

守山アクティブ シニア倶楽部



第4号

【発行】 守山市老人クラブ連合会
守山アクティブシニア倶楽部
住所 守山市下之郷3丁目2-5
TEL (FAX) 077-582-3310

第60回滋賀県老人クラブ大会開催！

副会長 畠中 彬

毎年1回開催されている「滋賀県老人クラブ大会」が、今年は今和3年11月25日に野洲の文化小劇場で開催されました。滋賀県の各地から200名を超える参加者が集まり、守山市からは2名の受賞者と、5名の老人クラブ役員が出席しました。表彰されたのは、育成功労者として小早川孝様（河西ニュータウン鳩の森クラブ）と、優良老人クラブとして山賀町老人クラブ（代表者：松村茂様）でした。



🌸 小早川孝様 🌸

🌸 山賀町老人クラブ（代表者：松村茂様） 🌸

式典の後は「医学知識を音楽にのせて」というテーマで、内科医の鈴木隆之様の楽しい楽器演奏と高齢者の病気の話や健康管理の話を行いました。医者として高齢者が注意すべき認知症や高血圧、糖尿病、脳卒中などの病気の話と予防法の話、ピアノやアコーディオン、シンセサイザーの演奏を交えて、楽しく聞かせていただきました。終わってみると、高齢者の病気の話と色々な楽器の演奏とどちらがメインだったのか分からないほど、演奏を楽しみながら学ぶことも多かった講演でした。



老人クラブ会長交流会と施設見学研修会開催

副会長 畠中 彬

令和3年12月3日に守山市老人クラブの会長交流会を守山市の「エコパーク環境センター」で施設の見学を兼ねて開催しました。(30名参加)

交流会では、「モーリーカー」の現状報告や、市老連の今後の事業について検討され、今年3月に京都迎賓館見学を実施することが確認されました。その後、環境センターでごみ処理の施設やごみ処理の流れを見学しました、この環境センターは2021年10月13日にオープンし、可燃ゴミの焼却により発生した熱エネルギーを有効活用する「熱回収施設」と、空き缶やペットボトル等の資源回収を行う「リサイクル施設」があります。このクラスの焼却炉では国内トップクラスの発電効率を誇り、この熱で隣接の温水プールの水を温めています。この施設は外観も素晴らしく、ゴミ焼却施設なのに煙突は1本もありません。隣には「守山エコパーク交流拠点施設」もあり温水プールや学習コーナー、トレーニングエリア等があります。今後、老人クラブ会員だけでなく、広く市民の皆様にご利用していただければいいと思いました。

*コロナの為、延期になりました。



荒堀整形外科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	×	○	○	○	△	×
午後4:00~7:30	○	○	×	○	○	×	×	×

△日曜日 午前11:00まで

守山市大門町156

☎(077)582-8885

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科

井上クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:30	○	○	○	休	休	休

休診日 日曜・祝祭日・木曜午後・土曜午後

胃・大腸の内視鏡検査
健康診断

吉身3-14-46 ☎581-1233

一戸建・土地・マンション 他

不動産の **買取** 致します

アヤハ不動産株式会社 草津営業所

まずはお電話下さい ☎0120-63-6066 〒525-0037 草津市西大路町6-6 土・日・祝日も営業

※当社規定により買取できない場合もあります



泌尿器科・内科

せんぎく腎泌尿器科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	/	○	○	○	/
16:00~19:00	○	○	/	○	○	/	/

守山市金森町598-1

☎(077)596-5070

せんぎく腎泌尿器科クリニック 検索

己爾乃神社の注連縄づくり

大曲朋の輪会 山本光男

平安時代後期に編纂された『延喜式神名帳』に記載されている式内社「己爾乃神社」は、大曲町の氏神さまです。

毎月1日には、清掃後、境内で例会を開くという朋の輪会の活動拠点でもあります。

神社迎春準備としての注連縄づくりを毎年朋の輪会で引き受けています。去る12月19日には、12名の会員が参加して注連縄づくりに取り組みました。もち稲藁を使っての縄を縫うという作業は、誰にでもできるというのではなく結構難しいです。特に両手で撚りをかけていくことなどは、幼い頃から稲藁縄縫い経験のある80代の先輩から懇切に教えてもらっても習得が難しいです。

出来栄の上手下手ということではないと思いつつ、先輩会員の見事な出来栄に感服します。古き文化伝統を次世代に受け継ぐことの重要性を再認識しました。



みなさんの地域でも
子どもに伝えたい伝統行事等が
ありましたら、事務局まで
お知らせください!

