



編集発行
竜王町老人クラブ
連合会
No.91

アグリパーク竜王とコロナ撲滅応援花火

コロナからの 解放を期待して



会長 大野 稔

今年こそは新
型コロナウイル

スの呪縛から解放され、穏やかで伸びやかな日常生活に戻れるものと大きく期待していましたが、依然厳しい日常が波状的に繰り返されています。

そうした中にありましても、会員の皆様にはますますご健健で日々ご精進いただいておりますこと、また本会への寛大なご理解とご協力をいただいておりますことに、衷心よりお喜びとお礼を申し上げます。

本会も新しい執行部と単位老人クラブの新規役員をお迎えし令和三年度の活動を開始しましたが、早々に役員総会を書面決議とし、また七月のスポーツ大会の順延など、順調な滑り出しとはいいがたいスタートを余儀なくされています。

年度後半に差し掛かり、ワクチン接種も概ね一段落し、従前のような活動からは大いに自制を求められる中에서도多少の活動の再開もし得るだろうとの

予測の下に、年度前半のスポーツ大会や研修旅行など事業の多くを、規模縮小など多少変容させつつも本年後半に意識的に繰り延べをし、事業の実行を期してまいります。

加えて、今年度も本会の加入者の減少傾向が続いているなど、本会を取り巻く近未来の展望もまったく楽観できないものと認識しております。この流れを多少なりとも上向きにすべく、これからの本会のあり方を巡る議論も着実に進めさせていただいております。任意に皆様のお声を直接にお伺いし、より魅力を感じていただける組織を目指して、本会の望ましいあり方について検討を重ね、実行可能なものから逐一実行してまいりたいと考えております。

今しばらくは忍従を強いられる暗い日常ですが、必ず訪れるであろう明るい夜明けを心待ちに望みを持ち続けたいと思います。

皆様の引き続きのご理解とご支援をお願い申し上げます。



令和 3 年度

老人クラブ連合会本部役員

副会長
大野 稔 (須恵)

監事
古株 克彦 (小口)

運営委員
栗場 義廣 (薬師)

古株 克彦 (副会長)

○奥 健三 (小口)

森岡 信夫 (須恵)

田中 隆一 (西山)

三崎 正子 (岡屋)

澤田 金子 (島)

健康活動部

○栗場 義廣 (副会長)

○山中 修 (川上)

林 吉孝 (鏡)

嶋林 半一 (岩井)

磯部 俊男 (西出)

清水 和美 (新村)

社会活動部

○古株 克彦 (副会長)

○楠本 恭久 (林)

山中 栄蔵 (山中)

福田 清次 (綾戸)

松村 和子 (須恵)

小森 弥生 (弓削)

大野 稔 (会長)

生活安全部

○澤井 育子 (副会長)

○山中 栄蔵 (山中)

楠本 恭久 (林)

福田 清次 (綾戸)

松村 和子 (須恵)

小森 弥生 (弓削)

女性活動部

○澤井 育子 (副会長)

○清水 和美 (新村)

小森 弥生 (弓削)

三崎 正子 (岡屋)

澤田 金子 (島)

松村 和子 (須恵)

顧問

佐橋 三雄 (弓削)

勝見藤三郎 (田中)

神田利三朗 (岡屋)

澤 徳造 (駕輿丁)

片岡津留夫 (弓削)

若井 富嗣 (鏡)

勝見 久男 (田中)

山田 東吾 (西出)

小出 豊 (東出)

池野 昌美 (新村)

事務局長

○部長

○副部長

竜王町老人クラブ連合会運営組織

単位クラブ会長

(*ブロック長)

吉田 定男 (鏡)

*富家 彰 (西横関)

*村地 敦巳 (西川)

森岡 茂男 (須恵)

西出喜代一 (七里)

小森 重剛 (弓削)

*菱田二三男 (川上)

中島 正博 (橋本)

西村 謙次 (鶴川)

*寺島 博己 (薬師)

西村太一郎 (小口)

*唐仁原 忍 (岡屋北)

福井 富雄 (岡屋南)

山田 隆 (山中)

吉田 正敏 (庄)

*苗村 広司 (信濃)

山添登代一 (林)

岡山 敏明 (川守)

*関屋 有一 (岩井)

岡田 文次 (島)

*村井 利雄 (駕輿丁)

布施 忠 (綾戸)

勝見 兵治 (田中)

小出 一雄 (東出)

*犬井 忠彦 (西出)

*寺田 徳次 (新村)

杉本 重久 (西山)

女性部長

若井よし江 (鏡)

富家 悦子 (西横関)

西田志津江 (西川)

