



美しく松の移植作業をお手伝い

寿芳

第31号

編集発行
湖南省老人クラブ連合会
TEL 72-2320

梅雨晴れの夏の日差しも強い季節となりました。平素は市行政に格別のご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

湖南省老人クラブ連合会ならびに会員の皆様には、健康づくりや介護予防、地域の高齢者や子どもの見守り活動など安心安全な地域社会の実現のために大きな役割を担っていただいていることに感謝を申し上げます。

さて、本市では、昨年度に「第8期湖南省高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定し「高齢者がいきいきと自分らしく、住み慣れた地域で安



湖南省長 生田 邦夫

湖南省老人クラブ連合会に よせて

新緑の候、さわやかな季節を迎えました。この度、湖南省老人クラブ連合会会長の推薦を拝受し、この重責が務まるかという不安な船出ではありますが、会員皆様のご支援・ご指導を賜りながら務めさせて戴きたいと思っております。

さて、令和二年度より続いております新型コロナウイルスが世の中を一変させており、私達の日常生活活動が大きく制限されました。繋がりや絆を大切にする老人クラブの活動にも大きな影響が出ております。



会長 武村 伍一

湖南省老人クラブ連合会 就任のあいさつ

また、高齢者人口の増加に関わらず、会員減少傾向が見られるという事実。そのような状況下で、多くの仲間と共に楽しみ、語り合う為に、クラブ活動の活発な展開。若手層や未加入者に体験参加を呼びかけ加入促進に取り組み組織の強化を図り、連帯と協働支え合いの輪を拡げ活力に満ちた安心安全な地域社会を目指して努力したいと思っております。その為に、

- ・仲間づくり、魅力ある老人クラブの推進
- ・未加入者の加入促進
- ・健康づくり、介護予防
- ・奉仕、ボランティア活動による社会貢献
- ・若い世代と手を携えて心豊かな地域づくり
- ・高齢者の交通事故防止、詐欺被害防止に努め安心安全なまちづくり

等を推し進めてまいります。会員の皆様のご協力をお願い致しまして、会長就任の挨拶とさせていただきます。

心して暮らせるまち「湖南省」を基本理念に様々な施策に取り組んでいます。その一つとして、医療や健診を受けていない75歳以上の高齢者を対象とした生活実態の把握等に取組み健康づくりと介護予防事業を一体的に実施しているところです。

しかし、新型コロナウイルス感染症の影響は、従来の私たちの暮らしや考え方を一変させ新しい生活様式の実践が求められる状況下にあります。このような中でも人と人、人と社会がつながり、一人ひとりが生きがいや役割を持ち、お互いさまの助けあいが必要とされています。「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動を柱に活動に取り組みまれている会員の皆様におかれましては、長年培われた知識と経験を地域のために発揮していただけることを期待しています。

最後になりましたが、湖南省老人クラブ連合会のみならずのご発展と会員の皆様のご健康とご多幸をお祈りし、ごあいさつといたします。

副会長



園 泰彦

(兼)相互交流部
副部長

令和三年度の湖南省老ク連副会長の重責を担い、先輩諸氏のご支援を賜りながら務めさせて頂いておりますが、ご承知の如く新型コロナ禍の拡がりの中、一層の対策行動の継続徹底の求めから、諸活動自粛を強いられながら今日に至っております。
この状況下ですが、微力ながら皆様の支えを力に、事業活動の活性化に腐心し度、老ク連へのご支援・ご協力の程宜しくお願ひし、ご挨拶とさせて頂きま

副会長



立入 幸子

一日も早いコロナ禍終息を待ち望む今日この頃ですが、皆様如何お過ごしでしょうか?この度老ク連女性代表の副会長を務めさせて頂くことになりました。
長期間に亘る制約のある中、皆様にお力をお借りしつつ、しっかり感染対策をしながら事業を進めて参りたいと思っております。宜しくご協力の程お願い致します。