人生最期の時を自分らしく!
“終の住処探し”
を共に考えます

介護のご相談は…

NPO 法人 ゆうらいふ
へお電話ください

JAおうみんちから3分

☎585-4070

60からのチャレンジ!

始めませんか?新たなステージ

おしごと説明会 10日・20日/毎月

公益社団法人守山市シルバー人材センター



お電話お待ちしております。

TEL 077-514-8831

社会福祉法人 永山会



しがそせい苑

■特別養護老人ホーム

■デイサービス ■ショートステイ

■居宅介護支援事業所

■ケアハウス

守山市水保町 2650-1

TEL 585-7878

IWASAKI
Iwasaki Estate Co., Ltd

株式会社 岩崎地所

- 土地・建物売買、仲介
- 分譲住宅販売
- 不動産賃貸、管理
- 不動産コンサルティング

TEL 077-583-1130 (代)
〒524-0034 守山市千代町 85-1

寿会友愛訪問

岡町社会活動部 渡辺 慎一

寿会恒例の年末友愛訪問を各班長さんと一緒に、寿会の粗品と一人暮らしの方への市老連からのプレゼントを併せて持参し、各会員さん宅を訪問しました。

従来通り会員さんの見守りと健康状態の把握、また困っている事・支援してほしい事等があればと個別に聞き取りを行いました。皆さんほとんどの方々がお元気にお過ごしで、活発に話し合うことが出来ましたが、2・3の方がこの寒さで腰や膝の痛み等で活動を控えておられ、また暖かくなったら行事に参加し活動していきたいとのことでした。

総体的には皆さんお元気な方ばかりで、何よりも安心しました。会員の皆様には益々お元気で、各行事にご参加いただき、寿会を盛り上げていってほしいと思います。寿会では年4回友愛訪問を行っています。ご要望等がありましたら、班長さん又は役員さんにご相談ください。いつでも結構です。

本町松寿会友愛訪問

本町松寿会 西田 ちづ子

コロナ対策に欠かすことができないマスク着用の生活は今も続いています。

そんな中、外出や人と接する機会も減り、高齢者の足腰は弱り精神的にも肉体的にも大きな不安を抱える人が多くなり、当初予定していた行事も開催することはできませんでした。市老連の友愛訪問は大変喜んでもらいました。「声かけ」「見守り」はこんな時だからこそ大事だと思います。行事をこなすことより今私達にできることは、お互いに支え合え助け合いながら日々を大切に生きることだと思います。友愛訪問はこれからも続けていきたいです。



友愛訪問では、
コーンスープを配って
いただきました。



岡町での友愛訪問

水回りのリフォームなど何でもおまかせください!

守山ガス株式会社

プロパンガス・ガス器具・ガス工事・灯油・住宅機器・リフォーム工事

☎ **077-583-2818** <http://moriyama-gas.co.jp/>
FAX.077-582-0326

内科・呼吸器科
津田内科医院
院長：津田 透

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前8:15~12:00	○	○	○	休	○	○	休
午後5:00~7:00	○	○	○	休	○	○	休

守山市焔魔堂町15
TEL(077)583-2075

久しぶりの会員同士のふれあいの会

播磨田おきながクラブ 会長 奥野俊介

新型コロナウイルス感染症が発生以来、約2年間人々の社会生活も大きく変化し、「巣ごもり」状態で日々を過ごしてきたためか、我々老人会の中で骨折等の入院患者を多く見かけました。

最近新型コロナウイルス感染者が少なくなり、世間になんとか活気が出てまいりました。播磨田おきながクラブにおいて、会員の要望により12月8日、久しぶりに播磨田自治会館2階大広間に70名近い会員に参加いただき、100歳体操や手品・歌・踊りにと楽しみに待っていただいた演芸会が出来ました。やはり健康維持には、歌い・話し・笑いとみんなでにぎやかな時間を持つことが良く効く薬であると実感しました。



