじめ地域づくり活動、健康づくり活動などの活動にお取り組みをお願いします。

と野洲市老ク連事業に対しご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため事業活動の自粛要請があり何かとご希望に添えないので不安定な年度となりました。しかし事業活動の制約はあります。しかしながら事業実現にご協力を!!

月掛けて老ク連事業の更なる活性化と会員加入率向上を目指して「野洲市」のこれから老人クラブのあり方について検討委員会を設置し、会員代表七名に加え、行政、各種団体役員、学識経験者の方々の参加の下、審議

されて、会員の皆様は平素同一趣味を持つ小集団活動に励まれて居られると思いますが、単位クラブ、地区事業に、更には野洲市全体の仲間が集う本部事業に参加できる特権を活かして充実した日々に結び付けられるよう、又面白く、楽しく、人のために尽くせるよう共に励みましょう。



野洲市老人クラブ連合会 会長 柴原 喬

の希望を可能な限り取り入れるべく、事業改革に着手し生まれ変わった老ク連事業を確立させる重要な年度であります。

さて、会員の皆様は平素同一趣味を持つ小集団活動に励まれて居られると思いますが、単位クラブ、地区事業に、更には野洲市全体の仲間が集う本部事業に参加できる特権を活かして充実した日々に結び付けられるよう、又面白く、楽しく、人のために尽くせるよう共に励みましょう。

案に沿って新しく生まれ変わった老ク連事業を実現すべく事業度はこの答申書の事業改善・提案に頂きました。従いまして今年度に向かって実施に移すよう努めてまいります。貴重な皆様わった老ク連事業を確立させる重要な年度であります。

さて、会員の皆様は平素同一趣味を持つ小集団活動に励まれて居られると思いますが、単位クラブ、地区事業に、更には野洲市全体の仲間が集う本部事業に参加できる特権を活かして充実した日々に結び付けられるよう、又面白く、楽しく、人のために尽くせるよう共に励みましょう。

議しその結果を事業の改善・提



令和二年度

野洲市老人クラブ連合会事業計画



月	本 部	文 化 部	健 康 部	社 会 部	生 活 が い 部
4	3/31(火)理事会 2(木)監査 17(金)総代会* 21(火)役員会*	部会隨時	部会隨時	部会隨時 春・秋交通安全運動 環境美化運動(年間)	部会隨時
5	12(火)いきいきウォーキング* 28(木)正副会長会議				
6	9(火)理事会 30(火)正副会長会議	11(木)部会	1(月)ゲートボール大会*		
7	6(月)正副地区長会議 15(水)市長との懇談会 28(火)正副会長会議	29(水)部会	8(水)ニュースポーツ大会*		
8	4(火)理事会				
9	15(火)福祉大会 いきいきウォーキング*	会報発行 研修旅行*	8(火)スポーツ大会合同会議*	4(金)愛のパトロール	
10			13(火)スポーツ大会準備* 14(水)スポーツ大会*		親睦旅行*
11		2(月)部会	11(水)グラウンドゴルフ大会 予備日13(金)	5(木)あやめの里奉仕 6(金)愛のパトロール 12(木)悠紀の里奉仕 19(木)ぎおうの里奉仕	友愛訪問
2	提出物説明会	1(月)部会・リーダー研修会			
3	役員会	会報発行・部会	部会	部会	

会員増強推進会議(随时)・サポート会員入会・オレオレ詐欺啓発と寸劇練習(随时)・生きがいサークル(各サークル指定日)

