

守山アクティブ シニア倶楽部

第 2号

【発行】守山市老人クラブ連合会
守山アクティブシニア倶楽部
TEL (FAX) 077-582-3310
Mail ikoinoie@usennet.ne.jp
ホームページ検索【守山市老人クラブ連合会】

滋賀県老人クラブ大会で「河西ハイムさわやかクラブ」が優良老人クラブ表彰される



令和2年11月17日（火）滋賀県立長寿社会福祉センターにおいて、河西ハイムさわやかクラブ（会長：井上義孝・会員数45名）が栄えある優良老人クラブとして滋賀県老人クラブ連合会会長表彰を受賞されました。コロナ禍でクラブ活動も十分できませんが工夫をしながら地道に活動されているのが評価されました。

今年度の滋賀県老人クラブ大会は新型コロナウイルス感染予防で参加者を制限し、長浜文化産業交流会館から草津市に会場変更して開催されました。毎年700名ほどの参加者ですが今年度は130名となりました。活動の一部を紙面6頁で紹介。

「こころの大切さ」



「知恩・ちおん」と読みますが、「知恩」とは自分が支えられていることに気付くことです。私たちは生活の中で様々なモノゴトから「恩恵」を得て生きています。その事を感謝しなければなりません。私たちは職場の人びと、日常生活の家庭から頂いている「恩」を最初は「ありがたい」と思っている、自然と「当たり前」が次第に「恩」をきづかなくなります。

大切なことは周りの多くの人に支えられていることを忘れず、もう一度周囲の人に支えられている「恩」を頂いている大切さに気づくことが大事であります。

さて、市老連におきましては新型コロナウイルス禍のもと本年度の事業につきましても「密」を避けるため参加人員を縮小した事業を実施してまいりました。まだまだ収束の気配が未知数です。三密（密閉・密接・密室）の回避。適度な換気、ソーシャルディスタンスをとり、必ずマスクを着用することが社会マナーです。加えて不要不急の外出は自粛しましょう。今後会員の皆さまにおかれましては日常生活に留意されまして、健康維持に努めて頂き、来期の事業には元気な姿で参加されるようお願いいたします。【石田建蔵】



※準会員募集

加入条件…単位老人クラブを持たない自治会員や老人クラブはあるが市老連未加入クラブの会員が対象
会費…年間千円（通信費等）議決権並びに助成金等はありませんがイベント事業には参加出来ません。
●加入希望者は気軽に事務局へお電話ください。
(☎582・3310)

ヘイケボタルの里づくり

大曲朋の輪会 山本光男

守山でホタルと言えばゲンジボタルですが、大曲町には市内ではほとんど見ることでできない希少なヘイケボタルが生息しています。

この希少なヘイケボタルが、大曲町のごく限定の水田に細々と生息し続けてきていると判明した平成26年から、保護再生への取り組みが始められて6年が経過します。これまでの取り組みによって、飛翔数は大幅に増加し、例年6月にはホタル観察会を開催して、地域の方々に水田を飛びかうホタルに心を寄せていただくことができるまでに復活しました。

ヘイケボタル保護再生への取り組みは、まがりおの里「おまがりぼたるを守る会」が中核となって地域ぐるみでおこなっています。

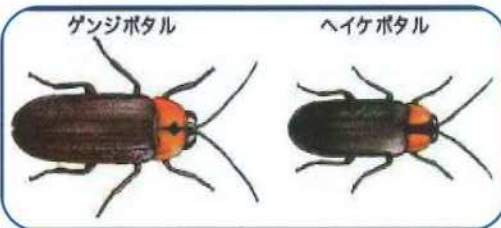


会員数は、現在64名ですが、その7割が「大曲朋の輪会会員」でもあります。高齢者を中心に、子ども会や自治会まちづくり役員など地域あげて保護再生の活動に取り組んでいます。