現在オミクロン株というウィルスが発生していますが、大事に至らないことを願い、次回も会員同士が元気な姿を見せられるようにと願い、役員一同で見送りできた1日でした。



料理旅館

各種宴会・屋形船・川魚料理・仕出し

えり市 魚

☎ (077) 585-0012

守山市赤野井町1201

満タンで
安心



灯油プラス¹で
安心



守山市石油協同組合

お祝・お誕生日・ご贈答に

手作り洋菓子 **モンレーブ**

守山市勝部1-4-11

TEL077-583-4116・FAX077-598-5587

<http://www.mon-reve.jp>

快適な住まいのパートナー

株式会社 **中野ガラス建材**

電話 077(585)0524

FAX 077(585)5454

守山市石田町729

**マスクは正しく
着用しましょう**




鼻マスク あごマスク

ひきつなぎ新型コロナ対策を心がけましょう






マスク 手洗い 3重消毒 大人数止

もしサポ

滋賀県



家族を守るために
家庭で気を付けていただきたい

4つのポイント +1

- ポイント①** 家庭に持ち込まない

 - ✓ 会食する際には感染予防をし、いつも一緒にいる人と認証店舗で
- ポイント②** 家庭内で拡げない

骨股接しない人とのマスクなしでの会話をした場合や、風邪などの症状がある場合は、

 - ✓ 食事の時間をずらす
 - ✓ 部屋を分ける
 - ✓ 同室で過ごす場合はマスクの着用
- ポイント③** 車の中でも感染対策を

 - ✓ 適度な換気 (エアコンを外気導入にし、窓を開ける)
 - ✓ マスクを着用
- ポイント④** 基本的な感染対策も十分に

 - ✓ 帰宅時および飲食前には手洗い
 - ✓ 咳エチケットの実践
 - ✓ タオルの共有をしない
 - ✓ 部屋の定期的な換気
 - ✓ こまめな共有部分の消毒
- +1** コロナに負けない健康づくりを

 - ✓ 栄養や休養をしっかりとる
 - ✓ 適度な運動の実施
 - ✓ ストレスをためない

コロナの感染経路は、家庭内での感染が多くみられます。私たちが気を付けることで自分自身だけではなく、家族や周りの人たちを守れます。早く沈静化になりますように続けていきましょう！

IDEMITSU 出光 寺田商事株式会社
TERADA Group

寺田商事SSはお客様の安全で快適なカーライフをフルサポート!

助かる!便利!
燃料配達サービス



■カーライフ守山SS
滋賀県守山市横江町167-1
[営業時間] AM6:00~PM11:00
TEL 077-582-6570

■びわこ大橋SS
滋賀県守山市水保町1367-1
[営業時間] AM6:00~PM9:00
TEL 077-585-1239

寺田商事(株)

眼科一般診療・白内障手術・硝子体手術・加齢黄斑変性治療

小森眼科クリニック
日本眼科学会認定眼科専門医
厚生労働省認定 先進医療施設
院長 **小森 秀樹**

診療時間(予定)	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後2:00~4:00	★	手術	/	★	手術	/	/
午後4:00~6:30	○	手術	/	○	○	/	/

〈休診日〉
水曜午後、土曜午後、日曜・祝日
★…予約検査

守山市金森町600-1
☎(077)581-1313

坪田歯科医院
歯科・小児歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:30~1:00	●	●	●		●	●	/
PM 3:00~7:30	●	●	●		●	3:00 6:00	/

休診: 木曜、日祝 [P] 5台有
077-585-7776
守山市水保町北川1136-31

お知らせ！

守山市内でいろんなサービスが受けられる
「守山アクティブシニア倶楽部」

会員証をご利用ください！



— 会員証ご利用に際して —

- (1)この会員証は会員本人がご利用ください。
- (2)この会員証は他人に譲渡、貸与することはできません。
- (3)老人クラブ連合会の資格を喪失した場合は、単老会長を通じて直ちに返却して下さい。
- (4)会員証を提示することで、特典が受けられます。
- (5)この会員証を紛失・破損等の場合は下記にご連絡ください。