副会長



牧 勝行

(兼)相互交流部
部長

老ク連会員の皆様には、長期に渡るコロナ禍の中、お元気にお過ごしのことと存じます。
私、今年度も相互交流部を担当させて頂く事となりました。
昨年はコロナ感染により、ほとんどの事業が中止となりましたが、今年、夏頃には一般の方への接種も始まっていると思われま

- *色染体験講座 (11月10日)
世界に一つ、あなた色の作品を作りましょう。
- *日帰り研修 (11月18日)
琵琶湖テラスに行こう。
- *カラオケ交流会 (秋、冬)
秋 10/18.19.20.21
社協にて
冬 1/20.24
岩根・柑子袋まちセンにて

文化部



部長 住友 晋一

この度文化部長の大役を拝命し、身の引き締まる思いです。
文化部会の事業は「老人クラブ研修大会」の開催と広報誌「寿芳」の発行並びに陶芸部の活動です。不慣れではありますが担当役員様と相談しながらまた事務局のご支援を頂き事業を円滑に進めて参ります。会員の皆様の積極的なご参加とご支援を宜しくお願ひ致します。
ところで皆様コロナのワクチン接種はお済でしょうか。米国ではワクチン接種をした方はマスクの着用や三密を気にすることなく普通の生活に戻れるようです。湖南省でもコロナが終息し一日も早く日常生活に戻れることを切に願っております。

老人クラブ研修大会
10月2日(土)
昨年同様規模縮小での開催

内容

- * 功労者表彰
- * 大会宣言
- * 講演

甲西文化ホールの使用制限を踏まえて後日、ご案内を送付致します。

保健体育部



部長 千代 勝

会員さんの数も減っていく今日、何とか老ク連に参加させてもらっております。後期高齢者となり体育部長として、皆様方に迷惑を掛けないで済むことを祈るだけです。会員の皆様へのコロナ対策の予防注射も、6月末には終わっているかと思いますが、体育部の行事は秋になってからと考えております。自分の事は自分がすることが一番良いと思ひますし、まず自分で歩く、人の世話をさせて頂いても、人の世話にはならないように、まずは自分を守ることに集中して、頑張りましょう。

事業計画

- ・十月十三日(水)
ニユースポーツ講習会
- ・十月二十七日(水)
グラウンドゴルフ大会
- ・十二月八日(水)
公式ワナゲ大会(午前)
ピンゴボール(午後)

参加お待ちしております。

交通安全部



部長 高家 正広

戸外では日差しがサンサンと降り注いでいるのに家に籠りがちな今年の夏、何時か全員にワクチン接種が行われ、マスク無しで堂々と外出できる時を我慢強く待ちましょう。それまで会員皆様元気で過ごせる様願っております。御自愛下さい。

さて、交通安全の事ですが、高齢者のみならず、より多くの人々に交通安全意識を上げる為にも、交通安全部では七月二日と十二月初旬に社協付近にて、交通安全街頭啓発活動を計画しており、シルバークャラバン隊員の方にはご出勤をお願い致します。いたって未熟で経験の浅い私なので、会員皆様のご協力とご支援、先輩方のご指導とご鞭撻を宜しくお願い致します。

事業計画

交通安全街頭啓発
7月2日と12月初旬

日程未定事業

高齢者運転研修
交通ルールを守りましょう。

陶芸部



部長 林 弘宣

今年も部員が楽しみにしていた「定期総会」は、コロナ感染防止の為、世人のみの会合になりました。春のイベント（桜祭り）なども中止になりました。湖南省でもスタートしたワクチン接種が進めば、夏以後の行事（一日研修旅行など）が復活できるのではと楽しみにしているところです。

