

近江八幡老連

発行：近江八幡市老人クラブ連合会(文化部)
近江八幡市土田町1313 近江八幡市総合福祉センター内 TEL0748-33-3107
編集協力：(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69

第58号



沙沙貴神社

令和三年度、今年は一特別な年で「近江八幡市と安土町とが合併して十年が経過しました。私たち老人クラブも当初双方が話し合いをもった記憶があります。しかし、お互いに考えに温度差があり「合併」の話が前進しないという経緯がありました。

しかしながら、昨年後半あたりから、お互いの良さを共有し、相乗効果を発揮するためには「合併」すべきという機運が双方で高まり、本年四月の総会で承認され「新しい近江八幡市老人クラブ連合会」が誕生しました。と県下で四番目となる大きな組織になりました。

今後とも引き続き、会員皆様の温かいご支援とご協力をお願い致します。

リーダーが変われば組織は変わる

近江八幡市老人クラブ連合会 会長 多田圭之祐

スカイマーク取締役会長の佐山展生氏は再生の経験から「組織を変えるのはリーダーの姿勢。リーダーが変われば現場も変わる」と話しておられる。組織は、リーダー次第である。どんな悪い条件でもリーダー次第で状況を変えることが出来る。低迷する老人クラブの再生、活性化に向け、リーダーの在り方を自問し

つつ、自己変革に努めてまいりたく考えております。「世の中で必要とされたものが生き残る」当然の話です。老人クラブは果たして世の中で必要な団体かを検証する必要があります。会員増強ばかりに気を取られて、老人クラブの本質が全く見えないうちにも過ぎ言ではありません。後継者に必要な

猛夏のみぎりコロナウイルス感染の厳しい状況下で高齢者優先に感染予防接種をしていただきましたが、予断は許されない状況です。老人クラブは三密を避け自粛し事業の中止・延期縮小をさせていただき、お許しを願うところでございます。皆様方には常に健康にお仕事に精励

近江八幡市老人クラブ連合会入会に感謝

近江八幡市老人クラブ連合会 副会長 深尾 増男 (老蘇学区友愛クラブ会長)

され、ご健勝で、ご多幸のこととお喜び申し上げます。

安土町老人クラブ連合会は五十二年の歴史と伝統ある中、時代の流れ、就労の定年制度の上昇による入会の年齢、役員の引き受け、経済的な問題が要因とみられ、新しい方向を求めることになりました。

のは「老人クラブを伸ばす事が出来る人」であり、誰かに期待し、願望することによって何かが成し遂げたことなど、未だかつてない「笑顔・元氣・前向き」な人を求めたい。

近江八幡市の広報やZTV等において、老人クラブのPRに努めております。老人クラブが生き残るには「老人クラブ」を知っていただくことであり、健康寿命を延ばすのに老人クラブの活動が大きく左右していると考えております。市老連は、知識を貯め、経験を貯め、資金を貯めて単位クラブに提供しなければ「老人クラブ」は生き残れないと考えます。単位クラブのリーダーたる人は、「〇〇します」だけでなく、「△△しません」という言葉も大事かと思えます。合併して「よかった」と言える日が一日も早く来ることを祈念して、また会員の皆様のご活躍とご健康を祈念し、挨拶にかえさせていただきます。

高齢者は増える一方で人口の三分の一に相当するところで在宅医療や認知症の多病に入り、身に降りかかる状況であります。市政は学区単位で地域福祉を根ざす活動組織体制の中へ老人クラブも一緒に絡ませていただき、地域の活動の充実と日々の幸を願いながら健康への体力づくり、友愛と寛容の絆を求め奉仕の活動で助け合

い健康寿命を延ばし人生百年時代を目指し歩む喜びを大切に、学区でできないこと、市や県の情報、ご指導を仰ぐ近江八幡市老人クラブ連合会の傘の下に入会させていただきます。今後関係各位の温かい見守りご指導ご鞭撻をお願いをし、ご健勝で、ご多幸をご祈念申し上げます。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

| | | | |
|--|---|---|--|
| 公益財団法人 近江兄弟社 在宅サービス部門 | | Voies ヴォーリス医療・保健・福祉の窓 | |
| 看護小規模多機能型居宅介護 友愛の家 ヴォーリス TEL(0748)36-5474 FAX36-5473 | ホームヘルパーステーション ヴォーリス TEL(0748)32-7130 FAX36-5458 | ヴォーリス 居宅介護支援事業所 TEL(0748)31-3301 FAX36-5457 | |
| 訪問看護ステーション ヴォーリス TEL(0748)32-1199 FAX32-1501 | | | |

遺言や契約は
安心・確実な公正証書で!!

