

守山アクティブ 第3号 シニア倶楽部

【発行】守山市老人クラブ連合会
守山アクティブシニア倶楽部
TEL (FAX) 077-582-3310
Mail ikoinoie@usennet.ne.jp
ホームページ検索【守山市老人クラブ連合会】

「地域共生社会の実現に向けて」

守山市長 宮本 和宏



朝夕の風に涼しさが感じられる季節となりました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、日常のあらゆる場面で制約があるなか、守山市老人クラブ連合会、各地域の老人クラブの会員の皆様におかれては、社会奉仕活動を始めとする地域活動や、健康づくり事業にご尽力いただいておりますことに改めて敬意を表するとともに、厚くお礼を申し上げます。

さて、本市では、この4月に高齢化率が22%に達しました。今後、さらなる高齢化の進展に伴って介護や支援を必要とする方の増加が見込まれ、介護サービスや生活支援の一層の充実が必要となってきました。

こうしたことから、本年3月に「守山いきいきプラン2021（守山市高齢者福祉計画・守山市介護保険事業計画）」を策定し、高齢者を含めたあらゆる人が役割を持ち、支え合いながら活躍できる地域共生社会の実現に向けて取り組んでいるところです。

皆様の長年培ってこられた豊かな知識や経験は、他の何ものにも代えがたい大変貴重なものであると強く感じています。今後につきましても、皆さまと手を携え、地域共生社会の実現と「のどかな田園都市」から一人ひとりの心身が豊かで自然環境・教育文化豊かな「豊かな田園都市」へとつながるまちづくりに取り組んでまいりたいと考えておりますので、より一層のご理解とご協力をお願いいたします。結びに、守山市老人クラブ連合会のますますのご発展と皆様のご健勝を祈念申し上げます。

令和3年度守山市老人クラブ 連合会表彰状授与者

おめでとうございます

- 育成功労表彰（多年にわたり役員として育成に尽力）
 - 小森悦男 三宅町いきいきクラブ
 - 西村 敏 播磨田おきながクラブ
 - 福島義弘 岡町寿会
 - 井口修造 岡町寿会
 - 中井富美枝 岡町寿会
 - 米田利勝 川田老人クラブ
- 福祉篤行者表彰（地域福祉に活躍）
 - 松山 茂 岡町寿会
 - 山元菊枝 河西ハイムさわやかクラブ
 - 藤村 勲 河西ハイムさわやかクラブ
 - 藤本浅男 三宅町いきいきクラブ

※準会員募集

加入条件…単位老人クラブの組織がない自治会員や老人クラブはあるが市老連未加入クラブの会員が対象

会費…年間千円（通信費等）議決権並びに助成金等はありませんがイベント事業には参加出来ます。

●加入希望者は気軽に事務局へお電話ください。
(☎ 582・3310)

『コロナに負けず 頑張っています』

金森老人クラブ 松村太平

コロナ蔓延下。“寄るな！騒ぐな！”のお達しが出て、行事のほとんどが中止となる重苦しい日々が続く。そんな中、少し脚光を浴びてきたのが、老人クラブ3本柱の一つ奉仕活動だ。当クラブが毎月定期的に行っている3か所の屋外清掃活動を紹介する。

1つ目は、町の中心部にある【竹の花公園】。人影が絶えない憩いの広場だ。ここは女性部の皆さんの活躍の場で、朝の1時間程度約20名が奉仕している。マスク越しだが、おしゃべりも楽しく弾む。

2つ目は、氏神様【金神社】。金森という地名の起源と伝えられる古社で、金の読み方はキン・コンなど諸説あるが、カネが正式名。朝の木漏れ日の境内を1時間ほど、約25名が奉仕している。皆、平常な暮らしが1日も早く戻らんことを願いつつ、汗を流している。

3つ目は、地域の宝【ハリヨが棲む湧水公園】だが、クラブ便り創刊号で詳しく紹介したので、割愛させてもらう。

地味な活動だけに初めの頃は、平常時の『食事会』や『サロン』と比較してしまい、つつい不満の声も聞かれた。だが、巣籠りが長引く昨今は、“奉仕も また楽し”の心境に変わってきたようで、参加者も徐々にではあるが増えてきた。会員の皆さん、お疲れ様です。



荒堀整形外科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	×	○	○	○	△	×
午後4:00~7:30	○	○	×	○	○	×	×	×

△日曜日 午前11:00まで

守山市大門町156

☎(077)582-8885

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科

井上クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:30	○	○	○	休	○	休

休診日 日曜・祝祭日・木曜午後・土曜午後

胃・大腸の内視鏡検査

健康診断

吉身3-14-46 ☎581-1233

一戸建・土地・マンション 他

不動産の **買取** 致します

アヤハ不動産株式会社 草津営業所

— まずはお電話下さい —

☎0120-63-6066

〒525-0037 草津市西大路町6-6

土・日・祝日も営業

※当社規定により買取できない場合があります



泌尿器科・内科

せんぎく腎泌尿器科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	/	○	○	○	/	/
16:00~19:00	○	○	/	○	○	/	/	/