守山アクティブシニア倶楽部
(守山市老人クラブ連合会事務局) ☎077(582)3310

単老名

氏名

必要事項記入の上、ご使用ください

守山アクティブシニア倶楽部では、会員の皆様に「会員証」を発行しました。

この会員証は市内のサービス登録店舗や施設などを利用される時に提示していただきますと、店舗ごとにお得なサービスが受けられます。また、守山市社会福祉協議会が勧めている「生きがい活動ポイント事業」では、生きがいポイント交換時、通常の2倍になりお得に商品券と交換していただけます。

どんどん利用して、ますます健やかに老人クラブ活動に参加していただきたいと思います。

*サービスが受けられる店舗等は裏面(8ページ)に載っています。

県民共済

滋賀県民共済
生活協同組合

守山市守山3-24-11

☎(077)583-0601(代)
FAX(077)583-9194

街の便利屋 即OK!!

Yuki (株)幸弘設備

幸弘設備 検索

快適な住まい作りのお手伝い
住宅リフォーム 上水道 下水道 ガス 他

水回りの事なら何でもご相談下さい。

☎585-2077
FAX585-8166
守山市矢島町三ノ坪147番地の2

佐藤歯科医院

医師(佐藤誠・佐藤路代)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前8:30~12:00	○	○	○	休	○	○	休
午後2:00~6:30	○	○	○	休	○	○	休

守山市守山2丁目5-9
TEL(077)583-2075

専門スタッフがお手伝いします 住宅改修(手すり取付・段差解消など)
福祉用具・介護用品のレンタルと販売 居宅介護支援事業(ケアプラン作成)

車いす・特殊寝台・床ずれ防止用具・歩行器・杖・リフト
リハビリ用品・ポータブルトイレ・シャワーチェア・紙おむつ・健康用品等

有びわこメディカル

専門知識をもったスタッフが
アドバイス、
介護の難関/事、ぜひお気軽に
ご相談下さい。

守山市播磨田町107-1
電話(077)583-3352

特典サービス店舗・事務所一覧

朝日屋セトモノ店	いろは花店	料亭 魚和
えり市	えんどう種苗	OKAKI守山店
近江一文字 (杖専門店)	門前茶屋 かたたや	かめやクリーニング 宅配サービス
キタダレコード	木戸協輪工商会	スポーツクラブIZUMI21 守山駅前
タイムランドナカザワ	田中仏壇店	チカ守山 chica café
ヘアサロンMAO	北陸	丸善製菓舗
前田仏壇店	メガネのムラタ	モリヤマスポーツ
モンレーブ	ライズヴィル都賀山	*令和3年12月時点 *五十音順

*追加店舗ができましたら、随時会報誌にてお知らせします。

 **ハル 歯科医院**
Haru Dental Clinic

[診療日]

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~19:00	●	●	●	/	●	14:00 17:00

CT設備有り 休診日:木曜午後・日曜・祝祭日
但し祝祭日ある週は木曜午後診療あり

守山市金森町992 ☎0120-860-640
<http://harushika.net>

特別養護老人ホーム 南平の郷

入所申込 受付中

<お問い合わせ>

社会福祉法人 日野友愛会
〒524-0053 守山市横江町 155
Tel 077-599-3555



介護スタッフ募集中!

AYAHA GROUP

■ハーフラウンド 毎日受付中
■FWカート乗り入れ可(コース状況による)



琵琶湖レークサイドゴルフコース

☎ 077-585-1321
〒524-0104 滋賀県守山市木浜町2300

令和4年3月15日(火)~4月15日(木)

新入学(園)児と高齢者の

交通事故防止運動



ご協賛いただいた皆様へお礼(順不同)

守山アクティブシニア倶楽部の発行に当たりご支援ご協力をいただき誠にありがとうございます。今後も有益な情報誌をめざして充実させていくよう努めてまいりますので、益々のご後援賜りますようお願い申し上げます。広告は守山市老人クラブ連合会のホームページにも掲載しております。