近江八幡公証役場

公証人 坂本 淳

近江八幡市桜宮町214-5(市役所南側)
☎(0748)33-2988

みみ、はな、のど、めまいの診療

耳鼻咽喉科 坂口クリニック

E.N.T. SAKAGUCHI CLINIC

※水・日・祝日及び土午後休診
聴こえ・難聴・補聴器専門外来あり(完全予約制)
自動予約電話 050-5370-4350
近江八幡市白鳥町48番地7 TEL(0748)36-3341
URL https://sakaguchi-ent.com

内科・消化器内科・糖尿病内科

竹園医院

TAKEZONO CLINIC

診療時間：午前8時~12時/午後4時~7時
(受付時間：診察開始15分前~終了15分前まで)
※日曜・祝日休診
近江八幡市安土町常楽寺590
☎(0748)46-2450

発熱外来
要予約
別室にて対応

福田眼科

受付時間 午前10:30~午後1:00
午後3:00~午後5:30
休診日 金曜日・年末年始等

土・日曜・祝日は平常どおり

〒523-0891 近江八幡市鷹飼町527-1
JR近江八幡駅前(北口)
☎(0748)31-2539

生前整理・遺品整理、査定は無料です。

おたからや たかかい店 高価買取

おたからや たかかい店 検索

近江八幡市鷹飼町450-15
【滋賀県公安委員会 第60105R010014号 古物取扱代表者 株式会社パートナーズ】
☎0120-920-488
JR琵琶湖線 近江八幡駅北口より徒歩5分

地域活動の模範に

近江八幡市長 小西 理



近江八幡市老人クラブ連合会の皆様方には、日々ご

平素は、福祉行政とりわけ高齢者福祉の増進に、格段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

この度、令和三年四月に近江八幡市老人クラブ連合会と安土町老人クラブ連合会が合併されました。誠に

また市民生活や経済活動への支援についても一丸となり取り組んでまいります。

コロナ禍において、「社会的距離」という言葉が生まれ

結びになります。今後とも会員相互の親睦を深められ、地域の互助の取り組みの中核として活躍いただきます

さて、昨年来猛威を振るっており、新型コロナウイルスの感染拡大においては、皆さまの活動にも大きな影響があり、大変苦慮されています



令和3年度 市老ク連行事予定 ※総会資料から一部変更しています(令和3年8月現在)

Table with 4 columns: 月日曜日, 市老ク連行事, 県老・全老, and details of events.

※生きがいがづくり・健康づくり等の事業として、各学区・単位クラブの諸事業を支援し、集める事業から事務局(役員)が出かける事業へと方向転換する。

令和3年度 市老ク連役員名簿

Table with 4 columns: 役職, 氏名, 学区・地区, 部会. Lists board members and their details.

令和3年度 市老ク連会員数

Table with 5 columns: 学区・地区, 人数, 男性, 女性, 計. Shows membership statistics by district.

★左記以外に、県老ク連の行事として実施日未定のものがあります。
・市町老ク事務局員会議
・市町老ク連女性部代表者会議

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 小羊会. 小羊会 logo and contact information for various centers.

“源泉掛け流しの湯” 薄生野の湯. Advertisement for a hot spring with contact info.

近江八幡自動車教習所. Advertisement for a driving school with contact info.

嶋林博之 税理士事務所. Advertisement for a tax accountant with contact info.

令和3年度 近江八幡市 老人クラブ連合会 総会開催

四月二十六日、総合福祉センターひまわり館において、近江八幡市老人クラブ連合会総会を開催いたしました。

従前、連合会においては理事会が最高議決機関として位置付けられておりましたが、令和元年度末に規約を改定し、総会にその権限を委ね、各単位クラブの声を幅広く直接聴く場といたしました。規約改定に伴い、本来、令和二年に開催すべきところ、コロナ禍で中止となり、今回が初めての開催となりました。

総会は川橋事務局長の司会、進行のもと、物故者への黙祷の後、多田会長より挨拶があり、総会開催の経緯、安土町老人クラブ連合会との合併報告及び老人クラブの存在感を高めていきたい旨の話がありました。

引き続き、深尾副会長より



多田会長挨拶

国松氏は長年、高齢者の生き方研究に努められ、栗東市「百歳大学」の創設者でもあり、すべて自ら実践された内容に基づく講話は説得力と示唆に富み、健康づくりの五つのカギなど、上手な老い方のヒントを多数いただいたき、大変有意義なひとときとなりました。