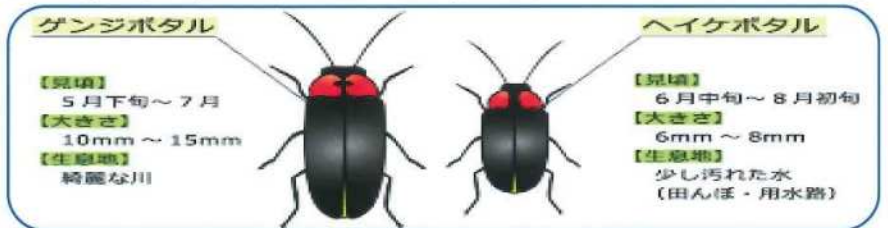
ホタル舎での幼虫観察 10/15

今年は、新型コロナウイルス感染防止の観点から、4月の「幼虫放流会」、6月の「観察会」は中止となりましたが、ホタルにとっては関係なく、ホタル生息水田では5月下旬から7月下旬まで淡い光を放ちながら飛び交っていました。小さくとも逞しく生きる「田んぼの蛍ヘイケボタル」を、地域の宝物として守り育てて行きたいと思っています。



ゲンジボタル

ヘイケボタル



ゲンジボタル

ヘイケボタル

【発見】
5月下旬～7月
【大きさ】
10mm～15mm
【生息地】
綺麗な川

【発見】
6月中旬～8月初旬
【大きさ】
6mm～8mm
【生息地】
少し汚れた水
(田んぼ・用水路)

人生最期の時を自分らしく！
“終の住処探し”
を共に考えます

介護のご相談は…
NPO 法人 ゆうらいふ
へお電話ください

JAおうみんちから3分

☎585-4070

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科

井上クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後5:00～7:30	○	○	○	休	休	休

休診日 日曜・祝祭日・木曜午後・土曜午後

胃・大腸の内視鏡検査
健康診断

吉身3-14-46 ☎581-1233

荒堀整形外科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00～12:00	○	○	×	○	○	○	△	×
午後4:00～7:30	○	○	×	○	○	×	×	×

△日曜日 午前11:00まで

守山市大門町156

☎(077)582-8885



Senzoku Urology Clinic

泌尿器科・内科

せんぎく腎泌尿器科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	/	○	○	○	/	/
16:00～19:00	○	○	/	○	○	/	/	/

守山市金森町598-1

☎(077)596-5070

せんぎく腎泌尿器科クリニック 検索

「コロナ禍の年を振り返り輝く明日を！！」

勝部老人クラブ 小島良和

コロナに明け暮れた昨年、ウイルスは全世界に感染拡大（パンデミック）し我国にも日常生活や経済活動などすべてに大きな影響を及ぼしました。

新型コロナウイルスは一昨年12月に中国で発生したとされ、隣国の日本にいち早く来襲しました。昨春3月には各地域の集会や祭礼行事等のイベントすべてが自粛中止となりました。ようやく感染者も減少傾向になり長期休校となっていた学校も再開、通常活動に戻ったと感じたものです。しかし、梅雨末期の集中豪雨や長雨による自然災害に合わせるように再び感染が広がり、8月は異常な猛暑日が続いてマスク着用による熱中症の危険が増大し二重苦の夏となりました。

初秋を迎え状況も落ち着き「GOTOキャンペーン」が各種各地で展開され安ど感が広がる中、11月には事態が急変しました。第3波感染が大都市を中心に発生、またたく間に全国に拡大しました。私たちの滋賀でも油断できない状況が続く中で新年を迎えました。

今年は、早期に各国で開発中の予防ワクチンや特効薬が実用化され多くの方が安心安全な予防接種を受けられるよう願っています。そして、普段通りの日常生活を1日も早く取り戻し、老人クラブの活動を通じ親しい仲間や友達と和気あいあいと過ごせる日を楽しみに待ち焦がれている今春です。



屋外で楽しくプレーするグラウンドゴルフ競技も受付で感染予防の検温をしての参加でした。

守山市老人クラブ連合会ではスポーツ用具貸出をしております。グラウンドゴルフクラブ、マグダーツ、玉入れ、スカイクロス、ビーンボール等々単老会長を通じて気軽に使ってください。

土地・戸建・マンション・アパート 他 売却のご相談承ります



お急ぎの方…不動産の買取も致します

アヤハ不動産株式会社

宅建業免許/国土交通大臣府第3088号 建設業/滋賀県知事許可(特-1)第11785号

— 草津営業所 —
草津市西大路町6-6
(JR草津駅西口 大阪ガス隣)
☎0120-63-6066

急募! チラシポスティングスタッフさん

週に1回、アヤハ不動産のチラシを配布して下さる方を募集しています。

運動不足解消に
空いた時間を有効活用

60~70代の方が
多数ご活躍されています



60からのチャレンジ!