辻川ミツ子 (須恵)

松村美佐子 (七里)

佐橋己ちよ (弓削)

山中美代子 (川上)

中島 清子 (橋本)

西 琴美 (鶴川)

寺島 広美 (薬師)

西村美佐子 (小口)

和田三枝子 (岡屋北)

辻澤のり子 (岡屋南)

青木 恵子 (山中)

川嶋 悦子 (庄)

村田きよ子 (林)

吉田とも江 (川守)

山添きみ枝 (岩井)

岡田 正子 (島)

西澤とし子 (駕輿丁)

松井 房枝 (綾戸)

山本 優子 (田中)

谷村すえ子 (東出)

福本志津子 (西出)

寺田美貴子 (新村)

竹山 文子 (西山)


 令和3年度 竜王町老人クラブ連合会事業活動計画
 

月	日	活 動 内 容	関 係 先
4	5	第1回運営委員会・健康活動部会	町老ク連
	13	本部正副会長会	//
	19	第2回運営委員会・社会活動部会・女性活動部会	//
	23	令和3年度役員総会（中止）	//
	28	第1回単位老人クラブ会長会（中止）	//
5	12	単位老人クラブ女性部長会議（中止）	町老ク連
	19	美化推進対策事業（散乱性ごみ収集）	//
	26	ブロック長会議（中止）	//
6	23	第3回運営委員会	町老ク連
	23	美化推進対策事業（散乱性ごみ収集）	//
7	21	美化推進対策事業（散乱性ごみ収集）	町老ク連
	28	第42回老ク連ゲートボール大会	//
8	上	広報「竜寿の友」発行	町老ク連
	18	ブロック長会議	//
9	22	美化推進対策事業（散乱性ごみ収集）	町老ク連
10	6	第29回老ク連グラウンド・ゴルフ大会	町老ク連
	13	第4回運営委員会	//
	18	第14回竜王町老人クラブ大会	//
	20	美化推進対策事業（散乱性ごみ収集）	//
	29	第42回老ク連スポーツ大会・ニュースポーツ大会	//
11	10	会員研修旅行（日帰り）	町老ク連
	24	美化推進対策事業（散乱性ごみ収集）	//
	中	第60回滋賀県老人クラブ大会	県老ク連
12	上	冠句輯開巻	町老ク連
	上	福祉施設奉仕作業・友愛訪問（90歳以上会員）	//
	15	美化推進対策事業（散乱性ごみ収集）	//
	下	第5回運営委員会	//
2	上	広報「竜寿の友」発行	町老ク連
	中	第2回単位老人クラブ会長会	//
3	上	本部正副会長会議	町老ク連
	上	第6回運営委員会	//
	中	第3回単位老人クラブ会長会	//
	下	令和3年度会計監査	//

※上記事業は都合により内容及び実施月日を変更することがあります。

※本部正副会長会、運営委員会、各部会は適宜開催します。

令和 3 年度 竜王町老人クラブ連合会一般会計歳入歳出予算書

●歳入の部

(単位：円)

科 目		令和 3 年度 予算額 (A)	令和 2 年度 予算額 (B)	比 較 増 減 (A) - (B)	説 明
項 目	目				
会 費	会 費	1,800,000	1,900,000	△ 100,000	会員1人/1年1,000円×1,800人
補 助 金	町 補 助 金	1,410,000	1,401,000	9,000	町活動補助金 1,050,000 創造推進員設置補助金 360,000
助 成 金	社 協 助 成 金	240,000	360,000	△ 120,000	福祉関係団体活動補助金 240,000
	県老ク助成金	132,000	132,000	0	介護予防活動支援事業補助金 100,000 市町老ク連活動費助成金 31,050
受 託 金	受 託 金	240,000	240,000	0	美化推進対策事業業務受託
雑 収 入	雑 収 入	155,000	60,000	95,000	預金利息・祝金・広報広告代・ 美化推進対策事業前年度未収金他
繰 入 金	繰 入 金	300,000	300,000	0	
繰 越 金	繰 越 金	417,044	481,555	△ 64,511	前年度繰越金
合 計		4,694,044	4,874,555	△ 180,511	

●歳出の部

(単位：円)