国松善次氏講演
別掲
その後、休憩をはさみ、元滋賀県知事の国松善次氏による「人生百歳時代 健康づくりと楽しみ方」と題してご講演をいただきました。

議長選出の後、①令和2年度事業報告及び収支決算報告、②令和2年度監査報告、③規約の一部改正、④令和3年度新役員紹介、⑤令和3年度事業計画案及び収支予算案の五つの議案について報告、すべての議案が承認、可決されました。



総会出席者

令和3年度市老ク連収支予算

| (収入の部) | | (単位 円) | |
|---------|-------------|-----------|--|
| 款 項 | 目 | 予算額 | 備 考 |
| 会 費 | 会 費 | 225,700 | 市@100円 |
| | | 269,700 | 会員数2,257人・クラブ数44クラブ 県(@100円+1,000円クラブ割) |
| 交 付 金 | 国 県 市 補 助 金 | 1,221,660 | 単位クラブ活動補助金 |
| | | 208,708 | 連合会助成事業補助金 |
| | | 140,000 | 老人クラブ連合会特別事業 |
| | | 180,000 | 創造推進員設置事業補助金 |
| 交 付 金 | 県 老 ク 補 助 金 | 40,455 | 市町老ク連活動費助成 |
| | | 0 | 若手会員加入促進事業 |
| | | 100,000 | 介護予防活動支援事業 |
| | | 10,000 | 第三ブロックスポーツ用品購入 |
| 市 助 成 金 | | 20,000 | ふれあい地域交流活動バス助成 |
| 雑 収 入 | 雑 収 入 | 7,000 | 手数料 |
| | | 80,000 | 博報社広告料金・配送料差額 |
| 繰 越 金 | 繰 越 金 | 425,820 | |
| 合 計 | | 3,079,043 | |

令和2年度市老ク連収支決算

| (収入の部) | | (単位 円) | |
|---------|-------------|-----------|---------------------------|
| 款 項 | 目 | 決算額 | 備 考 |
| 会 費 | 会 費 | 190,300 | 市@100円会員数1,903人・クラブ数32クラブ |
| | | 222,100 | 県(@100円+1,000円クラブ割)1,901人 |
| 交 付 金 | 国 県 市 補 助 金 | 1,005,300 | 単位クラブ活動補助金 |
| | | 198,442 | 連合会助成事業補助金 |
| | | 70,000 | 老人クラブ連合会特別事業 |
| | | 90,000 | 創造推進員設置事業補助金 |
| | | 150,000 | 健康生きがいづくり推進事業補助金 |
| 交 付 金 | 県 老 ク 補 助 金 | 33,315 | 市町老ク連活動費助成 |
| | | 0 | 若手会員加入促進事業 |
| | | 100,000 | 介護予防活動支援事業 |
| 市 助 成 金 | | 14,000 | 第三ブロックスポーツ用品購入 |
| 市 助 成 金 | | 0 | ふれあい地域交流活動バス助成 |
| 雑 収 入 | 雑 収 入 | 20,300 | サポーター養成講座、手数料 |
| | | 87,500 | 博報社広告料金・配送料差額 |
| | | 4,200 | 県大会参加費 |
| | | 5 | 利息 |
| 繰 越 金 | 繰 越 金 | 487,510 | |
| 合 計 | | 2,672,972 | |

| (支出の部) | | (単位 円) | | |
|---------------------|---------------|-----------|--|--|
| 款 項 | 目 | 予算額 | 備 考 | |
| 会 議 費 | 会 議 費 | 25,000 | 理事会会議 | |
| 事 務 費 | 事 務 局 費 | 600,000 | 事務職員給与 | |
| | 旅 費 | 25,000 | 交通費 | |
| | 交 際 費 | 16,000 | 各種団体賛助会費等 | |
| | 需 用 費 | 20,000 | 消耗品等 | |
| | 大 会 参 加 費 | 15,000 | 県大会参加費等 | |
| | 通 信 費 | 50,000 | 電話料金・インターネット料金等 | |
| | 水 道 光 熱 費 | 25,000 | ひまわり館(水光熱費)冷暖房費 | |
| | 行 政 財 産 使 用 費 | 20,400 | 事務局部屋代 | |
| | 小 計 | | 771,400 | |
| | 事 業 費 | 部 会 活 動 費 | 80,000 | リーダー研修会・新聞(30,000) 県老人クラブ大会(10,000) 市老人クラブ大会(40,000) |
| 300,000 | | | 介護予防支援事業(100,000) スポーツ大会(40,000) 健康推進事業助成(80,000)各学区へ 伝承活動・交流活動(80,000)各学区へ | |
| 40,000 | | | 地域清掃奉仕(各学区へ) | |
| 友 愛 | | 15,000 | 友愛研修会 | |
| 単 位 俱 楽 部 活 動 補 助 金 | | 1,221,660 | 単位クラブ活動補助金 | |
| 小 計 | | 1,656,660 | | |
| 負 担 金 | 負 担 金 | 269,700 | 県老ク連合会負担金 | |
| 予 備 費 | 予 備 費 | 356,283 | | |
| 合 計 | | 3,079,043 | | |