お仕事説明会 10日・20日/毎月
公益社団法人守山市シルバー人材センター

守山市吉身2丁目5番1号

TEL 077-583-2727

HP 検索

県民共済



滋賀県民共済
生活協同組合



守山市守山3-24-11

☎(077) 583-0601 (代)
FAX(077) 583-9194

IWASAKI
Iwasaki Estate Co., Ltd

株式会社 岩崎地所

- 土地・建物売買、仲介
- 分譲住宅販売
- 不動産賃貸、管理
- 不動産コンサルティング

TEL. 077-583-1130 (代)
〒524-0034 守山市千代町 85-1

「自治会における老人クラブ」

杉江松寿会 杉江善吾

昨年2月頃から日本中に感染拡大し始めた新型コロナウイルスは、現在第3波の渦中にあり未だ終息の兆しささえ見えません。

年初に予定した事業はことごとく中止をして現在に至りますが、各单位老人クラブ様におかれてもご苦慮のおおいことと思います。

杉江自治会には、11各種団体がありますが、最も多人数（会員数：92名）の団体が「杉江松寿会」です。

以前からあった各種団体が、一つまた一つ消滅・解散する中で、今まで自治会内において重要な役割任務の無かった「松寿会」にその代りを担う役割任務があてがわれるようになりました。その一つが

①自主防災組織における「給食・給水班」の担当：災害時には欠かせない役割で、かつて所属する多くの会員が防災訓練でも経験済であるが、歳を経て実際の災害時に果たして以前同様機敏に機転よく役割を担えるか？不安と責任を感じています。



②花の街角づくりにおけるプランターの管理（水やり・施肥・除草・花柄摘み）：昨夏は暑い日照り続きで朝夕の馬場通のプランター60鉢の水やりは大変負担であったが、見事に咲いたマリーゴールドやサルビヤ等が心を癒してくれました。今後も会員で力を合わせて続けたい。

年老いても老人パワーを発揮し、元気で期待される老人クラブとして自治会の街づくりに役立ちたいと考えています。

③年3回（5月祭礼、8月盆、12月新年を迎える年末）行う小津神社境内の清掃奉仕作業はクラブの伝統事業として継続しているが、広い境内がわずかの時間でクリーニングされ、老人パワーを発揮します。その後の懇親会が盛り上がり、活気と楽しいひと時となります。（三密を避けるために本年度はやむなく中止してきました。）「今日も参加して良かったな」「次も参加しよう」「あの人と出会って、話せて元気になった」。事業には、会員への呼びかけ、声かけや誘い合いにより、集まることでクラブの活性化、部員の積極性を呼び覚ませられたらと願っています。

日本人の健康寿命が延びています。必要なことは運動すること、食事、そして社会参加することが必要三原則と言われています。特に、社会参加を大切に促したいと思います。

健康寿命を目指して、日々の生活の中で、軽いウォーキング、役割を担う、グラウンドゴルフやすこやかサロン、お茶飲み会等に参加して、人と交流することを大切に自分の健康に留意していきたいと考えています。



内科・呼吸器科

津田内科医院

医師 津田 徹

守山市焰魔堂町 15

社会福祉法人 永山会



しがそせい苑

- 特別養護老人ホーム
- デイサービス ■ショートステイ
- 居宅介護支援事業所
- ケアハウス

守山市水保町 2650-1

TEL 585-7878

満タンで
安心



灯油プラス¹で
安心

守山市石油協同組合

「秋を歩こう会」

岡町寿会 竹原壽良

岡町寿会では毎年秋に「秋を歩こう会」を開催しています。昨年も11月3日(祝)、前日来の雨も上がり清々しい秋空のもと23名の会員が参加して行われました。

当日は、自治会館にマスクを着用して集合し、検温と体調確認をしてから出発しました。途中で町内の菊愛好家のお宅で見事な大輪の菊や盆栽を鑑賞しました。その後、栗東市出庭地区で行われている国道8号線バイパスの工事現場を見学しながら野洲川河川敷まで1キロあまりの里道をゆっくり歩きました。



河川敷では三上山をバックに記念撮影をしたあと、昼食はマツタケご飯のお弁当と差し入れの果物を美味しくいただきました。久しぶりにカラオケも入り青空の下でコロナ禍を吹き飛ばし、皆さんピクニック気分を満喫した1日でした。