今年度は、班の再編成を行い、昨年までは、各班・月1回2日間の活動日を、今年から各班・月2回4日間に増やしました。

大ベテランの経験者が、指導に力を入れて、楽しく作陶のレベルアップが進んでいます。

粘土を触って好きな陶器を作るのは脳の活性化になり、メンバーは皆元気いっぱいです。興味のある方は、一度見に来て下さい。歓迎します。



部員作品例



ウォーキング部



部長 立入 一男

新型コロナウイルスが変種株に代わり長期戦となっております。外出自粛がストレスの原因となり、特に高齢者の運動不足はフレイル（健康と要介護の間）の入り口となっております。屋外での運動は体力低下防止と免疫力増加に最適と言われています。

当部では、毎月第二木曜日、2〜3時間の予定で市周辺のコースを歩いています。爽やかな風を身に受け、路傍の草花を愛で、季節の移ろいを感じ、心身の充実感を得て、共に健康的な毎日を送りたいものです。皆さんの参加をお待ちしています。

今後の予定（七月・八月は休み）

九月・花園、岩根の中路、山之神
十月・十一月・十二月・募集中
一月・神社で安全祈願



甲賀町大鳥神社



鹿深夢の森公園

事務局員ご挨拶



5月から事務職員としてお世話になることとなりました。不慣れで行き届かないことも多々あると思いますが、湖南省老人クラブ連合会がますます元気に活動できるよう微力ながらお手伝いさせていただきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

山本 美紀

この度、4月末で退職いたしました。在職中、5年間ではありましたが、皆様にはご指導ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。今後もウォーキング等でお世話になりますが、よろしくお願い致します。

山中八重子



事務局窓下の苺です

湖南省老人クラブ連合会総会

4月19日に予定していましたが、コロナウイルス感染症予防対策で総会資料の送付、返信による表意の文書表決（議決）となりました。

第1号議案から第6号議案まで
全ての議案を承認頂き
（反対なし）で可決されました。

令和3年度もコロナ禍で文書表決

第一号議案	令和2年度事業報告	承認可決
第二号議案	令和2年度収支決算報告	承認可決
第三号議案	令和3年度事業計画(案)	承認可決
第四号議案	令和3年度収支予算(案)	承認可決
第五号議案	令和3年度新役員(案)	承認可決
第六号議案	規約の一部改訂(案)	承認可決

今後の主な事業計画

- 7月 1日(木) 広報誌「寿芳」31号発行
- 2日(金) 交通安全街頭啓発
7/1~10/31
シルバー無事故・無違反運動
- 24日(土) 世代間交流陶芸教室
- 9月 未定 高齢者安全運転講習
- 10月 2日(土) 老人クラブ研修大会
- 13日(水) 老ク連ニューススポーツ講習会
- 18・19・20・21 カラオケ交流会(社協にて)
- 27日(水) グラウンドゴルフ大会
- 11月10日(水) 色染体験講座
16・17日(火、水)
全国老人クラブ大会(香川県)
- 18日(木) 日帰り研修(びわ湖テラス)
- 25日(木) 滋賀県老人クラブ大会
(野洲文化小劇場)
- 12月 初旬 交通安全街頭啓発
- 8日(水) 公式ワナゲ・ピンゴボール大会
- 1月 1日(土) 広報誌「寿芳」32号発行
20・24日(木、月)
カラオケ交流会(舞台歌唱)



交通安全街頭啓発



孫・親・シニアの三世代で作る陶芸アートの世界。夏休み課題に最適です。



グラウンドゴルフ未経験者には用具貸出しあります。奮って参加ください。



公式ワナゲ・ピンゴボール大会、今年は12月8日。寒さ対策をしましょう。



ミラーボールが煌めくステージで歌ってください。
人数制限などが予想されますが皆様のご参加をお待ちしています。



計画変更の事業 (他の事業も変更の場合は事前に連絡いたします。)