守山市金森町598-1

☎(077)596-5070

せんぎく腎泌尿器科クリニック 検索

『寿会グラウンドゴルフ大会』

岡町寿会 松山茂

新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりましたが、岡町寿会のほとんどの会員は6月中に1回目を打ち終わり、2回目の接種も7月中旬には終える見通しで順調に推移しています。

そのような中で17回目となる恒例の寿会グラウンドゴルフ大会が6月11日(金)快晴の下、19人が参加して立入健康グラウンドゴルフ場で行われました。寿会会員の中には毎週2回、岡町



グラウンドゴルフ同好会で練習している方も多く、そのメンバーの中から最近メキメキと腕を上げた女性の会員が、同好会の強豪を抑えて見事に初優勝されました。また、初参加の会員がホールインワンを3回出して、皆さんの喝さいを浴びていました。検温と体調の聞き取り、マスクをつけて、皆さん元気に楽しんでおられました。



寿会ではサークル活動と全員参加の行事で皆さんの交流の場を増やし、活動していきたいと思っています。

人生最期の時を自分らしく！
“終の住処探し”
を共に考えます

介護のご相談は…

NPO 法人 ゆうらいふ
へお電話ください

JAおうみんちから3分

☎585-4070

社会福祉法人 永山会



しがそせい苑

■特別養護老人ホーム

■デイサービス ■ショートステイ

■居宅介護支援事業所

■ケアハウス

守山市水保町 2650-1

TEL 585-7878

60からのチャレンジ!

始めませんか? 新たなステージ

おしごと説明会 10日・20日/毎月

公益社団法人守山市シルバー人材センター

お電話お待ちしております。



TEL 077-514-8831

IWASAKI
Iwasaki Estate Co., Ltd
株式会社 岩崎地所

- 土地・建物売買、仲介
- 分譲住宅販売
- 不動産賃貸、管理
- 不動産コンサルティング

TEL. 077-583-1130 (代)
〒524-0034 守山市千代町 85-1

ネオベラヴィータ守山さざなみ会

安藤正春

コロナのワクチン接種が始まり感染拡大も少し抑えられているようですが、まだ十分に注意し「健康で、長生き」をキーワードに小規模クラブですが、気楽に集い楽しみ溢れる活動を取り入れて継続をして行きたいと思えます。

『体力測定会』を開催しました

6月2日(水)の月例会で体力測定会を開きました。ほほえみセンターと北部地域包括支援センターから指導員の方に来て頂き、体力測定、反復運動、歩幅の測定等を行い現状での体力を測定して、最後に体力年齢が判定され皆さん歳より若く元気が確認され喜んでいました。大変楽しく、参加された17名全員が今後とも定期的に続けて欲しいと言う希望がありましたので計画して行きたいと思えます。



健康で長生きを続けるためには、運動や外出して人に合う、会食を楽しむ等が必要です。

1日も早いコロナ感染の収束を願って今後とも魅力的な活動を続けて「さざなみ会」の活性化を目指したいと思えます。



眼科一般診療・白内障手術・硝子体手術・加齢黄斑変性治療

小森眼科クリニック

日本眼科学会認定眼科専門医
厚生労働省認定 先進医療施設
院長 小森 秀樹

診療時間(予定)	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~4:00	★	手術	○	★	手術	○	○
午後4:00~6:30	○	手術	○	○	○	○	○

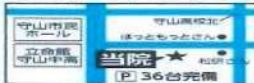
〈休診日〉

水曜午後、土曜午後、日曜・祝日

★…予約検査

守山市金森町600-1

☎(077)581-1313



料理旅館

各種宴会・屋形船・川魚料理・仕出し

えり市

☎ (077) 585-0012

守山市赤野井町1201

お祝・お誕生日・ご贈答に

手作り洋菓子 **モンレーズ**

守山市勝部1-4-11

TEL077-583-4116・FAX077-598-5587

<http://www.mon-reve.jp>

満タンで
安心



灯油プラス¹で
安心



守山市石油協同組合

『ボッチャ』を楽しむ

二町かがやきクラブ 鷺家邦良

「ボッチャ」は「かがやきクラブ」として昨年度（2020年度）に初めて実施した健康推進活動の一環です。そのため、先ずは役員が事前に守山市文化スポーツ課の指導の下、競技ルール等プレーの方法を学んだ後、会員の方々と共に自治会館で競技を楽しみました。