料理教室 6/9* . 9/8* . 12/8* . 3/9* 介護予防活動(5地区) *印は新型コロナウイルス感染予防のため中止

元気やる気アップで… のばそう健康寿命！担おう地域づくり！

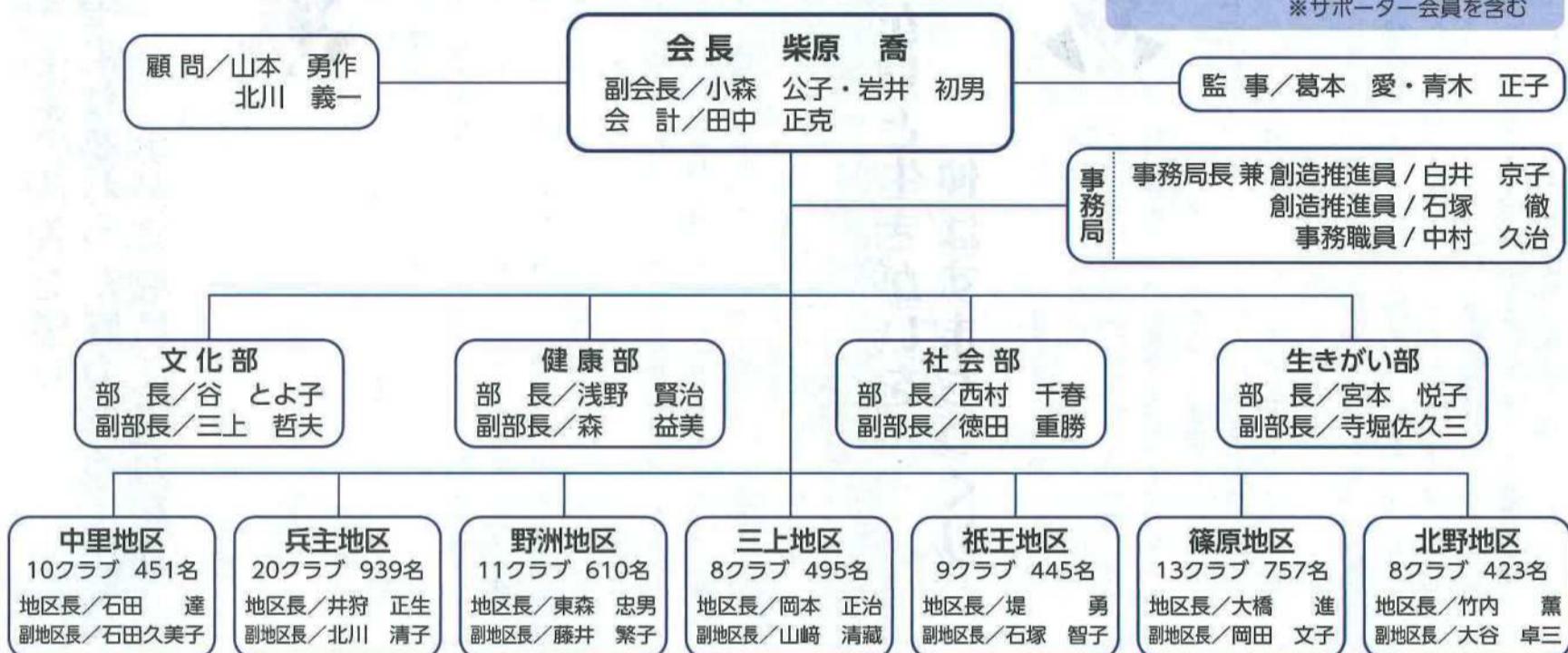
会員の豊かな人生に結びつけられるよう「野洲市老人クラブのあり方検討委員会」での答申を受け、従来の健康・友愛・奉仕の三大運動と整合性を図りながら、皆様のご希望に沿った事業の確立に努め、その活動を通して心と体の健康維持増進につながる新たなボランティア活動の構築を目指します。

それぞれの地区においては、地域のニーズに沿った魅力ある活動に取り組みます。



令和2年度 野洲市老人クラブ連合会 役員と組織図

会員数：79クラブ 4,245人
(男性 1,903名 女性 2,342名)
※サポーター会員を含む



市長と老ク連役員との懇談会 “野洲市「安心と成長のまちづくり」について”