- ・カラオケ交流会 9月→10月に変更 1月「19・24日」→「20・24日」に変更されました。
- ・日帰り研修 11月25日→11月18日に変更

文芸作品

俳句

藤の花 カメラへマスクの 親子かな
なつかしき 写真ながめて 紙魚もあり

柑子袋延命会

立入美奈子

川柳

親友に あんたは誰か?と マスク顔
また曾孫 だんだん居場所が 狭くなる

柑子袋延命会

立入 勲

野の花やコロナも知らずひっそりと
人相も心も隠す罪マスク

柑子袋延命会

立入 稔

ポイ捨てを するも拾うも 喫煙者
喜寿祝う 孫の手紙に 寂しさも

柑子袋延命会

立入 一男

マスク越し眼ぢから効かす会話術
緑風の調べが触れる琴線へ

正福寺老人クラブ

望月 潤子

短歌

そよ風を

受けて波立つ 琵琶の海

伊崎の岬 不動を拝む

一雨で

延びたる草の 新芽摘む

泣けど優しき 山鳩一羽

正福寺老人クラブ

下村 勝洋

若葉萌ゆ

霊峰阿星、十二坊

川面に映し野洲を流るる

梵鐘に

時を知らされ宵おぼろ

来る日の無事を残響に祈る

柑子袋延命会

立入 幸男

生きること

それだけのこと傍らに

生き長らえるはんぎき見入る

生きるって

死への旅路よ生きるって

何やってんだ七十路の儂

柑子袋延命会

小地球

ミラクル甲西を
覚えていきますか!



甲西高校前庭の記念碑

甲西高校野球部が甲子園大会で大活躍した夏の日。彼等の躍動に感激した作詞家でもある阿久悠氏が感激を詩にして寄贈されました。その記念碑が甲西高校の前庭に据えられています。

道路に陽炎の立つ暑い夏だった記憶があります。あの感動が再び訪れる日の来ることを祈念しましょう。



阿久悠詩 (阿久悠)

令和3年度 湖南省老人クラブ連合会組織表

老 ク 名 称	会 長 名	役 職 名	女 性 代 表 名	役 職 名	会 員 数
三 雲 延 寿 ク ラ ブ	住 友 晋 一	文 化 部 長	尾 中 順 子	保 健 体 育	56
平 松 長 寿 会	千 代 勝	保 健 体 育 部 長			20
柑 子 袋 延 命 会	立 入 一 男	保 健 体 育 副 部 長	立 入 幸 子	副 会 長	143
中 央 虹 の 会	樋 口 和 男	監 事	濱 田 み ね 子	文 化 (大 会)	72
岩 根 東 老 人 ク ラ ブ	芦 田 嘉 三	保 健 体 育			125
花 園 延 寿 ク ラ ブ	林 茂 夫	保 健 体 育 副 部 長	谷 口 久 美 子	文 化 (広 報)	53
正 福 寺 老 人 ク ラ ブ	園 泰 彦	副 会 長 (兼) 相 互 交 流 副 部 長	中 村 喜 美 枝	文 化 (広 報)	101
み ど り の 村 区 ふ る さ と 会	高 家 正 広	交 通 安 全 部 長			41
イ ワ タ ニ ラ ン ド 寿 楽 会	藤 井 三 郎	交 通 安 全 副 部 長			44
松 風 苑 老 人 ク ラ ブ	有 吉 正 一	監 事	宮 西 年 子	保 健 体 育	32
緑 ヶ 丘 グ リ ー ン ク ラ ブ	牧 勝 行	副 会 長 (兼) 相 互 交 流 部 長	徳 永 と し 子	保 健 体 育	118
石 部 東 清 水 互 楽 会	武 村 伍 一	会 長	若 林 幸 子	保 健 体 育	42
西 清 水 老 人 ク ラ ブ	大 継 義 光	保 健 体 育	中 野 節 子	保 健 体 育	15
大 亀 町 老 人 ク ラ ブ	林 宇 正	保 健 体 育	森 田 チ ョ	保 健 体 育	39
睦 会	田 中 昭 一	保 健 体 育			20
宮 の 森 シ ニ ア ク ラ ブ 煌 星 の 会	東 野 信 男	文 化 副 部 長	栗 田 靖 子	文 化 (大 会)	37
東 寺 長 寿 会	吉 川 武 一	保 健 体 育	山 中 攝	相 互 交 流 副 部 長	54
宝 来 坂 シ ニ ア ク ラ ブ 宝 寿 会	上 垣 伸 一	保 健 体 育 副 部 長	大 石 明 美	保 健 体 育	159
合 計				18 ク ラ ブ	1171