（3密を避けるため、会員の方々と共にする競技は2回に分けて実施）ルールは簡単にいうとジャックボール（目標球）とよばれる白いボールに赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。



カーリングのように相手のボールを弾いたりして自分のボールが優位に立てるように位置取りをしていきますが、目標球自体も弾いて移動させることができるためカーリングとは一味違う戦略、魅力ある競技です。

実際は参加された方々を赤、青チームに分け、リーグ戦形式で順位争いを実施しました。

参加された方のほとんどの方がこれからもこの「ボッチャ」をやりたいとの希望が強かったため、今年も7月に実施する計画で進めています。このように軽い運動を伴う新しいゲームの活動等を通じて健康を維持し、会員相互の親睦を深めていくことを今後も継続して行くつもりです。



引越・片付けの大量ごみ処分
トイレ・台所の詰まり除去



守山市洲本町 1215 番地

守山環整株式会社

☎(077)585-1043

地域に根差して百有余年

(株)田中仏壇店

守山市荒見町 306-5

☎(077)585-4523

県民共済



滋賀県民共済
生活協同組合



守山市守山3-24-11

☎(077)583-0601 (代)
FAX(077)583-9194

水回りのリフォームなど何でもおまかせください!

守山ガス株式会社

プロパンガス・ガス器具・ガス工事・灯油・住宅機器・リフォーム工事

☎077-583-2818 <http://moriyama-gas.co.jp/>
FAX.077-582-0326

『鳩の森ラジオ体操の会』

河西ニュータウン鳩の森クラブ 大西茂

新型コロナウイルスの感染拡大により、我々の生活は大きく様変わりしました。三密を避け、マスクの着用、手洗いの励行、さらには不要不急の外出を避けるなど「巣ごもり」状態の新しい生活を送るようになって1年半が経ちました。



河西ニュータウンでは、昨年11月から自治会の呼びかけにより「運動不足を解消し規則正しい生活を送ろう」と、毎朝（土日祝日・雨天を除く）7時45分から鳩の森グラウンドでラジオ体操を実施するようになりました。

4月からは住民有志で「鳩の森ラジオ体操の会」を立ち上げました。毎日の世話役を担いながら、1年を通して継続実施しようとして取り組んでいます。晩秋から初夏へと8カ月間、鳩の森公園の四季折々の景色や会話を楽しみながらラジオ体操で身体をほぐし、気持ちよく1日のスタートが切れると皆さんに好評で、毎日30数名の方々が参加されています。

高齢者の地域社会とのつながり、健康づくり、フレイル予防等々の観点からこのラジオ体操に更に多くの方々に参加いただき、地域共生社会の実現に向けて継続して行きたいと思っておりますので、近隣住民の皆様も散歩をかねて是非ご参加ください。



専門スタッフがお手伝いします
福祉用具・介護用品のレンタルと販売 住宅改修(手すり取付・段差解消など) 居宅介護支援事業(ケアプラン作成)

車いす・特殊寝台・床ずれ防止用具・歩行者・杖・リフト
リハビリ用品・ポータブルトイレ・シャワーチェア・紙おむつ・健康用品等

有びわこメディカル

専門知識をもったスタッフがアドバイス。介護の御用事、ぜひお気軽にご相談下さい。

守山市播磨田町107-1
電話(077)583-3352

坪田歯科医院

歯科・小児歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:30~1:00	○	○	○	△	○	○	△
PM 3:00~7:30	○	○	○	△	○	3:00~6:00	△

休診：木曜、日祝 [P]5台有
077-585-7776
守山市水保町北川1136-31

内科・呼吸器科 津田内科医院

院長：津田 透

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前8:15~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
午後5:00~7:00	○	○	○	休診	○	休診	休診

〒524-0042 守山市焰魔堂町15
TEL(077)582-3094

佐藤歯科医院

医師 (佐藤誠・佐藤路代)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前8:30~12:00	○	○	○	休診	○	○	休診
午後2:00~6:30	○	○	○	休診	○	休診	休診

守山市守山2丁目5-9
TEL(077)583-2075

自転車利用中、ルール違反は事故のもと

ポヤツとしてたら 目に入らない!