| (支出の部) | | (単位 円) | | |
|---------------------|---------------|-----------|--|---|
| 款 項 | 目 | 決算額 | 備 考 | |
| 会 議 費 | 会 議 費 | 23,993 | 理事会会議 | |
| 事 務 費 | 事 務 局 費 | 480,000 | 事務職員給与 | |
| | 旅 費 | 26,000 | 交通費 | |
| | 交 際 費 | 15,000 | 各種団体賛助会費等 | |
| | 需 用 費 | 7,468 | 消耗品等 | |
| | 大 会 参 加 費 | 0 | 県大会参加費等 | |
| | 通 信 費 | 33,054 | 電話料金等 | |
| | 水 道 光 熱 費 | 24,000 | ひまわり館(水光熱費)冷暖房費 | |
| | 行 政 財 産 使 用 費 | 20,400 | 事務局部屋代 | |
| | 小 計 | | 605,922 | |
| | 事 業 費 | 部 会 活 動 費 | 60,293 | リーダー研修会・新聞(27,210) 県老人クラブ大会(7,400) 市老人クラブ大会(25,683) |
| 280,106 | | | 介護予防支援事業(100,306) スポーツ大会(22,800) 健康推進事業助成(79,000)各学区へ 伝承活動・交流活動(78,000)各学区へ | |
| 29,000 | | | 地域清掃奉仕(各学区へ) | |
| 友 愛 | | 20,438 | 友愛研修会 | |
| 単 位 俱 楽 部 活 動 補 助 金 | | 1,005,300 | 単位クラブ活動補助金 | |
| 小 計 | | 1,395,137 | | |
| 負 担 金 | 負 担 金 | 222,100 | 県老ク連合会負担金 | |
| 予 備 費 | 予 備 費 | 0 | | |
| 合 計 | | 2,247,152 | | |

※ 収入合計 2,672,972 円-支出合計 2,247,152 円= 425,820 円
差引残額 425,820 円は、次年度に繰り越します。



安土学区 老蘇学区
安土町老ク連の活動から
安土学区老ク連会長 水 音治郎

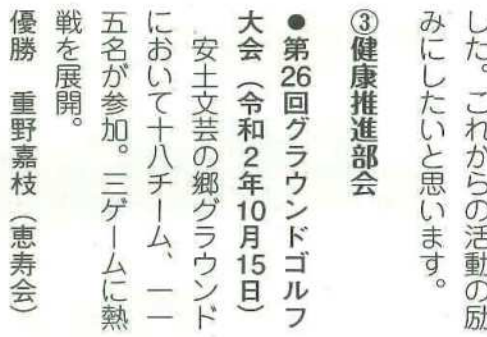
令和三年度から安土町老人クラブ連合会は安土老蘇学区老人クラブ連合会として独立、近江八幡市老人クラブ連合会の傘下で活動することになりました。どうぞよろしくお願いたします。



これまで安土町老ク連では六部会での活動をやってきましたが、新しい組織では各単位老人クラブが動きやすい組織へ、活動の理念である健康、友愛、奉仕を踏まえながら地域特性に応じた事業活動を目指しています。



●秋の交通安全街頭啓発活動(令和2年9月23日)
秋の交通安全運動に連動して交通安全推進部、交通安全協会のメンバーでフレンドマート前の県道で呼びかけました。



●第16回交通事故撲滅決起集会(令和2年12月10日)
冒頭に安土町老ク連活動としては最終年度に当たり、これまで老人クラブ育成に功労のあった方々への会長表彰、並びにクラブ育成功労者、健康推進部役員、広報委員の方々への感謝状授与が行われました。



●第26回グラウンドゴルフ大会(令和2年10月15日)
安土文芸の郷グラウンドにおいて十八チーム、一五名が参加。三ゲームに熱戦を展開。
優勝 重野嘉枝(恵寿会)



●友愛のつどい「はコロナ禍で中止となり、その対象者(一人暮らし四十八名)にティッシュボックスカバーを部員が手づくりし、中旬に手分けして声かけ訪問して手渡しました。また、別に、西義弘さん(永町)ご寄付の色鉛筆三十二セットと塗り絵八種類、老ク連で取り組み収穫したさつまいもをウォーリス安土保育園に寄贈しました。