科 目		令和 3 年度 予算額 (A)	令和 2 年度 予算額 (B)	比 較 増 減 (A) - (B)	説 明
項 目	目				
会 議 費	会 議 費	80,000	90,000	△ 10,000	三役会議、運営委員会、公民館使用料他
事 務 費	創造推進員費	720,000	720,000	0	創造推進員(局長)賃金
	事務職員費	720,000	720,000	0	事務職員賃金
	事務職員費	50,000	0	50,000	局長退職慰労金(平成22年制定の退職慰労 金支給に関する内規)
	旅 費	10,000	10,000	0	役職員出張旅費
	交 際 費	10,000	10,000	0	会長交際費
	厚 生 費	70,000	30,000	40,000	会員・事務局傷害保険
	慶 弔 費	200,000	200,000	0	香料・見舞金・その他
	備 品 購 入 費	150,000	150,000	0	カメラ他
	事 務 費	200,000	200,000	0	事務用品、通信費他
	印 刷 費	250,000	250,000	0	コピー機リース料・コピー印刷代 簡易文書製版機使用料他
事 業 費	需 用 費	300,000	300,000	0	消耗品、ファイル等
	研 修 費	200,000	200,000	0	各種研修会他
	福 祉 活 動 費	300,000	300,000	0	老人クラブ大会会長表彰、金婚者祝詞他
	健 康 活 動 費	300,000	100,000	200,000	各種スポーツ大会、ニューススポーツ用品等
	教 養 活 動 費	45,000	45,000	0	冠句輯巻開他
	生きがいと健康 づくり事業費	30,000	10,000	20,000	料理教室、健康教室、 お地藏さんの前掛けづくり
	友 愛 事 業 費	200,000	200,000	0	友愛訪問・友愛奉仕活動
	ブロック活動費	370,000	400,000	△ 30,000	各単位老クブロック助成金
広 報 費	230,000	250,000	△ 20,000	竜寿の友発行印刷代(年2回)他	
返 還 金	会 費 返 還 金	0	380,000	△ 380,000	
分 担 金	分 担 金	210,000	230,000	△ 20,000	県老ク連分担金
予 備 費	予 備 費	49,044	79,555	△ 30,511	
合 計		4,694,044	4,874,555	△ 180,511	

令和3年度 竜王町老人クラブ連合会
財政調整積立金特別会計歳入歳出予算書

●歳入の部

(単位：円)

科 目		令和3年度 予算額 (A)	令和2年度 予算額 (B)	比較 増減 (A) - (B)	説 明
項	目				
雑収入	雑収入	0	0	0	
繰越金	繰越金	300,007	300,005	2	
合 計		300,007	300,005	2	

●歳出の部

(単位：円)

科 目		令和3年度 予算額 (A)	令和2年度 予算額 (B)	比較 増減 (A) - (B)	説 明
項	目				
繰出金	繰出金	300,000	300,000	0	
予備費	予備費	7	5	2	
合 計		300,007	300,005	2	

第14回 ご案内 竜王町老人クラブ大会

日時：令和3年10月18日（月）午後1時から

場所：竜王町公民館 1階ホール

式典：優良単位老人クラブ表彰・金婚者祝詞他

講演：大道芸人たつきゆうさん

「笑い与健康について楽しく学ぶ」

【新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、内容の一部を変更する場合があります。】

ドクターからの 夏の健康アドバイス

弓削メデイカルクリニック

医師 佐々木 加弥

コロナ禍で自分の健康について色々と不安に感じることもあるかと思いますが、今回はみなさんに①夏の健康管理、②新型コロナウイルス感染症に関わる健康管理についてお話させていただきます。

①夏の健康管理について

暑い日々が続いています、みなさん熱中症対策は万全でしょうか。熱中症は日中の炎天下のみならず、室内や夜においても発症することがあります。

特に高齢の方は、「体の中の水分量が少ない」、「体温調節機能の低下」、「皮膚の温度センサーの感度が鈍くなり、暑さを感じにくくなる」、「のどの渇きを自覚しにくい」などが原因となり、熱中症になりやすいです。

対策としては、①日中外にで

なければいけないときは日陰に入るように心がける ②散歩は朝夕の涼しい時間に行く ③室内ではエアコンや扇風機を上手に利用して室温が高くないように気を付ける ④喉が渇いていなくても水分をしっかりと ⑤涼しい服装をするなどが挙げられます。