ニュースポーツ講習会

2/10 県老ク連で受講したニュースポーツを単位クラブへ普及・実践して頂く様、県健康推進員さんを招き講習会を開催しました。 用具借用は事務局まで問い合わせください。



ポッチャ



スカイクロス



健康講和

1月の健康ウォーキングが寒波の為、2月に延期されましたが、大鳥神社では参加者の安全祈願のお祓いをし、交通安全、家内安全、心身の健康を願い、お守りを戴きました。



ウォーキング安全祈願

ニュースポーツ講習会を始める前に市健康政策課さんから「高齢者の食と健康」についてのお話をいただきました。



会長会議

募集しています！

全老連老人クラブ保険の案内

《障害保険》

自分がケガをした時の保険

- ・24時間型
- ・活動型

《賠償責任保険》

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険
老人クラブ全員加入が条件

『豊熟シニアの主張』

募集課題

“魅力ある活力ある老人クラブ活動について”

募集期間

令和3年7月1日～8月31日

「健康・友愛・奉仕」に関するあなたの日頃の思いを紹介してください！

詳細は老ク連事務局まで問合せ下さい。

年度末の会長会議・理事会や4/9の第一回会長・女性代表者会議も、昨年同様に席間をあげ、マイクは消毒しながら使用するなど、コロナ感染防止対策を取りながらの会議になりました。

地域の伝承



勸学祭（上葦穂神社にて）
3月～4月初旬に地域の氏神様で子供達の健全な育成を祈願し、勸学祭が執り行われます。



花園の山之神遥拝所
正月に豊穰・安全を祈願し、神事が執り行われます。山之神は女神の為、男のみで執り行われ、一月は山入らず等のしきたりが伝わる地域もあります。

老ク連活動だより

活動紹介

松風苑の焼き芋会



冬の寒い時期に熱々ホクホクの焼き芋！体も心も温まります。コロナ対応で活動自粛が続いていましたが、三密を避けながら、公園で久しぶりの近所の笑顔を確かめました。

歯つつ体操



平松長寿会にて歯・舌・口・喉の健康づくりの為、歯科衛生士さんによる出前講習会。高齢者にとって食べることは大切な管理活動です。舌や口をあっちに曲げたり、こっちに回したり、楽しく誤嚥防止と正しい食事法を学びます。その後、百歳体操も行いました。

社会奉仕活動

柑子袋地先市道にて



森北公園周辺にて



宝来坂ポケット公園にて



会員の皆さんの奉仕活動のおかげで明るく健康的な地域社会が継続されています。ありがとうございます。くれぐれもお疲れが溜まりませんように。ボチボチ休みながら活動継続をお願いいたします。

編集後記

先日配布された湖南省総合計画では少子化に伴い、将来人口が大きく減少する見通しが出されました。社会の基盤である人口が減少することは、私たちを取り巻く生活環境そのものが縮小していくということなのです。

このような背景の下、私たちシニア世代は住み良い街づくりについての関わりについて、今一度考えさせられます。しかしながら、高齢者が増えているにも関わらず、老人クラブへの加入者が少なく、会員数が減少しているのが実態です。シニア年代が共感する活動を模索・実行し、みんなが元気で楽しく過ごせるクラブ活動で会員の増加を、一方、自治会や地域との協力等で安全且つ清潔感溢れる住み良い街づくりに結びつけ、人口流出に歯止めをかけたいものです。

結びに、この度の広報発行にご寄稿頂きました皆様方にお礼申し上げます。

編集者一同

取材させて下さい！

あなたの地域、老人クラブのユニークな活動・事業を教えてください。