堀江医院
内科・小児科・リハビリ・予防注射
医療法人社 堀江医院
医師：堀江 元(内科)・堀江 千春(小児科)
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:00
午後 3:00~6:00
小児科は午前のみ 但し土曜は午前11:00まで
健診(要予約)
☎(0748) 34-8131
予防接種 ☎(0748) 36-8701
☎(050) 5840-3209

お薬手帳を持つ
メリットを知りましょう
・薬の重複やよくない飲み合わせを防止できます。
・同じ薬による副作用の再発を防止できます。
・旅行先で病気になる時などお薬手帳があれば飲んでる薬を正確に伝えられます。
広田整形外科
整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
医師 廣田 茂 永
日曜診察しています
近江八幡市安土町下豊浦5247番地
☎(0748) 46-2162

山本医院
内科・小児科・消化器科・循環器科
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:30
午後 4:30~7:00
休診日 日曜・祝日・木曜・土曜午後
近江八幡市新町3-6
☎ 32-3311

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています



新型コロナウイルス感染症の影響により、例年通りの事業が開催できない中ではあります。桐原学区の各単位クラブでは、様々な工夫をしながら事業を実施しております。

中小森町老人クラブでは、清掃奉仕活動の一環として、六月六日に自治会と合同で「ゴミゼロ大作戦」を実施しました。住んでいる地域ごとに担当区域を分け、公民館での会長の挨拶を実施せず、受付場所も三カ所に分ける...といった方法で密を避けて実施することにより、会員のみなさんに安心して参加していただくことができました。小さい子どもから高齢者まで一九三名が参加し、ウォーキングをしながら町内のゴミを拾いました。清掃活動とおして全世代間の交流を深めることができました。

桐原学区
単位クラブの活動を紹介します
 中小森町老人クラブ
 篠原町老友会

その他にも、毎月一回の上野神社の清掃や、年一回(九月・二月)の古紙回収といった活動や役員会等もコロナに負けず実施しています。

学区内の各単位クラブでは、例年は更に多くの行事を実施してまいりました。昨年度に引き続き今年度も多くの行事の開催を断念せざる

を得ず、交流の機会が無くなってしまつことを危惧されているところも少なくないのではないのでしょうか。そんな中でも、開催内容の見直しや人数制限、感染症対策を徹底しながら少しずつ行事を実施されているところもあります。ワクチン接種も広がりがつつあり、昨年と比べると少しですが前向きな気持ちが出てくるようになってきたと感じています。まだまだ油断は禁物ではありますが、一人ひとりが健康管理と感染症対策に気をつけつつ、お互いを思いやりながら楽しく交流ができることを願っています。



野村町老人クラブ連合会では、昨年度は新型コロナウイルス禍で各種行事を余儀なく中止され、活動も縮小せざるを得ませんでした。毎月十九日に役員会(各地区の単位クラブ役員)を開催しながら、コロナ禍での活動として何が適切なかの協議を繰り返しました。

今年度に入りコロナ禍で運動不足ではないかとの思いから、四月には野村町老人クラブ会員を対

北里学区
野村町老人クラブの紹介
 野村町老人クラブ連合会
 副会長 仲井 義忠



五月には、初心者向けに「グラウンドゴルフ体験会」を行いました。野村町児童公園を会場に、自治会でグラウンドゴルフの世話役をしていただける会員さんにご指導いただきました。第一と第三土曜日を組んで参加者を募り、まず初めにルールの説明を聞きました。三グループに分かれてプレー開始。一打毎に一喜一憂しながら和やかに進み、特にホールインした時の金属音が心地良く、手入れされた芝生

人クラブ会員を対象に「いきいき健康体操」に取り組みました。老人憩の家を会場に、自治会で「いきいき体操」を主催しておられる会員さんに協力をお願いして、手ほどきを受けながら、水曜日毎に区分けして密を避けての四回実施としました。いざやってみると、腕や脚の筋力が鍛えられ必ず効果が現れることが実感できました。

今年度に入りコロナ禍で運動不足ではないかとの思いから、四月には野村町老人クラブ会員を対

五月には、初心者向けに「グラウンドゴルフ体験会」を行いました。野村町児童公園を会場に、自治会でグラウンドゴルフの世話役をしていただける会員さんにご指導いただきました。第一と第三土曜日を組んで参加者を募り、まず初めにルールの説明を聞きました。三グループに分かれてプレー開始。一打毎に一喜一憂しながら和やかに進み、特にホールインした時の金属音が心地良く、手入れされた芝生



暑い日が続きますが、適度な休憩をとりながら水分補給を忘れずに熱中症にご注意ください!