7月15日(水)午後2時から、市長との懇談会を令和2年度役員23名の参加のもと「野洲文化小劇場」で開催しました。

尚、当日は新型コロナウイルス感染拡大予防に配慮し、三密を避ける為に、参加者の間隔を最大限に工夫しながらの開始です。

まず市長から、「野洲市で取組んできたこと」について、17項目の市政についての経過・継続内容を説明されました。引き続き、「野洲市のこれからの取組み」について18項目の説明中から

- みどりの基本計画策定と都市公園整備
野洲市は近隣市と比べて市民一人当たりの都市公園面積が少ない。
その為に、スポーツ機能、遊び場、憩いの場や防災避難の場としても機能できる公園・緑地の必要性が課題。
- 防災行政無線の更新
各自治会のスピーカーの取り換えによる、届かない、聞こえないを解消。
障がい者には電話・FAX等でお知らせをする。
- 地震・洪水・土砂災害ハザードマップの更新
普段から指定避難所、情報等一覧を確認し、自分の身は自分で守る意識を心がけたい。
- 市民病院整備修正設計業務の進捗状況について
福山秀直 新院長が8月1日に就任
実施設計の見直し……令和2年度まで
工事入札公告・発注……令和3年度上半期
竣工・開院……令和5年中
- 国道8号バイパス計画も後4年で、県道湖南幹線計画も同時期に開通の所まで進展し、久野部交差点等長年の懸案だった渋滞も解消される見込み。
- 健康スポーツセンター……7月15日オープン（コミュニティバスも走行）
競技会が開催出来るプールに、フィットネスジム、温浴施設を備えた施設。
市民が健康な体づくりをしながら、楽しく憩える場所になればいいと思います。
以上、市政の状況や課題について、改めて学ぶ事が出来ました。

文化部 谷

岐王いきいき シニア体操！

コロナに
負けんな！

祇王地区老人クラブは毎月2回(木曜日)に介護予防のための健康体操で楽しく体を動かしています。

新型コロナウイルスの感染拡大防止の為に自粛要請が出された3月～6月までお休みをしていましたが、ようやく7月から再開しました。

4ヶ月も遊んだ筋肉や足腰を元に戻すのには、とてもキツイ！

今年で7年目

「継続は力なり」

全員集合！
みんなでコロナを吹っ飛ばそう！
フレッシュフレッシュ祇王！



単位クラブ交流広場

ユニークな活動紹介

篠原地区

高木老人クラブ 会長 中村久治

高木老人クラブは、現在七十八名の会員で四月の新入学児童登校立ち番から始まり翌二月の追弔会までを年間の事業として活動しています。特にユニークな活動を三つ紹介します。

初めに、農業濁水防止月間に合わせ、濁水調査をして「水と緑を守る会」に報告しています。四月二十五日から五月十五日にかけて、田植え前・田植え・田植え後と調査し環境保全の一役を担っています。次に秋に観菊会を開催。五月中旬鉢の植付時より、会員の中村安司様から月一回の講習を受けています。十一月手塙に掛けた菊を持ち寄り、自治会館前に飾り、昨年は、四十三名の参加があり大盛況になりました。三つ目は、二月に独自で写経会を行っています。近年は、毛筆を敬遠される方も多いので、硬筆も可能にしたところ、二十名近くの参加がありました。今後も伝統ある高木らしいユニークな活動を、続けて行きたいと思います。