ク気分を満喫した1日でした。

交通安全と生活安全の研修を12月理事会の始めに守山警察署(石田係長)を招いて開催しました。高齢者の交通事故防止は安全確認の徹底。また詐欺に引っかからないようにとビデオを見て学びました。

単老でも講習会に
応じて貰えます。



お祝・お誕生日・ご贈答に

手作り洋菓子 **モンレーブ**

守山市勝部1-4-11

TEL077-583-4116・FAX077-598-5587

<http://www.mon-reve.jp>

地域に根差した百有余年

(株)田中仏壇店

守山市荒見町306-5

☎(077)585-4523

引越・片付けの大量ごみ処分
トイレ・台所の詰まり除去



守山市洲本町1215番地

守山環整株式会社

☎(077)585-1043

プロパンガス・ガス器具
ガス工事一式・灯油・住宅機器

守山ガス(株)

水廻りのリフォーム承ります
プロパンガスのご用命は当社にお任せ下さい!

守山市吉身4-7-9

☎(077)583-2818(代)

FAX(077)582-0326

「より楽しい集いの老人クラブに」

河西ハイムさわやかクラブ 井上義孝

老人クラブは、魅力ある楽しいクラブでなければなりません。河西ハイムさわやかクラブは、毎週金曜日におしゃべり広場の集いを朝9時より11時まで実施。すこやか体操を20分とゲームで1時間ほど遊び、その後、お茶、お茶菓子を頂きながらおしゃべりをしています。ゲームはサイコロやカードを使った簡単なルールのテーブルゲームです。しかし、昨今のコロナ禍においては、三密にならないように工夫が必要でチームで競える4種目のさわやかクラブオリジナルゲームを考えました。晴れの日には公園でゲートボールの玉を使って



1. グラウンドゴルフのようなサークルボールゲーム
2. 玉入れのようなボッチャ（ペタンク）ゲーム（写真上）
3. カロムのようなゲームを広場でグラウンドカロムゲーム
4. 輪投げのようなボールキャッチゲームをしています。（写真左）

これからも簡単なルールで楽しめるゲームのアイデアを出し合ってみみんなで楽しいひと時を過ごしたいと思います。

老人クラブ傷害保険

(2021年4月始期) 24時間型(日常生活全般の怪我補償)の保険に特定感染症危険補償(新型コロナウイルス感染症含む)が付きまして、それに伴い保険金額が変わっています。詳細につきましては市老連ホームページからリンク参照ください。新規加入単位老人クラブで傷害保険資料が必要な方は事務局で取次をします。

内科・神経内科・糖尿病科

守山 MORIYAMA 医療法人 さくら会

さくら内科クリニック

診察時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	△	○	○	△
午後5:30~8:00	○	○	○	△	○	○	△

△…午後1:00~5:00 午後診と木曜の受付は終了30分前迄


守山市守山3丁目10-13

☎(077)582-6577

http://www.moriyamasakura.com/

料理旅館

各種宴会・屋形船・川魚料理・仕出し

えり市 

☎ (077) 585-0012

守山市赤野井町1201

 ハル 歯科医院 Haru Dental Clinic

[診療日]

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~19:00	●	●	●	△	●	●

CT設備有り 休診日:木曜午後・日曜・祝祭日
但し祝祭日ある週は木曜午後診療あり

守山市金森町992 ☎0120-860-640

http://harushika.net

 坪田歯科医院

歯科・小児歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:30~1:00	●	●	●	△	●	●	△
PM 3:00~7:30	●	●	●	△	●	●	△

休診:木曜、日祝 [P]5台有

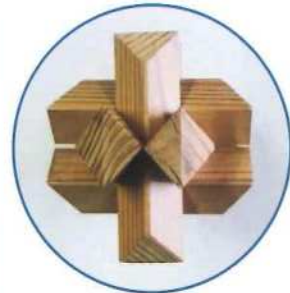
077-585-7776

守山市水保町北川1136-31

趣味紹介・工芸



竹細工：J.I



組木細工：M.H

趣味紹介・文芸

川柳

- ウォーキング 老後のワーク山笑う
 - レモンより 梅干し似合う年になり
 - 抱く曾孫 仏の如く笑みたたえ
- (Y・N)