「新しい生活様式」を実践して、クラブ活動を楽しみましょう!

- 距離をとろう
- マスクの着用
- 手洗い、手指の消毒
- こまめに換気

グラウンドでのプレーはとても健康的でした。今後もコロナの感染状況を見ながら、活動を行っていきたく思っております。皆様方のご指導、ご協力の程よろしくお願い致します。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

浅野 医院
 医師 浅野 定弘
 近江八幡市千僧供町265番地
 ☎(0748) 37-0246

高齢者に人気の趣味
 家庭菜園・ガーデニング
 自然に触れながら行うので癒し効果があり、健康にも良い趣味として人気。

といやまクリニック
 泌尿器科・内科
 診療時間 月火水木金土 祝
 9:00~12:00 ○○●●●●○
 16:00~19:00 ○○●●●●○
 近江八幡市東町187番地3
 TEL(0748) 29-3760
 URL: http://www.toiyama-cl.com/
 在宅・訪問診療も行っております。

TEL 0748(32)4508 土田町268-3
まつざわ (旧 松澤医院)
メディカルクリニック
 内科・消化器科・小児科・循環器科
 診療時間 日 月火水木金土 祝
 午前 8:30~12:00 9:00~○●○○○
 午後 4:30~ 7:00 ○●○○○
 市立総合医療センター バス停より
歩いて3分、マイン薬局のそば

武佐学区

健康維持のため

武佐学区老人クラブ連合会
会長 井上 順

六月二十六日(出)、武佐小学校グラウンドにおいて、学区まち協主催と武佐学区老人クラブとの共催でグラウンドゴルフ大会が、コロナ感染防止の為に密を避けて、参加三十二名、運営役員五名で開催されました。私は初めてなので訳も分からずプレーしました。参



加者の大半は私より年長の方ばかりなのに、元気にハツラツとプレーされておられました。「初めてならいいスコアや」とおたてられ、結果二十八位でした。歩行数四千歩、ウォーキングよ

り上半身を使うことで、スポーツをした気分にはなれました。令和三年度も、ゲートボール・グラウンドゴルフ・りんどうウォークなど企画実行されておりま



す。老人クラブが会員の皆様の健康維持と、孤立防止の為に橋渡しや、情報提供などを役割と考え、今後も活動させていただきます。その折には奮ってご参加ください。

沖島地区

沖島老人クラブの活動

会長 小川 俊之

私たち、沖島老人クラブでは、月に一度役員会を行い、年間予定に基づきクラブ活動を行っています。毎月の事業としては、島内清掃です。沖島学区まちづくり協議会より助成を受

け、参道や広場などの沖島の清掃美化活動に取り組んでいます。おかげさまで沖島は他の地域に先駆けて、ワクチン接種2回を終えることができました。しかし、接種をしたから万全ではなく、今後も予防は必要と考えて、コロナ対策をしながらクラブ活動を行っています。

週に一度の百歳体操、五月には青空の下でのグラウンドゴルフ大会も好評でした。コロナ禍の中ですが、会員みんなの身体の健康・心の健康が少しでも維持できるように、そしてクラブ活動を通じて、みんなの楽しみが増えるように事業運営を心がけています。

今後も予防対策しっかりと!



八幡学区

新型コロナ禍と老人クラブ活動

日牟礼老人クラブ
会計 青山 孝

令和三年度当会員の継続のお願い活動を、見守り活動と位置づけている家庭訪問で一名増員で始まりまし

た。その後、残念なことに一人の計報のご連絡をいただき、昨年度の二十八名となりました。今年度の計画も立案し、いざ活動開始を迎えた時点で、近江八幡市もコロナ禍状況が悪化し、まち協行事も中止、延期が報じられ、自治会行事も同様となりました。八幡堀遊歩道環境美化整備、スポーツ関係行事等々も中止となり、活動ができなくなりました。その中で、唯一いきいき百歳体操は毎週水曜日十名余の参加者ではあるが、実施することができており、この時期、民生児童委員・福祉指導委員共催の「ふれあいサロン」開催のお話を頂き、受けることになりました。しかし、長時間会話、飲食が禁止で何ができるのか、民生委員から



高齢者の体力テスト計測の提案がありその方向で進めていただきました。幸いにして市老連に「握力計測器」「足指力計測器」等を借用できることができ、いきいき百歳体操、握力計測、足指力計測、片足立ち秒計測等をセットで「ふれあいサロン」活動としていただきました。各位の計測の結果、年齢標準数値表を見て、各自が計測数値との比較で、喜んだり、残念がったりと各自それぞれが楽しむことができました。また、計測待ち時間には、脳トレを各自に十ページほど配布され、それに挑戦する時間もあり、あいにくの雨模様で参加者も十数名ではありましたが、帰りにはクスもちのパックを頂戴し、和気あいあいと楽しんでいただ