野洲地区

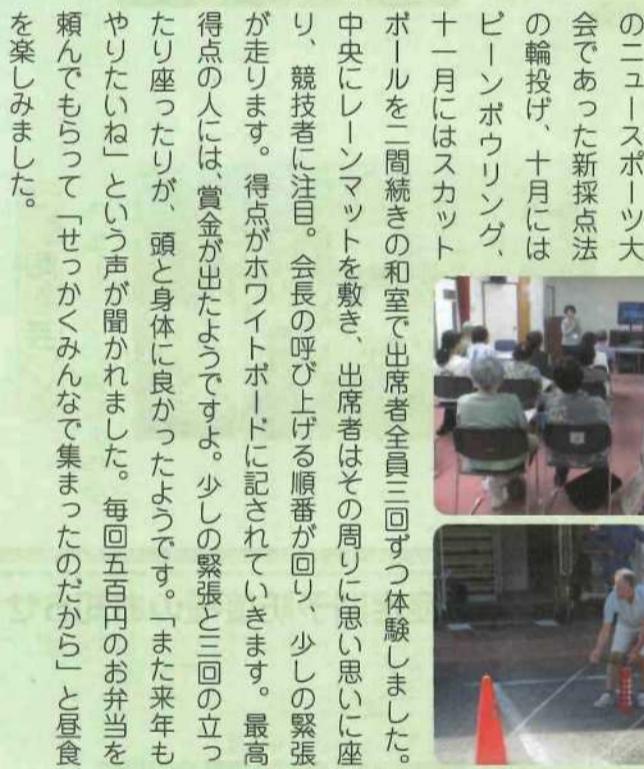
令和元年度を振り返つて

四ツ葉会 女性代表 藤井繁子



スカットボール

私たち四ツ葉会は、野洲地区の四ツ葉会自治会館の一階和室二間を月初めの定例会の場としています。四組から構成される会員は昨年度は四十五名、そのうちで多い時は七割、通常で六割弱の人人が定例会に集います。そこでは四ツ葉会会員の信条の唱和に始まり、前月の活動報告や当月の予定を確認。四月にはお花見会、六・九・十一・一二月の四回に分けてのお誕生会、九月には合わせてその年に賀寿を迎えた方のお祝いも。昨年度六・七・九月は定例会の前に二階の大広間で自治会との共催で「特殊詐欺対策」「おいしく食べて元



気で長生き」「介護保険制度」などの出前講座の講習会。八月には、市の老ク連のニュースポーツ大会であった新採点法の輪投げ、十月にはピーンボウリング、十一月にはスカットボールを二間続きの和室で出席者全員三回ずつ体験しました。中央にレーンマットを敷き、出席者はその周りに思いついに座り、競技者に注目。会長の呼び上げる順番が回り、少しの緊張が走ります。得点がホワイトボードに記されています。最高得点の人は、賞金が出たようですよ。少しの緊張と三回の立つたり座つたりが、頭と身体に良かつたようです。「また来年もやりたいね」という声が聞かれました。毎回五百円のお弁当を頼んでもらって「せっかくみんなで集まつたのだから」と昼食を楽しみました。

活動報告

中里地区

北比江憩之会 会長 橋本義人

私たち憩之会では、年間に三回開催をしております。一回目は、四月上旬です。年会費を集めたり、レクリエーションで楽しんでいます。時にはマジックの堪能な知人にお世話をなったり、守山市より、材料持ち込みでの「そば打ち体験」や津軽三味線の演奏、安土町でグループ活動をしておられる「獅子舞」等。終わったら講師を囲んでの会食です。更に、「謝礼の不要な講師としては、駐在所に依頼して、「振り込め詐欺」の現状とか、市役所の「出前講座」他。会長としては、常にこの内容を探索せねばなりません。二回目は、十一月中旬です。忘年会を兼ねて、瀬田のラドン温泉での昼食会です。お風呂に入つたり、琵琶湖座の演劇を楽しんだり。三回目は、翌年の二月です。年度末総会となりますね。会計決算や、新年度の行事計画の検討を行います。このように、最年長九十二歳を筆頭に、十五名という少人数ではありますが、お互いの长寿を祝いあつております。でも恼みが無い訳ではありません。それは、会員の年齢層です。殆どが七十歳代や八十歳代です。中には長期の入院生活の会員もおられます。六十代の会員を募集しても、反応がありません。このことは、どこのクラブも同じではありませんか。

二、県道の除草作業



北比江の東には県道があります。県の南部事務所から市役所をとおして、「道路愛護活動」と称して、側道の除草を依頼してきました。当初は自治会が請け負っていましたが、諸般の事情から、私たちの憩之会に引き継がれました。年に三回から四回の作業です。作業風景の写真を添えて年度末に報告すると、かなりの謝金が振り込まれてきます。前述のように小規模の団体ですから、年間の活動費用に大いに助かっているのが現状です。