竹とんぼ：S.S

俳句

- 法灯を 守る比叡や 春霞
 - 蓮華田で 遊びし卑弥呼 淡海かな
 - 春宵に 首飾りする 琵琶の湖
- (後藤知子)

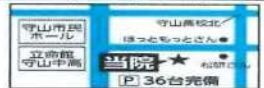
眼科一般診療・白内障手術・硝子体手術・加齢黄斑変性治療

小森眼科クリニック

日本眼科学会認定眼科専門医
厚生労働省認定 先進医療施設
院長 小森 秀樹

診療時間(予定)	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後2:00~4:00	★	手術	/	★	手術	/	/
午後4:00~6:30	○	手術	/	○	○	/	/

〈休診日〉
水曜午後、土曜午後、日曜・祝日
★…予約検査



守山市金森町600-1

☎(077)581-1313

社会福祉法人 慈恵会



介護のご相談はゆいの里へ!

077-585-4533(代)

守山市洲本町1(守山北高となり)
<https://www.yuinosato.or.jp/>

街の便利屋
即OK!!



幸弘設備

検索

快適な住まい創りのお手伝い

住宅リフォーム 上水道 下水道 ガス 他

水回りの事なら何でもご相談下さい。

☎585-2077

FAX585-8166

守山市矢島町三ノ坪147番地の2

「パソコンで困った」そんなときはパソコン相談室へ
気軽にお尋ねください。
毎月第一、第二水曜日と第三、第四金曜日の午後一時
から三時まで。会場・市民交流センター コロナ感
染予防で電話予約が必要(583・2975)。
講師(岡町寿会 林田・守山ボランティアGAG)



寺田商事SSはおお客様の安全で快適な
カーライフをフルサポート!



■カーライフ守山SS
滋賀県守山市横江町167-1
[営業時間]AM6:00~PM11:00

TEL 077-582-6570

■びわこ大橋SS
滋賀県守山市水保町1367-1
[営業時間]AM6:00~PM9:00

TEL 077-585-1239

寺田商事(株)

社会活動部会（吉光孝三部長）は老人クラブ会員の友愛訪問対象者に夏はウエットティッシュと几帳結びのリボンとメッセージをつけ、冬は使い捨てカイロにメッセージをつけて友愛訪問をしました。友愛訪問はクラブによって会長自ら手渡されるところもありました。

今後も毎回季節に合った品を考えて訪問したいと思います。新型コロナウイルス感染防止を図りながらの友愛訪問に携わって頂いた方々ありがとうございました。

クラブの事業に体調不良で顔を出せない方も自宅リハビリに頑張って、また、お友達と元気に仲間づくりしましょう。



写真は今年度友愛訪問の品です。

単位老人クラブでは今年度もコロナに負けず各地で清掃奉仕活動を実施していただきました。



ありがとう
ございました



AYAHA GROUP

■ハーフラウンド 毎日受付中
■FWカート乗り入れ可(コース状況による)

琵琶湖レークサイドゴルフコース

☎ 077-585-1321

〒524-0104 滋賀県守山市木浜町2300

快適な住まいのパートナー

株式会社 **中野ガラス建材**

電話 (585) 0524

FAX(585)5454

守山市石田町729

専門スタッフがお手伝いします

福祉用具・介護用品のレンタルと販売

住宅改修(手すり取付・段差解消など)
居宅介護支援事業(ケアプラン作成)

車いす・特殊寝台・床ずれ防止用具・歩行器・杖・リフト
リハビリ用品・ポータブルトイレ・シャワーチェア・紙おむつ・健康用品等

(有)びわこメディカル

専門知識をもったスタッフがアドバイス。介護の御回り事、ぜひお気軽にご相談下さい。

守山市播磨田町107-1

電話(077)583-3352

特別養護老人ホーム 南平の郷

令和3年4月オープン(横江町)

入所申込 受付中

<お問い合わせ> ☎ 0748-53-0261

社会福祉法人 日野友愛会

〒529-1634 滋賀県蒲生郡日野町深山524

特別養護老人ホーム 誉の松

介護スタッフ募集しています!

ご協賛いただいたみな様へお礼

守山アクティブシニア倶楽部の発行に当たりご支援ご協力をいただき誠にありがとうございます。今後も有益な情報誌をめざして充実させていくよう努めてまいりますので、益々のご後援賜りますようお願い申し上げます。広告は守山市老人クラブ連合会のホームページにも掲載しております。