



# 寿芳

第32号  
編集発行  
湖南省老人クラブ連合会  
TEL 72-2320

頃は、湖南省老人クラブ連合会にご支援ご協力賜り誠に有難うございます。

さて、一昨年より新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、連合会の事業活動を中止、延期にせざるを得なくなりましたが、昨年の十一月よりコロナ感染者数の減少傾向が見られるようになり、事業再開の目処がつきはじまりました。ただ、当連合会は、今大きな課題に直面しております。

- ・老人クラブの会員の増強
- ・行事の活性化
- ・後継者育成

これらの問題対策としては、若年層や未加入者に対して体験参加を呼びかけ、加入促進に取り組み、組織の強化を図り、連帯と協働促進に取り組み、支え合いの輪を拡げ、活力に満ちた安心安全な地域社会を目指して努力したいと思っております。

行事についても、再考の必要性を感じており、もう一度見直してみる必要があります。

皆様のご支援ご協力を、よろしくお願い致します。

また、今このような状況下においては、人と人、人と社会が繋がり、一人ひとりが生きがいや役割を持ち、お互い様の助け合いが必要とされています。会員の皆様におかれましては長年培われた知識と経験を地域の為に、發揮して頂くようお願い致します。

最後に、会員皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新春のご挨拶と致します。



## 年頭のご挨拶

会長 武村 伍一

新年明けましておめでとうござい  
います。  
ご家族お揃いで新年をお迎え  
いたことお喜び申し上げます。日



監事	有吉 正一	監事	樋口 和男	交通安全部長	高家 正広	保健体育部長	千代 勝	文化部長	住友 晋一	副会長	立入 幸子	副会長	園 泰彦	副会長	牧 勝行	会長	武村 伍一
----	-------	----	-------	--------	-------	--------	------	------	-------	-----	-------	-----	------	-----	------	----	-------

# 謹賀新年

令和四年 元旦  
湖南省老人クラブ連合会

# 湖南省老人クラブ研修大会

## 湖南省老人クラブ連合会会長表彰

受賞者の皆様 おめでとうございます

### ◆老人クラブ育成功労者



緑ヶ丘グリーンクラブ  
尾下 紘平 様

会長 1年、副会長 4年  
会計 1年、シルバーキャラバン隊 8年  
単位クラブの育成と地域貢献に頑張っておられます。



西清水老人クラブ  
中野 節子 様

副会長 4年、会計 7年  
シルバーキャラバン隊 2年  
三代の単位老人クラブ会長を下支えしてられています。

10月2日の予定でしたが緊急事態宣言の影響で11月25日に延期され、社会福祉センター大会議室で人数・時間制限などの縮小開催となりました。



### ◆優良老人クラブ

#### 岩根東老人クラブ 様

「健康・友愛・奉仕」を柱にクク連の事業と組織運営への協力はもとより、子ども達への鯉のぼり掲揚やまち協事業への協力支援、懐かし映像DVD活用の講座などで仲間づくりと地域の活性化に貢献されてきました。



地域の公園で  
鯉のぼりの掲揚

#### 宮の森シニアクラブ 様 煌星の会

子ども・成人・高齢者までの繋がりを大切に、そうめん流し・サンマ焼き・餅つきなど子ども遊びと地域文化の創造に努められ、年間活動延べ動員数は2500人を超える積極的な組織・事業活動を展開されています。



いきいき百歳体操を  
頑張る皆さん

#### 睦会 様

老人クラブ結成以来、地域に根差した地道な活動を基本に近隣クラブとの交流、愛宕さんなどの地域文化を大切に守りながらの、無理のない高齢者活動を永年継続されています。



こざっぱりと整えられた  
出水町愛宕神社

# ..... 滋賀県老人クラブ大会 .....

会場：野洲文化小劇場

令和3年11月25日

## テーマ 「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

### ◇ 滋賀県老人クラブ連合会会長表彰



優良老人クラブ  
石部・東清水互楽会 様

高齢者の親睦と友愛活動、地域文化継承に貢献し、加入促進を図るための勧誘活動や活性化と結束強化活動が評価されました。



老人クラブ育成功労者  
イワタニランド寿楽会  
木下 幹敏 様

長年にわたり単位クラブのリーダー役のみならず地域と高齢者・地域の宝の子ども達を繋げる役割を続けておられます。

おめでとうございます！



講師：鈴鹿 隆之氏 (鈴鹿内科医院 院長)

テーマ：「医学知識を音楽にのせて」

ピアノ、シンセサイザー、アコーディオンなどの楽器演奏を交えながらの医学講演でした。

定期健診を受け、調子が悪ければ医師の診断を受け、健康は日頃の家庭生活の中で作りましょう。



県老ク連会長の挨拶

今年度もコロナ感染症予防対策で県大会も、参加者を各連合会から10人以内に絞って開催。功労者表彰と講演の縮小内容でした。

三日月知事の祝辞の中で①今の滋賀県があるのは高齢者の皆さんのおかげです。②コロナウイルス感染予防対策にご協力頂いている事。への感謝の言葉をいただきました。

活動報告

保健体育部

グラウンドゴルフ大会

十二月八日(水) 親水公園GG場



やっとの思いで、老ク連グラウンドゴルフ大会を開催することが出来ました。コロナウイルス感染症との国を挙げての戦いの中、様々な事業イベントが延期・中止になり、GG大会を楽しみにしておられた会員の皆様も毎日の報道を見聞きしながら、ヤキモキされたことでしょう。