文芸の窓

- 塩つばの匙のしめりや梅雨に入る 河村 和子(栄)
- 小流れのさきやきながら春をさす 萩原 雅乃(栄)
- 簃草枯れて一面赤深し 岡田 千代(小堤)
- 桃をむくわが青春はセピア色 竹村 良三(サポートー会員)
- 暮らし向き変らぬ軒に燕来る 米野 達彦(サポートー会員)
- 木枯しや義士の隠れ家つつかい棒 渡辺 幸子(サポートー会員)
- ドロップ缶振りて何色金魚草 小野 恵子(サポートー会員)
- 天窓でタップ踏んでる木の葉かな 米田ちづ子(サポートー会員)
- 老いてゆく父への見舞青葡萄 荒川 通子(サポートー会員)

俳画サークル会員の俳句

道田 弘子(小篠原)

手芸

作陶サークル会員の作品

レザークラフト



時計、バッグ等
西村 正枝(近町)

俳画



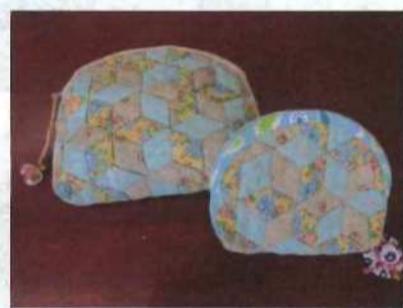
太田 律子(中小路)

切絵



鶴田 田鶴(小篠原)

パッチワーク



小物入れ 山本 千代(北)

憩いの時 後藤こと江(北桜)



陶芸



作陶サークル会員の作品

編集後記

会報三十一号発行に当たり、会員の皆様から貴重な原稿

等ご協力いただき誠にありがとうございました。

今年は、一月初めから新型コロナウイルス感染拡大が始まり、その後、緊急事態宣言が出されたと同時に、密集を避けることを警鐘されました。そして、あらゆる事業が中止となり、活動を楽しみにして下さっている会員みなさまにとつては、とても寂しい令和二年度の船出でしたが、次号には楽しい活動報告ができるように、一日も早く終戻することを願っています。

令和2年度(2020年度)高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種のお知らせ

肺炎は、日本人の死因の第5位であり、65歳以上の方が約9割を占めています。肺炎球菌ワクチンを接種しておくと、肺炎の予防や肺炎にかかるても軽い症状で済む効果が期待されます。

※定期接種の対象となる方は毎年異なるため、この機会を逃さないようにご注意ください。

【対象者】① 令和2年度に下記の年齢になる方で、過去にこの予防接種を受けたことがない方

年齢	対象生年月日
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの方
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの方
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれの方
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれの方
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれの方
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれの方

② 60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方。

※詳細は主治医とご相談ください。

【ご注意ください】

※対象年齢の方には5月中旬に案内ハガキを個別通知しています。

※対象年齢の方であっても、過去に成人用(高齢者用)肺炎球菌ワクチンを接種されたことのある方は、定期接種の対象外となり、公費助成の対象にはなりません。

【接種期間】令和2年4月1日～令和3年3月31日

【接種費用】2,500円

※生活保護世帯、住民税非課税世帯の方は事前(約2週間前まで)に健康推進課で手続きをすると無料(要印鑑)

【接種回数】1回

【持参するもの】案内ハガキ、健康保険証または後期高齢者医療被保険者証

【実施医療機関】※事前に医療機関にご予約ください。

① 野洲市内の実施医療機関

② 守山・草津・栗東市内の実施医療機関(事前手続きなく予防接種が受けられます)

③ 上記以外の県内実施医療機関(事前の手続きが必要です。健康推進課までお問い合わせください)

お問い合わせ先

TEL: 077-588-1788 FAX: 077-586-3668
野洲市健康福祉センター健康推進課 予防接種担当