いた一時間三十分でした。コロナ禍と暗い話が多い中、当クラブの令和三年度役員に副会長、監事役に女性の方をお願いいたしました。また、女性会員の一人の方が「パッチワーク」製作に同好会として活動が始まり、毎週水曜日のいきいき体操終了後三十分程度、製作品を持ちより品評会(意見交換)をさせていただきます。益々の活躍を期待いたします。高齢者の方々の健康状態等を自治会ともども見守りに傾注していきたいと思っております。一日でも早くコロナ禍状況が安定すること、関係各位の健康を祈念申し上げ、現状報告いたします。



健康管理講座

岡山学区老人クラブ連合会では本年一月に全会員対象に、老人クラブの運営、活動の現状評価と活性化に向けた提言等についてアンケートを実施、四五九人の皆様より回答を得ました。また、自由記述の意見も六十八件寄せられ、今後の活動活性化取り組みを検討、推進する上で大変有益なものとなりました。調査結果を踏まえての課題と対策を整理し、コロナ禍でも実施できる施策より



マグカップ生けのフラワーアレンジメント教室10月開講!

講演終了後には加茂町在

岡山学区老人クラブ連合会では本年一月に全会員対象に、老人クラブの運営、活動の現状評価と活性化に向けた提言等についてアンケートを実施、四五九人の皆様より回答を得ました。また、自由記述の意見も六十八件寄せられ、今後の活動活性化取り組みを検討、推進する上で大変有益なものとなりました。調査結果を踏まえての課題と対策を整理し、コロナ禍でも実施できる施策より



ヨガミサイズ (認知症予防運動)

住の近江屋(池垣) 恭平氏による落語が披露され、防火取り組みについての講話を落語にして親しみやすく解説いただき、有意義なひと時を過ごしました。また、アンケートでは女性部組織の活性化と主体的活動も課題となっており、取り組み第一弾として、フラワーアレンジメント教室を十月に開講いたします。その他、相互交流が図れる各種催しも検討しており、コロナ感染の収束状況を観ながら逐次、実施してまいります。

岡山学区

アンケート結果を踏まえた活性化取組みを推進

会長 川村 常男

順次、推進しております。今後、注力すべき活動として、健康づくりに役立つ活動強化要望が特に多く、早速、健康管理講座を開催いたしました。七月十七日に岡山ふれあいセンター



アトラクション (防火落語)



市町老人クラブ創造推進員等研修会 ニュースポーツ講習会

門と、陣地外床面に落ちた自分チームの玉を拾う専門の人がいます。②ガラッキー 二つのチームに分かれてダーマ(大きめのボウリングのピンみたいな起き上がりこぼし)を

七月十五日、草津市の長寿社会福祉センター体育館で、ニュースポーツ講習会が開催されました。県内の市町老連の代表者が講習をうけました。二つのゲームを教えていただきました。簡単に紹介します。

①ドットボール(玉入れ) 三チーム(一チーム、二十個の玉を持つ)が同時に一つのかごに投げます。かご下床面に三分割された大きな三角形の陣地があり、この相手陣地に玉が入れば得点。かごと相手陣地の合計が得点となります。投げる専

門と、陣地外床面に落ちた自分チームの玉を拾う専門の人がいます。二つのゲームは幼児から高齢者までできます。単に投げることに集中するだけでなく、作戦も必要です。本年のニュースポーツ講習会で披露しようと思っております。その時は、多数の参加をお待ちしております。

合言葉コーナー



短歌

夏野米と穂ふと今年もシヤル手に 雨の包ひの風中に伴つ コロとぞ紙上にあはや誤読せり 光指字の巨匠コロよ 既得権に阻まれて固連は名の女 シヤンマーの惨状悪化を憂ふ 匿名希望・武雄字匠

作品募集

- ◎俳句、短歌、川柳、詩、書道、生け花、手芸など、あなたの作品をふるってお寄せください。(写真での応募も可能)
 - ◎応募者多数の場合は、割愛もしくは次号掲載とさせていただきます。予めご了承ください。
 - ◎必ず氏名・学区・クラブ名、電話番号を記入してください。
 - ◆次号発行 令和4年1月
 - ◆原稿締切 11月15日(月)
 - ◆宛て先・お問い合わせ先 〒523-0082 近江八幡市土田町 1313 近江八幡市総合福祉センター内 近江八幡市老人クラブ連合会 事務局宛 TEL 0748-33-3107 FAX 36-6910
- 皆様からのご投稿をお待ちしております