十月末の開催予定が十二月になってしまい、規模も午前・午後の二部開催から午前中のみで昨年実績の70%相当人数の参加者に絞っての大会になりました。当日は冬空の下、元気にゲームを楽しみ、ボールを打っていただき、元気な笑顔が会場に戻ってきたことが嬉しいことでした。男性優勝の西岡さんはホールインワンを4個もされました。凄いですね！



女性上位入賞者

- 優勝 井上寿満子さん (三雲)
- 準優勝 濱田みね子さん (中央)
- 第三位 奥村 文子さん (緑ヶ丘)
- 第四位 中久保節子さん (緑ヶ丘)
- 第五位 小林志げ子さん (岩根東)

男性上位入賞者

- 優勝 西岡 雅治さん (岩根東)
- 準優勝 高澤 洋平さん (岩根東)
- 第三位 上垣 伸一さん (宝来坂)
- 第四位 野村 俊郎さん (中央)
- 第五位 牧 勝行さん (緑ヶ丘)

夏の交通安全県民運動に合わせ、甲賀警察署および甲賀・湖南交通安全協会の指導の下、社会福祉センター横の旧国道二号線にて、交通安全街頭啓発を実施しました。また「あわない・起こさないシルバー無事故・無違反運動」には141名の会員が参加されました。オリンピッククに向かって交通安全と運転マナーが向上し、横断歩道での歩行者優先、一旦停止が浸透してきている様に思います。会員の皆さんも運転者としても歩行者としてもお互いを思いやる行動をお願い致します。



7/2 街頭啓発

交通安全部

陶芸部

七月二十四日、夏休みに入った最初の土曜日に「世代間交流陶芸教室」を開催しました。今年はコロナ禍で募集人員を少なくし、子ども達だけの体験教室で保護者の方にはハラハラドキドキしながら見て頂くだけになりました。

陶芸部員さんの指導が良かったのか、素焼きの時に窯の中で破裂する作品も少なく、子ども達の素直な気持ちが表現された陶器が仕上がりました。夏休みの課題として学校に持って行った子も多いのではないのでしょうか。陶芸部の皆さんには後日、子ども達からお礼の言葉の書かれたカードが届きました。子ども達も陶芸部員さんも有難うございました。



世代間交流陶芸教室



お礼のカード

陶芸部員の上西さんが趣味が高じて仲間と共に穴窯を築き、その初窯開けが十一月二日に行われました。穴窯づくりは三年、四泊五日の火入れ窯焚きを経ての初窯開け。ご指導頂いている陶芸家の神山先生も駆けつけられました。皆が見守る中、窯から取り出された温もり感の残る作品を手に「初窯でこれだけ焼けたら上出来」と安堵と満足げな笑顔が溢れました。



初窯開け



穴窯

健康ウォーキング部

- 四月 ・ 親水公園、夏見、針の桜
- 五月 ・ スポーツの森・水口城跡
- 六月 ・ 甲西高校から親水公園
- 七月 七月から十月は  
コロナ自粛で  
十一月から再開。
- 八月 十一月から再開。
- 九月 毎月 第二木曜日に  
変わりました。
- 十月
- 十一月・花園・岩根の中路
- 十二月・石部・柑子袋界限
- 一月 ・ 神社で安全祈願
- 二月・三月 ・ 希望場所、募集中



水口城跡

トピックス

石部中央の街路地を歩いていたら、何だコレ！全長10メートルは超すかと思われるゴジラです。ご近所のお宅のお孫さんが卒業制作で作成した作品との事。出水町浄現寺の石標を南へ50メートル程入った空き地に潜んでいます。



出水町にゴジラ潜む



色絞り染作品例

### ニュースポーツ講習会

ポッチャはパラリンピックでメダルも獲得した、室内で出来るこれからのスポーツ。  
後日、案内募集

### 日帰り研修 琵琶湖博物館

6年がかりのリニューアル展示がすごい！  
「湖と人間」がテーマ  
びわこ再発見！

## 今後の主な事業計画

- 1月13日(木) 健康ウォーキング  
(雨天：20日に延期)  
三雲方面・安全祈願
- 24日(月) 色絞り染 体験講座
- 26日(水) 第3回 理事会  
今年度の反省と次年度計画
- 2月8日(火) ニュースポーツ講習会  
ポッチャ
- 10日(木) 健康ウォーキング  
(雨天：17日に延期)
- 22日(火) 日帰り研修  
琵琶湖博物館・水生植物園
- 24日(木) 県老ク連 相互支援研修会
- 25日(金) 第3回 会長会議  
年度末提出書類等について
- 3月10日(木) 健康ウォーキング  
(雨天：17日に延期)
- 23日(水) 第4回 理事会  
事業・決算報告、事業・予算計画