だから 進んで安全確認

趣味紹介

川柳 (すずめ)

- 妻笑顔何か買ったと寒気する
- おい飯と言って見たいな胸の内
- マスクして美男美女が溢れてる
- ゴミ出して怖いかみさん逆らえず

次回記載作品投稿大募集
Eメール・FAX・郵送・事務局まで。お待ちしております。HPにUPさせて頂くこともあります。



貴方も育ててみませんか！ 幸運を運んでくる「ひょうたん」除災招福の お守りや魔除けとして広く用いられており、末広がりの形をしたひょうたんは、縁起物とされています。「六瓢箪」は、無病(六瓢)息災のお守りに。また、つるが伸びて瓢箪が鈴なりになる様子から、家運興隆、子孫繁栄のシンボルとされてきました。

ヒョウタン作りの種蒔きから収穫までは手間をかけることなく初心者でも出来ます。収穫後のひょうたんの中種を抜取る作業は悪臭を放つので住宅街やマンションには適しません。M.H 勝部



「パソコンで困った」そんなときはパソコンおたずね室へ毎週水曜日の午後一時から三時まで会場・市民交流センター
コロナ感染予防のため人数制限中で電話予約が必要です。(583・2975)が必要
講師(岡町老人クラブ林田・守山ボランティアGAG)

IDEMITSU 寺田商事株式会社 TERADA Group

寺田商事SSはお客様の安全で快適なカーライフをフルサポート!

助かる!便利! 燃料配達サービス

■カーライフ守山SS 滋賀県守山市横江町167-1 [営業時間]AM6:00~PM11:00 TEL 077-582-6570

■びわこ大橋SS 滋賀県守山市水保町1367-1 [営業時間]AM6:00~PM9:00 TEL 077-585-1239

寺田商事(株)

ハル 歯科医院 Haru Dental Clinic

[診療日]

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●

14:00 17:00

CT設備有り 休診日:木曜午後・日曜・祝祭日 但し祝祭日ある日は木曜午後診療あり

守山市金森町992 ☎0120-860-640
http://harushika.net

街の便利屋 即OK!!

YUKI (株)幸弘設備

幸弘設備 検索

快適な住まい創りのお手伝い

住モリフォーム 上水道 下水道 ガス 他

水回りの事なら何でもご相談下さい。

☎585-2077 FAX585-8166
守山市矢島町三ノ坪147番地の2

お知らせ

- コロナ感染予防で延期しておりました **GG大会**を **9月25日(土)** に **川田GG場** で実施します。

台風荒天の場合は中止します。詳細は単位老人クラブ連絡員に確認してください。

- 高齢者芸能発表大会 9月10日予定はコロナウイルス感染予防のため **中止** いたします。

- 囲碁将棋大会は対面競技でありコロナ感染予防のため **中止** します。

- 令和3年度スマホ講座を下記日程で開催します。

第1回 9月24日(金) 場所: 市老連3階事務所 13時30分～

スマホ&LINEを楽しもう: 機種. iPhone 限定.

先着5名、参加費 300円 ☎申込: 市老連事務所 (582-3310)

第2回 11月26日(金) 上記同。

第3回 令和4年2月25日(金) 上記同。

- 正月飾りを作ろう(松竹梅の寄せ植え盆栽) 12月25日(土) 場所: 諏訪屋敷 13時30分より

☎申込: 市老連事務所 (582-3310) 先着15名 参加費 500円

- 日本遺産大庄屋諏訪屋敷見学とロープワーク体験講座: 令和4年1月28日(金)

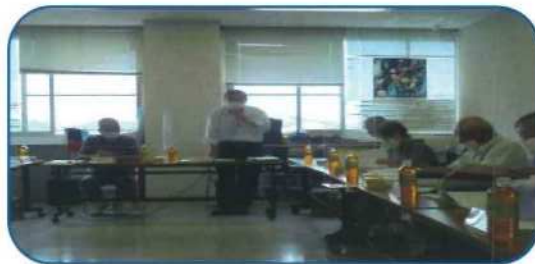
会場・大庄屋諏訪屋敷。13時30分から

軽トラなど農機具やその他荷物くくり方、テント張りや新聞雑誌の紐むすび等他に役立つロープの結び方を体験して学ぼう。☎申込: 市老連事務所先着10名参加費 500円



第2回

7/14 理事会
情景



快適な住まいのパートナー

株式会社 **中野ガラス建材**

電話 (585) 0524

FAX(585)5454

守山市石田町729

特別養護老人ホーム 南平の郷

入所申込 受付中

<お問い合わせ>..

TEL 077-599-3555

社会福祉法人 日野友愛会.

〒524-0053 守山市横江町155番地.

介護スタッフ募集しています!

AYAHA GROUP

■ハーフラウンド 毎日受付中
■FWカート乗り入れ可(コース状況による)



琵琶湖レークサイドゴルフコース

☎ 077-585-1321

〒524-0104 滋賀県守山市木浜町2300

会員の皆さま子どもたちの登下校見守り活動
ありがとうございます。

(守山市老人クラブ連合会)

ご協賛いただいたみな様へお礼(順不同)

守山アクティブシニア倶楽部の発行に当たりご支援ご協力をいただき誠にありがとうございます。今後も有益な情報誌をめざして充実させていくよう努めてまいりますので、益々のご後援賜りますようお願い申し上げます。広告は守山市老人クラブ連合会のホームページにも掲載しております。