就任のあいさつ



創造推進員・事務局長 川橋 袖子

この度、四月から事務局を預らせていただきます。老人クラブのことは、まったく素人であり、何かとご不便をかけるかと思いが、よろしく願います。進めてまいりたいと思

は、まったく素人であり、何かとご不便をかけるかと思いが、よろしく願います。進めてまいりたいと思

は、まったく素人であり、何かとご不便をかけるかと思いが、よろしく願います。進めてまいりたいと思



学区活動 アルバム

北里



初心者向けの
グラウンドゴルフ体験会



いきいき健康体操を4回実施しました

桐原



七夕会(コロナ禍前)
とても賑わっていました



古紙回収



健康教室(友愛活動部研修会)
「フレイルにならない為にできること」



友愛のつどいプレゼントづくり

老蘇安土



伝承出前講座～昔の遊び～
小学校1年生との交流



グラウンドゴルフ大会には115名
が参加し熱戦を繰り広げました

岡山



伝承作業



清掃奉仕

日牟礼



脳トレにチャレンジ



ふれあいサロンで体力測定を実施

沖島



5月グラウンドゴルフ大会



老人クラブ参道清掃

武佐



りんどうウォーク



グラウンドゴルフ大会を開催

◆ご協賛いただいた皆さまへ

「近江八幡老連」の発刊にあたり格別のご支援ご協力をいただき、おかげさまで第58号が無事発刊できましたことを厚く御礼申し上げます。本紙は高齢社会の心の糧となる情報紙を目指して、内容充実努力してまいりますので、今後ともますますのご後援を賜りますようお願い申し上げます。

近江八幡市老人クラブ連合会

お願い申し上げます。(文化部会)
本年四月の安土町老老連との合併に伴い、一面では合併前の両老老連会長によるご挨拶と新しい老人クラブ活動に向けての抱負を述べていただきました。地域の動き欄の充実も含め、老人クラブの仲間としての繋がりを深め、活動活性化の一端が担えるよう、文化部会一同、努力してまいりますので、引き続きご協力、ご支援いただきますよう、宜しくお

あとがき

誠に残暑が続いておりますが、会員の皆様い

老人クラブ「愛称」募集
締切日を9月10日まで延長
市の広報七月号にて近江八幡市老人クラブ連合会の「愛称」募集のお知らせを致しましたが、ご存知でない方が多くおられることが判明致しましたのでこの度、老人クラブ会員様限定措置として、募集締切日を九月十日(金)まで延長することに致しました。採用の方には商品券(五千円相当)を贈呈いたしますので奮ってご応募いただきますよう、お願い申し上げます。
左記①②をご記入の上、所属老人クラブの会長または市老老連事務局に郵送かファックス(36-6910)。
①愛称名(ふりがな)と簡単な説明
②ご住所、ご氏名、電話番号
※令和3年10月11日開催の近江八幡市老人クラブ大会にて発表。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

～生きがいと地域のニーズを結びます～
会員募集
市内在住の60歳以上で元気で働く意欲のある方
(平日9:00～16:00 随時受付中)
公益社団法人 ☎(0748)32-1155
近江八幡市シルバー人材センター

新築工事・リフォーム・各種設備工事・上下水道工事
電化工事(オール電化+太陽光発電+燃料電池)
LPガス販売・ガス工事・灯油販売
環境にやさしい住まいづくり
株式会社 アース
近江八幡市上田町1348番地
☎0120-509-548

空家管理、相続対策、資産活用 ご相談承ります
ご不要な不動産の買取りも致します
アヤハ不動産株式会社
近江八幡営業所
宅建業免許国土交通大臣(10)第3088号 ☎0120-82-5701
近江八幡市鷹飼町531(JR近江八幡駅北口スグ)

心からご奉仕させていただきます。
(有)近江葬儀社
おうみセレモニーホール
さくらホール
☎0120-850508
24時間営業・年中無休

元気で明るい長寿社会の実現が願いです
公益会館
24時間/365日対応
☎0120-61-4000
株式会社 公益社 近江八幡市西庄町985番地
広報紙の存在はその過程への第一歩です。

ご家族の想いをカタチに 公益社のお葬式なら 9.9万円～
近江八幡 **公益会館**
24時間/365日対応
☎0120-61-4000
株式会社 公益社 近江八幡市西庄町985番地
組合員の皆様へ 24時間対応 JA葬祭
☎0748-38-1194
感謝を伝えるお手伝い
自宅葬
グリーンホール
日野・近江八幡・能登川
JAグリーン近江(葬祭)メモリアル課
☎0120-455-199