## 地域の伝承

### 岩根の勸請縄

常永寺から津島神社に向かう小道に張り渡されています。その昔、常永寺の和尚さんが仏さまにお尋ねした事のお告げにより、行き倒れた子どもの供養の為、村人たちが吊いの札をあげました。結果に渡した「勸請」と呼ばれる注連縄に、表には天台宗の僧の筆で「十二光仏」、裏には「安全祈願」と書かれた札がぶら下げられています。  
(岩根ふるさと探訪)より



表面の十二種の光の仏名

### 石部愛宕まつり



大亀 愛宕神社

愛宕さんは鎮火の神様と言われています。江戸時代の頃、石部宿では何度か大きな火災が起こった為、各所で愛宕さんを祀る様になりました。「愛宕まつり」は毎年七月二十三日にお祓い神事が執り行われ、夕方からは提灯行燈に灯が入り、子ども達にとってはポイントラリーでお菓子を頂いたり、夏休み最初の心待ちにしているお祭りです。

文芸作品

名前  
五十音順



・雪道を すべつてころんで 医者通い

イワタニランド寿楽会 伊尻 蓉子

・かいつぶり 騎馬武者渡りし 湖水荒れ

三雲延寿クラブ 鈴木 蝸牛

・術<sup>じゆつ</sup>終えて 咲きてむらさき 時鳥草

・参拜の 誘<sup>さそ</sup>う鐘鳴り 報恩講

柑子袋延命会 立入 美奈子

・秋の田の 煙も今は 昔かな

柑子袋延命会 立入 稔

・新米に 日野菜で田舎を 想い出し

・朝日浴び 今年も咲いた 孫<sup>まご</sup>の朝顔

イワタニランド寿楽会 藤井 三郎



芝桜



雪の花



忍びトレイン



・しあわせだ 近くでわらべ 笑い声

・客待たせ ガラス戸越しに 手櫛とく

柑子袋延命会 立入 勲

・温暖化 豪雨ドカ雪 夏サウナ

・置き場所を 忘れてしまふ 備忘録

柑子袋延命会 立入 一男

・心<sup>しん</sup>中に しあわせと不足 並びあり

柑子袋延命会 立入 稔

・コロナ禍<sup>か</sup>に 地図<sup>ちず</sup>を広げて 遊泳<sup>ゆうえい</sup>中

・寺の鐘<sup>かね</sup> 余韻<sup>よゐん</sup>が抱く 里<sup>さと</sup>たいら

正福寺老人クラブ 望月 潤子



・秋風に吹く雲にさそわれウオーキング

一万歩目ざして歩く野洲川

イワタニランド寿楽会 伊尻 蓉子

・黒ずくめ忍びトレイン疾走す

猿飛佐助余塵を残す

・幸せは気づかないけどここにある

白詰草の葉の数かぞえ

柑子袋延命会 小寺 秀男

・田園に風受け舞うやトンビかな

遠くの嶺に雪雲注ぐ

・寒風に吊るし下がるやからすうり

笹の葉陰に色濃く揺れる

正福寺老人クラブ 下村 勝洋



桑の実の摘み取り



ぱくぱくキッチンカー

### コープさんの健康教室

6/23 会長会議の後、生活協同組合コープしがさんによる「ぱくぱくキッチンカー健康教室」の出前講座で食生活と健康づくりのお話を聞き、試供品までいただきました。お声かけいただけいたら、どちらへでも出張します。との事でした。



食と健康のお話

## 活動紹介



### 会員 募集中

- ★お友達を誘いましょう。
- ★催しに呼びかけましょう。
- ★まずは、お茶・お話から

元気なうちに  
老人クラブを楽しもう



### 奉仕活動

地域を守り、育てる活動を通じて会員の心と体の健康・介護予防に貢献しています。



宮の森 樹木の剪定



東庁舎前 7:00~



下校時 15:30~

### 見守り活動

晴れ・雨・暑い・寒い日、毎日の事です。有難うございます。時折、子ども達からお礼の手紙が届きます。

### 編集後記

一昨年から新型コロナウイルスの感染拡大により私たちの日常生活は大きく変わりました。3密を避け、ソーシャルディスタンスを取り、遂にはステイホーム。行事の多くは中止や規模を縮小して行われました。

我々高齢者にとってフレイル予防には社会参加、仲間との交流は欠かせない大切なこと。ワクチン接種が進み感染者の数は減少していますが、まだ第6波が来るとの予測もあり、油断はできません。

自由になんの気兼ねもなく仲間と交流を楽しめる日が来るまでもう少しの辛抱です。一緒にがんばりましょう。

結びに、本広報誌に寄稿・投稿頂きました皆様にお礼申し上げます。  
編集者一同

寄稿・情報提供をお待ちしています。いつでも取材に参りますのでよろしくお願い致します。