また、部屋に直射日光が入る場合は、すだれなどを利用して日をよけることも熱中症対策になります。

熱中症は重篤になると命の危険にさらされることがあるので、予防が非常に重要です。

参考：高齢者と子どもの注意事項

環境省熱中症予防情報サイト

②新型コロナウイルス感染症に関わる健康管理について

コロナ禍で外出する機会が減り、動かない時間が長くなると体力が落ちたり、気持ちが悪くなり、落ち込んでしまったり「動けなくなる」ことが懸念されています。

体力を落とさないためにも日頃から体を動かすことが大切です。

す。日常のささいな動作、たとえば ①家の中でラジオ体操 ②庭仕事や農作業 ③家の掃除をするなどによっても体力維持に役立ちます。

足腰が痛くてなかなかそのまま動けないという場合は椅子に座ったままで足を動かすことでも効果があると思います。

ただし、無理な体の動きは体を痛めることになるのでご自身の体力にあった運動を心がけてください。

また、人に会う機会が減ったことで孤独を感じることもあるかと思いますが、電話やSNSなどを通して家族や友人と交流をもつことが心の健康にもつながります。

未知の経験で、不安が大きいです、個々の心がけによって感染を予防し、一日でも早く新型コロナウイルス感染症が終息してほしいと思います。

参照：厚生労働省 新型コロナウイルス感染症について



川柳

山之上 堀井 平

妻が先 夫は後で 影を踏む

化粧より 笑顔の光る 人が好き

ワクチンの 予約取れず 気が抜ける

朝一番 マスクは無し 深呼吸

隣人 心の奥に ある野心

特売へ 夫も一緒 百日草



俳句

山之上 堀井 絹枝

風光る コットンシャツに ミントの香

ひと仕事 終えて聞えた 鳥の声

夏空が あふれる雨後の 水たまり

事務局職員の異動のお知らせ

今まで事務局長として竜王町老人クラブ連合会でご苦勞を頂いた松尾勲さんが一身上の都合で辞任したいとの申し出がありました。

これに伴い2月の運営委員会にて辞任を承認し、後任として小出豊さんが就任して頂くことになりました。

四月一日付異動

旧 松尾 勲
新 小出 豊

原稿募集

次回発行の広報（第九十二号）の原稿を募集します。

普段思うこと、私の自慢、旅行記、趣味活動等なんでも結構です。会員の皆様からの楽しいご投稿をお待ちしています。

◆原稿用紙は、「町老ク連」専用用紙、もしくは市販の原稿用紙四百字詰めを使用。用紙が必要な方は町老ク連事務局までご請求ください。

◆原稿は、題名、住所、氏名を含め四百字以内。写真があれば一緒に提出して下さい。なお、パソコンを使用される方は、一行に十四文字でお願いします。データ保存（原稿・写真）されている場合はその機器をお貸しください。

◆俳句、短歌、川柳、詩は用紙を問いません。ご自由に投稿ください。

◆原稿締切 十一月三十日

◆宛 先

町老人クラブ連合会
事務局まで

シルバー会員募集中

公益社団法人
竜王町シルバー人材センター
蒲生郡竜王町小口277-1 ☎ 58-8080



土木・建築・舗装・解体工事...
工事全般承ります!

お見積無料!



株式会社 岡山建設

滋賀県蒲生郡竜王町山之上5205番地

TEL 0748-57-0461

FAX 0748-57-0463

町内一斉美化清掃



町長との懇談会



令和三年度、竜王町老人クラブ連合会は大野会長の下、力強く船出致しました。しかし、残念なことに総会や会長会等が中止となり、役員の皆様が集まっていたき色々々々ご意見をいただくことができず誠に残念でありました。

また、延期とさせていただいた「スポーツ大会」は、十月二十九日に予定させていただきました。会員同士が身体を動かして笑いをもらい気持ちのよい汗をかくことを楽しみにしております。

日々、「辛抱」の二文字です。こんな時こそ皆様から暖かい投稿をお待ちしております。

コロナ変異株発生により、どんな形で感染するかわかりません。マスクの着用、手指の消毒、うがい手洗いの励行です。自分を守る事が周りの人を守るのです。暑い暑い夏の最中、熱中症に留意されお身体ご自愛ください。

編集後記

社会活動部一同

令和3年度 竜王町老人クラブ連合会会員数

(令和3年4月1日現在)

クラブ名	会員数			クラブ名	会員数		
	男	女	計		男	女	計
鏡	36	37	73	信濃	8	3	11
西横関	21	15	36	庄	14	11	25
西川	31	46	77	林	38	49	87
須恵	50	46	96	川守	47	69	116
弓削	19	29	48	岩井	27	30	57
川上	8	8	16	駕輿丁	18	23	41
橋本	23	32	55	島	12	17	29
鵜川	20	23	43	綾戸	36	39	75
七里	13	17	30	田中	23	30	53
薬師	30	49	79	東出	26	47	73
小口	51	67	118	西出	44	67	111
岡屋(北)	42	46	88	新村	30	36	66
岡屋(南)	55	66	121	西山	49	62	111
山中	21	35	56	合計	792	999	1791



●インキ:環境配慮型インキ(植物油インキ or ノンVOCインキ)
●印刷:有害な廃液を排出しない水なし印刷